１２月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。

日にち	時間	講習・企画	備考
３（木）	10：00～15：00	**年金相談会**（尾張旭支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制
３（木）	10：00～11：00	**お腹まわり＆姿勢すっきり！看護師考案骨盤ピラティス（瀬戸支店）** お腹と姿勢を同時に整える骨盤ピラティスです。無理なく鍛えて若々しさを維持しましょう	予約不要 0561-82-8131
４（金）	13：00～15：00	**ＪＡあいち尾東 家の光 クッキングフェスタ ～健やかに過ごすためのひと工夫レシピ～** 地元野菜を使った料理の試食会・講演会　宮本和秀先生	募集期間 11/20まで
９（水）	10：00～12：00	**女性のアグリスクール**（日進市内圃場） 野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます	募集終了
１０（木）	14：00～15：00	**座ってらくらく膝腰体操 ～膝腰のメンテナンス③～**（尾張旭支店） 体膝痛・腰痛の原因について学び、柔軟性と筋力を向上させる体操を行います	予約不要 0561-54-3311
１２（土）	10：00～	**ＪＡあいち尾東 組合員大学「みらいカレッジ」** 協同組合運動を学び、将来のＪＡリーダーを担う学習講座	募集終了
１２（土）	9：00～16：00	**ＪＡ共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会**（尾張旭支店） 休日にも共済、資産運用、ローンの相談！	予約制
１５（火）	9：00～16：00	**産直朝市**（尾張旭東支店） 新鮮野菜の販売をおこないます	尾張旭東支店 0561-53-2004
１７（木）	10：00～11：00	**体力向上！脳活健康ウォーキング**（瀬戸支店） 膝や腰を痛めない正しい姿勢と歩き方を学び、転倒を防ぐ体づくりを目指します	予約不要 0561-82-8131
１８（金）	14：00～	**組合員の集い　タサン志麻氏　講演会** 〈テーマ〉家族の笑顔をつなぐ食卓（予定）	応募終了
１８（金）	10：00～12：00	**年金相談会**（本地ヶ原支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制
１８（金）	13：00～15：00	**年金相談会**（尾張旭東支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制
２１（月）	9：30～12：30	**税務相談会**（尾張旭支店） 相続税などお気軽に相談ください	電話予約制 0561-54-3311
２２（火）	14：00～15：00	**みんなで笑って脳体操！やってみよう♪コグニサイズ③**（尾張旭支店） 椅子に座ったままできる体操なので、どなたでも取り組めます。認知症予防にも効果的です	予約不要 0561-54-3311

JAあいち尾東 尾張旭地域