

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

ぐりんぶらざ

2024

3

vol.300

特集

支店活動報告

P6

令和6年6月
豊明・東郷グリーンセンター
新店舗オープン予定!

「クローズアップ」長久手市 青山守孝さん

P4



P10 JAとくらし
P12 地域農業応援団！食育キッチン
P14 出向く営農レポート



産直施設で
使えるクーポン
配信中



LINE

instagram

2024

3

vol.300

料金受取人払郵便

日進局
承認
6

差出有効期間
令和6年3月
31日まで
(切手不要)

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行

キリトリ線

山折り

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAが取り組んでいる自己改革に対するご意見

ステキな商品をプレゼント!

このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>

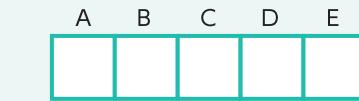


このボタンを
クリック

クロスワード
Puzzle
パズル

3月号の答え

締切 3/20まで(消印有効)



A B C D E

知得情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

安心!便利!役立つ!JA共済アプリのご紹介
こんなとき、JA共済アプリがお役立ち!!

1 契約内容を確認したいけど…。

Webマイページにワンタッチアクセス!ご自身の契約内容をすぐに確認できます。

2 JAにすぐに相談したいなあ。

ご契約されているJA・支店を自動表示。気になることがあれば、すぐに連絡ができます。

3 事故にあった。どうしよう…。

いえ・くるまの事故連絡もアプリから。レッカーやロードサービスも手配できます。

4 入院・手術共済金が支払われるか知りたいなあ。

手術名等の入力内容から共済金の支払目安が確認できます。Webマイページ登録があればそのままJAに共済金請求のご連絡が出来ます。



お問い合わせはお近くのJA共済取扱店窓口まで!

23230401308

発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



パズルの正解者の中から抽選で10名様に



管内産たけのこ
をプレゼント!

今月号の当選者は令和6年5月号にて
発表させて頂きます。

※写真はイメージです

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

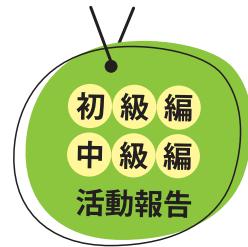
読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●お一人様一種類且つ一句(一首)の投句をお願
いします。

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。

令和5年度JAあいち尾東 かんこーする隊

「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)しよう!



初級編 第4回 1月17日

10月から始動したかんこーする隊ですが、ついに最終回を迎えました。

これまでの活動を振り返り、地域農業応援団の役割について改めて確認しました。その後、地域応援団長の任命証を渡し団長として一人ずつ所信表明をしていただきました。「今まで以上に産直の野菜を買いたい」「JAの活動をもっと多くの人に広めたい」など意気込みを語ってくださいました。

今後は応援団長としてJAあいち尾東とともに地域農業を盛り上げていきましょう。



中級編 第3回 2月8日

最終回となったこの日は、金融店舗について意見交換会を行いました。参加者の皆さんには、事前に金融店舗で共済・資産運用商品等の提案を受けていただきました。相談体験を通して、良かった点・悪かった点について意見を出し合いました。



～組合員からの意見・要望のご紹介～

ネットバンクの操作について、
講習会を開くなど
サポートしてほしい。

スマホ教室を毎年開催しており、開催日は決まり次第、広報誌『ぐりんぱらざ』に掲載予定です。

また、ネットバンクについては支店窓口でも個別に対応しておりますので、ご不明な点がございましたら、お近くの支店職員にお声かけください。

こんにゃくづくり・みそづくりに
参加したかったが、
年齢制限があり
参加できなかった。

今回、こんにゃくづくり・みそづくりの募集を行ったプチBelleは20代～50代の女性を対象としています。同世代の女性が集まることで話しやすい環境をつくり、JAの活動を通じて新たな仲間づくりの場を提供しています。

プチBelle講座とは別に、人気のあるみそづくりについては年齢・性別を制限せずに開催しておりますので、ぜひご参加ください。

令和6年6月

豊明・東郷
グリーンセンター

新店舗オープン予定!

たくさんのご応募ありがとうございました

愛称
決定

愛称は 豊明・東郷グリーンセンター

ラブ

イット

トト

Love it TO²
に決定しました!!



