

1

vol.322

P2

特集 令和7年度 農畜産物共進会 P8



いなほちゃん おにぎりくん

P10 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団! 食育キッチン



LINE

産直施設で
使えるクーポン
配信中



instagram



 JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

《井ノ上線》

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行

|||k|||a|||a|||o|||a|||e|||e|||e|||e|||e|||e|||e|||

パズルの正解者の中から抽選で5名様に

三寿園バーム&
プチヴェールバーム
セットをプレゼント!

今月号の当選者は令和8年3月号にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

知_レ得 情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

グリーンセンターの1月月間奉仕品

家庭菜園や園芸資材がお買得となっています。皆様のご来店お待ちしております。

IB化成S1号
1kg

598 国

おいしい
フルーツ肥料

798 回

たねまき培土
20L

980 

フォームスボール
350型

368 

JA産直所でJAカードをご利用いただくと
ご請求時に **5%割引!!**



vol.322
2026.1.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



24

令和8年 年頭の「ご挨拶」

新年あけまして おめでとうございます

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 市川 耕一

組合員の皆様におかれましては、健やかで心新たに正月を迎えられたことお慶び申し上げます。

旧年中は当丁Aの各事業に格別なるご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、「令和の米騒動」に象徴される米の需給の混乱、そして農機械や資材、燃料などの物価高騰などにより、農業の現場は大きな試練に直面いたしました。そうした環境下においても当丁Aでは、組合員の皆様とともに米の安定出荷と安全・安心な農産物の提供に努

め、地元農産物の消費拡大とファンづくりに力を注いでまいりました。特にお米に関しては、高温耐性のある新しい品種「あいちのころ」を作付けし、夏の高温期を乗り越えて良質なお米を収穫することができました。「あいちのころ」は大粒でふくら、程よい甘みとあつさりとした味わいが特徴で、当丁Aの産直施設にて販売しておりますので、ぜひ一度ご賞味いただけると幸いに存じます。

本年も、地域農業の維持・発展に向け、食と農に関するイベントの実施や食育ソムリエによるレシピの提案など地元農産物のPRや消費拡大に取り組むとともに、生産資材の予約販売などによる農業生産コストの低減をはじめ、農業者の所得増大に向けた不断の自己改革に取り組んでまいります。また、「ころ・からだ・くらし」の健康づくりに向けたウェルビーイング活動を各拠点で展開しており、引き続き組合員・地域の皆様に寄り添った取り組みを一層強化してまいります。

そして当丁Aの経営理念であります「地域・人・未来・人と地域のための『くらしの拠点』でありつづけたい」の実現に向け、皆様に「地域になくてはならない丁A」と感じていただけるよう、役職員一同、より一層精進してまいります。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

令和八年 元旦



代表理事専務

柴田 幸美智

常務理事（金融共済担当）

藤本 秀之

常務理事（営農生活担当）

日比野 孝行

瀬戸地域総括理事

高島 八十三

尾張旭地域総括理事

櫻井 由典

豊明地域総括理事

青木 規久範

東郷地域総括理事

加藤 巧

日進地域総括理事

牧 秀次

長久手地域総括理事

水野 文男

代表監事

鈴木 正敏

常勤監事

水野 正人



11月16日

カリフローレ目揃え会



南部宮農センターで開催し、生産者5人と尾張農林水産事務所改良普及課の職員が参加しました。市場情勢や生産状況、出荷規格の確認等を行い、花束のように美しく見えるように袋詰めするための注意点や出荷重量等を生産者同士で確認しました。

スティックタイプのカリフラワー「カリフローレ」はシャキシャキとした食感と優しい甘みが特徴で、生でも加熱してもおいしく、色々な料理に使えます。



カリフローレは5月ごろまで各産直所に並びます。



優勝 Club Atletico愛知
準優勝 瀬戸FC



11月23日

第11回 JAあいち尾東杯U9サッカー大会



尾張旭市南グラウンドで開催し、12チームが参加。リーグ戦で予選を行い、予選上位チームで決勝トーナメント戦を行いました。優勝・準優勝・敢闘賞のチームには新米を贈呈し、全チームに参加賞として「あいちのこころ」を使ったおにぎりを振舞いました。子どもたちは「美味しい!」と笑顔でおにぎりを食べていました。

協力広報員'Sレポート



協力広報員とは…

当JAに関係するイベント等での写真撮影や対象者への取材、情報提供、寄稿などをご協力いただいている組合員の方です。

11月27日 カントリーダンス教室



この教室は、女性部日進支部で行っているダンス教室を一般の方にも知ってもらうために企画されました。

ダンスは「スタンド・バイ・ミー」や「レットイットビー」など軽快なリズムに合わせて列を作り、同じ方向を向いて、基本のステップや移動を繰り返します。ステップを踏むための脚力、右足を一步動かすときには重心が右に寄るので体幹が重要です。

講習の合間に女性部でレッスンを続けている人たちのデモンストレーションがあり、きれいな足さばきと明るい表情に参加者たちから大きな拍手が送られました。参加者の中には「女性部に入る」きっかけになった人もいました。



協力広報員:佐藤美桜子

以前から気になっていた
カントリーダンスの体験ができ、満足です♪

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



いなほちゃん
TOPICS



11月6日

サツマイモ収穫体験



農に触れ合いながら地元農家との交流を通して地域農業について知ってもらうため、長久手支店と長久手西支店の合同企画として実施しました。当日は18組の親子が参加し、地元農家の神谷時男さんの畑で5月に植え付けたサツマイモを宝物さがしのように掘り出し、見つかるたびに「見つけた!」と元気な声が響きわたり、笑顔あふれる体験となりました。



袋いっぱいのサツマイモを収穫しました。

低温倉庫に保管されている米の量に驚きました!



