

特集 JAあいち尾東のお米を味わおう P2 初開催! おにぎりフォトコンテスト

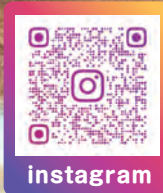
〔クローズアップ〕 瀬戸市 加藤隆晴さん・敬子さん P6



P10 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団! 食育キッチン



産直施設で
使えるクーポン
配信中



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

☐ 正組合員

☐ 准組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で評価をお願いします。

良 ← 4 ・ 3 ・ 2 ・ 1 → 悪

〔その理由をお聞かせください〕

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp> の
このボタンをクリック



【組合員限定】
食の改革の取り組みに対する
ご意見およびクロスワードの
回答はにちよう

クロスワード
Puzzle

10月号の答え

締切 10/20まで(消印有効)

ホームページ(QR
コードから)・各窓口
にあるご意見箱にて
応募された方は当
選率があがります!!

料金受取人払郵便

日進局
承認
185

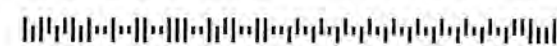
差出有効期間
令和9年3月
31日まで
〈切手不要〉

470-0190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

冬の
寄せ植えセット
をプレゼント!

今月号の当選者は令和7年12月号
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

〈ヤコウツ製〉

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

知_っ得 情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

グリーンセンターの10月月間奉仕品

家庭菜園や園芸資材がお買得です。皆様のご来店お待ちしております。



ダイアジノン粒剤 3700g

1,080円
(税込)



ゼンタリ
顆粒水和剤 20g

1,078円
(税込)



元気玉
(緩効性化成肥料) 2kg

798円
(税込)



まくだけ土元気 5L

478円
(税込)



AZプランター 650eco 1個

298円
(税込)

JA産直所で
JAカードをご利用いただくと
ご請求時に

5%割引!!



各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、以下の
宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからもご応募で
きます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

読者の文芸コーナー

●川柳・短歌・俳句の種類

※お一人様一種類かつ一句(一首)の投句をお願いします。

みんなのお便利

●作品タイトル

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載する
ことはできません。

締切 9月6日～10月5日まで(11月号掲載)
10月6日～11月5日まで(12月号掲載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌
作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ

vol.319
2025.10.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行 JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



JAあいち尾東のお米を味わおう

地元産のお米を食べることは、新鮮なおいしさを味わえるだけでなく、地元農家を支え、地域経済を活性化させることにもつながります。

お気に入りのびとうまれのお米を見つけて地域農業を応援しましょう！

買って応援

コメ米ショップでは、さまざまな種類のお米をお好みの分づきで購入できます。



食べて応援

お米を食べることは、田んぼや農地の維持につながります。



伝えて応援

地元のお米の魅力を家族や友人に伝えよう！



今年も待ちに待った新米の季節がやってきました。
JAあいち尾東では、地元で育った安全・安心なお米を皆さまにお届けしています。
JAあいち尾東の「びとうまれ」のお米をご紹介します。

JAあいち尾東の“びとうまれ”

びとうまれとは、地元の農産物をより身近に感じてもらえるよう、地域に根差したわかりやすい愛称としてつけられたJAあいち尾東の農産物のキャッチコピーです。
ロゴには、両手いっぱい農産物を抱えた生産者を描き、農産物への愛情を表現しました。「びとうまれ」という合言葉を通じて、生産者と消費者をつなげたいという想いが込められています。



こしひかり

炊きあがりの香りがよく、強い甘味と豊かな旨みがあります。粘りがあり、もちもちとした弾力のある食感が特徴です。冷めても美味しいため、おにぎりやお弁当に最適なお米です。



NEW

あいちのころ

今年から新たに登場した品種で、暑い夏でも安定して高品質なお米が生産できる高温耐性を備えています。大粒でふっくら、程よい甘味とあっさりとした味わいが特徴です。粘りが少なく粒がしっかりしているため、炒飯やカレー、丼ものなどにおすすめです。



あいちのかおり

あっさりした味わいで粘りは控えめです。芳香な香りがあり甘みと旨みのバランスがとれた上品でさっぱりとした味わいで、様々な料理に合わせやすいのが特徴です。



おにぎりフォトコンテスト

初開催



JAあいち尾東のお米で作ったおにぎりの写真を大募集！
皆さんの自慢のおにぎりを撮って、ご応募ください。
具材の工夫や形のユニークさ、見た目の可愛さなど、アイデア満載のおにぎり写真も大歓迎！
たくさんのご参加をお待ちしています。

募集内容 自慢の力作おにぎりやおいしそうなおにぎりを食べている様子など、おにぎりにまつわる写真

応募期間 令和7年10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

対象者 各グリーンセンターでお米を購入した方

応募方法 JAあいち尾東HPの申込フォームまたはLINE公式アカウントからお申し込みください。

応募点数 おひとり1点まで（※当JAでお米1点の購入につき、同一世帯3名まで応募が可能です。）

- 賞品**
- 最優秀賞(1名) あいちのころ 5kg + ふれあい商品券 5,000円分
 - 優秀賞 (1名) あいちのころ 5kg + ふれあい商品券 2,000円分
 - 特別賞 (5名) あいちのころ 5kg

