

ぐりんぷらざ

vol.329

8

2026 August

特集 新役員体制のご案内

● クローズアップ (P6)

豊明市 鶴田佐記子さん

● THEグリーンセンター (P8)

日進グリーンセンター ni+co

● ウエル活! (P14)

今年も開催! プチBeelle

● ようこそ女性部の世界へ (P15)

東郷支部 ストレッチ教室

● いなおに探検隊 (P24)

レトロでんしゃ館

トマトは
身体にうれしい
リコピンがいっぱい

たくさん食べて
ニッコリコピン♪

ご意見・ご要望をお聞かせください

あなたの組合員区分に✓チェックしてください

☐ 正組合員 ☐ 准組合員

JAの様々な取り組みや自己改革について、
該当する番号に○で評価をお願いします

良 ← 4・3・2・1 → 悪
〈その理由をお聞かせください〉

広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

	A	B	C	D	E
クロスワード パズル 8月号の答え					

〈締切〉8/20(木)まで(消印有効)

今月号の当選者は令和8年10月号にて発表させていただきます。



料金受取人払郵便

日進局 承認
185

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



クロスワードパズルの正解者の中から
抽選で5名様に「新米5kg」プレゼント!
この用紙または当JAホームページからご応募ください。



ホームページまたは各
窓口にあるご意見箱に
て応募された方は当選
率があがります!!

<https://www.jaab.or.jp>

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

いほおに探検隊 no.5

日進地域

いなほちゃんとおにぎりくんが
あいち尾東管内の
おすすめスポットを紹介します。

名古屋市 市電・地下鉄保存館 レトロでんしゃ館

◎日進市浅田町笹原30 日進工場北側

詳細はこちら▶

平成12年に「大人も子どもも楽しめるミュージアム」として
開館し、週末は約500人が訪れる人気施設です。
昭和32年の名古屋市営地下鉄開業時に、名古屋と栄町の
間を走ったウィンザーイエローの車両【地下鉄100形】や
【市電1400型】などレトロな電車が展示してあります。展示
車両の中に入ることができ、座席や運転席にも座ることが
できます。子どもはもちろん、当時は懐かしむ大人も興奮す
ること間違いなしです。
展示以外にも鉄道模型ジオラマやプレーコーナーも見ごた
え十分! 入場無料なので、電車好きの方はぜひ訪れてみて
ください。



日進グリーンセンター ni+co

◎日進市蟹甲町池下213-1

詳細はこちら▶

「レトロでんしゃ館」から車で10分! おしゃれな店内でゆったりとお買
い物をお楽しみいただけます。暑い夏にピッタリのかき氷も店舗前
のお団子屋さんで販売しています。ぜひ涼みにお立ち寄りください。



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

グリーンセンターで
使えるクーポン
配信中



ぐりんぷらざ

vol.329 2026年8月1日発行
〈ホームページ〉
<https://www.jaab.or.jp>

〈発行〉JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL:0561-56-0080 FAX:0561-72-8151





New Officers 2026

新 役員体制のご案内



常勤役員紹介

役 職 名	氏 名	担当・その他
代表理事組合長	市 川 耕 一	【実践的能力者】
代表理事専務	柴田 幸美智	管理担当 【実践的能力者】
常勤理事	日比野 孝行	金融共済担当【実践的能力者】
常勤理事	矢 田 秀 樹	営農生活担当【実践的能力者】
常勤監事	水 野 正 人	



第27回通常総代会を6月24日(水)に日進市民会館で開きました。当日の出席総代は410名(うち本人出席182名、書面出席228名)で上程された全議案が承認可決されました。今回の通常総代会は役員の任期満了に伴い、新たな理事25名、監事5名が選任されましたので、組合長の挨拶とともにご報告いたします。

※議案については「ぐりんぶらざ」7月号に折込みの『第27回通常総代会のご報告』をご覧ください。

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 市川耕一

非常勤役員紹介

役 職 名	氏 名	地 区	担当・その他
理事(地域総括理事)	高島 八十三	瀬 戸 市	金融共済委員長 【実践的能力者】
理事	伊 藤 成 人	瀬 戸 市	総務委員 【実践的能力者】
理事	鈴 木 直 子	瀬 戸 市	営農生活委員 【実践的能力者】
理事	大 島 隆 司	瀬 戸 市	営農生活委員
理事(地域総括理事)	櫻 井 由 典	尾 張 旭 市	総務副委員長 【実践的能力者】
理事	森 下 亨	尾 張 旭 市	金融共済委員 【実践的能力者】
理事	荒 谷 弘 美	尾 張 旭 市	金融共済委員
理事	苅 谷 雄 志	尾 張 旭 市	営農生活委員 【実践的能力者】
理事(地域総括理事)	青 木 規久範	豊 明 市	営農生活委員長 【実践的能力者】
理事	青 木 秀 子	豊 明 市	総務委員
理事	原 田 一 也	豊 明 市	金融共済委員 【実践的能力者】
理事(地域総括理事)	加 藤 巧	東 郷 町	営農生活副委員長【実践的能力者】
理事	水 野 達 也	東 郷 町	総務委員
理事	吉 村 あけみ	東 郷 町	金融共済委員
理事(地域総括理事)	鈴 木 正 敏	日 進 市	金融共済副委員長【実践的能力者】
理事	中 川 学	日 進 市	総務委員 【実践的能力者】
理事	萩 野 淑 子	日 進 市	営農生活委員 【実践的能力者】
理事(地域総括理事)	水 野 文 男	長 久 手 市	総務委員長 【実践的能力者】
理事	加 藤 みちる	長 久 手 市	総務委員 【実践的能力者】
理事	川 本 達 也	長 久 手 市	金融共済委員 【実践的能力者】
理事	神 谷 時 男	長 久 手 市	営農生活委員 【認定農業者】
代表監事	矢 野 隆 治	瀬 戸 市	
監事	服 部 力	豊 明 市	
監事	加 藤 宏	日 進 市	
員外監事	戸 田 正 彦	全 地 域	



この度の役員改選におきまして、代表理事組合長に選任いただきました市川でございます。二期目を迎え、JAや地域農業を取り巻く課題の大きさを改めて実感するとともに、組合長としての責任の重さに身の引き締まる思いであります。役員一同、新たな体制のもと、組合員の皆さまのご期待に応えられるよう、精一杯努めてまいりますので、今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は、中東情勢をはじめとする不安定な国際情勢や円安の影響による農業資材価格の高止まり、気候変動による自然災害や異常気象など、依然として厳しい状況が続いております。

