

ぐりんぱらど

vol.331

10

2026 October

特集 10月16日は国産消費の日

- クローズアップ (P6)
尾張旭市 丹羽真由さん
- THEグリーンセンター (P8)
尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ
- ウエル活! (P14)
みんなで楽しく健康づくり
- ようこそ女性部の世界へ (P15)
日進支部 カントリーダンス教室
- いなおに探検隊 (P24)
瀬戸万博記念公園「愛・パーク」

冬瓜の
95%は水分!

愛知県は、
冬瓜の生産量が
沖縄に次ぐ全国2位!



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

グリーンセンターで
使えるクーポン
配信中



ご意見・ご要望をお聞かせください

あなたの組合員区分に✓チェックしてください

☐ 正組合員 ☐ 准組合員

JAの様々な取り組みや自己改革について、
該当する番号に○で評価をお願いします

良 ← 4・3・2・1 → 悪
〈その理由をお聞かせください〉

広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

	A	B	C	D	E
クロスワード パズル 10月号の答え					

〈締切〉10/20(火)まで(消印有効)

今月号の当選者は令和8年12月号にて発表させていただきます。



料金受取人払郵便

日 承	進 局	認
185		

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



クロスワードパズルの正解者の中から抽選で5名様に
「冬の寄せ植えセット」をプレゼント!
この用紙または当JAホームページからご応募ください。



ホームページまたは各
窓口にあるご意見箱に
て応募された方は当選
率があがります!!

<https://www.jaab.or.jp>

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。



いなほちゃんとおにぎりくんが
あいち尾東管内の
おすすめスポットを紹介します。

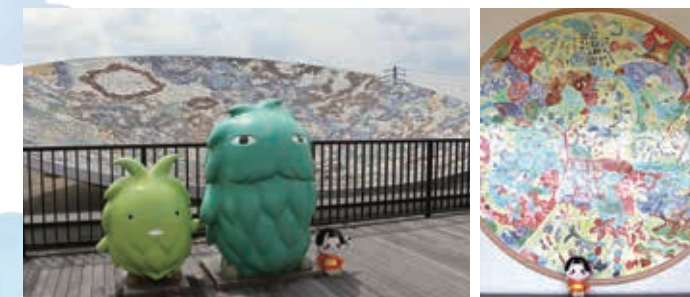
瀬戸万博記念公園「愛・パーク」

◎瀬戸市上之山町2-178

詳細はこちら▶

愛・地球博瀬戸会場の跡地が生まれ変わり、2009年にオープンしました。「市民参加」「交流」そして「自然との共生」への想いを未来へ繋げていくための新たな交流拠点にという想いが込められています。

公園で一際目立つのは、直径30mの巨大モニュメント「天水皿」! 万博を後世に伝える記念モニュメントで3万枚の皿と54万枚のモザイクタイルでできています。また管理棟の中には、万博会場の模型やグッズなどの展示、外には大型遊具や芝生などがあり、幅広い世代が楽しめる公園です。毎日公園整備や芝刈りなどの清掃が行われ、月1回「万博瀬戸ボラセンの会」が、小さな子ども向けにものづくりやゲーム遊びなどを行っています。万博ファンや地域住民たちに愛され続ける瀬戸市のシンボルです。



瀬戸グリーンセンター とれたて館

◎瀬戸市菱野町305

詳細はこちら▶



「愛・パーク」から車で10分! 地元農産物や米、新鮮な肉・魚、園芸用品を取り揃えています。瀬戸のご当地料理や定番おかずなどのお惣菜が食べ放題のランチが人気を集める「とれたてレストラン」も併設しています。



ぐりんぱらど

vol.331 2026年10月1日発行
〈ホームページ〉
<https://www.jaab.or.jp>

〈発行〉 JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL:0561-56-0080 FAX:0561-72-8151



今日からできる 国消国産

- ✓ 国産・地元産の農産物を選ぶ
- ✓ 旬の食材を取り入れる
- ✓ 食品ロスを減らす
- ✓ 農業や地域の農産物に関心を持つ
- ✓ 地元の農産物を取り扱っているグリーンセンターを利用する

毎日の「食を選ぶ」という行動が、日本の農業を支え、未来の食卓を守る大きな力になります。

新米の季節！

今日のご飯から新米で国消国産をはじめよう

実りの秋を迎え、今年も新米のおいしい季節がやってきました。
私たちの地元でも、多くの生産者が心を込めておいしいお米を育てています。
毎日の食卓に「びとうまれ」のお米を取り入れてみませんか？
びとうまれ：JAあいち尾東でつくられた農産物のキャッチコピー



コシヒカリ

炊きあがりの香りがよく、強い甘みと豊かな旨みがあります。冷めてもおいしく食べられるため、おにぎりやお弁当にもおすすめ！



あいちのころ

大粒で存在感のある食べ応えが特徴です。粘りが少なく粒がしっかりしているためチャーハンやカレー、丼ものなどにすすめ！



あいちのかおり

大粒でツヤ、粘りを蓄え、しっかりとした食感が特徴です。甘みと旨みのバランスがとれたさっぱりとした味わいで、さまざまな料理に合わせやすい！

今日の選択が、
明日の食をつくる！

JAグループは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方から「国消国産」を進めています。

10月16日は

国消国産の日



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663809

日本の「食」の今

日本の食料は、海外からの輸入に大きく支えられています。もし、世界の情勢や災害、気候変動などによってこれまでのように食料を輸入できなくなったら、私たちの食卓は大きな影響を受けます。農産物は、必要になったからといってすぐに増やせるものではありません。種をまき、育て、収穫するまでに時間がかかり、安定して生産するには継続した営みが必要です。
また、日本では農業者や農地の減少が進んでいます。さらに、自然災害や気候変動など、農業を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。
「いつでも食べ物が買える」ことは今後、当たり前とは限りません。だからこそ、国内で食料を生産する力を守り、育てていくことが重要です。

国消国産にはいいことがいっぱい！

国産農産物を選び消費することは、日本の食と農の未来を支えることにつながります。



また、農地には食料を作る以外にも、雨水を蓄えて洪水を防ぐ働きや、様々な生き物を育む役割、地域の景観を守る役割などがあります。農業が続いていくことは、私たちの安全な暮らしを支えることでもあるのです。



8月25日

愛知県農協青(壮)年部発表大会 祝・最優秀賞!

愛知県農協青年組織協議会が開催した2026年度愛知県農協青(壮)年部発表大会で、JAあいち尾東青壮年部会の山田祐美子さんが今後の農業経営や抱負などを発表する「青年の主張の部」に出場しました。

「前しか見えない!〜大好きな農業への挑戦」と題し、料理人から農家へと踏み出した実体験をもとに、研修中の試練や師匠からの教を胸に現場の壁に挑み続けてきた歩みを語った山田さん。見事、最優秀賞に輝き、11月に県代表として「JA東海北陸青年大会」に出場します。

山田さんは「発表内容をさらにブラッシュアップし、次の大会に臨みたい」と意気込んでいました。

次の大会での活躍も
期待しています!



