

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい～

くらしの拠点

2024
10
vol.307

米計30kgが当たるかも!! 買って、当てようキャンペーン P10

野菜栽培の基礎が学べる「家庭菜園」 P2 [クローズアップ] 瀬戸市 矢野正彦さん P4



P12 地域農業応援団！食育キッチン
P14 出向く営農レポート



LINE

産直施設で
使えるクーポン
配信中



Instagram

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局
承認
84

差出有効期間
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント! <https://www.jaab.or.jp>
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

このボタンをクリック



【組合員限定】
このボタンをクリックすると
自分の取り組みに対する
応援金およびクオースタンドの
応募ができます。

10月号の答え
A B C D E F
Puzzle

ホームページ (QR
コードから)・各窓口
にあるご意見箱にて
応募された方は当
選率が上がります!!

締切 10/20まで (消印有効)

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で
評価をお願いします。

良 ← 4 ・ 3 ・ 2 ・ 1 → 悪

[その理由をお聞かせください]

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

冬の寄せ植えセット をプレゼント!



今月号の当選者は令和6年12月号
にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

知って得情報

組合員の皆様
にお得な情報をお届けします!

貯金が残せるしかも、お金が戻る住宅ローン

貯金連動型住宅ローン『堅実家計』のご紹介!

堅実家計の
3大メリット

1. 貯金が残せる!
手元の資金を手放すことなく、定期貯金としてお金が
残るので安心です。

2. お金が戻る!
定期貯金残高に応じて、年2回住宅ローン利息を
キャッシュバックします。

3. 住宅ローン控除を有効活用!?
繰上返済と同様の効果を得ながら、住宅ローン控除を
最大限に活用できます。

インターネットで試算ができます!

上記貯金連動型住宅ローンの試算・キャッシュバック等の
確認もできます。

[http://www.jabank.aichishinren.or.jp/
loan/home/simulation/](http://www.jabank.aichishinren.or.jp/loan/home/simulation/)



各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。
文芸コーナーはホームページからもご応募で
きます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●お一人様一種類且つ一句(一首)の投句をお願い
します。

締切 9月6日～10月5日まで(11月号掲載)
10月6日～11月5日まで(12月号掲載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くらしの拠点
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

vol.307
2024.10.1発行

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



イチゴを栽培してみよう! (家庭菜園向け)

イチゴはバラ科の多年草の一種です。イチゴの可食部は果実ではなく、花托(かたく)という花の付け根(雄しべや雌しべの土台)が発達した部分です。本当の果実は、種にも見える粒々の部分です。イチゴの可食部の赤色はポリフェノール的一种であるアントシアニンという色素によるもので、この色素が極端に少ない可食部が白い品種もあります。

栽培カレンダー



※露地栽培の目安です。
※品種により栽培期間に違いがあります。購入した種袋に記載の暦をご確認の上栽培してください。

主要品種	とちおとめ、あまおう、アイベリー、ゆめのか、スカイベリー、章姫
畝幅	60cm
株間	35cm

肥料

	施肥量(g/10m)		
基肥	N:140	P:200	K:180
追肥1	N:30	P:-	K:-
追肥2	N:30	P:-	K:-

POINT

苗を選ぶ際は葉の大小・多少で選ぶのではなく、苗の中心(クラウン)が大きくしっかりしている苗を選びましょう。

栽培方法

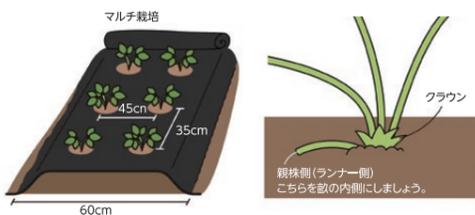
1. 土づくり

pHは5.5~6.5程度が好適土壌pHです。苦土石灰等の石灰資材で調整しましょう。イチゴの根は肥料やけしやすいので、基肥は植え付けの2週間前には行いましょう。栽培が半年程度になるため肥効が長く続く緩効性肥料や有機質肥料の施用がおすすめです。

2. 植え付け

畝幅60cm、株間35cmほどで定植します。植え付けの際には、葉の付け根部分(クラウン)が土に埋まらないように浅めに植え付けましょう。クラウンは新しい芽が出る、大切な生長点です。

P14に植え付けにオススメの薬剤を紹介しています!



3. 追肥

10㎡あたり窒素成分で30gを目安に植え付けの1か月後と2月の2回追肥しましょう。肥料が根や葉に直接触れないように注意し、株元から10~15cm以上離れたところに施用しましょう。

4. 人工受粉

3月下旬から4月下旬、開花にあわせて人工受粉を行います。筆を使用して花をなでるように花粉が均一に雌しべに付くように受粉させましょう。人工受粉を行うことで形の良いイチゴになります。

5. 防除

うどんこ病やハダニが発生しやすいので風通しを良くし、早期防除を心掛けましょう。

6. 収穫

開花から30~40日ほどで実が熟してきます。イチゴ全体が赤く色づいてきたら収穫しましょう。

栽培方法は、当JAホームページの家庭菜園のコーナーに掲載しています



アクセス方法

01

あいち尾東のホームページを開きます。

JAあいち尾東の家庭菜園ページはこちら

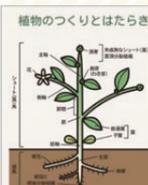
02

「家庭菜園」と書かれたバナーを選択すると、以下のコンテンツをご覧頂けます。



家庭菜園の基礎

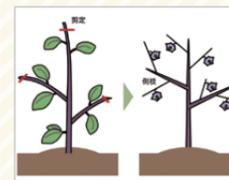
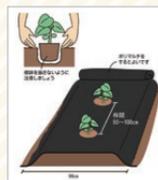
家庭菜園に欠かせない6つの基本知識を解説。植物のつくりとはたらき、必要な栄養素、土づくりの基本、肥料の使い方、害虫防除のポイント、そして農薬の役割と使い方をそれぞれ分かりやすく説明しています。栄養素や農薬については多様な種類を一つひとつ詳しく解説しています。



初心者でも分かりやすい!

栽培方法

30種類以上の野菜ごとに栽培方法を詳しく紹介しています。各野菜のページでは、カラフルで見やすい栽培カレンダーや肥料の施肥量、定植から追肥・果房・収穫方法まで、詳しい栽培方法をポイントごとに紹介しています。文字では伝わりにくい定植や播種の位置や剪定の方法、収穫のタイミングなどはイラストや写真を使って分かりやすく解説しています。



Q & A

野菜ごとに、よくある質問とその回答を掲載しています。野菜の名前が50音順で並んでおり、各野菜のページで具体的な疑問や問題に対する解決策を迅速に見つけることが出来ます。

あ行	
アレッタ	+
イチゴ	+
インゲンマメ	+
エダマメ	+

アレッタ	
アレッタ(新野菜)の可食部はどこ?	
アレッタの保存方法は?	
1~2月下旬まで収穫したい。収穫期に追肥を行う場合、どのような肥料が良いか?	

