

ぐりんぱらど

vol.330

9
2026 September

- 特集
農産物保存のコツ (P2)
- クローズアップ (P6)
東郷町 河村洋平さん
 - THEグリーンセンター (P8)
豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²
 - ウエル活！ (P14)
参加者大募集！リズム体操教室
 - ようこそ女性部の世界へ (P15)
瀬戸支部 パークラフト教室
 - 読者の文芸コンテスト (P19)
 - いなおに探検隊 (P24)
祐福寺

いちじくは漢字で
「無花果」
なんです。

おしりが
割れているのが
食べごろサイン♪



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

グリーンセンターで
使えるクーポン
配信中



ご意見・ご要望をお聞かせください

あなたの組合員区分に✓チェックしてください

☐ 正組合員 ☐ 准組合員

JAの様々な取り組みや自己改革について、
該当する番号に○で評価をお願いします

良 ← 4・3・2・1 → 悪
〈その理由をお聞かせください〉

広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

	A	B	C	D	E
クロスワード パズル 9月号の答え					

〈締切〉9/20(日)まで(消印有効)

今月号の当選者は令和8年11月号にて発表させていただきます。



料金受取人払郵便

日進局
承認
185

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



クロスワードパズルの正解者の中から抽選で5名様に
「HMファームいちじくジャム」をプレゼント！
この用紙または当JAホームページからご応募ください。



ホームページまたは各
窓口にあるご意見箱に
て応募された方は当選
率があがります!!

<https://www.jaab.or.jp>

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。



いなおちゃんとおにぎりくんが
あいち尾東管内の
おすすめスポットを紹介します。

祐福寺

◎東郷町大字春木字屋敷3417

県や町の指定文化財を多数所有している浄土宗西山禅林寺派の寺院です。1191年下野国の武将で源頼朝の家臣、宇都宮頼綱によって開創されました。寺院入口にある【勅使門】は愛知県指定有形文化財に登録されており、1528年に後奈良天皇より勅願寺たる旨の綸旨を賜り、このとき勅使を迎えるために建てられたものです。勅使の通行に使われるための柿葺一間一戸の中門で、朱塗りの扉に十六菊花の紋章が鮮やかに刻まれています。ほかにも東郷町指定文化財である【毘沙門天立像】が佇む【毘沙門堂】や行事を執り行う【御影堂】なども敷地内にあり、厳かな雰囲気を感じられます。お参りに足を運んでみてはいかがでしょうか。



豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

◎豊明市沓掛町新道3-3

詳細はこちら▶



「祐福寺」から車で5分！地元農産物や園芸用品が並ぶグリーンセンター以外にもベーカリーやカフェもあり！3店舗合同開催のスタンプラリーも絶賛実施中です。



ぐりんぱらど

vol.330 2026年9月1日発行
〈ホームページ〉
<https://www.jaab.or.jp>

〈発行〉JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL:0561-56-0080 FAX:0561-72-8151



こんな経験は
ありませんか？

使いきれずに
いたんで
捨ててしまった...

気づいたら
冷蔵庫の中で
しなびてしまった...

おいしく長持ち！ 農産物保存のコツ

野菜や果物は、それぞれに適した保存方法があります。少し工夫するだけで鮮度やおいしさが長持ちし、食品ロスの削減にもつながります。

冷蔵保存が
おすすめ！

常温保存が
おすすめ！

根菜類 にんじん・大根

葉を切り落とし、キッチンペーパーで包んで立てて保存しましょう。

ナス&ピーマン&きゅうり

ラップや保存袋に入れて保存しましょう。

りんご

熟成を進める「エチレンガス」を出すため、他の野菜や果物が早く傷まないよう、ポリ袋に入れて口をしっかりと縛って保存しましょう。

柿

湿らせたキッチンペーパーをヘタに当て、1つずつラップで包んだらポリ袋に入れて保存しましょう。

トマト

青いうちは常温、完熟したら冷蔵保存しましょう。食べる30分前に常温に戻すと甘みを感じやすくなります。

キャベツ

芯をくり抜き、湿らせたキッチンペーパーを詰めて保存しましょう。

いちじく

1個ずつキッチンペーパーやラップで包み、重ならないよう保存容器に入れて保存しましょう。

ぶどう

小粒はそのまま、大粒は房から外し、洗わずにキッチンペーパーで包んで保存容器に入れて保存しましょう。

葉物野菜 コマツナ ホウレンソウ レタス

湿らせたキッチンペーパーで包み、立てて保存しましょう。

大葉

少量の水を注いだ瓶に、軸を下にして差し、ラップをして保存します。

梨

1つずつキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れ、ヘタを下にして保存しましょう。

いちご

保存容器にキッチンペーパーを敷き、ヘタの部分を下にして重ならないように並べて保存しましょう。

ニンニク&タマネギ

ネットやかごに入れ、風通しの良い場所で保存しましょう。

バナナ

1本ずつ切り離し、直射日光の当たらない風通しの良い場所で保存しましょう。房のまま保存する場合は、バナナスタンドに吊るすが房を下にして置くと、接地面が少なくいみにくくなります。

カボチャ

カットせず丸ごと保存しましょう。カットする場合は傷みやすいため、種とワタを取り除き、ラップをして冷蔵保存しましょう。

桃

1つずつ新聞紙で包み、風通しの良い冷暗所で保存しましょう。

ゴボウ

泥が付いたまま、1つずつ新聞紙に包んで保存しましょう。

柑橘類

1つずつキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて風通しの良い冷暗所で保存しましょう。ヘタが下になるようにすると長持ちします。

イモ類 ジャガイモ サトイモ サツマイモなど

低温障害を起こしやすいため冷蔵庫は避け、新聞紙で包むか紙袋に入れて風通しの良い冷暗所で保存しましょう。

冷凍保存が
おすすめ！

きのこ類

しめじ・えのき
まいたけ
エリンギなど

石づきを取って保存袋で保存しましょう。洗わずに冷凍すると旨みがアップ！

オクラ&ブロッコリー

食べやすい大きさに切って硬めに茹で、水気をしっかり切ってから保存しましょう。

ネギ

刻んで保存袋で保存しましょう。凍ったまま薬味として使えます。



いなちゃん TOPICS



JAあいち尾東のさまざまなニュースをお届け！

7月30日

ふれあい「米粉パン教室」 仲間たちと楽しくクッキング

ウェルビーイング活動の一環として、尾張旭支店で企画し、17人が参加しました。組合員の小関ひろ子さんと水野みち代さんが講師となり、米粉パンや小関さんの畑で収穫したオクラとニンジンを使った肉巻きなど4品を作りました。

