

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけてい～

くりんぱらぎ

2024
4

vol.301

特集

JAバンクで

NISAをはじめませんか?

「クローズアップ」日進市 土屋政子さん

P6

P2



P10 JAとくらし

P12 地域農業応援団！食育キッチン

P14 出向く営農レポート



LINE

産直施設で
使えるクーポン
配信中



Instagram

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局
承 認
84

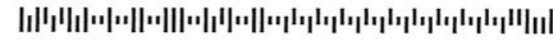
差出有効期間
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

470-0190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント! <https://www.jaab.or.jp>
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

このボタンをクリック



【組合員限定】
4/15まで
当日の抽選結果は
JAホームページの
お知らせ欄にて
発表いたします。

クイズ Puzle

4月号の答え

締切 4/20まで (消印有効)

ホームページ (QR
コードから)・各窓口
にあるご意見箱にて
応募された方は当
選率が上がります!!

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

豊明市のカフェ
「ブラウンビーンズ」
お茶菓子の詰め合わせ
をプレゼント!



今月号の当選者は令和6年6月号にて
発表させていただきます。

※写真はイメージです

知って得情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

年金友の会会員募集中!

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

期間中

当JAに新規で年金振込を指定された方
当JAに年金振込指定を変更された方
当JAに年金振込指定者をご紹介いただいた方*
※当JAで年金をお受け取りの方からの紹介に限ります。

ふれあい商品券1,000円分さしあげます!

年金のお受け取りをJAあいち尾東の口座にさせていただくと次の特典が受けられます。

特典 ① 金利上乗せでお預け入れ「もみじ定期」「JAゆうゆう定積」

※一部お預け入れ条件がございます。

特典 ② 「年金友の会」各種行事

「年金友の会」の旅行・グラウンドゴルフ大会・各種行事等の催し物に
ご参加いただけます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、各種行事等が中止になる場合がございます。

特典 ③ お誕生日のプレゼント

毎年お誕生日に素敵な記念品をプレゼントします!

詳しくは最寄りのJA支店までお問い合わせください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。

宛先

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなの便利

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類

●お一人様一種類且つ一句(一首)の投句をお願い
します。

締切

3月5日～4月5日まで(5月号掲載)

4月6日～5月5日まで(6月号掲載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらぎ

vol.301
2024.4.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

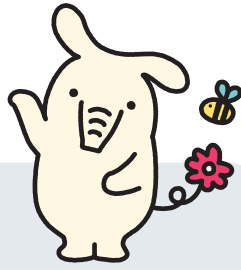
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C002676

NISA制度の4つのポイント!



POINT 1 非課税で保有できる期間が**無期限!**

P.4で解説!

NISA制度では、非課税保有期間が**無期限**です。制度が**恒久化**されているため、いつでも期限を気にせず投資ができ、**長期・積立投資による継続的な資産形成**をするためにご利用いただけます。もし払い出したい場合はいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております。**

POINT 2 つみたて投資枠と成長投資枠の**併用が可能!**

つみたて投資枠(年間120万円)と成長投資枠(年間240万円)の**どちらもご利用いただけます。**
あわせて、年間360万円まで投資することが可能です。

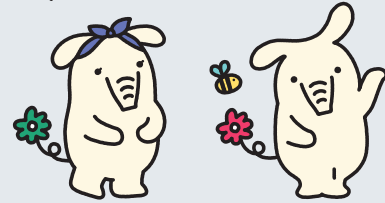


POINT 3 **最大で1,800万円まで利用可能!**

買付金額ベースで**最大1,800万円**(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定されます。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

つみたて投資枠だけで非課税保有限度額を全部利用できるのかな?

できるぞう! 成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能だぞう!



POINT 4 **売却しても枠の再利用が可能!**

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降に復活します。
必要な資金が発生したときは売却するなど、ライフイベントに合わせてご利用いただけます。

非課税保有限度額の枠の再利用のイメージ



*年間投資枠の範囲内で再投資可能

特集 | JAバンクで

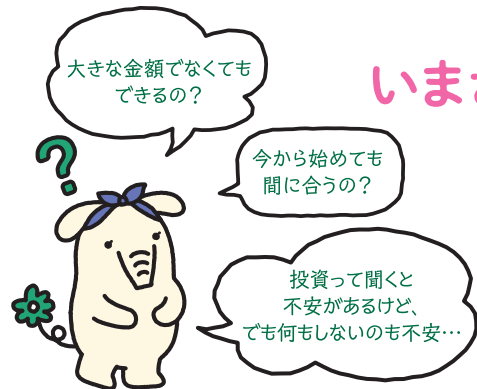
NISAをはじめませんか?

はじめるのは今からでも遅くない!



いまさら聞けない!? NISAってどんな制度?

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。
通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません。**投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。



比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	いつでも開設可能	
非課税保有期間	無期限	
制度の併用	併用可	
年間投資枠	120万円	240万円
	年間合計360万円	
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
買付方法	積立	スポット・積立
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	金融庁の基準を満たした投資信託に限定	上場株式・投資信託等 (一部の商品を除く)

【注意事項】本資料は2023年12月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。(※非課税口座開設年の1月1日現在)

よくあるご質問

Q1 現在、証券会社に口座（特定口座、一般口座）を持っていますが、新しく「NISA口座」を開設することはできますか？

A 現在、証券会社などに口座（特定口座、一般口座）をお持ちの方も、新しく「NISA口座」を開設することができます。NISA口座の開設には、非課税口座開設届出書等の書類をご提出いただくなどの手続きが必要となります。

Q2 複数の金融機関（証券会社や銀行など）でNISA口座を開設することはできますか？

A ある年において、NISA口座で新たな投資ができるのは、一人につき1つの金融機関に限られています。例えば、JAバンクでNISA口座を開設された場合には、所定の手続き（Q3参照）を行わない限り、他の証券会社や銀行などでNISA口座を開設することはできません。重複してお申込がないようご注意ください。



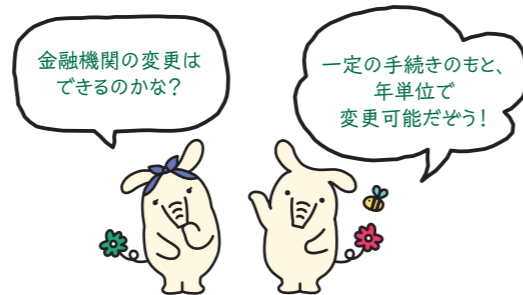
Q3 現在、他の金融機関でNISAを利用していますが、JAバンクでNISAをはじめるにはどうしたらいいですか？