受賞作品は、**広報誌2026年3月号**にて掲載予定です。たくさんのご参加をお待ちしております。

※応募についてのルールや注意事項は申込フォームをご確認ください。



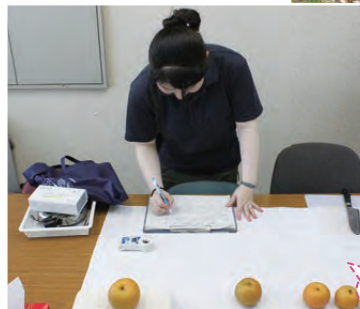
お問合せ先 JAあいち尾東営農部 0561-75-0721 (平日9:00～17:00)

8月7日・19日

梨、ぶどうの圃場審査



豊明市の梨とぶどうの圃場審査を実施しました。圃場審査は、南部営農センター職員と尾張農林水産事務所農業改良普及課職員が生産者の圃場を回り、生育状態や病害虫の有無、土壌の管理状況の確認を行いました。その後、果実の重量や糖度を測定し、品質の評価を行いました。



糖度の高い梨が実りました



適切な防除を行うことで、病害虫の発生もなく、色づきのいい巨峰が実りました

協力広報員体験レポート



化粧で前向きな気持ちになりました♪

8月25日

いきいき美容教室



尾張旭支店で資生堂ソーシャルエリアパートナーによる美容教室が開かれ、17人の女性と一緒に参加しました。今回は身だしなみや化粧を通して健康維持を目指すことがテーマで、このような講座は初めてなのでとても楽しみでした。

初めにクレンジングシートで顔の汚れを落とし乳液などでスキンケア。頬を両手でぐるぐるマッサージすることで、顔の血色もよくなり唾液の働きも促します。片腕の重さは2〜3キロあるそうで、しっかりと動かしてスキンケアを行うことで、両

腕でダンベルを持って運動するのと同じ効果があるとのことでした。

他にもファンデーションは適量をパフに取り、頬の広い面から3回回して塗ることやアイブロウは眉の中心から引いていくと左右対称になるなど、化粧のコツを教わり、チークとリップを済ませ鏡に映った顔はスマホで自撮りしたいくらいの気持ちになりました。これからは一日の始まりに化粧をすることを心掛けたいと思いました。

協力広報員：佐藤美桜子

9月1日 やさしいヨガ・リンパケア教室



ピラティスの教室もお願いします！と声が上がっていました

本店3階の広々とした綺麗な空間を会場に、女性部として参加しました。ゆったりと楽しむ会で、初めは緊張やこわばりもありましたが、終了後には無くなり、とてもいい時間を過ごしました。

講師は女性部日進支部の嘉村恵子さんが務め、セルフリンパケア、ゆっくりとしたテンポのヨガに取り組み、心と身体、健康貯金になりました。元気になることは、農家さんを応援するエネルギーになるので、ウェルビーイング活動は良い取り組みです。引き続き参加したいです。

協力広報員：山内淳子

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！



いなほちゃん
TOPICS



7月25日

「あいち尾東未来創造LABO」プロジェクト始動



このプロジェクトは、将来のキャリアを描き、「なりたい姿」を明確にすることで仕事へのやりがいを高め、その実現に向けて業務へ取り組み、他の職員への見本となるとともに組合員に満足届ける職員へ成長することで組織の活性化を図ることを目的としています。

初回は「キャリアプランニング」をテーマに実施。人生の目的について考え、自分の価値観を模索し、見つけた価値観や特徴をどのように仕事＝JAで活かすことができるのかを考え、将来像を明確にするためにキャリアプランニングシートを作成しました。



JAの中核を担う中堅職員11人が参加

8月7日

子どもクッキング



見た目が可愛いオムライスやドーナツが作れて、みんな嬉しそう！

平成29年度から続く愛知学院大学との連携協定の一環として行っているイベントで、地元農産物を使ったメニューを大学生が考え、子どもが楽しみながら調理を行うことで、食べることの楽しさ、大切さ、感謝の気持ちを学ぶことを目的としています。

当日は小学生27人が参加し、健康栄養学科の大学生30人が調理をサポート。各班に分かれ、学生らが見守る中、焼きドーナツの材料を混ぜて型に流し込んだり、包丁を使って果物を切ったりと一生懸命に調理に取り組みました。

参加した子どもは「盛り付けが難しかったが大学生のお兄さんお姉さんたちのおかげで上手にできた」と嬉しそうに話しました。



みんなの「おいしい」を励みに

瀬戸市 加藤

隆晴さん (84歳)
敬子さん (77歳)

今回ご紹介するのは、瀬戸市で農業を営む加藤隆晴さん。妻の敬子さんとともに米を栽培し、当JAや近くの養鰯場などへ出荷しています。

加藤さんは農家の家系に生まれ、小さい頃から農に親しんできました。就職してからも親と一緒に田んぼに通い続け、退職後は農業一筋。雨の日も毎日欠かさず2人で田んぼに足を運び、生育を見守っています。田んぼの水は、山から湧き出る清らかな水を使い、豊かな自然環境の中で栽培に取り組んでいます。

育てているのは「ミネアサヒ」「コシヒカリ」「あいちのかおり」の3品種。中でも一番多く栽培しているのが「ミネアサヒ」です。標

高が高く寒暖差のある涼しい気候に適した品種で、県内でも限られた地域でのみ栽培されるため流通が少なく「まぼろしの米」とも呼ばれています。

長年米作りを続ける中で、農業を取り巻く環境も変わってきており、高温による稲の生育障害やカメムシ被害が増加、外来植物が目立つようになり、管理する苦労が増えました。それでも「手をかけた分だけ味に返ってくるのが農業の魅力。丁寧に管理すればおいしい米ができる」と話し、肥料や水の管理、中干しなどの作業はもちろん、新しい挑戦も積極的にを行っています。今年は新たに米ぬかを一部の田んぼに手作業で撒いて更に美味しい米につながるよう期

