

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづきたい～

くりんぱらざ

2026
3
vol.324

特集 おにぎりフォトコンテスト 結果発表 P2

【クローズアップ】尾張旭市 佐藤信男さん P6



P10 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団! 食育キッチン



産直施設で
使えるクーポン
配信中



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で評価をお願いします。

良 ← 4 ・ 3 ・ 2 ・ 1 → 悪

[その理由をお聞かせください]

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

キリトリ線

山折り

料金受取人払郵便

日進局
承認
185

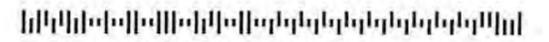
差出有効期間
令和9年3月
31日まで
(切手不要)

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント! <https://www.jaab.or.jp> のこのボタンをクリック

この応募用紙または当JAホームページからご応募ください。

【組合員限定】
ひんまき
自己改革の取り組みに対する
ご意見をより効果的に伝える
ためのツール

ホームページ(QRコードから)・各窓口にあるご意見箱にて応募された方は当選率が上がります!!

3月号の答え

締切 3/20まで(消印有効)

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
JAあいち尾東の
加工品
詰め合わせ
をプレゼント!

今月号の当選者は令和8年5月号にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

キリトリ線

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

知ッ得情報

組合員の皆様にお得な情報をお届けします!

グリーンセンターの3月月間奉仕品

家庭菜園や園芸資材がお買得となっています。皆様のご来店お待ちしております。

<p>新ふりかけ 堆肥eco 2kg 648円(税込)</p> <p>10kg 1,680円(税込)</p>	<p>牛ふんたい肥 20L 348円(税込)</p>
<p>土改材入り 園芸肥料 10kg 1,680円(税込)</p>	<p>トレボン乳剤 500ml 3,980円(税込)</p>

JA産直所でJAカードをご利用いただくと
ご請求時に5%割引!!



各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからも応募できます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
読者の文芸コーナー
●川柳・短歌・俳句の種類
※お一人様一種類かつ一句(一首)の投句をお願いします。
みんなの便利
●作品タイトル
※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

締切 2月6日～3月5日まで(4月号掲載)
3月6日～4月5日まで(5月号掲載)

応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ vol.324
2026.3.1発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



「菜飯おにぎり大好き三姉妹」

毎日菜飯が食べたいさっちゃんさん



「我が家のおにぎり定食」

おこげさん



「春が待ち遠しいな〜♡
菜の花といり卵のおにぎり」

しろくまさん



特別賞

「おにぎり朝ご飯」

hiroe ♪ さん



「パパが頑張った作った
おにぎりくん。」

あーちゃんとケイタさん



ぐりんぷらざ10月号「おにぎりフォトコンテスト」にご応募ありがとうございました。
たくさんの工夫を凝らした作品の中から受賞作品を発表します。



Photo Contest

おにぎり
フォトコンテスト



結果発表



「おにぎりパーティー」

最優秀賞

らびすちゃん

優秀賞

「堪らない。
JINJINが。」

JINJINさん



1月26日 尾張旭市立三郷小学校 ふれあい給食に参加



児童と農家がふれあいながら食の大切さを学ぶ食育授業に、尾張旭産直友の会会員3人と北部営農センター職員が参加しました。産直会員が野菜の栽培方法や学校給食に納品するための苦労などを児童に伝え、「農作業で大変なことは何?」「どうして農家さんになったの?」など質問が挙がり、興味津々な様子でした。その後、一緒に給食を楽しみ交流を深めました。



児童の笑顔を見て、生産者も元気をもらいました!

協力広報員'Sレポート



協力広報員とは...

当JAに関係するイベント等での写真撮影や対象者への取材、情報提供、寄稿などをご協力いただいている組合員の方です。

1月7日 かんこーする隊(初級編)最終回



准組合員15人と女性部員4人が参加し、地元野菜を使った料理教室を行いました。女性部員は調理の補助をしながら参加者と交流を深め、旬の野菜であるプチヴェール®とカリフローレを使った料理を作りました。その後、かんこーする隊に参加してからの心境の変化を発表し「自分たちの食を大切にするためには、農家への感謝と応援を続けなくてはならない。みんなで応援を続けることが地域の活性化にも繋がると感じた」と振り返りました。



どの企画も楽しく、友だちも出来ました! みんなで応援していきます。

協力広報員:山内 淳子

1月22日・23日 組合員向け料理教室「みそづくり講座」



瀬戸支店で行われ、62人が参加しました。毎年大人気の講座で、大豆と豆麴を混ぜ合わせてミンチ状にする工程からスタートし、米麴と塩、大豆の煮汁を混ぜて練りみそ玉を作ります。このみそ玉を保存容器に叩きつけながら入れて空気を抜き、しっかりと密封し10か月ほど熟成させたら完成です。参加者は「人気の講座と聞いて初めて参加した。熟成みそができるまで待ち遠しい」と話しました。

協力広報員:新納 英一

香りを活かした「みそ煮込みうどん」を作ってみようと思います!

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



1月8日

白菜出荷に向けた圃場審査



南部営農センター職員と尾張農林水産事務所農業改良普及課職員が豊明市の白菜生産者5人の畑を回り、生育状況や病害虫の有無、管理状況を聞き取りました。また、実際に白菜を切り品質評価も行いました。生産者は「畑の様子を改めて確認する良い機会になった」と話しました。



しっかりと畑の管理がされており、普及課職員から高評価でした!



ポイントを押さえて剪定すれば失敗なし!

