

1月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
下記QRコードからご確認できます。



JAあいち尾東HP



tomonity

| 日にち | 時間 | 講習・企画 | 備考 |
|--------|-------------|--|----------------------|
| 8 (水) | 10:00~11:30 | 初心者向け柿・梅選定講習会 | 予約制 |
| 8 (水) | 9:00~15:00 | 年金相談会 (豊明栄支店) 年金受給について、社会保険労務士が個別で手続き対応をします。 | 予約制 |
| 11 (土) | 9:00~16:00 | J Aバンク・J A共済 休日相談会 | 予約制 |
| 15 (水) | 13:30~17:30 | 税務相談会 税理士が、相続を中心とした税に関する個別相談対応をします。 | 予約制 |
| 16 (木) | 13:30~17:30 | 税務相談会 税理士が、相続を中心とした税に関する個別相談対応をします。 | 予約制 |
| 23 (木) | 11:00~12:00 | アートで開運！ 脳トレ曼茶羅アート講座 講師：松尾まきこ (福岡県在住) | 予約制 詳細確認 はこちら→ |
| 28 (火) | 14:00~15:00 | 年齢を重ねてますます元気で美しく！ 大人のための食事講座 講師：二本木ゆうこ (神奈川県在住) | 予約制 詳細確認 はこちら→ |
| 30 (木) | 14:00~15:00 | 頭も体も元気ハツラツ！ ~やってみようグングニサイズ~ 講師：JA愛知厚生連 | 予約制 詳細確認 はこちら→ |

JAあいち尾東 豊明支店

講座・イベントを随時開催中！

「ウェルステーション」に 参加しませんか？

JAあいち尾東では、組合員および地域の皆様の
「こころ」「からだ」「くらし」の向上に向けた
各種講座・イベントを「ウェルカレンダー」にまとめて開催しています。
お一人でも、お友達を誘ってみんなで参加もOK！
皆様のご参加をお待ちしております♪

1月のイチオシ講座 1



アートで開運！ 脳トレ曼茶羅アート講座

開催日時：1/23(日) 11時～
講師：松尾 まさこ 福岡県

1月のイチオシ講座 2



年齢を重ねてますます元気で美しく！ 大人のための食事講座

開催日時：1/28(日) 14時～
講師：二本木 ゆうこ 神奈川県



1月～3月はJAグループ愛知が提供する新たな講座企画「tomonity(トモニティ)-友とともに彩りある豊かな日々を-」が開催されます。今回はモニター募集という形で、どなた様も無料でご利用いただけます。詳しくは内面をご覧ください!!

お申込み方法

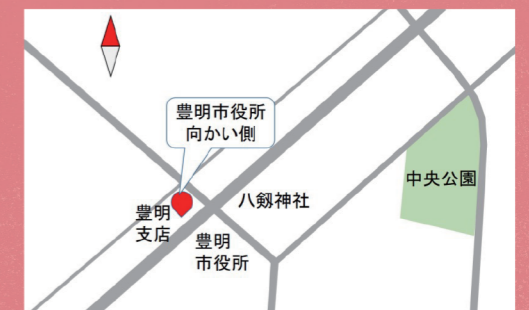
tomonityのwebサイトから講座の詳細を確認の上、会員登録と講座予約を行ってください。操作方法については、チラシ内面をご参照ください。

お問い合わせ

本店 くらしの相談部 生活相談課
TEL：0561-75-0710 (平日9:00~17:00)

実施場所

JAあいち尾東 豊明支店 2階
豊明市三崎町中ノ坪5-2



随時、おかねやくらしに関する相談を受付中！

豊明支店では、随時ライフアドバイザーによるおかねの相談に応じています。
ご家族の教育資金や土地活用など、お困りのことがありましたら私ども J A にご相談ください。