野菜栽培の基礎が学べる「家庭菜園」をご存知ですか?

JAあいち尾東のホームページでは、ご自宅でおいしい野菜を育てるための基礎知識や栽培方法などの充実した情報を掲載しています。初心者から経験者まで役立つ情報が満載です。





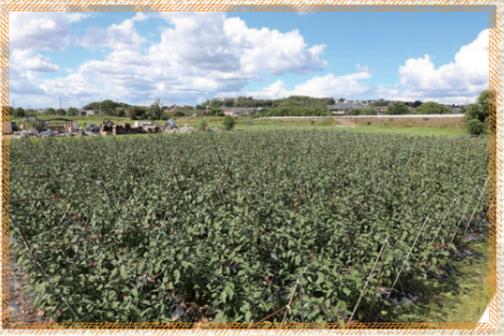
失敗を恐れず挑戦し続ける

瀬戸市 矢野 正彦さん (79歳)



1,000本のナスの木 ▶

つやがすごい!



今回ご紹介するのは、瀬戸市でや
まさ農園を営む矢野正彦さん。祖
父が農業を営んでいたことをきつ
けに高校で農業を学び、卒業後から
現在に至るまで農業一筋で過ごし
てきました。現在は主に息子さんと
2人で様々な農作物を栽培し、瀬
戸グリーンセンターや道の駅しな
の、あぐりん村などに出荷していま
す。

特に力を注いでいるのがナスの栽
培です。50年以上にわた
りナスの栽培を続けており、
現在では1反半の畑で10
00本にも及ぶナスを育て
ています。栽培している「千
両二号」という品種は、鮮や
かな色とつや、そして豊富な
収量の特徴で、圃場では1本
の株から100本ものナス

が収穫できるそうです。

ナスの栽培には、いくつかの課題
があります。その一つが連作障害で
す。連作障害とは同じ場所で同じ作
物を繰り返し栽培すると、生育が
悪くなる現象です。矢野さんはこの
問題に対応するため、毎年栽培場
所を変える工夫をしています。ま
た、ナスは長期間にわたって安定し
た収穫量を確保するため、剪定が
欠かせません。長年の経験を活か
し、剪定を適切に行い、実がなる時
期を分散させることで安定した収
穫量を実現しています。

さらに、今年からは新たな害虫
対策にも取り組んでいます。それが
「殺虫灯」の設置です。殺虫灯とは虫
が好む光を発し、虫を引き寄せて捕
獲する装置で、毎年悩まされていた
カメムシの被害を大幅に減少させ

ることが出来ました。「新しいこと
を恐れていたら何も変わらない。
やってみて初めて分かることも多い」
と語り、その他にも今年初めて日当
たりを良くするために株間を従来
より10cm広げる試みや、機材の
導入を積極的に行うなど、常に新
しい挑戦や取り組みを続けていま
す。

「農業は脳業。農業で生計を立て
るためには頭を使わなければなら
ない。たとえ失敗のリスクがあつて
も新しいことに挑戦し続ける気持
ちが大切」と矢野さんは語ります。
その言葉のとおり今年80歳にな
る今でも、次々と新しい技術や工夫
を取り入れ続け安全・安心な農作
物を栽培し、グリーンセンターなど
に出荷しています。

相続手続き 来店予約 Web受付開始

令和6年10月より、JAあいち尾東ホームページの各種相談会Web予約システムにて「相続手続き」の来店予約が可能になりました。
 相続手続きの空き状況がリアルタイムでご確認いただけますので、ご相談の際は是非ご利用ください。
 ※税理士が行う税務相談とは異なります。

〈ご利用方法〉

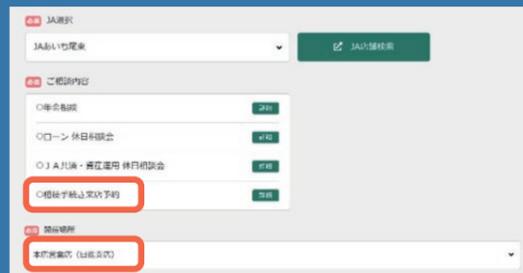


1 JAあいち尾東ホームページの「各種相談会 Web予約」をクリック!



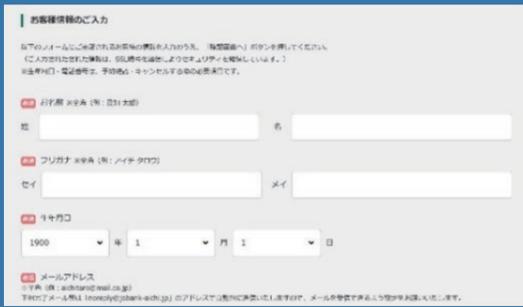
2 「ご相談内容」を選択し、「開催場所」・「ご来店日時」をお選びください。

※ご相談内容の「詳細」をクリックするとお手続きに必要な書類等をご確認いただけます。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3 お客様情報をご入力ください



4 確認画面にてお申込内容をご確認いただき、送信をクリックで完了となります。

※Web予約がない場合でも相続手続きのご案内はさせていただきますが、来店状況によりお待ちいただく場合がございます。



お申し込みフォームへの直接リンクはこちら

予定利率変動型

年金共済



自分のために、将来に向けて備えましょう!

加入年齢 **18歳~85歳**までご加入いただけます 共済掛金 月々**3,000円**からご加入いただけます

※最低保証年金額が6万円未満となる場合はお引受けできません。

ポイント

- 1 毎年(毎月)の共済掛金で老後の**生活資金**が**積立感覚**で準備できます。また、**年金額の増加**が期待でき、一度増加した年金額は減りません。
*予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。
- 2 **個人年金保険料控除**が受けられます。
*所定の条件を満たし、★**税制適格特約** 付契約の場合*2024年1月末現在の法令等に基づき記載しています。
- 3 医師による診査は必要なく、**簡単な告知**でお申込みいただけます。
 次の項目の両方が「いいえ」の場合にご加入いただけます。
Q1 現在、病気や外傷で、安静療養中ですか?
(安静療養中とは、病気や外傷により、仕事や家事ができない状態で、入院または家庭で療養していることをいいます。)
Q2 今後、入院または手術(レーザー・カテーテル・内視鏡・放射線によるものを含みます。)の予定がありますか?
(医師により入院または手術をすすめられている場合や、医師と相談している場合を含みます。)
*両方が「いいえ」の場合でもご職業、これまでの共済金の支払請求内容などによってご契約いただけないことがあります。
- 4 加入年齢・払込終了年齢・年金支払開始年齢に応じた**柔軟な保障設計**ができます。

