

くりんぱらざ

2025
3
vol.312

特集 令和6年度 支店活動の振り返り P2

令和6年度 ウェルステーションの取り組み P4

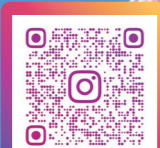
【クローズアップ】長久手市 朝原 工さん P6

P10 出向く営農レポート
P14 地域農業応援団！食育キッチン



LINE

産直施設で
使えるクーポン
配信中



Instagram

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局
承認
84

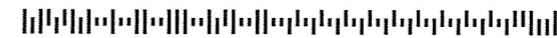
差出有効期間
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント! <https://www.jaab.or.jp>
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

このボタンをクリック
【組合員限定】
自己改革の取り組みに対する
ご意見およびクローズアップの
記事に当ります。

ホームページ(QR
コードから)・各窓口
にあるご意見箱にて
応募された方は当
選率が上がります!!

締切 3/20まで(消印有効)

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で
評価をお願いします。

良 ← 4 ・ 3 ・ 2 ・ 1 → 悪

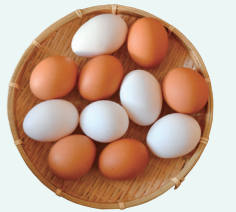
[その理由をお聞かせください]

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

富田ファーム
卵の詰め合わせ
をプレゼント!

今月号の当選者は令和7年5月号
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

知ッ得情報

組合員の皆様
にお得な情報をお届けします!

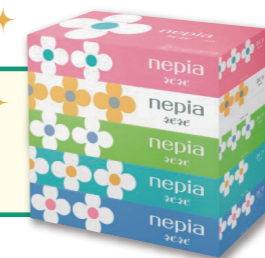
〈JAあいち尾東限定・証券お預かりキャンペーン実施中!〉

JAの自動車共済は、お手頃な共済掛金・充実した保障と頼れるサー
ビスで皆様のカーライフをサポートします!是非一度お見積りを!

自動車保険(共済)証券の写しを
ご提出いただいた方に、プレゼント!

キャンペーン期間

2024年 10月1日 ▶ 2025年 3月31日



ボックスティッシュ5箱 プレゼント!!

※JAの自動車共済の証書は除きます。
※証券の原本を写真撮影またはコピーさせていただきます。
※権利を他人に譲渡したり金品に交換することはできません。
※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。
※ご好評につき早期終了することもあります。

☆詳しくはJAあいち尾東共済取扱窓口または渉外担当者までお問い合わせください

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからもご応募で
きます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなの便利

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類

●お一人様一種類且つ一句(一首)の投句をお願い
します。

締切 2月6日～3月5日まで(4月号掲載)
3月6日～4月5日まで(5月号掲載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ vol.312
2025.3.1発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



支店活動の振り返り



支店活動とは

経営理念である「地域・人・未来～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい」の実現に向け、支店が主体となって取り組んでいる活動のことです。
JAあいち尾東では、平成28年度から協同活動を通じて組合員・利用者とのつながりを強化し、「地域のよりどころ」となる支店運営を目指して支店活動に取り組んでいます。

令和6年度も、組合員・利用者の皆様との結びつきを深めるため、各支店でさまざまなイベントを開催しました。その一部をご紹介します。

東郷支店

東郷ふれあい朝市 夏の感謝祭

長年親しまれてきた東郷グリーンセンターの統廃合をうけ、これまで以上に、地域のよりどころとなるため開催しました。2,000円以上のお買い上げで梨が当たる抽選会や、かき氷の無料配布、子どもが楽しめるボールすくいなどのイベントを行いました。



豊明支店

産直市

地元農作物の魅力地域の利用者にもっと知ってもらいたいとの思いから2か月に1度産直市を開催しました。地元で採れた新鮮な野菜を中心に、旬の農産物を並べました。



春木支店

沖縄フェア



支店内を沖縄の雰囲気や、来店者に特別な夏の気分を楽しんでもらうことを目的に開催しました。期間中は職員が沖縄風の装いで業務に取り組むとともに、沖縄の特産物を販売しました。

岩崎支店

園児とさつまいも掘り

農に触れる機会の少ない子どもたちに作物を収穫する喜びを体感してもらうことを目的として、管内の幼稚園の園児を対象にさつまいもの収穫体験を行いました。この日は、年中の園児が参加し、職員がサポートしながらさつまいもを収穫しました。



長久手支店

稲刈り

田植え体験に参加した親子が集まり、当JAの営農職員の指導のもと自分たちが植えた「こはるもち」の稲刈りを行いました。実った稲を下の方から刈り取る子や、脇の水路でタニシや小エビと触れ合う子どももあり、実りの秋を楽しんでいる様子が見られました。12月には収穫したもち米が参加した家族へ届けられました。



本店営業店

じゃがいも 掘み取りイベント

日頃の感謝の気持ちを込めて、職員が育てたじゃがいもを来店者にプレゼントしました。来店者は袋いっぱいじゃがいもを詰めて楽しんでいる様子でした。



長久手支店

田植え体験と 田んぼの生き物調査

当JA産直農家である神谷時男さんの田んぼで、田植え体験と生き物調査を行いました。農に触れる機会が減っている子供たちに、地域農家との交流を通じて自然と触れ合いながら農業の多面的機能を知ってもらうことを目的に開催し、12組の親子約40人が参加しました。



来年度も「地域のよりどころ」となる支店を目指し、さらなる活動に取り組んでまいります。



瀬戸支店

農のふれあい



JAの職員として、「農」に関わる知識習得や緑のある店舗づくり、地域農業とのかかわりを向上することを目的に、季節野菜の栽培を行いました。

品野支店

野菜の重さ当てクイズ



地域の皆様とのつながりを深めることを目的に「野菜の重さ当てクイズ」を開催しました。参加者が野菜の重さを予想し、正解した方には地元農産物をプレゼントしました。

尾張旭支店

子どもと一緒にクッキング



地域農業の現状を踏まえ、将来を担う子どもたちに地元農産物を使った料理を通じて農業に興味・関心を持ってもらうことを目的に開催しました。あいち尾東米の米粉や尾張旭市で採れた野菜を使った「米粉ピザ」と「豆腐入りヨーグルトムース」を作りました。