参加者同士の会話も楽しつつ、手際よく調理。最後に発酵したパン生地を好きな形に成形し、オーブンで焼いたら完成です。

実食した参加者は「米粉パンがもちりしていて食べ応えがある。美味しい!」と嬉しそうに頬張っていました。

支店の施設を知ってもらう
機会にもなりました



9月末ごろまで出荷予定です。
ぜひご賞味ください



8月3日

梨の圃場審査 美味しい梨の出荷に向けて

南部営農センターは豊明園芸組合果樹部の梨生産者を対象に圃場審査を行い、営農職員と尾張農林水産事務所の職員が2ヶ所の圃場を回りました。今年は昨年よりも早く収穫期を迎えたため、圃場には大きく生育した「幸水」がたくさん実っており、職員たちは果実を眺めて生育状況や病害虫の有無、土壌管理などを確認し、圃場巡回後は果実の重量や糖度を測定して品質を確認しました。豊明園芸組合果樹部では「幸水」「豊水」「甘ひびき」などの品種を豊明・東郷グリーンセンターへ出荷しています。

9月末ごろまで出荷予定です。ぜひご賞味ください

8月4日

レッツキッズSDGs! お米ってどうやってできているの? 夏休みに楽しく学ぼう

南部営農センターと豊明市社会福祉協議会が連携し、豊明市内の小学校5・6年生を対象に美味しいごはんができるまでを知って楽しくSDGsを考えてほしいと開きました。

当日は13人が参加。はじめに市内の田んぼを訪れ、畦道を歩きながら稲穂と水田の様子を観察しました。その後、営農職員がお米に関するクイズを出題。「茶碗一杯でお米が何粒入っているでしょうか?」「日本の食料自給率は何%?」などの問題を通してお米について学びを深め、大切さを伝えました。

「こんな道、歩いたことない!」と
畦道探検を楽しんでいました♪



7月9日

尾張旭市農学校「野菜目揃え・袋詰め実習」 初めての出荷に向けて挑戦

新規就農を目指し、畑作業の基礎から出荷・販売方法まで、農業に関する一連の作業を3年かけて学んでいます。第7講では、圃場で採れたナスやキュウリ、スイカなどを持ち寄って目揃えを行い、出荷規格の確認や糖度の測定をしました。また、どのように入れると野菜を手にとってもらえるのかを考えながら袋詰めに挑戦していました。

受講生は「自分の名前が載ったラベルが産直台に並ぶなんて感無量で、自分で買っちゃいそう」と嬉しそうでした。

受講生たちの野菜は
尾張旭グリーンセンターで
お買い求めいただけます



「一緒に野菜の
詰め放題ができて楽しかった!」
と来店者



7月18日~20日

日進グリーンセンター1周年 「ワイルドだろお?」のスギちゃんも登場

1周年イベントでは、各日先着200人にJAあいち尾東の米粉を使用した新商品「米粉入りもちっとマンゴープリン」をプレゼントしました。他にも野菜の詰め放題や寿司・スイーツなどの出店、試食会を行いました。

18日には、JA共済アンバサダーを務めるお笑い芸人のスギちゃんがゲストとして来店し、開店前から並ぶ来店者たちをハイタッチで出迎え、野菜の詰め放題にも参加。地元農産物のPRを行いました。

実食すると「美味しい!」
「好きな具材はやっぱり嬉しい」
などの声が飛び交いました



7月28日・31日

夏休み親子料理教室 オリジナルカレーを作ろう

旬の地元農産物を使って親子で一緒に料理することで絆を深め、夏休みの楽しい思い出にしておこうと、瀬戸支店と本店営業店で開催し、2日間で39人の親子が参加しました。

今年はグリーンセンターでそれぞれ好きな地元農産物を購入し、オリジナル夏野菜カレー作りに挑戦しました。「何にする〜?」とワクワクしながら野菜を選び買い物を済ませて、早速調理スタート!具材を食べやすい大きさに切ったり、一生懸命炒めたりと子どもたちは真剣に取り組み、親はその様子を微笑ましく見守っていました。

工夫と努力を重ねて 目指すは40年

東郷町

東郷園芸部会いちじく分科会 会長

かわ むら よう へい
河村 洋平 さん(40歳)

就 農 歴／10年

作付面積／3アール

栽培品目／いちじく(柘井ドーフィン、サマーレッド)

販 売／豊明・東郷グリーンセンター、
市場出荷、直売

「縁あって始めたいちじく栽培

元々庭師として働いていましたが、いちじく栽培の師匠の元で手伝いを始め、師匠の引退を機にいちじく農園を引き継ぎました。庭師もいちじく農家も、木を扱うという共通点から、違和感なくこの世界へ飛び込みました。当初からスタンダード品種の「柘井ドーフィン」と「サマーレッド」を育てており、栽培の基礎を固めようと考えています。最初は師匠の見様見真似で栽培管理をしていましたが、管理は経験と感覚で行う部分もたくさんあるため上手いと思いませんでした。それでも辞めようと思ったことは一度もありません。「就農から10年、ようやく今スタートラインに立った」と心を新たに、いちじくと向き合います。

「収穫量を増やすために

いちじく栽培は7月末から10月末までの収穫に向け、1年を通して木を管理します。秋冬の剪定、春の芽かき・誘引、夏の灌水・追肥・防除と作業が途切れないため、ほぼ毎日農園



▲灌水装置

「仲間がいるから頑張れる

いちじく栽培を始めてからいちじく分科会に所属し、3年前からは会長を務めています。分科会は良質ないちじく栽培を目指してメンバーの知識を高めるため、栽培指導員による月1回の講習会と圃場巡回を行っています。「1人の農家でやれることには限界があるが、複数の農家が集まることで越えられる壁はある」と河村さん。農園にいると孤独を感じたり、この作業は正しいのか心配になったりしますが、圃場巡回



▲分科会のメンバー

時に「大丈夫」「ここはこうしたらいい」などの仲間たちからの言葉に支えられています。これからの切磋琢磨し、取り組んでいきます。

「二人前を目指してコツコツと

目標は畑をコントロールできるようにすること。特に農園内で病害が発生しても蔓延することなくきちんと対処する、正しいタイミングで農作業を始め、遅れがないよう終えることを心がけています。「今後も出来のいいいちじくを作り、気長に40年続けていきたい」と話してくれました。