11月10日

かんこーする隊(初級編)



組合員の方が当JAへのメンバーシップや地域農業を応援する「地域農業応援団」としての意識を高めてもらうために開催しています。

第3回目は中部ライスセンターの見学と米の食べ比べを行いました。当日は准組合員12人が参加し、ライスセンターの機械が稼働する様子や米の検査方法、低温倉庫などを見学しました。その後「あいちのこころ」の白米や7分づき、コシヒカリ等を試食し、香りや食感、味わいの違いを確かめました。

11月11日

第18回 JAあいち尾東杯ゴルフ大会



セントクリークゴルフクラブで開催し、30組・115人が参加しました。参加者同士の親睦を図りつつ練習の成果を十分に発揮したプレーで、スポーツの秋を十分に満喫しました。今回の優勝は吉田正さん、準優勝は小島博英さんでした。また、特別企画として、土岐香織プロとのドラコン対決、本多弥麗プロとのニアピン対決を実施し、プロ選手のショットを間近で見た参加者らは、飛距離や正確さに驚きながらプロの技を学んでいました。



きれいな紅葉の中、ゴルフを楽しみました♪

家族とともに農業に向き合う

豊明市 中垣 好美さん（52歳）
（写真左）

今回ご紹介するのは、豊明市で農業を営む中垣好美さん。家族と協力しながら、農作物を豊明・東郷グリーンセンターや日進グリーンセンター、市場へ出荷しています。

祖父の代から続く農家に生まれ、母親が豊明市の柿生産グループ「徳田柿組合」に所属していることもあり、農業は小さな頃から身近な存在でした。

農業を始めたきっかけは JA職員の一言

もともとは母親の農作業を手伝う程度だった中垣さん。ある日JA職員に「農業をやってみないか」と声をかけられたことが転機となりました。家族で食べるために作っていた野菜の栽培量を増やし、母親と姉が中心に行っていた柿の栽培にも本格的に参加。令和6年8月に産直会員となり、令和7年4月からは当JAの「女性のアグリスクール」にも通い始め、改めて基礎から農業を学んでいます。

柿が共進会で「愛知県知事賞」に輝く

栽培している柿の品種は「前川次郎柿」。種はほとんど無く、強い甘みとカリッとした食感が特徴です。品質の良い柿を栽培するため土づくりに力を入れており、毎年鶏ふんや油かすなどの堆肥をしっかりと入れ、丁寧耕しています。また、当JAの剪定講習会にも積極的に参加し、年2回の剪定を丁寧に行っています。こうした取り組みの結果、昨年11月の豊明市農産物共進会で「愛知県知事賞」を受賞。母親と合わせて3年連続の受賞となりました。

楽しい農業を自分のペースで

「農業を大変だと思っていない。植えた種が芽を出した瞬間が楽しくてしょうがない」と笑顔で話す中垣さん。母親の長年の経験談や近所の先輩農家の大島巖さんからアドバイスをもらうなど、いろいろな人の栽培や出荷の方法を参考にしながら、できるだけ手がからない工夫を重ね、自分のペースで楽しんで続けられる農業の形を探し続けています。

「いずれは圃場を増やし、野菜の収穫量を増やしたい」と話し、現在は自分のスタイルに合う野菜は何か、消費者が何を求めているのかを模索しながら、さまざまな野菜の栽培に挑戦しています。



中垣さんのおすすめは、
綺麗な四角形で
全体がオレンジ色をしているもの！

産直にあるおいしい柿や
四季の野菜を
ぜひ食べてみてね

柿のおいしさを
もっと知ってほしい！

令和7年度 農畜産物 共進会

～ 結果報告 ～

生産者が丹精込めて育てた農畜産物の品質を競い合う「共進会」を今年も各地域で開催しました。共進会は、生産技術向上を目指すとともに、消費者のニーズに合った農畜産物づくりにつなげることを目的に毎年実施しています。今年度は、全地域で987品の出品があり、生産者の技術を感じられる質の高い農畜産物が揃いました。



瀬戸 12/13 受賞者 (敬称略)

愛知県知事賞 大根 長江 翼	瀬戸市市長賞 白菜 松原 幸弘	瀬戸市議会 議長賞 キャベツ 井戸 盛雄	瀬戸市農業委員会 会長賞 さといも 河村 正幸	愛知県農業会議 会長賞 かぶ 松原 賢三	愛知県農業共済 組合長賞 柑橘 伊藤 博徳	愛知県米麦振興協会 会長賞 玄米 加藤 卓夫	瀬戸総合卸売市場株式会社 社長賞 人參 松原 文江	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 じゃがいも 日比野早苗	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 経営管理委員会 会長賞	かぼちゃ 矢野 延治	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 さつまいも 松原 和雄	あいち尾東農業協同組合 瀬戸基幹支店長賞 小松菜 宮下 寛美	せと農業展実行委員会 会長賞 大根 柴田 信勝
-------------------	--------------------	-------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------

尾張旭 11/16 受賞者 (敬称略)

愛知県知事賞 サニーレタス 水野 年男	愛知県議会 議長賞 大根 立松 純子	尾張旭市長賞 黒イチジク 谷口農園	尾張旭市議会 議長賞 かぶ 丹羽 映仁	尾張旭市農業委員会 会長賞 柿 河合 征二	愛知県農業共済組合 組合長賞 キャベツ 胡 陳香	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 レモン 浅見 利恵	愛知県信用農業協同組合連合会 会長賞 経営管理委員会 会長賞	さつまいも 松原 鉄夫	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 経営管理委員会 会長賞	ゆず 水野 紗希	愛知県厚生農業協同組合連合会 会長賞 経営管理委員会 会長賞	鬼ゆず 朝見 信	全国共済農業協同組合連合会 会長賞 愛知県本部運営委員会 会長賞	ピーマン 小山 雅央	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 ぎんなん 水野みち代	あいち尾東農業協同組合 尾張旭基幹支店長賞 柿 飯沼 勝則	尾張旭産直友の会 会長賞 春菊 松原 三郎
------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------	-----------------------------------	----------	-----------------------------------	----------	-------------------------------------	------------	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------