1月9日・1月23日

柿・梅剪定講習



各地域で開催し71人が参加しました。講習会では営農職員が講師を務め、剪定の目的を伝えた後、実演しながらポイントを説明し、参加者からの質問に答えました。参加者は「自分のやっている剪定が正解なのか不安で参加したが、剪定以外のことも教えてもらい、大変参考になった」と話しました。

1月16日・17日 NHK名古屋『まるっと!』『ウィークエンド中部』で秋冬野菜を紹介



長久手産直友の会会員・神谷時男さんの畑にNHKのアナウンサー・浅野正紀さんが訪れ「カリノケール」「カーボロネロ」などのちょっと珍しい秋冬野菜を2つの番組で紹介しました。

神谷さんは野菜の特徴や長久手地域で珍しい野菜を育てている理由などを説明。野菜を使った料理として、『まるっと!』では「すき焼き」と「カーボロネロと小エビのかき揚げ」、『ウィークエンド中部』では「カーボロネロの豆乳スープ」と「カリノケールのスムージー」を紹介しました。



他にもアレッタやカリフローレも紹介しました。



「見た目も商品」と考え、
20年以上前から
オリジナルラベルを作り、
手に取ってもらいやすい工夫を
続けています。



こだわりの野菜を届けていきたい

尾張旭市 佐藤 信男さん (74歳)

今回ご紹介するのは、尾張旭市で農業を営む佐藤信男さん。約30アールの畑で、大根や白菜、トマト、スイカなど季節ごとの農作物を栽培し、尾張旭グリーンセンターへ出荷しています。

仕事も農業も自分のペースで

親から畑を引き継ぎ、40年以上兼業農家として農業を続けており、現在も日中は仕事のため、出勤前の朝に出荷を行い、帰宅後に畑を管理しています。天候に左右され、やりたい作業が制限されるのは農業の難しさですが、「農業が大変だと感じたことはない」と話す佐藤さん。仕事をしながらでも自分のペースで取り組める農業は楽しく、畑に向き合う時間は佐藤さんにとってなくてはならないものです。

自分のやり方だけにこだわらず、営農職員に栽培方法のアドバイスをもらったり、収穫した野菜を食べた感想を聞いたり、様々なやり取りを日々の作業に活かしています。

新しい野菜にも前向きに挑戦

プチヴェール®やアレッタなど、新しい野菜にも積極的に挑戦してきました。昨年からは、尾張旭や長久手地域で積極的に栽培に取り組んでいる「サボイキャベツ」の栽培も始めました。サボイキャベツは、葉がちりめん状に縮れた肉厚なキャベツで、日本ではまだ流通量が少ない、産直ならではの野菜です。佐藤さんおすすめの調理方法は、下茹でして焼きそばに入れて食べる。火を通すことで甘みが際立ち、おいしさが引き立つそうです。

安全・安心で

おいしい野菜を届けるために

子どもや孫にも安心して食べてもらえる野菜を届けたいという想いから、除草剤は一切使っていません。畑の土の状態を安定させるため、木材チップを入れて深く耕して水はけの改善を図ったり、発酵鶏ふんを施すことで野菜の甘みを引き出しています。また、野菜は基本的にすべて種から栽培しており、品種選びにもこだわっています。さまざまな品種を試す中で、自分がおいしいと感じたものを選び、同じ品種を長年作り続けています。

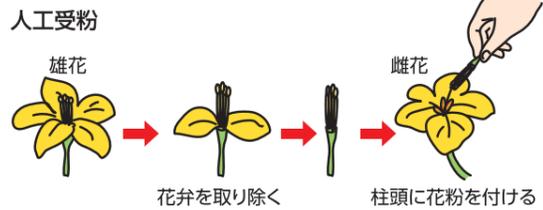
「これからもみんなにおいしいと思ってもらえる野菜を作るため、愛情を込めて丁寧に栽培していきたい」と話す佐藤さん。先祖代々引き継がれてきた畑を守りながら、家族や地域の人においしい野菜を届けるため、野菜作りに向き合い続けます。

カボチャの栽培方法



STEP 04 整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます。

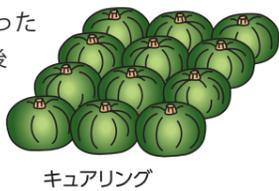


STEP 05 追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

STEP 06 収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します。



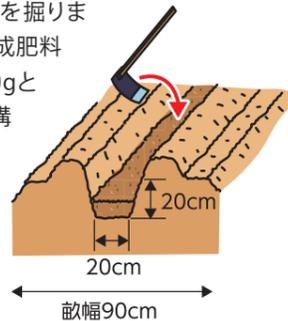
STEP 01 苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます。



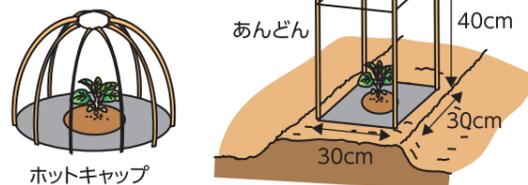
STEP 02 畑の準備

植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります。



STEP 03 植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します。



カボチャ

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)、表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などがあります。

園芸研究家●成松次郎

栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		■	▲	■							
			■	▲	■						

■ 播種 ▲ 定植 ■ 収穫

ちょこっと豆知識

カボチャの生育適温は17~20度とウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中でトップクラスです。



~病害虫の防除について~

ウリハムシが発生したら、発生初期に農薬使用基準を守って防除しましょう。



トレボン乳剤

希釈倍数: 1000倍
使用時期: 収穫前日まで
使用回数: 3回以内

おすすめ農薬

農業に関するご質問や疑問に
出向く営農の職員がお答えします。

南部営農センター
廣瀬 凱



農業のお悩みを解決!