所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合は、**一般生命保険料控除とは別枠で個人年金保険料控除の対象となり、共済掛金のうち一定額について所得控除を受けられます。**



※契約日が平成24年1月1日以降の場合です。 ※他に生命共済等の契約がある場合には、上記と異なる場合があります。

税制適格特約 付加の要件

- 1 年金受取人が被共済者で、かつ共済契約者または共済契約者の配偶者であること。
- 2 共済掛金の払込期間は10年以上にわたり、定期的に払い込むこと。
- 3 定期年金タイプの場合は、年金支払開始年齢が60歳以上で、かつ年金支払期間が10年以上であること。

なお、税制適格特約を付加した場合、ご契約内容の変更に制限があります。特に、共済契約者(共済掛金負担者)と年金受取人が異なるご契約の場合、年金開始時に年金を受け取る権利が贈与税の課税対象になりますが、年金受取人の変更等はできませんのでご注意ください。

※令和6年1月末現在の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

★お問い合わせはお近くのJAあいち尾東共済課窓口・渉外担当者まで

推進資料番号 24230401246

8月23日 うた体操教室を開催



女性部長久手支部では、「歌いながら体を動かして健康に」を目的として、毎月第4金曜日にうた体操教室を開催しており、28人が参加しています。

歌いながら脳トレ、指先回し、ステップと頭から下半身まで全身を動かしてバランス力や筋力をつけていきます。こうすることで口腔機能の向上、心肺機能を高め、何よりストレス発散になります。



「歌うのはちょっと」と一歩引いてしまう人もいるかもしれませんが、講師の水野久子先生は「気にしないで。唱歌や歌謡曲などみんなが知っている曲ばかりなので」と。今回も「線路は続くよどこまでも」「人生いろいろ」「涙そうそう」そしてビギンの「島人ぬ宝」などバラエティー豊かでした。

体に不調を感じ、6月から初めて参加した女性は「日ごろ使っていない部分を動かすことで体調も良くなりました」とうれしそう。3年以上前から参加している女性たちの「月1回なので無理しないで」のエールを受けて和気あいの雰囲気で行われました。

協力広報員：佐藤美桜子

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

8月6日 子どもと一緒にクッキング



尾張旭支店は、地域の親子を対象に『子どもと一緒にクッキング』を開催しました。これは支店活動の一環として、当JAの女性理事や、尾張旭地域協議会委員と協力して企画したものです。地域の農業について、将来を担う子どもたちに料理を通じて農業に興味・関心を持ってもらうことが狙いです。

当日は、当JAの米から作った米粉や、尾張旭地域の農家が育てた農作物を使用した「米粉ピザ」と「豆腐入りヨーグルトムース」を作り、子どもたちに地産地消の大切さを伝えました。また、今回ピザで使用したピーマンやミニトマトは自宅のプランターでも栽培できることを紹介すると、子どもたちから驚きの声が上がりました。同支店に隣接する尾張旭グリーンセンターの前では、職員が実際にプランター栽培をしており、親子が帰り際に見学する様子が見られました。

大津豊一支店長は「このイベントをきっかけに農業に興味をもってくれる子どもが増えてくれたら嬉しい。今後もこうしたイベントを積極的に企画し、地域の拠り所を目指していきたい」と話しました。



愛知県農業共済組合からのお知らせ



備えは万全ですか？



近年、台風の激甚化、局地的な豪雨、頻発する地震など、これまでの想定を上回る被害の発生が危惧されています。備えの1つとして収入保険をご検討ください。

収入保険の補償の範囲とメリット



全ての農産物を対象に、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償

災害などに影響されやすい農業経営でも安定した収入を実現できます！

多くの方に支持されてきています



掛金等の詳細は、下記の連絡先へお気軽にお問合せください！

※お申し込みには、青色申告書の写しをご準備ください

愛知県農業共済組合 (NOSAI愛知) 連絡先
【西部支所】 TEL (0587) 58-5800



8月15日 東郷ふれあい朝市「夏の大感謝祭」を開催

東郷支店は、地域住民と組合員がふれあい、地域の絆をつなげることを目的に毎月開催しているふれあい朝市にて、特別イベント「夏の大感謝祭」を開催しました。当イベントは長年親しまれてきた東郷グリーンセンターの統廃合を受け、組合員の声に応え地域の拠り所となるために開催されました。当JAの内部組織である年金友の会や産直友の会の会員が協力し、地域協議会委員や役員OBのサポートも得て実施されました。



当日は2,000円以上のお買い上げで梨が当たる抽選会や、かき氷の無料配布、子どもも楽しめるボールすくいなどのイベントが行われ、多くの来場者で賑わいました。また、当JAで年金を受給している方々や、複数の条件を満たした方々にはBOXティッシュや卵1パック、あいちのかおり5キロなどのプレゼントも用意されました。

参加者からは「子供たちも楽しめたので来てよかった。またこのようなイベントがあればぜひ参加したい」といった声が寄せられました。

8月19日 コシヒカリの収穫開始

JAあいち尾東の出資法人(株)尾東農産で「コシヒカリ」の収穫作業が始まりました。

同法人は日進市内で約9ヘクタールの面積にコシヒカリを栽培しています。8月19日の収穫作業では、株式会社クボタとJAあいち経済連が同行し、新しいコンバインの試運転も行いました。初めて使うコンバインの操作に苦労しながらも、次々と刈り取っていきました。今年も昨年に引き続き、イネカメムシの被害が心配されていますが、生育状況はおおむね順調とのことです。

同法人の福岡幹弘社長は「今年も無事に収穫が始まりひとまず安心して居る。美味しい新米を消費者のもとへ届けたい」と話しました。



空き家でお困りではないですか？

空き家は年々増加傾向にあり、平成30年の住宅・土地統計調査によれば、住宅総数6,242万戸に対し空き家が846万戸と、7戸に1戸が空き家となる計算です。

空き家になる原因として、実家を相続により取得したものの、その後誰も住まなくなってしまうケースが多いそうです。



そこで空き家を相続により取得した相続人が一定期間内に空き家を売却した場合には、空家にかかる譲渡所得の特例として3,000万円の特別控除が適用できます。(ただし、土地及び家屋を共有で相続する場合、相続人の数が三人以上の時は特別控除額は一人あたり2,000万円となります。)

※適用要件

(1) 共通の要件

- ① その家屋が昭和56年5月31日以前に建築されたものであること
- ② 区分所有建物(分譲マンション等)登記されている建物でないこと
- ③ 相続開始直前において被相続人が居住しており、被相続人に家族を含む同居人がいないこと
※被相続人が相続開始の直前において老人ホームに入居していた場合でも、一定の要件を満たせば適用できます。
- ④ 譲渡対価の額が1億円以下であること
- ⑤ 相続の開始から3年を経過する年の12月31日までの譲渡であること