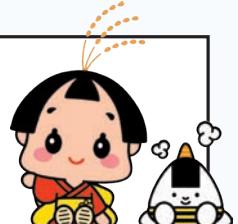
ぐりんぱらざ7月号・ホームページで募集した
南部地域新店舗の愛称は、
『Love it TO²』に決定しました。
豊明・東郷グリーンセンターLove it TO²にぜひお越しください。

『Love it TO²』の由来

『Love it』… だいすきですという意味。

利用者の皆様が施設を愛してほしいという想いがこめられています。

『TO²』…… 豊明・東郷の頭文字であるTOと、さらなる発展をイメージできるよう2乗と表記しました。





農業を長く続けていきたい

長久手市 青山 守孝さん（81歳）

今回ご紹介するのは、長久手市の青山さん。青山さんは奥様と二人で長久手市にある3か所、合わせて約2・8反の圃場で季節ごとにさまざまな野菜を栽培しています。現在は白菜や春菊、玉ねぎなど10種類ほどを栽培し、主に長久手グリーンセンターへ出荷しています。

青山さんはもともと学校の先生をしており、定年退職を機に、自分のペースでできる農業を始めました。畑を借りた当初は荒れ地で、野菜を栽培できる状態ではなく、近所の方に手伝ってもらいながら一からトラクターで土を起こしました。実際に野菜が栽培できるようになるまで1～2年ほどかかりました。

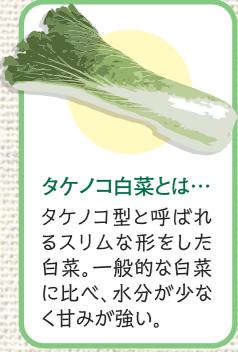
ほぼ毎日圃場に行き、野菜の成長を確認しているという青山さん。「農業はとても手がかかる。同じように育ても天候などによつてうまく育たないときがある。毎年試行錯誤しながら栽培していく」と話します。また、「農業はとにかく勉強が必要。種を植える時期や肥料、虫についての知識も必要になつてくる」と話し、本を読んだり、近所の農家さんやJA職員に聞いて常に農業の勉強をしています。

そんな青山さんは、通常の収穫・出荷時期をずらし他の農家さんとの差別化を図っています。「旬の農産物がたくさん並ぶ時期をずらして出荷している。肥料を撒くタイミングなど栽培が難しいが

少しでも多く手にとつてもらえるよう、時期をずらすことにした」と話します。

今後の目標を聞くと「農業を始めた時に80歳まで頑張るという目標を決めていたが、達成できたので、これからは健康を維持しながらできるだけ長く農業を続けていきたい」と話します。

「農業はとても楽しいので、始める人が増えたら嬉しい」と素敵な笑顔で語ってくれました。



タケノコ白菜とは…
タケノコ型と呼ばれるスリムな形をした白菜。一般的な白菜に比べ、水分が少なく甘みが強い。



サツマイモ掘り 収穫体験

それぞれ市内の保育園児を対象にさつまいもの収穫体験を開催しました。



岩崎支店

尾張旭東支店



ストーンアート

8月に夏休み親子教室ストーンアート作りを開催しました。職員も一緒に参加し、地域の方との交流を楽しみました。

春木支店



今年は中日ドラゴンズの高橋宏斗投手をテーマに描きました♪



尾張旭地域

市内の水田で6月に田んぼアートの田植えを行い、10月に稲刈りをしました。



特殊詐欺防止啓発運動

尾張旭支店



愛知県守山警察署、市内保育園の園児らとともに、年金支給日に合わせて詐欺防止のチラシと万歩計を配付しました。

夏祭り

米野木支店 & 岩崎支店

地元の夏祭りに参加し、地域の方と交流を深めました。



令和5年度も組合員、利用者との結びつき強化として、各支店でさまざまなイベントを開催しました。活動の一部をご紹介します。来年度も地域のよりどころとなる支店を目指します。