尾張旭支店

交通安全啓発活動

交通事故が増加する年末に向けて、尾張旭地域の交通事故減少を目指し、守山警察署と連携して交通安全啓発活動を行いました。一日警察官として同支店職員が警察官の制服を着用し、注意喚起として地域の方へ交通安全に関するチラシを配布しました。



豊明支店

交通事故防止街頭活動

地域貢献の一環として、豊明支店前交差点にて交通事故防止街頭活動を行いました。通勤・通学時間帯にドライバーや歩行者への安全を呼びかけることで交通事故防止や地域安全意識の向上を目指しています。

ウェルステーション

の取り組み

人の幸せをサポートしようとする「ウェルビーイング」の活動が広まっていることをご存知ですか？

これまでの活動

これまでに行った活動を抜粋してご紹介します。

「心」



アロマブレンド入門講座

心身をリラックスさせるセルフケアとして人気のアロマをテーマに、香りの基礎知識を学び、日常に合わせてブレンドする方法を学びました。

昭和歌謡フラダンス

懐かしの歌謡曲に合わせてフラダンスを踊り、心と体をリフレッシュさせました。



まちかど健康チェック

手のひらで推定野菜摂取量を測定する「ベジチェック®」を活用し、JA愛知厚生連の保健師が、結果に沿って食習慣や運動習慣についてのアドバイスを行いました。



「体」



うた体操教室

歌いながら脳トレや指先回し、ステップ運動などを行うことで、バランス力や筋力の維持を目指し、楽しく健康づくりに取り組みました。

スマホ教室

NTTDコモ(株)を講師に招き、LINEやインスタグラムの使い方、JAバンクアプリ・webマイページの利用方法についての説明を行いました。



「くらし」



セミナー・相談会

組合員の暮らしに直結する年金受給や税金に関するセミナーや相談会を開催しました。

ウェルビーイングとは

ウェルビーイングとは、健康・幸福・福祉の意味を持つ言葉で、身体的・精神的・社会的に良い状態にあることを指します。



Well
良好な



Being
状態

ウェルステーション

当JAでは地域に根差す協同組合として、組合員や地域住民、社会の困りにこれまで以上に向き合い、活動と事業の展開を通じ、組合員・地域住民の幸せづくりに取り組むことで、「地域になくてはならないJA」を目指しています。



そこで、令和6年10月から新たにウェルビーイングを体現できる活動・事業を開始しました。組合員および地域の皆様の「こころ」「からだ」「くらし」の向上を目的に、各種講座・イベントを「ウェルカレンダー」にまとめて開催しています。

ウェルカレンダー

令和7年度4月からは、全基幹支店で月間予定表を発行し、健康管理活動、支店活動、各種相談会など支店で行うすべての取り組みを記載し、支店入口、HPIにてご案内します。

日付	時間	講師・企画	備考
4 (水)	11:00~12:00	親子で楽しみたい！できる簡単エクササイズ	fomonity 予約制
5 (木)	10:00~15:00	年金相談会 (豊明支店)	※会場について、各支店事務局までお問い合わせください。
6 (金)	13:30~17:30	投票前講座	※会場について、各支店事務局までお問い合わせください。
7 (土)	14:00~15:00	節電活動「電・水・ガス」節約のヒント	fomonity 予約制
8 (日)	9:00~16:00	JAバンク・JA共済 貸付相談会	予約制
13 (土)	14:00~15:00	親子で楽しむ！絵画体験	fomonity 予約制
14 (日)	13:30~17:30	投票前講座	※会場について、各支店事務局までお問い合わせください。
18 (木)	14:00~15:00	魚油の活用講座	fomonity 予約制
26 (水)	14:00~15:00	健康のメンテナンス	fomonity 予約制
27 (木)	14:00~15:00	野菜メニューアレンジ1	fomonity 予約制





仲間と共に変化する環境に挑む

長久手市 朝原 工さん (76歳)

今回ご紹介するのは、長久手市で「タスクファーム」を営む朝原工さん。約30反の畑で15人のスタッフとともに、ピーマンやキュウリ、白菜、ニンジンなど、四季折々の野菜を栽培しています。市場ニーズを意識し、消費者が求める農作物を中心に年間30品目ほどを生産し、長久手グリーンセンターやあぐりん村、パローなどに出荷しています。

農業を始めたのは2006年。元々農業とは異なる業界で働いていましたが思うようにいかず、そんな時に市から農業をすすめられ、新たに挑戦することを決めました。はじめは一人で作業していましたが、次第に規模を拡大させ、5年前に法人化。今では15人のスタッフとともに農作業に励み、安定した出荷体制を築いています。

タスクファームで働くスタッフの志望動機はさまざまです。自然が好きで農業を学びたい人、家庭と仕事を両立させながら働きたい人など、それぞれ異なる理由で集まりましたが、共通している想いは「農業が好き」ということです。全員が種まきから収穫、梱包まで全ての作業に関わりながら、チーム一丸となつて農作物を育てています。

現在特に力を入れているのがイチゴの栽培です。2年前、近所のイチゴ農家が引退したことでハウスを借りることができ、本格的にイチゴ栽培をスタートしました。「あきひめ」と「紅ほっぺ」の2品種を育てており、どちらも甘みと酸味の絶妙なバランスが特徴です。イチゴをより消費者に魅力的に感じてもらえるよう、栽培への工夫はもちろん、オリジナルのラベルを作成したり、イチゴの鮮やかな赤色を際立たせる黒色のバックを使用するなど、様々な工夫を凝らしています。