このような中でも当JAでは、総合事業を活かした事業を展開するとともに、皆さまの「こころ・からだ・くらし」の健康に向けたウェルビーイング活動を通じて、つながりをより一層深め、「地域になくてはならないJA」を目指してまいります。また、皆さまとの対話を大切にし、いただいたご意見やご要望を事業に反映・実践していく「自己改革実践サイクル」を着実に進めるとともに、経営基盤の強化に引き続き努めてまいります。

結びに、今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げますとともに、皆さまのますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、就任のあいさつとさせていただきます。

(注) 1. 農業経営基盤強化促進法第13条第1項に定める認定農業者1名、農業協同組合法(以下、「農協法」という。)第30条第12項第2号で定める実践的能力者19名の計20名により、農協法第30条第12項の要件を満たしております。
2. 理事候補者のうち、農協法第30条第12項第2号の規定に該当する者(実践的能力者)については、以下の者について、その経験年数、保有資格、職歴等を確認し実践的能力を有する者と定義しています。
①当組合または中央会および各連合会において、役員経験または課長職相当以上の職員経験を有する者
②当組合の実施する事業または法人の経営に関して、専門的知識や高度な技術を有する者



6月29日・7月1・8・10日

各相撲部屋へ米・産直野菜を進呈 名古屋場所を応援

これからのご活躍を
応援しています！



地元農産物のPRと名古屋場所に向けて日々稽古に励む力士たちを応援するため、管内4ヶ所の相撲部屋へびとうまれ米「あいちのこころ」と地元農産物を寄贈しました。

各相撲部屋へ米とタマネギやナス、キャベツ、ニンジン等の野菜を手渡し、力士を鼓舞しました。

協力広報員'sレポート

ナス、トマト、ピーマン、
キュウリ以外に空心菜も
育てています



6月18日

女性のアグリスクール（中級コース） ナスの管理

女性の視点から地域農業や食への関心・興味を深めるため毎年開講しており、2年目の中級コースでは栽培管理に取り組むとともにグリーンセンターやインショップへの出荷も行っています。当日はナスの三本仕立てに挑戦し、害虫の発生を抑えるべくしっかりと農薬の散布を行いました。また、今年初めてのキュウリを収穫し、受講生は喜びを感じていました。

協力広報員：山内 淳子

6月25・26日

男の料理教室 仲間と協力してクッキング♪

ウェルビーイング活動の一環として東郷支店と尾張旭支店で開催し、合わせて31人が参加しました。JA愛知厚生連の味岡実咲管理栄養士が講師を務め、「体を守る・支える食事」をテーマに4品を作りました。

日頃料理をする機会がない参加者は悪戦苦闘しながらもしっかりと包丁を握り、真剣な眼差しで取り組んでいました。完成後は参加者みんなで「美味しい！」「よく味が染み込んでいるけど、鶏肉の大きさがバラバラだったね」などと話しながら実食しました。

協力広報員：新納 英一



ぜひ自宅でも
挑戦してください！

6月13日

ジャガイモ掘り&サツマイモ植付け体験 親子で楽しく挑戦

ウェルビーイング活動の一環として、長久手支店と長久手西支店が産直友の会会員の神谷時男さんの畑で行い、親子18組58人が参加しました。ジャガイモの育て方や品種の特徴、食べるときの注意点などを神谷さんが説明し、収穫に挑戦。「男爵」と「キタアカリ」を収穫しました。収穫後はサツマイモの植付けを行い、10月に収穫体験を行う予定です。

生産者のオススメは、皮付きのまま
500Wの電子レンジで4分加熱！
甘さが引き立ちます



2 収穫体験
3 収穫体験

「植付けから収穫まで、
子どもの食育に繋がるので嬉しい」
と参加者



6月16日

スイートコーン出荷会議&目揃え会 旬の味をお届け

南部営農センターはスイートコーンの出荷会議と目揃え会を開き、豊明市と尾張旭市の生産者6人が参加しました。尾張農林水産事務所農業改良普及課の職員が事前に行った圃場審査の講評とスイートコーンの糖度や重さ、出荷規格を確認しました。

スイートコーンの品種「ゴールドラッシュ」の糖度は約17度、「ピュアホワイト」は約19度といずれも高い糖度を記録し、生産者は笑顔を浮かべていました。

6月19日

かんこーする隊 初級編 准組合員モニター大集合！

様々な講座を通して、地域農業を応援する「地域農業応援団」としての意識を持ってもらうことを目的に毎年開講しています。初回は准組合員8人が参加し、JAや組合員、ウェルビーイング活動についての知識を深めた後、豊明・東郷グリーンセンターの松原英俊店長が店舗を紹介しました。

産直品や商品レイアウトの方法、販売戦略等を学んだ参加者は「グリーンセンターを利用するだけでは気付かない、細かな配慮を知った。農家さんたちの応援団になるためにしっかりと学んでいきたい」と話していました。



初級編は全5講座。
今回は女性のアグリスクールを見学します



豊明市

つる た さ き こ
鶴田 佐記子 さん(40歳)

就 農 歴／7年
作付面積／65アール
栽培品目／デラウェア、巨峰、クイーンニーナ、
シャインマスカット など
販 売／直売：豊明市二村台1丁目30-15

最新情報は「二村台ぶどう園」のInstagramをチェックしてください！▶



「長年続くぶどう園を守る三代目

昭和46年に祖父母が生産緑地に木を植えて誕生した「二村台ぶどう園」の三代目としてぶどうを栽培しています。就農のきっかけは、7年前に仕事を退職し、母で二代目の安江真理子さんの手伝いを始めたこと。最初は、ぶどうの芽かき作業に取り組みるところから学びました。シーズン時期のぶどう栽培は午前4時から消毒を始め、午後7時まで作業が続く日もあり、その大変さを経験しながら三代目としての責任の重さを感じつつも、安江さんとともに前向きに栽培に励んでいます。

「高品質なぶどうを育てるために

「二村台ぶどう園」は2か所の果樹園で13品種のぶどうを栽培して

愛されるぶどう園を目指す

伝統を引き継いで



「喜ぶ顔のため新しい品種に挑戦

今年8月ごろから出荷が始まる「クイーンセブン」はシャインマスカットとミニキュアフィンガーを交配した品種で、糖度が非常に高く、実が小さめで子どもでも食べやすいのが特徴です。4年前に苗木を植えてようやく今年販売することができるようになり、お客さんの反応を楽しみにしています。寒暖差が生育の重要なポイントとなる赤色系のぶどうをこの地域で栽培するのは難しいと言われていますが、「二村台ぶどう園」では積極的に挑戦しています。老若男女どの世代にも、見た目も味も喜ばれるぶどうを作るため講習会や研修会に参加し、SNSでは最新情報を収集、安江さんと意見をすり合わせて栽培する品種を決

