

# くらしの拠点

2024  
**9**

vol.306

**特集** 豊明・東郷グリーンセンター  
『Love it TO<sup>2</sup>』をご紹介します。 P6

新米を美味しく食べよう!! P2

[クローズアップ] 尾張旭市 宮本宗さん P4

P10 JAとくらし  
P12 地域農業応援団! 食育キッチン  
P14 出向く営農レポート



産直施設で  
使えるクーポン  
配信中



JAあいち尾東  
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局  
承認  
84

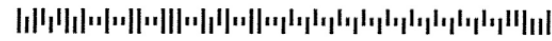
差出有効期間  
令和7年3月  
31日まで  
(切手不要)

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東  
総務企画部総合企画課 行



●日進グリーンセンターの愛称募集中! こちらにご記入ください。

ステキな商品をプレゼント! <https://www.jaab.or.jp>  
このハガキまたは  
当JAホームページから  
ご応募ください。

このボタンをクリック



クロスワード  
Puzzle  
9月号の答え

締切 9/20まで(消印有効)

ホームページ(QR  
コードから)・各窓口  
にあるご意見箱にて  
応募された方は当  
選率があがります!!

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●JAの様々な取り組みや自己改革について、該当する番号に○で  
評価をお願いします。

良 ← 4 ・ 3 ・ 2 ・ 1 → 悪

[その理由をお聞かせください]

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

乾燥しいたけの  
詰め合わせ  
をプレゼント!



今月号の当選者は令和6年11月号  
にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

## 知っ得情報

組合員の皆様に  
お得な情報をお届けします!

### JAバンクがもっと身近に! JAバンクアプリのご紹介!

★JAバンクアプリとは…

口座残高や入金明細をスマートフォンで確認することができるアプリです。  
店舗やATMで通帳記帳することなく、残高や明細がチェックできとても便利です。

#### アプリの4つの特徴

1 カンタン登録!	2 口座残高をチェック!	3 明細の照会がらくらく	4 ネットバンクへ手軽にアクセス
-----------	--------------	--------------	------------------



利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ  
<https://www.jabank.org/app/>



投資信託  
残高照会 投資信託の残高や評価損益、運用損益(トータルリターン)等が照会できます。

定期預入  
明細照会 定期貯金、定期積金等の契約情報(金利・満期日等)が照会できます。

#### PayB(払込票決済)

払込票のバーコード・地方税統一QRコード(eL-QR)を読み込むことで、税金・公共料金や通販代金等の支払いができます。対応する払込票はビリングシステム株式会社のホームページをご覧ください。

この機会に是非、JAバンクアプリをご登録ください。

ダウンロードは  
こちらから



詳しくは窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

### 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。  
文芸コーナーはホームページからもご応募できます。P22をご覧ください。

宛先 〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総務企画部 総合企画課

●必要項目  
みんなの便利

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー  
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類  
●お一人様一種類且つ一句(一首)の投句をお願いします。

締切 8月6日～9月5日まで(10月号掲載)  
9月6日～10月5日まで(11月号掲載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くらしの拠点  
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

vol.306  
2024.9.1発行

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課  
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1  
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



冷めても美味しいので、  
余ったらお弁当にも  
オススメです!



## ごぼうのきんぴらご飯

(家の光2010年6月号に掲載)

- 材料**  
(4~5人前)
- 温かいご飯…3合分
  - ごぼう…2本(200g)
  - ニンジン…1本(200g)
  - ゴマ油…大さじ1と1/2
- ①
- しょうゆ…大さじ4
  - 砂糖…大さじ2
  - 酒…大さじ2
- 白炒りごま…適量

- 作り方**
- ①ごぼうとニンジンは小さめのさがぎにし、水にさっとさらして水けを切ります。
  - ②フライパンにゴマ油を熱して、①のごぼうとニンジンを炒め、①を加えて汁けがなくなるまで炒め合わせます。
  - ③ボウルにご飯をいれ、②を加えてさっくりと混ぜ、器に盛り、ゴマをふったら完成です。

## うめみそおむすび

(家の光2018年10月号に掲載)

- 材料**  
(1個分)
- 温かいご飯…30g
  - 梅干し…大1個(正味15g)
  - みそ…大さじ1
  - 焼のり(3×8cm)…1枚

- 作り方**
- ①ご飯は太鼓形に握ります。
  - ②梅干しは種を取り除き、包丁でたたきます。
  - ③みそ、②のたたいた梅干しをよく混ぜ合わせ、①のご飯の片面に塗ります。フライパンに、塗った面を下にして入れ、香ばしい香りがするまでさっと焼きます。
  - ④のりの上に③のをせ、食べるときに巻いたら完成です。

## あまからおむすび

(家の光2018年10月号に掲載)

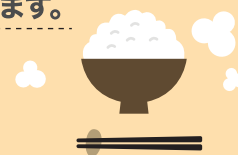
- 材料**  
(1個分)
- 温かいご飯…30g
  - 焼のり(3×8cm)…1枚
  - 青じそ…適量
- ①
- みそ…大さじ1
  - 砂糖…小さじ1

- 作り方**
- ①ご飯は太鼓形に握ります。
  - ②①のみそと砂糖をよく混ぜ合わせて、①のご飯の片面にぬります。フライパンに、ぬった面を下にして入れ、香ばしい香りがするまでさっと焼きます。
  - ③のりの上に②のをせます。青じそを適量ちぎってのせ、食べるときにのりで巻いたら完成です。

# 新米を 美味しく 食べよう!!

新米の季節がやってきました。

新米は古米に比べ水分が多く、  
ふっくらとして口の中でほろりと崩  
れるような食感が特徴です。また、  
甘みが強く濃厚な味わいで、炊きあ  
がったご飯は白く光沢があります。  
今回は、そんな新米をさらにどん  
どん美味しく食べることができる  
レシピをご紹介します。



## 牛しかれ煮

(家の光2016年10月号に掲載)

- 材料**  
(6人前)
- 牛赤身肉(切り落とし)…100g
  - ショウガ…1かけ分
  - 焼肉のたれ…大さじ2
  - 一味唐辛子…少々

- 作り方**
- ①ショウガは皮をむき、千切りにします。
  - ②小鍋に牛赤身肉、千切りにしたショウガ、焼肉のたれ、一味唐辛子を入れ、煮詰めます。
  - ③煮立ったら、弱めの中火で汁けが飛ぶまで煎り煮し、完成です。

※焼肉のたれは、しょうゆ・酒・砂糖各大さじ1弱で  
代用できます!