(2) 家屋を取り壊して売却する場合の要件

- ① 家屋について、相続開始の日から取り壊しの時まで事業の用、貸付用または居住の用に供されていないこと
- ② 敷地について、相続開始の日から譲渡の時まで事業の用、貸付用または居住の用に供されていないこと
また、取り壊しから売却時まで新たな建物・構築物の敷地の用に供されていないこと

(3) 家屋と敷地を売却する場合の要件

- ① 家屋について、相続開始の日から譲渡の時まで事業の用、貸付用または居住の用に供されていないこと
- ② その家屋が地震に対する安全性にかかる規定、またはこれに準ずる基準に適合するものであること(耐震性のないものは耐震リフォームしたものに限り)

また現在、各市町において空家バンク制度を利用した売買及び賃貸の情報発信制度や補助制度があります。

例 日進市

日進市空家バンクは空家を貸したい人・売りたい人が登録申請した物件情報を、空家を借りたい人・買いたい人に情報発信する。また、空家バンクを利用して契約が成立した場合、仲介手数料の一部を補助する。(上限2万5千円)、空家バンクを利用して空家を購入する際のリフォーム費用等を補助する。(上限30万円)等

当組合では、相続に関する相談対応はもとより、空き家に関するお困りごとにも相談対応を行っています。登記等法的なことから、空き家の利活用・リフォーム等様々なお困りごとに専門家とともに対応いたします。お気軽にご相談ください。

ご相談は最寄りの資産管理センターへ

- 瀬戸市、尾張旭市、長久手市
北部資産管理センター 〒480-1103 長久手市岩作城の内53番地 TEL:0561-65-0031
- 日進市、東郷町
中部資産管理センター 〒470-0122 日進市蟹甲町池下213番地1 TEL:0561-75-0720
- 豊明市
南部資産管理センター 〒470-1125 豊明市三崎町中ノ坪5番地2 TEL:0562-92-1343

新米!

旬な農産物!

米計30Kgが
当たるかも!!



買って、当てようキャンペーン

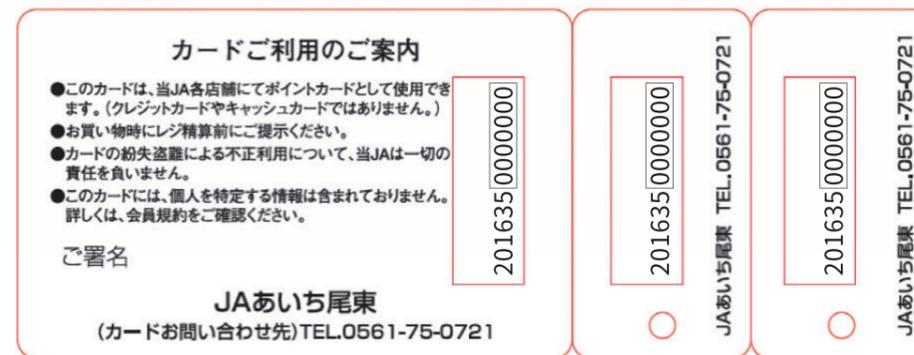
当JAのグリーンセンターまたは金融店舗で新米、農産物を買って豪華賞品をGETしよう!!

応募者の中から抽選で2名様に「米計30Kg」、20名様に「ふれあい商品券500円分」をプレゼントします。

※米30kgは12月下旬頃にご案内し、ふれあい商品券については、当選者に12月下旬頃に郵送いたします。

- 応募条件** 当JAのグリーンセンターまたは金融店舗で米、農産物をご購入された方
- 期間** 令和6年10月2日(水)～11月19日(火)
- 応募方法** レジ、金融店舗窓口にて応募用紙を配布します。

①組合員カード、ポイントカードをお持ちの方は、カード裏面に記載してある下7桁の番号を応募用紙に記入し、ご応募ください。



②組合員カード、ポイントカードをお持ちでない方は、応募用紙にお名前とご住所を記入し、ご応募ください。

応募用紙の見本

新米!旬な農産物!買って、当てようキャンペーン
応募用紙

★組合員カード・ポイントカードをお持ちの方

201635

★組合員カード・ポイントカードをお持ちではない方

お名前

ご住所 〒

※取得した個人情報は、あいち尾東農業協同組合個人情報保護方針に基づいた業務並びに利用目的に必要な範囲以外ではご利用いたしません。



旬の野菜をしっかり食べよう!

はつみつとバター、そしてシナモン!相性抜群の取り合わせ



さつまいものはちみつバター

豊明・東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
武内 静



材料 (3~4人分)

- さつまいも…200~250g
- レーズン…20g
- バター…10g
- オリーブオイル…大さじ1
- きび砂糖…大さじ1
- はちみつ…大さじ1
- 塩…ひとつまみ
- ナッツ…お好みで
- シナモン…お好みで

そのまま食べても美味しいですが、
パニアアイスに添えたり、
トーストにのせたり、
お菓子作りに使用したり、
アレンジの可能性は無限大!!

※きび糖は上白糖、グラニュー糖でも良い。
※さつまいもの種類はなんでもOK!身が柔らかいものは崩れますがそれも美味しい!!

作り方

- 1 さつまいもは、よく洗ってところどころ皮をむき、一口大に切って水にさらします。蒸すか、電子レンジで柔らかくします。(ラップをかけて600W3~4分)
※電子レンジの場合、水分が出たら時々混ぜながら2~3分おきます。
- 2 フライパンにAを入れて、弱めの中火にかけます。バターが溶け出したら、1のさつまいもを入れ軽く炒め、レーズンとBを入れます。砂糖を溶かしながら全体を混ぜてからめします。
- 3 器に盛り、お好みのトッピングをのせて完成です。

今月の 食材メモ

さつまいも



さつまいもはイモ類の中で最も食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整えてくれる効果があります。また、糖質も多く含まれているため、普段食べている食事にプラスして食べるとカロリーオーバーになってしまうこともあります。おやつに置き換えるなどして適切な量を摂取しましょう!

1人あたり172kcal



1個あたり105kcal



かぼちやの茶巾あんかけ 鶏そぼろ入り

地域農業
応援団!

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介!。
食卓に旬をとり入れてみませんか?