待を寄せています。

米の味は周りからの評判も高く、加藤さんも「おいしい」と言ってもらえるのが一番の喜び。近所の人に褒められるのが励みになる」と笑顔で話します。

「生まれ変わってもきつとまた農業をやっていると思う。自分で作った農産物は格別においしいので、ぜひ次世代の後継者が増えてほしい」と力強く語る加藤さん。これからも敬子さんと二人三脚で米作りを続けていきます。



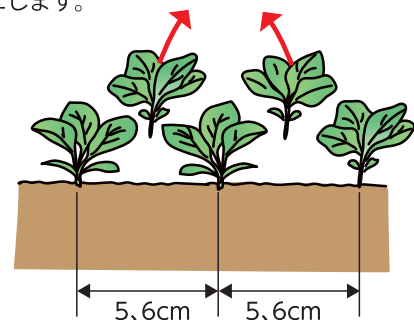
蛇ヶ洞川から流れる澄んだ水がおいしい米を育てます



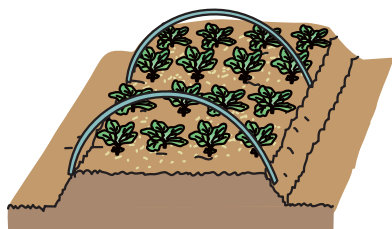
ホウレンソウの栽培方法

STEP 05 間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします。



また、草丈10～15cmの頃、1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。



STEP 06 収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

～病害虫の防除について～

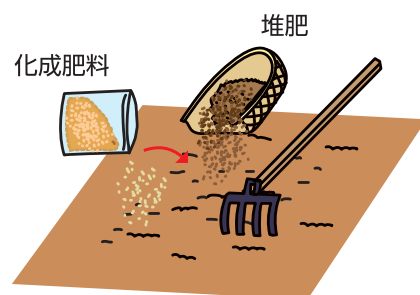
晩秋と春に降雨が多いと、べと病が発生しやすいです。発生圃場では抵抗性品種を利用します。アブラムシが発生した場合は、農薬使用基準を守って防除しましょう。

スタークル顆粒水溶剤
希釈倍数：3000倍
使用量：100～300ℓ/10a
使用時期：収穫3日前まで
使用回数：2回以内



STEP 01 畑の準備

ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます。

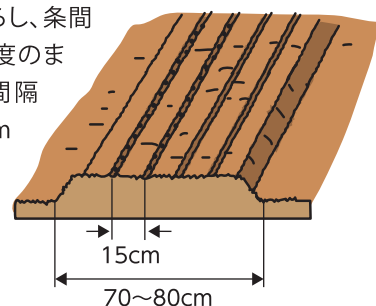


STEP 02 畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壤水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

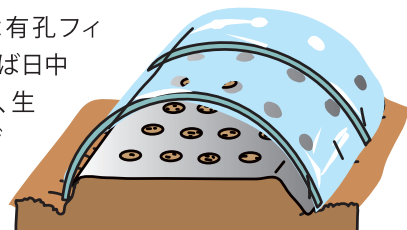
STEP 03 種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。



STEP 04 トンネル被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます。



あなたもチャレンジ
季節の
家庭菜園

ホウレンソウ ～秋まきはトンネル栽培で～

秋～冬まきには、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)などがおすすめです。

特徴のある品種としては、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、また寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

栽培カレンダー(中間地)

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	――	――	■		
暖地	●	――	――	●	――	■

● 種まき ○ トンネル ― 生育 ■ 収穫

ちょこっと豆知識

ホウレンソウは、β-カロテン、ビタミンE、K、葉酸や鉄を多く含みます。冬採りのものはビタミンCも豊富に含まれています。収穫前にあえて冬の寒さで栽培する冬締めを行うと、甘みが増し、栄養価が高くなるとわれています。アクにはカルシウムの吸収を妨げるシュウ酸が含まれているので、サッとゆでてあく抜きしてから調理しましょう。

農業に関するご質問や疑問に 出向く営農の職員がお答えします。

北部営農センター
井上 達幾

農業のお悩みを解決!

農業の Q & A

Q. いつも食べているお米の安全性が気になります。

A. JAあいち尾東では、白米として出荷するまでに色彩選別や金属検知を行っています。
また、残留農薬検査も実施しています。

稲が玄米になるまで

玄米色彩選別機で、着色粒などの異物、被害粒を除去



玄米から白米になるまで

白米色彩選別機で、プラスチックなどの異物を除去



さらに、白米の袋詰め後には、金属検知器にかけ、金属の混入がないか確認



これらの工程を経て出荷していますので、グリーンセンターに並ぶお米は安全・安心です。
新米が美味しい季節です。ぜひ地元産のお米をお召し上がりください!