農業の Q&A

Q. 田んぼのジャンボタニシはどのように対策すればいいの？

A. 田植前後の「薬剤散布」と「浅水管理」が防除の鍵です!

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)は南米原産の大型淡水巻貝で重点対策外来種に指定されており、タニシと名前がついていますが日本古来のタニシとは異なります。最大7cmにも成長し、ピンク色の卵を年間 3,000個以上も産む非常に繁殖力の強い害虫です。放っておくと大きな被害が出るため、対策を徹底しましょう。

①田植え時の薬剤散布

ジャンボタニシは田植え後3週間までの柔らかい苗を好んで食べます。

〈対 策〉田植え時に「スクミノン」等の薬剤を全面散布する

〈ポイント〉タニシが集まりやすい「水の深い部分」には重点的に散布

〈注 意〉薬剤の効果を維持するため、散布後7日間はかけ流しや落水を控える



②田植え後の「浅水管理」

水深が浅いとタニシの活動は鈍くなります。

〈対 策〉田植え後2週間は、水深を4cm以下(理想は1cm)に保つ

〈ポイント〉田んぼの表面を均一にならし、深い場所を作らない

女性のアグリスクール

女性を対象とした農業塾を毎年開講しています。営農職員の指導のもと、2年間の講習を通じて、野菜の栽培から出荷までを実践的に学べます。

講習内容

- 土づくり
- 野菜の栽培管理方法
- 農機具の使い方
- 農薬の散布方法
- 出荷方法

農業を1から学べるので、初心者の方でも安心!



親子で学ぶ農業塾

「畑作編」と「稲作編」があり、親子で楽しく野菜づくりと米づくりを学びます。自然に触れ合いながら、農業の大切さや楽しさ、そして作物を育てることの大変さを体験できます。

講習内容

- | 畑作編 | 稲作編 |
|--------|-------|
| ● 苗植え | ● 田植え |
| ● 栽培管理 | ● 稲刈り |
| ● 収穫 | |



畑作編で収穫した野菜は持ち帰れます!自分たちで育てた野菜のおいしさは別格です。



初めての経験に子どもたちは悪戦苦闘しながらも楽しんでいました。

今年も開催します!!詳しくは P19 をご覧ください。

出向く営農レポート

～アレッタ「頂花蕾の収穫」について～

訪問日:12月12日



北部営農センター
伊藤 日菜

尾張旭市役所と連携して運営している「尾張旭市農学校」の実習圃場にて、地元の学校給食・保育園給食へ出荷を予定している「アレッタ」の管理について説明しました。9月に定植したアレッタは、適切な灌水、追肥、病虫害防除を経て順調に生育しています。

今回の指導のメインは、「頂花蕾(ちょうからい)の収穫」です。今後の収穫量を左右する重要な工程で、中央にできる頂花蕾を最初に収穫することで、脇から出てくる「側花蕾(そくからい)」の発生を促進させ、全体の収穫量を増やすことができます。

頂花蕾が500円玉程度の大きさになったタイミングを見計らい、葉よりも低い位置で主茎をカットします。

Point!

- ①切り口は必ず「斜め」にする…断面を斜めにする事で、雨水の滞留を防ぎ、切り口からの腐敗を防止します。
- ②深く切りすぎない(頂花蕾から10cm～15cm下を目安に)…15cm以上の深さで切ると、その後の側花蕾の発生数(収量)に悪影響を及ぼすため、適切な位置でのカットが重要です。



尾張旭地域では、12月中に頂花蕾の収穫作業を終え、1月～2月にかけて、食べごろに成長した側花蕾を市内の学校給食や保育園給食へと出荷しています。

地元農家が大切に育てたアレッタを子どもたちがおいしく食べ、食育の一助となるよう、収穫完了まで丁寧な営農指導を続けていきます。

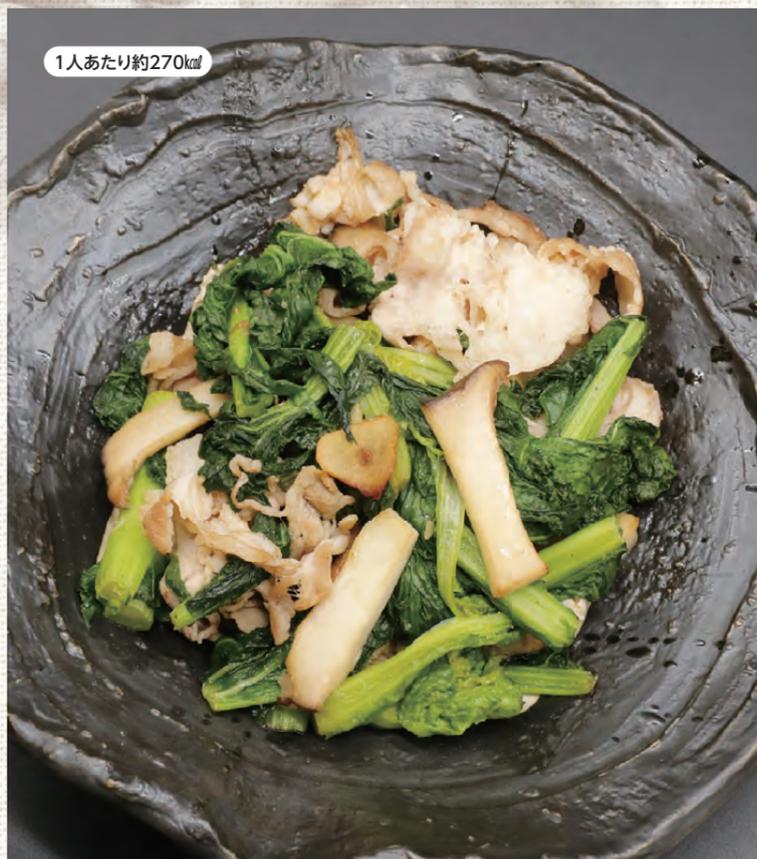
Recipe 菜花と豚バラのニンニクしょうゆ炒め

材料(2人分)