材料 (4人分(8個))

- かぼちゃ…400g(1/4個)
- 鶏ひき肉…200g
- しょうがのみじん切り…大さじ1
- 水溶き片栗粉…適量
- 万能ねぎ…適量
- だし汁…200cc
- 砂糖…大さじ2
- 砂糖…小さじ2
- しょうゆ…大さじ2
- しょうゆ…小さじ2
- しょうゆ…大さじ2
- しょうゆ…大さじ2
- みりん…大さじ2
- みりん…小さじ1
- みりん…小さじ1

作り方

- 1 かぼちゃの種、皮を取り除きます。一口大に切り、耐熱容器に入れラップをします。電子レンジ(600Wで5分程)でやわらかくなるまで加熱します。その後、潰し粗熱をとります。
- 2 鶏ひき肉を炒め、色が変わってきたら調味料Aを入れます。さらにしょうがも入れ水分がなくなるまで炒めます。
- 3 ラップの上に1を大さじ1を目安のせて丸く平たく広げます。真ん中に2の鶏そぼろをのせラップの端を持ち、茶巾絞りにしてお皿に並べます。
- 4 鍋に調味料Bを入れ煮つめ、水溶き片栗粉でとろみをつけます。3のかぼちやの茶巾にかけます。仕上げに万能ねぎを散らしたら完成です。

豊明・東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
近藤 章子



食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください!



店舗情報 〒470-1101 豊明市沓掛町新道3-3
TEL:0562-92-0135
[営業時間] 9:00~18:00
毎週水曜日定休、正月・棚卸休み



教えて! 市川組合長

JAの自己改革について学び
地域農業を応援しよう



市川 耕一
代表理事組合長

組合員との対話

JAあいち尾東では、広報誌や正組合員訪問、意見交換など様々な活動・媒体を通じて組合員の皆さまから意見・要望をいただいております。いただいた意見を基に、今後の具体的な方針を決定し、事業計画へ反映させ実践しています。
今回は反映した意見について一部抜粋してご紹介します。

寄せられた意見・要望

Q 楽しめるイベントを企画して欲しい。

A 当JAでは、組合員・利用者の皆様楽しんでいただくとともに、グリーンセンターが農家の重要な販路であり、来店者を増やすことは、農家の皆様が生産した農産物を多く販売することができ、自己改革の目的である農業者の所得増大につながると考え、様々なイベント・キャンペーンを企画・実施しています。
今年の5月には、地元農産物への理解を深めるとともに、地域農業の応援、来店者の増加を目的にグリーンセンターで販売している産直品売上金額1位を当てる「旬な農産物を当てようキャンペーン」を実施し、1万件以上の応募をいただき、大好評となりました。
10月からは新たなキャンペーンを実施いたします。
自己改革の目的である農業者の所得増大に向け、様々な取り組みを実施してまいりますので、組合員・利用者の皆様のご利用・ご参加をよろしくお願いいたします。



当選者の方にあいちのかおり
10kgをプレゼントしました。

Q 旬の野菜を使ったレシピをたくさん知りたい!

A JAあいち尾東ではぐりんぶらざに掲載しているレシピの他に、各グリーンセンターに旬の野菜を使用した食育ソムリエレシピを掲示しています。食育ソムリエレシピはJAあいち尾東の食育ソムリエレシピのInstagramでも簡単にご覧いただけます。
また、HPにもぐりんぶらざの過去のレシピをまとめてみる事が出来ますので、ぜひチェックをお願いします。



JAあいち尾東
食育ソムリエレシピの
Instagramはこちら



HP



Instagram

この他にも、イベントや教室開催等の新たな企画も多数ご提案いただいております。いただいたご提案については、担当部署にて検討しておりますが、内容によってはご希望に添えない場合もございますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

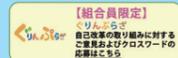
各支店・店舗・センターにご意見箱とアンケート用紙を設置しています。
なお、ぐりんぶらざのクロスワードパズル応募はがきのご意見箱からもご応募いただけます。
ご意見箱からいただいたクロスワードパズル応募はがきの応募者は当選率アップ!!
皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



この見
だつた
だけ箱
をさ
いでを

JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック

営農職員によるオススメ! ～ダイアジノン粒剤3～

P3にイチゴの栽培方法を
紹介しています!



ダイアジノン
粒剤3

10月はイチゴの植え付けの季節となり、店頭には人気の章姫をはじめ、様々な品種の苗が並びます。

イチゴ栽培は品種を選ぶ楽しさから始まりますが、収穫までに7カ月を要し、畑で作る作物の中では手間のかかる野菜のひとつとなります。

手間と時間のかかるイチゴ栽培ですが、植え付け早々に苗の元気がなくなってしまったり、株元を食べられて枯れたりしてしまうことも少なくありません。

植え付け初期に株が枯れる要因として、土の中にあるコガネムシの幼虫やネキリムシが挙げられます。昨今の温暖化により、これらの害虫は10月になっても餌を探して、土壌の浅い場所で活発に活動しています。

そこに新鮮なイチゴの苗が植え付けられると、たちまち害虫の餌食になってしまいます。そこで今回お勧めするのが「ダイアジノン粒剤3」です。

植え付け時に10㎡あたり60～90gを土壌に混ぜ込むだけで、植え付け初期の大切な苗を守ることが出来ます。

コガネムシ等の被害を免れた株は、有機質を多く含んだJAオリジナルの肥料「おいしいフルーツ」でしっかり栄養補給していただき、あま～いイチゴを収穫しましょう。

出向く営農レポート ～事前に対策しよう～



北部営農センター瀬戸地域担当
小島 善治

瀬戸市瀬戸口町にお住まいの伊藤嘉朗さんは令和5年12月に産直会員になり、今年春からニンニクやタマネギの他、春夏野菜を出荷しています。

今年の5月からはチェーンポット苗による白ネギの栽培に挑戦しています。

8月下旬の圃場巡回では、ハモグリバエ、ネギアザミウマの食害を確認したので、コテツフロアブル散布と、雨や風の後はZボルドーの散布をお願いしました。

今後の栽培管理は、1か月毎に、追肥をし、土寄せを行います。

伊藤さんは自宅が瀬戸グリーンセンターから近いので、農繁期には仕事の出勤前に出荷しています。

秋冬野菜は、白菜、ブロッコリーをプラグ苗から育てて出荷していきたいと意気込んでいました。



※チェーンポット苗とは、紙でできた育苗用ポット(ペーパーポット)のことで、ポットの1つひとつが連結しており、1度に連続して植えつけられます。

●土壌医 藤巻久志



野菜もの知り百科

カブは在来ナタネ類に属し、仲間にはハクサイ、チンゲンサイ、野沢菜、タアサイ、水菜などがあります。これらの野菜は春になると立ち上げて黄色の十字花を咲かせ、「菜の花」としておいしく食べられます。

春の七草のズナはカブのことで、原産地はアフガニスタンまたは地中海沿岸といわれています。日本のカブは中国を経由して伝わった東洋型と、シベリア・朝鮮半島経由の西洋型があります。低温に敏感な東洋型は西日本で、寒さに強い西洋型は東日本で多く栽培されています。東洋型と西洋型の天下分け目は岐阜県の関