令和7年度

愛知県農業総合試験場 公開デー

愛知県農業総合試験場では、公開デーとして試験場の一部を開放し、普段知ることのできない研究の紹介や施設の見学、生産物の販売など、この日だけの特別なイベントをご用意しています。
皆さまのご来場お待ちしております。

開催日時 令和7年11月22日(土)10:00~14:00

場 所 愛知県農業総合試験場中央研究棟ほか
(長久手市岩作三ヶ峯1-1)

入場料 無料

内 容

- 試験場の研究成果の展示
- 講演会
- 花、卵などの生産物販売
- 研究施設(野菜の研究施設、中央研究棟の実験室)の見学
- 農業、園芸、鳥獣害相談
- 試験場で開発した品種の試食アンケート
- 脱穀・粳すりの体験
- 農場で働くくるまの展示



注意事項

- お車でお越しの際は係員の指示に従ってください。
- 食堂や弁当の販売はありませんので、加工品の販売等をご利用ください。

お問い合わせ先 愛知県農業総合試験場 0561-41-8964 (ダイヤルイン)

出向く営農レポート

～稲のカメムシ対策について～

訪問日:8月4日



北部営農センター
村瀬 雄飛

今回は、瀬戸市下半田川町で「ミネアサヒ」と「こはるもち」を育てている前田晴美さんの田んぼを訪問しました。ミネアサヒは粒立ちが良く、あっさりとした食味が特徴のうるち米で、こはるもちは甘味ともちもち感、強い風味が特徴のもち米です。



今回は、以前から精米後に黒い斑点を生じさせると問題となっている斑点米カメムシ対策として、スターフル粒剤の使用を提案しました。高い殺虫効果と斑点米抑制効果に優れ、効率的にカメムシを防除できるため、収穫時の品質保持にも繋がります。

収穫は9月中旬ごろ予定。現在は天候を見ながら水の管理等を行っています。また収穫後は、稲わらのすき込みや早期の雑草管理、土壌の栄養バランスの見直しなど、次作に向けた圃場整備も必要となります。

今後も安定した品質と収量を目指して、生育環境に応じた指導を続けていきます。

斑点米カメムシ対策

スターフル粒剤

- 使用量:3kg/10a
- 使用時期:収穫7日前まで
- 使用回数:3回以内



1人あたり約155kcal



Recipe かぼちゃのプリン

材料 (3人分)

- かぼちゃ (正味) …100g
- 牛乳…100ml
- 生クリーム…50ml
- グラニュー糖…20g
- ゼラチン…3g

作り方

1. かぼちゃを一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで4分加熱します。
2. 加熱したかぼちゃを熱いうちにつぶし、少し冷まします。
3. 鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れてよく混ぜ、中火にかけます。沸騰直前で火を止め、素早くゼラチンを入れてよく混ぜ合わせます。
4. 2と3をミキサーにかけ、器にそそぎ冷蔵庫で冷やして固まったら完成です。



食育ソムリエが考案したレシピを、広報担当が実際に作ってみました！
産直所に並ぶ食材を使って手軽に作れるひと品をご紹介します。

Recipe かぼちゃ白玉～あずき添え～

材料 (3人分)

- かぼちゃ (正味) …100g
- 砂糖…小さじ2
- 白玉粉…50g
- 米粉…50g
- 水…100～120ml
- ゆであずき缶詰…適量

作り方

1. かぼちゃを一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで4分加熱します。
2. 加熱したかぼちゃを熱いうちにつぶし、砂糖を加えて混ぜ合わせます。
3. ボウルに2と白玉粉、米粉を入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶほどの柔らかさになるまでこねます。
4. 3の生地を一口大に丸め、真ん中を軽く押してへこませます。
5. 沸騰したお湯に白玉を入れて2～3分茹で、冷水にとって冷やします。
6. 水気をよく切り、器に盛り付け、あずきを添えたら完成です。



今回はJAあいち尾東の米粉(微粉タイプ)を使用しています。

食材×モ

かぼちゃ



かぼちゃの果肉の鮮やかな黄色の正体は、β-カロテンです。β-カロテンは体内でビタミンAに変わり、抗菌化作用があることから、肌や粘膜の健康維持に役立つほか、免疫力を高め、がん予防に役立つといわれています。ほかにも食物繊維やカリウムが豊富で、腸内環境を整え、血圧の調整も期待できます。

Recipe フライパンで大学かぼちゃ

材料 (3人分)

- かぼちゃ…200g
- サラダ油…大さじ2
- ★ みりん…大さじ2と1/2
- 片栗粉…適量
- 黒いりごま…小さじ2
- ★ 砂糖…大さじ1と1/2
- ★ しょうゆ…大さじ1/2

作り方

1. かぼちゃをさっとぬらしてラップで包み、600wの電子レンジで2分加熱します。
2. 粗熱が取れたら1～2cmの幅、3～4cmの長さに切り、片栗粉を薄くまぶします。
3. フライパンに油をひき、かぼちゃを転がしながら2～3分焼いたら取り出します。
4. フライパンの油を拭き取り、★の調味料を混ぜ合わせ中火にかけます。煮立ったらかぼちゃを入れて絡め、火を止めます。
5. 器に盛り付け、黒ごまをかけたら完成です。

1人あたり約165kcal



1人あたり約170kcal



豆知識 おいしいかぼちゃを選ぶポイント

ヘタが
コルクのように
乾燥している

皮にツヤがあって
硬い

綺麗に
左右対称に
丸くなっている

種が詰まっていて
果肉の色が鮮やか



Youtube

食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください！



Instagram

教えて! 市川組合長

JAの自己改革について学び
地域農業を応援しよう



市川 耕一
代表理事組合長

地産地消への取り組み

JAあいち尾東は、農業者の所得増大や地域農業の振興を目指し、地域の皆さまへ安全・安心な食をお届けする「地産地消」に取り組んでいます。

産直市の開催

地元で採れた旬の野菜や果物を直接手に取って購入できる産直朝市を各支店で開催しています。今年からは新たに2支店が加わり、取り組みをさらに広げています。

New

尾張旭東支店

「出張ひまわりマルシェベジータ」

偶数月15日開催
9:00~12:00

今年6月から開始!



