



特集

食 de 温活! P2

令和7年度 読者の文芸コンテスト 結果発表 P4

[クローズアップ] 長久手市 山本忠之さん P6



P10 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団! 食育キッチン



産直施設で
使えるクーポン
配信中



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

2026
2
vol.323

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

準組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で評価をお願いします。

良 ← 4 • 3 • 2 • 1 → 悪

[その理由をお聞かせください]

料金受取人払郵便

日 進 局
承 認
185

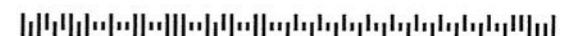
差出有効期間
令和9年3月
31日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

山折り

ステキな商品をプレゼント!
<https://www.jaab.or.jp> ◆
この応募用紙または
当JAホームページから
ご応募ください。

クロスワード
Puzzle
2月号の答え
締切 2/20まで(消印有効)

A B C D

ホームページ(QR
コードから)・各窓口
にあるご意見箱にて
応募された方は当
選率があがります!!



パズルの正解者の中から抽選で5名様に

日進市産
はちみつ
をプレゼント!



今月号の当選者は令和8年4月号
にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

知得 情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

グリーンセンターの2月月間奉仕品

家庭菜園や園芸資材がお買得となっています。皆様のご来店お待ちしています。



油かす
10kg
1,580円
(税込)



天然貝化石
(有機石灰)
5kg 10kg
498円 748円
(税込) (税込)



ネコソイエースV粒剤
3kg
3,980円
(税込)



VSバーカ堆肥
50L
498円
(税込)



JAタキイ
たねまき培土
20L
948円
(税込)



JA産直所で
JAカードをご利用いただくと
ご請求時に
5%割引!!

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の
宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからも応募でき
ます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
読者の文芸コーナー
●川柳・短歌・俳句の種類
※お一人様一種類かつ一句(一首)の投句をお願いします。
みんなのお便り
●作品タイトル
※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載する
ことはできません。

締切 1月6日～2月5日まで(3月号掲載)
3月6日～4月5日まで(4月号掲載)

応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌
作成の目的以外には使用しません。



vol.323
2026.2月発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



ミックス
紙に責任ある森林
管理を支えています
FSC® C002676

食 de 温活！



寒い季節は体が冷えやすく、疲れも感じやすくなります。
毎日の食事で体の中から温めて、元気に冬を過ごしましょう。

料理 de 温活



豚汁

豚肉やたっぷりの根菜、発酵食品であるみそといった体を温める食材が揃った料理です。温かい汁ごと食べることで、体が冷えにくくなります。

POINT 大根やにんじん、ごぼうなどの根菜類をたくさん使うと◎



シナモンをちょい足し

飲み物にシナモンを足すことで、香り成分が血流を促し、温かさを感じやすくなります。



ごまをちょい足し

料理の最後にごまを一振りすることで、ごまに含まれる脂質がエネルギー源となり、冷えにくい食事につながります。栄養の吸収率が高いすりごまを使うことで効果がアップ！



オリーブオイルをちょい足し

サラダやドリンクにかけることで、腸を温めたり血流を促進する作用が期待できます。



食材にはそれぞれ違った栄養が含まれており、それらを組み合わせることで体を温めやすい食事につながります。
煮る、蒸すなどの加熱調理法は、食材を冷やしにくく、体を温める力を引き出します。

鍋

鍋料理は火にかけながら食べられる冬ならではの料理です。白菜や大根、肉類などさまざまな食材を一度に摂ることができるだけでなく、湯気で部屋全体も温まります。

POINT 唐辛子やキムチなどの辛みを加えるとさらに◎



生姜焼き

しょうがに含まれる「ジンゲロール」は、加熱すると「ショウガオール」に変化し、体を温めます。血行を促すにんにくも加え、さらに効果を高めましょう。

POINT 疲労回復効果もある豚肉でさらに◎



食de温活 のポイント

いつもの食事にちょい足しで簡単に「温活」をしてみましょう。
体を温める食材を取り入れることももちろん大切ですが、その食事だけを食べていればよいというわけではありません。
食事全体のバランスを整えることが、温活の基本です。