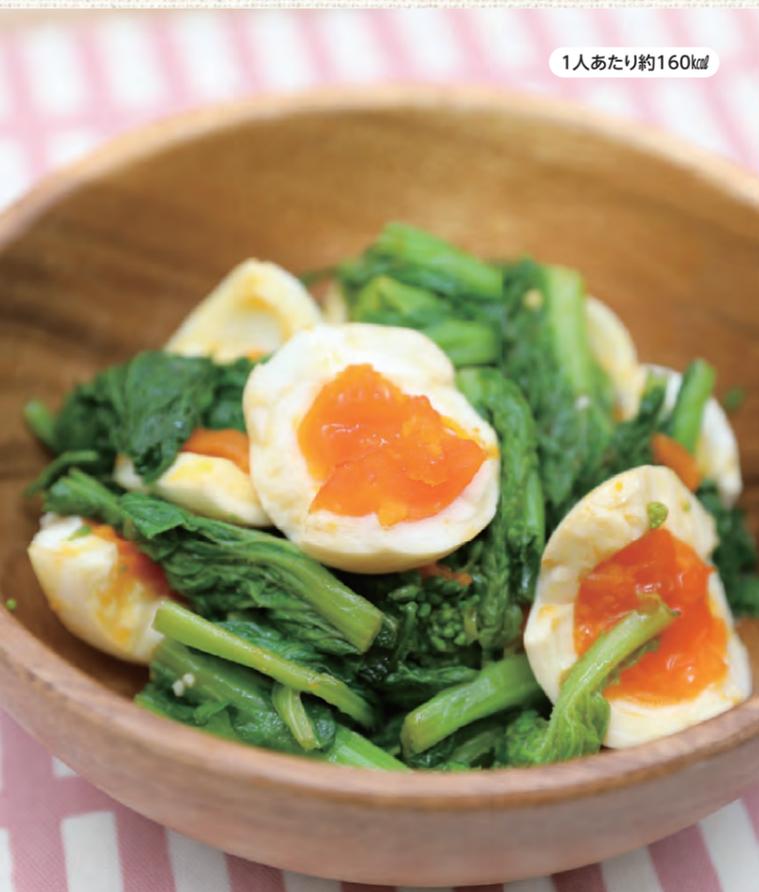
- 菜花…150g
- 豚バラ肉…100g
- エリンギ…1本
- ニンニク…1片
- サラダ油…小さじ1
- しょうゆ…小さじ2
- 酒…小さじ2
- 塩こしょう…少々

作り方

1. 菜花はさつと茹で、冷水にとって水気を絞り、食べやすい大きさに切ります。エリンギは短冊切り、ニンニクは薄切りにします。
2. フライパンにサラダ油を引いて火にかけ、ニンニクを入れます。香りが出たら食べやすい大きさに切った豚バラ肉を加え、焼き色が付くまで炒めます。
3. エリンギ、菜花を加えて軽く炒め、酒、しょうゆを加えます。
4. 塩こしょうで味を整えたら完成です。



1人あたり約270kcal



1人あたり約160kcal

Recipe 菜花と茹で卵のサラダ

材料(2人分)

- 菜花…150g
- 卵…2個
- しょうゆ…大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1

作り方

1. 菜花はさつと茹で、冷水にとって水気を絞り、食べやすい大きさに切ります。
2. 茹で卵を作ります。(半熟がおすすめ!)
3. ボウルに2を入れて荒くくずし、菜花としょうゆ、オリーブオイルを加えて混ぜ合わせたら完成です。



Youtube

食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください!



Instagram



食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当が実際に作ってみました!
産直所に並ぶ食材を使って手軽に作れるひと品をご紹介します。

ひなまつりにピッタリ!

Recipe 菜花とエビの手まり寿司

材料(2人分)

- 米…1合
- 菜花…30g
- ボイルエビ…10尾
- 卵…1個
- すし酢…大さじ2と1/2

作り方

1. 炊いた米にすし酢を加え、切るように混ぜて酢飯を作ります。
2. 菜花はさつと茹で、冷水にとって水気を絞り、食べやすい大きさに切ります。
3. 薄焼き卵を作り、細く切ります。
4. ラップを敷いてエビと菜花、卵を置き、その上に酢飯を乗せて包み、丸く整えたら完成です。

食材メモ

菜花



菜花は特有のほろ苦さの中に含まれた旨みと甘さでお浸しや和え物など、春の食卓を彩ります。また、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素がバランスよく含まれ、がん予防などの効果が期待できる食材です。



1人あたり約350kcal

豆知識 いろいろな菜花

菜花とは、アブラナ科の野菜の「つぼみ、花茎、若い葉」をまとめた呼び方で、特定の1種類の野菜を指しているわけではありません。

代表的なのは「ナタネ系の菜花」や「食用に品種改良された菜花」ですが、産地や品種によって苦さや香り、食感が様々です。

菜花になる野菜

- 白菜
- 小松菜
- キャベツ
- 水菜
- ブロッコリー
- からし菜
- ルッコラ

これらが花をつける直前に収穫されたものが菜花として出回ります。

ウェルビーイング活動の取り組み



当JAでは、組合員の皆さまの最寄りの基幹支店を拠点に、「こころ・からだ・暮らし」の健康に向け「ウェルビーイング活動」として、ウォーキング大会や組合員向け料理教室、美容教室など、様々な活動を実施しています。

今回は活動のひとつ、「tomonity (トモニティ)」をご紹介します。



tomonity (トモニティ) は、組合員や地域住民の皆さまが健康で豊かに暮らすための運動や学びのコミュニティ型ライブ配信オンライン講座です。支店に集まり、健康要素を盛り込んだ運動・食事・文化教養・美容・ライフスタイルなど様々な講座への参加を通じて、参加者同士で楽しい時間を過ごすことができます。

こんな講座を行いました!