品野支店

毎月5日開催
9:00~11:30

11月には毎年恒例の野菜の重さ当てクイズを開催予定



米野木支店

毎月5日開催
9:00~12:00



長久手西支店

毎週水曜日開催
9:30~11:30



東郷支店

「ふれあい朝市」

毎月15日開催
9:00~12:00
(11月は農業まつりのため休み)

今年7月で10周年



豊明支店

毎月第3水曜日開催
9:00~11:00

今年6月から開始!



豊明栄支店

「とよあけさかえ青空市」

偶数月第2火曜日開催
9:00~12:00



※開催日が変更になる場合があります。詳しくは毎月 P21「産直市情報」をご覧ください。

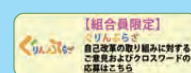
たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターにご意見箱とアンケート用紙を設置しています。
なお、ぐりんぷらざのクロスワードパズル応募はがきはご意見箱からもご応募いただけます。
ご意見箱からいただいたクロスワードパズル応募はがきの応募者は当選率アップ!!
皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック

ウェルビーイング活動の取り組み



JAあいち尾東では、組合員の皆さまの最寄りの支店を拠点に、「こころ・からだ・くらし」の健康に向け「ウェルビーイング活動」を実施しています。

JAあいち尾東 女性部

JAあいち尾東女性部は管内の6地域それぞれに支部があり、JAをよりどころとして「食」「農業」「くらし」に関心のある女性が集まって活動しています。

●主な活動

五平餅作り



女性部の手作りみそを使った味噌だれは絶品です! こんにゃくやナスにつけて食べるのもオススメです。

こんにゃく作り



手作りこんにゃくはプリっとしていて、さしみこんにゃくが絶品です。

みそづくり



愛知県産の大豆を使って無添加で安全・安心な味噌を作っています。赤味噌や白味噌、ミックス味噌を作ることができます!

他にも米粉パン作りやガーデニング、ウォーキングなど支部によって様々な活動を行っています。

◎ 一般の方も参加できる五平餅作りを豊明支部と長久手支部限定で開催します。

Pick up!

日進支部

カントリーダンス教室

軽快な音楽にのって楽しく体を動かす簡単なダンスを行います!



やさしいヨガ・リンパケア教室

呼吸法や体操で心と体をリラックスさせるヨガを行います!



◎ 日進支部で開催しているカントリーダンス教室、やさしいヨガ・リンパケア教室を一般の方向けに開催します。

各イベントの申込み詳細は P18 をご覧ください。

相続対策について ～ 相続税の対策 ～

相続税対策にはいくつかの方法があります。相続にかかる税負担がどの程度軽減できるか、利用できるかを検討して、適切な方法を取りましょう。

今月号では、相続税を軽減するための具体的な方法（生命共済）を解説します。

生命共済を活用する

被保険者の死亡時に支払われる生命共済金は、相続税法においては「みなし相続財産」として相続税が課税される対象となります。

しかし、**生命共済金の相続には非課税枠があり、相続税対策として生命共済を活用することが可能**です。

生命共済金の非課税枠は、下記の金額が利用できます。

生命共済金の非課税限度額＝500万円×法定相続人の数

例として夫の生命共済金が2,000万円であり、妻と子3人が相続人となる場合には、非課税枠が500万円×4＝2,000万円となって相続税がかかりません。

相続税の基礎控除額を超過する部分の財産については、死後に生命共済金として相続人が受け取る形にすると、相続税の軽減ができます。

なお、生命共済金の非課税限度額を利用するには、被相続人が契約者として共済掛金の支払いを行わなければなりません。

仮に相続人が生命共済の契約者として共済掛金を支払った場合、被相続人の死亡で支払われる生命共済金は「相続人が支払ったお金を相続人が受け取る」形となり、相続税の非課税枠も利用できません。



参照：税理士法人スマッシュ会計コラム「相続情報2023.07.26」

11月号では、相続税を軽減するための具体的な方法（不動産）について解説します。

- 当組合では令和7年度から中部資産管理センターに相続相談担当を設置し、組合員の皆様の相続相談対策を強化しています。各支店窓口を通じて、お気軽にご相談いただけます。ほかにも法律・税務・年金など、くらしに関わるさまざまな内容の相談会や相談日を設けています。詳しくはP20をご覧ください。

問合わせ先 中部資産管理センター（日進市蟹甲町池下 213 番地 1） 0561-75-0720

最期を考えよう
～ 遺される大切なひとの為にも～



豊田厚生病院 救急科外来医長 竹村 元太

JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

『死』は必ずやってきます。加齢や病気で弱った人はもちろん、事故で突然命を失うこともあります。誰にでもいつか平等にやってくるのです。

「リビングウィル」や「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」という言葉聞いたことはあるでしょうか。リビングウィルとは『生前の意思』と訳され、ACPは『人生会議』と言われます。《もしも》の時に備えて自分の意志を表明することで、自分ひとりではなく、家族や友人・医療者等みんなで話し合い、最期をどう迎えるかを決めていくことです。ACPは話し合いのプロセス全体を意味し、その中で特定の医療行為（胃瘻、延命処置、蘇生処置等）の中止や差し控えを**事前に**決めて文章に残すことをリビングウィルと言います。自身の意思を整理する行為ですが同時に、遺される人の為でもあります。