スマホ教室



瀬戸支店

豊明支店

各地域でスマホの操作方法を指導するとともに、JAバンクアプリやJA共済Webマイページの紹介をしました。



日進支店



日頃の感謝の気持ちを込めて職員が育てたじゃがいもを来店者にプレゼントしました。

【じゃがいものつかみ取り】



東郷支店

【ハロウィンイベント】

かぼちゃの重さ当てクイズを開催!重さに近かった方には新米をプレゼントしました。

特集

支店活動報告

支店活動とは…

経営理念である「地域・人・未来～人と地域のための「くらしの拠点」でありつけたい～」の実現に向け、支店ごとの協同活動を通じて、組合員、地域の皆様とJAをつなぐ多様な接点をつくることを目的とした活動です。

窓口イベント

bingoになった方には、お菓子をプレゼント♪



13 15 16
30 32 33
46 48 49

長久手西支店

【bingo大会】



豊明支店

【来店者感謝イベント】



日頃の感謝を込めてたまごをプレゼントしました。



親子で学ぶ農業塾

親子で農業の大切さや楽しさ、大変さを体験してみませんか？

畑作編

日 程
※全3回です。
第1回：令和6年5月11日(土)
第2回：令和6年5月25日(土)
第3回：令和6年7月6日(土)

会 場
管内各市町内の畑
(尾張旭市・長久手市および豊明市・東郷町は合同会場)

参 加 者
各市町在住の15歳以下の子供
および保護者15組
(合同会場は20組)
(子供のみは不可)

参 加 費
資材費1組2,000円+参加料1人
あたり100円

応募期間
令和6年3月1日(金)～
令和6年4月5日(金)

畑作編で育てた
野菜は収穫後
お持ち帰り
いただけます

稻作編

日 程
田植え：令和6年6月1日(土)
稲刈り：令和6年10月19日(土)

会 場
日進市内
中部ライスセンター近隣の水田

参 加 者
30組120人程度の15歳以下の子供
および保護者(子供のみは不可)

参 加 費
1人あたり500円

応募期間

令和6年3月1日(金)～
令和6年5月10日(金)

農業塾
申し込みフォーム
はこちあ



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

1月12日

初心者向け柿・梅剪定講習会



各地域で初心者向けに柿・梅剪定講習会を開催しました。これは家庭で育てている果樹の剪定についての要望が多数寄せられていることから実施しているもので、毎年人気の講習会です。

瀬戸会場では約30人が参加し、当JA職員が剪定する枝の見分け方、ポイントなどを実演しながら解説しました。剪定のポイントとして、太い枝から真っ直ぐ伸びていく枝を残す、真上や真下に伸びる枝は切る、残す枝が弱々しい場合は違う枝を予備で残すなどがあります。

参加者は「家に柿の木が4、5本あり、植えて数年なので今後の剪定の参考になった」と話しました。

協力広報員：山田 茂樹



1月16日 本店・日進支店竣工式



日進市に建設していた『本店・日進支店』の新たな施設が完成し、竣工式を開催しました。施設再編計画に基づき、施設の機能集約を図るべく本店・日進支店の2つの建物を一つとする建設を令和4年10月から着手しました。

新たな施設で組合員や地域の皆様とのつながり強化に取り組むとともに、満足度向上を目指します。

市川耕一代表理事組合長は「関係者の皆様、地域の皆様に日頃からご支援・ご協力いただき無事に竣工を迎えることができました。感謝とともに、今後はより一層期待に応える事業活動を展開し、将来にわたって選択されつづけるJAとなるよう取り組んでいきたい」と挨拶しました。

竣工式終了後は内覧会を開催し、組合員・利用者が見学に訪れました。

JAあいち尾東生活相談課は各地域で手づくりみそ講座を実施しました。

女性部で人気のある講座を一般向けに開催し、応募開始後はすぐ定員に達するほど人気の講座です。

管内豊明市の大豆や愛知県産の麹を使用して赤みそを作りました。はじめに職員が作業のポイントや注意点を説明し、その後3人1組になり10Kgのみそを作りました。出来上がったみそは食べごろになるまで、約10か月ほど冷暗所で保存し熟成させます。

参加者は「昨年参加し、とても美味しかったので今年も参加しました。熟成期間によって香りや味が変わるので何度も楽しめる。また来年も参加したい」と話しました。

協力広報員：新納 英一、山内 淳子

女性のアグリスクール

初級コース

農作物の栽培を通じ、農の役割や地産地消の大切さを実感してもらうとともに、JAの産直所への出荷を目標に、野菜の栽培管理や農機具の使用方法を学びます。

実施期間
令和6年4月11日(木)～令和6年12月11日(水)
(全15回)原則水曜に開催します。
(4月11日、7月11日のみ木曜に開催します。)