8月27日

「けやきの会」「さわやか東郷」合同研修会 助け合い組織の交流も

両組織の親睦も兼ねて初めて企画した合同研修会に、41人が参加しました。今回は現代の課題である「認知症予防」と「フレイル予防」をテーマに、農協共済中伊豆リハビリテーションセンターの服部浩司理学療法士が講師を務めました。

認知症予防では、近年の認知症の動向や認知症の原因、MCI(軽度認知障害)など認知症にならないための対策を学びました。また、脳トレと軽い運動につながる予防体操にも挑戦し、真剣な表情で参加していました。

違う組織のメンバーと交流し、
良い刺激になりました



協力広報員'sレポート

8月19日・20日

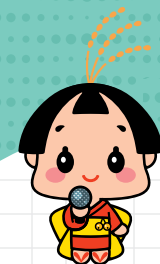
トマトケチャップ作り 体に優しいケチャップのできあがり

豊明支店で女性部員24人が参加し、旬のトマトを使った安全・安心・美味しいケチャップを作りました。ヘタを取ったトマトとタマネギ、ニンニク、調味料を合わせて作るトマトケチャップは1ヶ月ほど冷蔵保存ができます。

今回は、ケチャップの裏ごし時に残ったトマトの皮や種を混ぜたクラッカーも手作りし、ケチャップと合わせて参加者たちで試食しました。あまりの美味しさに「今日の夕飯に、ナポリタンパスタを作りたい」とワクワクしている参加者も!既製品ばかりではなく、身体が喜ぶ手作りなものを使い、食事を作ることも家族の健康を守るために大事だと気付かされました。

協力広報員:山内 淳子

クッキング中はさまざまな年齢の方々と交流し、
会話を花が咲かせました♪



なほちゃん TOPICS

JAあいち尾東のさまざまなニュースをお届け!



8月6日

子どもクッキング 学生と児童が楽しく調理

大学生が地元産の農産物を使ったメニューを考え、小学生と一緒に調理することで、食べることの楽しさ、大切さ、感謝の気持ちを学んでほしいと連携協定を結んでいる愛知学院大学と毎年開催しています。今年は児童24人が参加しました。

ロールサンドやポテトのベーコン巻き、夏野菜のサラダなど5品の調理に挑戦!丁寧に調理を進めながら「夏休みの宿題終わった?」など学生と児童は会話を楽しんでいました。料理を食べた児童は「美味しかった。ベーコンでポテトを巻くのが難しかった」と話していました。

実食タイムに栄養に関する
クイズ大会も行いました



今年の巨峰は糖度がしっかり上がり、
品質の良いものに仕上がりました



8月17日

巨峰の圃場審査 喜んでもらえるブドウを出荷

南部営農センター職員と尾張農林水産事務所農業改良普及課職員で豊明市のブドウ生産者6人の果樹園を巡回し、生育状況や病害虫発生状況の確認や土壌についての聞き取りをしました。巡回後に、巨峰の糖度を測定し、品質を確認しました。

生産者は「味にこだわり、食べた人に喜んでもらえる美味しいブドウができた」と話していました。

8月20日

内定者研修会 カレー作りで絆深める

来年度入組予定の内定者の不安や悩みを解消することで、モチベーションを高めてもらい、同期となる仲間との交流を目的に隔月で開催しています。当日は16人が参加しました。

今回はオリジナルカレー作り!各グループでテーマを決め、カレーに必要な食材をグリーンセンターで買い出し。みんなで協力し合いながら調理を進めていました。完成後はグループの代表者がテーマやコンセプトを発表。こだわりのポイントをわかりやすく説明していました。

楽しそうに調理し、仲を深めました



息子の「憧れ」が 私の「夢」に

尾張旭市

に わ ま ゆ
丹羽 真由 さん(46歳)

就 農 歴／1年半

作付面積／7アール

栽培品目／ゴーヤ、スイカ、タマネギ、ダイコンなど

販 売／尾張旭グリーンセンター



▲秋田さんと映仁くん、律貴(りつき)くん・次男、丹羽さん

「師匠との出会いは息子

農業とは無縁の生活から一転したのは7年ほど前。きっかけは、自宅近くでオタマジャクシを探していた長男の映仁くんが師匠となる尾張旭産直友の会会員・秋田文夫さんの畑に辿り着いたことでした。野菜や栽培方法に興味があった映仁くんは、秋田さんの働く姿に惚れ込み、農作業の手伝いをするようになりました。その様子を見守るうちに、丹羽さん自身もすっかり農業の虜に：「ここまでやるとは」と秋田さんが驚くほど情熱を注ぎ、今では4ヶ所の畑を共同で管理しています。

「農学校で得た、確かな知識と仲間

「やるからには極めたい」という性格の丹羽さん。もっと農業を深く学びた

いと昨年から尾張旭市とJAあいち尾東が連携して運営している『尾張旭市農学校』に通い始めました。3年間で農作業の基礎から応用まで学べ、特に農薬に関する知識を深めています。元々は農薬に抵抗があり、なるべく使用せずに管理していましたが、ルールを学び、遵守することで、大切に育てている作物を病害虫から守ることができると知り、農業で生計を立てるためには、作物を全滅させない手段として農薬の適正利用が不可欠だと実感しました。今では自身が管理する畑でも、徹底した管理のもと状況に応じた適切な使用を心掛けています。

「美味しかったよ！」が最高の原動力

秋田さんから教わった『美味しい・新鮮・安い・安全・安心』な野菜を届けたいという思いを胸に、年間を通じて多品目の栽培に挑戦しています。中でも力を入れているのが、食育にも繋がる学校給食への出荷です。これまでにタマネギやダイコン、サツマイモを出荷しました。

学校給食への出荷は規格が細かく、量も必要のため苦労も多いですが、給食を食べた映仁くんが「美味しかったよ！」「お母さんが作った野菜なんだ」って友達に自慢したよ」とうれしそうに教えてくれると、その苦労も一気に吹き飛びます。

「選んでくれる消費者のために

昨年からグリーンセンターへ出荷を始め、少しずつリピーターも増えてきました。多くの人の手に取ってもらえるよう野菜の大きさを揃えたり、見た目をきれいに袋詰めしたり、一つ一つ丁寧に準備をしています。最近では「また買うね」とグリーンセンターの利用者から声をかけてもらえることも増え、野菜に貼ってあるラベルの名前を見てくれることに喜びを感じるとともに、良いものを出さないといけないと責任の重さも感じています。

「これからも秋田さんのように丁寧な栽培管理を徹底し、自分が心から納得できる野菜を出荷し続けることが目標！いつかは地域の食育を担える存在になりたい」と抱負を話してくれました。