▲遮光ネット

出向く！ 営農レポート



南部営農センター
東郷営農事務所
山口 董



訪問日：7月24日

ナスの防除について

東郷産直友の会会員の成島康夫さんの圃場を訪ねました。当日はナスやピーマン、ブルーベリーなどを収穫していました。

成島さんは、年間を通してサトイモやミカンなど30種類以上の農作物を栽培しており、豊明・東郷グリーンセンターLove it TO²や地元の学校給食へ出荷しています。



ナスの生育を確認したところ、**テントウムシダマシ**を確認しました。名前のとおりテントウムシに見た目が似ていますがアブラムシを食べる益虫のテントウムシとは異なり、ツヤのない体に多数の黒い星がある草食性害虫です。葉をさざ波状や網目状に食害し、進行すると果実にも食害痕を残して商品価値を著しく低下させます。



▼被害拡大を防ぐため、適切な薬剤散布を提案しました。

テントウムシダマシ被害対策

ダントツ水溶剤

- 希釈倍率：2000～4000倍
- 使用時期：収穫前日まで
- 使用回数：3回以内



アディオン乳剤

- 希釈倍率：2000倍
- 使用時期：収穫前日まで
- 使用回数：3回以内



▲ツヤがなくなっしわになったナス

また、ナスの品質向上のため**水管理の重要性**について説明しました。ナスは1日1株当たり3～6Lもの水分を必要とするため、水不足になると皮のツヤが失われ、果肉が硬化する可能性があります。**見た目・食味とも優れたナスを収穫するため、気温が上がる前の早朝に十分な灌水**を行うよう指導しました。

今後も高品質な農産物を安定して出荷できるよう、圃場巡回と営農指導を継続していきます。



管内各地域に店舗があり、農家さんの新鮮な農産物を中心に、米・肉・魚、各種苗、園芸資材などを販売しています。

地元の良いものたくさん

「クローズアップ」の河村さんのいちじくも販売している

豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

令和6年6月のオープン以来、産直会員が丹精込めて育てた農産物を中心に、花苗や野菜苗、新鮮な精肉・魚などを取り揃えています。食育ソムリエのレシピ紹介や試食イベントも盛りだくさん！名古屋市外唯一の「ベーカリーピカン」と「ケーキ&カフェ パブロ」も併設しており、多くの来店者でにぎわっています。

【住所】豊明市沓掛町新道3-3 【電話】0562-92-0135 【営業時間】9:00～18:00 【定休日】水曜日

豊明・東郷グリーンセンター
Love it TO²を紹介するのは…



室内も屋外もおまかせ！
食物の色合わせも抜群！
グリーンスタイリスト
食育ソムリエ
近藤 章子



パンを愛してやまない♡
中でも食パン作りは天下一品！
食育ソムリエ
武内 静

近 今回は私たち食育ソムリエコンビが紹介します

武 いつも地元野菜のレシピの試食を作っていますが、みなさん召し上がっていただいていますか？

近 最近はナス味噌丼が好評でしたね

武 はい！自宅で真似してみるねーと声掛けてもらえて嬉しい限りです

近 私たちの食育ソムリエレシピも地元の野菜があってこそですからね

武 このグリーンセンターに出荷されている産直会員さんは元気いっぱい、美味しい野菜を作られています。そのおかげです！

近 いつもありがとうございます！さて、9月のオススメも教えてください



オススメのレシピ紹介と



地元の旬野菜！

武 9月は地元の朝採りいちじくと梨です

近 やっぱり果物が美味しい季節ですね

武 はい！いちじくと梨のオススメレシピも店舗に置いてありますので、ぜひ参考にしてくださいね

近 私いちじくのジャムがオススメだよ

武 美味しいですよ～私は梨のコンポートかな♪

近 梨の爽やかさも甘みも感じられていいよね～

武 レシピは店頭に置いてありますので、ぜひお手に取ってください



朝採りのいちじくと梨



近武 皆様のお越しをお待ちしております。

お得情報 9月の月間奉仕品

おてがる
菜園用不織布ロール

1.35m×20m 1.5m×20m 1.8m×20m
1,180円(税込) 1,380円(税込) 1,580円(税込)

ベニカ
ナチュラル
スプレー

1000ml
980円(税込)

新ふりかけ
堆肥eco

2kg
750円(税込)

JAあいち尾東の加工品もグリーンセンターで発売中！！

JAあいち尾東の玄米使用

ポンせんべい



サクッと軽い食感と
香ばしい醤油の風味が
楽しめます

1袋 378円(税込)

JAあいち尾東の米粉使用

米粉入りもちっと！
マンゴープリン



米粉を入れることで
もちっとした新食感が
仕上げました

1個 198円(税込)

Step 1 種まき

小型プランター（長さ約40cm・深さ14cm・5L）に化成肥料（NPK各成分8-8-8）約48gを混ぜた培養土を入れる。条間8cm・2列に、株間は夏は5、6cm、春・秋は4、5cm、冬は3、4cmになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cmのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき（写真1）、



（写真1）

栽培方法

土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがけする（写真2）。



（写真2）

おすすめ資材／

お手軽菜園用
不織布ロール

POINT!

夏まきは遮熱・乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

Step 2 間引き（1回目）

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目が半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1カ所当たり2株に間引く（写真3、4）。



（写真3）



（写真4）

害虫対策に／
ベニカナチュラル®
スプレー

Step 3 間引き（2回目）

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所当たり1株にする（写真5、6）。



（写真5）



（写真6）

POINT!
本葉3枚の頃、成長点（茎の先端の細胞分裂が盛んな部分）には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。

POINT!

Step 4 収穫

丈が20～25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する（写真7）。



（写真7）

POINT!