A 金融機関の変更を希望されるお客さまは、変更したい年分の前年の10月1日から変更したい年分の属する年の9月30日までに、次の手続きにより金融機関を変更することができます。

①変更前の金融機関に「金融商品取引業者等変更届出書」を提出し「勘定廃止通知書」の交付を受ける。

②変更しようとする金融機関に対して、上記①の「勘定廃止通知書」及び「非課税口座開設届出書」を提出する。

但し、変更したい年分の属する年の1月1日以降、変更前の金融機関のNISA口座で買付けがあった場合には、その年分については金融機関を変更することはできません。



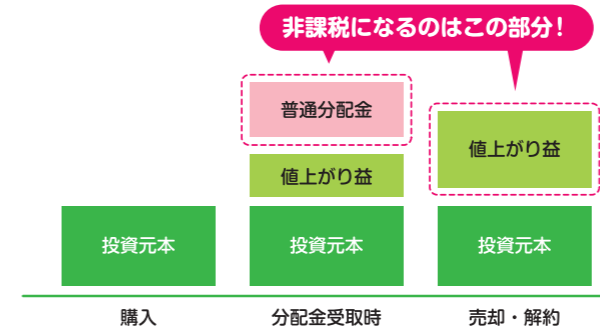
Q4 NISA口座を通じて投資した投資信託等はいつでも売却できますか？

A NISA口座を通じて投資した投資信託等は、NISA口座内で保有している限り、いつでも非課税で売却できます。

非課税効果ってなに？

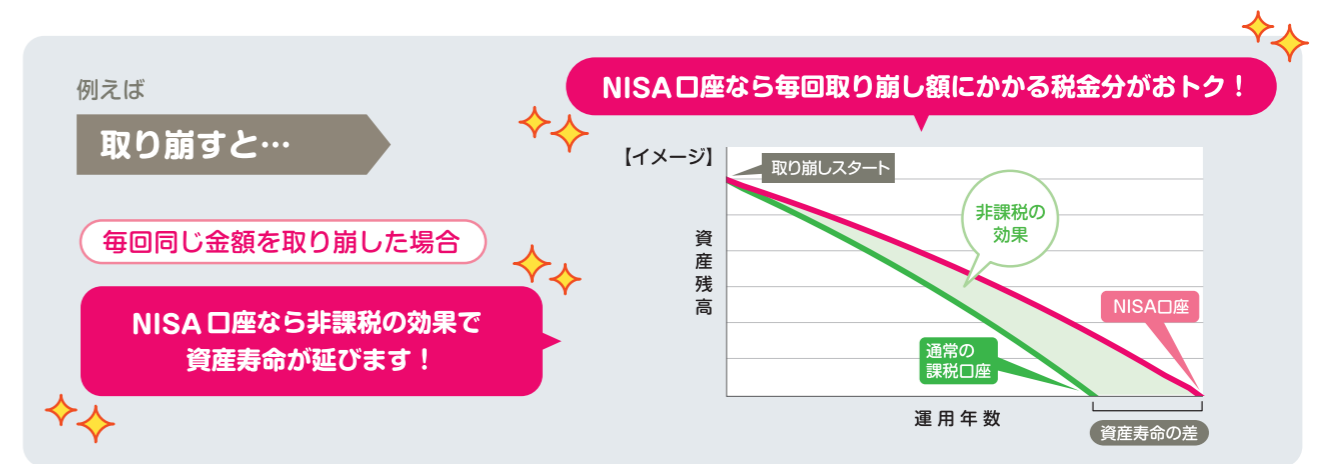
投資で得た利益に税金がかかりません！

NISA口座を利用すれば、投資信託の値上がり益や、受け取った分配金にかかる税金が非課税となり、運用利益をそのまま受け取れます。

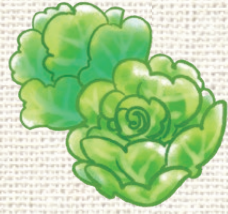


活用例を見てみましょう！

NISA口座を使うとおトクな例を2つ挙げてみました。



※必ずこのような投資成果が出てくることを保証するものではありません。



こだわりの野菜を みんなに知ってほしい

日進市 土屋 政子さん (75歳)



中日新聞の
取材を受けました



今回紹介するのは、日進市の土屋政子さん。土屋さんは少量多品目で栽培しており、年間を通して、プチヴェール®やアレックタなどおよそ50品目の農産物を日進園芸センター、学校給食に出荷しています。雨の日でも雪の日でも必ず毎日畑に行き、収穫作業や栽培管理をしています。新鮮なものを消費者に届けるため朝採りを徹底して出荷しています。

もともと家庭菜園が趣味で、畑を借りて栽培をしていました。近所の農家さんから「とても上手だから出荷をしてみたら」と言われたことをきっかけに農業を本格的に始めました。始めた頃は、畝の幅やマルチの張り方も知らなかったという土屋さん。近所の農家さんやJA職員に教えてもらいながら少しずつ農業のノウハウを身につけていきました。今年で出荷を始めて11年目に

なり、現在は新しく農業を始めた方に栽培や収穫について教えています。

そんな土屋さんは、「野菜作りでは、根張りが一番重要。根がしっかり張ると良質な野菜ができる」と話し、特に土にこだわって栽培をしています。土づくりでは、堆肥やみみがら、有機肥料を使用しています。もみからは撒くと空気の層ができ、土の保湿効果もあるため、畝と畝の間の通路の部分にも撒いています。「土に手を入れると、ずぼつと手が全て土の中に入ってしまうくらいふかふかと教えてくれました。

栽培している農産物を知ってほしいという思いから、積極的に宣伝活動をしています。新型コロナウイルスが流行する前は、店舗で行っていたプチヴェール®試食販売イベントに参加していました。イベント当日は朝から試食用のプチヴェール®を使った料理を作り、はつぴを着て来店者に振る舞いました。また、テレビや新聞などのメディア取材も積極的に受け、珍しい野菜のPRをしています。

今後の目標を聞くと「今年初めてテレビを栽培したが、上手くいかなかったので、来年また挑戦したい」「JA職員や近所の方に支えられて農業が出来ている。今後も感謝しながら農業を楽しみたい」と素敵な笑顔で話してくれました。



食べれば
思わず

“ニコリ”と笑顔 笑顔を作るパン // nicori factory (ニコリファクトリー)

nicori factoryは「食べれば思わず”ニコリ”と笑顔」になる
美味しくて誰もが安心して食べられるパンを作っています。

愛知県産の米粉等を使用

安心・安全な“ニコリ”のパンの特徴

地元の農家さんが育てた米を加工した米粉を使用しており、もちりした食感を楽しめます。
また、愛知県産の新鮮な小麦粉・たまご・牛乳を使用しています。
手作りにこだわり、一つ一つ丁寧に焼き上げたパンは、**保存料・防腐剤・着色料などは一切使用していません**。小さなお子様でも安心して食べられます。

一番人気はクリームパン。
中のカスタードクリームまで
手作りというこだわりです!!



