

10月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
1 (木)	14:00~15:00	好印象な表情をつくる！スッキリ顔ヨガ (長久手支店) 顔ヨガで表情筋を鍛え若々しく自信に満ちた、好印象な笑顔を目指します。	予約不要 0561-63-0012 
7 (水)	10:00~12:00	女性のアグリスクール (日進市内圃場) 野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます	募集終了
8 (木)	10:00~11:00	-5歳ボイストレーニング みんなで歌って健康習慣！ (本店営業店) 歌や発声練習で喉と顔を鍛え、明るい表情と自信のある声を目指します。	予約不要 0561-72-0665 
8 (木)	10:00~15:00	年金相談会 (長久手支店) 社労士による公的年金受給相談	予約制 
10 (土)	9:00~16:00	J A 共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会 (長久手支店) 休日にも共済、資産運用、ローンの相談	予約制 
10 (土)	9:30~16:30	税務・不動産個別相談会 (長久手支店) 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください。	電話予約制 0561-63-0012
13 (火)	9:30~12:00	法律相談会 (北部資産管理センター) 弁護士による専門的な相談	電話予約制 0561-65-0031
15 (木)	10:00~11:00	腸内革命！発酵食品で叶える快腸生活 (長久手支店) 発酵の仕組みと健康効果を学びます。火を使わない簡単レシピ2品も紹介。	予約不要 0561-63-0012 
17 (土)	9:30~12:00	親子で学ぶ農業塾・稲作編 (日進市内圃場) 農業の大切さや楽しさ、大変さを体験できます	募集終了
17 (土)	9:30~12:30	准組合員モニター (かんこーする隊 初級) 「農」の営みを観光しながらかんこー (勘考)	募集終了
19 (月)	10:00~11:00	気軽に楽しく!!やさしいリズム体操♪ (長久手支店) 音楽に合わせて体を動かし、無理なく楽しく体を動かすリズム体操	募集期間 9/25まで 
20 (火)	9:30~12:30	プチBelle講座 (瀬戸支店) 「つながる・学ぶ・輝く！女性部組織仲間づくり講座」	募集終了
20 (火)	10:00~12:30	税務相談会 (北部資産管理センター) 相続税などお気軽に相談ください	電話予約制 0561-65-0031
22 (木)	9:30~15:00	年金相談会 (長久手西支店) 社労士による公的年金受給相談	予約制 
22 (木)	14:00~15:00	アタマとカラダに新刺激！やってみよう♪ コグニサイズ (本店営業店) 頭も体も動かして認知症予防！	予約不要 0561-72-0665 
24 (土)	9:00~12:00	サツマイモ収穫体験 (長久手市圃場) 地元の園児と農のふれあい体験	募集終了
28 (水)	9:30~12:00	法律相談会 (北部資産管理センター) 弁護士による専門的な相談	電話予約制 0561-65-0031
29 (木)	14:00~15:00	フレ！フレ！フレイル予防♪～65歳からのギアチェンジ～ (長久手支店) 加齢に伴う心身の機能低下 (フレイル) の予防について学べます。	予約不要 0561-63-0012 
毎週水曜日	9:30~11:30	産直朝市 (長久手西支店) 地元の新鮮野菜を安くお求めいただけます	長久手西支店 0561-62-4511