（1）でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当たると葉色や味が良くなる。



冬の
摘み採り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター（長さ約55cm・深さ32cm・26L）に化成肥料（8-8-8）約72gを混ぜた培養土を入れ、（1）の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間30cmで2株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み採れる。春になると次々と立ち上がる花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月1回、1株当たり緩効性肥料のIB化成肥料約2gを追肥する。



IB化成S1号

みんなのコンテナ菜園

文：園芸研究家／淡野一郎 写真：@ICHIRO AWANO

コマツナ



一年中種まきできる常備野菜 冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村（今の東京都江戸川区）へ、鷹狩りに出かけます。昼に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ（小松菜）」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まきし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30～40日ほど。冬でも保温すれば50～80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。

基本情報

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国（華中～華南地域）、二次原産地：日本
- 発芽適温（地温）：20～25度
- 生育適温（気温）：20～25度
- 日当たり：日なた/半日陰（夏）
- 好適pH：5.5～6.5

病害虫情報

白さび病：低温・多湿時期に葉の裏に白い菌（カビ）の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。
萎黄（いおう）病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れする。耐病性品種を選ぶ。

おすすめ品種／

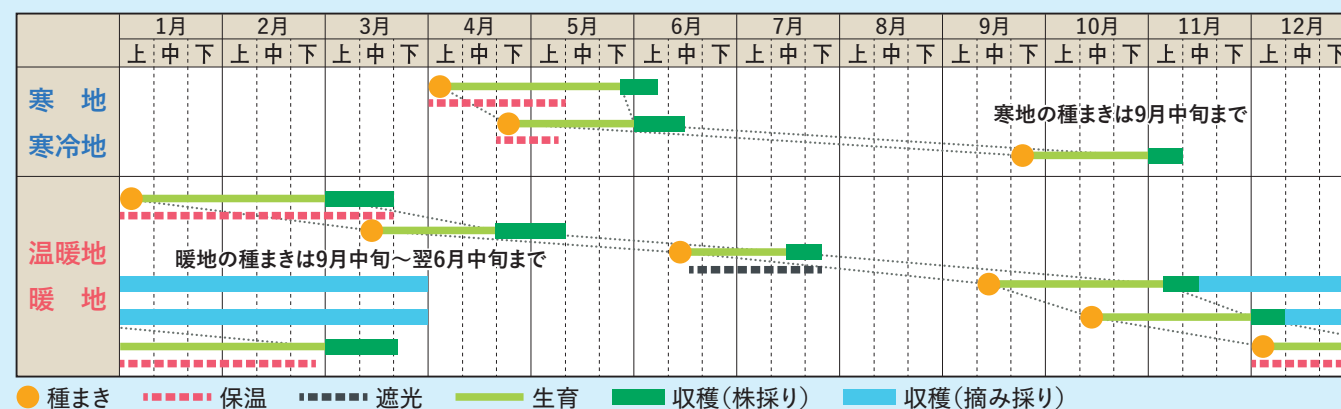


萎黄病、白さび病に耐病性を持つ
松永種苗「みずほ小松菜」



低温期にもよく育つため
秋冬まきにおすすめ！
タキイ交配「楽天」

栽培カレンダー





地域農業応援団 食育キッチン

食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当者が実際に作ってみました！
グリーンセンターに並ぶ食材を使って 手軽に作れるひと品をご紹介します。

SHOKUiku KITCHEN

食育メモ

いちじく

ペクチンやセルロースなどの食物繊維をはじめ、カリウムやカルシウム、鉄分などのミネラルやビタミン類をバランスよく含む栄養豊富な果物で、美容と健康にいいと言われています。
また、赤い果肉に含まれるアントシアニンには抗酸化作用が期待されるほか、タンパク質分解酵素のフィシンが食後の消化をサポートしてくれます。



いちじくの白和え

▶ 材料(2人前)

いちじく…1個 木綿豆腐…100g

★白すりごま…大さじ1 みそ…小さじ1
砂糖…小さじ1 しょうゆ…小さじ1/4

▶ 作り方

- ①木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、重しを乗せて15分以上水切りをします。
- ②いちじくは皮を剥き、8等分のくし形に切ります。
- ③ボウルに①の豆腐を入れてなめらかになるまでつぶし、★の調味料を入れてよく混ぜます。
- ④いちじくを加え、優しく和えたら完成です。

1人前あたり 約80kcal

柔らかすぎないいちじくを使うと◎

1人前あたり 約190kcal

いちじくとバナナの ヨーグルトアイス

▶ 材料(2人前)

いちじく…2個 バナナ…1本
豆乳(牛乳でもOK)…100g 無糖ヨーグルト…50g
はちみつ(砂糖でもOK)…大さじ1

▶ 作り方

- ①いちじくとバナナは皮を剥いて1cm角に切ります。
- ②すべての材料を保存容器に入れ、混ぜ合わせます。
- ③冷凍庫で2時間冷やして全体のかき混ぜ、さらに1時間以上冷やしたら完成です。



豆知識

おいしいいちじくを選ぶポイント

いちじくは収穫後に追熟しないため、購入時の見極めが大切です。



- Point 1 お尻が少し割れかけている
- Point 2 果皮の色が濃い
- Point 3 果皮にハリや弾力がある
- Point 4 甘い香りがする
- Point 5 ふっくらと丸みがある

1人前あたり 約340kcal

丸ごといちじくの肉巻き

▶ 材料(2人前)

いちじく…4個 豚ロース(薄切り)…8枚
塩コショウ…少々 小麦粉…適量
サラダ油…小さじ1
赤ワイン…100ml はちみつ…大さじ2
しょうゆ…小さじ2 バター…10g

▶ 作り方

- ①いちじくに豚肉を2枚ずつ巻き付け、塩コショウをかけて小麦粉を薄くまぶします。
- ②フライパンに油をひき、弱火で転がしながら焼きます。肉に火が通ったら取り出します。
- ③フライパンに残った余分な油を拭き取り、赤ワインを入れて半量になるまで煮詰めます。
- ④はちみつ、しょうゆを加えて軽く煮詰め、火を止めたならバターを加え混ぜます。
- ⑤④をかけ、お好みでパセリを散らしたら完成です。



ようこそ 女性部の世界へ

女性部は「食」「農業」「くらし」に関心のある女性たちが集まり、活動している組織です。
6地域に支部があり、支部ごとに独自の取り組みを行い、部員同士の親睦を図っています。

瀬戸支部

部員数：235人 教室：5つ

ペーパークラフト教室

活動内容：ペーパークラフト作り
部員数：20人
活動頻度：月1回
活動場所：瀬戸支店2階
講師：東 伊久さん・犬飼 則子さん

紙で作るハンドメイド用の紐(クラフトバンド)を編み込んでカバンやコースターなどを作る教室で、10年以上続いています。講師を務めるのは東さんと犬飼さんです。2人共練習に励み、技術を磨いてきました。
教室では、作りたい作品に合わせてクラフトバンドの長さを調整するところから始まります。手慣れているメンバーはスイスイ♪と裁断。隣や向かいに座る部員との会話も忘れません。「時々盛り上がっちゃって、手が進まないの」と東さん。友だちを増やすことや会話を楽しむこともこの教室に参加する目的のひとつです。