リアルタイムweb講座

tomonity

トモニティ

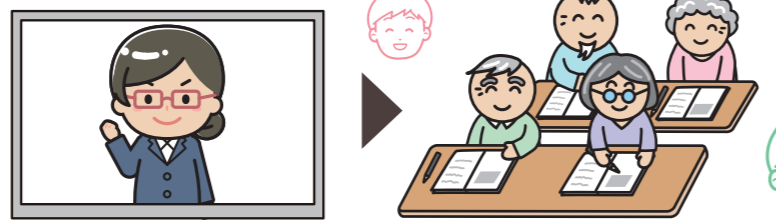
JAあいち尾東

参加条件
 ○積極的に受講し、アンケートに回答いただける成人の方。
 ※JA事業、サービスに初参加の方、JA組合員以外の方もご参加いただけます。

—— 友とともに彩りある豊かな日々を ——

2カ月間限定!無料モニター募集!
 通常8講座月額1,000円のところモニター価格0円となります

- ① 講座を選ぶ
- ② 申し込む
- ③ 参加する



リアルタイムで講師がWeb講座を行う JA施設で受講する

トモニティ tomonityとは…
 組合員・地域住民の皆さまへ新たな趣味や学びの機会を提供する、JAグループ愛知のサービスです。運動・美容・芸術文化・食農など様々なテーマの講座をJA施設で、オンライン講座として受講できます。近隣にお住いの参加者とは直接出会えるので、同じ趣味・趣向の友人づくりにもおすすめです。



講座の詳細・申込みはこちらから

全国の講師から受講!8つの魅力的な講座をご紹介します!

テーマ「健康・ロコモ予防」

年末年始でなまった身体を動かそう!
椅子に座ったままで出来る簡単エクササイズ
 開催日時: 2/4 11時~
 講師: 福島 多香恵 東京都

寒さで縮こまった身体をさきもちよく動かそう!
椅子に座ったままで出来る簡単エクササイズ
 開催日時: 3/11 11時~
 講師: 福島 多香恵 東京都

テーマ「美容・ファッション・メイク」

脱!地味色ファッション
冬の装いに「色」をいれて気分も明るく!
 開催日時: 2/13 14時~
 講師: 岩井 ますみ 千葉県

年齢と共に、小さくなった目をはっきりさせる
若見えメイクチャレンジ!
 女性限定
 開催日時: 2/27 14時~
 講師: 岩井 ますみ 千葉県

テーマ「食・農」

年齢を重ねてますます元気で美しく!
大人のための食事講座
 開催日時: 1/28 14時~
 講師: 二本木 ゆうこ 神奈川県

今さら聞けない?!
 なんとなくお茶を入れている方必見
急須のお茶の愉しみ方
 開催日時: 2/18 14時~
 講師: 二本木 ゆうこ 神奈川県

テーマ「語学・芸術・文化」

アートで開運!
脳トレ曼茶羅アート講座
 開催日時: 1/23 11時~
 講師: 松尾 まさこ 福岡県

春を楽しむ
脳トレ曼茶羅アート講座
 開催日時: 3/4 11時~
 講師: 松尾 まさこ 福岡県

上記以外にも、JA愛知厚生連主催の運動や食事に関する講座もご用意!!

詳しくはWebカレンダーを参照

講座の詳細・申込みはwebサイトをご覧ください
 講座の実施日時、会場等の詳細情報は、会員登録不要でどなたでも自由にご覧いただけます
<https://reserva.be/aichikeizairen>



tomonity の利用方法

webサイトでできること ・ 講座の詳細情報を確認する ・ 講座を予約する(会員登録含む)

1. トップページ
 2. JA名(会場名)から会場を選択、カレンダーから気になる講座をタップ
 3. 詳細を確認し気に入ったら「予約を進める」をタップ

スマホのカメラで二次元コードを読み取り、webサイトへ

JA名(会場名)から会場を選択、カレンダーから気になる講座をタップ

詳細を確認し気に入ったら「予約を進める」をタップ

4. ログイン/会員登録
 5. ログイン後、そのまま予約を行う

初回のみ会員登録を行う

- ①「新規会員登録はこちら」をタップ
- ②メールアドレスを入力し送信
- ③メールで届いたURLをタップし各項目を入力

2回目以降はログイン後 そのまま予約を行う

注意事項 参加費用について
 企画中のサービスのプレ提供となりますので、モニターとしてすべて無料でご参加いただけます。今後の企画・運営のため受講後アンケートへのご回答にご協力ください。