- 販売店舗
- 長久手グリーンセンター (テナント)
 - 瀬戸グリーンセンターとれたて館
 - 尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ
 - 日進園芸センター

販売店舗の他にも、毎月15日に開催する「東郷ふれあい朝市」でも販売しています!
食べれば思わず”ニコリ”と笑顔になれるnicori factoryのパンをぜひご賞味ください♪



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

2月9日 いちじく分科会剪定講習会を実施



JAあいち尾東南部営農センター東郷事務所は、東郷いちじく分科会の部会員に対し、剪定講習会・圃場巡回を実施しました。
当日は尾張農林水産事務所の農業改良普及課職員、JAあいち経済連、農業メーカー石原バイオサイエンス株式会社を講師に迎え、土壌診断の結果や病害虫の予防・対策について説明しました。その後、圃場に出向き、剪定方法やこれからの管理方法について部会員同士で情報共有を行いました。
参加した会員は「教わったことを今後の栽培に活かして良質ないちじくを栽培していきたい」と話しました。

2月13日 地域農業の振興に関する連携協定を締結

JAあいち尾東は、管内豊明市と地域農業の振興に関する連携協定の締結式を行いました。令和6年6月に豊明市で新たな産直施設が開店します。これに合わせて、相互に連携し地域農業振興等に関する事項を協働で取り扱うことにより、豊明市内における地域農業の振興及び活性化を図り、未来に持続可能な農業を目指すことを目的としています。

小浮正典豊明市長は「新たな産直施設が魅力ある施設となり、多くの人を訪れることで、生産者の販路の確保にもつながり、豊明市の農業を持続させることができる」と話しました。
また、日比野常務理事は「経営理念である地域・人・未来～人と地域のための暮らしの拠点であり続けたいのもと、今まで以上に連携を深め、地域農業の振興に努めていきたい」と話しました。



2月14日 長久手支店で特殊詐欺防犯対策キャンペーンを実施

JAあいち尾東長久手支店はバレンタインデーの2月14日、愛知警察署と連携して特殊詐欺防犯キャンペーンを実施しました。愛知警察署管内で特殊詐欺が多発しているため被害を防止することが目的です。



当日は、長久手市職員や防犯ボランティア団体も参加し来店客にチョコレートを渡すとともに特殊詐欺に関する注意を呼びかけました。その後、窓口対応訓練として疑わしい取引に対して職員がチェックシートを使用しながら対応し、警察へ通報するまでの模擬訓練を実施しました。
山本崇宏長久手基幹支店長は「今後も防犯意識を高め、支店運営を行っていききたい」と話しました。

JAあいち尾東の LINE をお友だち登録して 産直施設でお得に買い物しよう!



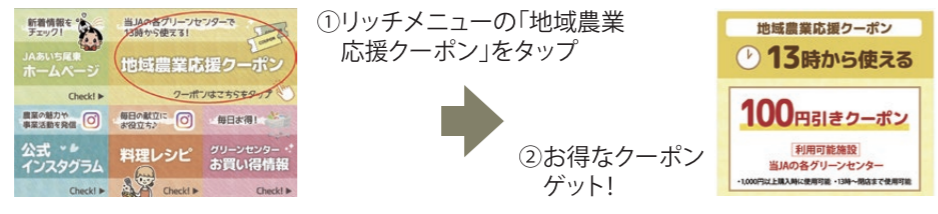
新規でご登録いただいた方 → 1,000円以上購入時に使用できる **200円クーポン** 配信

登録方法



登録済みの方 → 1,000円以上購入時に13時から使用できる **100円引きクーポン** 配信

使用方法



- JAあいち尾東産直施設
- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
 - 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
 - 長久手グリーンセンター
 - 日進園芸センター
 - 東郷グリーンセンター
 - 豊明フレッシュセンター (仮店舗・豊明市文化会館)
 - 豊明西部産直センター
- ※クーポンの使用は当JA管内の産直施設のみとなります。

※クーポンにつきましては、予告なく終了する場合がございます。予めご了承ください。

相続税対策について ～土地活用相談はJAにお任せ!!～

賃貸物件の建築も定番の対策といわれる1つですが、リスクはありますので注意が必要です。

賃貸物件対策の内容

今回は相続税対策の1つとして耳にする「アパートなど賃貸物件の建築」について解説します。
この対策はそもそも、所有の土地にアパートの建築が適切かどうかも含め、リスクがありますので注意が必要です。



〔土地の相続税評価額〕

●貸家建付地(アパート)の相続税評価額の計算式

$$\text{自用地の評価額} \times (1 - \text{借地権割合} \times \text{借家権割合} \times \text{賃貸割合})$$

借地権割合50%と仮定、借家権割合(全国一律30%)、賃貸割合100%と仮定すると、次のような計算式になります。
例えば 自用地評価額1億 $\times (1 - 0.5 \times 0.3 \times 1) = 8500$ 万円となります。



〔建物の相続税評価額〕

建物の相続税評価額は市町村が評価する「固定資産税評価額」が基礎となります。
目安は鉄筋コンクリート造(RC造)であれば建築費用の7割～8割
木造であれば建築費用の4割～5割と言われています。
以上のことから、建築費1億円のアパートを建てたと仮定しますと、2億円(土地・建物)の評価額を3割から4割ほど圧縮できる効果があります。

しかし!!

「相続税対策のため」とすすめられるままの賃貸物件の建築に要注意!!