新米は、9月上旬ごろコシヒカリから順次  
グリーンセンターと一部の金融店舗に  
並びはじめます。  
ぜひお買い求めください。



**コシヒカリ** ふっくらとした炊き上がり  
で粘りと甘みのバランスが  
良いです。

**ゆめまつり** 程よい粘りであっさり、さっ  
ぱりとした食感です。

**あいちの  
かおり** 大粒で、つや、粘りを備えた  
しっかりとした食感。芳醇  
な香りをお楽しみください。



レシピ動画は  
コチラから



YouTube



Instagram



# 若手農家、宮本さんの挑戦

尾張旭市 宮本 みやもと 宗さん むね (38歳)

今回ご紹介するのは、尾張旭市でいちじく農園H Mファームを運営する宮本さん。宮本さんはこれからの成長が期待される若手農家で、奥さんの智美さんと共に3反の農園を管理し、年間5トン以上のいちじくを収穫しています。

6年前、尾張旭市と農協が連携して市の特産品であるいちじくを新たに栽培する農家を探していた際、農家の知人から宮本さんを紹介され、栽培をはじめることとなりました。宮本さんは美術作家、智美さんはダンサーとしても活動しており、アーティスト活動を続けながら始められる仕事として農業を選びました。もともと農業の知識や経験は全くなかったため、部会の見学やインターネット、動画などを通じていちじく栽培の技術を身に付けました。

宮本さんのいちじくの特長は、その大きさです。多くの人が驚くほどのサイズを誇り、その味わいも絶品です。土壌改良にこだわり、地下排水管である暗渠(あんきよ)を導入して水捌けをよくするなど、見えない部分にも工夫を凝らしています。さらに、朝採りにもこだわり、新鮮で甘い果実を提供しています。これらの努力により、宮本さんのいちじくは高品質を維持しています。

現在、宮本さんが所属する尾張旭のいちじく部会では、若手が部会を引っ張っています。宮本さんは「困ったときはお互い助け合い、切磋琢磨していきたい」と話しており、今後の部会の活動に期待が高まります。

今後の目標については「いちじくの栽培がようやく手になんできたところ。ここからまた面積を広げて生産量を増やしていきたい」と語り、将来的には5反の農園を目指し、法人化して加工場やお店を作るといった大きなビジョンを掲げています。

そんな宮本さんのいちじくは直売開始前の取材中にも多くのお客様が訪れるほどの人気です。直売は例年8月初めごろから始まり、イトーヨーカドー、学校給食、尾張旭グリーンセンター、瀬戸総合卸売市場などにも出荷されます。直売は不定休なので、のぼりが立っていることが営業中の目印になります。営業情報はH Mファームのインスタグラムでもお知らせしていますので、是非チェックしてみてください。



こののぼりが営業中の目印です!



▲のぼりをもつ宮本さんと奥さんの智美さん



Instagram



▲いちじく

こだわりその **3** 新鮮なお値打ち

伊勢本まぐろがなんと1,000円以下で購入することが出来ます!その秘密は、本まぐろを一匹まるごと仕入れているから!ぜひお買い求めください。  
※品物によっては、1,000円を超える場合がございます。



豊明・東郷グリーンセンター  
「Love it TO<sup>2</sup>」

[住 所] 豊明市沓掛町新道3-3  
[電話番号] 0562-92-0135  
[営業時間] 9時~18時  
[定休日] 毎週水曜日 正月・棚卸休み



**特集** 前月号に引き続き、南部地域の新店舗、

豊明・東郷グリーンセンター  
「Love it TO<sup>2</sup>」

をご紹介します。

今回は  
鮮魚コーナー  
を徹底解説!



鮮魚コーナーがすごい!!

青果棟にある鮮魚コーナーの魚は、刈谷ハイウェイオアシスにある「おさかな工房」より入荷しています。「おさかな工房」の鶴崎雄二社長からこだわりを教えてくださいました。



おさかな工房



うなぎを捌く社長

日進新店舗 愛称大募集!!

令和7年6月に日進新店舗「日進グリーンセンター」がオープンします。地域の皆様から愛され、親しみやすい店舗となるよう、愛称を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

管内にある産直所の例

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 豊明・東郷グリーンセンターLove it TO<sup>2</sup>



- 応募資格** 組合員および組合員家族とし、応募は1人1件
- 応募方法** ● 当月号ぐりんぱらざ裏面応募はがきより応募  
● あいち尾東ホームページの専用フォームより応募
- 応募期間** 令和6年9月17日(火)~令和6年11月15日(金)
- 入賞および景品** 大賞1点 愛称として採用し、ふれあい商品券10,000円分を贈呈  
※同一愛称が複数の場合、大賞は抽選とします。  
その際、外れた大賞と同じ案の応募者には、1,000円分のふれあい商品券を贈呈します。
- 結果発表** ホームページ及びぐりんぱらざ3月号にて発表
- その他** 採用された愛称に関する一切の権利はJAあいち尾東に帰属するものとします。  
応募に係る個人情報は今回の愛称募集の目的以外には使用しません。



HPはこちら

問い合わせ先 営農部営農企画課 0561-75-0721

こだわりその **1** 愛知県の漁港から直送



南知多にある片名漁港をはじめ、西浦漁港や形原漁港から仕入れた新鮮な地魚が並びます。豊明・東郷グリーンセンターでは、毎朝その日に捕れた鮮魚を搬入しています。そのため、どの魚を取っても高品質。たこは触ると色が変わるくらい新鮮です。

こだわりその **2** 加工品がすごい

マグロのカマ焼きやうなぎのかば焼き、いかのプレス焼きなどの加工品もおさかな工房で調理しています。まぐろのカマ焼きは、片面13分ずつ焼き、25分間タレに漬け込んでいます。とても手間がかかっていますが、すべておさかな工房で調理しているため、お値打ちに購入することができます。



マグロのカマ焼き

年間4万パックを  
売り上げたこともある  
人気商品



社長がプレス焼きを  
特別に作ってくれました。  
出来立ては  
格別に美味しい!!

# 読者の文芸コンテスト開催

投句するのも  
審査するのも  
読者の皆さんです!!