栄養バランスを整える

主食・主菜・副菜を揃えることで、体を動かすエネルギーが不足しにくくなり、寒い季節でも冷えにくい体づくりにつながります。

1日3食食べる

朝食を抜く人も多いですが、朝食は寝ているときに下がった体温を効率よく引き上げるための重要なスイッチです。朝に食事を取ることで1日の活動に必要なエネルギーを確保できます。

必要な量のカロリーを摂る

食事量が少なすぎると、体を温めるためのエネルギーが不足しがちです。自分に合った量の食事を取るようにしましょう。

体を温める食べ物には、旬のものや地面の下で育つ根菜類、発酵食品などがあります。

これらの食材を上手に取り入れることで血流が改善され、体の内側から温まりやすくなります。

温活食材を使ったレシピをP12で紹介しています！

食材de 温活

しょうが



しょうがに含まれる辛み成分が血流を促進し、手足の冷えを和らげ、発汗を促して新陳代謝を活発にします。

にんじん



βカロテンが体のエネルギー代謝を助け、熱を生みやすくします。油と一緒に調理するとβカロテンの吸収が良くなります。

ねぎ



ねぎ特有の風味をもたらす「アリシン」には、血流を改善して体を温める作用があります。抗酸化作用もあり、冬の体調維持に最適です。

ナッツ類

ビタミンEやミネラル、良質な脂質が血流をサポートし、手足の冷えを和らげます。少量でもエネルギー補給になり、体温維持に役立ちます。



肉・魚介類



たんぱく質やビタミンB群などが代謝をサポートし、熱を生み出します。筋肉づくりにも役立つため、体の内側から温まりやすくなります。

発酵食品



みそや納豆、ヨーグルトなどの発酵食品には、乳酸菌や酵素が含まれ、腸内環境を整えることで消化や代謝の働きを助けます。腸の調子が整うと、冷えにくく、温まりやすい体づくりにつながります。



目指すは一人前の農家

長久手市 山本忠之さん（33歳）

やま もじ ただ ゆき

今回ご紹介するのは、会社勤めをしながら長久手市で農業を営む山本忠之さん。オクラやピーマン、さといも、たまねぎなど、季節ごとに多品目の農作物を栽培し、長久手グリーンセンターをはじめ、各グリーンセンターやインショップ、インターネットなどで販売しています。

農業の魅力は 自由さと自然に触れ合えること

本格的に農業を始めたのは昨年の8月。子どもが生まれて育児休暇を取得したことを見つかけに、義父がやっている農業を手伝うようになりました。現在は子育てと会社勤めを両立しながら農業に取り組んでいます。忙しい日々の中でも「農業は苦に感じない。すごく楽しい」と話す、時間にとらわれず自由に楽しめ、子どものころから好きだった自然と触れ合える農作業は、他の仕事にはない魅力だと思います。

専業農家になるために

将来的には義父の畠を引き継いで、農業一本でやつていきたいと思っており、安定した収入を得るための計画的な栽培管理や効率的な作業方法を模索しています。例えば、品目ごとの売り上げデータを分析し、その結果をもとに翌年の栽培計画を立てたり、仲間と共に使われていない畠を開拓し、収益性の高い果樹の栽培に挑戦することなどです。

現在は、親戚や義父の知り合いなど、身近な人にアドバイスをもらいながら、疑問に思ったことはインターネットで深く調べ、日々「トライアンドエラー」を繰り返しながら経験を重ねています。

おいしい野菜をもつと多くの人に

今後の目標は「代々引き継いできた土地で農業を続け、多くの消費者に届けること」と話す山本さん。さらに、元プロボクサーという経歴を活かし、年に数回の試合への出場やボクシング教室を開催することも目標です。

仕事、育児、農業、ボクシングと4足の草鞋を履きこなし、若手のパワーや発信力を活かしてSNSを使った情報発信やインターネットでの販売拡大、ボクシングを通じて出会った人に農業の魅力を伝えたいと意気込んでいました。