一方で、農業は環境との戦いでもあります。近年は特に暑さや虫の影響を受け、作物の生育にも苦労しました。そうした環境の変化を受け、暑さに強い品種へ切り替えるなど、より安定した栽培環境を作るための工夫を進めています。「天候に左右されない農業」の実現に向け、取り組んでいます。

朝原さんが最も大切にしていることは「手を抜かないこと」。農作物は手間をかけてしっかりと世話をすればその分応えてくれるため、芽が生える瞬間や野菜が育っていく過程を見ることが農業の魅力だといいます。また、タスクファームでは収穫した作物をひとつひとつ人の手で、心を込めて丁寧に梱包し、出荷しています。「出荷をするものはすべて自信をもっておいしいと言える」と語り、消費者からも大好評です。

今後について尋ねると、「ハウスを増やしてより安定した生産ができる環境を整えていきたい」と語り、変化し続ける環境に対応しながら、おいしい農作物を届けるための工夫を続けていきます。



このラベルがタスクファームのイチゴの目印です!

甘さと酸味
絶妙なバランス
紅ほっぺ
Taskファーム長久手産



◀左下が朝原 工さん

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

1月8日

初心者向けに柿梅剪定講習会を開催

初心者の方を対象とした、柿と梅の剪定講習会を各地域で開催しました。同講習会は、家庭で育てている果樹の剪定方法を知りたいという要望が多数寄せられていることから実施しているもので、毎年多くの方が受講しています。

1月8日に豊明会場にて開催された講習会では、約30人が参加し、南部営農センターの職員が講師を務めました。はじめに剪定の目的を説明した後、剪定のポイントとして勢いよくまっすぐ伸びている枝や内向きに生えている枝、枯れている枝などを切ることを、実演しながら解説しました。また、剪定しすぎると逆に実がなくなるので、「上向きに生えているから切る」「内向きに生えているから切る」などしっかりと理由を付けて切ることが大切だと呼びかけました。

参加者は「どの枝を切ったらよいか分からなかったが、実演してくれたことでとても分かりやすく理解することが出来た。早速家でも実践してみたい」と話していました。



1月12日 かんこーする隊(准組合員モニター)中級編第3回を開催

かんこーする隊の中級編第3回を開催しました。今回は「豊明・東郷グリーンセンター」の敷地内にあるベーカリーピカソの運営を行う「株式会社アートブレッド」と共に、パンの商品開発に向けて試作を行いました。試作を行いながら生地の特徴や成形の仕方などパン作りの基本を一通り学んだ後、さつまいもを使用した新メニューの考案を行いました。さつまいものコロケサンドやさつまいものコロネなどたくさんのアイデアが生まれました。

参加者は「パン職人からパン作りの基礎を学ぶことが出来てとても貴重な体験ができた。メニュー開発に携わることが出来て嬉しい」と話していました。

今後は、販売可能なメニューを試作し、形にしていく予定です。



1月23日 手作りみそ講座を開催

生活相談課では、当JA管内在住の方向けに手作りみそ講座を開催しています。毎年多くの方から申し込みがある人気の講座で、男性の参加者も増えてきています。

1月23日に行われた瀬戸会場では、午前の部と午後の部合わせて27人が参加しました。参加者は3人ずつのグループに分かれ、それぞれ協力しながら約3kgの赤みそを作りました。手作りみそは、まず水につけた大豆を圧力鍋で煮て、ミンチ機を使って米麴と豆麴と混ぜ合わせます。その後、塩と煮汁を入れみそ玉を作り、空気を抜きながら容器に入れます。

参加者は「力のいる作業が多かったが、楽しんで作ることが出来た。食べられるようになるのが11月頃なので待ち遠しい。出来上がったらみそ汁にして飲みたい」と話していました。



令和7年6月12日(木)
リニューアルオープン予定! //

日進新店舗 愛称決定!
たくさんのご応募ありがとうございました。

愛称
日進グリーンセンター ni+co

ぐりんぷらざ9月号・ホームページで募集した日進新店舗の愛称は
『ni+co(ニコ)』に決定しました!

ni+coでは、地元の産直会員が朝採れた野菜や旬なものを出荷し、販売します。
また苗や肥料、農機具など、農業に必要な資材も豊富に取り揃えています。

日進グリーンセンター ni+coにぜひご来店ください。

『ni+co(ニコ)』
の由来

～日進(ni)のコミュニティ(co)～

人と野菜が集まる、日進のコミュニティとなるよう、
これからも地域の皆様に愛されるよりどころを目指して
まいります。



最新の情報は、LINEやInstagramに掲載しておりますので、
ぜひご覧ください。



親子で学ぶ農業塾

親子でふれあいながら農業の大切さや楽しさ、大変さを体験してみませんか？
畑作編と稲作編にコースを分けて参加者を募集いたします。



畑作編

- 日程** 第1回：令和7年5月10日(土)
第2回：令和7年6月14日(土)
第3回：令和7年7月5日(土)
※全3回です。
- 開催時間** 9:30～12:00
- 会場** 管内各市町内の畑(尾張旭市・長久手市および豊明市・東郷町は合同会場)
- 参加者** 各市町在住の15歳以下の子供および保護者15組(合同会場は20組)(子供のみは不可)
- 参加費** 資材費1組2,000円+参加料1名あたり100円
- 応募期間** 令和7年3月1日(土)～令和7年4月11日(金)

稲作編

- 日程** 田植え：令和7年5月31日(土)
稲刈り：令和7年10月18日(土)
- 開催時間** 9:30～12:00
- 会場** 日進市内
中部ライスセンター近隣の水田
- 参加者** 15歳以下の子供および保護者30組120人程度(子供のみは不可)
- 参加費** 1名あたり700円
- 応募期間** 令和7年3月1日(土)～令和7年5月9日(金)