北部営農センター
庄司 大斗



訪問日:8月27日

水稻収穫後の 土づくりについて



今回は、尾張旭市で水稻栽培を行っている松原三郎さんの田んぼを訪問しました。

今年も梅雨時期の少雨や夏の厳しい高温が続き、稲にとって過酷なシーズンとなりましたが、松原さんの田んぼは倒伏などは発生せず、順調に収穫期を迎えていました。

田植え準備の土づくり資材としておすすめしている「**農力アッププラス**」を数年前から継続して使用しており、「**毎年続けて使っていることで、稲がしっかりと倒伏しにくくなった**」と効果を実感していました。

近年の猛暑では、稲が生き残ろうとして土壌中の「**けい酸**」や「**鉄分**」を通常以上に多く吸収してしまうため、収穫後にこれらの養分をしっかりと補給し、土の状態を整えることが重要になります。

水管理の際、田面から泡が出る、稲が倒れやすいといった圃場は、これらが枯渇しているサインです。刈取り後から次作の代かき前までに「**農力アッププラス**」を散布し、疲れた土に栄養を補給しましょう。

けい酸/葉や茎を頑丈にして倒伏を防ぎ、受光体制を良くして光合成を促進。籾(もみ)に養分をしっかりと届けて米の実りや粒張りを良くするほか、いもち病や紋枯病への抵抗力も高めます。

鉄分/根を傷める有害ガス(硫化水素)の発生を抑え、根腐れを防ぎます。根が健全に保たれることで、秋口の生育衰退(秋落ち)やごま葉枯病を予防します。



「農力アッププラス」を活用するメリット

- ①丈夫な稲づくり：けい酸の効果で茎葉が強固になり、倒伏や高温障害を軽減!
- ②老朽化水田の改善：鉄分の効果で根腐れの原因となるガスを抑え、土壌環境を改善!
- ③食味・品質の向上：登熟が高まり、一等米比率や品質の向上に期待!

水稻でも土壌診断をおすすめします!

田んぼの土壌診断を行い、土の状態を確認しましょう。収穫後、次作の土壌改良剤や肥料を使用する前に土を採取する必要があります。

お申し込みや具体的な方法については、各営農センターにお気軽にご相談ください。皆さまの「元気な土づくり」を全力でサポートします!



管内各地域に店舗があり、農家さんの新鮮な農産物を中心に、米や肉・魚、各種苗、園芸資材などを販売しています。

笑顔の接客実施中

「クローズアップ」の丹羽さんの野菜も販売している

THE Green Center 尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ

産直会員が丹精込めて育てた農産物を中心に、花苗や野菜苗、切花を取り揃えています。「瀬戸総合卸売市場」直販のお魚コーナーは必見!鮮度抜群の魚介類が日替わりで並びます。2カ月に1度開催している「マグロの解体ショー」は、迫力あるショーを間近で楽しめ、その場で購入することもできます。

【住所】尾張旭市東大道町原田2482-2 【電話】0561-53-2715 【営業時間】8:30~18:00(3~9月)8:30~17:00(10~2月) 【定休日】水曜日

尾張旭グリーンセンター
ひまわりマルシェを
紹介するのは…



歌える
食育ソムリエ
船橋 薫



ガンブラ大好き!
ただ今プチヴェール®
栽培中
西野 圭祐



船 ついに尾張旭グリーンセンターを紹介する時が来ましたね

西 はい!今か今かと待っていました

船 やっぱりこの目玉は**マグロの解体ショー**だね

西 目の前で大きなマグロを解体していく姿に感動しました。食べても美味しいし、最高のイベントです

船 あとは毎月行っている**プレゼント企画!**

西 毎月第2営業日に**2,000円以上お買い上げの方に【生みたてたまご】**をプレゼントしています

船 そうそう!数量限定なので、お早めにお越しください。さて西野くん、10月のオススメも教えて〜

西 10月はなんといっても**新米**です



新鮮!!マグロの解体ショー



地元の旬野菜!



10月!新米の季節

船 **コンヒカリ、あいちのこころ、あいちのかおり**とそれぞれの特徴がありますので、お好きなものを見つけてください

西 あとはこの夏も大人気だった**朝採り完熟いちじくは10月上旬ごろまで販売**されます

船 **尾張旭市産のいちじく**をまだ食べたことない方はぜひ一度お試しください。**濃厚でたまらない!**

西 完熟具合が絶妙ですよ

船 そうなの!そのまま食べてももちろん美味しいんだけど、食育ソムリエの私としては**いちじくの天ぷら**が推しです!!

西 天ぷらになります!今度僕にも作ってください!

船 え・・・(笑)

船 西 皆様のお越しをお待ちしております。

お得 情報

10月の
月間奉仕品

天然貝化石
(有機石灰)

10kg
838円(税込)



まくだけ
土元気

5L
538円(税込)



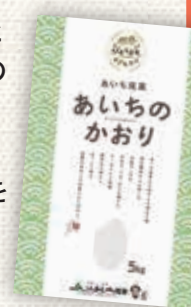
花の
培養土

25L
780円(税込)



新米の季節到来!

“あいちのこころ”と
“あいちのかおり”の
新米は順次
販売開始します。
今年もおいしい新米を
お召し上がり
ください。



Step 1

種まき

栽培方法

ポリ鉢(9cm)へ培養土を入れ、深さ2、3cmのまき穴を3、4カ所開ける。種はへそ(種がさやに付いていた、少しくぼんだ部分)を下にして1粒ずつまき(写真1)、土をかけ、水をやる。



(写真1)

POINT!

栽培カレンダーを確認して適期に種まきする。

Step 2

植え付け

本葉2～3枚(写真2)の頃に、培養土を入れた直径39cmの鉢(約25L)へ植え付ける。植え穴を開けたら、根と土を崩さないよう苗をそっと植え付け、仮支柱を立て、ひもで留め(写真3)、たっぷりと水をやる。



(写真2)



(写真3)

Step 3

支柱立て・整枝

本葉5枚くらいからつるが伸び始めるのでリング支柱(つるなし品種:長さ90cm・つるあり品種:150cm)を立てる(写真4)。株元からつる(分枝)がたくさん出てきたら、最初に伸びたつる(主枝)を含め1株当たり2、3本になるよう、つるを切って整枝する(写真5)。



(写真4)



(写真5)

POINT!