いざ最期がさし迫ると、当人は意識がもうろうとしていることも多く、意思表示をできないことがあります。緩徐な経過で考える余裕があればよいですが、突然『心肺停止』となったらどうでしょうか。病院に運ばれ、「手は尽くしたが、蘇生は困難です。処置を終了してよろしいでしょうか。」と判断を委ねられ



たときに（救急医という立場上、このような場面へ頻回に遭遇します）遺族は自分の言葉で当人の死を決定づけてしまうのではないかと、連絡がついていない他の親族に怒られないかと悩まれているように思います。そんな時に、ACPを経ているれば「あなた」の意思として遺族の負担は軽くなるのではないのでしょうか。必ずしも『決定』しなくても良いと思います。親しい人と話し合うことが大切です。持病がある方は病態・状態が変わったとき等に適宜話し合うことも大切です。途中で意見が変わっても大丈夫です。あなたの『最期』を**全員**で考えて良いものにしてください。

命をつなぐことも選択にいれてみませんか。臓器提供や献体を検討して頂けると、消えゆく命をつないだり、医学の発展に貢献して頂けるかもしれません。若い人も含めて「自分がどうしたいか」、「大切な人はどう思っているのか」を話し合ってみてください。





愛知県下JAのキャッシュカードをお持ちの方は、**JAバンクのATMによる入出金を終日無料**でご利用いただけます。

また、お近くの三菱UFJ銀行、セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行、JFマリンバンク等のATMもご利用いただけます。

※ご利用時間は、ご利用ATMにより異なります。

ATMのご利用手数料について

金融機関名		お取引内容	ご利用手数料(税込) ^{※1}		
			平日 ^{※2} 8:45～18:00	土曜日 ^{※3} 9:00～14:00	平日・土曜日の その他の時間帯 および 日曜日・祝日 ^{※2}
JAバンク	愛知県内	入出金	0円	0円	0円
	愛知県外	入出金	0円	0円	0円
三菱UFJ銀行		出金	0円	110円	110円
セブン銀行 ^{※4}		入出金	0円	0円	110円
イーネットATM ^{※4※5}		入出金	0円	0円	110円
ローソン銀行 ^{※4※5}		入出金	0円	0円	110円
ゆうちょ銀行		入出金	0円	110円	110円
JFマリンバンク		出金	0円	0円	0円

※1 上記は当JAのキャッシュカードをご利用の場合です。なお、ご利用ATMにより手数料が異なる場合があります。詳しくは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。
 ※2 ご利用可能時間であってもシステムメンテナンス等によりお取引ができない場合があります。なお、年末年始・ゴールデンウィークはお取扱いが異なる場合があります。
 ※3 土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他の時間帯のご利用手数料となります。
 ※4 当JAのキャッシュカードでご利用いただける対象ATMは、主にセブン・イレブン、イトーヨーカドー等に設置のセブン銀行ATM、ファミリーマート、デイリーヤマザキ等に設置のイーネットATM、ローソン等に設置のローソン銀行ATMとなります。

※5 コンビニ等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。
 ●残高照会は終日無料です。
 ●MICS提携金融機関(都銀・地銀・第二地銀・信金・信組・労金等)のATMでもご出金・残高照会サービスをご利用いただけます。

店舗・ATM検索はこちら



「貸金庫」取扱終了のお知らせ

マネー・ローンダリング対策の強化や不祥事未然防止の観点からサービスの見直しに伴い、誠に勝手ながら**貸金庫の取扱いを令和8年3月31日をもって終了**させていただきましたこととなりました。なお、新規受付につきましては、すでに中止させていただいております。

ご利用中の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、現在ご契約いただいている契約の解約手続きが必要となりますので、ご利用の支店窓口までお越しくださいますよう重ねてお願い申し上げます。

当組合貸金庫をご利用中の皆様には、取扱終了の判断に至りましたことを深くお詫び申し上げます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ
貸金庫に関するお問合せは、ご契約の支店までお願いいたします。



女性部一般体験教室 五平餅作り

- 開催日時** ①11月11日(火) 13:00～15:00 豊明支店
会場 ②11月20日(木) 13:30～15:30 長久手支店
- 定員** ①定員：12名 参加費：600円(五平餅6本をお持ち帰りいただきます。)
参加費 ②定員：6名 参加費：500円(五平餅4本をお持ち帰りいただきます。)
- 対象者** ①豊明市在住の女性 ②長久手市在住の女性
- 募集期間** 令和7年10月10日(金)～10月31日(金)
- 申込方法** ①豊明支店窓口 ②長久手支店窓口 にてお申し込みください
 ※定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。



各教室の
問い合わせ先

JAあいち尾東
生活相談課
0561-75-0710
(平日9:00～17:00)