「進化を続けるぶどう園

めており、そこに一切の妥協はありません。

昨年からJAあいち尾東青壮年部会にも所属している鶴田さん。若い農業者との横のつながりも広げつつ、どうしたら売れるのか？若い世代にも響く宣伝方法は？などを部会員と共有し、この地域を盛り上げていきたいと意気込んでいます。「祖父母の時代からずっと買いに来てくれる人たちのために味を守りつつ、新しいことにも挑戦することで新たなファンを増やし、皆から愛されるぶどう園を作っていきたい」と笑顔で話してくれました。



出向く！ 営農レポート



南部営農センター
白川 耕太



訪問日：6月29日

露地メロンの 病害対策について



豊明市の神田友子さんの圃場に訪問しました。神田さんは露地野菜を栽培しながら、豊明花苗生産組合に所属して多肉植物やハーブ、野菜苗・花苗の出荷にも積極的に取り組んでいます。

今年は雨が多く、気温も上昇傾向のため、栽培中の露地メロンの葉に「うどんこ病」と「べと病」の症状を確認しました。



「うどんこ病」と「べと病」

◎うどんこ病：気温が20～25℃前後で日当たりや風通しの悪い環境で発生しやすい

◎べと病：気温が20～24℃の多湿環境や風通しの悪さが主な要因で、雨が続きたり夜露で葉が濡れたりすると急速に蔓延する

▶いずれも葉の枯死を招き、最悪の場合、株全体が枯死するため早期対策が不可欠！

神田さんの圃場の被害は比較的軽微ですが、降雨時に水が溜まりやすい傾向が見られました。そこで、被害のさらなる拡大を防ぐため以下の改善策を指導・提案しました。

①排水対策（明渠の設置）

畑の周囲に溝を掘り、水はけを改善する明渠の作成を提案

明渠とは…
水を排水するために地上に出ている部分を開け放した水路のこと

②農薬の散布

うどんこ病・べと病に高い予防・治療効果が期待できる「アミスター20フロアブル」を提案

神田さんは色々な農作物の栽培に意欲的に挑戦していますので、今後も力になれるよう、現場での対話を大切に、生産者に寄り添った巡回・指導を続けていきます。

うどんこ病・べと病 対策



アミスター20フロアブル

- 希釈倍数：2,000倍
- 使用量：100～300L/10a
- 使用時期：収穫前日まで
- 使用回数：4回以内



管内各地域に店舗があり、農家さんの新鮮な農産物を中心に、米や肉・魚、各種苗、園芸資材などを販売しています。

笑顔いっぱい！

除草作業も
承ります！

日進グリーンセンターni+co

6月に1周年を迎え、ますます進化し続けています。地域の農業者が集まる地産地消の拠り所として、農業者と消費者が交わる青空朝市のような店舗を目指します！

【住所】日進市蟹甲町池下213-1 【電話】0561-72-0016 【営業時間】8:30～18:00(4～9月) 8:30～17:00(10～3月) 【定休日】水曜日

日進グリーンセンターni+co
を紹介するのは…



お菓子作りが
大得意♪
食育ソムリエ
杉浦理恵子



お店の
POPづくりは
おまかせ！
食育ソムリエ
吉永豊子

杉 リニューアルして1年が経ちましたが、いつもたくさんの組合員さん・利用者さんにお越しいただき、嬉しい限りです

吉 『きれいになったね!』『買い物がしやすくなった』などの声をもらって、よし頑張ろう!と気合いが入ります

杉 私たち食育ソムリエはリニューアルした日進グリーンセンターでも変わらずに、産直品を使ったレシピを提案しています

吉 試食も提供しています!私の得意メニュー“簡単な炊き込みごはん”もぜひご賞味ください

杉 さて吉永さん、暑い夏だからこそその8月のオススメをお願いします!

吉 8月は地元の産直会員さんが出荷されるキュウリ、ナス、オクラで決まりです



杉吉 皆様のお越しをお待ちしております。



リニューアルした店内

杉 旬の野菜を美味しく食べてください

吉 そしてあいち尾東の加工品に仲間入りした“米粉入りもちっとマンゴープリン”もオススメです

杉 そう! すごい美味しいのよ、マンゴープリン

吉 お菓子作りが得意の杉浦さんが認めるなら間違いありません!

杉 ぜひみなさんにもこのもちっと濃厚なプリンを味わっていただきたいです

吉 ほかに毎週火・土・日曜日はあいち尾東米「びとうまれ」もお値打ちに販売しています



地元産の旬野菜!



吉永さんのPOP



地元産のお米



お得情報 8月の月間奉仕品

ミラクル
酵素再生材
14ℓ
638円(税込)

NEW
リキダス顆粒
500g
680円(税込)

新ふりかけ
堆肥eco
2kg
698円(税込)

ネコソギ
ブロックV粒剤
3kg
3,880円(税込)

大幅値下げ!

グリーンセンターでは、組合員価格で管内産の玄米・精米をお買い求めいただけます。

コシヒカリ・あいちのころ・あいちのかおり

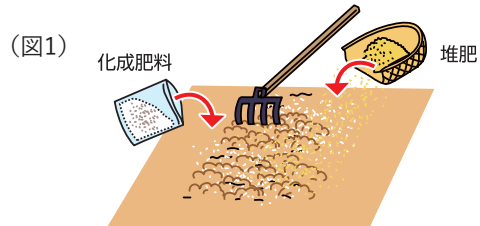
玄米 (量り売り1kg)	火・土・日 曜日は ●一般価格	■組合員価格 600円(税込) ●一般価格 620円(税込)	月・木・金 曜日は ●一般価格	■組合員価格 620円(税込) ●一般価格 640円(税込)
精米 (5kg)	火・土・日 曜日は ●一般価格	■組合員価格 3,280円(税込) ●一般価格 3,380円(税込)	月・木・金 曜日は ●一般価格	■組合員価格 3,380円(税込) ●一般価格 3,480円(税込)

新規組合員も
随時募集中!

その他の玄米・精米もプライスダウン!ご来店の際は組合員カードをお忘れなく!