- 適正な相続評価ができていたか?
- 賃貸物件に適した立地条件であったか?(入居率・空き家リスク)

JAでは土地活用相談(テナント、賃貸住宅、駐車場)の専門担当が税の専門家(税理士)としっかりサポートいたします。
専門家の無料相談は毎月開催しておりますので「不動産の活用・税金に関する相談」はJAあいち尾東 各資産管理センターへご相談ください。



北部資産管理センター
(JAあいち尾東 長久手支店敷地内)
〒480-1103 長久手市岩作城内53
TEL.0561-65-0031
FAX.0561-61-1011



中部資産管理センター
(JAあいち尾東 本店・日進支店内)
〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-75-0720
FAX.0561-74-1662



南部資産管理センター
(JAあいち尾東 豊明支店内)
〒470-1125 豊明市三崎町中ノ坪5-2
TEL.0562-92-1343
FAX.0562-92-2200

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

参加無料

厚生連の

～健康が気になるあなたへ～

まちかど健康チェック

健康に関して、日ごろから気になっていることはありませんか?
JA愛知厚生連の医療専門職(保健師または管理栄養士)が相談に応じます。

開催時間	9:00～11:00	
日付場所	令和6年5月13日(月)…瀬戸支店	令和6年5月20日(月)…長久手支店
	令和6年5月15日(水)…東郷支店	令和6年5月29日(水)…豊明支店
	令和6年5月16日(木)…尾張旭支店	令和6年5月30日(木)…日進支店

ベジチェック

先着 30名

～測定による健康チェックで自分を知ろう!～
LEDを搭載したセンサーが皮膚のカロテノイド量を測定し、120段階の野菜摂取レベルと6段階の推定野菜摂取量の2つの結果を表示します。

手のひらを当て、約30秒で測定が完了します。



健康相談



食習慣や運動習慣など生活習慣の相談に応じます。

予約不要

どなたでも参加OK! お気軽にお立ち寄りください

実施機関: JA愛知厚生連 保健福祉事業部



1個あたり112kcal



アスパラとベーコンの焦がし醤油おにぎり

材料(4人分)

- アスパラガス…6本
- ベーコン…160g
- にんじん…1/2本
- 白ご飯…800g
- 醤油…大さじ2
- 塩・胡椒…各少々
- バター…10g

長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
竹内 香苗



作り方

- 1 アスパラガスは根元1cmに切り、ピーラーで根本から半分まで皮をむき、先だけ3cmに切り、後は1cm幅に切ります。
- 2 ベーコンは1cm角に切ります。
- 3 にんじんは皮をむいて1cm角に切り、レンジ(500w)で1分加熱します。
- 4 フライパンにバター、1のアスパラガス、2のベーコン、3のにんじんを入れ、中火で焼き、塩こしょうをして醤油を加えて炒めます。ここで焦がして色を付けます。
- 5 ボウルに白ご飯と4を入れてよく混ぜ合わせます。
- 6 ラップで包み、ぎゅっと握って形を整えたら完成です。

1人あたり240kcal



食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使った
レシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？



緑黄色野菜と豚肉の炒め物

材料(3人分)

- にんじん…1本
- じゃがいも…大1個
- ピーマン…4~5個
- 豚ひき肉…200g
- たまご…1個
- 砂糖…お好み
- 創味のつゆ…大さじ2
- 一味とうがらし…ひと振り
- 塩こしょう…必要に応じて

長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
船橋 薫



作り方

- 1 にんじんを太めの千切りにします。
- 2 じゃがいもの皮をむいて、5mmほどの千切りにし、水にさらしておきます。
- 3 ピーマンの種を除いてから1cmほどの細切りにします。
- 4 たまごをといておきます。
- 5 フライパンに油を引き、豚ひき肉を加え一味を必要に応じて加えます。
- 6 5に2のじゃがいも、1のにんじんを入れ炒め、火が通ったら3のピーマンを入れ炒めます。
- 7 6に創味つゆ、お好みで砂糖を加えて炒め、味をなじませます。
- 8 最後に7をフライパンの片方に寄せて空いたスペースに4のたまごを入れてある程度火が通ったら、たまごをほぐしながら全て一緒に炒めて完成です。味が薄い場合は塩こしょうで調整してください。



ズッキーニとトマトのパスタ

材料(2人分)

- スパゲッティ…180g
- ズッキーニ…100g
- トマト…200g
- ベーコン…100g
- オリーブオイル…大さじ1
- 塩こしょう…適量

長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ



作り方

- 1 ズッキーニは、縦に半分に切った後、5mm幅に切ります。
- 2 トマトはへたを取り、横半分に切ってからざく切りにします。
- 3 ベーコンは横5mm幅に切ります。
- 4 水2ℓを鍋に入れ沸騰させて塩大さじ1強を加え、スパゲッティを入れ好みの硬さに茹でます(約7分)。
- 5 スパゲッティを茹でている間にフライパンを温め、オリーブオイル、ベーコンを入れます。ベーコンを炒め、火が通ったら、ズッキーニとトマトを加えて、しんなりするまで炒めます。
- 6 茹でたてのスパゲッティを加え、塩こしょうで味を整えたら出来上がりです。



春キャベツのコールスローサラダ

材料(4人分)

- 春キャベツ…1/4個(約500g)
- にんじん…1/3(約60g)
- コーン缶…100g
- 塩…小さじ2
- ☆砂糖…小さじ1
- ☆レモン汁…小さじ2
- ☆粉チーズ…大さじ1
- ☆マヨネーズ…大さじ5
- ☆胡椒…少々

作り方

- 1 春キャベツは洗って芯を取り、細切りにします。にんじんも細切りにして、塩を振ってもみ込み、10分置いて水気を絞ります。
- 2 コーン缶はザルに上げて、水気を切ります。
- 3 1のキャベツ・にんじんの中にコーンを入れて☆の砂糖、レモン汁、粉チーズ、マヨネーズ、胡椒を加えてよく混ぜ合わせたら完成です。

長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子



1人あたり166kcal



食育ソムリエのレシピ
をご紹介します。
是非ご覧ください！



Instagram

店舗情報

長久手 グリーンセンター

〒480-1103 長久手市岩作城の内53
TEL0561-63-1210
[営業時間] 9:00~18:00
毎週水曜定休、正月・棚卸休み



誰でもわかる
JAあいち尾東の
自己改革

今年度も当JAが取り組む自己改革を分かりやすく発信していきます。
ページ下のQRコードやページ裏面の応募はがきから組合員の皆様のご意見・ご要望をお待ちしております!