豊明 11/2 受賞者 (敬称略)

愛知県知事賞 柿 中垣 好美	豊明市長賞 さといも 石川 博正	豊明市議会 議長賞 ピーマン 土屋 裕親	豊明市農業委員会 会長賞 らっかせい 石川とよ子	愛知県農業共済組合 組合長賞 カリノケール 花城久美子	尾張果樹振興会 会長賞 みかん 鈴木 茂正	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 冬瓜 蟹江 弘	愛知県信用農業協同組合連合会 会長賞 花苗 石川 豊子	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 カリフロール 青木 崇史	愛知県厚生農業協同組合連合会 会長賞 にんにく 青木 秀子	全国共済農業協同組合連合会 会長賞 さつまいも 清水 逸男	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 柿 長谷川美樹	豊明園芸組合 組合長賞 ブロッコリー 青木 聖菜	豊明産直友の会 会長賞 小松菜 加藤 忠広	豊明花苗生産組合 会長賞 花苗 小野 俊彦
-------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------

東郷 11/9 受賞者 (敬称略)

愛知県知事賞 ねぎ 熊谷 俊子	東郷町長賞 白菜 水野 敬子	東郷町議会 議長賞 玄米 柘植 三良	愛知県農業共済組合 組合長賞 さといも 近藤真寿美	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 柿 野々山孝男	愛知県信用農業協同組合連合会 会長賞 キャベツ 水野 時夫	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 水菜 近藤 鋭一	愛知県厚生農業協同組合連合会 会長賞 かぶ 磯村 眞	全国共済農業協同組合連合会 会長賞 みかん 近藤 一哉	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 冬瓜 内山 尚子	東郷園芸部会 会長賞 ローゼル 近藤さゆみ	東郷産直友の会 会長賞 トマト トマロッソ東郷ファーム
--------------------	-------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------------

日進 11/16 受賞者 (敬称略)

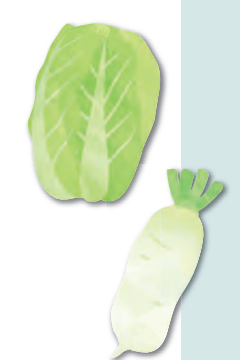
愛知県知事賞 かぶ 森島 徳子	愛知県議会 議長賞 さつまいも 牧 正行	日進市長賞 柿 伊藤 修	日進市議会 議長賞 ピーマン 長尾 春江	愛知県農業会議 会長賞 冬瓜 丹羽 京子	愛知県農業共済組合 組合長賞 みかん 笠井 雅	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 白菜 萩野 章	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 人參 伊藤 勝弘	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 大根 萩野 淑子
--------------------	-------------------------	-----------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	------------------------------

長久手 11/9 受賞者 (敬称略)

愛知県知事賞 生姜 川島 守男	愛知県議会 議長賞 白菜 川本みさ子	長久手市長賞 キャベツ 神谷 直美	長久手市議会 議長賞 レタス 近藤 裕子	長久手農業委員会 会長賞 かぶ 川本 源一	愛知県農業共済組合 組合長賞 キウイ 浅井 昌博	愛知県農業協同組合中央会 会長賞 生姜 吉田 濱一	愛知県信用農業協同組合連合会 会長賞 大根 川本 文雄	愛知県経済農業協同組合連合会 会長賞 さつまいも 水野 政子	愛知県厚生農業協同組合連合会 会長賞 柿 與語 武久	全国共済農業協同組合連合会 会長賞 愛知県本部運営委員会 会長賞	レモン 吉田 明敏	あいち尾東農業協同組合 組合長賞 みかん 加藤みちる	あいち尾東農業協同組合 長久手基幹支店長賞 ピーマン 水野 證
--------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-----------	-------------------------------	------------------------------------



受賞された皆さま
おめでとうございます。



春・夏野菜の栽培講習会

家庭菜園に役立つ基礎知識や栽培のポイントを学べる講習会を各地域で開催しています。

講習内容

- 土づくりの基本
- 農薬の使い方
- 栽培管理のポイント



基本を丁寧に説明します。初心者さんにもおすすめ!

稲作講習会

皆さまからご要望の多い稲作について、栽培の基礎を学べる「稲作講習会」を各地域で開催しています。

イラストや図を使ってわかりやすく説明します。

講習内容

- 土づくりの基本
- 水の管理方法
- 稲作の生理について



1月13日(火)から申し込み開始!!詳しくは P19 をご覧ください。

農業に関するご質問や疑問に出向く営農の職員が为您解答します。

南部営農センター
東郷事務所
山口 堇

農業のお悩みを解決!