-5歳ボイトレ講座 10月9日



若返りと魅力的な声を手に入れるため、講師のリードに合わせてボイトレーニングをしました。

みんなでやろう認知症予防体操 10月30日



有酸素運動や脳トレ体操、筋力トレーニングなど、座りながら脳と体を動かしました。

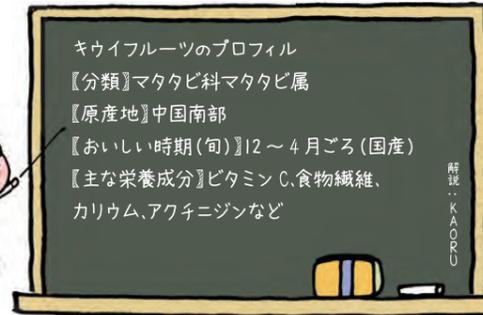
令和8年度からは各基幹支店を拠点に定期的開催します。

詳細はウェルカレンダーをご覧ください。ぜひお近くの基幹支店でご参加ください。

ウェルカレンダーはこちら



イラスト：小林裕美子



キウイフルーツのプロフィール
 【分類】マタタビ科マタタビ属
 【原産地】中国南部
 【おいしい時期(旬)】12~4月ごろ(国産)
 【主な栄養成分】ビタミンC、食物繊維、カリウム、アクチニジンなど

キウイフルーツ

~1個で1日分のビタミンC~

保存方法

冷蔵保存

キウイフルーツから出るエチレンガスが他の食材に影響するかも……



新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包み、まとめてポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

重ならないようにね



未熟なものは追熟
新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包む

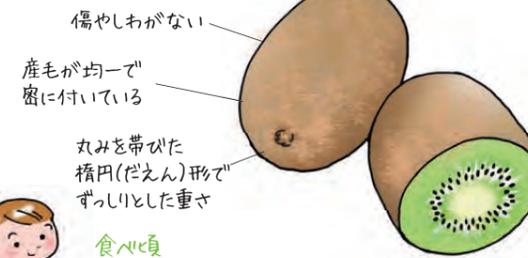
でんぷんが糖化し甘さが増すよ

食べやすい大きさにカットしてラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ

風通しが良く、直射日光の当たらない場所で常温保存



選び方



食べ頃

軸の部分(頭とお尻)を指で押したとき弾力を感じ、指が少し沈むくらい

変色
部分的に柔らかいと傷んでいるかも……

キウイフルーツのいろいろ

ハイワード

グリーンキウイの主流品種の甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな味わいの国内産は11~5月ごろに出回る



ゼスプリゴールド

愛媛県や佐賀県などで栽培のゴールドキウイともいわれる酸味は穏やかで甘味が強く、滑らかな舌触り



レインボーレッド

黄緑色の果肉の中央に赤い色素が入るのが特徴の酸味が穏やかで甘味が強い



香緑(こうりよく)

「ハイワード」の自然交雑から誕生の香川県、山梨県、静岡県などで栽培の酸味が少なく、糖度が高い



さぬきゴールド

香川県で誕生の生産量が少ない希少品種の濃厚な甘さで風味も豊か



アップルキウイ

静岡県などで栽培の品種名は「魁蜜(かみみつ)」のジューシーで甘味が強く酸味は少なめの産毛がなく果皮がむきやすい



ハッピーキウイ

学校給食などで人気のミニキウイの香川県産「香粋(こうすい)」も注目のミニキウイ品種



楽しみ方・食べ方のコツ



軸の取り方

端にナイフを入れると堅い軸で止まるのそのまま一回り切り込みを入れ、へたをくると回すと簡単に取り除けるよ

いろいろな食べ方

そのまま

スライスしてサラダに

つぶしてソースやドレッシングに



栄養を無駄なく摂取できおなかめ!



スムージーに

キウイフルーツのビミツ

歴史

原産
中国南部

日本への伝来

1960年代
栽培しやすく、国内生産が広がる



別名「チャイニーズ・グーズヘリ」
ニュージーランドに持ち込まれ、品種改良

名の由来

ニュージーランドの国鳥「KIWI」(キウイ)に似ているから



ビタミンC

美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に



アクチニジン

胃もたれ予防に肉を柔らかくする作用があり、肉・魚料理と一緒に取ることで消化を促進



食物繊維

便秘解消や肥満予防に



カリウム

高血圧予防やむくみ改善に



相続対策について ～相続対策をするときの注意点～

相続対策をすると相続税軽減や争族抑止ができるものの、いくつかの注意点もあります。トラブルに発展するケースもあるため、注意点を押さえて相続対策を進めましょう。

今後の資金とのバランスを考える

相続税対策や争族対策は重要であるものの、選択した方法によって今後の資金を減らしすぎないように注意してください。

老後の生活に必要なお金は、1か月あたり約15万～25万円と言われています。相続対策を行う際は、自分の健康状態や家族・親族との関係を考慮した上で、今後の資金に十分な余裕を持てるようにしましょう。

また、所有している財産の総額によっては、基礎控除などの控除分が差し引かれることで相続税がかからないケースもあります。無駄な相続対策を選択しないように注意しつつ、今後の資金とのバランスを考えた相続対策を取ることが大切です。

相続人に遺留分があることを考えておく

遺産相続では、被相続人の遺言書に記載された内容が優先されます。しかし、遺言書によって特定の相続人のみに財産を残そうとしても、遺言書の通りに執行されるとは限りません。相続人には遺留分があり、遺言書の内容によっては遺留分を請求して取り戻せるためです。

遺留分を考慮せずに遺言書を作成すると、遺産相続に不公平感を持った相続人によって遺留分侵害額請求が行われる可能性があります。争族を防ぐためにも、相続人に遺留分があることを考えて遺言書などを作成しましょう。

