

10月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
6 (火)	10:00～11:00	-5歳ボイストレーニング みんなで歌って健康習慣① (東郷支店) 歌や発声練習で喉と顔を鍛え、明るい表情と誤嚥予防、自信ある声を目指すレッスン。	予約不要 0561-39-0551 
7 (水)	10:00～12:00	女性のアグリスクール (日進市内圃場) 野菜の栽培から出荷までを実践的に学びます	募集終了
7 (水)	10:00～15:00	税務相談会 (東郷支店) 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください	電話予約制 0561-39-0551
9 (金)	10:00～15:00	税務・不動産個別相談会 (東郷支店) 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください	電話予約制 0561-39-0551
10 (土)	9:00～16:00	J A 共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会 (東郷支店) 休日にも共済、資産運用、ローンの相談	予約制 
15 (木)	10:00～11:00	腸内革命！発酵食品で叶える快腸生活 (豊明支店) 発酵の仕組みと健康効果を学びます。火を使わない簡単レシピ2品も紹介。	予約不要 0562-92-1341 
15 (木)	9:00～12:00	ふれあい朝市 (東郷支店) 野菜販売以外にもみたらし団子、パンの販売	東郷支店 0561-39-0551
17 (土)	9:30～12:00	親子で学ぶ農業塾・稲作編 (日進市内圃場) 農業の大切さや楽しさ、大変さを体験できます	募集終了
17 (土)	9:30～12:30	准組合員モニター (かんこーする隊 初級) 「農」の営みを観光しながらかんこー (勘考)	募集終了
21 (水)	9:30～12:30	プチBelle講座 (本店営業店) 「つながる・学ぶ・輝く！女性部組織仲間づくり講座」	募集終了
21 (水)	10:00～15:00	年金相談会 (春木支店) 社労士による公的年金受給相談	予約制 
22 (木)	14:00～15:00	頭を使って楽しむエクササイズ やってみよう！コグニサイズ (東郷支店) 頭と身体を使ったエクササイズを実践。認知症予防にも効果的です。	予約不要 0561-39-0551 
26 (月)	10:00～11:00	気軽に楽しく!!やさしいリズム体操♪ (東郷支店) 音楽に合わせて体を動かし、無理なく楽しく体を動かすリズム体操	募集期間 9/25まで 
29 (木)	14:00～15:00	フレ！フレ！フレイル予防♪～65歳からのギアチェンジ～ (豊明支店) 加齢に伴う心身の機能低下 (フレイル) の予防について学びます。	予約不要 0562-92-1341 