読者の文芸コンテストを開催します。  
皆様から川柳を募集します。テーマは「食に関すること」!! 五・七・五のリズムで思いのままに読んで  
みてください。経験者の方も初心者の方もたくさんのご応募お待ちしております。

- 応募資格** 管内在住の組合員・利用者
- 川柳のテーマ** 食に関すること
- 応募期間** 令和6年9月1日(日)～令和6年10月15日(火)
- 応募方法** ①はがき

〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東 総務企画部総合企画課  
「読者の文芸コンテスト」係  
はがきに住所・氏名(ペンネームでも可)・電話番号・年齢・  
川柳をご記入の上ご応募ください。

- 審査員** 読者の皆様による投票、組合長、当JA職員
- 賞品**
  - 最優秀賞 1点 ふれあい商品券 2,000円分
  - 優秀賞 1点 ふれあい商品券 1,000円分
  - 組合長賞 1点 旬の農産物 2,000円分相当
  - 職員賞 1点 びとうまれ(あいちのかおり5Kg)



申込みはこちら



広報誌11月号にて、投票方法をお知らせいたします。  
結果発表については、広報誌1月号にて掲載予定です。  
※個人情報は「あいち尾東農業組合個人情報保護方針」に従い、適切に保護及び慎重な管理を行います。

お問合せ先 総務企画部総合企画課 0561-56-0080

## ふれあい係からのご案内

# 組合員の届出事項の変更について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合は、変更届の提出が必要となります。  
変更手続きを各支店窓口にて受付しておりますので、最寄りの支店までお問合せいただきますよう  
お願いいたします。

### 届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡 ● 就農・農業廃業 ● 住所、氏名、電話番号等の変更
- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、  
本地ヶ丘、森孝東)から地区外への転出

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



## 7月1日 阿武松部屋へ地元農産物を進呈

尾張旭支店は、尾張旭市に宿舍を構える阿武松(おうのまつ)部屋の土俵祭に出席し、地元農産物を進呈しました。この取り組みは、地元農産物のPRをするとともに日々鍛錬に励む力士を応援しようと2015年から行っています。当日は尾張旭産直友の会会長日野和雄さんと当JA職員が管内産の米「あいちのかおり」とキャベツ、玉ねぎ、なすなどの野菜を手渡ししました。

阿武松部屋の阿武松親方は「JAの皆さんからいただいた美味しい地元農産物をしっかり食べて、初日に備えたい」と話しました。



## 7月11日 豊明助け合い組織「けやきの会」が夏祭りを開催

JAあいち尾東の豊明助け合い組織「けやきの会」が、豊明市文化会館でミニデイサービス夏祭りを開催しました。同会は、高齢者がいつまでも元気で暮らせるようふれあいの場所を提供しており、毎月ミニデイサロンを開催し、体操や歌、レクリエーションを行っています。

夏祭りでは、地元で親しまれている豊明音頭をはじめスコップ三味線やフラダンスといった多彩なプログラムが行われ、参加者たちは笑顔と歓声に包まれました。スコップ三味線では、職員も一緒に演奏し交流を楽しみました。

当JA柴田専務理事は「けやきの会はふれあいの場所として、地域住民に安心感をもたらす存在となっている」と挨拶し、互いに支え合い、安心して暮らせる環境づくりの重要性を強調しました。



## 7月11日 女性のアグリスクール 給食センター視察



規格など出荷をするうえで気を付けるべきポイントの説明がありました。

スクール生は「地産地消に力を入れていることや野菜の規格を限定していることなどいろいろな学びがあった。未来を担う子供達が元気に育つために大切な食に農家が携わっていることを改めて実感できた」と話しました。

協力広報員：山内 淳子

JAあいち尾東で開校している『女性のアグリスクール』のスクール生14人が、東郷町給食センターの視察を行いました。同スクールは、産直出荷を目的として、農産物の栽培を通じて農の役割を理解してもらおうとともに、地産地消の大切さを実感してもらいたいという思いから平成29年に開校しました。給食センターの現場を見学することで、生産意欲ややりがい、学校給食への出荷に興味を持ってもらうことが狙いです。

はじめに、調理工程を見学しました。スクール生からは一品作るのにかかる時間や空調設備、食中毒対策はどうしているのかなどの質問が上がりました。その後、給食が届くまでの流れや調理のタイムスケジュールについて資料や動画を見ながら学びました。また、野菜の品質や出荷



# 食欲の秋・運動の秋 到来!!

紅葉や気持ちの良い気候を感じながら行う運動の秋、新米や美味しい農産物が並ぶ食欲の秋にぴったりなウォーキングイベントを開催します。ぜひご参加ください!

ジブリパークの無料エリアも楽しめる!

## 秋のウォーキング大会 開催!

日本人の平均寿命が男性で79.64歳、女性で86.39歳となっている中、介護の必要ない健康寿命をより延ばし、いつまでも元気な体でいられるよう、生活習慣病の予防や、家族・仲間とのコミュニケーションの場を設けることを目的に開催します。

- 日時** 令和6年10月24日(木)9:30~11:30
- 会場** モリコロパーク(雨天決行)
- 定員** 100名
- 対象者** 組合員とその家族および管内在住の利用者
- 参加費** 無料 ※駐車場代500円は自己負担です。
- 申込方法** 各基幹支店ふれあい係窓口またはHP申込フォームからお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選になります。
- 募集期間** 9月2日(月)~9月27日(金)



HPIはこちらからQRコード



例年、ウォーキング大会モリコロパークコースは大人気です! 自然の中を歩き、リフレッシュしませんか。たくさんのご応募お待ちしております!

新米シーズン到来!

買ってお得! 歩いて健康!

## ちよびつとウォーキング 開催!

参加者の健康づくりと、管内農産物の美味しさを知ってもらうことを目的としたウォーキングイベントを開催します。

支店をスタート地点として、周辺を自由に散策していただきゴール地点であるグリーンセンターでお買い物をしていただきます。ゴール時には**ふれあい商品券500円分を配布**させていただきます!

※ふれあい商品券は1家族に1枚とさせていただきます。

※豊明・東郷地域のみ支店からグリーンセンターまで距離があるため、シャトルバスを運行いたします。

- 日時** 令和6年10月19日(土)9:30~11:30 瀬戸地域/豊明地域  
令和6年10月20日(日)9:30~11:30 尾張旭地域/日進地域  
令和6年10月26日(土)9:30~11:30 東郷地域  
令和6年10月27日(日)9:30~11:30 長久手地域
- 定員** 各会場25家族(お一人での参加も可)
- 対象者** 組合員とその家族および管内在住の利用者
- 参加費** 無料
- 申込方法** 各基幹支店ふれあい係窓口またはHP申込フォームからお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選になります。
- 募集期間** 9月2日(月)~9月24日(火)

HPIはこちらからQRコード



ウォーキングについてのお問い合わせ先 生活相談課 0561-75-0710(平日9時~17時)

准組合員限定!