組合員・利用者様からいただいたご意見・ご要望をご紹介します

Q. 産直施設において、ロール状のビニール袋が取りにくいので工夫してほしい

A. 滑り止め等は備え付けてありますのでご使用ください。また、いただいたご意見を参考にビニール袋の業者と協議を行い、扱いやすいものをサンプル品として「かんこーする隊」隊員の皆様に触れていただきました。今後は現在使用している在庫がなくなり次第、各店舗に導入する予定です。

Q. 新NISAや資産運用について、取り上げてほしい

A. 新NISAについては、『ぐりんぶらざ』の4月号P2～5にて特集としてご紹介していますのでご覧ください。また、ご相談等ございましたらお近くの窓口、または渉外担当者までお声掛けください。



Q. 生活の知恵に役立つことを紹介してほしい

A. 『ぐりんぶらざ』では、「くらしの豆知識」として生活に役立つ情報をお届けしています。また、特集としてご紹介することもございますので、ぜひ『ぐりんぶらざ』を毎月チェックしてください!また、Instagramにおいては、動画でわかりやすくご紹介しておりますのでそちらもご覧ください。

QRコードから
Instagramを確認



協同活動発信
アカウント

Q. JAあいち尾東の野菜がインショップで出店されており、素晴らしい取り組みであると感じた

A. 産直野菜は、各グリーンセンターの他、インショップとして平和堂(ららぽーと愛知東郷店・長久手店)、イトーヨーカドー(プライムツリー赤池・尾張旭店)、コープあいち(とよあけ店・日進店)等管内のスーパーでも出荷しています。ぜひお近くのスーパーで見かけたら手に取ってみてください。



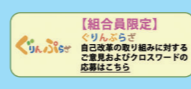
たくさんのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします

各支店・店舗・センターに意見箱を設置しています。
なお、ぐりんぶらざの応募はがきは意見箱からもご応募いただけます。
意見箱からいただいたはがきの応募者は当選率アップ!!
皆様からの貴重なご意見・ご要望をたくさんお待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

▶ <https://www.jaab.or.jp>



◀ このボタンをクリック

出向く営農レポート

～レベルアップを目指して～



北部営農センター
伊藤 日菜

JAあいち尾東では学校給食出荷に力を入れており、中でもねぎ、たまねぎ、キャベツの3品目を主軸として取り組んでいます。今回はたまねぎの生育状況確認のため、出荷メンバーの圃場を巡回しました。

今年は全体的に気温が高いこともあり、生育は順調で4月下旬からの出荷に期待できます。しかし、気温が高いことと、雨が続くことで病気の発生のリスクが高まります。巡回した圃場の内、一圃場で発病を確認し、発病株の症状を確認すると、「白色疫病」でした。

白色疫病は糸状菌(カビ)による病気で、15℃前後の気温で雨が多いと発病しやすい病気です。発病初期は、葉に白い楕円形の病斑が生じ、よじれたり、下に垂れながら次第に枯れていきます。さらに葉から玉の付け根にまで枯れ込み、玉の肥大が阻害され結果的に収量の大幅な減少となります。

また、たまねぎの栽培において似たような症状で「べと病」による被害も相談が多いです。

べと病は白色疫病と同様な条件で発生しやすい病気で、病斑は広く不明瞭で表面には薄いカビが生じ、瞬間に葉全体が枯れ、玉の肥大阻害や腐敗を引き起こします。

今後は気温が上昇し、被害が拡大すると出荷に大きく影響するため「プロポーズ顆粒水和剤」で防除するように指導しました。



プロポーズ顆粒水和剤
※使用に際しては、製品ラベルの記載内容に従ってご使用ください。



「プロポーズ顆粒水和剤」は白色疫病だけではなく、べと病の登録もありオススメな一剤です。また、この剤は予防的な効果と治療的な効果が期待でき、手元にあると良い剤の一つです。夏野菜ではナス、トマト、キュウリ、カボチャ、スイカ、じゃがいもにも登録がありますのでお近くのグリーンセンターでお手に取ってみてください。

今後も継続的な圃場巡回による生育確認と生産者と連携を密にとって、給食センターへ安定的な出荷を目指します。



地道な営業活動により、甘くサクサクした食感が消費者に受け、各地に産地が形成されました。その後、同タイプの品種が多く出回るようになり、83年に農林水産省は統一名称を「スナップエンドウ」にしました。

スナップエンドウは今も人気です。春になるとほとんどのスーパーに並びます。家庭菜園では最も栽培されている品目の一つで、家庭菜園愛好家の3人に1人は栽培しています。病虫害に強く、収穫期間が長く、さやがびつしりと付きま

インゲンが筋なし品種が主流になりましたが、エンドウはほとんどの品種が筋ありです。エンドウの筋取りは子どものお手伝いの定番です。遊び盛りの子どもにとっては嫌でたまらないお手伝いでも、大人になれば家族との良い思い出になります。

丸々と太ったスナップエンドウは筋を取り、ゆでたり炒めたりして和洋中の料理に利用します。ゆで過ぎや炒め過ぎは風味を損ないます。サラダやビールのおつまみにも適しています。

当時、坂田種苗の営業パーソンが作ったというCMソングを思い出します。

「スナップエンドウ おいしいエンドウ さやごとく食べられるっ あっ、もう食べちゃった シェンデッワン」

エンドウにはサヤエンドウと実エンドウがあります。実エンドウの未熟の豆をグリーンピースといい、1970年代後半に米国で豆が大きくなってもさやが堅くならない「スナップピー」が育成されました。スナップはポキンと折れるという意味で、ピーは豆です。日本では坂田種苗(現サカタのタネ)が「スナップエンドウ」の名前で販売しました。

種苗会社の営業パーソンは新品種普及のため、試作した野菜を持って全国の青果市場を回り、関係者に試食してもらいます。スナップエンドウのときは仲買人に「さやごとく食べられます」と勧めても信用されず、「グリーンピースのようにさやをむき、豆だけ食べよう」とされました。

野菜もの知り百科

スナップエンドウ (マメ科エンドウ属)

出向く営農職員による

農業の豆知識

美味しい野菜ができる土づくり方法

気温も暖かくなり、いよいよ野菜の定植時期になります。畑の準備はできていますか。畑で繰り返し作物を栽培すると連作障害を起こしたり、土が固くなってきます。ここで重要になってくるのが堆肥です。堆肥を投入することで土壤中の病原菌の密度を緩和し、連作障害を軽減したり、土壌の団粒化を促進し、水はけ・通気性が良くなり野菜を上手に育てることができます。1㎡当たり2kg程度を目安にしっかりと土に混ぜ込みましょう。圃場条件によって必要な量は変わってきます。土を握ったときに土が固まるが、指で押すと簡単にほぐれる固さになるよう調整しましょう。また、栽培する野菜に合わせて石灰、肥料を調整することで美味しい野菜をつくるができます。春夏野菜の栽培では、グリーンセンターで販売している「おいしい夏野菜肥料」(窒素6-リン酸9-カリ7)や、「実育て肥料」(窒素6-リン酸8-カリ6)などのリン酸成分の割合が高いものを使用すると良いでしょう。



実育て肥料



おいしい夏野菜肥料

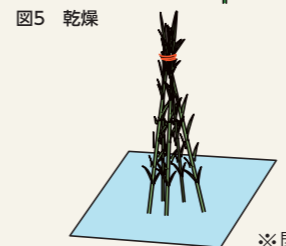
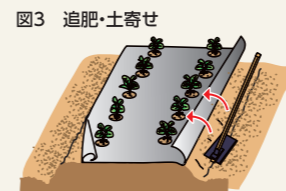
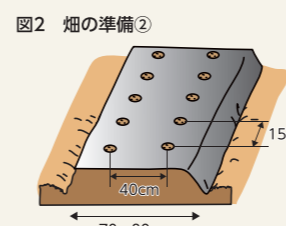


この他にもホームページに家庭菜園についてのQ&Aや基礎知識を掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。

季節野菜づくり

ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

園芸研究家 成松次郎



アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】香りが強い黒ゴマ・マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】1穴に5、6粒

まき、発芽後に子葉が重なるころを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調整】5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾

栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	●	■
中間地	●	●	●	●	●	■
暖地	●	●	●	●	●	■

● 種まき ● 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

燥させます(図5)。シートを広げ棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、こみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてこみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早く

営農職員によるオススメ!