ヶ原です。西洋型は葉や茎に毛茸もつじ。産毛のこ）がなく、茎葉もおいしく食べられます。代表的な品種は東京の「金町小カブ」、現在流通しているカブの多くは金町系です。小カブは直根を切らずに販売されるのが一般的です。葉はみずみずしく、肌は照りがあり、直根は細いほど、品質が良いとされています。真っ白い根と青々とした茎葉の「コントラストの美しさ」はまさに芸術品です。

カブは各地の気候に合うように変異し、数多くの品種が誕生しました。北海道の「大野紅カブ」、滋賀県の「日野菜カブ」、京都府の「聖護院カブ」など大きさ、根色、根形もさまざまです。育種は今も続けられ、表皮も内部も黄色の「味こがね」、手でピンクの皮がむけて生食できる「もものすけ」などの品種が次々に発表されています。

スズシロとも呼ばれるダイコンは、カブと似ていますが、ダイコン属で、黄色ではなく白や薄桃の花を咲かせます。カブもダイコンも葉付きのまま保存すると、水分が葉から蒸散し、品質が低下します。

野菜もの知り百科

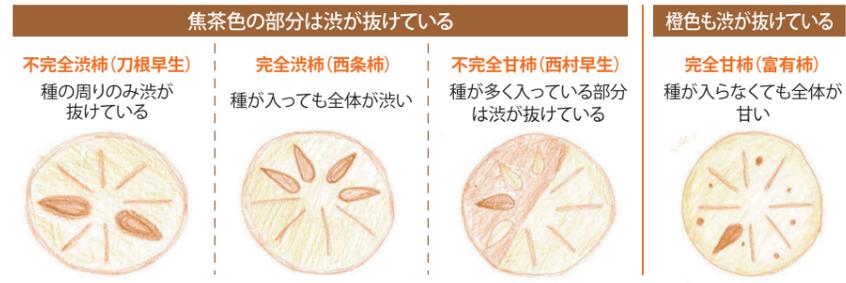
カブ (アブラナ科アブラナ属)

柿の種類について

10月は柿の収穫の時期です。柿には甘柿と渋柿があります。甘柿には「完全甘柿」と「不完全甘柿」があり、渋柿にも「完全渋柿」と「不完全渋柿」があることをご存じでしょうか。今回はそれらの違いを紹介します。

柿は元々、種が入っても渋のままの「完全渋柿」と、種が入ると種の周辺だけ渋みが抜ける「不完全渋柿」しかありませんでした。その後、種が入らなくても渋みが抜ける「完全甘柿」と種が多く入ると渋みが抜ける「不完全甘柿」が生まれました。

「完全甘柿」は富有柿や次郎柿などで、甘味が強いのが特徴です。
「不完全甘柿」は西村早生、禅寺丸、筆柿などで、果肉にゴマ状の斑点が入ると食べごろと言われています。
「完全渋柿」は西条柿、愛宕柿などで、「不完全渋柿」は刀根早生、平核無などです。双方とも渋抜きをするか、干し柿にすると渋みが抜けて甘くなります。



渋抜きの方法はいくつかありますが、今回は3種類紹介します。

- 柿のヘタ部分に焼酎を付けてポリ袋などに入れて1~2週間置く。
- 新聞紙にドライアイスを包み、柿と一緒にポリ袋に入れて4~5日置く。
- 柿とリンゴを一緒にポリ袋に入れて1週間置く。

などの方法があります。渋抜きをすれば、渋柿も甘柿と同じかそれ以上に甘くなることもあります。渋柿が手に入った時は試してみてください。

この他にもホームページに家庭菜園についてのQ&Aや基礎知識を掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。

農業の豆知識

出向く営農職員による

年末大掃除 予約受付中!!
お早目のご予約をおすすめします!!
※12月に入ってからのお申し込みは、施工日のご希望に添えない場合がございます。

JAのお掃除・家事応援隊

困ったときは、プロにおまかせ!!
お家のお掃除や家事のお手伝いなど、様々な困りごとをプロが解決いたします!!

<p>エアコン (分解高圧洗浄) ほこり・カビ・汚れ除去</p> <p>お掃除機能なし (1台) 12,100円より</p> <p>お掃除機能付 (1台) 24,200円より</p> <p><small>※室外機はオプションになります。</small></p>	<p>レンジフード (分解洗浄) 洗浄、油汚れ除去</p> <p>プロベラ式換気扇 (1台) 9,900円より</p> <p>コンロ清掃 (オプション) 9,900円より</p>	<p>浴室 基本清掃、カビ・水垢・石鹸カス除去</p> <p>エプロン内清掃 (オプション) 4,400円より</p>
---	--	---

<p>草刈り・抜根</p> <p>空き地 農地 駐車場</p> <p>Before After</p>	<p>庭木の剪定</p> <p>庭木 玄関松</p> <p>Before After</p>	<p>防草シート張り</p> <p>新規の防草シート張り</p> <p>古くなった防草シートの張り替え</p> <p>Before After</p>
<p>現場により環境や木の種類が異なるため 無料で現場調査の上、お見積りいたします。</p> <p>70㎡の場合 33,000円 (税込)より</p> <p><small>※あくまでも目安金額です。</small></p>		<p>30㎡の場合 (簡単な草刈り、整地を含む) 132,000円 (税込)より</p> <p><small>※あくまでも目安金額です。</small></p>

- ご相談・お申込みは
- 瀬戸グリーンセンター TEL: 0561-21-1181
 - 尾張旭グリーンセンター TEL: 0561-53-2715
 - 豊明・東郷グリーンセンター TEL: 0562-92-0135
 - 日進園芸センター TEL: 0561-72-0016
 - 長久手グリーンセンター TEL: 0561-63-1210

JAの自動車共済で、ムダなくおトクに見直しを!

POINT 1 家計の負担を軽減できる?

家計にうれしい掛金割引をご用意!

JA共済オリジナル
自賠責共済
セット割引
(自動車共済 + 自賠責共済)

対人賠償の共済掛金
7%割引

JA共済オリジナル
農業用安全
自動車割引

共済掛金
9%割引

※ご契約のお車が農研機構(国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構)の行う安全性検査に合格した指定の農業用自動車の場合

JA共済オリジナル
農業用貨物車割引

共済掛金
10%割引

複数契約
割引

共済掛金
5%割引

自動継続
割引

共済掛金
2%割引

※このほかにも「ASV割引」「新車割引」「長期優良契約割引」などがあります。※割引の適用には所定の条件があります。

※この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせはお近くのJAいち尾東共済課窓口・渉外担当者まで
24230401249

POINT 2 必要な保障に入ってる?

リスクを幅広く保障!