## 令和6年度 かんこーする隊 募集!

「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)しよう!

農にまつわる様々なことを学び、地域農業を応援する「地域農業応援団」として活躍していただくことを目的にかんこーする隊を開催します。

### ● 募集

- 募集人数** 20名程度
- 募集期間** 令和6年9月2日(月)~9月30日(月)
- 応募条件**
  - 当JAの**准組合員**であること
  - 現地集合可能な方
  - 原則、全ての回に参加できる方

### 参加特典

- 産直野菜 詰め合わせ
- 令和6年度産あいち尾東米 2kg
- 組合員ポイント 500P

### ● 申込方法

各基幹支店ふれあい係窓口またはHP申込フォームからお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選とし、10月上旬に抽選結果を郵送します。

HPIはこちらから



### ● スケジュール

- 第1回:** 令和6年10月31日(木) 9時30分 長久手支店2階会議室
  - ① 組合員学習
  - ② 産直出荷者とのふれあい
- 第2回:** 令和6年11月19日(火) 9時30分 中部ライスセンター
  - ① ライスセンター見学
  - ② 新米の食べ比べと食料自給率について
  - ③ 加工品の試食
- 第3回:** 令和6年12月13日(金) 9時30分 東郷支店2階会議室
  - ① 東郷支店朝市参加
  - ② 冬野菜の料理教室
- 第4回:** 令和7年1月10日(金) 9時30分 本店3階会議室
  - ① 活動の振り返り

※場合によってスケジュール・内容が変更になる場合がございます。



お問合せ先 生活相談課 0561-75-0710(平日9時~17時)

## Recipe かぼちゃのプリン

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
杉浦 理恵子



### 材料 (カップ4個分)

- かぼちゃ(正味)…200g
- 牛乳…200cc
- 生クリーム…100cc
- グラニュー糖…40g
- 顆粒ゼラチン…5g

### トッピング用

- 生クリーム…100cc
- 砂糖…大さじ1

### 作り方

- 1 かぼちゃは3cmくらいに切り、耐熱容器に入れ600Wで4分加熱し、熱いうちによくつぶしておきます。
- 2 鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れてよく混ぜ合わせ加熱します。沸騰直前で火を止め顆粒ゼラチンをよく溶かし混ぜ合わせます。
- 3 1のかぼちゃと2をミキサーに入れてよく混ぜ、ざるなどで液をこします。
- 4 3を器に入れ、1時間以上冷蔵庫で冷やし固めます。
- 5 トッピング用の生クリームと砂糖をボウルに入れ、一回り大きいボウルに氷を入れて冷やしながらかき混ぜてホイップを作り、4に盛り付けたら完成です。

### 今月の 食材メモ

#### かぼ'ちゃ



かぼちゃには、ビタミンA、C、E、食物繊維、カリウム、鉄分などが含まれており、栄養価の高い食材です。切っていない状態のかぼちゃは涼しいところで保存すると数週間から数か月持ちます。また、切ったかぼちゃは保存袋に入れ、冷凍庫で保存すると約1か月持ちます。

1人あたり582kcal



## さつまいもと鶏肉の バターしょうゆ炒め

食育ソムリエ直伝！  
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。  
食卓に旬をとり入れてみませんか？

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
吉永 豊子



### 材料 (2人分)

- さつまいも…1本(200g)
  - 鶏もも肉…1枚(250g)
  - 塩・こしょう…少々
  - 薄力粉…大さじ1
  - サラダ油…大さじ1
  - バター…10g
- しょうゆ…大さじ1と1/2  
みりん…大さじ1と1/2  
砂糖…大さじ1  
酒…大さじ1  
黒ごま…少々

### 作り方

- 1 さつまいもは3cm位の乱切りにして、水にさらし、600Wのレンジで3分程加熱します。
- 2 鶏肉は3cm大に切り、塩・こしょうを振って、薄力粉をまぶします。
- 3 フライパンを中火で熱し、サラダ油を入れ鶏肉を
- 4 フタを取り、中火にしてバターを入れ合わせたAをからめます。
- 5 黒ごまを散らしたら完成です。



Youtube

食育ソムリエのレシピ  
をご紹介します。  
是非ご覧ください！



Instagram

### 店舗情報

#### 日進園芸センター

〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1  
TEL:0561-72-0016  
[営業時間] 4月~9月 8:30~18:00  
10月~3月 8:30~17:00  
毎週水曜日定休、正月・棚卸休み



# 教えて! 市川組合長

JAの自己改革  
について学び  
地域農業を応援しよう



市川 耕一  
代表理事組合長

## 第8次中期3か年計画

当JAでは、農業者の所得増大をはじめとする地域農業の維持・発展や組合員の豊かなくらしづくりに向けて、中期計画及び事業計画を「自己改革」と位置づけ取り組んでいます。

令和6年度は、第8次中期3か年計画の初年度となります。【Vision2026 地域のトータルサポーター 応えつづける 選ばれつづける 地域JA】を3年後のビジョンとし、組合員・利用者のあらゆる課題に対してJAの総合事業を活かし、総合的かつ継続的に、組織全体として対応、支援を目指していきます。また、商品やサービスの提供だけでなく、組合員・利用者のニーズを踏まえた情報提供、あらゆる相談対応が組織としてできるよう目指してまいります。

## 具体的な取り組み

### ●事業戦略

#### <営農事業>

アグリスクール等を通じた新規就農者の育成



利用者向け店舗イベント



スイートコーンの対面販売



スイカ祭り

産直出荷者への支援



#### <資産管理事業>

組合員税務セミナーを開催



#### <信用・共済事業>

投資信託セミナーを開催



### ●活動戦略

組合員とつながるきっかけづくりの創出



健康教室

### ●人材戦略

事業別、階層別の研修を開催



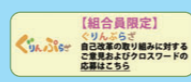
## たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターにご意見箱とアンケート用紙を設置しています。なお、ぐりんぶらざのクロスワードパズル応募はがきのご意見箱からもご応募いただけます。**ご意見箱からいただいたクロスワードパズル応募はがきの応募者は当選率アップ!!**皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対するご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



このボタンをクリック

# 出向く営農レポート

～除草について～



北部営農センター尾張旭地区担当  
伊藤 日菜

尾張旭農学校生で新規就農を目指す胡陳香さんの新しい土地に出向き、秋冬野菜作付け前の圃場整備および土壌改良について指導を行いました。1反ほどの耕作放棄地は背の高さ以上に雑草や木々が生い茂り、土地の改良は一筋縄ではいきません。ですが彼女は心身ともにとてもパワフルで、自前の刈払い機を使って数日で草を刈って見通し良く管理しました。