整枝で風通しを良くして病害虫の発生を少なくする。

病害虫の駆除に
おすすめ
ベニカXファイン
スプレー



Step 4

追肥

さやが付き始めたら、さやが大きくなるよう化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し(写真6)、以後はまめに水やりする。



(写真6)

さまざまな
野菜に使える
定番肥料



収穫が始まって
2週間後ぐらいの収穫盛期に、
(4)追肥と同量の肥料を施す。

Step 5

収穫

サヤエンドウは開花後15～20日ほどでさやの中の豆が目立って大きくなる前に収穫する(写真7)。スナップエンドウは開花後25日ほどでさやの厚さが1cmぐらいのとき、グリーンピースは開花後25～30日で、さやの付け根に白いしわが出た頃に収穫する。採れたてほど甘味があるので、収穫したら新鮮なうちに食べる。



(写真7)



文:園芸研究家/淡野一郎 写真:©ICHIRO AWANO

サヤエンドウ

緑鮮やかなさやは春の味わい
豆はグリーンピースにも

エンドウの原産地は諸説ありますが、紀元前8000～7000年のメソポタミアで栽培されるなど、最も古い作物の一つです。サヤエンドウは、エンドウの未熟なさやを収穫します。中でも豆を肥大させ肉厚なさやごと使うスナップエンドウは甘くシャキッとした歯応えが特徴です。グリーンピースは熟す前の太った豆を使います。さやが付くためには花を咲かせる必要があります。温暖地以西では秋に種まきすると、発芽した種や幼苗が冬の低温(3～5度)に遭って花芽を作ります。その後、春になり日が長くなると開花します。寒さが厳しい寒地は春に、寒冷地は秋と春に種まきできます。

生育適温は15～20度ですが、冬は低温に強い小苗でやり過ぎため、育ち過ぎて大苗にならないよう適期に種まきすることが大切です。

基本情報

- 分類: マメ科エンドウ属
- 原産地: インド、中央アジアから中東など諸説あり
- 発芽適温(地温): 15～20度
- 生育適温(気温): 15～20度
- 日当たり: 日なた
- 好適pH: 6.0～7.0

病害虫情報

うどんこ病: 開花期以降に葉が小麦粉を吹いたようになる。なるべくうどんこ病に強い品種を選び、予防的に薬を散布する。
ハモグリバエ類: 春、幼虫による筆で絵を描いたような食害痕が葉に現れる。見つけ次第、幼虫やさなぎをつぶす。

おすすめ品種



栽培カレンダー

	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
寒地																																				
寒冷地																																				
温暖地																																				
暖地																																				

● 種まき ▲ 植え付け — 生育 — 収穫



冬瓜

地域農業応援団

食育キッチン

食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当者が実際に作ってみました！
グリーンセンターに並ぶ食材を使って 手軽に作れるひと品をご紹介します。

SHOKUKU KITCHEN



バンバンジーで
余った鶏皮を入れると
うま味たっぷり！

1人前あたり 約240kcal

冬瓜と卵の中華スープ

▶ 材料(2人前)

冬瓜…150g 卵…1個 しめじ…1/2パック 水…400ml
鶏ガラスープの素…小さじ1 しょうゆ…小さじ1
塩コショウ…少々 ごま油…小さじ1 白ごま…お好みで

▶ 作り方

- ①冬瓜は皮と種を取り、食べやすい大きさに切ります。
- ②鍋に水、鶏がらスープの素、冬瓜、しめじを入れて中火にかけます。煮立ったら弱火にし、10分ほど煮ます。
- ③しょうゆと塩コショウを加えて味を整えます。
- ④スープを混ぜながら溶き卵を細く回し入れます。卵がふんわり固まったら火を止めて、ごま油を加え白ごまを散らしたら完成です。

1人前あたり 約350kcal

冬瓜の唐揚げ

▶ 材料(2人前)

冬瓜…200g 片栗粉…大さじ2 サラダ油…適量

★しょうゆ…大さじ1 酒…大さじ1 砂糖…小さじ1
おろしニンニク…小さじ1 おろししょうが…小さじ1

▶ 作り方

- ①冬瓜は皮と種を取り、食べやすい大きさに切ります。
- ②耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱します。
- ③粗熱が取れたらキッチンペーパーで水分をしっかり拭き取り、★の調味料をすべて加えて15分ほど漬けます。
- ④冬瓜の汁気を軽く切って片栗粉を全体にまぶし、表面がカリっとするまで揚げたら完成です。



おやつ感覚で
バクバク食べられます♪

食育メモ

冬瓜



“夏に収穫したものが冬までもつ”ことからその名がつけられました。

カリウムが比較的多く含まれており、高血圧予防や利尿作用などの効能が期待されています。あっさりとしたクセのない味なのでさまざまな料理に合い、スープや煮物、炒め物など幅広く使えます。

豆知識

冬瓜の保存方法

Point 1

常温保存

丸ごとの冬瓜は、新聞紙などで包み、直射日光を避けた涼しい場所で保存しましょう。

Point 2

冷蔵保存

カットした冬瓜は、種とワタを取りのぞいてからラップでぴったり包み、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

Point 3

冷凍保存

皮とワタを取り除いて食べやすい大きさに切り、保存袋に入れて冷凍しましょう。煮物やスープなどの加熱料理にそのまま使えて便利です。

1人前あたり 約240kcal

冬瓜と鶏むね肉のバンバンジー

▶ 材料(2人前)

鶏むね肉…1枚 トマト…1個 冬瓜…100g
酒…大さじ1 砂糖…小さじ1 塩…小さじ1/3

★すりごま…大さじ2 しょうゆ…大さじ1
酢…大さじ1 砂糖…小さじ1 ごま油…小さじ1
おろししょうが…小さじ1/2

▶ 作り方

- ①鶏むね肉は皮を取り、フォークで数か所穴をあけます。
- ②耐熱容器に鶏むね肉を入れ、酒、砂糖、塩をなじませたらふんわりとラップをかけ、600Wのレンジで5分加熱します。裏返してさらに3分加熱し、粗熱を取ります。
- ③トマトは薄切りにし、冬瓜は皮と種を取り千切りにします。
- ④ボウルに★の調味料をすべて入れ、よく混ぜ合わせます。
- ⑤器にトマトと冬瓜を盛り、鶏むね肉を手で細かく裂いて乗せ、④をかけたら完成です。



鶏肉は蒸し汁に
付けたまま置くと
しっとり柔らかに♪

ようこそ 女性部の世界へ

女性部は「食」「農業」「くらし」に関心のある女性たちが集まり、活動している組織です。
6地域に支部があり、支部ごとに独自の取り組みを行い、部員同士の親睦を図っています。

日進支部

部員数：237人 教室：9つ

カントリーダンス教室

活動内容：カントリーダンス
部員数：26人
活動頻度：月1回
活動場所：本店3階
講師：吉田 美智代さん



社交ダンスのひとつであるカントリーダンスに取り組む教室です。講師の吉田美智代さんのお母様である吉田美智子さんが初代講師として平成30年にスタートしました。

カントリーダンスは全世界共通のステップを繰り返す動きが特徴で、社交ダンスの中でもひとりで踊ることができるため気軽に始めることができます。



教室では、古き良き時代のアメリカソングやポップな曲に、決まったステップを踏みながらオリジナルポーズを組み込むなど、元気に練習しています。曲が流れ始めると教室の中心に集まり、ダンススタート！吉田さんが「間違えても大丈夫！」と声をかけ、カウントを始めると、参加者たちは真剣な表情でリズム良く体を動かします。1曲終わると近くの仲間たちに「どうだった？」「あそこのステップこうだったよね？」と確認していました。「休憩ー！」の声がかかると表情が緩み、水分・塩分補給、そしてお喋り補給と大忙しのみなさんです。「みんなと喋って、動いて、脳トレして、それが健康に繋がって本当に最高！楽しいことをしに来ているの♪」と教えてくれました。「初心者大歓迎！間違えたって人に迷惑かけないでしょ？(笑)見学からでもぜひ来て」と新たなメンバーの参加を待っています。