裁断後、クラフトバンドを重ねて編んでいきます。花結びや石畳編み、ダブル石畳編み等編み方にはいくつかの種類があり、メンバーは東さんと犬飼さんに編み方の手順を聞きながら、集中して作業を進めていました。
みなさんの作品は9月17日(木)日進市民会館で開催する「女性部大会」で展示します。ぜひ力作を会場でご覧ください。また「初心者には根気よく教えるので大丈夫! 見学からでもぜひ」と新たなメンバーの参加を待っています。



次回以降の活動日:9月3日(木)・10月1日(木)



女性部お問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710

※女性部への加入はいつでも受付けています。詳細はJAあいち尾東のHPをご覧ください。



ウエル 活!

ウェルビーイング活動の取り組み

JAあいち尾東では、組合員の皆さまの最寄りの基幹支店を拠点に「こころ・からだ・くらし」の健康に向けた「ウェルビーイング活動」を実施しています。



JAがひろげる
ウェルビーイング
について

＼ 気軽に 楽しく やさしく /

参加者大募集! リズム体操教室

今年の秋は「気軽に楽しく!」をテーマにリズム体操教室を各基幹支店で開催します。
JA愛知厚生連の保健師を講師に招き、健康づくりに役立つミニ講話の後、音楽に合わせて楽しく体を動かします。



保健師による健康講話

毎日の生活に取り入れやすい健康づくりのポイントをわかりやすく学びます。

楽しく体操!

音楽に合わせて楽しく体操! 脳の活性化や健康維持にもつながります。



一緒に楽しく体を動かして、

心も身体もリフレッシュしてみませんか?

※申込方法、開催日時、場所などはP19をご覧ください。



代表理事組合長
市川 耕一

教えて! 市川組合長

～JAの自己改革について学び地域農業を応援しよう～

組合員との対話

当JAでは、広報誌や正組合員訪問などのあらゆる活動・媒体を通じて組合員の皆さまから意見・要望をいただいています。いただいた意見を参考に今後の具体的な方針を決定し、事業計画へ反映して実施しています。今回は、いただいた質問や意見の一部をご紹介します。

担い手支援

Q 「新たな担い手への支援」につながる取り組みについて、具体的にどのようなことを計画していますか？

A アグリスクールや各市町で開催する農学校での指導を通じて、新規就農者を支援するとともに、産直出荷者の増加に取り組んでいます。令和7年度は49名の方が新たに産直出荷者に登録となりました。令和8年度も、出向く営農指導やアグリスクールなどを通じて、産直出荷者をはじめとする農業者への支援に取り組んでまいります。



配当率について

Q 出資配当金の配当率の考え方を教えてください。

A 株式会社等の配当は利益の分け前ですが、JAへの出資金は、組合員の皆様がJAをご利用いただき、互いに助け合いながら地域農業の発展を支えるために預かりしているものです。そのため、協同組合に認められている配当は、「皆さまから預かりしている出資金に対する利息」という位置づけで配当するよう制限されており、当JAではその主旨に沿って年3%の配当率としています。

協同のあゆみ

Q 協同のあゆみが同世帯に複数部届くが、1部で良いと思う。郵送の基準は分からないが、経費の削減になればと思います。

A 協同組合は、正組合員1人につき1票を有する1人1票制のもと、配付している総代会資料を参考に、意思決定をしています。そのため、その内容をご理解いただきたく、正組合員1人につき1部を送りしています。しかしながら、ご指摘の部分は課題として認識しており、今後検討してまいります。なお、当JAでは、農協法に基づき、総代会を開催しており、正組合員の代表である総代が総代会に出席し、意思決定をしています。



ご意見箱

この箱が目印!

◎JAあいち尾東の自己改革に対するご意見をお待ちしております。

<https://jaab.or.jp> <お申込みフォーム>より



このボタンをクリック!



くらしの豆知識

被相続人のNISA

JA全国相続相談・資産支援チーム 顧問
税理士 柴原 一

これまで相続基礎知識について解説してきました。今月号からは税理士等専門家によるQ&Aを紹介していきます。

Q

父は生前、株式投資を行っていてNISA口座も開設していました。どのような手続きが必要ですか。

A

被相続人のNISA口座内の株式や投資信託は相続財産となりますが、NISA口座そのものを相続することはできません。

1. NISA口座の名義人が亡くなった場合の手続き

被相続人がNISA口座を開設していた場合には、相続人は、そのNISA口座を開設していた金融機関に連絡し「非課税口座開設者死亡届出書」を提出します。被相続人のNISA口座ごとそのまま相続することはできないため、口座内の株式等を相続人の課税口座(特定口座または一般口座)に移管します。移管先は必ずNISA口座と同一の金融機関というきまりがあります。相続人が同一の金融機関に口座を持っていない場合には、新たに開設する必要があります。

2. NISA口座内の株式への課税

被相続人のNISA口座内の株式等は、相続税の計算において被相続人の死亡の日の最終価格によって評価します。ただし、死亡日の最終価格より次の3つの価額の方が低い場合には、その価額をもって評価します。



例:死亡の日の最終価格 1,000円
①課税時期の属する月の
毎日の最大価格の月平均額 1,023円
②課税時期の属する月の
前月の毎日の最終価格の月平均額 987円
③課税時期の属する月の
前々月の毎日の最終価格の月平均額 996円
→ 987円により評価する

また、被相続人がNISA口座内で得た値上がり益(含み益)は非課税ですが、相続後に発生した値上がり益や配当金は課税対象です。

被相続人のNISA口座
購入時 100万円
相続発生時 200万円
※ 100万円の値上がり益は非課税

相続人の課税口座
相続発生時 200万円
売却時 250万円
※売却益50万円に対して課税

10月号の内容 「養子縁組と生前贈与加算」

出典:「JA相続相談・資産サポート情報」/vol.13(2026年4月)」

各支店窓口を通じて、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先 中部資産管理センター 0561-75-0720



たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。なお、ぐりんぐらぐらの応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。ご意見箱からの応募で当選率アップ!! 皆さまからの貴重なご意見・ご要望をお待ちしております。