税理士に相談する

効果的に相続対策を行うには、自分が所有する財産でかかる相続税の額を把握し、対策方法ごとの有効性を検証することが重要です。**相続税計算は控除などを考える必要があり、計算過程が複雑化しやすいため、税の専門家である税理士に相談しましょう。**

税理士への相談では、相続税対策に強い税理士を探すことがおすすめです。相続は発生頻度の少ない案件であり、税理士によっては実績に乏しく、相続税について詳しくないケースもあります。

相続税対策に強い税理士は、以下のポイントを押さえることで探し出せます。



- 専門の税理士が在籍しているか
- 実績件数が豊富なか
- 税理士報酬は適切な価格になっているか
- 相談者に寄り添った対応してくれるか
- 相続した後の手続きもフォローしてもらえるか

5つのポイントを満たす税理士であれば、自分や家族・親族にとって最適な相続税対策のサポートが受けられます。

出典：税理士法人スマッシュ会計コラム「相続情報2023.07.26」

- 当JAでは令和7年度から中部資産管理センターに相続相談担当を設置し、組合員の皆様の相続相談への対応を強化しています。各支店窓口を通じて、お気軽にご相談いただけます。ほかにも法律・税務・年金など、くらしに関わるさまざまな内容の相談会や相談日を設けています。詳しくはP20をご覧ください。

問い合わせ先 中部資産管理センター（日進市蟹甲町池下 213-1） 0561-75-0720

令和7年度の自己改革

自己改革とは

当JAでは、農業者の所得増大をはじめとする地域農業の持続発展や総合事業による組合員の豊かなくらしづくりに向けて、中期計画及び事業計画を「自己改革」と位置付けて取り組んでいます。

地元米を使った商品の開発

JAあいち尾東の玄米を使った「玄米ショートパスタ(ペンネ)」と「ポンせんべい」を新たに開発しました。



予約注文の取り組み

広報誌に苗の予約注文書を掲載し、一括仕入れによる資材等の価格引き下げに取り組みました。



農業者の所得増大

産直市の開催



今年度から2支店が加わり、計7支店で地元の新鮮な農産物を販売する「産直市」を開催。農業者の所得増大や地域農業の振興に取り組みました。



産直市情報
はこちら

担い手支援

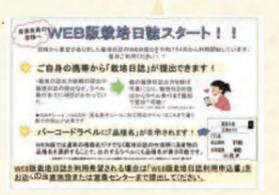
水田カメムシ防除薬剤助成の取り組み

イネカメムシなどの水田カメムシ被害による反収減少の対策として、農薬の購入助成を行いました。



WEB版栽培日誌をスタート

今年度から「WEB版栽培日誌」をはじめ、出荷作業の簡素化に取り組みました。



営農職員の土壌医資格取得

土壌医資格の取得に力を入れ、土壌診断に基づいた生産者への適切な指導に取り組みました。



担い手育成

女性のアグリスクール、瀬戸農業塾、尾張旭市農学校を実施し、産直出荷者の育成に取り組みました。



組合員との対話

意見・要望を聴取し、紙面で共有

広報誌等で皆さんからいただいた意見・要望の回答を「教えて!市川組合長」のページにてQ&A形式で掲載しました。令和8年度も寄せられた意見・要望を取り組みに活かしていきます。

たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。なお、ぐりんぷらざのクロスワードパズル応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。**ご意見箱からの応募で当選率アップ!!**皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



この箱を
見つけると
くたがけを
ください!

JAあいち尾東の自己改革に対するご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



このボタンをクリック

女性のアグリスクール



お申し込みは
こちらから

開催日 令和8年4月9日～令和10年2月16日

1年目
4月: 9日・22日 7月: 8日・22日 10月: 7日 1月: 20日
5月: 13日 8月: 19日 11月: 4日・18日 2月: 17日
6月: 3日・17日 9月: 2日・16日 12月: 9日 3月: 10日

※原則水曜日開催ですが、4月9日のみ木曜開催となります。ご注意ください。
※2年目は1年目に準じたスケジュール予定となります。

開催時間 10:00～12:00 会場 中部ライスセンター近隣

定員 15人 参加費 1年目: 5,000円(税込) 2年目: 10,000円(税込)

対象者 原則全日程に参加可能な女性
※18歳未満の方のみでの参加はご遠慮ください。
(ご一緒に農作業ができる子供は参加可能)

募集期間 2月24日(火)～3月23日(月)

申込方法 JAあいち尾東のHPまたは各営農センター、グリーンセンター、支店窓口に設置の申込書
に必要事項を記入し、お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、3月下旬ごろ**当選者のみ**に案内を郵送します。

親子で学ぶ農業塾



親子で学ぶ農業塾の
お申し込みはこちらから

開催日 5月9日(土)・6月13日(土)・7月25日(土) 開催時間 9:30～12:00

	対象地区	会場	定員
会場 定員	瀬戸	瀬戸グリーンセンター近隣	15組
	尾張旭/長久手	コミュニティセンター宮浦会館近隣	20組
	日進	中部ライスセンター近隣	15組
	豊明/東郷	豊明・東郷グリーンセンター近隣	20組

対象者 15歳以下の子供および保護者

参加費 資材費1組2,000円(税込) + 参加料1人あたり100円(税込)

募集期間 3月9日(月)～4月10日(金)

申込方法 JAあいち尾東のHPまたは各営農センター、グリーンセンター、支店窓口に設置の申込書
に必要事項を記入し、お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、4月下旬ごろ**当選者のみ**に案内を郵送します。

開催日 **田植え** 5月30日(土) **稲刈り** 10月17日(土) 開催時間 9:30～12:00

会場 中部ライスセンター近隣 定員 30組

対象者 15歳以下の子供および保護者

参加費 1人あたり700円(税込)