次回以降の活動日：10月5日(月)・11月2日(月)



女性部お問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710

※女性部への加入はいつでも受付けています。詳細はJAあいち尾東のHPをご覧ください。



ウエル 活！

ウェルビーイング活動の取り組み

JAあいち尾東では、組合員の皆さまの最寄りの基幹支店を拠点に「こころ・からだ・くらし」の健康に向けた「ウェルビーイング活動」を実施しています。



JAがひろげる
ウェルビーイング
について

みんなで楽しく健康づくり♪

『(トモニティ) tomonity』に参加しませんか？

JAあいち尾東では、令和8年5月から各地域で『tomonity(トモニティ)』を開催しています。

トモニティとは…？



日常生活の中で無理なく取り組める「こころ・からだ・くらし」の健康につながる講座です。最寄りの基幹支店でみんな楽しんでオンライン配信サービスです。

開催会場(6会場)

- 瀬戸支店
 - 豊明支店
 - 本店営業店
 - 尾張旭支店
 - 東郷支店
 - 長久手支店
- ※各会場でも毎月2回ほど開催しています

参加方法

- 事前予約不要
 - 受講料
 - 一般：1回 500円(税込)
 - 組合員：1回 300円(税込)
- ※組合員の方は組合員カードをお持ちください。
※当日現金払い

どんな講座があるの？

美容やファッション、教養、脳トレ、ヨガ・ストレッチなどの運動、整理術や家計管理など、毎日の生活に役立つさまざまなジャンルの講座をご用意しています。

人気のある講座紹介

毎日動けるカラダへ 関節ケアレッスン

「座る・立つ・歩く」が楽になる関節ケアを学び、無理なく体を動かします。



体軽やか！ 朝フラ体操

フラをベースにした朝フラ体操で体幹と脳を鍛え、軽やかな一日を目指します。男性も大歓迎！



膝腰のメンテナンス ～いつまでも自分の足で歩くために～

膝痛・腰痛の原因を学び、柔軟性と筋力を向上させる体操を行います。



10月の講座
一覧はこちらから



！初めての方も大歓迎！！

参加者同士の会話や交流も楽しめます。

ぜひお気軽にご参加ください！

お問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710



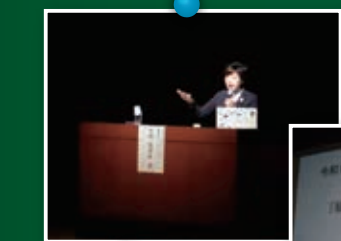
代表理事組合長
市川 耕一

教えて! 市川組合長

組合員の学習機会

JA あいち尾東では、組合員の皆さまに
JA のことや JA が開催する協同活動について理解を深め、参加・参画していただくため、
様々な学習機会を設けています。

◎こんな取り組みをしています



組合員の集い
食と農に関する専門家による
講演会



JAかんこーする隊
地域農業応援団として、
准組合員の皆さまに地域農業とJAの取り組みを
体験してもらう活動



◎新たな取り組み 組合員大学「みらいカレッジ」

今年から新たに、
組合員大学「みらいカレッジ」を開催します。
協同組合運動の目的や意義、
JAの事業・活動内容等について
学ぶ機会を通じて、将来のJAリーダーの
育成を目指します。

申込方法やカリキュラムなど
詳細はこちらをご覧ください。



【定員】
10名程度(性別は問いません)

【対象者】
正組合員、または将来的に正組合員になりうる准組合員・
正組合員家族で、満年齢40歳以上65歳未満の方

【募集期限】
令和8年10月19日(月)まで

【申込方法】
JAあいち尾東HPから申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、10月下旬ごろ**当選者のみ**
に案内を郵送いたします。

ご意見箱

各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。
なみ、ぐりんぐらぐらの応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。
ご意見箱からの応募で当選率アップ!!
皆さまからの貴重なご意見・ご要望を待ちしております。

この箱が目印!

◎JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

<https://jaab.or.jp> <お申込みフォーム>より



このボタンを
クリック!



くらしの 豆知識

養子縁組と生前贈与加算

JA 全国相続相談・資産支援チーム 顧問 税理士

柴原 一

Q

私には孫が3人います。孫が成人してからは、毎年50万円～100万円ほど現金で贈与しています。この度、3人のうちの1人と養子縁組をすることになりました。養子縁組前に行った孫への贈与は、生前贈与加算の対象となりますか。私と3人の孫とは、いずれも相続時精算課税制度の届出は提出しておりません。



A

養子縁組の有無にかかわらず、相続または遺贈により財産を取得した方は、**生前贈与加算の対象**となります。



1. 生前贈与加算とは

相続税は、被相続人の死亡時における財産(相続財産)の合計額に対して課税されます。その点でいえば、被相続人が生前に贈与した財産には相続税は課税されないことになります。ただし暦年課税(一般的な贈与税の課税)の場合、**相続または遺贈により財産を取得した人について、相続の発生前一定の**

期間内に被相続人から贈与を受けた財産があるときは、その財産を被相続人の相続財産に加算して相続税額を計算しなければなりません。このことを「**生前贈与加算**」といいます。現在、令和5年度税制改正により、**加算期間が3年から7年に**伸びている途中です。加算期間は次の通りです。

相続開始日	加算期間
令和8年12月31日まで	相続開始前3年間
令和9年1月1日から令和12年12月31日まで	令和6年1月1日から相続開始日
令和13年1月1日以降	相続開始前7年間

加算期間内に贈与を受けた場合に支払った贈与税があるときは、その**贈与税額を相続により納付すべき相続税から控除**します。これを「**贈与税額控除**」といいます。
加算期間は基本加算期間と延長加算期間に区分され、延長加算期間において生前贈与を受けたときは、その期間の贈与

財産の合計額から100万円を控除した金額が相続財産に加算されます。毎年の贈与財産から100万円を控除することではなく延長加算期間内における贈与財産の合計額から100万円を控除します。

2. 対象者

生前贈与加算の対象になるのは、**加算期間内に被相続人から暦年課税による贈与を受け、かつ、相続または遺贈により財産を取得した者**です。一般的に「孫は生前贈与加算の対象外」と言われているのは、養子縁組や代襲相続がおきていない限り孫は相続人ではないため、基本的に財産を取得しないと考えられるからです。しかし相続人でない者が遺贈により財産を取得したり、生命共済金や生命保険金の受取人に指定されてい

るケースもあります。そのような場合にはたとえ**相続人でなくても生前贈与加算の対象**になります。
逆に、相続人であっても相続または遺贈により財産を取得しなかった者は、生前贈与加算の対象になりません。よって判断のポイントは、**養子縁組したか否かではなく、財産を取得したか否か**です。相続または遺贈により財産を取得した場合には、上記加算期間に照らし、どこまで遡って加算するかを判断します。