ENTRY GUIDE

気軽に楽しくやさしいリズム体操

【開催日時・場所】

10月19日(月)	10:00~11:00	長久手支店
	13:00~14:00	本店
10月23日(金)	10:00~11:00	瀬戸支店
	13:00~14:00	尾張旭支店
10月26日(月)	10:00~11:00	東郷支店
	13:00~14:00	豊明支店

【定員】各20人

【参加費】無料

【対象者】組合員、利用者

【持ち物】筆記用具、タオル

【募集期間】9月1日(火)~9月25日(金)

【申込方法】①JAあいち尾東HPの申込フォーム
②各基幹支店に設置の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、10月上旬ごろ
当選者のみに案内を郵送いたします。

お問い合わせ先:生活相談課 0561-75-0710



令和8年度 読者の文芸コンテスト

地元の農産物や季節の味覚、毎日の食卓で感じた喜びや思い出など、「食」から広がるさまざまなエピソードを五・七・五のリズムに乗せて思いのままに表現してみませんか?
皆さまの思いが詰まった川柳をお待ちしています。

【テーマ】食に関すること

【対象者】組合員、利用者

【募集期間】9月1日(火)~10月30日(金)

【応募方法】①JAあいち尾東HPの申込フォーム

②はがき

郵便番号・住所・氏名(ペンネーム希望の方はペンネームも記載)・年齢・電話番号・川柳を必ず明記の上、以下の宛先までお送りください。

【宛先】〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
読者の文芸コンテスト係

【応募点数】一人一句まで

【審査方法】読者の皆さまによる投票

※投票方法は、広報誌12月号でお知らせします。

【賞品】最優秀賞(1名) ふれあい商品券5,000円分
優秀賞(2名) ふれあい商品券3,000円分
佳作(5名) ふれあい商品券1,000円分

※受賞作品は、**広報誌2027年2月号**にて掲載予定です。

お問い合わせ先:総合企画課 0561-56-0080



愛知県農業共済組合からのお知らせ

収入保険は大規模農家向けと思いませんか?

収入保険は規模の大きい人向けでは…?

そんなことはありません!!

青色申告で農業の売上を計上されている方は
規模にかかわらずご加入いただけます!

売上に応じた掛金になるため、むしろ**お安く**加入できます!



市場価格の低下
高温障害による品質低下
カメムシ等の虫害
病気、ケガで収穫不能

すべて補償の対象です!

掛金が高いイメージ。もっと安くないかな…?

令和7年から開始した特約等の割引を使うと、
年間保険料(掛捨て)が**最大4,500円の割引**になります!!

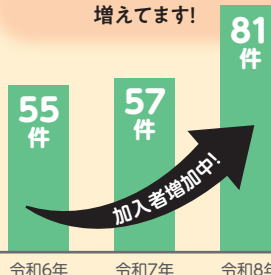
▼保険方式80%・積立方式10%、支払率90%の場合

年間売上	年間保険料(掛捨て)	特約等による割引を使うと…	最大補償
100万円	1.7万円	▶年間 12,500円	81.0万円
50万円	1.1万円	▶年間 6,500円	40.5万円

※上記以外に積立金がかかる場合がありますが、保険金のお支払いがなければ全額お戻しするため掛捨て部分のみ表記しています。



県内で農業年間売上が
100万円以下の方の加入が
増えてます!



お問い合わせ先:愛知県農業共済組合(NOSAI愛知) 西部支所 TEL.0587-58-5800

日頃から運動はしていますか?

今回は自宅で簡単にできる背筋運動をご紹介します。

背筋を鍛えることで、腰痛予防・姿勢改善へつながります。

▼運動を始める前に▼

- 運動の前には準備体操をしましょう!
- 体調や体力に合わせて、無理をせずに実施しましょう。
- 痛みが強い場合は、医療機関に相談して行いましょう。

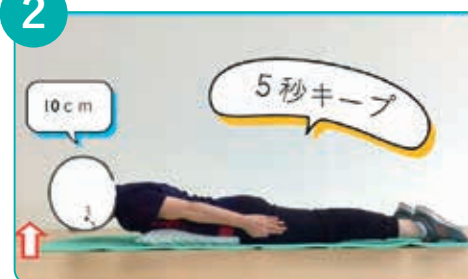
1



さあ、始めましょう!

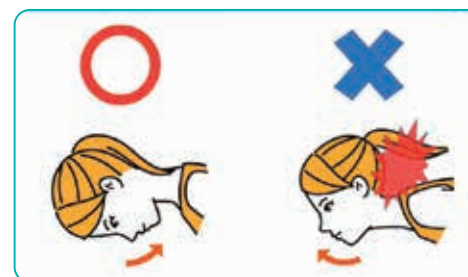
- ▶うつぶせに寝て、おなかの下に枕を挟みます。
- ▶腕は、体に沿って置きましょう。
- ▶あごを引いて、背中に力をいれます。

2



背中筋肉に効いていれば
10cm上がらなくてもOK!

- ▶頭をゆっくり10cm程度持ち上げます。
- ▶5秒間キープし、ゆっくりと頭を下ろします。
- ▶目安は10回を1セットとして、1日3セットです。



POINT!

- ▶ポイントはあごを引くことです!
- ▶あごを引かないと、首を痛める原因となってしまいます。

運動を効果的にするために、
鍛えている部位を意識しましょう。



今回の体操は、JA愛知厚生連の「こうせいテラス.NET」の動画で紹介しています。準備体操も紹介していますので、実施してから行いましょう!

背筋運動の動画は
こちらから!



JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

運動不足
解消!