参 加 者
15名(18歳以上の女性)

参 加 費
5,000円

応募期間
令和6年3月1日(金)～令和6年3月22日(金)

アグリスクール
申し込みフォーム
はこちあ



応募方法

JAあいち尾東ホームページ、または営農センター・グリーンセンター等
店舗・金融支店に設置しております「参加申込書」でお申込みください。
※応募多数の場合はすべて抽選とさせていただきます。

1月25日

手づくりみそ講座を開催



伝統食「おこしもの」 ～次世代に伝えたい大切な味～

みなさんは「おこしもの」をご存じでしょうか。近年では作る家庭が減ってきてるのが現状ですが、愛知県に古くから伝わる大切な伝統食です。

今回はそんな愛知県の伝統食である「おこしもの」についてご紹介します。

おこしものとは

米粉を熱湯で練って木型にはめ、取り出して蒸しあげる、桃の節句のおひなさまに供える料理です。おこしものの由来については諸説ありますが、型に押して作ることから「おしもん」、型から起こし外すことから「おこしもん」「おこしもの」といった呼び名があります。お米の風味を生かすため、おこしものに味はついておらず、砂糖醤油やきな粉をつけて食べたり、好みの味付けで工夫することもできます。
※おこしものづくりは、専用の木型が必要ですが、クッキーのぬき型などでも代用できます。



米粉の魅力

①栄養価が高い

米粉は、たんぱく質や炭水化物、脂質、ミネラル、ビタミンB1、ビタミンEなどの栄養素が豊富に含まれています。さらに、食事から摂取が必要な必須アミノ酸もバランスよく含まれています。

②どんな料理にも使いやすい

米粉はダマになりにくく、お菓子作りの際やシチュー、カレーなど料理でのとろみづけの際に粉をふるう必要がありません。また、小麦粉に比べて油の吸収率が低いので、揚げ物に使うとヘルシーで冷めてもサクサク感が長続きします。

③米の自給率向上につながる

米は国内で自給できる貴重な食料ですが、年々消費量が減少しています。米粉の利用を増やすことは、国産米の消費量が増加し、食料自給率アップや米を生産する水田を守ることにつながります。

そんな魅力いっぱいの米粉を使ってみなさんのご家庭でも、桃の節句に「おこしもの」を作つてみてはいかがでしょうか。小さい子どもから年配の方までみんなが集まって一緒に作ることで、地域のつながり、家族のつながりができる、歴史や文化も伝えていくことができます。愛知県の伝統食「おこしもの」を次の世代へ繋いでいきましょう！

また、JAあいち尾東各地域のグリーンセンターでは管内でとれたお米から作った米粉を販売しておりますので、おこしもの作り、パン作り、お菓子作りの際には是非お買い求めください！



各 2,780 円

JAあいち尾東産直施設では鯛やパンダなどたくさんの種類のおこし型を販売しています。



健康ライフセミナー

男の料理教室

募集！

料理を通じて、安全安心な地元農産物を使用した健康的な食生活をサポートすることを目的に男性を対象とした料理教室を開催します！

今回作るメニューは万能ゲレを
使った和洋中メニューです!!
ぜひ作ってみませんか？



昨年の
教室様子



開催日時・会場

5月25日(土) 10時～13時・東郷支店2階料理教室
5月28日(火) 10時～13時・瀬戸支店2階料理教室

参加費

無料

定員

各会場 16名

応募要件

組合員及び組合員家族の成人男性

申込方法

各基幹支店のふれあい係窓口又は、
JAあいち尾東のホームページにアクセスし、
申込フォームからお申込みください。

※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を4月上旬に郵送させていただきます。

受付期間

3月4日(月)～3月25日(月)

申込フォーム
はこちらから



問合せ先：生活相談課 0561-75-0710 (平日9時～17時)





Recipe 新玉ねぎのふわふわチーズたまご焼き

材料 (3人分)

- 新玉ねぎ…1個(200g)
- 塩・こしょう…少々
- 小麦粉…大さじ2
- とろけるチーズ…80g
- 卵…2個
- サラダ油…大さじ1

作り方

- 1 ボウルに薄くスライスした新玉ねぎと小麦粉をまぶして混ぜ合わせます。
- 2 卵を加えて、さらにさっくりと混ぜ、塩・こしょうをふります。
- 3 チーズを混せます。
- 4 フライパンに油をひいて、焼き目がつくまで焼いたら、ひっくり返し、ふたをして中まで火が通るようにじっくり焼いたら完成です。

日進園芸
センター
食育ソムリエ
吉永 豊子



食育ソムリエのレシピ
をご紹介しています。
是非ご覧ください!