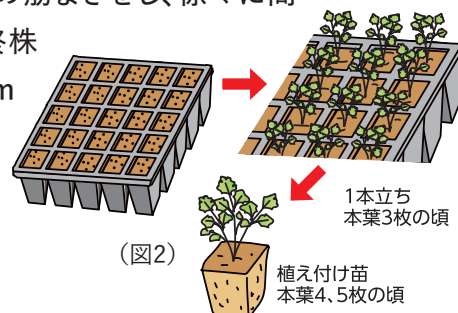
Step 1 畑の準備

事前に1㎡当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます(図1)。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%程度)100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド(栽培床)を作ります。



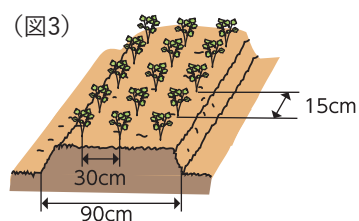
Step 2 種まき

ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7.5～9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます(図2)。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。



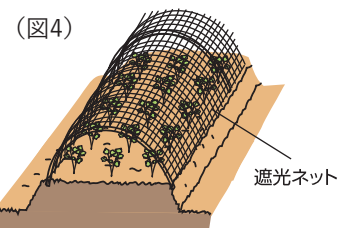
Step 3 植え付け

幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます(図3)。



Step 4 かんすい 灌水

水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します(図4)。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。



Step 5 病害虫の防除

アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆もお勧めです。

アブラムシ・ハダニ対策

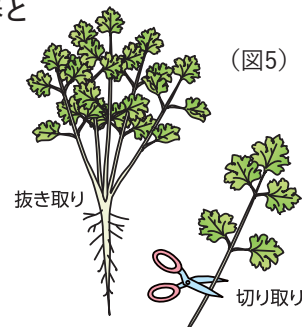
〈粘着くん液剤〉

- 希釈倍数: 100倍
- 使用量: 150～300L/10a
- 使用時期: 収穫前日まで



Step 6 収穫

草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます(図5)。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。



季節の家庭菜園

あなたもチャレンジ

園芸研究家／成松 次郎

コリアンダー (パクチー)



エスニックな香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ(香菜)、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

栽培時期

中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春(4月)と秋(9月)です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

品種

「サワディ」(トキタ種苗)、「ぱくぱくパクチー」(サカタのタネ)などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。



栽培カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■		●	▲	■
中間地 暖地	●	▲	■			●	▲	■

● 種まき ■ 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫



食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当者が実際に作ってみました！
グリーンセンターに並ぶ食材を使って 手軽に作れるひと品をご紹介します。

SHOKUIKU KITCHEN

夏野菜のみそ汁～トマト編～

▶ 材料(2人前)

トマト…1個 ナス…1本 大葉…2枚
みそ…大さじ2 だし汁…400ml

▶ 作り方

- ①トマトはくし形切り、ナスは半月切り、大葉は千切りにします。
- ②鍋にだし汁を入れて中火にかけ、煮立ったらトマト、ナスを加えて5分ほど煮ます。
- ③火を弱めてみそを溶き入れ、火を止めます。
- ④大葉を散らしたら完成です。

1人前あたり 約65kcal

トマトの酸味がアクセント！
夏にうれしい
サッパリみそ汁

1人前あたり 約55kcal

丸ごとトマトのおひたし

▶ 材料(2人前)

トマト…2個 白だし…100ml 水…100ml
かつお節…適量 小ネギ…適量

▶ 作り方

- ①トマトのヘタを取り、反対側に浅く十字の切り込みを入れます。
- ②熱湯に20～30秒くぐらせ、冷水にとって皮をむきます。
- ③保存袋に白だし、水、トマトを入れ、冷蔵庫で半日ほど寝かせます。
- ④かつお節、ネギを乗せたら完成です。

しょうがやみょうがなど
好みの薬味で
ご賞味あれ

かんたん映え料理



食育メモ

トマト

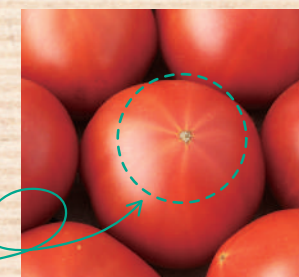


トマトは約95%が水分で、暑い季節の水分補給にも役立つ野菜です。赤い色素の「リコピン」には強い抗酸化作用があり、健康維持にも効果があります。リコピンは油と一緒に食べると吸収されやすくなるため、オリーブオイルやチーズと組み合わせて食べるのもおすすめです。

豆知識

おいしいトマト選びのポイント

- Point 1 皮全体に色むらがなく、艶とハリがある
- Point 2 丸みがあり、ずっしりと重みを感じる
- Point 3 ヘタが濃い緑色でピンと立っている
- Point 4 底面の「スターマーク」と呼ばれる放射線状の線がはっきりしている



スターマークの下には種が並んでいるため、線と線の間には包丁を入れると、種をつぶさず綺麗に切ることができます。

1人前あたり 約185kcal

トマトとアボカドとタコの冷製ペンネ

▶ 材料(4人前)

ペンネ…100g トマト…1個 アボカド…1個
タコ…150g パセリ…適量

★調味料

にんにく(みじん切り)…1片 オリーブオイル…大さじ2
レモン汁…大さじ2 塩…小さじ1
ブラックペッパー…適量

▶ 作り方

- ①ペンネを茹で、冷水で冷やして水気を切ります。
- ②トマト、アボカド、タコは食べやすい大きさに切ります。
- ③大きいボウルに★調味料を入れて混ぜ、ペンネ、トマト、アボカド、タコを加えて優しく和えます。
- ④冷蔵庫でよく冷やし、パセリを散らしたら完成です。



ようこそ 女性部の世界へ

女性部は「食」「農業」「くらし」に関心のある女性たちが集まり、活動している組織です。
6地域に支部があり、支部ごとに独自の取り組みを行い、部員同士の親睦を図っています。

東郷支部

部員数：98人 教室：9つ

ストレッチ教室

活動内容：ストレッチ
部員数：10人
活動頻度：6月～1月の月1回 ※9月はお休み
活動場所：東郷支店2階
講師：山下 ひろみさん

元々はフラダンスに取り組んでいましたが、5年ほど前にストレッチ教室へ転向！講師はフラダンスもストレッチも教えている山下先生が務めています。月1回の活動日には壁を使って肩をほぐしたり、イスやヨガマットを使って体を動かしています。「いろいろなストレッチを行うけど、一つでも覚えて家でやってほしい！」と山下先生。

最近では年齢が上がるにつれて気になる尿漏れ防止のための骨盤底筋を鍛えたりと、生徒たちのことを考えたストレッチに取り組んでいます。



1時間という短い時間ですが、自分の体と向き合うことでしっかりと体をほぐすことができ、日常生活の中でもふとした瞬間の動作や軽い運動をした時に、ストレッチの効果を感じているそうです。