農業の
Q & A

Q. 農機のレンタルはありますか?

A. 当JAでは、組合員の方に農機レンタルサービスを行っています。7種類のレンタル農機についてご紹介します。



詳細・お問い合わせはこちら

管理機① (株)クボタ TRS600-JU

耕うん・畝立て・畝間の除草・中耕を行う管理機。土づくり～片付けまでオールマイティーに活用できます。

管理機③ (土揚げロータ、双尾輪排土板、ネギ土揚げセット) 牛セキ(株) KSX6502W

コンパクトで狭い畝間でも作業ができるため、定植後の作業に適しています。

自走式草刈機 (株)オーレック HR665

強力な刈刃で長い雑草にも対応。草を細かく粉砕するため、そのまま放置しても土に還元できます。

あぜ草刈機② (株)やまびこ 共立 AZC1317F

クローラー仕様のあぜ草刈機。地面への沈み込みが少なく、雨上がりのぬかるんだ圃場でも活躍します。

管理機② (株)クボタ TRS900-G

(株)クボタTRS600-JUと比べて高馬力のため、広い圃場での作業に向いています。対応面積は600坪程度です。

チェーンポット簡易移植機 (ひっぱりくん) 日本甜菜製糖(株) HP-16

溝切り・植え付け・土寄せ・鎮圧の移植作業が同時に行えます。

あぜ草刈機① (株)オーレック WM746F

刈取部の角度が調整できるため、あぜの上面と側面を同時に効率よく刈ることができます。

これからの秋冬作の片付けや春夏作の準備など、JAの農機レンタルサービスで作業の効率化にお役立てください。

出向く営農レポート

～大根の栽培について～

訪問日:11月12日



南部営農センター
藤浦 百李

今回は、豊明産直友の会会員の大島巖さんの圃場に訪問しました。

大島さんは農業を始めて35年のベテランです。季節の農作物を豊明・東郷グリーンセンターやインショップ、学校給食に出荷しています。

12月頃から学校給食に出荷予定の大根の生育状況を確認しました。大根の栽培で大切なことは、間引きと追肥です。1回目の間引きは葉の形や生育の良いものを残して3本立ちにし、2回目はさらに生育の良いものを残して1本立ちにします。



冬の寒さ対策として、追肥にグリーンアタックを提案しました。追肥のタイミングは1回目の間引きを終えた後です。

グリーンアタックは、硝酸態窒素を含んでいるため低温期でも速効性の肥効を示し、土壌に栄養を与え作物の育成を促進します。大根以外にも様々な野菜に使用できるため、低温期の追肥として人気のある肥料です。



大島さんは仲間と協力して作業を行っています。訪問日はボランティアの方が集まっており、小松菜、チンゲン菜などの収穫を行っていました。

今後も学校給食やグリーンセンターへ品質の良い野菜を出荷していただくため、定期的な栽培指導を実施していきます。



Recipe プチヴェール酢で作る桃かぶと白かぶの紅白なます

材料(2人分)

- 桃かぶ…1個
- プチヴェール酢…大さじ2
- 白かぶ…1個
- 砂糖…大さじ1
- 塩…少々

作り方

1. 桃かぶ、白かぶは皮をむき、薄く食べやすい大きさに切ります。
2. 塩を振って軽くもみ、10分ほど置いたら水を切ります。
3. プチヴェール酢と砂糖を混ぜて合わせ、2のかぶを加えて10分ほど置いて、味がなじんだら完成です。

お好みで
ゆず皮を添えても◎

各グリーンセンター
で販売中!!

プチヴェール酢

JAあいち尾東の特産品「プチヴェール®」の栄養素をぎゅっと凝縮したお酢。甘くジュースのような口当たりで、そのままでもおいしいの飲むことができます。



1人あたり約70kcal

Recipe プチヴェール®とかぶのスープ

1人あたり約120kcal



材料(2人分)

- プチヴェール®…4個
- 顆粒コンソメ…小さじ2
- 白かぶ…1/2個
- オリーブオイル…小さじ1
- ベーコン(ブロック)…25g
- 水…400cc

作り方

1. かぶ、ベーコンは食べやすい大きさに切ります。かぶは皮をむいて1cm角に切ります。
2. 鍋にオリーブオイルを引いてベーコンを炒め、油が出てきたらかぶを入れて1分炒めます。
3. 鍋に水400ccとコンソメを加え、強火で煮ます。
4. かぶに火が通ったらプチヴェール®を入れ、中火で2分煮たら完成です。

仕上げに
ブラックペッパーを
かけても◎



Youtube

食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください!



Instagram



食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当が実際に作ってみました!
産直所に並ぶ食材を使って手軽に作れるひと品をご紹介します。

Recipe プチヴェール®と カリフロレのチャンプル風

材料(2人分)

- プチヴェール®…6個
- 豚バラ肉…100g
- サラダ油…小さじ1
- にんじん…1/2本
- 木綿豆腐…150g
- 白だし…小さじ2
- カリフロレ…100g
- 卵…1個

作り方

1. プチヴェール®は半分に切り、人参はいちょう切り、カリフロレは小房に分けて下茹でします。
2. フライパンに油を引いて火にかけ、食べやすい大きさに切った豚バラ肉を炒めます。火が通ったらカリフロレ、人参を入れて5分蒸し焼きにします。
3. 豆腐を手で崩しながら入れ、プチヴェール®を加えて炒めます。
4. 白だしを加えて味を整えたら、溶き卵を回し入れ、ふんわり固まったら完成です。

食材メモ



プチヴェール®

う意味の「プチ」と「緑」という意味を持つ「ヴェール」を合わせて名づけられました。ケール特有の苦みがなく甘みがあるので、サッと茹でただけでもおいしく食べることができます。

平成2年にケールと芽キャベツを交配してつくられたアブラナ科の野菜です。フランス語で「小さい」という意味の「プチ」と「緑」という意味を持つ「ヴェール」を合わせて名づけられました。ケール特有の苦みがなく甘みがあるので、サッと茹でただけでもおいしく食べることができます。



1人あたり約360kcal

豆知識 プチヴェール®を選ぶ時のポイント

葉がみずみずしくて
ハリのあるもの

鮮度が落ちてくると黄色くし
おれていきます。

小ぶりのもの

あまり大きく育ちすぎると硬
い食感になります。

茎の切り口が
軸の中心まで緑色のもの
収穫からあまり時間が経って
いない新鮮な証拠です。

ウェルビーイング活動の取り組み



組合員の皆さまの最寄りの支店を拠点に、「こころ・からだ・くらし」の健康に向け「ウェルビーイング活動」を実施しています。

『家の光』活用

当JAの女性部では、雑誌『家の光』に掲載されている料理や手芸を作り、楽しく活動を行っています。



グループで協力して「夏野菜の棒餃子」を作りました。

モールを使った花のリースを作りました。



9月に東郷支店と尾張旭支店で開催した「家の光大会」では、『家の光』9月号別冊付録に掲載されている「毎日元気でいられるレングで足裏ほぐし」の記事を活用し、参加者全員でレングマッサージ体験を行いました。