対象となる	対象とならない
● 相続により財産を取得	● 相続または遺贈により財産を取得していない
● 遺贈により財産を取得	● 一部の贈与特例を受けた贈与
● みなし相続財産(注)を受け取った	● 相続時精算課税の基礎控除部分(令和6年以降)

(注)みなし相続財産:生命共済金(保険金)や死亡退職金などのように遺産分割の対象とならないが相続財産とみなされるものをいいます。

11月号の内容 「生前贈与加算の対象とならない贈与」

出典:「JA相続相談・資産サポート情報」
vol.9(2025年12月)」

各支店窓口を通じて、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先 中部資産管理センター 0561-75-0720



令和8年度 愛知県農業総合試験場公開デー

愛知県農業総合試験場では、公開デーとして試験場の一部を公開し、普段見られない研究の紹介や研究施設の見学、生産物の販売など、この日だけの特別なイベントをご用意しています。

【開催日時】 令和8年11月14日(土) 10:00～13:00

【会場】 愛知県農業総合試験場中央研究棟ほか(長久手市岩作三ヶ峯1-1)

【参加費】 無料

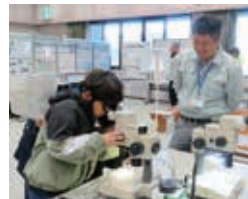
- 【内容】 ● 試験場の研究成果の展示
- 農業、園芸、鳥獣害相談
 - 花、果物、卵などの生産物販売
 - 研究施設(野菜の試験農場、中央研究棟の実験室)の見学(事前申込み優先)
 - 試験場で開発した品種の試食アンケート
 - 粉すりの体験
 - 農場で働くまの展示

※内容は当日変更になる場合があります。

※お車で越しの際は係員の指示に従ってください。

※食堂やお弁当の販売はありません。

詳しくは
こちらから



お問い合わせ先: 愛知県農業総合試験場 0561-41-8964

年金お受取りキャンペーン

キャンペーン期間: 11月30日(月)まで

【特典】 JAあいち尾東米10kg(5kgと交換できるチケット2枚)

【対象者】 ①新たに請求される公的年金の受け取りを当JAで指定していただける方
②他の金融機関で受け取っている公的年金を当JAに変更していただける方

【条件】 期間中に以下の2点を金融店舗窓口または渉外担当者へご提出ください。

- 「年金請求書(対象者①)」または「受取機関変更届(対象者②)」
- キャンペーン応募用紙

【留意事項】 ● 応募はキャンペーン期間中、お一人様につき1回限りです。
なお、過去に同キャンペーンの特典を受け取られた方は対象外です。

- チケット引換有効期限は、金融店舗が令和9年2月26日(金)、グリーンセンターが令和9年2月28日(日)までです。

- 「JAバンクアプリ」または「JAバンクアプリプラス」の登録をお願いします。

※その他詳細は金融店舗窓口もしくは渉外担当者へご確認ください。

詳しくは
こちらから



©よりぞう

JA愛知厚生連

あなたの健康
まもり隊

血尿
について

血尿の原因

血尿には真っ赤な尿を自覚する肉眼的血尿と、尿は赤くないが尿検査で血が混じっていると指摘される顕微鏡的血尿があります。肉眼的血尿の原因としては、悪性腫瘍や尿路結石、膀胱炎などの炎症、腎臓の内科的な病気など様々なものがあります。頻度が高いのが膀胱炎、尿路結石、膀胱癌です。

肉眼的血尿をきたす病気の特徴

膀胱炎は排尿時痛や頻尿を伴い、尿検査で血尿だけでなく膿尿(白血球++)を伴います。膀胱炎は血尿がなく排尿時痛や頻尿の症状のみのこともあります。尿路結石はもともと腎臓にあったものが偶発的に落ち尿管に引っかかった際に血尿が出る 경우가多く、通常は

真っ赤な血尿が出たら
放置せずに病院に受診しましょう

左右どちらかの背部痛を伴います。また1〜2cmを超える大きな腎結石の場合は尿管に落ちてこなくても血尿をきたすことがあります。

膀胱癌の血尿の特徴は、血尿以外に痛みなどの症状が伴わないことが多いです。膀胱癌の血尿は初期の場合、数日すると血尿が止まってしまうため問題ないと自己判断され、病院を受診しない患者さんがみえます。3〜6か月後にまた血尿が出てきて受診された際にはすでに膀胱癌が進行してしまっていることがあります。



肉眼的血尿の原因となる膀胱癌以外の悪性腫瘍は、腎癌、前立腺癌、尿管腎盂癌などがあります。尿管・腎盂癌は膀胱癌と同様初期でも肉眼的血尿をきたすことがあります。尿管・前立腺癌は初期の段階では肉眼的血尿をきたすことはまれです。

どんな検査をするの？

肉眼的血尿があつて泌尿器科を受診された際は、尿検査、尿細胞診、超音波検査、CT検査、膀胱鏡検査を行って診断します。CTでは1cm未満の小さな膀胱癌はわからないことがあります。膀胱鏡検査では数mm以上の病変であればわかります。

癌は早期発見・治療が重要ですので、一度でも肉眼的血尿を自覚した際は専門医への受診をお勧めします。



豊田厚生病院 泌尿器科腫瘍部長
飯田 啓太郎 医師



産直市情報

10月	5日(月)	米野木支店	9:00~12:00
	8日(木)	品野支店	9:30~11:30
	13日(火)	豊明栄支店	9:00~11:30
	15日(木)	尾張旭東支店・東郷支店	9:00~12:00
	21日(水)	豊明支店	9:00~11:00
	毎週水曜日	長久手西支店	9:30~売り切れ次第終了 (休業日を除く)
11月	5日(木)	品野支店	9:30~11:30
		米野木支店	9:00~12:00
	18日(水)	豊明支店	9:00~11:00
	毎週水曜日	長久手西支店	9:30~売り切れ次第終了 (休業日を除く)

金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン



理事会だより

開催日:令和8年8月31日(月)

- 第1号議案 役員報酬審議会委員の選出について
 第2号議案 経営刷新特別委員会の設置について
 第3号議案 大口信用供与等の承認について
 第4号議案 共済規程の一部変更について
 第5号議案 「信用の供与等の最高限度額について」の一部改正について
 第6号議案 令和8年産米生産者仮渡価格の設定について
- 以上の議案について承認可決されました。



- 開催日 農業まつり**
- あさひフェスタ 10月31日(土) 愛知県森林公園
 - 豊明秋まつり 11月1日(日) 豊明支店
 - 東郷町文化産業まつり 11月8日(日) 東郷支店
 - ながくて市民まつり 11月15日(日) 長久手支店
 - にっしん市民まつり 11月22日(日) 本店営業店
 - せと農業展 11月28日(土) 瀬戸市文化センター