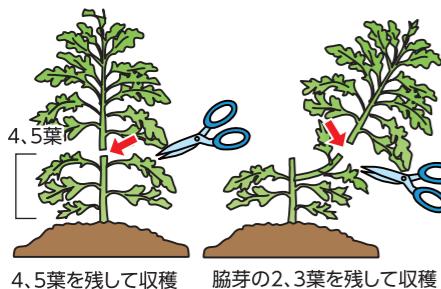
シunjigikuの栽培方法

STEP 04 間引き・追肥

発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10~15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

STEP 05 収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25~30cm程度になつたら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20~25cm程度に育つたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。



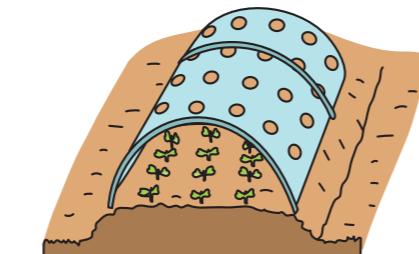
～病害虫の防除について～
アブラムシやアオムシの発生時には「ロハピ」などを使った対策がおすすめです。



おすすめ農薬

STEP 03 トンネル被覆と換気

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

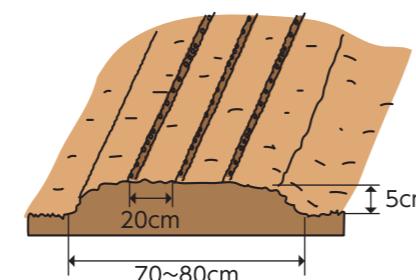


STEP 01 畑の準備

種まき2週間前に、1m²当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70~80cmとし、高さ5cm程度の平畠を作ります。

STEP 02 種まき

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきます。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたかけすると良いでしょう。



園芸研究家・成松次郎

シunjigiku ~トンネル栽培~

シunjigikuの実用品種は、葉の大きさや切込みの入り方により中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強いのが特徴です。摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では、「さとゆたか」(サカタのタネ)や「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種(株張り型)では、「さとにしき」(サカタのタネ)、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅いのが特徴です。苦さが少ない品種の「菊之助」(タキイ種苗)、「おたふく春菊」(中原採種場)などがあります。

栽培カレンダー(シunjigikuのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地			●種まき ○トンネル —生育 ○トンネル除去	■収穫	
暖地		●種まき ○トンネル —生育 ○トンネル除去	■収穫		

●種まき ○トンネル —生育 ○トンネル除去 ■収穫



農業に関するご質問や疑問に
出向く営農の職員がお答えします。

中部営農センター
伊藤和成



Q. 野菜栽培での雑草対策を省力化したい。

A. “魔法のじゅうたん”トレファノサイド乳剤がおすすめです。

トレファノサイド乳剤は、野菜を植える前に土壤表面へ散布する除草剤です。土壤表面に薬剤処理層を作り、雑草の根や芽の先端(生長点)の細胞が分裂して増えることを阻害するため“魔法のじゅうたん”と呼ばれています。

水に溶けにくく、薬剤が下の層へ移動しにくいため、作物への影響を抑えて除草ができます。また、成分は土の中で微生物や水によって分解・代謝されるため、正しく使用すれば、土壤に残留する心配もありません。



作物によって使用時期や使用適量は異なりますので、お近くの営農センターまたはグリーンセンターへお気軽にご相談ください。

令和6年産 米の共同計算開示について

令和6年産米の本精算について、販売代金及び必要経費等が決定しました。

代表3品種について以下の通りお知らせいたします。

(金額単位:円、60kgあたり、消費税込)

品種	等級	仮渡金	早期仮精算金	本精算金	(参考) 生産者手取額
コシヒカリ	2等	17,600	1,000	1,857	20,457
ゆめまつり	2等	16,300	1,500	3,267	21,067
あいちのかおり	1等	17,000	1,500	4,585	23,085

※コシヒカリ、ゆめまつりは1等の出荷が無かったことから2等を表記しています。

本精算明細表はこちらからご覧いただけます。



出向く営農レポート

~イチゴのマグネシウム欠乏について~

訪問日:1月13日



北部営農センター
與語 哲志

長久手市で農業を営む山本敦さんの圃場に出向きました。

山本さんは就農3年目の若手農家で、家族の協力のもと様々な作物を栽培し、長久手グリーンセンターや尾張旭グリーンセンター、瀬戸グリーンセンター、平和堂日進香久山店へ出荷しています。