●『家の光』ってどんな雑誌？

『家の光』は“協同の心”を育む家庭雑誌として大正14年に創刊され、令和7年5月号で創刊100周年を迎えました。「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という4つの柱を中心に皆さまの暮らしに役立つアイデアや新常識など、「すぐに実践できる！」情報がたくさん詰まった1冊です。

このほか、農業・地域・JAを担うリーダーのためのオピニオン雑誌「地上」や、食と農の大切さを子どもたちに伝え、思いやりと助け合いの精神を育む雑誌「ちやぐりん」、家庭菜園雑誌「やさしい畑」など、さまざまな情報を発信しています。

『家の光』を生活の一部に活用してみてください。
気になった方はぜひ、問い合わせ先までご連絡ください。



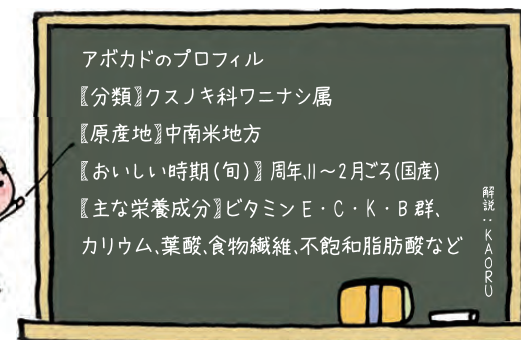
問い合わせ先 | 生活相談課 0561-75-0710



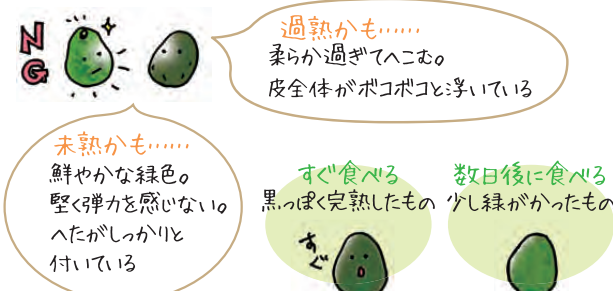
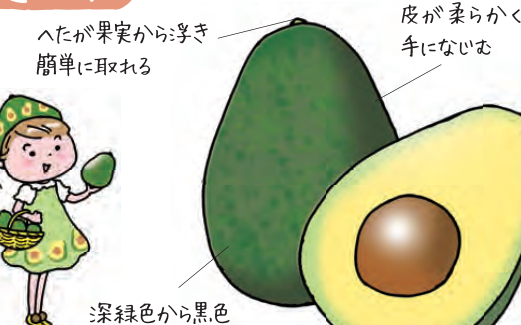
イラスト：小林裕美子

アボカド

希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」



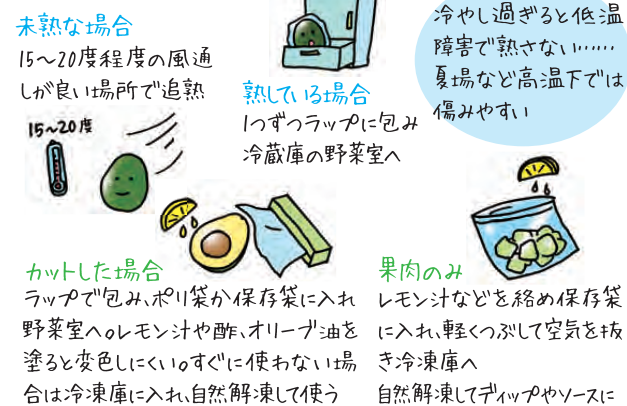
選び方



アボカドのいろいろ



保存方法



アボカドのチカラ



食べ方・楽しみ方



相続対策について ～ 争族対策の方法 ～

争族対策では、故人となる被相続人の遺志を表明したり、相続人一人ひとりの権利を明確にしたりすることが重要です。

相続において家族・親族同士でトラブルにならないためにできる争族対策の方法を紹介します。

家族信託の活用

家族信託とは、自分が所有する財産を信頼できる家族に託し、自分の代わりに財産の管理などを任せる仕組みです。財産の管理・処分にかかわる権限を1人の家族に集中できて、争族を防ぎやすくなります。

家族信託を活用する際は、下記に挙げる4つのポイントを明確にしましょう。

- ①どの財産を信託するか
- ②どのような目的で家族信託を利用するか
- ③託す家族(受託者)は誰にするか
- ④財産から利益を得る人(受益者)は誰にするか



4つのポイントを決めた後は、財産を託す本人(委託者)と受託者との間で信託契約を交わします。契約は口頭でも有効となるものの、争族対策として活用する場合は公正証書による信託契約書の作成がおすすめです。

また、信託契約内で財産承継の順位を決めることにより、自分の死後に信託財産を取得する家族の指定ができます。遺言書のように財産を引き継がせたい家族の順位を伝えておけるため、遺産分割の協議で争族が発生する可能性を抑えられるでしょう。



2月号では、争族対策の方法(遺産整理)について解説いたします。

出典: 税理士法人スマッシュ会計コラム「相続情報2023.07.26」

- 当JAでは令和7年度から中部資産管理センターに相続相談担当を設置し、組合員の皆様の相続相談対策を強化しています。各支店窓口を通じて、お気軽にご相談いただけます。ほかに法律・税務・年金など、くらしに関わるさまざまな内容の相談会や相談日を設けています。詳しくはP20をご覧ください。

問い合わせ先 中部資産管理センター(日進市蟹甲町池下 213-1) 0561-75-0720

教えて! 市川組合長

JAの自己改革について学び
地域農業を応援しよう



気候の変化や市場の動きなど、農業を取り巻く状況が変化中、地域の食を支える担い手の役割はますます大きくなっています。

当JAでは、「豊かな農業づくり」をめざし、持続可能な農業の実現に向けてさまざまな取り組みを行っています。

担い手支援

営農職員の土壤医資格の取得

土壤医は、土壌診断にもとづいて、作物の健康な育成のために適切な土づくりや施肥改善の指導を行うことができます。当JAでは、令和6年度から営農職員の土壤医資格の取得に力を入れており、生産者への適切な指導につなげています。