~実は貴重品? 国産ゴマについて~

食卓の名わき役として存在感を示す「ゴマ」。実はそのほとんどがアフリカから輸入されており、国産品は流通量の0.1%程度なのをご存じでしょうか。見た目の存在感はわき役ですが、栄養価では立派に主役を張れるポテンシャルを持っています。大さじいっぱい(約100グラム)のゴマには「ヨーグルト100グラム相当のカルシウム」、「ほうれん草1茎約45グラム相当の鉄分」、「牛乳150グラム相当の亜鉛」が含まれており、普段の料理に加えることで脂溶性ビタミンを摂取、植物性ビタミンを同時に摂取した場合はその吸収を助けてくれます。5月中旬から6月中旬にかけて種まきをする、9月から10月頃には収穫可能です。

原産地がアフリカのため、畑栽培なら自然の雨量だけで栽培することもポイントです。ただし、アフリカと違って高温多湿な日本は雑草に悩まされてしまいます。そこで、あいち尾東オリジナル黒マルチの出番です。地面を覆って雑草を防ぎ、貴重な国産ゴマを手に入れましょう。黒マルチはグリーンセンターでお買い求めください。ゴマの種が店頭が無い場合はお取り寄せも可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

JAあいち尾東オリジナル 黒マルチ

- 厚み0.02mm
 - 幅95cm
 - 長さ200m
- 税込2,200円



組合員の皆様へ

運転免許を返納された方におすすめ!

電動カートで自由に外出できる
楽しさを味わってほしい。

J Aの電動カートで 楽しく外出!!



自分だけのピッカピカの新車に乗りた方

電動カートはこのようなお悩みにお応えしています。

車の運転に
自信が
なくなった。

自転車に
乗ったら
怖かった。

買い物に
行きたい。

車の運転を
していて
ヒヤリとした。

いつも家族に
連れて行ってもらって
申し訳ない…。

家族に
すすめられた。

自分の行きたい所に、
いつでも行きたい!!

少し遠くへ
行ってみたい。

近所の買い物
でも足が痛くて
外出が困難。

自宅周辺は
坂道が多い。

病院に
通いたい。

高齢者ドライバーの
事故が増え、免許の返納を
考えている。

新車 (スズキ株式会社)

お買い得な中古車に乗りた方



セニアカー (ET4DB)
希望小売価格
¥418,000 (非課税)



セリオ 遊歩スキップ
販売価格
¥180,000 (非課税)



セリオ 遊歩パートナー
販売価格
¥200,000 (非課税)

※売り切れになっている場合がありますので、予めご了承ください



月単位で利用できるレンタルを希望の方

介護保険を適用した
レンタルなら1割から3割の
負担でご利用できます。



一般レンタル価格 ¥20,000 (非課税) / 月額

介護保険利用額 **1割負担** ¥2,000 (非課税) / 月額

※介護保険レンタルを利用するには、要介護認定の申請が必要になります。

例) 右の写真機種(遊歩スキップ)をレンタルした場合

お問い合わせ・お申し込みはこちら

※試乗は無料! お気軽にご連絡下さい。

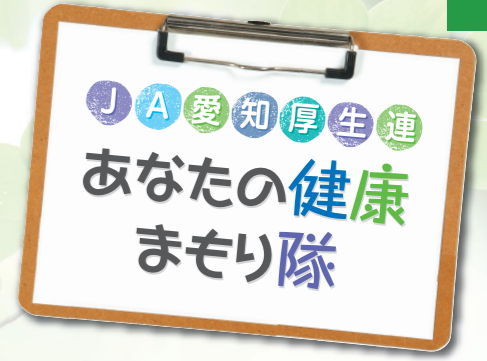
- 瀬戸グリーンセンター 0561-21-1181
- 尾張旭グリーンセンター 0561-53-2715
- 長久手グリーンセンター 0561-63-1210
- 日進園芸センター 0561-72-0016

- 東郷グリーンセンター 0561-39-0010
- 豊明フレッシュセンター 0562-92-0135
- 豊明西部産直センター 0562-97-1755

肩甲骨ストレッチにて、 肩こりを予防しましょう



豊田厚生病院 作業療法士 岩附 史明



最近、肩がこるな、肩が重だるいなと感じている方は、いらっしゃいますか?

厚生労働省の「国民生活基礎調査」2022(令和4)年によると、日本人の有訴者率(自覚症状を訴える人の割合)において、肩こりは、男性、女性ともに腰痛に次いで第2位となっています。

一口に肩こりといっても、首や肩、背中にかけての広い範囲が硬くなって重く感じたり、張ったり、こったり、痛みが出たりと人によって自覚症状は様々です。慢性化すると、頭痛、吐き気、眼精疲労などを伴うこともあります。

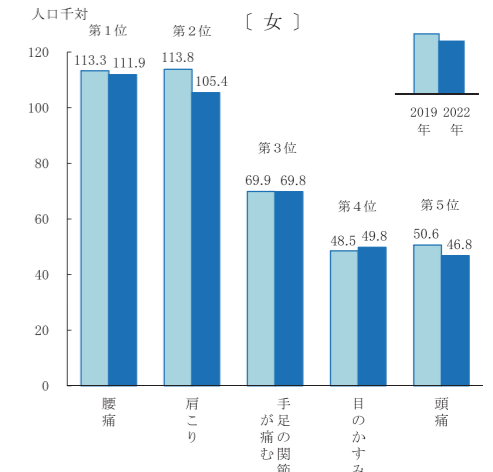
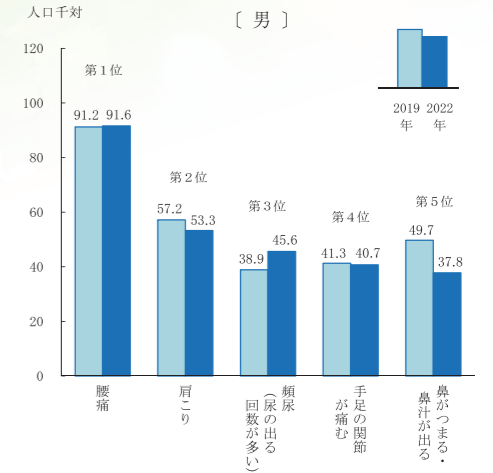
肩こりの原因には、同じ姿勢でのデスクワーク、パソコン、スマートフォン、タブレット等の長時間の使用、悪い姿勢での生活習慣、肉体的・精神的ストレス、運動不足による筋肉疲労や血行不良、寒さによる筋肉の緊張、自律神経の乱れなど様々です。