同世代の仲間が多いのでおしゃべりが止まらず、お口のストレッチにも繋がっていると、か♪いつもお互いを褒め合い、高め合い、楽しい時間を過ごしています。

「気軽に誰でも参加できるので、興味がある人はぜひ！」と新たなメンバーの参加を待っています。

次の活動日：8月4日(火)・10月13日(火)



女性部お問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710 (平日9:00～17:00)

※女性部への加入はいつでも受付けています。詳細はJAあいち尾東のHPをご覧ください。



ウェル 活！

ウェルビーイング活動の取り組み

JAあいち尾東では、組合員の皆さまの最寄りの基幹支店を拠点に「こころ・からだ・くらし」の健康に向けた「ウェルビーイング活動」を実施しています。



JAがひろげる
ウェルビーイング
について

リニューアル開催！！

参加者大募集！



プキBelle

こんなことをやりました！

昨年度までの講座をリニューアル！単発講座から年間講座へと生まれ変わりました。組合員学習や施設見学を通して、JAや女性部の役割・活動について楽しく学ぶとともに、実際に女性部の活動を体験し、その魅力に触れられる講座です。

米粉パンづくり

チョコバナナパンと中華風ネギパンを作り、焼き立てのおいしさを味わいました



さつまいもの パウンドケーキ づくり

2人1組で協力しながら、和気あいあいとした雰囲気の中で調理しました

みそづくり

愛知県産の大豆や豆こうじを使った安全・安心な手作りみそは、毎年人気でリピーターも続出！！



今年度は9月から1月にかけて、

米粉パンや焼肉のたれづくり、ライスセンターの見学、米の食べ比べ、みそづくり

などを行い、楽しく学びます。

初めての方も大歓迎！たくさんのご応募をお待ちしています。

※申込方法、開催日時、場所などはP19をご覧ください。



代表理事組合長
市川 耕一

教えて! 市川組合長

～JAの自己改革について学び地域農業を応援しよう～

組合員との対話

JAあいち尾東では、広報誌や正組合員訪問などのあらゆる活動・媒体を通じて組合員の皆さまから意見・要望をいただいています。いただいた意見を参考に今後の具体的な方針を決定し、事業計画へ反映して実施しています。今回は、いただいた質問や意見の一部をご紹介します。

イベント参加

Q さまざまな教室やイベントがあるが、組合員ではない友人も一緒に参加することはできますか？

A 企画によって対象者は異なりますが、組合員以外の方も参加できるものもございます。例えば、今年度から開始したライブ型配信オンライン講座「tomonity」は、どなたでも参加いただけます。ぜひ、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご参加ください。参加したい教室やイベントがありましたら、募集要項をご確認いただくか、担当部署へお問い合わせください。



tomonityについては
こちら

イベント案内

Q 月や年ごとのイベントをまとめた一覧表が欲しい。

A 地域ごとに1ヶ月のイベントをまとめた「ウェルカレンダー」を作成し、支店やホームページで案内しています。ホームページでは、当月分と翌月分を掲載していますので、参考にしてください。気になるイベントがございましたら、お気軽にご参加ください。



ウェルカレンダーは
こちら

日	時	内容・講師	備考
8 (日)	10:00～12:00	本格的なアコースティック・ジャズ演奏会(11歳以上対象)	楽器持参
9 (日)	9:30～11:30	農業講座「JAの未来」	品野支店 0561-41-1125
9 (日)	10:00～11:00	大人の音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
11 (土)	9:00～10:00	大人の音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
14 (日)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
14 (日)	14:00～15:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
15 (日)	8:30～	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
17 (日)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
21 (金)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
21 (金)	13:00～14:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
21 (金)	14:00～15:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
22 (土)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
23 (日)	9:30～10:30	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
25 (日)	9:30～10:30	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
27 (日)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
28 (日)	10:00～11:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131
28 (日)	14:00～15:00	音楽教室(歌・ピアノ)	品野支店 0561-42-4131



ウェルカレンダーは
こちら

農機レンタル

Q 農機のレンタルはありますか？

A 管理機や草刈機など7種類の農機をレンタルしています。必要な時だけ低価格で利用できるため、農機の購入費用の負担軽減や生産コストの低減につながります。これからの草刈りや秋冬野菜の準備などに、当JAの農機レンタルサービスをぜひご活用ください。お申し込み・ご相談は近隣の営農センターで受け付けています。



農機レンタルサービス
についてはこちら

★ たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします。各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。なお、ぐりんぐらんの応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。ご意見箱からの応募で当選率アップ!! 皆さまからの貴重なご意見・ご要望を待ちっています。

ご意見箱

この箱が目印!

◎JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしています。

<https://jaab.or.jp> <お申込みフォーム>より

【組合員限定】
自己改革の取り組みに対する
ご意見およびアンケートの
結果はこちら

このボタンを
クリック!



くらしの 豆知識

相続基礎

中部資産管理センターに相続相談担当を設置し、組合員の皆さまの相続相談対応を強化しています。今月号は、相続基礎知識の「相続税の計算」を解説します。

相続税の計算

●どれくらい財産があると相続税がかかるのか

相続税は全ての人に課税されるわけではありません。おおむねどれくらい財産があると相続税がかかるのかは、次の項目を考慮して概算計算をします。

◎遺産に係る基礎控除 ◎配偶者の税額軽減

遺産に係る基礎控除

遺産に係る基礎控除額 = 600万円×法定相続人の数 + 3,000万円

上記算式の通り、法定相続人の数が多ければ多いほど、遺産に係る基礎控除額は大きくなります。この基礎控除額が課税の分岐点であり、課税価格の合計額が基礎控除額以下であれば、相続税はかかりません。申告する必要はありませんが、配偶者の税額軽減、小規模宅地等の減額特例、農地の納税猶予を適用する場合には、必ず申告が必要です。

配偶者の税額軽減

この規定は長年被相続人の財産形成やその維持に貢献してきた配偶者への配慮等の理由により設けられた、相続税の軽減措置です。配偶者は、課税価格(小規模宅地等の減額特例適用後、債務・葬式費用控除後)で、次のいずれか多い方の金額までは相続税がかかりません。

1億6千万円

課税価格の合計額

× 配偶者の法定相続分

多い方

配偶者の
税額軽減

この特例の適用を受けるためには、たとえ相続税額が0円でも以下の資料を添付して相続税の申告が必要となります。

◎戸籍謄本(相続開始日から10日を経過した日以後に作成されたもの)