10月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
16日(金)~18日(日):瀬戸・尾張旭合同セール
23日(金)~25日(日):グリーンセンター協議会統一セール
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
16日(金)~18日(日):瀬戸・尾張旭合同セール
23日(金)~25日(日):グリーンセンター協議会統一セール
- 長久手グリーンセンター
2日(金)~4日(日):クーポンセール
16日(金)~18日(日):年に1度の大感謝祭
23日(金)~25日(日):グリーンセンター協議会統一セール
- 日進グリーンセンターni+co
23日(金)~25日(日):グリーンセンター協議会統一セール
- 豊明・東郷グリーンセンターLove it TO²
23日(金)~25日(日):グリーンセンター協議会統一セール

店舗のイベント情報は
変更になる場合がございます。
最新の情報はQRコードからご覧ください。



営農相談窓口

農業に関するご質問・ご相談にお答えします。
詳しくは各センターにお問い合わせください。

〈相談日〉月曜日~金曜日 9:00~17:00
 〈休業日〉土日祝

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

営農相談員の矢部先生が営農に関するご質問・ご相談に応じます。
※都合によりお休みになる場合があります。
※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

- 尾張旭グリーンセンター 10月 3日(土)・11月 7日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 10月10日(土)・11月14日(土)
- 長久手グリーンセンター 10月17日(土)
- 日進グリーンセンター 10月24日(土)



パート職員募集

瀬戸グリーンセンターで
働く仲間を募集しています。
詳しくはこちらを
ご確認ください。▶▶



無料相談会のお知らせ<10月1日~11月15日>

税務相談

税理士が相続税・贈与税など税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

※長久手支店をご希望の方は北部資産管理センターへお問い合わせください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 10月 | 7日(水) | 東郷支店 |
| | 8日(木) | 豊明支店 |
| | 13日(火) | 本店営業店 |
| | 16日(金) | 瀬戸支店 |
| | 19日(月) | 尾張旭支店 |
| 11月 | 20日(火) | 長久手支店 |
| | 5日(木) | 東郷支店 |
| | 6日(金) | 豊明支店 |
| | 10日(火) | 本店営業店 |



法律相談

弁護士が不動産に関することをはじめ、日常のあらゆる法律トラブルのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 10月 | 5日(月) | 本店営業店 |
| | 13日(火) | 長久手支店 |
| | 28日(水) | 長久手支店 |

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 11月 | 9日(月) | 本店営業店 |
| | 10日(火) | 長久手支店 |

長久手支店…北部資産管理センター
 本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用、活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 10月 | 2日(金) | 瀬戸支店 |
| | 9日(金) | 東郷支店 |
| | 10日(土) | 長久手支店 |
| | 15日(木) | 本店営業店 |
| | 26日(月) | 豊明支店 |

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 11月 | 4日(水) | 長久手支店 |
| | 13日(金) | 春木支店 |
| | 14日(土) | 尾張旭支店 |

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

- | | | |
|-----|--------|--------------------|
| 10月 | 2日(金) | 岩崎支店 |
| | 7日(水) | 尾張旭支店・豊明支店 |
| | 8日(木) | 長久手支店 |
| | 13日(火) | 瀬戸支店 |
| | 16日(金) | 浅田支店 |
| | 20日(火) | 山口支店・品野支店 |
| | 21日(水) | 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・春木支店 |
| | 22日(木) | 長久手西支店 |
| 11月 | 27日(火) | 水野支店 |
| | 28日(水) | 本店営業店 |

- | | | |
|-----|--------|-------------|
| 11月 | 4日(水) | 尾張旭支店・豊明栄支店 |
| | 6日(金) | 米野木支店 |
| | 10日(火) | 瀬戸支店 |
| | 12日(木) | 長久手支店 |

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてのご相談にお答えします。
 ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

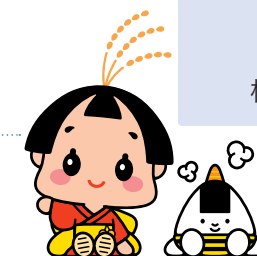
- | | | |
|-----|--------|-------|
| 10月 | 10日(土) | 各基幹支店 |
| 11月 | 14日(土) | 各基幹支店 |

年金相談、JAバンク・JA共済休日相談会のご予約はこちらから



ホームページ内の↑をクリック、
またはQRコードからご予約ください

相続手続きの来店予約も受け付けています。



無料相談をご活用ください!

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約・お問い合わせをお願いします。

- | | | | | | |
|--------|------------------|--------|------------------|-------------|------------------|
| ●瀬戸支店 | TEL(0561)82-8131 | ●東郷支店 | TEL(0561)39-0551 | ●北部資産管理センター | TEL(0561)65-0031 |
| ●尾張旭支店 | TEL(0561)54-3311 | ●本店営業店 | TEL(0561)72-0665 | ●中部資産管理センター | TEL(0561)75-0720 |
| ●豊明支店 | TEL(0562)92-1341 | ●長久手支店 | TEL(0561)63-0012 | ●南部資産管理センター | TEL(0562)92-1343 |

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ススキ野を子と駆け巡り夕日浴び
秋悲し季節の二極化消えていく
蘭の秋饅頭を揃え生まれ月
つるし柿おいしくなれと呪文かけ
お米食べ子らの笑顔が届く秋
秋の道紅葉さがしのドライブ
シロモジが夕日に映える猿投山
秋の田に収穫終り稲穂
米相場安定願ひ稲を刈る
木守柿秋風の中平和を祈る
棒の手に女子も参加世のながれ
暑くとも立秋だと言ひ聞かせ
暑った夏を送って秋を待つ
秋風がくびすじなでる首脳陣
猛暑に疲れ秋の気配に鈍感さ
秋涼し晩酌うまい至福時
暑いけど空にはそれでも秋の雲
丸々と太った秋刀魚今いずこ
秋分の日リンドウ供えありがたう
猛暑過ホット一息秋の風
春と秋夏に押されて消えて行く
鈴虫の声も涼しや彼岸の夜
虫たちの秋の夜長のコンサート
秋風に稲穂揺れて笑みこぼれ
うれしいね秋の味覚美味数多

諸戸 幸
浅見 保永
傍嶋 笑子
水野 加代子
水藤 芳枝
鬼頭 月美
大津 教
八田 美智子
伊藤 成人
村瀬 ヒサ子
三浦 小波
田中 泰賢
浅野 清美
大津 右公
浅見 すみ子
中野 なおみ
矢野 千歳
大津 隆春
城 須磨子
中川 卓子
天満 家知波々
浅見 和彦
竹田 敏子
中村 久榮
松井 美枝子

