１２月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。

日にち	時間	講習・企画	備考
3（木）	10：00～11：00	**お腹まわり＆姿勢すっきり！看護師考案骨盤ピラティス**（東郷支店） お腹と姿勢を同時に整える骨盤ピラティスです。無理なく鍛えて若々しさを維持しましょう	予約不要 0561-39-0551
4（金）	13：00～15：00	**ＪＡあいち尾東 家の光 クッキングフェスタ ～健やかに過ごすためのひと工夫レシピ～** 地元野菜を使った料理の試食会・講演会　宮本和秀先生	募集期間 11/20まで
8（火）	10：00～11：00	**すっきり整う！キッチン・冷蔵庫の賢い整理収納術** （豊明支店）整理術は無駄な買い込み防止や家事ラクにも有効！気持ちよく新年を迎えましょう	予約不要 0562-92-1341
9（水）	10：00～12：00	**女性のアグリスクール**（日進市内農園） 野菜の栽培から出荷までを実施的に学べます	募集終了
9（水）	10：00～15：00	**税務相談会**（東郷支店） 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談くださ	電話予約制 0561-39-0551
１１（金）	9：00～15：00	**税務・不動産個別相談会**（東郷支店） 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください	電話予約制 0561-39-0551
１２（土）	10：00～	**ＪＡあいち尾東 組合員大学「みらいカレッジ」** 協同組合運動を学び、将来のＪＡリーダーを担う学習講座	募集終了
１２（土）	9：00～16：00	**ＪＡ共済・資産運用休日相談会** **ローン休日相談会**（東郷支店） 休日にも共済、資産運用、ローンの相談	予約制
１５（火）	9：00～12：00	**ふれあい朝市**（東郷支店） 野菜販売以外にもみたらし団子、パンの販売	東郷支店 0561-39-0551
１６（水）	10：00～15：00	**年金相談会**（春木支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制
１７（木）	10：00～11：00	**体力向上！脳活健康ウォーキング**（東郷支店） 膝や腰を痛めない正しい姿勢と歩き方を学び、転倒を防ぐ体づくりを目指します	予約不要 0561-39-0551
２４（木）	10：00～11：00	**-5歳ボイストレーニング** **みんなで歌って健康習慣！**（豊明支店） 歌と発声で顔と喉を鍛えて若々しい声と表情に！	予約不要 0562-92-1341

JAあいち尾東 東郷地域