◎遺言書の写しや遺産分割協議書(各相続人の印鑑証明書の添付が必要)等、配偶者が実際に取得した財産が分かる書類

未分割の場合にはこの特例は適用できません。ただし「分割見込書」を申告期限までに提出した上で、申告期限から3年以内に分割されれば、分割が決まった日から4ヶ月以内の更正の請求により、払いすぎた税金の還付を受けることができます。

出典:「JA相続相談・資産サポート情報」vol.2(2025年5月)」

各支店窓口を通じて、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先 中部資産管理センター 0561-75-0720



ENTRY GUIDE

プチBelle

プチBelleとは 組合員学習や施設見学を通して、JAや女性部の役割・活動について楽しく学ぶとともに、実際に女性部の活動を体験し、その魅力に触れていただける講座です。

【内容】組合員学習・米粉パンづくり・焼肉たれづくり・ライスセンター見学・米の食べ比べ・みそづくり など

【開催日・場所】どちらかの日程をお選びください。

日程①

令和8年 9月25日(金)	瀬戸支店
令和8年10月20日(火)	瀬戸支店
令和8年11月18日(水)	中部営農センター
令和9年 1月21日(木)	瀬戸支店

【開催時間】9:30～12:30

【定員】各15人

【参加費】年間3,500円

【対象者】

- JAあいち尾東管内在住の女性
- 原則すべての日に出席できる方
- 現地集合可能な方

日程②

令和8年 9月28日(月)	本店営業店
令和8年10月21日(水)	本店営業店
令和8年11月18日(水)	中部営農センター
令和9年 1月28日(木)	東郷支店

【募集期間】令和8年8月3日(月)～8月28日(金)まで

【申込方法】

JAあいち尾東HPまたは各基幹支店に設置の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選を行い、9月上旬ごろ**当選者のみ**に案内を郵送いたします。

お問い合わせ先：生活相談課0561-75-0710(平日9:00～17:00)

お申し込みはこちら



第19回JAあいち尾東杯 ゴルフ大会

【開催日時】令和8年10月28日(水)8:00～

【場 所】新南愛知カントリークラブ 美浜コース
(知多郡美浜町大字野間字内扇43)

【定員】30組120人

【参加費】22,000円(プレー代・昼食代含む)

【対象者】組合員とその家族

【募集期間】令和8年8月3日(月)～9月18日(金)まで

【申込方法】各支店に設置の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

【競技方法】①18ホールストロークプレー

②ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカット

※詳細は各支店窓口でお尋ねください。

愛知県立農業大学校 令和9年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

農学科：定員100名

専攻：鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏



農業系高等学校後継者等特別推薦入学試験	出願期間	令和8年9月8日(火)～9月11日(金)
	試験日	令和8年9月29日(火)
一般推薦入学試験	出願期間	令和8年9月29日(火)～10月15日(木)
	試験日	令和8年10月30日(金)
一般入学一次試験	出願期間	令和8年11月10日(火)～11月25日(水)
	試験日	令和8年12月8日(火)
一般入学二次試験	出願期間	令和9年1月8日(金)～1月25日(月)
	試験日	令和9年2月10日(水)

詳細は農大HPをご覧ください



※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合のみ実施します。また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

お問い合わせ先：愛知県立農業大学校教育部学務科 (〒444-0802 岡崎市美合町字並松1-2) 0564-51-1602

JA愛知厚生連

あなたの健康
まもり隊

食塩について

“熱中症予防”と“高血圧予防” 塩とうまく付き合うためのお話

豊田厚生病院
管理栄養士
溝口 若

「熱中症予防には食塩を摂ることも大切」と言われる一方で、「高血圧予防には食塩を控えることが大切」とも言われます。では、どちらを優先すればよいのでしょうか。

汗には水分だけでなく、食塩を構成するナトリウムなどのミネラルが含まれています。体内は水分量によってナトリウム濃度を一定に保っているため、大量の汗によってナトリウムも失ってしまふと、摂取した水分を体内に保てず排泄してしまいます。個人や環境によって異なりますが、汗1L中には食塩相当量として2～3g程度のナトリウムが含まれています。

そのため、大量の汗をかく場合は水分摂取に加えて食塩も補給することが推奨されています。目安として、汗が流れ落ち始めた時には数100mlの汗が出

<食塩相当量>

食塩相当量の多い食品		
醤油 ラーメン 7g	ちくわ 2.1g	みそ汁 1.8g
調味料 (小さじ1あたり)		
顆粒だし 1.2g	醤油(5cc) 0.9g	ポン酢しょうゆ(5cc) 0.3g

ていることから、コップ1杯のスポーツドリンクを飲む、またはコップ1杯のお茶や水に加えて食塩を含むタブレット1、2粒程度の補給を行いましょう。

一方で、高血圧予防を考えた際には注意が必要です。2024年国民健康・栄養調査における日本人の平均食塩摂取量は、9～10g/日になっており、日本人の食事摂取基準(2025年版)における食塩摂取量の目安は、高血圧予防では男性7.5g/日未満、女性6.5g/日未満、

高血圧治療を受けている人は6.0g/日未満と設定されています。日常的に摂取している食品には想像以上に食塩が含まれています。よって、高血圧治療を受けている人は食塩摂取量過剰を避けるため、医師や管理栄養士に相談した上でスポーツドリンクや食塩を含むタブレットを利用するようにしましょう。

まずは1日3食の食事が基本です！その上で適切な水分・食塩を補給し、一緒にこの夏を乗り越えましょう。

<高血圧予防にも！朝食レシピ>

電子レンジで簡単！
枝豆と卵のオープンサンド

【材料】	【栄養成分】
食パン 1枚	エネルギー 312kcal
卵 1個	炭水化物 29.0g
★ゆで枝豆 10g	たんぱく質 13.4g
★マヨネーズ 大さじ1	脂質 17.5g
★こしょう 少々	食塩相当量 1.0g

【作り方】

- ①卵をかき混ぜ、ラップをかけて電子レンジで650W20秒加熱
- ②①を箸で再度かき混ぜ、650W20秒加熱
- ③②に★を加え混ぜ合わせる
- ④食パンに③を乗せる