今回は、試験的に栽培しているイチゴの生育状況が良くないという相談があり、葉の状態を確認したところ、葉先が全体的に茶色に変色しており、正常な生育状況でないことを確認しました。

イチゴの葉先が茶色に変色する原因是いくつかありますが、今回の症状はマグネシウム欠乏だと判断しました。原因としては、定植時に肥料を多く施していましたことが挙げられます。肥料(特にカリウム)を与えすぎるとマグネシウムの吸収を阻害してしまい、土壤中にマグネシウムが含まれていても十分に吸収できず、マグネシウム欠乏が発生してしまいます。

イチゴを育てる際は肥料の過剰施肥を避け、生育状態を見ながら必要に応じて追肥を行うよう提案をしました。

今回の状況を踏まえ、より良い品質のイチゴが栽培できるよう、引き続き栽培指導を実施していきます。



今回は肥料の過剰施肥が原因でイチゴにマグネシウム欠乏が発生しましたが、他の作物においても様々な欠乏症は発生します。例えば、これから夏作では、トマトの「尻腐れ病」というカルシウム欠乏が挙げられます。

このような症状が発生した場合におすすめの資材が「カルあげー」です。この資材には、酢酸とカルシウム、微量元素が含まれており、酢酸による乾燥ストレス耐性の強化とカルシウムの補給が期待できます。



にんじんと玉ねぎの中華卵スープ

温活食材 にんじん・しょうが・玉ねぎ・小ネギ・ごま油

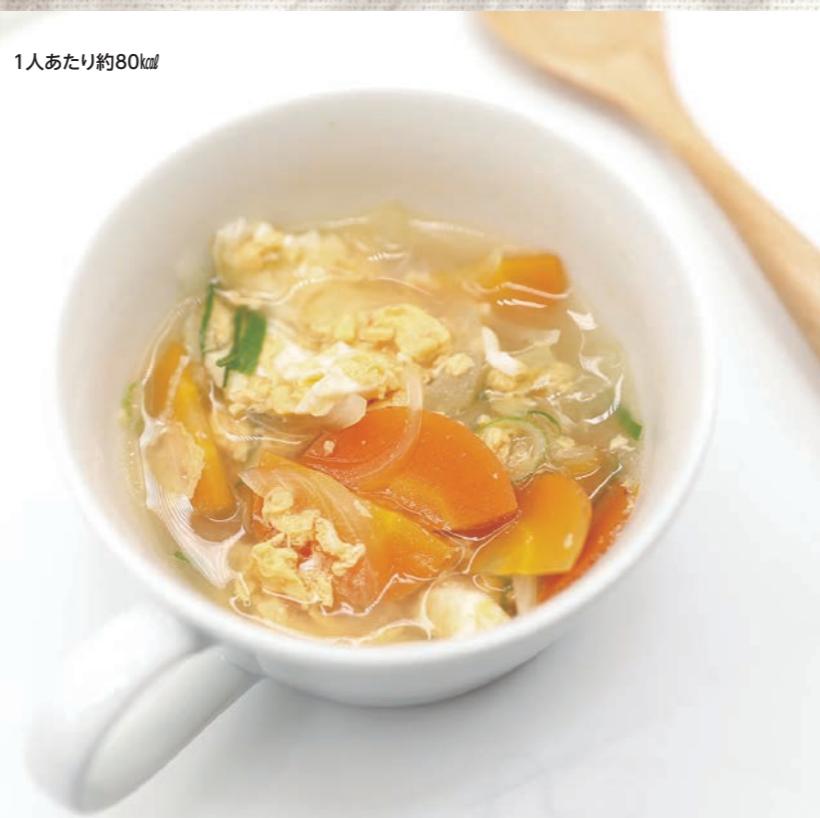
1人あたり約80kcal

材料 (2人分)

- ねぎ…適量
- 鶏がらスープの素…小さじ2
- 玉ねぎ…1/4個
- 水…300cc
- 卵…1個
- ごま油…小さじ1
- ショウガ…1片
- 塩コショウ…少々