相手方への保障

「対人賠償」
「対物賠償」



ご自身・ご家族の保障

「人身傷害保障」
「傷害定額給付保障」



お車の保障

「車両保障」
「レッカー・ロード費用保障*」
「車両諸費用保障特約」



*始期日を令和6年6月1日以降とする契約が対象となります。
※上記以外にも「日常生活賠償責任特約」などニーズに応じてご加入いただける特約があります。

POINT 3 もしものときのサービスは?

親身にすばやく対応!

24時間365日事故受付!

レッカー・ロードサービス

夜間休日現場急行サービス

夜間休日初期対応サービス

休日契約者面談サービス



※サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。

事故対応窓口 約2,640か所

損害調査
サービス担当者 約4,610人

※2023年4月1日時点

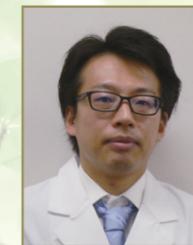
JA共済の事故対応
利用者満足度

94.4%

※JA自動車共済利用者満足度調査。
2022年度実績(JA共済連調べ、
とても満足・満足・やや満足の間割割合、
小数点第2位を四捨五入)

画像診断医 (放射線診断医)って?

豊田厚生病院放射線診断科代表部長
櫻井 悠介



JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

画像診断医は医療画像を用いて、病気の診断や治療計画の立案に重要な役割を果たす専門医です。主にCT、MRI、PET-CT・アイソトープ検査などの断層写真(輪切りの画像)を対象に、病気の有無や種類、病変の拡がり、治療の判断などを行っています。

医療機器の進歩は目覚ましく、近年では全身の高精細かつ広範囲の画像を非常に短時間で撮像できるようになりました。そのため、一回の検査で数百~数千枚、大きな病院であれば毎日数百件の検査という膨大な画像が生み出されるようになっていきます。

日本では主治医主体に画像診断が行われるケースが多いですが、画像枚数が膨大かつ全身の広範囲であるため、多忙な主治医のみで全ての画像をチェックすることは難しくなっています。また、主治医の専門外の臓器も多数写り込むため盲点になりやすく、重大な診断エラーが生じ得ます。そのため専従で画像をくまなくチェックする画像診断医の役割が重要です。主治医の専門分野においても、専門的な相談を受け判断のお手伝いをしています。

画像診断医は主に画像診断レポートという書面を通じて主治医に画像検査のまとめをお伝えしています。時にはカンファレンスや電話等を通じて直接画像所見の説明をすることもありますが、情報量も膨大なため、書面での情報伝達にはメリットがあります。

日本では諸外国に比べ、画像診断撮像の装置の数が極めて多いにも関わらず画像診断医の数は極めて少なく、画像診断医は不足しています。このため、緊急性の高い検査のレポートを優先したとしても、画像診断レポートは撮像から発行までにタイムラグが生じてしまう事が多いです。また、日本全体で見るとレポートを発行できている割合は撮像総数の4~5割程度にとどまるといわれています。これらの観点から、日本における画像診断にはまだまだ改善の余地があると言えます。

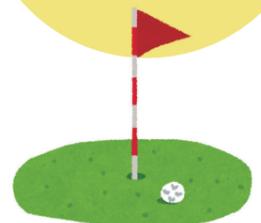
我々が患者さんと直接お会いする機会は少ないですが、多忙な主治医の盲点をしっかりカバーし、背後から診療をサポートしています。



開催要項

- 開催日** 令和6年12月20日(金)
- 開催場所** 新南愛知カントリークラブ美浜コース
知多郡美浜町大字野間字内扇43番地
- 募集人数** 28組112名
※参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 参加資格** 当JA組合員及びそのご家族
- 参加費用** お一人19,000円(プレー代・昼食代含む)
- 申込方法** 各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、お申込みください。※4名1組でお申し込みください。
- 募集期日** 令和6年11月15日(金)まで
- 競技方法** (1) 18ホールストロークプレーとします。
(2) ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカット。
- その他** (1) お預かりしました個人情報、当JA及び新南愛知カントリークラブのみが取扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用致しません。
(2) その他詳細につきましては各支店窓口でお尋ねください。

第17回 JAいち尾東杯 ゴルフ大会 開催



お知らせ 産直市情報

- 10月 ● 品野支店 4日(金) 9:00~11:30
 ● 米野木支店 7日(月) 9:00~12:00
 ● 豊明栄支店 8日(火) 9:00~12:00
 ● 東郷支店 15日(火) 9:00~12:00
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 11月 ● 米野木支店 5日(火) 9:00~12:00
 ● 品野支店 6日(水) 9:00~11:30
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

お知らせ 10月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- 投資信託キャンペーン

お知らせ 理事会だより

開催日: 令和6年8月30日(金)

- 第1号議案 役員報酬審議会委員の選出
 第2号議案 大口信用供与先等の承認について
 第3号議案 不良債権の処理方法について
 第4号議案 令和6年産米生産者仮渡価格の設定について

以上の議案について承認可決されました。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター 10月5日(土)・10月26日(土)・11月2日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 10月12日(土)・10月27日(日)・11月9日(土)
- 長久手グリーンセンター 10月13日(日)・10月19日(土)・11月10日(日)
- 日進園芸センター 10月6日(日)・10月20日(日)・11月3日(日)



※都合によりお休みの場合もございます

お知らせ 10月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 北部3店舗合同セール 18日(金)~20日(日)
- 県下統一セール協賛セール 25日(金)~27日(日)
- クーポン割引 21日(月)~31日(木)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 北部3店舗合同セール 18日(金)~20日(日)
- 県下統一セール 25日(金)~27日(日)

長久手グリーンセンター

- クーポンセール 4日(金)~6日(日)
- 北部3店舗合同セール 18日(金)~20日(日)
- 県下統一セール 25日(金)~27日(日)

日進園芸センター

- 秋めく総力祭 18日(金)~20日(日)

豊明・東郷グリーンセンター

- 県下統一セール 25日(金)~27日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



1日(火) 臨時休業 2日(水) 振替臨時営業



相談会・相談日のお知らせ(10月1日~11月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 10月 ● 8日(火) 本店営業店
 ● 9日(水) 東郷支店
 ● 15日(火) 尾張旭支店・豊明支店
 ● 18日(金) 瀬戸支店
 ● 22日(火) 長久手支店

- 11月 ● 5日(火) 本店営業店
 ● 6日(水) 東郷支店
 ● 15日(金) 瀬戸支店・豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 10月 ● 7日(月) 本店営業店
 ● 9日(水) 長久手支店
 ● 24日(木) 長久手支店

- 11月 ● 11日(月) 本店営業店・長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター
 日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 10月 ● 3日(木) 瀬戸支店
 ● 11日(金) 東郷支店
 ● 12日(土) 長久手支店
 ● 16日(水) 本店営業店
 ● 22日(火) 豊明支店