育てた野菜は収穫後
お持ち帰りいただけます

農業塾
申し込みフォーム
はこちら▶



出向く営農レポート

～スナップエンドウの防除について～



北部営農センター
三浦 篤修

今回は、長久手産直友の会会員である山本敦さんの圃場へ訪問しました。
山本さんは昨年産直友の会に加入され、同会会員の山本茂彦さんのもとで農業を学ぶ傍ら、畑作と一緒にしています。

現在、山本さんの圃場では、出荷中のネギをはじめ、春の収穫に向けて玉ねぎやスナップエンドウなど10種類以上の野菜を栽培されています。

今回はスナップエンドウの今後の防除について説明をしました。

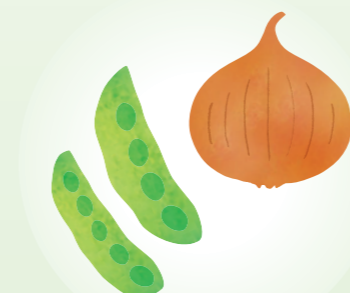
まず、結莢期(3月中旬～)にうどんこ病が多発しますので、ジーファイン水和剤やトリフミン水和剤などを使用して予防します。葉や茎などに白い粉状のものが生じる前から使用することが重要です。

また、枯れた葉などを取り除き、株の風通しを良くすることも予防につながります。

3月頃から多発するアブラムシについて、株の吸汁によって生育不良が起こり、モザイク病などを媒介する恐れがあるため防除が不可欠です。マラソン乳剤やスミチオン乳剤以外にもウララDF、スタークル顆粒水和剤、コルト顆粒水和剤などがおすすめです。

また、山本さんに同じ農薬を使用し続けると害虫がその薬剤に対して抵抗性を持つ恐れがあるため、作用機構の異なる農薬をローテーションで使うことが効果的かつ効率的な防除に繋がることを説明しました。

山本さんは「防除をしっかり行い、昨年よりも出荷量を増やしたい」と意気込んでいました。長久手グリーンセンターでスナップエンドウを見かけたらずひ手に取ってみてください。



スナップエンドウの病害虫対策

スミチオン乳剤

植物の体内に侵入した害虫にも有効で、卵から成虫まで高い殺虫効果があります。

- 希釈倍数：1,000～2,000倍
- 使用料：100～300L/10a
- 使用時期：収穫21日前まで



女性のアグリスクール

初級
コース

農作物の栽培を通じ、農の役割や地産地消の大切さを学びつつ、JAの産直所への出荷を目標に野菜の栽培管理や農機具の使用方を学び実践することができる講座です。



- 日程** 4月から12月にかけて全15回 (原則木曜に開催)
 - 4月 9日、17日、24日
 - 5月15日
 - 6月 5日、19日
 - 7月 9日
 - 8月21日、28日
 - 9月 4日、18日
 - 10月 9日
 - 11月 6日、27日
 - 12月11日

※4月9日および7月9日は水曜開催となりますので、ご注意ください。

- 会場** 日進市内(中部ライスセンター近郊)
日進市野方町稲荷39番地

- 開催時間** 10:00～12:00

- 参加費** 5,000円(資材費含む)

- 定員** 15名

- 応募期間** 令和7年3月1日(土)～令和7年3月21日(金)

ご注意事項

- ・女性限定のスクールです。
- ・18歳未満の方の参加はご遠慮ください。(と一緒に農作業ができるお子様は参加可能です。)
- ・原則全日程に参加可能であるとともにメールでの連絡が可能な方を対象としています。
- ・定員(15名)を超えた場合は抽選となります。
- ・開催内容、開催日は変更する場合がございます。

アグリスクール
申し込みフォーム
はこちら▶



応募方法

JAあいち尾東ホームページ、または営農センター・グリーンセンター等店舗・金融支店に設置してあります「参加申込書」でお申込みください。
※応募多数の場合はすべて抽選とさせていただきます。



一般庶民がナイフとフォークで食事をするのが少なかった時代、ピーフステーキの付け合わせといえばクレソンでした。クレソンは欧州原産で、日本へは明治時代初期に渡来しました。帝国ホテルやホテルユーグランドが外国人向けに使用したのが先駆けです。昭和初期にビネキの銀座スエヒロが開店すると、クレソンの消費が急に伸び出しました。

平成になると手頃な価格でステーキを提供する店が増え、付け合わせもクレソン以外にニンジン、ジャガイモ、ブロッコリー、ホウレンソウ、インゲンなどが使われるようになりました。激安店では、野菜は一年中入手できる冷凍品が多いです。

ワサビやマスタードなどと同じビニグリーンという配糖体を含み、殺菌解毒作用があるとされます。独特の爽や

搾り汁は血行促進や皮膚細胞活性化の効果もあるので、アルコールで薄めて頭皮に塗ってマッサージすると発毛促進効果があるともいわれます。クレソン入りの発毛剤やシャンプーも販売されています。しかし、筆者の完全にはげ上がってしまった頭にはもう手遅れでしょう。

野菜もの知り百科

クレソン (アブラナ科オランダガラシ属)

かな辛みが肉のしつこさを和らげ、食欲を増進させます。辛みのあることから和名をミズガラシやオランダガラシといいます。

クレソンはフランス語で、英語ではウオータークレスといいます。ウオータークレスやミズガラシの名前のように水生植物です。種子繁殖もできますが、栽培の多くは栄養繁殖で行われています。茎を水に漬けるとすぐに発根するほど繁殖力が強く、野生化したクレソンが全国各地のきれいな水辺や湿地で見られます。初夏にかわいい白色のアブラナ科独特の十字花を咲かせます。

サラダ、おひたし、あえ物、炒め物、天ぷらなどにも利用できます。ベータカロテン、ビタミン類、ミネラル類などを豊富に含み、がんや老化の予防効果が期待されています。

土壌の酸度は?