作り方

1. にんじんは半月切り、玉ねぎはスライス、ねぎは小口切り、しょうがはすりおろします。
2. 鍋に水と鶏がらスープの素、にんじん、玉ねぎ、しょうがを入れて火にかけます。
3. 野菜に火が通ったら、溶き卵を回し入れてふんわり固まったら火を止めます。
4. ねぎ、ごま油を入れ、塩コショウで味を整えたら完成です。



食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当が実際に作ってみました!
産直所に並ぶ食材を使って手軽に作れるひと品をご紹介します。



にんじんとほうれん草の肉巻き

温活食材 鶏肉・にんじん・ほうれん草・みそ・すりごま

材料 (2人分)

- 鶏むね肉…1枚
- にんじん…1/2本
- 塩コショウ…少々
- ほうれん草…100g
- しいたけ…1個
- みりん…大さじ1/2
- 砂糖…小さじ1
- みそ…大さじ1
- すりごま…小さじ1

作り方

1. 鶏むね肉は包丁で均等な厚みに開き、麺棒でたたいて薄く伸ばします。
2. ほうれん草は茹でて水分を絞っておきます。にんじんは1cm角の棒状に切り茹でます。しいたけは薄切りにします。
3. 鶏むね肉に塩コショウをふり、野菜を中央に並べて筒状になるようにラップで巻きます。
4. 耐熱皿にのせて600wのレンジで5分加熱し、裏返してさらに5分加熱します。
5. ラップを外し、フライパンで表面に軽く焼き色を付けます。
6. ★の材料を混ぜ合わせ、5にかけたら完成です。



にんじんラペ

温活食材 にんじん・オリーブオイル・ナッツ

材料 (2人分)

- にんじん…1本
- 醋…大さじ1
- ハチミツ…小さじ2
- オリーブオイル…小さじ1
- 塩…少々
- ナッツ…好みで

作り方

1. にんじんは皮ごと千切りにして塩をふり、5分ほど置いておきます。
2. ボールに★と軽く絞ったにんじんを入れてよく混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしたらナッツを振りかけて完成です。

そのまま食べてもサラダに入れても
サンドwichにしてもOK!

1人あたり約80kcal



食育ソムリエのレシピ
をご紹介しています。
是非ご覧ください!



Instagram



豆知識 おいしいにんじんを選ぶポイント

色が濃く、
つやがあるもの
にんじん本来の味を感じ
やすいです。

持ったときに
重みを感じるもの
中までみずみずしく、
鮮度の目安になります。

軸の切り口が小さめのもの
中心部が細く、にんじん
特有のケセが出にくいい
といわれています。



3 す 健

野菜摂取量足りていますか?
～ワンパン調理がサポートします～

豊田厚生病院 管理栄養士 伊藤 夕花子

J A 愛 知 厚 生 運
あなたの健康
まもり隊

愛知県は野菜作りが盛んですが、国民健康・栄養調査によると、愛知県民の野菜を食べる量は少ないそうです。野菜の摂取推奨量が350g/日と設定されている中、愛知県民は110～120gほど不足しています。

体の調子を整えてくれるビタミン・ミネラルが豊富な野菜をたくさん摂りましょう。

調理の救世主「ワンパン調理」

ワンパン調理とは1つ(ワン)のフライパンで何品も同時に作る調理方法のことです。調理方法は簡単。一品ずつクッキングシートで包み、フライパンに並べます。軽く水を注ぎ、蓋をして蒸したら完成です。

※写真は食材が分かるようにクッキングシートの上を開けています。実際に調理する際はクッキングシートで全体を包んでください。

こんな
いいことがある
「ワンパン調理」

①肉や魚、野菜など何でも調理できる
→主菜と副菜を同時に調理することができます。

②かさが多い野菜も火を通すことでかさが減る
→摂れる野菜の量を増やしやすくなります。

③料理のカロリーダウン
→蒸し調理のため炒め油が不要です。普段調理する場合、主菜と副菜で約3～6gの油を使用しています。炒め油を使用しない場合、約60kcalのカロリーダウンが可能です。