無料相談会のお知らせ<8月1日～9月15日>

産直市情報

8月	6日(木)	品野支店	9:30～11:30
		米野木支店	9:00～12:00
	10日(月)	豊明栄支店	9:00～11:30
	12日(水)	豊明支店	9:00～11:00
	14日(金)	尾張旭東支店・東郷支店	9:00～12:00
9月	毎週水曜日 (休業日を除く)	長久手西支店	9:30～ 売り切れ次第終了
	7日(月)	米野木支店	9:00～12:00
	10日(木)	品野支店	9:30～11:30
	15日(火)	東郷支店	9:00～12:00
	16日(水)	豊明支店	9:00～11:00
	毎週水曜日 (休業日を除く)	長久手西支店	9:30～ 売り切れ次第終了

金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- 夏季定期貯金「びとうまれ」8月31日(月)まで

理事会だより

開催日:令和8年7月3日(金)

- | | |
|-------|--|
| 第1号議案 | 役員引継書について |
| 第2号議案 | 業務報告書の提出について |
| 第3号議案 | ディスクロージャー誌の発行について |
| 第4号議案 | 令和8年度リスク指標及び
全般統制整備取組事項の設定について |
| 第5号議案 | 大口信用供与等の承認について |
| 第6号議案 | JAあいち尾東米穀共同計算基本要領の一部改正
及び令和8年産米穀共同計算の開示について |
| 第7号議案 | 令和8年産麦生産者仮渡価格の設定について |

以上の議案について承認可決されました。



8月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
21日(金)～23日(日)北部3店舗合同セール
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
21日(金)～23日(日)北部3店舗合同セール
- 長久手グリーンセンター
7日(金)～ 9日(日)クーポンセール
21日(金)～23日(日)北部3店舗合同セール
- 日進グリーンセンターni+co
21日(金)～23日(日)日進店セール
- 豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²
7日(金)～ 9日(日)豊明・東郷店セール

■8月12日(水)は全店臨時営業いたします。

店舗のイベント情報は
変更になる場合がございます。
最新の情報はQRコードからご覧ください。



営農相談窓口

農業に関するご質問・ご相談にお答えします。
詳しくは各センターにお問い合わせください。

〈相談日〉月曜日～金曜日 9:00～17:00
〈休業日〉土日祝

- | | |
|-------------------------|--------------|
| ●北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) | 0561-63-3360 |
| ●中部営農センター(日進地域) | 0561-72-0062 |
| ●南部営農センター(豊明地域) | 0562-92-3892 |
| ●南部営農センター東郷事務所(東郷地域) | 0561-39-1775 |

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

営農相談員の矢部先生が営農に関するご質問・ご相談に応じます。
※都合によりお休みになる場合があります。
※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

- | | |
|--------------|-------------------|
| ●尾張旭グリーンセンター | 8月 1日(土)・9月5日(土) |
| ●瀬戸グリーンセンター | 8月 8日(土)・9月12日(土) |
| ●長久手グリーンセンター | 8月15日(土) |
| ●日進グリーンセンター | 8月22日(土) |

出荷契約米の共同計算についてのご案内

令和8年度出荷契約米の共同計算の
収支項目および実施単位については、
JAあいち尾東HPをご確認ください。



税務相談

税理士が相続税・贈与税など税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

※長久手支店をご希望の方は北部資産管理センターへお問い合わせください。

- | | |
|----|--------------|
| 8月 | 4日(火)：本店営業店 |
| | 5日(水)：東郷支店 |
| | 6日(木)：豊明支店 |
| | 17日(月)：尾張旭支店 |
| | 18日(火)：長久手支店 |
| 9月 | 21日(金)：瀬戸支店 |
| | 2日(水)：東郷支店 |
| | 8日(火)：本店営業店 |
| | 15日(火)：長久手支店 |

法律相談

弁護士が不動産に関することをはじめ、日常のあらゆる法律トラブルのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- | | |
|----|--------------|
| 8月 | 3日(月)：本店営業店 |
| | 10日(月)：長久手支店 |
| | 25日(火)：長久手支店 |

- | | |
|----|-------------|
| 9月 | 7日(月)：本店営業店 |
| | 9日(水)：長久手支店 |

長久手支店…北部資産管理センター
本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用、活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問合わせください。

- | | |
|----|-------------|
| 8月 | 4日(火)：長久手支店 |
| | 6日(木)：瀬戸支店 |
| | 7日(金)：本店営業店 |
| | 8日(土)：東郷支店 |
| | 24日(月)：豊明支店 |

- | | |
|----|--------------|
| 9月 | 1日(火)：長久手支店 |
| | 9日(水)：本地ヶ原支店 |
| | 11日(金)：春木支店 |
| | 12日(土)：豊明支店 |

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約・お問い合わせをお願いします。

- | | | | | | |
|--------|------------------|--------|------------------|-------------|------------------|
| ●瀬戸支店 | TEL(0561)82-8131 | ●東郷支店 | TEL(0561)39-0551 | ●北部資産管理センター | TEL(0561)65-0031 |
| ●尾張旭支店 | TEL(0561)54-3311 | ●本店営業店 | TEL(0561)72-0665 | ●中部資産管理センター | TEL(0561)75-0720 |
| ●豊明支店 | TEL(0562)92-1341 | ●長久手支店 | TEL(0561)63-0012 | ●南部資産管理センター | TEL(0562)92-1343 |

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

- | | |
|----|----------------------|
| 8月 | 5日(水)：尾張旭支店・豊明支店 |
| | 7日(金)：岩崎支店 |
| | 10日(月)：瀬戸支店 |
| | 13日(木)：長久手支店 |
| | 18日(火)：山口支店・品野支店 |
| | 19日(水)：春木支店 |
| | 20日(木)：本地ヶ原支店・尾張旭東支店 |
| | 21日(金)：浅田支店 |
| | 25日(火)：水野支店 |
| | 26日(水)：本店営業店 |
| | 27日(木)：長久手西支店 |

- | | |
|----|------------------|
| 9月 | 2日(水)：豊明栄支店 |
| | 3日(木)：尾張旭支店 |
| | 4日(金)：米野木支店 |
| | 8日(火)：瀬戸支店 |
| | 10日(木)：長久手支店 |
| | 15日(火)：山口支店・品野支店 |

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてのご相談にお答えします。
ご希望の方はJAあいち尾東HPからご予約ください。

- | | |
|----|-------------|
| 8月 | 8日(土)：各基幹支店 |
|----|-------------|

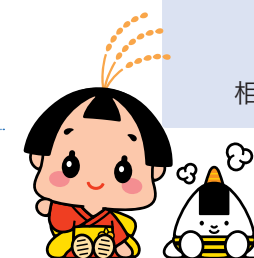
- | | |
|----|--------------|
| 9月 | 12日(土)：各基幹支店 |
|----|--------------|

年金相談、JAバンク・JA共済休日相談会のご予約はこちらから



ホームページ内の↑をクリック、
またはQRコードからご予約ください

相続手続きの来店予約も受け付けています。



無料相談をご活用ください!