暖かい日も増え、いよいよ春が近づいてきました。夏野菜を作る準備はできていますか?今回は土づくりで重要なpHについてご紹介します。

pHは0~14の数字で表し、数字が小さいほど酸性、大きいほどアルカリ性に近いことを表します。日本は酸性雨の影響からも土壌が酸性に偏りがちです。pHが酸性に傾くと土壌の活性化されたアルミニウムが根に害を与え、カルシウムなどの微量元素が吸収できなくなるほか、土壌の保肥力・保水力の低下、病害の発生を招きます。そのため、野菜の栽培においてpHの調整は欠かせません。

数値は酸度計を使用すれば簡単に計ることができますが、雑草を見ても推測ができます。例えばスギナ(つくし)・シロツメグサ(クローバー)はpH5~5.5の畑で多くみられます。夏野菜の代表である、トマトやナス、キュウリはpH6~6.5が好ましいです。

酸性に偏っている場合は石灰質資材等を施用し、酸度調整をしましょう。おおよその目安ですが、10cmの深さは1㎡あたり、200gの苦土石灰を撒くとpHが1上げられます。このときアルカリ性から酸性に戻すことは難しいので入れすぎに注意しましょう!

当JAでは、管内組合員の土壌診断を受け付けています。ご興味のある方は、ぜひお近くの営農センターまでお問い合わせください。

出向く営農職員による

農業の豆知識

家庭菜園についての基礎知識やQ&Aをホームページに掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。



季節野菜づくり

ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

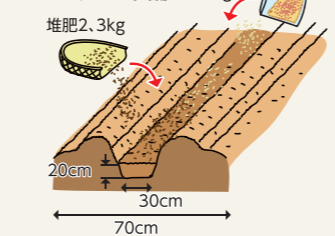


図3 植え付け

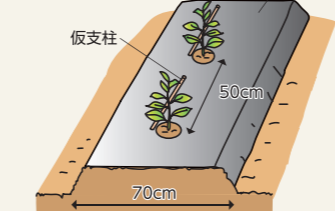
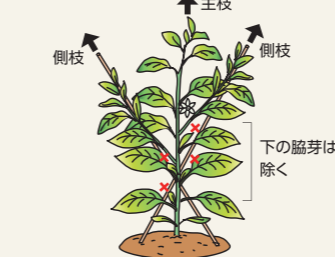


図4 整枝・誘引



トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円(だえん)形のものがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものは赤、黄、橙(だいだい)などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

【品種】ピーマンの育苗期間は70~80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」「タキイ種苗」「翠玉」「サカタのタネ」などが良いでしょう。

【良い苗の選び方】良い苗は、①本葉8~10枚で、双葉が付いている。②茎が太く節間が短くしっかりしている。③葉が緑色でつやがある。④一番花のつぼみが付いている。⑤病害虫のないもの(図1)。

【畑の準備】植え付け2週間前、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土よく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り

溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2.3kgを施しておきます(図2)。

【植え付け】晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます(図3)。

【整枝・誘引】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります(図4)。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引固定します。

【追肥・灌水(かんすい)】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり(約4株分)化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

【剪定(せんてい)】盛夏になると、枝

栽培カレンダー(ピーマン)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	■	■	■		
中間地		▲	■	■	■	■		
暖地	▲	■	■	■	■	■		

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなつてきます。そこで、この頃に重なるた枝を剪定します。

【病害虫防除】アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】開花後15~20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫しま

営農職員によるオススメ! ~苦みも形も様々!ピーマンの品種~

苦みから子供に敬遠されがちなピーマン。その歴史は古く、日本には16世紀ごろに入ってきました。現在は品種改良も進み、様々な品種が開発されています。

タキイ種苗の「ピー太郎」は苦みを抑えた子供にも食べやすい品種です。普通のピーマンと同じように栽培可能ですが、開花から収穫までが少し長いので定期的な追肥が必要です。従来の品種に比べてビタミンCやカロテンを多く含みますが、水不足のストレスを与えるとぐくまに辛くなるので注意が必要です。ほかに、横張りのある中獅子型で極早生かつ作りやすく多収種の「ニューエース」は、皆さんが思い浮かべる一般的なピーマンの形をしています。少し細長い「京みどり」は果肉がやや薄目ですが、柔らかく、高温期にも固くなりにくい品種です。ほかに、インパクトのある品種としてトーホク交配の「とんがりパワー」があります。普通のピーマンが30~40グラムなのに対して70~100グラムと食べ応え十分。大きく実がなる分、水も肥料もたくさん必要なので切らさないようご注意ください。これらの種子は各店舗で購入ができ、店頭がない場合はご注文いただけます。ぜひご利用ください。



とんがりパワー

JAあいち尾東の玄米ショートパスタで作る

Recipe サクサクパスタスナック



栄養たっぷりの玄米パスタを使ってカリッと香ばしいスナックはいかがですか？
トッピング次第でスイーツにもおつまみにも大変身！
今回は、職員おすすめの味付けもご紹介！ぜひ参考にしてお気に入りの味を見つけてみてください。

材料 (4人分)

- BITOUPASTA…100g (1袋)
- 油…パスタがつかるくらい
- お好きなトッピング…適量

作り方

1. 沸騰したお湯でパスタを規定時間茹でます。
2. 茹でたパスタをざるにあげ、キッチンペーパーで水気をしっかりと取ります。
3. フライパンに油を熱し、パスタを1本ずつこね色になるまで揚げます。
4. お好みのトッピングをしたら完成です。(粉末の場合は袋に入れて振ると簡単に均一に仕上がるのでおすすめです。顆粒や粒が大きいものはすり鉢でつぶすと、パスタがよく絡みます。)