④同時調理が可能な上にフライパン1つで完結
→洗い物が減り、時間の節約となります

教えて! 市川組合長

組合員との対話

JAあいち尾東では、広報誌や正組合員訪問などあらゆる活動・媒体を通じて組合員の皆さまから意見・要望をいただいています。いただいた意見に対し、今後の具体的な方針を決定し、事業計画へ反映させ実践しています。今回は、いただいた意見の一部を紹介します。

- Q** 高齢者でも参加できる活動を教えてほしい。定年退職を迎え、時間があるので何かしたい。
- A** ウェルビーイング活動として、幅広い年齢の方が楽しめる様々な活動やイベントを各支店で行っています。運動や料理、セミナーなど内容も多彩で、体力や興味に合わせて無理なくご参加いただけます。体を動かしたり、地域の人と交流したり、学びや趣味のきっかけ作りとしてご活用ください。活動の内容や開催情報は、広報誌やHP、支店のポスターで紹介しています。



現在は
ウォーキング大会の
参加者を募集しています。
詳しくはP19を
ご覧ください。



「JAあいち尾東
<ソムリエレシピ>
こちらから



たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願ひいたします

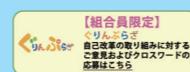
各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。
なお、ぐりんぱらざのクロスワードパズル応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。
ご意見箱からの応募で当選率アップ!!
皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。



<https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック



JAの自己改革について学び
地域農業を応援しよう

市川 耕一
代表理事組合長

ウェルビーイング活動の取り組み



組合員の皆さまの最寄りの支店を拠点に、「こころ・からだ・くらし」の健康に向け「ウェルビーイング活動」を実施しています。

こころ からだ

ウォーキング大会

毎年春と秋の年2回、生活習慣病の予防や家族・仲間との交流を目的にウォーキング大会を開催しています。

自然に囲まれたコースで、季節の景色を楽しみながら無理なく体を動かせる内容となっています。

●ウォーキング大会の様子



ウォーキング前には
準備運動で体を
しっかりとほぐします。



はじめに正しい歩き方や
健康効果を学びます。



友人との会話や
景色を楽しみながら
2時間ほどの
コースを歩きます。



今年も「春のウォーキング大会」を牧野ヶ池緑地にて開催します。
心地よい季節に、仲間と一緒に歩いて健康づくりしませんか?
たくさんのお申し込みお待ちしております。

2月2日(月)から申し込み開始!! 詳しくは P19 をご覧ください。

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

代表理事組合長 市川 耕一



最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法も巧妙かつ高度化しています。新聞等での報道を受け、不安を感じておられる組合員・利用者の方も多いのではないかと思います。また、国際的にも金融機関が取り組むべき課題として、マネー・ローンダーリング及びテロ資金供与対策をはじめとする金融犯罪対策（以下「マネロン・金融犯罪対策」）の重要性は、益々高まっており、こうしたマネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を担う当組合の重要な責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の方の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、マネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めるよう指示しております。また、私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

春のウォーキング大会

開催日時 4月17日(金) 9:30~11:30

会 場 牧野ヶ池緑地 定 員 80名

参 加 費 無料

対 象 者 組合員とその家族および利用者

募 集 期 間 2月2日(月)~2月27日(金)

申込方法 JAあいち尾東HPまたは各基幹支店に設置の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選を行い、3月中旬ごろ**当選者のみ**に案内を郵送いたします。

問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710

お申し込みは
こちらから

JAあいち尾東の公式
LINEを登録した方には、
オリジナルタオルを
プレゼント!



相続対策について ～争族対策の方法～

争族対策では、故人となる被相続人の遺志を表明したり、相続人一人ひとりの権利を明確にしたりすることが重要です。

相続において家族・親族同士でトラブルにならないためにできる争族対策の方法を紹介します。

遺産整理

遺産の生前整理をしておくことも、おすすめの争族対策です。

遺産の生前整理とは、遺産相続に備えて自分の身の回りの物品などを整理する行為です。生前整理は自分の所有している財産を見つめ直す機会となり、相続させたい財産には何があるかを明確にできます。

争族対策として生前整理を行う際は、主だった財産について争族が発生する可能性があるかどうかを検討することが大切です。

例として、住宅や自動車のように早期の現金化が難しい財産は、争族が発生する可能性が高いと言えます。争族の発生が予期できる財産を見つけたときは、遺言書を作ったり、家族信託で処分方法を決めたりして争族回避をしましょう。