募集期間 3月9日(月)～4月30日(木)

申込方法 JAあいち尾東のHPまたは各営農センター、グリーンセンター、支店窓口に設置の申込書
に必要事項を記入し、お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、5月中旬ごろ**当選者のみ**に案内を郵送します。

タバコと肺について



足助病院 内科 山口 晃子

JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

みなさんはタバコを吸っていますか。
悪いとは聞けるけれど実際どれくらい影響があるのか、ご紹介します。

① タバコとCOPD(慢性閉塞性肺疾患)



COPDという病名は聞き慣れないかもしれませんが、“タバコ肺”は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

タバコの影響により肺の構造が壊れ、息切れなどの症状がでてくる病気です。禁煙・吸入薬などで治療を行います。この病気は悪くなることはあっても、元通りのきれいな肺になる

ことはありません。よくなるなら禁煙は意味ないのか?というところではなく、進行抑制に重要です。

また、酸素療法が必要なときも禁煙が必須であり、早めに禁煙するに越したことはないのです。

② タバコと肺癌

日本人の死因第一位の癌はご存知ですか?それが肺癌です。

喫煙はリスクといわれていますが、どれくらい高くなるのか。「1日の喫煙本数」×「喫煙年数」が1200以上となる人は、非喫煙者に比べておよそ6.4倍肺癌になりやすいという報告があります。

では、禁煙したらどうなるのでしょうか。禁煙から9年以内ではおよそ3倍まで下がり、20年以上で非喫煙者と同じくらいになるといわれているのです。禁煙の利点ですね。



年齢的にもう関係ないと思う方もいるかもしれませんが、禁煙するタイミングに遅いことはないのです。

一度禁煙に関して考えてみてはいかがでしょうか。

産直市情報

- 3月
- 米野木支店 5日(木) 9:00~12:00
 - 東郷支店 13日(金) 9:00~12:00
 - 豊明支店 18日(水) 9:00~11:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 4月
- 米野木支店 6日(月) 9:00~12:00
 - 品野支店 7日(火) 9:30~11:30
 - 豊明栄支店 14日(火) 9:00~11:30
 - 尾張旭東支店・東郷支店 15日(水) 9:00~12:00
 - 豊明支店 15日(水) 9:00~11:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

3月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資産特別プラン

理事会だより

開催日: 令和8年2月2日(月)

- 第1号議案 第27回通常総代会の開催について
 第2号議案 大口信用供与等の承認について
 第3号議案 令和6年産米の共同計算の開示について

以上の議案について承認可決されました。

令和9年度新規採用職員募集

令和9年度新規採用職員を募集しています。
 募集要項等詳しくはQRコードからご確認ください。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土・日・祝日

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター 3月7日(土) 4月4日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 3月14日(土) 4月11日(土)
- 長久手グリーンセンター 3月21日(土)
- 日進グリーンセンター 3月28日(土)



※都合によりお休みの場合もございます。
 ※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

3月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 北部3店舗合同セール 13日(金)～15日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 北部3店舗合同セール 13日(金)～15日(日)
- グリーン協議会統一セール 20日(金)～22日(日)

長久手グリーンセンター

- クーポンセール 6日(金)～8日(日)
- 北部3店舗合同セール 13日(金)～15日(日)
- グリーン協議会統一セール 20日(金)～22日(日)

日進グリーンセンター ni+co

- グリーン協議会統一セール 20日(金)～22日(日)

豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

- グリーン協議会統一セール 20日(金)～22日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



相談会・相談日のお知らせ(3月1日～4月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 3月
- 3日(火) 尾張旭支店
 - 17日(火) 本店営業店・豊明支店
 - 27日(金) 瀬戸支店
- 4月
- 8日(水) 東郷支店
 - 13日(月) 本店営業店
 - 15日(水) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 3月
- 9日(月) 本店営業店
 - 10日(火) 長久手支店
 - 25日(水) 長久手支店
- 4月
- 6日(月) 本店営業店
 - 13日(月) 長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
 本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 3月
- 18日(水) 春木支店
 - 24日(火) 豊明支店
 - 27日(金) 本店営業店
- 4月
- 7日(火) 長久手支店
 - 8日(水) 本店営業店
 - 11日(土) 東郷支店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 3月
- 4日(水) 豊明栄支店
 - 5日(木) 尾張旭支店
 - 6日(金) 米野木支店
 - 10日(火) 瀬戸支店
 - 12日(木) 長久手支店
 - 17日(火) 山口支店・品野支店
 - 18日(水) 東郷支店
 - 19日(木) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 - 24日(火) 水野支店
 - 25日(水) 本店営業店
 - 26日(木) 長久手西支店
- 4月
- 1日(水) 豊明支店
 - 3日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 - 9日(木) 長久手支店
 - 14日(火) 瀬戸支店
 - 15日(水) 春木支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 3月14日(土) 各基幹支店
- 4月11日(土) 各基幹支店

「相続手続き」の来店予約も受付中!

Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。

ホームページ内 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

- 長久手支店 TEL (0561) 63-0012
- 北部資産管理センター TEL (0561) 65-0031
- 中部資産管理センター TEL (0561) 75-0720
- 南部資産管理センター TEL (0562) 92-1343

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

お名前 _____ 年齢 () _____

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

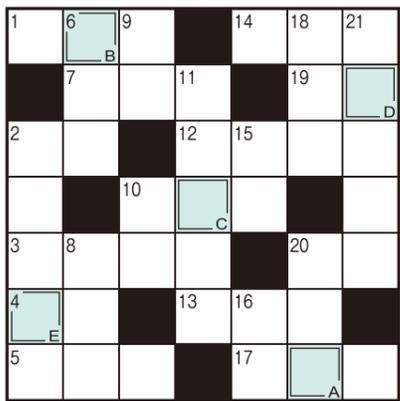
■ヒントのカギ

- お雛様にひな——をお供えた
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョコキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

■タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

（キリトリ線）

読者の文芸コーナー

●農協川柳4月号 課題「はじまり」
●農協川柳5月号 課題「休」

農協川柳抄 題「芽」

樹木の芽寒さ堪えてじつと待つ
折れし枝新芽を見つけ希望わく
庭の隅で初めましての小さな芽
通る風芽吹き柳に煌めきて
犬のふぐり春に芽を出し青く咲く
目をこらし脇芽どこかなミニトマト
早く来い猿投の山に芽吹く木々
寒さたえ若い新芽がうれしそう
春を待つ梅の新芽に朝の風
大吉に幸運の芽とくじを買う
梅畑の新たな息吹にモズ飛来
散歩道草木が芽吹いて春近し
野菜の芽間引きは常に潔く
春つかむ共通テスト芽を出そう
あちこちの木々の芽吹きす春の風
小さな芽守り育てて花が咲く
新雪が芽吹く花壇にふりそそぐ
厨の隅玉葱芽吹き春を告げ
まだですか早く芽を出せ梅の花
じゃが芋が春一番に芽を出した
雑草が早くも芽を出しゾットする
フキのとう雪の中から顔を出し
ムックリと膨らみだした猫柳
ごますりが上手くいっただぞ出世の芽
踏まれても芽は上を向く今日もまた

浅見 保永
諸戸 幸
城 須磨子
竹田 敏子
鬼頭 月美
水藤 芳枝
田中 泰賢
大津 教
柴田たみ子
村瀬ヒサ子
水野加代子
伊藤 成人
矢野 千歳
大津 右公
八田美智子
中野なおみ
松井美枝子
浅見すみ子
中村 久榮
中川 卓子
浅野 清美
大津 隆春
三浦 小波
浅見 和彦
天満家知波々
阪野 一輝

短歌

雨か涙かわからねど頬を伝わるしづくの甘さに山茶花を見る
思い出のメモ跡残すカレンダ―夜半に張り替え年改まる
さぼりグセ言い訳探せば手が止まるジャバラ大根みそ汁の中
富士を背に麦踏みし日の霜柱砕ける音の澄みて響けり
山形から送られ来し赤かぶ漬けるさとの味をかみしめるなり
農作業終えたる夜は柿の皮むきて作りし干し柿うまし
初雪や花なき庭を明るくしヒトツバタゴの咲きたるごとく
おそろしきウツボカズラに誘われて入った壺は地獄の香り
冬の朝炭火にかけた鍋のなかもち熱る母の背に小雪舞う
多度神社小雪ちらつく中ひとり孫の合格絵馬にたくして
左義長の炎に託す夢希望火の粉の高く空昇りゆく
初日の出妻と手合わせ無事祈る小さな生を愛おしく思う
水盤の萎れし百合のその奥に香気ただよふ蠟梅の花
冬晴れや琴馬頭琴三絃の音色やさしく心に響く
曾孫来て買ったの靴でこやかに足取り軽く誇らしく見せ
物価高節分にまく豆だつて後から拾って美味しく食べる
ジャム作りせせせせせと勤しみて部屋中柚子の香り漂う
雪化粧狩りのカワセミ河川敷しあわせ顔に朝陽やさしく
寒さ耐え庭の花ばな咲きほこる今に春風しばしの我慢
日曜日楽しみに待つのだ我慢元氣な歌に吾もげんきに

俳句

三世代揃ひ年越し蕎麦食めり
朝日浴びガラス越し咲く福寿草
枝青き枯れ山吹の整枝かな
孫二十才いくらあげよう空電話
楽しみな初場所勝つたぞ異邦人
お年玉期待し中をみる孫の顔
三味の音を聴けば亡き母偲ばれむ
帰り道オゾン座の下で手を繋ぐ
寒に相応しきは桜より椿
春待たず幼なじみの永久の旅
看視役野火に追われて逃げ惑ふ
チヨンチヨンと拍子木の音や紙芝居

辻 栄春
石野 憲男
近藤 淳子
大谷せつ子
八木 里美
上田 春子
末好 恵子
後藤 美央
竹内 幸子
近藤智恵子
中田 榮二
竹田 敏子

近藤 桂子
辻 美佐夫
深澤 桂子
堀内 充
今野 恵子
伊藤小夜子
橋本 光江
近藤 雅子
谷口 清美
澤田まち子
岡村イツ子
井本 孝一
佐藤 孝一
江尻けい子
山田みね子
山田 政子
水野つね子
室田美恵子
江尻 達展
間瀬香代子

みんなのお便り

minna-no-otayori

●山田みね子さん



●伊藤ノリ子さん



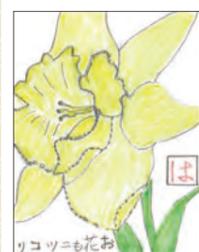
●中村久榮さん



●加藤喜美子さん



●上田春子さん



●八田美智子さん



●平林康子さん



●浅見敏江さん



●浅見すみ子さん



●松井美枝子さん

編集後記

フォトコンテストでは、おもしろいおにぎりを食べる姿や斬新なおにぎりに、とてもワクワクしました。私は最近、親が昔使っていたコンパクトデジタルカメラをもらいました。スマートフォンや一眼レフとは少し違う写りが新鮮で、写真を撮るのが楽しくなります。みなさんご自宅に眠っているカメラがあれば、ぜひまた使ってみてください。(濱西)



読者投稿はこちら

読者の文芸コーナー



ホームページからも投稿いただけます。たくさんのご応募お待ちしております！

応募フォームはこちら