### 作業中の写真



草刈り作業中、繁茂している雑草を確認すると笹が多く生えていることが分かり、その場の土を掘ってみると中に地下茎が張り巡っておりました。このままロータリーを入れてしまうと刃に絡まってしまうことや、地中に残った地下茎から再生し植え付ける作物の生育に影響することが懸念されました。9月中旬にキャベツプラグ苗128穴を6枚植える計画をしていたので、急ぎで耕起し、同時進行で土壌の性質および栄養素の過

不足を知るため、土壌診断を実施しました。それ以外の場所は、農耕地用の非選択制除草剤であるラウンドアップマックスロードを9月から11月の笹の生育が止まる時期に50倍液で葉に丁寧に散布することを指導しました。2、3か月で地下茎を枯らすことができます。



ラウンドアップ  
マックスロード

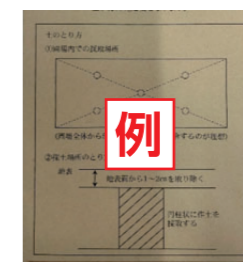
ラウンドアップマックスロードは農耕地の雑草の耕起前防除として有効な除草剤です。耕起前に雑草が生えてしまっていてそのままロータリーで土壌にすき込む場合、耕運機の馬力が小さいとすき込みが甘く雑草が復活しやすくなります。そのため、耕起前に非選択性除草剤で雑草を枯らすというひと手間を加えることで、作付け後の除草管理が楽になります。

笹以外の代表的な地下茎の植物として挙げられるのはタンポポやヨモギ、ススキ、スギナ、クローバー、ドクダミなどで、同じように対応の倍率で葉に散布すると地下茎を枯らすことができます。

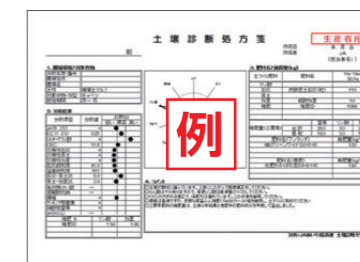
ラウンドアップマックスロードは各グリーンセンターで販売しております。

除草および耕起を終えた圃場に作付けしたキャベツは、産直センターや学校給食センターへ出荷を目標に栽培していきます。今後、様々な栽培の知識と、技術を農学校を通じて学んでいき、新規就農を目指します。

### ※土壌診断について



土の採取方法



土壌診断処方箋

量として350gのよく乾いた土が必要です。検体を分析センターへ送り、結果が出るまでに約2、3週間ほどかかります。1検体500円(税抜)で診断できます。 ※令和6年9月現在 ※詳しくは営農センターへお問い合わせください。





ニラは中国原産で、ほとんどが東洋で栽培されています。日本では8世紀ごろから栽培され、『古事記』や『万葉集』にも登場します。ギョーザやニラレバ炒めなどの中国料理には欠かせず、おひたしや卵とじなどの和食にも利用されています。ニラがとう立ちしてつぼみが付いた花茎を「ハナニラ」といい、おいしく食べることができます。

ニラは高温・短日に感応して花芽分化し、秋に白い花を咲かせます。ハナニラは開花前の小さくて柔らかいつぼみと茎を利用します。つぼみが大きくなると茎が堅くなり食用には適しません。

葉菜類は開花・結実させると株が弱りますが、ニラは根が強健なのでつぼみが付いたくらいでは影響はありません。ニテンドーポールという品種はハナニラ専用種で、温度や日長に鈍感なため、年に数回の収穫

## 野菜もの知り百科

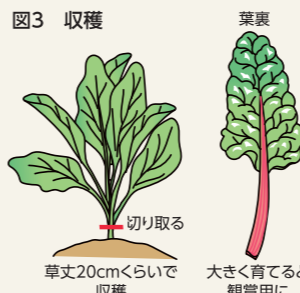
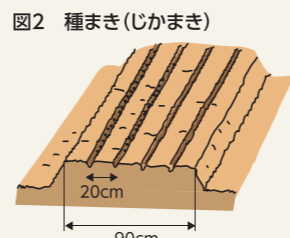
### ニラ (ヒガンバナ科ネギ属)

「テンドーポール」は中国野菜に分類され、ジオウツアイトイ(韭菜苔)と呼ばれています。中国では「ウサイタイ(紅菜苔)やサイシン(菜心)など、花蕾(からい)を食べる野菜が多いです。花蕾には種子を作るエネルギーがあると考えられ、実際にミネラルやビタミン類を豊富に含んでいます。

ハナニラの収量は、ニラと比べるとごくわずかです。鮮度が落ちやすいので、市場にはほとんど出ません。高級食材といわれるゆえんです。ニラ特有の臭みがなく、爽やかな香りと甘みがあり、シャキッとした歯応えが魅力です。

「テンドーポール」の種子は、ホームセンターや通信販売などで入手できます。プランター栽培も簡単です。家庭で本格的な中華料理を楽しみましょう。中華料理という強いイメージですが、軽くゆでたハナニラとイカのあえ物も絶品です。

花を観賞する球根植物に同名のハナニラ(ヒガンバナ科ハナニラ属)があり、こちらは有毒で間違つて食べると激しい下痢を起こします。



スイスチャードは和名をフダンソウ(不断草)といい、ハウレンソウと同じアカカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15〜20度ですが、暑さ・寒さに強く、ハウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

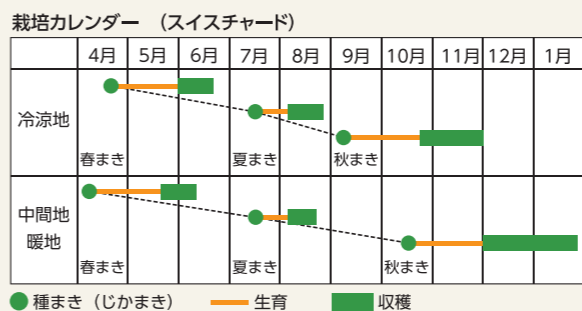
【品種】「アイデアル」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」(うまい菜)などがあります。

【畑の準備】事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。

1)その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

【種まき】10〜30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは、条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレイや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

【間引き・追肥】発芽後2、3回に分けて間引きします。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せし



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【収穫】えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40〜50日、夏まきで30〜40日、秋まきでは40〜60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞とすると、葉の長さを40〜50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

