

10月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
6 (火)	14:00~15:00	いつまでも自分の足で歩く！膝腰のメンテナンス体操①（瀬戸支店）膝痛・腰痛の原因について学び、柔軟性と筋力を向上させる体操を行います。	予約不要 0561-82-8131
7 (水)	10:00~11:00	年金相談会（尾張旭支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制 
7 (水)	10:00~12:00	女性のアグリスクール（日進市内圃場） 野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます	募集終了
10 (土)	9:00~16:00	J A 共済・資産運用休日相談会 ローン休日相談会（尾張旭支店） 休日にも共済、資産運用、ローンの相談！	予約制 
13 (火)	14:00~15:00	不調をリセット！整えヨガ（尾張旭支店） 体が硬くても安心！無理なく体をほぐし、日頃の不調をリセットします。	予約不要  0561-54-3311
15 (木)	9:00~12:00	出張ひまわりマルシェベジータ （尾張旭東支店）野菜販売しています。	尾張旭東支店 0561-53-2004
17 (土)	9:30~12:00	親子で学ぶ農業塾・稲作編（日進市内圃場） 農業の大切さや楽しさ、大変さを体験できます	募集終了
17 (土)	9:30~12:30	准組合員モニター（かんこーする隊 初級） 「農」の営みを観光しながらかんこー（勘考）	募集終了
19 (月)	9:30~12:00	税務相談会（尾張旭支店） 相続税などお気軽に相談ください	電話予約制 0561-54-3311
20 (火)	9:30~12:30	プチBelle講座（瀬戸支店） 「つながる・学ぶ・輝く！女性部組織仲間づくり講座」	募集終了
21 (水)	10:00~12:00	年金相談会（本地ヶ原支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制
21 (水)	13:00~15:00	年金相談会（尾張旭東支店） 社労士による公的年金受給相談	予約制 
22 (木)	14:00~15:00	アタマとカラダに新刺激！やってみよう♪ コグニサイズ（瀬戸支店） 頭も体も動かして認知症予防！	予約不要  0561-82-8131
23 (金)	13:00~14:00	気軽に楽しく!!やさしいリズム体操♪ （尾張旭支店）音楽に合わせて体を動かし、無理なく楽しく体を動かすリズム体操	募集期間 9/25まで 
29 (木)	14:00~15:00	フレ！フレ！フレイル予防♪～65歳からのギアチェンジ～（尾張旭支店）加齢に伴う心身の機能低下（フレイル）の予防について学べます。	予約不要  0561-54-3311