令和6年度は20人が土壤医資格を取得しました。今年度はさらなる知識向上に向け、上位資格の取得にも取り組んでいます。

女性のアグリスクール

女性を対象に地域農業や食への関心・興味を深めてもらうことを目的に平成29年から開校しています。初級編では農業の基礎を学び、初級編を終了したスクール生は中級編で産直施設やインショップ等への出荷を目指します。

今年は初級編に15人が入校しました。



担い手育成

瀬戸農業塾

市と連携し、瀬戸地域での新たな農業の担い手や地域農業の振興を目的に平成24年から開校しています。約1年間、育苗や栽培、農薬など、農業に関するさまざまな知識を深めます。

今年は9人が新たに入学しました。



尾張旭市農学校

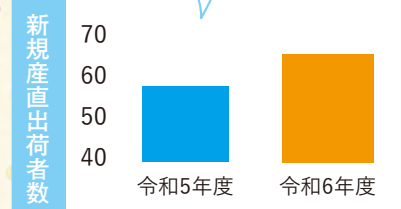
市と連携し、新規就農を目指して平成27年から開校しています。畑作業の基礎から産直施設への出荷など農産物の販売方法まで、3年間かけて農業に関する一連の作業を学びます。

今年は4人が新たに入学しました。



令和6年度は女性のアグリスクール・瀬戸農業塾・尾張旭市農学校の卒業生13人が、新たに産直への出荷を始めました。

新規産直出荷者は令和5年度から6年度にかけて増加しており、この2年間で120人以上の方が仲間となりました。



たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターにご意見箱を設置しています。なお、ぐりんぱらざのクロスワードパズル応募用紙はご意見箱からもご応募いただけます。**ご意見箱からの応募で当選率アップ!!**皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】
自己改革の取り組みに対する
ご意見およびクロスワードの
応募用紙を

このボタンを
クリック

初心者
向け

春・夏野菜の栽培講習会



お申し込みは
こちらから

開催日時 会場 定員	開催日時	会場	定員
	令和8年2月28日(土) 9:00~10:30	南部営農センター 東郷事務所	20名
	令和8年3月 7日(土) 9:00~10:30	南部営農センター	20名
	令和8年3月 7日(土) 9:00~10:30	長久手支店	30名
	令和8年3月 7日(土) 11:00~12:30	中部ライスセンター	20名
	令和8年3月14日(土) 9:00~10:30	瀬戸支店	30名
	令和8年3月14日(土) 9:00~10:30	尾張旭支店	30名

参加費 無料

稲作講習会



お申し込みは
こちらから

開催日時 会場 定員	開催日時	会場	定員
	令和8年2月28日(土) 13:00~14:30	豊明・東郷グリーンセンター	20名
	令和8年3月 7日(土) 9:00~10:30	中部ライスセンター	20名
	令和8年3月 7日(土) 11:00~12:30	長久手支店	30名
	令和8年3月14日(土) 11:00~12:30	瀬戸支店	30名
	令和8年3月14日(土) 11:00~12:30	尾張旭支店	30名

参加費 無料

共通事項

募集期間 令和8年1月13日(火)~2月13日(金)

申込方法 JAあいち尾東HPまたは各営農センター、グリーンセンター、支店窓口に設置の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。

問い合わせ先

瀬戸/尾張旭/長久手地区 北部営農センター 0561-63-3360
日進地区 中部営農センター 0561-72-0062
豊明/東郷地区 南部営農センター 0562-92-3892

いつまでも 良い姿勢

豊田厚生病院 保健師 井川 万穂

1日のうちで、良い姿勢を意識する時はどのくらいあるでしょう。
良い姿勢とは、「横から見ると耳からくるぶしまで一直線」になるような姿勢といわれています。

私が勤めている健康管理センターでは、身長を測るとき、一時的に良い姿勢で乗ることができても、身長計から降りたとたんに姿勢が崩れてしまう方が多くみられます。

姿勢が悪くなると、「筋力低下・肩こり」など身体への影響があるだけでなく、「疲れやすさ・落ち込み」など心にも影響します。

良い姿勢を意識し続けるのはとても難しく、わかっていても維持できないと感じている方は、多いのではないのでしょうか。

まずは、簡単な体操と短い運動で、「良い姿勢」を作る時間を日常に増やしませんか。



胸そらしストレッチ・バンザイ体操 ～簡単に姿勢改善・心も前向き～

胸そらしストレッチ

- ①息を吸いながら、壁に背中をつけ、顎を軽く引きながら立つ
 - ②息を吐きながら、壁に頭と肩を押し付ける
 - ③5回繰り返す
- 椅子に座って行う場合は、背もたれを使わず壁を背にして座りましょう。

バンザイ体操

- ①手のひらを正面にむけて、鼻から息を深く吸いながら、両腕を上げる
 - ②肩甲骨をよせ胸を自然に張り、2~3秒腕を上げたままキープ
 - ③口から息を吐きながら、ゆっくり腕を下げる
 - ④まずは5回から、慣れてきたら10回を朝昼晩に繰り返す
- 立った状態でバンザイが難しい場合は、座った状態でいきましょう。



JA愛知厚生連からのお知らせ

看護学生向け就職セミナーに出展します!