Instagram

店舗情報
日進園芸センター

日進市蟹甲町池下213-1
TEL0561-72-0016
[営業時間] 8:30~17:00
毎週水曜定休、正月・棚卸休み

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか?

Recipe たけのこと牛肉の春巻き

材料 (2人分)

- たけのこ…40g
- 鶏がらスープの素…小さじ1
- ピーマン…1個
- 牛肉…80g
- オイスターソース…大さじ1
- 油…適量
- 春巻きの皮…4枚

作り方

- 1 たけのこ、ピーマン、牛肉は千切りにしておきます。
- 2 フライパンに油を引き、牛肉を炒め、たけのこ、ピーマンを入れてさらに炒めます。鶏がらスープの素、オイスターソースを入れてよく混ぜ、火を止め、4等分に分けます。
- 3 春巻きの皮を広げ、2の具材を包み、フライパンに油を多めに入れて、焼き揚げをしたら完成です。

今月の
食材メモ



たけのこは野菜の中でも食物繊維が豊富です。特に不溶性食物繊維が多く、水を含むと膨らみ、便の量を増やすことで腸を刺激して便通を良くする働きがあります。しかし摂りすぎると腸内に長く留まってしまい、水分が吸収され過ぎて便が固くなり便秘になってしまいます。摂り過ぎには注意しましょう。

地域農業
応援団!

**食育
キッチン**

日進園芸
センター
食育ソムリエ
杉浦 理恵子



誰でもわかる JAあいち尾東の 自己改革

令和5年度4月号から当JAの自己改革の取り組みについて
発信してきました。
今回はまとめとして、自己改革について改めて解説します。

JAあいち尾東が取り組む自己改革とは…?

農業者の所得増大をはじめとする地域農業の持続発展や、総合事業による組合員の豊かなくらしづくりに向けて、当組合では中期計画及び事業計画を「自己改革」とし、組合員との対話を通じて取り組んでいます。組合員との対話では、広報誌や准組合員モニター活動、組合員学習、正組合員訪問等を通じて自己改革について解説し、意見・要望を聴取しています。いただいた意見・要望は、中期計画及び事業計画の策定・実践へつなげるために、自己改革実践のサイクルを構築し、自己改革を継続・強化しています。

これまで発信した自己改革の取り組みを振り返ろう!

魅力ある地域農業

販路の確立・拡大に向けて、ねぎ・たまねぎ・キャベツを主要品目とした学校給食の出荷を強化し、営農担当者による作付け提案・防除等の指導をしています。この他にも、女性のアグリスクール卒業生や産直友の会等へ営農指導を行う「出向く営農活動」に取り組んでいます。



店舗の充実に向けた取り組みとして、管内のスイートコーン生産者による対面販売を行い、大盛況となりました。この他にも、今年度は、新型コロナウイルス感染症の緩和により、各グリーンセンターで地元農産物の試食を再開しました。



協同活動を基点とした組織力の発揮

組合員とのつながり強化を目指し、健康活動の一環として各支店で「まちかど健康チェック」を開催しました。組合員の意見・要望から健康に関心を持つ声が多くあがっていることもあり、好評でした。



新たな仲間づくりを目指す女性大学「いなほちゃんカレッジ」では、女性部活動で人気のある米粉パンづくりや、生産者による講演会、ミニディサロンのボランティア体験など、当JAの取り組みについて、体験を通じて理解を深めいただきました。

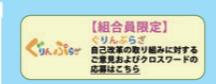


その他にも組合員の皆様からいただいた意見・要望を紹介させていただきました。
次年度も引き続き、自己改革の取り組みを発信していくのでお楽しみに♪
たくさんの意見・要望をお待ちしております!