## 季節野菜づくり

### スイスチャード カラフルな葉は観賞用にも

## キャベツの栽培について

真夏の厳しい暑さが落ち着き、秋冬野菜の栽培をはじめの季節となりました。冬の愛知県で最も収穫される野菜はキャベツです。ちなみに、揚げ物の付け合せに使用されるキャベツですが、明治時代、フライものには生野菜をつけるのが西洋の常識でした。多くの生野菜が日本人の口に合わないなか、キャベツが気に入られ、現在まで添えられることになったそうです。今回はそんなキャベツの栽培についてポイントを3つご紹介します。

### ①害虫対策

土の中にいるネキリムシやコガネムシの幼虫は、大きな脅威となります。定植時はダイアジノン粒剤5などの殺虫剤を使用し、対策をしましょう。飛来する害虫もまだまだ活発です。結球時の侵入を予防するためにも、初期から防虫ネットのトンネルを設置し防ぎましょう。

### ②肥料

生育初期頃のキャベツは肥料をあまり吸収しないので、ゆっくり効くI B化成などを元肥に使います。また、追肥を定植から2週間ごとに、計2度行います。1度目の追肥は結球にも影響しますので、しっかりと施肥しましょう。

### ③排水対策

キャベツは湿気に弱いです。台風などの大雨で冠水してしまうことがないよう、畝を通常よりも高い「高畝」にすることで水はけを良くします。また、畑の外周に溝を掘り、排水ができるとなお良いでしょう。

## 出向く営農職員による

### 農業の豆知識

この他にもホームページに家庭菜園についてのQ&Aや基礎知識を掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。



## 営農職員によるオススメ! ~普段使いに栽培を。スイスチャード(不断草)について~

なじみのない響きのスイスチャードですが、ハウレンソウと同じ科なので用途も同じくお浸し等に使えます。ハウレンソウより栽培が容易で、夏でも栽培可能です。店舗では「虹いろ菜」という名前の種で売られており、その名の通りいろいろな色のスイスチャードが生えてきます。その見た目の良さから、観賞用にもされる方もいるとか。

今回のおすすめ園芸資材は有機肥料フルミックス(20kg)。スイスチャードはそのたくましさから化成肥料をあげると一気に成長します。大きくなりすぎると葉っぱが筋っぽく食感が悪くなってしまいます。有機肥料のフルミックスでゆっくり柔らかく成長させましょう。使い切れなければ他の作物にも使っていただけるのがフルミックスの良いところ。見てキレイ、食べておいしいスイスチャード、一度作ってみませんか?



# 年金お受取り キャンペーン

## キャンペーン対象者

**対象1** 新たに公的年金を請求される方

**対象2** すでに公的年金を他の金融機関で受取られている方で受取口座を当JAに変更していただける方

期間中に以下の2点を窓口または渉外担当者へご提出いただいた方

- ① 「年金請求書」(対象1)または「受取機関変更届」(対象2) ② キャンペーン応募用紙

※当JAにて受取機関変更届をご用意しております。  
(年金の種類によっては専用の変更届が必要になる場合がございます。くわしくは各支店までお問い合わせください。)

キャンペーン期間  
2024  
9/2  
11/29

期間中、  
年金受取口座を当JAの口座へ  
新規・変更いただいた方へ  
あいち尾東の  
新米計15kg  
プレゼント!!



※写真はイメージです。 ※プレゼント内容…あいちのかおり5kg、こしひかり5kg、ゆめまつり5kgの計15kg

金融機関名(利用ATM)	取引内容	平日(9:00~18:00)	土曜日(9:00~14:00)
セブン銀行/イーネット/ローソン銀行	入出金	無料	無料
三菱UFJ銀行	出金	無料	110円*
ゆうちょ銀行	入出金	無料	110円*

◎よりそう

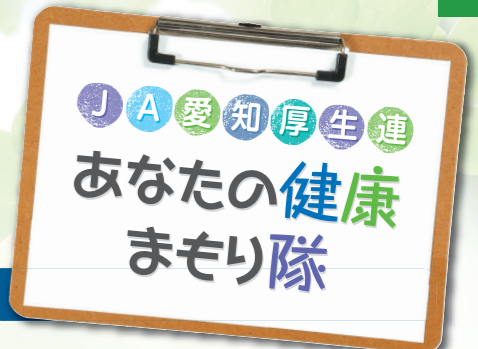
\*公的年金等をお受取りしていただくと、上記のATM利用手数料が月に1回無料となります。

- 注) 1. 年金請求書または受取機関変更届をすでに年金事務所等にご提出されている場合はキャンペーンの対象外となります。  
2. ご応募はキャンペーン期間中お一人様につき1回限りとさせていただきます。  
3. ご好評につき、キャンペーンを早期終了させていただく場合がございます。  
4. 新米は、10月下旬に全種類一括でご自宅へJAあいち尾東のグリーンセンターより配送または応募受付店舗でのお渡しとなります。ただし、ご自宅への配送はJAあいち尾東管内のお住まいの方に限らせていただきます。

- |                     |                      |                     |                      |
|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| 瀬戸支店 ☎0561-82-8131  | 尾張旭東支店 ☎0561-53-2004 | 春木支店 ☎0561-38-1132  | 長久手支店 ☎0561-63-0012  |
| 山口支店 ☎0561-82-3457  | 本地ヶ原支店 ☎0561-53-5878 | 本店営業店 ☎0561-72-0665 | 長久手西支店 ☎0561-62-4511 |
| 水野支店 ☎0561-48-1128  | 豊明支店 ☎0562-92-1341   | 米野木支店 ☎0561-73-6117 |                      |
| 品野支店 ☎0561-41-1125  | 豊明栄支店 ☎0562-97-1385  | 岩崎支店 ☎0561-73-5831  |                      |
| 尾張旭支店 ☎0561-54-3311 | 東郷支店 ☎0561-39-0552   | 浅田支店 ☎052-803-4106  |                      |

## 乳和食の可能性 ~そんなところに!?牛乳の意外な活用法~

豊田厚生病院 管理栄養士 中島 朱希



### 乳文化の歴史

縄文時代：約1万年前の西アジアにて、羊の家畜化とともに乳の利用が始まった。  
その後、牛の家畜化により世界的に牛の乳を利用する歴史が始まることとなる。  
奈良時代：645年大化の改新ころ、百濟からきた帰化人・智聡の子の善那が孝徳天皇に牛乳を献上する(「新撰姓氏録」より)。日本の乳文化の始まり。  
平安時代：牛乳飲用が皇族から貴族の間にまで広まるが、殺生を禁じる仏教の教えや朝廷勢力の減弱とともに廃れる。  
江戸時代：1854年開国に伴い外国人が住むようになると牛乳の必要性が増加。  
明治時代：1871年「天皇が毎日2回ずつ牛乳を飲む」という記事が新聞に掲載されたことで国民の間でも牛乳飲用が広まる。