食べ始めたら止まらない！
お酒との相性抜群！



渡辺

職員のおすすめトッピング



濱西

甘党さん必見！
甘いディップソースをつけて
スイーツ風に召し上がれ！

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

Recipe アレッタのツナマヨのせ

材料 (2人分)

- アレッタ…150g
- ツナ缶…70g
- コーン…40g
- マヨネーズ…適量

作り方

1. アレッタを食べやすい大きさにカットします。
2. 切ったアレッタを沸騰したお湯でさっと茹で、ざるで水気を切ります。
3. 茹でたアレッタを皿に移し、コーンとマヨネーズを混ぜたツナをのせたら完成です。

今月の
食材メモ

アレッタは、ブロッコリーとケールを掛け合わせて生まれた日本生まれの野菜です。つぼみから茎、葉まで丸ごと美味しく食べられます。ケールに比べて苦味が少なく、茎の部分には甘みがあります。また、つぼみにはブロッコリーの約3倍のカロテンやビタミンKが含まれていると言われています。青臭さやえぐみが少ないため、サラダやスムージーにもオススメです！また、火を通して食感が残るため、炒め物やパスタ、天ぷらなど幅広い料理に活用できます。



尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
食育ソムリエ 店長
浅井 知巳



1人あたり 約200kcal

Recipe アレッタのグラタン風

材料 (2人分)

- アレッタ…150g
- とろけるチーズ…1.5枚
- コーン…40g
- マヨネーズ…適量

作り方

1. アレッタを食べやすい大きさにカットします。
2. 切ったアレッタを沸騰したお湯でさっと茹で、ざるで水気を切ります。
3. 茹でたアレッタを耐熱皿に移し、コーンとマヨネーズ、チーズを乗せたらオーブントースターで加熱します。
4. 焦げ目がついたら完成です。

尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
食育ソムリエ
加藤 宏和



1人あたり 約140kcal



食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください！

Youtube



Instagram

店舗
情報

尾張旭グリーンセンター
ひまわりマルシェ



〒488-0801 尾張旭市東大道町原田2482-2 TEL0561-53-2715
[営業時間] 3月～9月 8:30～18:00 10月～2月 8:30～17:00
毎週水曜定休、正月・棚卸休み

教えて! 市川組合長

JAの自己改革について学び
地域農業を応援しよう

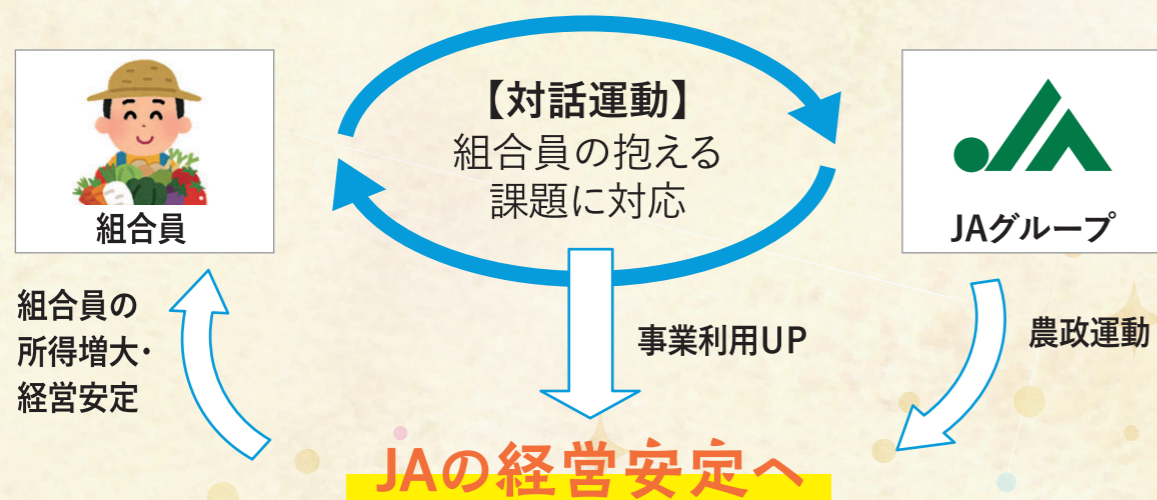


市川 耕一
代表理事組合長

JAグループでは、農業者の経営安定や所得増大のため、農業者・JA役職員の声を集め、政治の場に届ける「農政運動」に取り組んでおります。

政策支援はなぜ必要なのか?

自然を相手にする農業には、自分たちだけでは解決できない課題も数多くあります。そのため、組合員自らの「自助」、JA事業等を通じた「共助」、それでも補いきれない部分について、**政策支援という「公助」**を獲得することが、組合員・JA双方の**経営の安定**を図る上で、極めて重要です。



組合員の所得向上・経営安定につながる公的政策支援の例

- ◆水田活用の直接支払交付金(3,015億円)
- ◆経営安定対策(ゲタ・ナラシ2,412億円、牛マルキン等2,296億円)
- ◆セーフティーネット(収入保険319億円、野菜価格安定化対策156億円)
- ◆生産コストを考慮した適正な価格形成の仕組みづくり・法制化(検討中)
※金額はいずれも令和6年(当初予算)

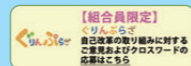
たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いたします

各支店・店舗・センターにご意見箱とアンケート用紙を設置しています。
なお、ぐりんぶらざのクロスワードパズル応募はがきのご意見箱からもご応募いただけます。
ご意見箱からいただいたクロスワードパズル応募はがきの応募者は当選率アップ!!
皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

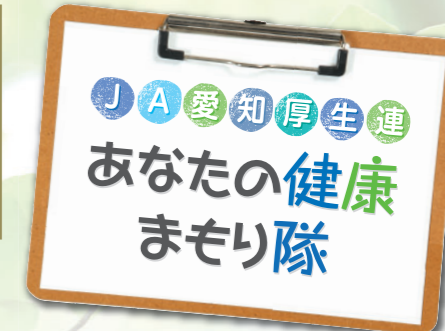
<https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック

豆乳料理で骨骨(こっこつ) 健康になろう!!