カントリーダンス教室 やさしいヨガ・リンパケア教室



- カントリーダンス教室**
開催日時 10月20日(月)、11月27日(木)
会場 13:30～14:30 本店営業店
- やさしいヨガ・リンパケア教室**
開催日時 11月10日(月) 10:00～11:00 本店営業店
- 定員** 各30名
- 参加費** 600円
- 対象者** あいち尾東管内にお住まいの方
- 募集期間** 各開催日10日前まで
- 申込方法** JAあいち尾東のHPからお申し込みください。
 ※定員になり次第締め切りとなります。
 お早めにお申し込みください。

カントリーダンス教室の
申込はこちらから



10月20日



11月27日

ヨガ・リンパケア教室の
申込はこちらから



JAあいち尾東
SNSのご紹介

教室やイベントの詳細確認
や申込ができます。



ホームページ

写真や動画で活動の様子を
紹介しています。



Instagram

教室やイベントの告知やお得
なクーポンを配信しています。



LINE

産直市情報

- 10月**
- 米野木支店 6日(月) 9:00～12:00
 - 品野支店 9日(木) 9:00～11:30
 - 豊明支店 14日(火) 9:00～12:00
 - 豊明支店 15日(水) 9:00～11:00
 - 尾張旭東支店 15日(水) 9:00～12:00
 - 東郷支店 15日(水) 9:00～12:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30
- 11月**
- 米野木支店 6日(木) 9:00～12:00
 - 品野支店 7日(金) 9:00～11:30
 - 豊明支店 19日(水) 9:00～11:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

10月の金融キャンペーン

- 年金お受取りキャンペーン
- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン



理事会だより

開催日: 令和7年8月29日(金)

- 第1号議案 役員報酬審議会委員の選出について
 第2号議案 役員改選にかかるスケジュールについて
 第3号議案 大口信用供与等の承認について
 第4号議案 令和7年産米生産者仮渡価格の設定について

以上の議案について承認可決されました。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
10月4日(土)・11月1日(土)
- 瀬戸グリーンセンター
10月11日(土)・11月8日(土)
- 長久手グリーンセンター
10月18日(土)・11月15日(土)
- 日進グリーンセンター
10月25日(土)

※都合によりお休みの場合もございます



10月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 瀬戸・尾張旭合同セール 17日(金)～19日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 瀬戸・尾張旭合同セール 17日(金)～19日(日)
- 秋の園芸シーズン大応援セール 24日(金)～26日(日)

長久手グリーンセンター

- クーポンセール 3日(金)～5日(日)
- 長久手店単店セール 17日(金)～19日(日)
- 秋の園芸シーズン大応援セール 24日(金)～26日(日)

日進グリーンセンター ni+co

- 秋の園芸シーズン大応援セール 24日(金)～26日(日)

豊明・東郷グリーンセンター Love it TO²

- 秋の園芸シーズン大応援セール 24日(金)～26日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



2026年版カレンダー

11月号に、JAあいち尾東2026年版カレンダーを同封いたします。
 ぜひご利用ください。



相談会・相談日のお知らせ(10月1日～11月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
 (※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 10月**
- 7日(火) 本店営業店
 - 8日(水) 東郷支店
 - 14日(火) 尾張旭支店
 - 17日(金) 瀬戸支店
 - 20日(月) 豊明支店
 - 21日(火) 長久手支店

- 11月**
- 11日(火) 本店営業店
 - 12日(水) 東郷支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 10月**
- 6日(月) 本店営業店
 - 14日(火) 長久手支店
 - 27日(月) 長久手支店

- 11月**
- 10日(月) 本店営業店・長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
 本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 10月**
- 2日(木) 瀬戸支店
 - 10日(金) 東郷支店
 - 11日(土) 長久手支店
 - 15日(水) 本店営業店
 - 23日(木) 豊明支店

- 11月**
- 6日(木) 長久手支店
 - 7日(金) 瀬戸支店
 - 8日(土) 尾張旭支店
 - 14日(金) 本店営業店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 10月**
- 1日(水) 豊明支店
 - 3日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 - 9日(木) 長久手支店
 - 14日(火) 瀬戸支店
 - 15日(水) 春木支店
 - 17日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・浅田支店
 - 21日(火) 山口支店・品野支店
 - 22日(水) 本店営業店
 - 23日(木) 長久手西支店
 - 28日(火) 水野支店

- 11月**
- 5日(水) 豊明支店
 - 7日(金) 尾張旭支店・米野木支店
 - 11日(火) 瀬戸支店
 - 13日(木) 長久手支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 10月11日(土) 各基幹支店
- 11月8日(土) 各基幹支店

「相続手続き」の来店予約も受付中!

Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。

ホームページ内 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

- 長久手支店 TEL (0561) 63-0012
- 北部資産管理センター TEL (0561) 65-0031
- 中部資産管理センター TEL (0561) 75-0720
- 南部資産管理センター TEL (0562) 92-1343

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ご住所 〒

電話番号 () —

お名前 年齢 ()

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

8月号の
答え

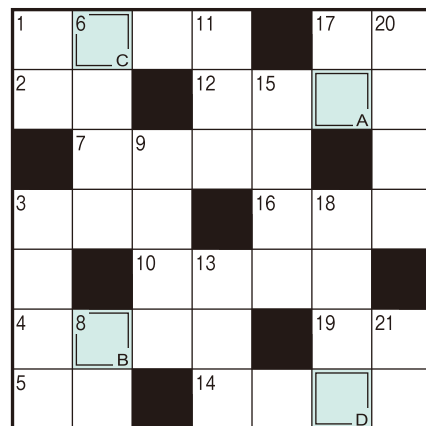
「とれたて
れすとらんペアチケット」
をプレゼント!