病院の採用担当者、先輩ナースが皆さんをお待ちしています。
ぜひJA愛知厚生連の病院ブースにお立ち寄りください。

開催日時	令和8年2月1日(日) 13:00~17:00
会場	ポートメッセなごや(〒455-0848 名古屋市港区金城ふ頭2丁目2番地)
出展病院	安城更生病院、渥美病院、江南厚生病院、海南病院、豊田厚生病院、稲沢厚生病院、足助病院、知多厚生病院
申込方法	https://nurse.mynavi.jp/event/10210/index.html よりお申し込みください。



- ★見学会や1day仕事体験についてはもちろん、先輩ナースと直接話せるからこそ、働くイメージや雰囲気がしっくり掴めます!
- ★就職活動や国試対策に役立つ講座も開催されます。

ともに、守り抜く。

問い合わせ先 JA愛知厚生連 看護統括部 0561-56-0010



JA愛知厚生連



産直市情報

1月	●米野木支店	9日(金)	9:00～12:00
	●東郷支店	15日(木)	9:00～12:00
	●豊明支店	21日(水)	9:00～11:00
	●長久手西支店	毎週水曜日	9:30～11:30
2月	●米野木支店	5日(木)	9:00～12:00
	●豊明栄支店	10日(火)	9:00～11:30
	●尾張旭東支店	13日(金)	9:00～12:00
	●東郷支店	13日(金)	9:00～12:00
	●豊明支店	18日(水)	9:00～11:00
	●長久手西支店	毎週水曜日	9:30～11:30

1月の金融キャンペーン

冬期定期貯金「びとうまれ」

～令和8年1月31日(土)～

- 窓口・渉外受付コース
- ATM・IB受付コース

※土日祝はATM・IB受付コースの受付のみとなります。

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

理事会だより

開催日: 令和7年12月1日(月)

- 第1号議案 職員冬季賞与について
 第2号議案 区域全域の役員推薦委員の選出について
 第3号議案 経営情報の半期開示について
 第4号議案 リスク指標モニタリングシート(第2四半期)について
 第5号議案 大口信用供与等の承認について
 第6号議案 米穀共同計算の支出見込みについて

以上の議案について承認可決されました。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土・日・祝日

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域)	0561-63-3360
中部営農センター(日進地域)	0561-72-0062
南部営農センター(豊明地域)	0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所(東郷地域)	0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 瀬戸グリーンセンター 1月10日(土)
2月14日(土)
- 長久手グリーンセンター 1月17日(土)
- 日進グリーンセンター 1月24日(土)
- 尾張旭グリーンセンター 2月7日(土)



※都合によりお休みの場合もございます。

※相談時間はお一人30分を上限とさせていただきます。

1月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 北部3店舗合同セール 23日(金)～25日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 北部3店舗合同セール 23日(金)～25日(日)

長久手グリーンセンター

- クーポンセール 9日(金)～11日(日)
- 北部3店舗合同セール 23日(金)～25日(日)

日進グリーンセンター ni+co

- 日進店セール 23日(金)～25日(日)

豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

- 新春大抽選会 17日(土)～18日(日)
- 産直まつり 24日(土)～25日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



認定農業者数の調査結果について

令和8年6月総代会へ向けた次期役員改選手続きを進めるにあたり、農業協同組合法施行規則76条の2第1項第2号を適用するため、令和7年3月31日基準で認定農業者の数を調査した結果を公表します。

認定農業者の数	正組合員数
60名	6,501名



相談会・相談日のお知らせ(1月1日～2月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 1月 ●13日(火) 尾張旭支店・本店営業店
 ●14日(水) 東郷支店
 ●16日(金) 瀬戸支店
 ●19日(月) 豊明支店
 ●20日(火) 長久手支店

- 2月 ●10日(火) 本店営業店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 1月 ●7日(水) 本店営業店
 ●13日(火) 長久手支店
 ●26日(月) 長久手支店

- 2月 ●9日(月) 本店営業店
 ●10日(火) 長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
 本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 1月 ●7日(水) 長久手支店
 ●20日(火) 春木支店
 ●21日(水) 本店営業店
 ●26日(月) 豊明支店

- 2月 ●5日(木) 豊明支店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 1月 ●6日(火) 尾張旭支店
 ●7日(水) 豊明栄支店
 ●8日(木) 長久手支店
 ●9日(金) 米野木支店
 ●13日(火) 瀬戸支店
 ●20日(火) 山口支店・品野支店
 ●21日(水) 東郷支店
 ●22日(木) 長久手西支店
 ●23日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 ●27日(火) 水野支店
 ●28日(水) 本店営業店

- 2月 ●4日(水) 豊明支店
 ●5日(木) 尾張旭支店
 ●6日(金) 岩崎支店
 ●10日(火) 瀬戸支店
 ●12日(木) 長久手支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 1月10日(土) 各基幹支店
- 2月14日(土) 各基幹支店

「相続手続き」の来店予約も受付中!

Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。

ホームページ内  をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

- 長久手支店 TEL (0561) 63-0012
- 北部資産管理センター TEL (0561) 65-0031
- 中部資産管理センター TEL (0561) 75-0720
- 南部資産管理センター TEL (0562) 92-1343

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

歳かさねおせち料理は通販で
今どきは有名店からお取り寄せ
世の中は暑さ過ぎればもうおせち
新年の願いを込めた重の底
いつまでも続けて行きたい義母の味
広告におせちの通販溢れてる
重箱に健康願ひ豆つまむ
床の間に おせち供えて飾り馬
おせち料理我家定番母ゆすり
おせちには豆で数かず田を作る
初日の出おせちで祝うふるさとよ
おせち飽きカレーをねだる子供達
嫁がつくるおせちはいつも義母の味
恒例の手づくりおせちありがとう
孫の笑みおせち美味しとおだてられ
おせち作り家族の労を思い出し
自宅にて料亭おせちで年初め
手作りの昆布巻きだけは誇りです
迷い箸お節前にし礼忘れ
玄関に残る豆こそ福の跡
豪華なおせち夫婦二人じゃ食べ切れぬ
おせちには蓋を開けたら三ヶ日
おせちとは以前手作り今取り寄せ
おふくろが作ったおせちはレシビなし
その昔しオセチなんかは夢の中
黒豆が収穫出来ておせちにす