腰痛体操
背筋運動編

JA愛知厚生連 保健福祉事業部



無料相談会のお知らせ<9月1日~10月15日>

産直市情報

9月	7日(月)	米野木支店	9:00~12:00
	10日(木)	品野支店	9:30~11:30
	15日(火)	東郷支店	9:00~12:00
	16日(水)	豊明支店	9:00~11:00
	毎週水曜日	長久手西支店	9:30~売り切れ次第終了 (休業日を除く)
10月	5日(月)	米野木支店	9:00~12:00
	8日(木)	品野支店	9:30~11:30
	13日(火)	豊明栄支店	9:00~11:30
	15日(木)	尾張旭東支店・東郷支店	9:00~12:00
	21日(水)	豊明支店	9:00~11:00
	毎週水曜日	長久手西支店	9:30~売り切れ次第終了 (休業日を除く)

金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン



理事会だより

開催日:令和8年7月30日(木)

- 第1号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任の承諾について
- 第2号議案 マネロン及びテロ資金供与にかかる有効性検証の実施結果を踏まえた改善対応について
- 第3号議案 宅地等供給事業実施要領の一部改正について
- 以上の議案について承認可決されました。

各支店からのご案内

組合員の届出事項の変更について

組合員の届出事項に変更が生じた場合は、変更届の提出が必要となります。変更手続きは各支店窓口で受け付けていますので、最寄りの支店までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

届出が必要な変更事項

- 組合員の死亡
- 就農・農業廃業
- 住所・氏名・電話番号・口座番号などの変更

9月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
11日(金)~13日(日) 北部3店舗合同セール
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
11日(金)~13日(日) 北部3店舗合同セール
18日(金)~20日(日) グリーン協議会統一セール
くらしの応援フェア
- 長久手グリーンセンター
4日(金)~ 6日(日) クーポンセール
11日(金)~13日(日) 北部3店舗合同セール
18日(金)~20日(日) グリーン協議会統一セール
- 日進グリーンセンターni+co
18日(金)~20日(日) グリーン協議会統一セール
- 豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²
18日(金)~20日(日) グリーン協議会統一セール

店舗のイベント情報は
変更になる場合がございます。
最新の情報はQRコードからご覧ください。



営農相談窓口

農業に関するご質問・ご相談にお答えします。
詳しくは各センターにお問い合わせください。

〈相談日〉月曜日~金曜日 9:00~17:00
〈休業日〉土日祝

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

営農相談員の矢部先生が営農に関するご質問・ご相談に応じます。
※都合によりお休みになる場合があります。
※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

- 尾張旭グリーンセンター 9月 5日(土)・10月 3日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 9月12日(土)・10月10日(土)
- 長久手グリーンセンター 9月19日(土)
- 日進グリーンセンター 9月26日(土)

税務相談

税理士が相続税・贈与税など税金に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
※長久手支店をご希望の方は北部資産管理センターへお問い合わせください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 9月 | 2日(水) | 東郷支店 |
| | 8日(火) | 本店営業店 |
| | 15日(火) | 長久手支店 |
| | 18日(金) | 瀬戸支店 |
| | 24日(木) | 豊明支店 |
| 10月 | 28日(月) | 尾張旭支店 |
| | 7日(水) | 東郷支店 |
| | 8日(木) | 豊明支店 |
| | 13日(火) | 本店営業店 |



法律相談

弁護士が不動産に関することをはじめ、日常のあらゆる法律トラブルのご相談に応じます。
ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 9月 | 7日(月) | 本店営業店 |
| | 9日(水) | 長久手支店 |
| | 28日(月) | 長久手支店 |
| 10月 | 5日(月) | 本店営業店 |
| | 13日(火) | 長久手支店 |

長久手支店…北部資産管理センター
本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用、活用に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問合わせください。

- | | | |
|-----|--------|--------|
| 9月 | 1日(火) | 長久手支店 |
| | 9日(水) | 本地ヶ原支店 |
| | 11日(金) | 春木支店 |
| | 12日(土) | 豊明支店 |
| | 16日(水) | 本店営業店 |
| 10月 | 2日(金) | 瀬戸支店 |
| | 9日(金) | 東郷支店 |
| | 10日(土) | 長久手支店 |
| | 15日(木) | 本店営業店 |

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。
ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

- | | | |
|-----|--------|---------------|
| 9月 | 2日(水) | 豊明栄支店 |
| | 3日(木) | 尾張旭支店 |
| | 4日(金) | 米野木支店 |
| | 8日(火) | 瀬戸支店 |
| | 10日(木) | 長久手支店 |
| | 15日(火) | 山口支店・品野支店 |
| | 16日(水) | 東郷支店 |
| | 18日(金) | 本地ヶ原支店・尾張旭東支店 |
| | 24日(木) | 長久手西支店 |
| | 29日(火) | 水野支店 |
| 10月 | 30日(水) | 本店営業店 |
| | 2日(金) | 岩崎支店 |
| | 7日(水) | 尾張旭支店・豊明支店 |
| | 8日(木) | 長久手支店 |
| | 13日(火) | 瀬戸支店 |

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてのご相談にお答えします。
ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 9月 | 12日(土) | 各基幹支店 |
| 10月 | 10日(土) | 各基幹支店 |

年金相談、JAバンク・JA共済休日相談会のご予約はこちらから



ホームページ内の↑をクリック、
またはQRコードからご予約ください
相続手続きの来店予約も受け付けています。



無料相談をご活用ください!

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約・お問い合わせをお願いします。

- | | | | | | |
|--------|------------------|--------|------------------|-------------|------------------|
| ●瀬戸支店 | TEL(0561)82-8131 | ●東郷支店 | TEL(0561)39-0551 | ●北部資産管理センター | TEL(0561)65-0031 |
| ●尾張旭支店 | TEL(0561)54-3311 | ●本店営業店 | TEL(0561)72-0665 | ●中部資産管理センター | TEL(0561)75-0720 |
| ●豊明支店 | TEL(0562)92-1341 | ●長久手支店 | TEL(0561)63-0012 | ●南部資産管理センター | TEL(0562)92-1343 |

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

実りすぎ育てた野菜持て余す
栗胡桃の実は秋は来ぬ
陽を浴びて孫の努力が実を結ぶ
初なりを首長くして柿一つ
ホウズキの明りを求め先祖くる
プランター育てて実をつけ四季を知る
食べ頃に又も野鳥に先こされ
実るほどお肉が垂れるお腹かな
実る秋滋養豊富な柿みかん
陽の真下トマト実り夏は過ぎ
しゃがんで頭つつ込み採るポポー
実る秋黄金稲穂が時を待つ
味噌汁の実にはかならずあげ豆腐
雨戸開け青ミカンたわわ風清し
先輩の実のある話に感動した
実りの秋クマが素早く柿を食う
酷暑にも実り続けるブルーベリー
私にもエンターキーが欲しい夏
稲穂見ず亡夫愛した田毎には
稲刈し初一粒の重さかな
頭たれ豊年満作胸なでる
散歩道庭に石榴が実ってる
駄目もとでトマトの種播き実がなった
どの実かな甘さ求めて手が伸びる
野菜の実立派な種の育て親
ナス実る毎月猛暑頑張った
猛暑たへ頑張るナスに感謝する
夏野菜日付けをつけて実のり待つ
孫嫁きて六十年前を見比べり