豊田厚生病院 病院調理師 岩本 拓郎



高齢者になると骨折するリスクが高まり生活の質(QOL)を大きく損ないます。
骨の健康を維持し豊かな人生をおくりませんか?

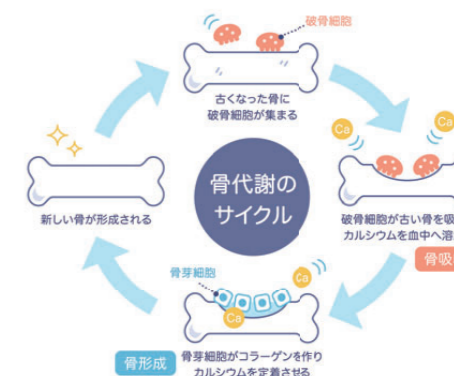
骨が弱くなるのはどうして?

骨の強さは、骨量の指標となる「骨密度」と骨の構造などの「骨質」の2つの要因によって決まります。骨量は成長期に増加して20歳頃に最大量に達し、その後は加齢に伴い減少します。骨は新陳代謝を繰り返してつくられていて、骨の代謝には女性ホルモンが関係しています。特に閉経後の女性は女性ホルモンが減少するため骨量も減少しやすくなります。

骨の健康に必要な栄養素は何だろう?

骨の健康のためにはカルシウムの摂取が重要です。カルシウムの吸収を促進するためのビタミンD、骨へのカルシウムの取り込みを助けるビタミンKなど、様々な栄養素も必要で、エネルギーと栄養素を過不足なく摂取することが大切です。また、大豆に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモンである「エストロゲン」に似た働きをしてくれることがわかり、骨の健康維持に役立つと考えられるようになってきました。

そこで、冬の寒さがまだまだ残るこの時期にぴったりな豆乳のレシピをご紹介します。牛乳や豆腐を加えることによりカルシウムがアップし、クリーミーさや満足感が増えます。また彩りに冬の旬野菜(ブロッコリー、ほうれん草など)を加えるのもおすすめです。さらに豆乳に含まれる大豆イソフラボンには女性ホルモンである「エストロゲン」を補う効果があります。豆乳料理で骨の健康を維持しましょう!!



献立レシピ紹介

豆乳料理で骨の健康維持

～豆乳と相性抜群の白味噌と生姜を取り入れ、牛乳と豆腐でカルシウムもアップ!～

「魚の豆乳味噌煮」

4人分 1人分:170kcal
カルシウム90mg・大豆イソフラボン25mg

材料	
鮭	60g(4切)
豆腐	80g
大根	160g イチョウ切り
人参	60g イチョウ切り
ネギ	10g 斜め切り
生姜(おろす)	4g
牛乳	100cc
かつおだし(顆粒)	10g
豆乳	200g
料理酒	20g
上白糖	8g
白味噌	25g
水	100cc

芽ネギを
使うと
オシャレです

- ### 作り方
- 1.合わせ調味料(7種類)を計量し全て混ぜ合わせる。
 - 2.鮭をフライパンに並べ、焼き目を少し付けるように焼く。
★直接煮てしまうと、アクやドリップが出てしまうため
 - 3.大根・人参・ネギを下茹でする。ネギは取分けておく。
 - 4.合わせ調味料を鍋でひと煮立たせ、大根→人参→鮭→豆腐の順に入れ、沸騰しないように火を通す。
 - 5.火を止めてから、すりおろした生姜を鍋に回し入れる。
 - 6.器に1人ずつ取分け、彩りに茹でたネギをのせて完成。



参考文献 厚生労働省.e-ヘルスネット、健康用語辞典、骨粗鬆症、食品安全委員会・大豆及び大豆イソフラボンに関するQ&A、日本人の食事摂取基準2020

広報誌・SNSでも病気や治療・イベント
情報などを発信しています。ぜひご覧
ください!

広報誌
「豊田厚生Navi」



豊田厚生病院
Instagram



大好きな街に寄り添った活動ができる!
それがJAあいち尾東での働き方の魅力です。



あいち尾東

令和8年度

新規採用 職員募集

JAあいち尾東は、瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市の事業エリアで農家をはじめとする地域のくらしをサポートしています。



募集要項の詳細はこちらのQRコードからご確認ください

健康ライフセミナー

男の料理教室 | 参加者募集 |



料理を通じて、安全・安心な地元農産物を使用した健康的な食生活をサポートすることを目的に、男性を対象とした料理教室を開催します!
今年度は全2回コースで、野菜摂取量の改善状況をチェックすることができます。

メニューは「1/2日分の野菜が摂れる中華献立」です!!
美味しく食べて健康になりませんか?

日程

第1回 東郷支店 令和7年5月21日(水) 9:30~13:00
瀬戸支店 令和7年5月30日(金) 9:30~13:00

①料理教室 ②「ベジチェック®」の測定
※ベジチェック®…手のひらをセンサーにかざすことで野菜摂取量を推定する機器

第2回 東郷支店 令和7年6月19日(木) 10:00~11:30
瀬戸支店 令和7年6月27日(金) 10:00~11:30

①「ベジチェック®」の測定 ②結果のフィードバック、講話

参加費

無料

定員

各会場16名

応募要件

●組合員及び組合員家族の成人男性 ●支店ごとの活動日に参加できる方

申込方法

各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、申込フォームからお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を4月下旬に郵送させていただきます。

受付期間

3月3日(月)~3月24日(月)



申込フォームはこちらから



介護予防教室

運動習慣
定着コース



全6回の講座を通して自分にあった運動方法を身に付けてみませんか?