仏壇もお飾り多く盆近し
盆休み帰郷の日待つ嫁と孫
盆終る疲れがどつと爺と婆
先祖思い提灯出して盆を待つ
汗だくで先祖様にごあいさつ
迎え火を今年もたける幸せを
両親にお盆知らせる糸電話
ご先祖へ盆に報告墓じまい
忘れたき事のみ多き盆の夕
盆おどり金魚すくいと団子だよ
輪に入り楽しくおどろ盆おどり
お盆には暑さに負けずに墓参り
茅の輪くぐり思いを新たに盆仕度
里帰り浴衣に着がえて踊り子に
盆帰省準備片付けバタバタと
お盆の日汗だくの僧侶の読経
盆過ぎて今年も後半まっしぐら
盆近し主人の話多くなる
ナス馬で町の繁栄観ておゆき
火で迎え火で送る習い夏の宵
盆栽は人と生きます百年も
ご先祖に説教される盆の夜
初盆で帰った兄貴と酒を飲む
盆が来て煙る線香親思い
盆踊り孫にさそれ炭坑節
盆踊り郡上八幡夜明けまで

※川柳のお題はP 23の応募方法欄に記載しています。

短歌

黄金色稲刈りだね疲れるよなぜうれしい顔しているの
花かかえ手桶片手に墓参り線香のけむり風にのりて
息子のガイドで能「鉢の木」を鑑賞す始めての世界に引き込まれおり
歳かさね他郷に老いて米寿なり「富士の登頂」は夢のままたに
しばらくの受診を終えて採血も異常なしです明るく生きる
八幡池万緑の中涼しげな水面に揺れる釣り人の影
誕生日に息子のくれし琴ゆたん琴ひく毎に嬉しさつのる
川土手にキンケイギクが咲きほこる健忘の義姉笑顔で抱きし
親よりも早く死ぬなど我さす母の悲しみ老いて分かりし
朴の木の稚き葉間音ありて鳥飛び立てば詩もともに立つ
吾れ歩むノルディックストック颯爽と傍から見れば両手に杖か
如何程の哀しみありきねじ花の鮮やかなりし梅雨空のもと
寡黙なる子供の頃の我思ふどうだんの花は下むき咲きて
青くさいセロリのような少年が五十年過ぎ短歌を捏ねる
紫陽花に蝸牛這うはありきたりなれど撮りたる二枚三枚
あしびきの猿投の山を熟視せり低山なれど登れぬ今は
母恋し「ころっと逝きたい」今分る歳月の波ヒタヒタと寄る
雨か涙かわからねど頬を伝わるしづくの甘さに紫陽花を見る
亭主閑白の旗を下ろして夫は言う吾の背の広さ肉付きのよい
翠雨時しづく集めし沢の水鳥原巡り青田潤す
タイマーをセットしてから草取りをアラーム鳴ればお茶を一杯
朝さんぽテンション上がる梅雨の虹友と共有瀬戸川緑地
檀家寺で御詠歌勉強始めたが奥が深すぎまだ山門だ

俳句

夏めくや袖口ひとつ折り曲げて
両手上げ抱っこせがむ子雲の峰
田植どき鳥原川に光差す
先見えずプールスライダー待つ児童
風光るニオイバンマツリ咲きにけり
旅に出る哀愁誘う風の盆
紫陽花の花愛でて行く寺巡り
萩刈られ盗人萩のはびこりて
梅雨入りし天災地変ぞくぞくと

近藤 淳子
浅野 憲治
辻 美佐夫
石野 憲男
豊嶋 節子
松永 喜郎
近藤 智恵子
中田 榮二
八木 里美

編集後記

産直所では珍しい野菜や品種を見つけるのも楽しみの一つです。私はカラフルな野菜を見つけると、つい足を止めてしまいます。中でもミニトマトは、赤だけでなく黄色やオレンジ、緑、紫などさまざま。みなさんは何色のミニトマトを見かけたことがありますか？産直所へお越しの際は、ぜひ探してみてください！
(濱西)



応募はこちら

ホームページからも投句いただけます。たくさんのご応募お待ちしております！



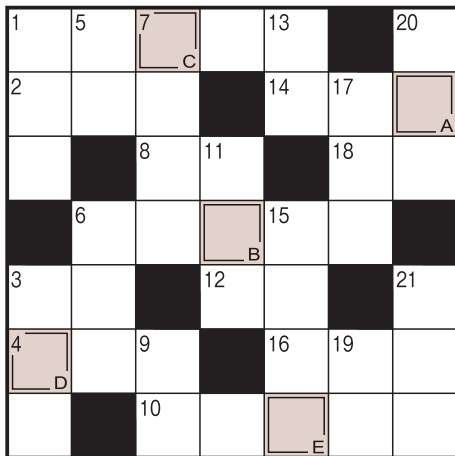
のり付け

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。
実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

P 24の応募ハガキに
必要項目をご記入の上、
ポストへ投函してください。

全リトリ線



のり付け

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

のり付け

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- パイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

パズルの正解者の中から
抽選で5名様



※写真はイメージです

新米5kgをプレゼント！

のり付け

ご住所 〒
電話番号 ()
お名前 年齢 ()

6月号の答え

A	B	C	D	E
シ	ン	ジ	ャ	ガ

6月号の当選者「TomaROSSOトマトジュース」をプレゼント！

正解者
369人

- 瀬戸市 山本 様
- 日進市 菅沼 様
- 尾張旭市 石井 様
- 長久手市 三浦 様
- 東郷町 青木 様

のり付け

（サツ・ムシ）



▲伊藤ノリ子さん



▲中村久榮さん



▲浅見すみ子さん

みんなのお便り



▲松井美枝子さん



▲中西さなみさん



▲佐々木謹子さん



▲浅見敏江さん



▲八田美智子さん



▲諸戸幸さん



▲松原紘子さん



▲山田みね子さん



▲若杉芳さん

各コーナーへの応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからも応募できます。P22（下部）をご覧ください。

〒470-0122

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東

総務企画部 総合企画課

必要項目

読者の文芸コーナー

●川柳・短歌・俳句の種類 ●掲載号

※お一人様一種類かつ一句（一首）の投句をお願いします。

農協川柳の課題 9月号「実」／10月号「秋」

みんなのお便り

●作品タイトル

※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

7月6日～8月5日まで（9月号掲載）

8月6日～9月5日まで（10月号掲載）

応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。