大津 教
竹田 敏子
水藤 芳枝
水野 加代子
鬼頭 月美
浅見 保永
三浦 小波
伊藤 成人
八田 美智子
村瀬 ヒサ子
胡桃 澤晃子
大津 右公
中野 なおみ
中村 久榮
浅見 すみ子
浅見 和彦
田中 泰賢
城 須磨子
近藤 ふみよ
天野 完二
松井 美枝子
矢野 千歳
諸戸 幸
中川 卓子
大津 隆春
柴田 麻衣
柴田 たみ子
浅野 清美
近藤 桂子

記念写真にあわててのぞく手鏡にシミを発見「シミの記念日」
初採りの「トマト」を二つ孫の手にそつとのせればつと笑み咲く
道の駅樹花が欲しい P エリア環境変え更なる飛躍を
歯医者では大口あけて身も心もさらけ出すなり心預けて
夏まつり踊り太鼓でにぎわうも金魚の店は無しと聞きおり
長き夜や遅々と進まぬ掛け時計針を進めるリモコン無きや
草取りをしながらかは歌を詠むメモをとらずに記憶危うき
久々の朝焼け嬉し梅雨さんば暑さ忘れて幸せ会話
ひまわりの花言葉あり大好きよあなたをみつめ元気でいてね
この暑さ蝉も飛び込む木陰へと風鈴の音に涼を受く吾
母田舎涼しさ自慢していたが酷暑続きでエアコンデビュー
此処にある求めたものが野良の果て遠き山々緋色のカンナ
新聞に我が短歌を見た姪より電話をもらう声のなつかし
笑みかける遺影の友は楽しげに花満開のうたげの席で
千石豆百姓家の友より裏木戸に酢味噌に和えて召せと一言
黒煙と白く濁る瀬戸の川我が故郷の栄華は遠くに
緑陰に鎌を休めて汗拭ふ日陰問はぬ蟻が列なす
矢田川の幅に合せて驚は飛ぶ何処まで行くかエサを求めて
半夏生妣持ちくれば餅今は懐かし想い出となり
里歩き三十分経ちおしやべりが止んで聞こえる「はあはあ」「カサカサ」
勝ち名乗り四股とすり足、鉄砲と基本忘するな人の世もまた

マイレモン苦勞の末の実りかな
命まで脅かすなり酷暑の日
瓶に満つ肌美しき実梅かな
望郷の土手にコスモス乱れ咲く
藍ゆかた姉妹揃へて品野祭
快癒せし友の一打や夏の空
ラベンダー咲く牧歌の里孫笑ふ
祖母達はおかいこさんと呼び居りて
払いてもまつわりつける蚊の一念
傍鳴 たみ子
八木 里美
近藤 淳子
石野 憲男
辻 美佐夫
豊嶋 節子
近藤 智恵子
中田 榮二
浅野 憲治

編集後記

今年も「読者の文芸コンテスト」を開催します！今回のテーマは「食に関するもの」。クスッと笑えるものや「深い！」と思わずうなるものなど、毎年ユニークな川柳が集まり、私も楽しみにしています。ぜひお気軽にご参加ください！（濱西）



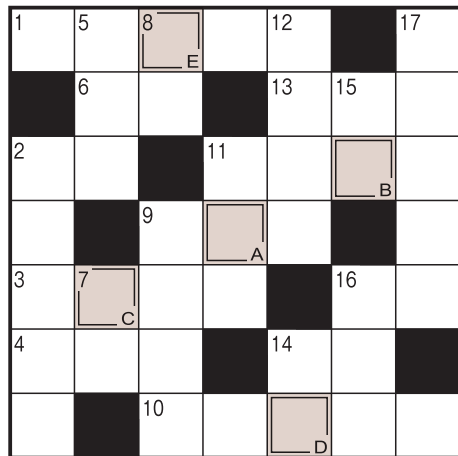
応募はこちら

ホームページからも投句いただけます。たくさんのご応募お待ちしております！



ヨコのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
- 2 天・地・――
- 3 大酒飲みのこと
- 4 先手が黒、後手が白を使います
- 5 さつま、里、こんにゃくといえ
- 6 でこぼこの進みづらい道のこと
- 7 音楽にのれる人に備わっているもの
- 8 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 9 形態――はものまねの一種
- 10 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- 11 ゆっくりつかって疲れを取ります



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 2 ススキや月見団子を供える行事
- 5 ブドウを使って仕込む酒
- 7 エックスとゼットのあいだ
- 8 カミの反対
- 9 北海道の市。監獄があったことで有名
- 11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 12 高橋真梨子のヒット曲『――吐息』
- 14 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 15 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
- 16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- 17 はえば立て、立てば歩めの――



パズルの正解者の中から
抽選で5名様に



HMファーム
いちじくジャムを
プレゼント！

ご住所 〒 _____

電話番号 (_____) _____

お名前 _____ 年齢 (_____)

7月号の答え

A B C D E
ミ ナ ミ カ ゼ

7月号の当選者「乾燥シイタケ&キクラゲ」をプレゼント！

正解者
424人

●瀬戸市 中川 様 ●日進市 笠井 様
●尾張旭市 奥田 様 ●長久手市 山崎 様
●東郷町 齊藤 様



▲上田春子さん



▲伊藤ノリ子さん



▲浅見すみ子さん



▲諸戸幸さん



▲加藤喜美子さん



▲山田みね子さん



▲松井美枝子さん



▲佐々木謹子さん



▲浅見敏江さん



▲八田美智子さん



▲中村久榮さん

みんなのお便り

各コーナーへの応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の
宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからも応募でき
ます。P22（下部）をご覧ください。

〒470-0122

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東

総務企画部 総合企画課

必要項目

読者の文芸コーナー

●川柳・短歌・俳句の種類 ●掲載号

※お一人様一種類かつ一句（一首）の投句をお願いします。

農協川柳の課題 10月号「秋」/11月号「鍋」

みんなのお便り

●作品タイトル

※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載するこ
とはできません。

8月6日～ 9月5日まで（10月号掲載）
9月6日～10月5日まで（11月号掲載）

応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報
誌作成の目的以外には使用しません。