開催時間 10:00~12:00

場 所 東郷支店2階会議室

参加費 500円(全6回分)

対 象 者 管内在住の概ね75歳未満の方
生活改善に意欲的な方
運動を行うことに支障がない方
(杖やシルバーカーなしで15分以上続けて歩ける方)
高血圧等の基礎疾患がある方や痛みのある方は主治医の許可を得てお申込みください。

募集期間 令和7年3月3日(月)~3月21日(金)

定 員 20名

申込方法 各基幹支店のふれあい係窓口
又は、JAあいち尾東のホームページの申込フォームから、お申込みください。



回	日時	内 容
第1回	4月18日(金)	●体力測定・ストレッチ・筋トレ ●健康寿命をのばすために
第2回	5月9日(金)	●ロコモ度テスト・ストレッチ・筋トレ、リズム体操 ●ロコモについて
第3回	5月23日(金)	●体組成測定・ストレッチ・筋トレ ●食生活を整えよう ※ペースメーカーを使用している方は、体組成測定は行えません。
第4回	6月6日(金)	●ストレッチ・筋トレ(マット)・ラダー(認知症予防) ●認知症について
第5回	6月20日(金)	●ストレッチ・ウォーキング体験 ●動脈硬化について
第6回	7月4日(金)	●体力測定・リズム体操 ●フレイルについて

※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を3月下旬に郵送させていただきます。
※教室当日の血圧が180/100mmHgを超える場合、運動を控えていただくことがあります。

問い合わせ先

生活相談課

0561-75-0710 (平日9時~17時)

産直市情報

- 3月 ● 米野木支店 6日(木) 9:00~12:00
 ● 東郷支店 14日(金) 9:00~12:00
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 4月 ● 米野木支店 7日(月) 9:00~12:00
 ● 品野支店 8日(火) 9:00~11:30
 ● 豊明栄支店 8日(火) 9:00~12:00
 ● 東郷支店 15日(火) 9:00~12:00
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

3月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

理事会だより

開催日: 令和7年2月3日(月)

- 第1号議案 第26回通常総代会の開催について
 第2号議案 大口信用供与等の承認について
 第3号議案 令和5年産米の共同計算の開示について
 以上の議案について承認可決されました。

ふれあい係からのご案内

組合員の届出事項の変更について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合は、変更届の提出が必要となります。
 変更手続きを各支店窓口にて受付しておりますので、最寄りの支店までお問合せいただけますようお願いいたします。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
 ● 3月1日(土)・3月22日(土)・4月5日(土)
 瀬戸グリーンセンター
 ● 3月8日(土)・3月23日(日)・4月12日(土)
 長久手グリーンセンター
 ● 3月9日(日)・3月15日(土)・4月19日(土)
 日進園芸センター
 ● 3月2日(日)・3月16日(日)・4月26日(土)



※都合によりお休みの場合もございます
 ※令和7年度4月より日曜日の営業はございません。

3月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
 ● 北部3店舗合同セール 14日(金)～16日(日)
 ● クーポン割引 17日(月)～30日(日)
 ● GC部会協賛セール 21日(金)～23日(日)
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
 ● 北部3店舗合同セール 14日(金)～16日(日)
 ● 春の園芸シーズンスタートセール 21日(金)～23日(日)
- 長久手グリーンセンター
 ● クーポンセール 7日(金)～9日(日)
 ● 北部3店舗合同セール 14日(金)～16日(日)
 ● 春の園芸シーズンスタートセール 21日(金)～23日(日)
- 日進園芸センター
 ● 春のお彼岸セール 14日(金)～16日(日)
- 豊明・東郷グリーンセンター
 ● 春の園芸シーズンスタートセール 21日(金)～23日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



3月31日(月) 臨時休業

相談会・相談日のお知らせ(3月1日～4月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 3月 ● 3日(月) 尾張旭支店
 ● 11日(火) 本店営業店
 ● 18日(火) 豊明支店
 ● 21日(金) 瀬戸支店
- 4月 ● 8日(火) 本店営業店
 ● 9日(水) 東郷支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 3月 ● 10日(月) 長久手支店・本店営業店
 ● 25日(火) 長久手支店
- 4月 ● 7日(月) 本店営業店
 ● 9日(水) 長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
 本店営業店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 3月 ● 19日(水) 春木支店
 ● 25日(火) 豊明支店
 ● 28日(金) 本店営業店
- 4月 ● 8日(火) 長久手支店
 ● 11日(金) 本店営業店
 ● 12日(土) 豊明支店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 3月 ● 5日(水) 尾張旭支店・豊明栄支店
 ● 7日(金) 米野木支店
 ● 11日(火) 瀬戸支店
 ● 13日(木) 長久手支店
 ● 18日(火) 山口支店・品野支店
 ● 19日(水) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・東郷支店
- 25日(火) 水野支店
 ● 26日(水) 本店営業店
 ● 27日(木) 長久手西支店
- 4月 ● 2日(水) 豊明支店
 ● 4日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 ● 8日(火) 瀬戸支店
 ● 10日(木) 長久手支店
 ● 15日(火) 山口支店・品野支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 3月 8日(土) 各基幹支店
 ● 4月 12日(土) 各基幹支店

令和6年10月より、「相続手続き」の来店予約が可能になりました。
 Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。

ホームページ内 各種相談会 Web予約 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

- 長久手支店 TEL (0561) 63-0012
- 北部資産管理センター TEL (0561) 65-0031
- 中部資産管理センター TEL (0561) 75-0720
- 南部資産管理センター TEL (0562) 92-1343

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

