

11月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
4 (水)	10:00～15:00	年金相談会（尾張旭支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制 
4 (水)	10:00～12:00	女性のアグリスクール（日進市内圃場） 野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます	募集終了
10 (火)	14:00～15:00	間違えて、笑って、健康に！やってみよう♪ コグニサイズ②（瀬戸支店） 椅子に座ったままできるエクササイズを実践します 認知症予防にも効果的です	予約不要 0561-82-8131 
12 (木)	14:00～15:00	座ってらくらく膝腰体操 ～膝腰のメンテナンス③～（尾張旭支店） 体膝痛・腰痛の原因について学び、柔軟性と筋力を向上させる体操を行います	予約不要 0561-54-3311 
14 (土)	9:00～16:00	J A 共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会（尾張旭支店） 休日にも共済、資産運用、ローンの相談！	予約制 
14 (土)	9:30～15:00	税務・不動産個別相談会（尾張旭支店） 税務のこと不動産のこと、お気軽にご相談ください	電話予約制 0561-54-3311
16 (月)	10:00～15:00	税務相談会（尾張旭支店） 相続税などお気軽に相談ください	電話予約制 0561-54-3311
18 (水)	9:30～12:30	准組合員モニター（かんこーする隊 初級） 「農」の営みを観光しながらかんこー（勘考）	募集終了
18 (水)	9:30～12:30	プチBelle講座（中部ライスセンター） 女性部で人気の活動を体験できる講座です	募集終了
18 (水)	10:00～12:00	女性のアグリスクール（日進市内圃場） 野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます	募集終了
19 (木)	14:00～15:00	不調をリセット！整えヨガ（瀬戸支店） 体が硬くても安心！無理なく体をほぐし、日頃の不調をリセットします	予約不要 0561-82-8131 
20 (金)	10:00～12:00	年金相談会（本地ヶ原支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制 
20 (金)	13:00～15:00	年金相談会（尾張旭東支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制 
24 (火)	10:00～11:00	肩こり解消！やさしいダンスストレッチ （尾張旭支店）優雅な動きで肩こり解消！運動が苦手な方も楽しくできるストレッチ	予約不要 0561-54-3311 