肩こりの予防には、上記に述べた原因を見直す、改善することが大切ですが、対策の鍵を握るのは肩甲骨だともいわれています。肩こりの原因となる筋肉は、肩甲骨につながって多く存在しています。前傾姿勢を長時間続けることが多かった現在の生活では、肩甲骨が外側に広がったまま固定されてしまい、肩甲骨周辺の筋肉の血行が悪くなって硬くなってしまいます。

その為、肩甲骨を動かすストレッチによってこれらの筋肉をほぐし、肩甲骨の動きを良くすることが、肩こりの予防、解消につながります。

両肘を曲げて肩の横から上に上げたり、下に下げたり、回したり、体の後ろへ引いたり、前で両肘を合わせたりする動作をゆっくりと呼吸を止めずに行ってみて下さい。デスクワークの合間、パソコン、スマートフォン、タブレット使用の合間に随時行い、習慣化するとより効果的だと思われます。

肩甲骨ストレッチにて、肩こりを予防、解消して、楽しく、健康的なライフスタイルを送りましょう。



図：性別にみた有訴者率の上位5症状【2022(令和4)年国民生活基礎調査】

『介助犬フェスタ2024』が今年も愛・地球博記念公園で開催!

今年で14回目となる「介助犬フェスタ」には、介助犬デモンstrーション、介助犬使用者の話、車いす体験など、介助犬を身近に感じながら楽しく学び、障がいのある方々の生活を知っていただくきっかけとなるコンテンツが盛りだくさん! また、ステージでは5年ぶりに補助犬3種類(介助犬・盲導犬・聴導犬)が揃います♪皆さまのご参加をお待ちしております♪

当JAも出店します! 産直野菜の販売などを行う予定です。



開催概要

名称	介助犬フェスタ2024
目的	介助犬についての認知・理解の拡大
日時	2024年5月18日(土) 11時~15時
開催場所	愛・地球博記念公園(モリコロパーク)
主催	社会福祉法人 日本介助犬協会

介助犬フェスタHP:
<https://kaijoken-festa.jp/>



産直市情報

- 4月
- 品野支店 5日(金) 9:00~11:30
 - 米野木支店 5日(金) 9:00~12:00
 - 東郷支店・豊明支店 15日(月) 9:00~12:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 5月
- 品野支店 7日(火) 9:00~11:30
 - 米野木支店 7日(火) 9:00~12:00
 - 東郷支店 15日(水) 9:00~12:00
 - 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

4月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

理事会だより

開催日:令和6年3月1日(金)

- 第1号議案 組合員の法定脱退について
- 第2号議案 職員期末賞与について
- 第3号議案 令和7年度新規職員採用について
- 第4号議案 マネーロンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針及び関連規程の一部改正について
- 第5号議案 大口信用供与等の承認について
- 第6号議案 JA愛知中央会期中監査実施結果に対する改善状況について
- 第7号議案 お客様本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について

以上の議案について承認可決されました。

広報誌『ぐりんぷらざ』5月号の配達に関するお知らせ

広報誌『ぐりんぷらざ』5月号はゴールデンウィークの都合上、5月15日(水)までに配達させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
 - 4月6日(土)・4月27日(土)・5月4日(土)
- 瀬戸グリーンセンター
 - 4月13日(土)・4月28日(日)・5月11日(土)
- 長久手グリーンセンター
 - 4月14日(日)・4月20日(土)・5月12日(日)
- 日進園芸センター
 - 4月7日(日)・4月21日(日)・5月5日(日)



※都合によりお休みの場合もございます

4月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
- 春の園芸セール 12日(金)～14日(日)
 - クーポン割引 15日(月)～30日(火)

- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 春の園芸セール 12日(金)～14日(日)
 - 春の野菜作り大応援セール 19日(金)～21日(日)

- 長久手グリーンセンター
- 新生活応援セール 5日(金)～7日(日)
 - 春の野菜作り大応援セール 19日(金)～21日(日)

- 日進園芸センター
- チラシセール 19日(金)～21日(日)

- 東郷グリーンセンター
- 春の園芸セール 19日(金)～21日(日)

- 豊明フレッシュセンター
- 春の園芸セール 19日(金)～21日(日)

- 豊明西部産直センター
- 春の園芸セール 19日(金)～21日(日)

店舗のイベント情報は変更になる場合がございます。最新の情報はQRコードからご覧ください。

相談会・相談日のお知らせ(4月1日～5月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 4月
- 3日(水) 東郷支店
 - 9日(火) 日進支店
 - 15日(月) 尾張旭支店・豊明支店
 - 19日(金) 瀬戸支店
 - 23日(火) 長久手支店
- 5月
- 7日(火) 日進支店
 - 8日(水) 東郷支店
 - 15日(水) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。
ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 4月
- 8日(月) 日進支店
 - 10日(水) 長久手支店
 - 25日(木) 長久手支店
- 5月
- 8日(水) 長久手支店・日進支店

長久手支店…北部資産管理センター
日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 4月
- 9日(火) 長久手支店
 - 13日(土) 豊明支店
 - 17日(水) 東郷支店
- 5月
- 7日(火) 長久手支店
 - 11日(土) 日進支店
 - 14日(火) 尾張旭東支店

相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約・お問い合わせ	● 瀬戸支店	TEL (0561) 82-8131	● 長久手支店	TEL (0561) 63-0012
	● 尾張旭支店	TEL (0561) 54-3311	● 尾張旭東支店	TEL (0561) 53-2004
	● 豊明支店	TEL (0562) 92-1341	● 北部資産管理センター	TEL (0561) 65-0031
	● 東郷支店	TEL (0561) 39-0551	● 中部資産管理センター	TEL (0561) 75-0720
	● 日進支店	TEL (0561) 72-0665	● 南部資産管理センター	TEL (0562) 92-1343

