

10月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
6 (火)	10:00~11:00	-5歳ボイストレーニング みんなで歌って健康習慣①(東郷支店) 歌や発声練習で喉と顔を鍛え、明るい表情と誤嚥予防、自信ある声を目指すレッスン。	予約不要 0561-39-0551 
7 (水)	10:00~15:00	年金相談会(豊明支店) 社労士による公的年金受給相談	予約制 
7 (水)	10:00~12:00	女性のアグリスクール(日進市内圃場) 女性限定の農作物栽培スクールです。	受付終了
8 (木)	13:00~17:30	税務相談会(豊明支店) 相続税などお気軽に相談ください	電話予約制 0562-92-1341
10 (土)	9:00~15:00	J A 共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会(豊明支店) 休日にも共済、資産運用、ローンの相談!	予約制 
13 (火)	9:00~12:00	とよあけさかえ青空市(豊明栄支店) 偶数月第2火曜日開催	豊明栄支店 0562-97-1385
15 (木)	10:00~11:00	腸内革命!発酵食品で叶える快腸生活 (豊明支店)発酵の仕組みと健康効果を学びます。 火を使わない簡単レシピ2品も紹介。	予約不要 0562-92-1341 
17 (土)	9:30~12:00	親子で学ぶ農業塾・稲作編(日進市内圃場) 農業の大切さや楽しさ、大変さを体験できます	募集終了
17 (土)	9:30~12:30	准組合員モニター(かんこーする隊 初級) 「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)	募集終了
21 (水)	9:30~12:30	プチBelle講座(本店営業店) 「つながる・学ぶ・輝く!女性部組織仲間づくり講座」	募集終了
21 (水)	9:00~11:00	産直マルシェ(豊明支店) 生産者による対面販売をおこなっています 毎月第3水曜日開催	豊明支店 0562-92-1341
22 (木)	14:00~15:00	頭を使って楽しむエクササイズ やってみよう!コグニサイズ(東郷支店)頭と身体を使ったエクササイズを実践。認知症予防にも効果的です。	予約不要 0561-39-0551 
26 (月)	13:00~14:00	気軽に楽しく!!やさしいリズム体操♪ (豊明支店)音楽に合わせて体を動かし、無理なく楽しく体を動かすリズム体操	募集期間 9/25まで 
26 (月)	9:30~17:30	税務・不動産個別相談会(豊明支店) 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください	電話予約制 0562-92-1343
29 (木)	14:00~15:00	フレ!フレ!フレイル予防♪~65歳からのギアチェンジ~(豊明支店)加齢に伴う心身の機能低下(フレイル)の予防について学びます。	予約不要 0562-92-1341 