遺産の生前整理をしておくと、自分の死後に行われる遺産整理の手間が減り、家族や親戚の負担を軽減できます。



3月号では、相続対策をする時の注意点について解説いたします。

出典：税理士法人スマッシュ会計コラム「相続情報2023.07.26」

●当JAでは令和7年度から中部資産管理センターに相続相談担当を設置し、組合員の皆様の相続相談対策を強化しています。各支店窓口を通じて、お気軽にご相談いただけます。ほかにも法律・税務・年金など、くらしに関わるさまざまな内容の相談会や相談日を設けています。詳しくはP20をご覧ください。

問い合わせ先 中部資産管理センター（日進市蟹甲町池下 213-1） 0561-75-0720

おしらせ 産直市情報

2月	●米野木支店	5日(木)	9:00~12:00
	●豊明栄支店	10日(火)	9:00~11:30
	●尾張旭東支店	13日(金)	9:00~12:00
	●東郷支店	13日(金)	9:00~12:00
	●豊明支店	18日(水)	9:00~11:00
	●長久手西支店	毎週水曜日	9:30~11:30
3月	●米野木支店	5日(木)	9:00~12:00
	●東郷支店	13日(金)	9:00~12:00
	●豊明支店	18日(水)	9:00~11:00
	●長久手西支店	毎週水曜日	9:30~11:30

おしらせ 2月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定期」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン



おしらせ 理事会だより

開催日:令和7年12月29日(月)

- 第1号議案 組合長トップメッセージの発信について
- 第2号議案 大口信用供与等の承認について
- 第3号議案 令和7年産大豆生産者仮渡価格の設定について
- 第4号議案 子会社の事業計画について

以上の議案について承認可決されました。

おしらせ 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土・日・祝日

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

おしらせ 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター 2月 7日(土)
3月 7日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 2月14日(土)
3月14日(土)
- 長久手グリーンセンター 2月21日(土)
- 日進グリーンセンター 2月28日(土)



※都合によりお休みの場合もございます。

※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

おしらせ 2月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 北部3店舗合同セール 20日(金)～22日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 北部3店舗合同セール 20日(金)～22日(日)

長久手グリーンセンター

- クーポンセール 6日(金)～8日(日)
- 北部3店舗合同セール 20日(金)～22日(日)

日進グリーンセンター ni+co

- 日進店セール 13日(金)～15日(日)
- くらしの応援フェア 14日(土)～15日(日)

豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

- 豊明・東郷店セール 27日(金)～3月1日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合
がございます。最新の情報はQRコード
からご覧ください。



おしらせ 相談会・相談日のお知らせ(2月1日～3月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 2月
- 10日(火) 本店営業店
 - 16日(月) 尾張旭支店・豊明支店
 - 20日(金) 瀬戸支店

- 3月
- 3日(火) 尾張旭支店

法律相談

弁護士が不動産に関する事はもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 2月
- 9日(月) 本店営業店
 - 10日(火) 長久手支店
 - 25日(水) 長久手支店

- 3月
- 9日(月) 本店営業店
 - 10日(火) 長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 2月
- 5日(木) 豊明支店
 - 14日(土) 東郷支店
 - 18日(水) 本店営業店

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などご相談に応じます。

- 2月
- 4日(水) 豊明支店
 - 5日(木) 尾張旭支店
 - 6日(金) 岩崎支店
 - 10日(火) 瀬戸支店
 - 12日(木) 長久手支店
 - 17日(火) 山口支店・品野支店
 - 18日(水) 春木支店
 - 20日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 - 24日(火) 浅田支店
 - 25日(水) 水野支店
 - 26日(木) 本店営業店

- 3月
- 4日(水) 豊明栄支店
 - 5日(木) 尾張旭支店
 - 6日(金) 米野木支店
 - 10日(火) 瀬戸支店
 - 12日(木) 長久手支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 2月14日(土) 各基幹支店
- 3月14日(土) 各基幹支店

「相続手続き」の来店予約も受付中!

Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。

ホームページ内  をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