水藤 芳枝
水野 加代子
浅見 保永
竹田 敏子
三浦 小波
大津 教
伊藤 成人
浅見 すみ子
中野 なおみ
八田 美智子
村瀬 ヒサ子
大津 右公
鬼頭 月美
松井 美枝子
諸戸 幸
田中 泰賢
中村 久榮
城 須磨子
中川 卓子
阪野 一輝
浅見 和彦
小山 里加
矢野 千歳
大津 隆春
柴田 たみ子
浅野 清美

短歌

八十路からギアを入れ替え進み行く吾はわれの歩幅で歩く
病み伏して白い顔にエクトボ見せし友童女となりて召されゆきたり
病院で暗闇の中ラジオから流るる演歌は我を励ます
初春や老いの坂道急なれど家康流で卒寿目指さん
寒の晴黄瀬戸の碗に妙を見る「油揚げ」と有りそつと手にする
片付けて直ぐストーブを日本の秋は何処に消えたの
秋深し朝日浴びたる岩屋堂くれない橋で紅葉眺めつ
父母祖父母ハタチの晴れ着目をみはるこれから先も幸多かれと
古里をはなれて過ぐす幾十年祭り聞いてなつかしきかな
葉と花が会うことのなき彼岸花葉のみで終わりし今年の彼岸
墓参する八十路の我のおぼつかなさ山路の歩み辛き道中
大若も小若もともに棒の手を旭の文化親子でつなぐ
過ぎし日を思い返せば懐かしく紆余曲折の吾の人生
矢勝川土手うめつくす彼岸花卒寿の吾にささやく如く
晩秋に真つ赤な夕陽落ちていく吾が煩惱の何と小さき
落ち葉踏み猿投の山をひとり行く山友のぬぬ秋の夕暮れ
投稿を忘れて皆が心配す吾が一番驚きガツカリ
落ち葉舞うトツサに拾う赤黄色豪華じゅうたん朝の散歩路
冬晴れの母の命日山路行き墓前で会話心安らぐ
大掃除今年こそはと張り切るが年々体力落ちる一方
冬色はぼうと出た息友達とふと目が合いてつい笑みこぼれ

間瀬 香代子
深澤 桂子
今野 恵子
堀内 栄春
辻 政子
山田 政子
江尻 けい子
江尻 達展
伊藤 小夜子
橋本 光江
近藤 雅子
谷口 清美
澤田 まち子
岡村 イツ子
井本 孝一
佐藤 昇
水野 つね子
室田 美恵子
山田 みね子
山田 政子
伊藤 優希

俳句

初日の出今年もひとり手を合わす
初氷田面割入母娘かな
秋深しけやきやもみじ赤々と
門かぶる一本の松色変えぬ
冬天に今年の厳しさ問うてみる
散り紅葉若き銅像草鞋はく
児童等の手取り足取り独楽回し
星空や世界平和に手を重ねむ

石野 憲男
辻 美佐夫
上田 春子
近藤 淳子
八木 里美
大谷 せつ子
中田 榮二
末好 恵子



編集後記

あけましておめでとうございます。P12の「食育キッチン」では、縁起物として親しまれる紅白なますを「桃カブ」で作ってみました。可愛いピンク色で、簡単に食卓が明るくなる一品ですので、ぜひ作ってみてください。(濱西)



応募フォームはこちら



読者投稿はこちら
読者の文芸コーナー
川柳・短歌・俳句

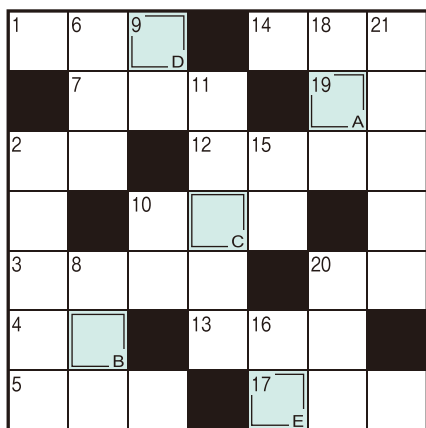
ホームページからも投句いただけます。
たくさんのご応募お待ちしております！

クロスワードPuzzle

- エトのかが
- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
 - 2 だら焼きに挟み込まれているもの
 - 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
 - 4 交差——、及第——
 - 5 右手が——、という人が多数派です
 - 7 本を読み終えること
 - 10 ガラガラとのを洗います
 - 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
 - 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
 - 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
 - 17 椅子のこと。ロッキング——
 - 19 アルカリと混ぜると中和します
 - 20 焚くとよいかおりが広がります

- タテのかが
- 2 メレンゲを作るときに使う道具
 - 6 鍋料理の締めにも使う麺
 - 8 晴れかなあ、雨かなあ
 - 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
 - 10 令和8年の干支です
 - 11 歯ブラシにつけます
 - 15 自分の兄弟姉妹の息子
 - 16 ダルメシアンは——模様の犬です
 - 18 書初め大会で——に選ばれた
 - 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
 - 21 単位はアンペアです

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

ご住所 〒

電話番号 () —

お名前

年齢 ()

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

11月号の当選者

「nicori factory
米粉クッキー詰め
合わせ」をプレゼント！

A B C D E
ブンカサイ

当選者

- 瀬戸市 森島 様 橋本 様
- 尾張旭市 深澤 様 黒葛原 様
- 豊明市 細野 様
- 東郷町 塩野 様
- 日進市 粕谷 様 大津 様
- 西尾 様
- 長久手市 仁田原 様

正解者 329人

みんなの
お便り

minna-no-otayori

●松井美枝子さん



●山田みね子さん



●中村久榮さん



●八田美智子さん



●平林康子さん



●浅見すみ子さん



●伊藤ノリ子さん



●上田春子さん