8月号の
当選者 正解者数 199通

A B C D E
ウミホタル

- 瀬戸市 若杉 様 小椋 様
- 尾張旭市 塚本 様 大黒 様
- 豊明市 田中 様 原 様
- 東郷町 吉田 様
- 日進市 水藤 様
- 長久手市 水野 様

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

のりづけ

(ヤコブ・カギ)

クロスワードPuzzle

パズル

■エトのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は—の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリになる木の一種
- 彼女は免許—の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり—に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大—です

■タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると—を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で—証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあつけない—を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

〈キトリ線〉

読者の文芸コーナー

●農協川柳11月号 課題「夫婦」
●農協川柳12月号 課題「冬野菜」

農協川柳抄 題「紅」

温暖化紅葉はいつ頃見られるか
思春期は叔母の口紅ちよつと借り
歌合戦白組の敵赤ならず
紅顔の美少年今は皺が増え
牛丼にピリリと光る紅しように
久々に紅さし友と旅に出る
幼き日紅玉屈きし木箱にて
稚児行列お白粉紅さし華やかに
今日一日無事にすぎて夕日見上げ
紅ないに染る夕日に手を合わす
国宝のラストシーンに紅をひく
兵児帯しうす紅可愛い盆踊り
紅さして心うきうき友と会う
真赤な太陽紅の空に輝いて
まだおんな化粧忘れず紅をさす
紅き陽よ平和に感謝子等の夢
シロモジの見事な色づき猿投山
頬そめし鏡に向かい紅をひく
紅の蛇の目傘見るウインドー
尊い人虹の向こうでお出迎え
赤い紅付けて大人の振りをする
紅の翼で世に出た赤木君
紅を指す人差し指の先ほのか
紅あずまほつこりかおる温かさ

矢野 千歳
足立 文子
伊藤 成人
田中 泰賢
大津 右公
中村 久榮
水野 加代子
浅見 保永
三浦 小波
柴田 たみ子
水藤 芳枝
浅見 すみ子
八田 美智子
松井 美枝子
中野 なおみ
村瀬 ヒサ子
大津 教
諸戸 幸
浅野 清美
城 須磨子
浅見 和彦
大津 隆春
竹田 敏子
中川 卓子

短歌

茹で上がる塩に揉まれし枝豆は香り放ちて緑増すなり
迎え火の炎の先に見えるのは今年も笑顔ご先祖の顔
八月はインターホンの音を待つ見つめる先はセーラー服
友からのチリメンジャコのお土産で早速作るちりめん山椒
分厚き脳トレドリルすまじたり今年は毛布を洗う前に梅雨に入りぬ
ハンドルにビニール袋ぶらさげてお供え物とり夕暮れどき
行く秋の富士に亡父を偲びつつ手加減のなき「白石」を憶ふ
みやげ物は自分好みの和菓子なる有名店は須通りできぬ
めぐり来る月命日に手向けるは夫の好んだ半夏生を
若き日の思い出多し単行本手にしてみたが読むこと出来ず
山椒の木今年も求め鉢植えに青虫またも葉なしにしたる
会議時あれやこれやと提案し世話役なると皆員になる
知恵の実を食べた宿痾を人負うが余りにひどしイスラエルの業
新池の歩道に架かる小橋の名誰が付けたか「ながいきばし」と
甲子園球児の闘魂画像に観!!勝者・敗者の複雑な涙
亡き父よ貴方の愛の大きさを学びて育ち今も忘れじ
大ざっぱと几帳面とが同居するパズルのようなる三人家族
本拠地で初完投の初勝利金丸投手に期すべき思ふ
術後なる夫にぎりかえす手冷たかり弱々しくもくちびる笑う
朝陽背にラジオ体操動く影我と共に演瀬戸川緑地
葬儀屋を見ると安らぐいつの日かここで永眠この苦も終わる

俳句

どこまでも風のままなる花野かな
秋晴や釣り糸垂らす矢作川
柝池が白く美しく蓮の花
新曲に今年も挑戦盆踊
八十年子孫へ引き継ぎ不戦の日

辻 栄春
石野 憲男
片山 長
中田 榮二
八木 里美

辻 美佐夫
山田 政子
伊藤 優希
水野 つね子
今野 恵子
江尻 達展
堀内 充
伊藤 小夜子
岡村 イツ子
谷口 清美
橋本 光江
澤田 まち子
井本 孝一
佐藤 昇
山田 みね子
末好 恵子
近藤 淳子
江尻 けい子
深澤 桂子
室田 美恵子
佐藤 博志



編集後記

自分でお弁当を作るようになってから、いろいろなおにぎりに挑戦しています。天かすを入れたり、チーズを入れたり...少しアレンジするだけで毎日飽きずに楽しめるのが魅力ですね。皆さんのおすすめのおにぎりもぜひ教えてください。(濱西)



読者投稿はこちら

読者の文芸コーナー
川柳・短歌・俳句



ホームページからも投稿いただけます。
たくさんのご応募お待ちしております!

応募フォームは
こちら

みんなの お便り

minna-no-otavori



●藤本澄江さん



●上田春子さん



●山田みね子さん



●関根弘子さん



●八田美智子さん



●浅見すみ子さん



●鈴木しげよさん



●諸戸幸さん



●平林康子さん



●浅見敏江さん



●若杉芳さん



●中村久榮さん



●伊藤ノリ子さん