三十五年心許せし友逝きぬ我が分身の削がるごとく
ずつしりと実りし稲田をステージに晴れやかに歌う故郷の「武田節」
子供たち揃いのハッピを着こなしてワッショイの声境内ひびく
久々に開かずの扉開け断捨離するうからの写真なつかしき
西空の夜空をこがす遠花火独りで眺め満喫したり
顔なじみのスマホ教室ワイワイと月に一度の楽しみ持てる
家族揃って夕食を取るしあわせを父は云ひたる空襲の夜
幼き日土手にゴザ敷き花火見る遠い夜空に咲ける大輪
お遊びにと笑ますの御婆様ただし吾より大分お若し
木の下で赤い鬼灯酷暑耐えお盆の庭にそと佇む
そして逝く短き酷暑を啼き終へて地に転がりぬ熊蟬の骸
盆すぎに黄泉の国へと旅立ち横顔さする孫の涙
久方に子供の頃の友に会い語らいあうは七十年分
箸使いポテチうす塩食べながら左の親指スマホに遊ぶ
酷暑日の暮れて始まる盆踊り今宵浴衣のよく似合ふなり
古里の失せし生家に佇めばただ夏草の匂い立つのみ
幾歳の時の流れがあろうとも現在も変らじ御声の祈り
明日のことと思うより今生きること考えられる齢になりける
「七人のさむらい」を観て百姓の暮らしを想う三船敏郎
生涯の色は瑠璃色茜色今暫くはこのままこのまま
収穫の野菜色々加工してご飯のお供食卓賑わす
河川敷語らい楽し夏木陰いつもの出合い今日の始まり
酷暑日が続くこの夏暑すぎて暦の上だけ秋が来た
高齡の夫よ生きる力持て妻や母にもなりて介護す

俳句

病にて夢は枯野に泡と消え
秋来るか心身ともに待ちぼうけ
炎天下前髪ゆらし孫来たたる
この暑さいつまで続くもう嫌だ
秋雨の音やわらかに六地藏
スポーツの日抜きつ抜かれつ字リレー
善意咲く市民プールの歓声よ
宵の月荒れ田水面に捕へらる
祭り日に畑潤す雷雨来る
天野 完二
八木 里美
浅野 憲治
片山 長子
近藤 淳男
石野 憲男
辻 美佐夫
近藤 智恵子

編集後記

芸術の秋!食欲の秋!今年も9月から文芸コンテストを開催中です。今回のテーマは「食に関すること」。皆さまのご応募お待ちしております。私の最近の「食」は二郎系ラーメン。すっかりハマっていますが、一緒に食べに行ってくれる友人がなかなか見つかりません。二郎系好きの方、ぜひ仲間になってください!
(濱西)



応募はこちら

ホームページからも投句いただけます。たくさんのご応募お待ちしております!



短歌

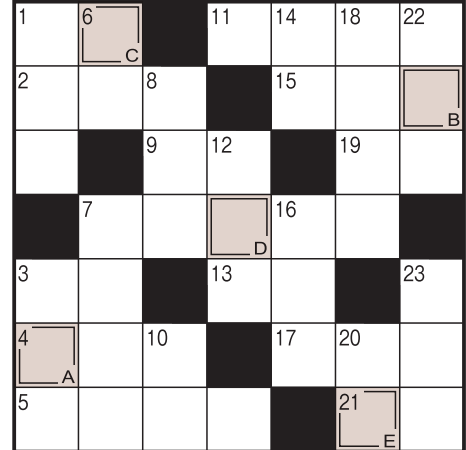
三十五年心許せし友逝きぬ我が分身の削がるごとく
ずつしりと実りし稲田をステージに晴れやかに歌う故郷の「武田節」
子供たち揃いのハッピを着こなしてワッショイの声境内ひびく
久々に開かずの扉開け断捨離するうからの写真なつかしき
西空の夜空をこがす遠花火独りで眺め満喫したり
顔なじみのスマホ教室ワイワイと月に一度の楽しみ持てる
家族揃って夕食を取るしあわせを父は云ひたる空襲の夜
幼き日土手にゴザ敷き花火見る遠い夜空に咲ける大輪
お遊びにと笑ますの御婆様ただし吾より大分お若し
木の下で赤い鬼灯酷暑耐えお盆の庭にそと佇む
そして逝く短き酷暑を啼き終へて地に転がりぬ熊蟬の骸
盆すぎに黄泉の国へと旅立ち横顔さする孫の涙
久方に子供の頃の友に会い語らいあうは七十年分
箸使いポテチうす塩食べながら左の親指スマホに遊ぶ
酷暑日の暮れて始まる盆踊り今宵浴衣のよく似合ふなり
古里の失せし生家に佇めばただ夏草の匂い立つのみ
幾歳の時の流れがあろうとも現在も変らじ御声の祈り
明日のことと思うより今生きること考えられる齢になりける
「七人のさむらい」を観て百姓の暮らしを想う三船敏郎
生涯の色は瑠璃色茜色今暫くはこのままこのまま
収穫の野菜色々加工してご飯のお供食卓賑わす
河川敷語らい楽し夏木陰いつもの出合い今日の始まり
酷暑日が続くこの夏暑すぎて暦の上だけ秋が来た
高齡の夫よ生きる力持て妻や母にもなりて介護す

近藤 桂子
堀内 充
江尻 達展
今野 恵子
山田 けい子
江尻 小夜子
伊藤 孝一
岡村 イツ子
澤田 まち子
田中 真弓
谷口 清美
橋本 光江
堀井 文博
渡邊 元司
佐藤 昇
末好 恵子
間瀬 香代子
佐藤 博志
辻 栄春
水野 つね子
室田 美恵子
山田 政子
深澤 桂子

のり付け

ヨコのカギ

- 1 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったりフタコブだったり
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ——の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐること
- 21 彼はクラスで——を抜いて足が速い



のり付け

のり付け

タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- 10 えんぺらがある魚分類
- 12 ダーウィンが提唱した——論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 『考える人』で知られる彫刻家



パズルの正解者の中から
抽選で5名様に

冬の寄せ植えセット

をプレゼント! ※写真はイメージです

ご住所 〒
電話番号 ()
お名前 年齢 ()

8月号の答え

A	B	C	D	E
コ	ウ	シ	エ	ン

8月号の当選者「新米5kg」をプレゼント!

正解者 536人

- 瀬戸市 田上 様
- 長久手市 村瀬 様
- 尾張旭市 浅見 様
- 名古屋市 中川 様
- 日進市 奥田 様

のり付け

(サコ・コ・コ)

各コーナーへの応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからも応募できます。P22 (下部) をご覧ください。

〒470-0122

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東

総務企画部 総合企画課

必要項目

読者の文芸コーナー

- 川柳・短歌・俳句の種類 ●掲載号
- ※お一人様一種類かつ一句(一首)の投句をお願いします。
- 農協川柳の課題 11月号「鍋」/12月号「雪」

みんなのお便り

作品タイトル

※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

9月6日～10月5日まで (11月号掲載)
10月6日～10月31日まで (12月号掲載)
※12月号掲載分より締切が変更となりました。

応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

みんなのお便り



▲伊藤ノリ子さん



▲浅見敏江さん



▲浅見すみ子さん



▲中村久榮さん



▲中西さなみさん



▲八田美智子さん



▲諸戸幸さん



▲若杉芳さん



▲山田みね子さん



▲松井美枝子さん



▲佐々木謹子さん