- 11月 ● 5日(火) 長久手支店
 ● 8日(金) 瀬戸支店
 ● 9日(土) 尾張旭支店
 ● 15日(金) 本店営業店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 10月 ● 2日(水) 豊明支店
 ● 4日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 ● 9日(水) 瀬戸支店
 ● 10日(木) 長久手支店
 ● 15日(火) 山口支店・品野支店
 ● 16日(水) 春木支店
 ● 18日(金) 浅田支店
 ● 21日(月) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 ● 22日(火) 水野支店
 ● 23日(水) 本店営業店
 ● 24日(木) 長久手西支店

- 11月 ● 1日(金) 米野木支店
 ● 6日(水) 尾張旭支店・豊明栄支店
 ● 12日(火) 瀬戸支店
 ● 14日(木) 長久手支店

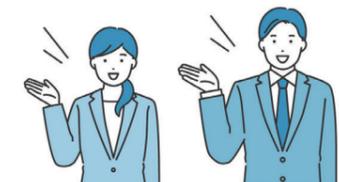
JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 10月12日(土) 各基幹支店
- 11月9日(土) 各基幹支店

ホームページ内  をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい 



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約
・
お問い合わせ

- 瀬戸支店 TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店 TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店 TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店 TEL (0561) 39-0551
- 本店営業店 TEL (0561) 72-0665

- 長久手支店 TEL (0561) 63-0012
- 春木支店 TEL (0561) 38-1132
- 北部資産管理センター TEL (0561) 65-0031
- 中部資産管理センター TEL (0561) 75-0720
- 南部資産管理センター TEL (0562) 92-1343

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

お名前 _____ 年齢 () _____

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

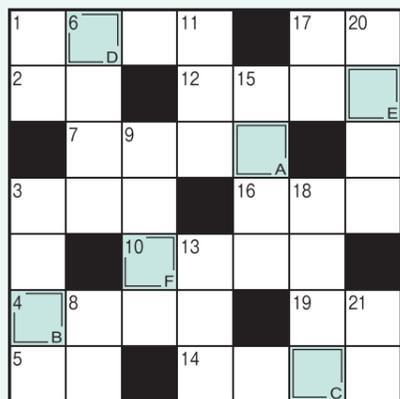
■ミミのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つものこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえは
- 19 地震のときに感じるもの

■タテのカギ

- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 3 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 8 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- 9 印刷ではなく——のサイン
- 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 13 ——心と秋の空? それとも女心?
- 15 海水と淡水が混じり合っている湖
- 17 アヒルの原種です
- 18 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

8月号の答え

「あいち尾東産の新米」をプレゼント!

8月号の当選者 正解者数 316通

A B C D E
ト コ ロ テ ン

- 瀬戸市 中根様・三宅様
- 尾張旭市 三浦様・小西様
- 豊明市 深谷様
- 東郷町 近藤様
- 日進市 鳥並様・川口様
- 長久手市 三岡様
- 名古屋市 和多田様

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●伊藤ノリ子さん

●若杉芳さん

●平林康子さん

●佐々木謹子さん

●藤本澄江さん

●松井美枝子さん

●山田みね子さん

●白羽小夜美さん

●浅見すみ子さん

●八田美智子さん

●諸戸幸さん

●浅見敏江さん

●中村久榮さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

おトクで安心・切替カンタン JAでんき

検針票で料金シミュレーション

現在ご使用の検針票

お使いの電気料金がおトクになるか、わかります。詳しくは下記JAでんきホームページまたは、お問合せ先まで。
※検針票はお申し込み時に必要になります。

お問合せ・お申込み先

- あいち尾東農業協同組合
- 瀬戸グリーンセンター TEL: 0561-21-1181
- 尾張旭グリーンセンター TEL: 0561-53-2715
- 豊明・東郷グリーンセンター TEL: 0562-92-0135
- 日進園芸センター TEL: 0561-72-0016
- 長久手グリーンセンター TEL: 0561-63-1210

JAでんき 検索

https://zenoh-energy.co.jp/ja-denki/

編集後記

ようやく秋を感じられる過ごしやすい季節となりました。食欲の秋ということで、新米をはじめサツマイモや栗、さんまなどを食べて旬を楽しみましょう♪(新家)

読者の文芸コーナー

●俳句

今年また背腹の瘦せし秋刀魚かな
秋ぼたる鳥原川を忘れじと
遠雷や茄子里いもも水と薬
里山に老いて幸せ吊忍
ポテサラと生姜焼こそ夏メニュ
台風の前道に下キドキ老ひ住居
虫取り網の上悠然と鬼やんま

石野憲男
辻 栄春
大谷せう子
興語麦生
近藤淳子
八木梨美
中田榮二

ホームページからも
投稿いただけるよう
になりました。
たくさんのご応募お待
ちしております!

読者投稿はこちら
読者の文芸コーナー
川柳・短歌・俳句

●短歌

盆踊り太鼓の響きに誘われて踊りの輪に溶ける夏の夜長かな
三國山紅葉吹かれて染模様里の稲穂は黄金の波に
コロンコロと笑って話し「ありがどう」笑顔作るは老いの作法
シベリアに抑留されし父想い今の平和に杯高くあぐ
晩秋の空にそびえる富士山が在る困基すきだつた父の命日
うっかりと投稿するを忘れたら三年半の皆勤途切れ
山百合をひとかかえ持ち遅刻せし山家育ちの同級生は
初盆の遺影微笑み過ぎし日を思い返せば涙あふれる
父の年目標に生き達成す次は曾孫に会えるを願ふ
相撲部屋床山さんになりたいたと訪ねてみれば女人禁制
ご時世にお仲間入りと講座行く居眠りしても学びは楽し
生意気にちびのカマキリ鎌たてる幼き威嚇見えておかし
吾が部屋はこれから先も蛍光灯寝ころびながら紐ひくために
そこそこつくつくくばらうし鳴き出して「夏休み」終りを告げる如
もう私人畜無害であるらしい幼も乙女も声かけられ
暑き夏雑草が伸び膝丈に雨降るを待ち庭の草取る

大津隆春
鬼頭月春
浅見保永
竹田敏子
村瀬忠雄
浅見和彦
永津英子
諸戸幸
中村久榮
水野加代
八田美智子

一等賞テープを切ってみたかった
リレー走何時もドキドキ順を待つ
運動会赤白綱引きメーンエメント
運動会裸足で走る子供頃
騎馬戦だ上に乗る子の意気高し
応援団園児一人におとな6
孫走る我が子と重ね胸おどる
運動会つらい思いは徒競走

松井美枝子
大津教
浅野すみ子
田中泰賢
中野おみ
大津石公
矢野右蔵
城須磨子
浅野清美