

講座・イベントを随時開催中！

「ウェルステーション」に 参加しませんか？

JAあいち尾東では、組合員および地域の皆様の「こころ」「からだ」「くらし」の向上に向けた各種講座・イベントを「ウェルカレンダー」にまとめて開催しています。お一人でも、お友達を誘ってみんなで参加もOK！皆様のご参加をお待ちしております♪

今月のイチオン講座 1

アロマブレンド入門講座

11月13日（水） 10:00～10:45

心身をリラックスさせたり、リフレッシュさせたりと、毎日の生活を向上させるセルフケアとして人気のアロマ。本講座では、香りの基礎知識を学び、日常のシーンに合わせてアロマをブレンドする方法を身に付け、ワークショップでは自分好みの香りづくりを楽しく体験します。

講師：小田 ゆき氏（動画）

参加費：無料



今月のイチオン講座 2

まちかど健康チェック

11月14日（木） 9:00～11:00

JA愛知厚生連の保健師から、生活習慣や健康診断に関する健康相談、体組成測定、野菜摂取量の測定を受けられます。予約不要ですので、お気軽にお越しください。



お申込み方法

豊明支店ふれあい窓口でお申込み、もしくはお電話にてお申込みができます。お電話は、下記の番号へお願いいたします。

お問い合わせ

豊明支店 ふれあい係
TEL：0562-92-1341（平日9:00～17:00）

随時、おかねやくらしに関する相談を受付中！

豊明支店では、随時ライフアドバイザーによるおかねの相談に応じています。ご家族の教育資金や土地活用など、お困りのことがありましたら私どもJAにご相談ください。

実施場所

JAあいち尾東 豊明支店 2階
豊明市三崎町中ノ坪5-2



11月のウェルカレンダー

講座の詳細については、
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
6 (水)	9:00~15:00	年金相談会 (豊明栄支店)	先着順・予約制
7 (木)	9:00~15:00	ひまわりメガネ・補聴器展示会	予約不要
9 (土)	9:00~16:00	JAバンク・JA共済休日相談会	先着順・予約制
13 (水)	10:00~10:45	アロマブレンド入門講座	先着順・予約制
14 (木)	9:00~11:00	まちかど健康チェック	予約不要
15 (金)	13:30~17:30	税務相談会	先着順・予約制
18 (月)	9:00~15:30	ふれあいミニサービス	見学申込み受付中
20 (水)	10:00~11:30	膝腰のメンテナンス♪ ～いつまでも自分の足で歩くために～	先着順・予約制
22 (金)	10:00~11:30	昭和歌謡フラダンス	先着順・予約制
25 (月)	9:00~16:00	税務不動産個別相談会 (豊明栄支店)	先着順・予約制
26 (火)	9:30~11:30	絵手紙教室	先着順・予約制 参加費1700円
27 (水)	10:00~11:40	元気なうちから生前整理	先着順・予約制
28 (木)	10:00~12:00	おいしく健診結果改善コース ～LDLコレステロールを改善する食事～	先着順・予約制