### 牛乳+和食=乳和食の誕生

和食は脂肪が少なくヘルシーで健康的な食事とされる一方で、醤油や味噌などを多く使用するため塩分量は多くなりがちです。また、令和元年の国民健康栄養調査によるとカルシウム摂取量は、ほぼ全ての年代で不足しているとされています。

そうした問題点を牛乳を用いて補おうと生み出された調理法が「乳和食」です。和食に牛乳を組み合わせることで、コクや旨味を取り入れ、調味料の使用量を減らし「減塩」や「栄養補給」に繋げることを目的としています。牛乳といえばそのまま飲むか、洋風の料理に使用するというイメージが強いですが、その概念を覆す和洋折衷とも言える調理法です。

和食

食塩相当量 3.6g  
カルシウム 141mg

乳和食

食塩相当量 2.0g  
カルシウム 251mg

牛乳を加えた料理

コップ1/2杯の牛乳で味噌と醤油の量を抑えて塩分↓&栄養↑

詳しいレシピは一般社団法人Jミルクホームページをご覧ください

### 牛乳の栄養

日本で最古の医術書「医心方」には「牛乳は全身の衰弱を補い、通じを良くし、皮膚を滑らかに美しくする」という記載があります。古代から乳は健康と結びつけられていたようです。

牛乳は**筋肉や皮膚、内臓を構成するために不可欠なタンパク質**を主な栄養素とし、脂質、炭水化物、各種ビタミン、ミネラルなど様々な栄養を手軽に摂ることができる優れた食品です。ミネラルの中では特に**カルシウム、リン、カリウム**といった栄養素が多く、これらは**骨や歯の健康維持や高血圧予防**に効果的です。

参考文献：一般社団法人Jミルクホームページ

## 産直市情報

- 9月
- 品野支店 5日(木) 9:00~11:30
  - 米野木支店 5日(木) 9:00~12:00
  - 東郷支店 13日(金) 9:00~12:00
  - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 10月
- 品野支店 4日(金) 9:00~11:30
  - 米野木支店 7日(月) 9:00~12:00
  - 豊明栄支店 8日(火) 9:00~12:00
  - 東郷支店 15日(火) 9:00~12:00
  - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

## 9月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- 投資信託キャンペーン

## 理事会だより

開催日: 令和6年8月5日(月)

- 第1号議案 大口信用供与先等の承認について
- 第2号議案 不良債権の処理方針について
- 第3号議案 共済事業の共同実施に関する契約書の再締結について
- 第4号議案 令和6年産麦生産者仮渡価格の設定について

以上の議案について承認可決されました。

## 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360  
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062  
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892  
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

## 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談


- 尾張旭グリーンセンター 9月7日(土)・9月28日(土)・10月5日(土)
  - 瀬戸グリーンセンター 9月14日(土)・9月22日(日)・10月12日(土)
  - 長久手グリーンセンター 9月8日(日)・9月21日(土)・10月13日(日)
  - 日進園芸センター 9月1日(日)・9月15日(日)・10月6日(日)
- ※都合によりお休みの場合もございます



## 9月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
- 北部3店舗合同セール(新米セール) 13日(金)～15日(日)
  - 県下統一チラシ協賛セール 20日(金)～23日(月)
  - クーポン割引 16日(月)～30日(月)
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 北部3店舗合同セール(新米セール) 13日(金)～15日(日)
  - 県統一秋のお彼岸セールくらしの応援フェア 20日(金)～23日(月)
- 長久手グリーンセンター
- クーポンセール 6日(金)～8日(日)
  - 北部3店舗合同セール(新米セール) 13日(金)～15日(日)
  - 県統一秋のお彼岸セールくらしの応援フェア 20日(金)～23日(月)
- 日進園芸センター
- 秋のお彼岸セール 20日(金)～22日(日)
- 豊明・東郷グリーンセンター
- 秋のお彼岸セール 20日(金)～23日(月)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。



臨時営業: 9月18日(水)

## 相談会・相談日のお知らせ(9月1日～10月15日)

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 9月
- 4日(水) 東郷支店
  - 10日(火) 本店営業店
  - 17日(火) 尾張旭支店・長久手支店
  - 18日(水) 豊明支店
  - 20日(金) 瀬戸支店
- 10月
- 8日(火) 本店営業店
  - 9日(水) 東郷支店
  - 15日(火) 尾張旭支店・豊明支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 9月
- 9日(月) 本店営業店
  - 10日(火) 長久手支店
  - 25日(水) 長久手支店
- 10月
- 7日(月) 本店営業店
  - 9日(水) 長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター  
 日進支店…中部資産管理センター

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 9月
- 3日(火) 長久手支店
  - 5日(木) 本地ヶ原支店
  - 14日(土) 豊明支店
  - 19日(木) 春木支店
  - 25日(水) 本店営業店
- 10月
- 3日(木) 瀬戸支店
  - 11日(金) 東郷支店
  - 12日(土) 長久手支店

## 相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

- |            |         |                    |              |                    |
|------------|---------|--------------------|--------------|--------------------|
| ご予約・お問い合わせ | ● 瀬戸支店  | TEL (0561) 82-8131 | ● 長久手支店      | TEL (0561) 63-0012 |
|            | ● 尾張旭支店 | TEL (0561) 54-3311 | ● 春木支店       | TEL (0561) 38-1132 |
|            | ● 豊明支店  | TEL (0562) 92-1341 | ● 北部資産管理センター | TEL (0561) 65-0031 |
|            | ● 東郷支店  | TEL (0561) 39-0551 | ● 中部資産管理センター | TEL (0561) 75-0720 |
|            | ● 本店営業店 | TEL (0561) 72-0665 | ● 南部資産管理センター | TEL (0562) 92-1343 |

## 無料相談をご活用ください!

### 年金相談



社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 9月
- 4日(水) 豊明栄支店
  - 5日(木) 尾張旭支店
  - 6日(金) 米野木支店
  - 10日(火) 瀬戸支店
  - 12日(木) 長久手支店
  - 17日(火) 山口支店・品野支店
  - 18日(水) 東郷支店
  - 20日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
  - 24日(火) 水野支店
  - 25日(水) 本店営業店
  - 26日(木) 長久手西支店
- 10月
- 2日(水) 豊明支店
  - 4日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
  - 9日(水) 瀬戸支店
  - 10日(木) 長久手支店
  - 15日(火) 山口支店・品野支店

### JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 9月14日(土) 各基幹支店
- 10月12日(土) 各基幹支店

ホームページ内  をクリック  
 またはこちらのQRコードからご予約下さい 



ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

〒

電話番号 (  )  -

お名前

年齢 (  )

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

# クロスワードPuzzle

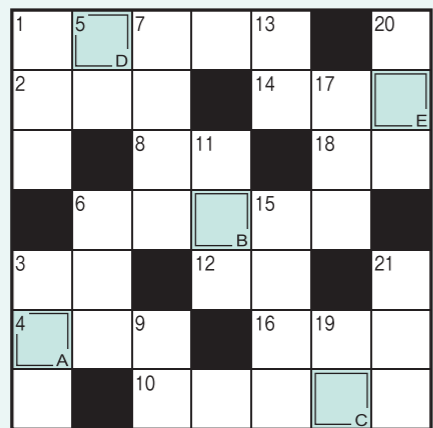
## ■ヨコのカギ

- 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあけます

## ■タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や「」のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえは
- からすみはボラなどの——を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて——をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

## 7月号の答え

### 「豊明産ぶどう」をプレゼント!

7月号の当選者 正解者数 279通

A B C D E  
サルスベリ

- 瀬戸市 伊藤様
- 尾張旭市 竹下様
- 豊明市 稲葉様
- 日進市 加藤様
- 長久手市 高橋様

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●浅見すみ子さん

●伊藤ノリ子さん

●関根弘子さん

●鬼頭月美さん

●浅見敏江さん

●山田みね子さん

●若杉芳さん

●白羽小夜美さん

●松井美枝子さん

●中村久榮さん

●鈴木しげよさん

●諸戸幸さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



新米のレシピどれも絶品なのでぜひ作ってみてください!!(新家)

## 始まっています/みんながトクする

# JAでんき

JAグループだから  
**簡単! 安心! 安い!**

お手続きも簡単  
担当者が直接ご訪問

**JAでんきとは**

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の

**料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。**

切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

**切替は簡単!**

**Step 1**

所定の申込書と  
検針票※の準備

※現在のご契約内容がわかるもの

**Step 2**

JAでんき代理事業者  
または  
JAでんき担当者へ提出

※お客様には現在ご契約中の電力会社への解約連絡などの切替手続きは発生しません。

**Step 3**

指定のメールアドレスへ  
切替日程等  
ご案内送付

※送付メールの到着などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できないことがあります。  
「@zecja」を受信設定してください。

## お問い合わせ

### あいち尾東農業協同組合

瀬戸グリーンセンター  
TEL:0561-21-1181

尾張旭グリーンセンター  
TEL:0561-53-2715

豊明・東郷  
グリーンセンター  
TEL:0562-92-0135

日進園芸センター  
TEL:0561-72-0016

長久手グリーンセンター  
TEL:0561-63-1210

※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)

**ZEG** 全農エネルギー株式会社

全農 全国農業協同組合連合会

**JA** あいち 経済連



## 読者の文芸コーナー

### ■俳句

紅葉して三國の峰は青空へ  
自然薯や紆余曲折の六時間  
長い雨抜けて来たのが灼熱地獄  
猛暑かな自宅でごろり汗をかく  
履き心地良き八幡の踊り下駄

辻美佐夫  
石野憲男  
八木里美  
片山長  
中田榮二

### ■短歌

赤トンボ青き大空色(彩)を添え  
秋祭りホッサイの声に胸おどる  
立秋の声を聴けどもこの猛暑  
秋は空が高い春はもやもや日本の四季  
なしどろくろくさつまいも食欲の秋  
列島を紅葉前線南下する  
いわし雲腰にぶらぶら万歩計  
芙蓉咲く秋の学び舎老いてなつかし  
秋が好き五感全てが食に向く  
猿投山秋の馬道とゆく佐渡の道  
秋の夜に司馬遼とゆく佐渡の道

諸戸幸  
大津隆春  
浅見和彦  
村瀬由枝  
浅野千陽  
浅見保永  
中村久榮  
水野旭子  
大津石公

### ■農協川柳抄 題「秋」

豊作を願って見上げる秋の空  
椎の実を拾った秋を思い出し  
秋よこいさつと健康とりもどす  
秋祭り囃の音に誘われて  
秋の風銀杏落ち葉が道を舞う  
江戸つがワワーで来たら暑い秋  
新米をいただけ秋笑顔増し  
秋を連れ赤くきれいなトンボ来た  
連日の猛暑で秋は来るのかな  
まだ残暑が知らせる秋の声  
秋は栗かわいい孫とはさみうち

永津英子  
田中泰賢  
足立文子  
八田美智子  
鬼頭月美  
城須磨子  
松井美枝子  
浅野清美  
矢野千歳  
中野おみ  
山藤芳枝

人間の無力しいことありき八十年の人生の中  
すすきの穂秋の花ゆれ秋を呼ぶ子達築しむ月見ドロロボー  
東屋の辺に落ちる銀の水鳥原川降り田畑潤す  
役おえし足踏み式の脱穀機覚えてるよ君の活躍  
朝刊のクロスワードを解けぬま知らぬまに息子の文字でうめてあり  
ぶどう園作りし父の貧乏に母は耐えたる子育て九人  
夏祭り太鼓の音に誘われてゆかた姿の児ら騒ぎゆく  
百合の花赤白オレンジ庭に咲きほほにさげん香りとともに  
栄町友と約束一時半今日の瀬戸電やけにゆつくり  
我が朝小学校の裏門は色とりどりの傘で渋滞  
我が影は醜態を全て見てそを耐え忍び共に生きてし  
矢田川の土手に寝ころび空見れば雲のかたちには父ははがいた  
空を舞う白球追いかけて来た夏も爽やかな青春の1ページかな  
「矢作川」鮎料理に染飛沫夏一番を満喫したり  
収穫を楽しむに育てた野菜色々タイシン先に  
あらかじめ用意されてないからつかまる石は自分で探す  
病む事も多くなりしやこの頃は野球チケットを人に譲る

ホームページからも  
投稿いただけるように  
なりました。  
たくさんのご応募お待  
ちしております!

読者投稿はこちら  
読者の文芸コーナー