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 4月
- 3日(水) 豊明支店
 - 5日(金) 岩崎支店・尾張旭支店
 - 9日(火) 瀬戸支店
 - 11日(木) 長久手支店
 - 16日(火) 山口支店・品野支店
 - 17日(水) 春木支店
 - 18日(木) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 - 19日(金) 浅田支店
 - 23日(火) 水野支店
 - 24日(水) 日進支店
 - 25日(木) 長久手西支店
- 5月
- 1日(水) 豊明支店
 - 2日(木) 尾張旭支店
 - 9日(木) 長久手支店
 - 10日(金) 米野木支店
 - 14日(火) 瀬戸支店
 - 15日(水) 東郷支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 4月13日(土) 各基幹支店
- 5月11日(土) 各基幹支店

ホームページ内 をクリック
またはこちらのQRコードからご予約下さい



ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

お名前 _____

年齢 () _____

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

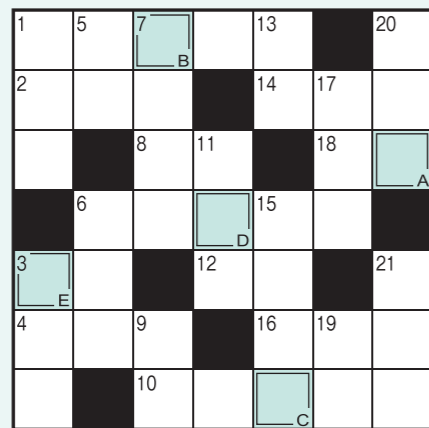
■EITLのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぶらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

■タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルブルーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

2月号の答え

「野田農場のトマトジュース」をプレゼント!

2月号の当選者 正解者数 191通

A B C D E
シ ユ ブ ー ル

- 瀬戸市 井上様 堀様
- 尾張旭市 出口様
- 豊明市 田中様
- 東郷町 伊東様 近藤様
- 日進市 堀場様 加藤様
- 長久手市 中野様
- 名古屋市 鈴木様

みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●松井美枝子さん
●浅見すみ子さん
●白羽小夜美さん
●若杉芳さん
●秋山カヨ子さん
●関根弘子さん
●伊藤ノリ子さん
●佐々木謹子さん
●山田みね子さん
●平林康子さん
●中村久榮さん
●栗野沢子さん
●八田美智子さん
●諸戸幸さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



4月のお買得銘柄は あいちのかおり

4月の月間奉仕(販売期間4月1日~30日)				
令和5年産 あいち尾東米	店頭通常販売価格	組合員カード提示価格		
		ポイントカード提示 または一般価格	ポイントカード提示 または一般価格	ポイントカード提示 または一般価格
白米1袋	5kg	2,160円	1,870円	2,010円
	10kg	4,110円	3,530円	3,810円
玄米1袋	30kg	11,000円	9,500円	10,100円
玄米量り売り	1kg	370円	320円	340円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
 ※5kg未満の配達には配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

桜が見頃の季節を迎えました!今年度も充実した広報誌をお届けできるよう、常にアンテナを上げて情報をキャッチしていきます!(加藤)

令和6年度がスタートしました。今年度もたくさん魅力のある発信をしていきたいと思っておりますのでよろしくお祈りします。(新家)

読者の文芸コーナー

■俳句

木瓜の花居場所庭の主賓席
奥能登や愛の雫と冬ぬくし
水仙の咲きたる方々に此の声
大難段今昔姫が押し合いて
みかん食べアニメ鑑賞仲よき子
弾みつつ新入生のランドセル
岩屋堂落花留める沢の淵

石野憲男
大谷せつ子
近藤淳子
八木里美
福井弘子
中田榮二
辻美佐夫

■短歌

あわれなる手押し車に歩きゆく九十五歳の私の姿は
姿なき魔の恐ろしさはふるえつつ助け合う人日本は誇り
久々に着物を着たわがすがたはと見まごふ妹たちはは
捕まりて言い訳三昧する人のしどろもどろの酒酔い運転
年取れば染になるとか若き日に老いても苦勞尽きぬがこの世
冬椿花の周りに響いたらメジロは遠慮し姿見せぬ
風光る田んぼに向かい深呼吸吸ふたに浮かぶ富士山の農鳥
うつくしき桜はなびら吹かれゆく夢見心地についてゆきたし
芽吹き出す植物さへも驚かむ骨身にこたへる寒暖差かな
駅伝の選手なりいしき夫と箱根駅伝応援したりき
吾が庭に紅白梅の香漂い愛しメジロ二羽今朝も飛来す
堤防の桜の花びら六、七分陽気につられ満開近し
北風で凍る身体朝陽で心身うれし感謝のきもち
弾き初めの朝を迎えて髪を結い鏡の中の私は笑まう
春風自己中なればふくらんで心待ちする今日この頃
ホーム主地域域コミュニティ預かりて町内会長新たな希望
持て余す背丈の傘にかくれんぼ並び忘るる初登校児

伊藤ノリ子
山田みね子
平林康子
中村久榮
栗野沢子
八田美智子
諸戸幸

■俳句

あわれなる手押し車に歩きゆく九十五歳の私の姿は
姿なき魔の恐ろしさはふるえつつ助け合う人日本は誇り
久々に着物を着たわがすがたはと見まごふ妹たちはは
捕まりて言い訳三昧する人のしどろもどろの酒酔い運転
年取れば染になるとか若き日に老いても苦勞尽きぬがこの世
冬椿花の周りに響いたらメジロは遠慮し姿見せぬ
風光る田んぼに向かい深呼吸吸ふたに浮かぶ富士山の農鳥
うつくしき桜はなびら吹かれゆく夢見心地についてゆきたし
芽吹き出す植物さへも驚かむ骨身にこたへる寒暖差かな
駅伝の選手なりいしき夫と箱根駅伝応援したりき
吾が庭に紅白梅の香漂い愛しメジロ二羽今朝も飛来す
堤防の桜の花びら六、七分陽気につられ満開近し
北風で凍る身体朝陽で心身うれし感謝のきもち
弾き初めの朝を迎えて髪を結い鏡の中の私は笑まう
春風自己中なればふくらんで心待ちする今日この頃
ホーム主地域域コミュニティ預かりて町内会長新たな希望
持て余す背丈の傘にかくれんぼ並び忘るる初登校児

伊藤ノリ子
山田みね子
平林康子
中村久榮
栗野沢子
八田美智子
諸戸幸

ホームページからも
お問い合わせいただけます。
たくさんのご応募お待ち
しております!

読者投稿はこちら
読者の文芸コーナー