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

→ <https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック

出向く営農レポート

~レベルアップを目指して~

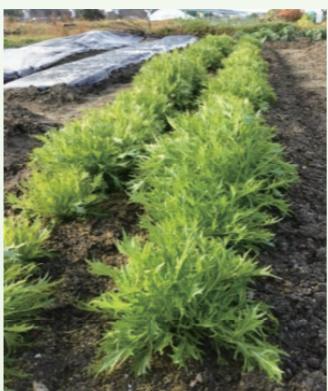


北部営農センター 長久手地区担当
廣瀬 凱

長久手地区で、ほうれん草やスイスチャード※など、多品目栽培に取り組んでいる田中明子さんの圃場を訪問しました。田中さんは令和5年度『女性のアグリスクール中級』を受講する傍ら、自ら5aの畠でも野菜の栽培を行っています。常に「自分が美味しいと感じたものを皆に届けたい」と話してくれる田中さんは、防虫網やコンパニオンプランツ※などを活用し、できるだけ農薬などに頼らないこだわった栽培をしています。

今回、長久手産直友の会で、出荷誘導の一環として野菜の種子を希望会員へ配付しました。田中さんにはその一枠、「水菜」の栽培に取り組んでいただきました。丁寧な栽培管理で、病害虫の被害も見られず、出荷できるまで生育しました。しかし、一部生育にバラツキがあったため、出荷できるサイズとなったところを順次出荷していただきました。出荷調整の際は、収穫した一株を小分けにすると傷みが速くなることもあるため、株単位で出荷調整して出荷すること、春先は抽苔※の心配があるため取り遅れないよう順次出荷をすることを指導しました。

長久手グリーンセンターで見かけたら手にとっていただきたいと思います。私も田中さんが丹精込めてつくられた野菜をもっと多くの方に届け、また、女性や若い方が農業に興味を持つきっかけとなっていたいという活動を続けています。お困りの時はお声かけください。



※スイスチャード…地中海原産の野菜で赤や黄色などカラフルな茎、葉脈を持つビーツの仲間。味はほうれん草に似ていて、シャキシャキとした食感です。

※コンパニオンプランツ…「共栄作物」とも言い、植物は互いに影響しあって生きている。作物にも好き、嫌いがあり混作、混植などでこれを利用したもの。

※抽苔…花芽がついた茎が伸びた状態



田中さんにインタビューしてみました!!

Q アグリスクールに参加したきっかけは何ですか?

A もともと自給自足に憧れがあったのと、安全な野菜を食べたいと思い、はじめは市民農園を借りて独学で栽培をしていました。そこで出会った方にアグリスクールを紹介していただき、しっかりと農業について学びたいと思い参加しました。

Q 参加してみてどうでしたか?

A 参加して本当に良かったです。実地で学ぶことができるのと、本や動画で勉強するよりも知識が身につきます。

Q 実際に出荷してみてどうですか?

A 産直施設はお客様との距離が近く、直接美味しいと言つてもらえるのでとても励みになります。





●土壤医 藤巻久志



野菜もの 知り百科

ホウレンソウ (ヒュウ科ホウレンソウ属)

国内で栽培されているホウレンソウは、1970年代初頭まで固定種のとげが付いた針種の東洋種でした。とげが指に刺さるととても痛く、種まきには苦労しました。今はほとんどが西洋種と東洋種を掛け合わせた丸種のF1(交配種)です。

ホウレンソウの原産地は中央アジアで、初めて栽培されたのはペルシャ(現イラン)といわれています。ホウレンソウは漢字で「波棱草」と書き、「波棱」は中国語でペルシャのローデ経由で葉に切れ込みのある劍葉の東洋種が伝わりました。

西洋種はオランダで改良が進み、主に丸葉でとげのない丸種の品種になりました。日本では17世紀にシリクリード経由で葉に切れ込みのあるホウレンソウは冷涼な気候を好み、長日になるとどう立ちするので、夏の栽培はとても難しい野菜になりました。しかし、80年代になると品種改良とコールドチェーン(低温流通)の発達により、周年店頭に並ぶようになります。生育が早く年10回以上も収穫できる水耕栽培や寒さに合わせて葉を肉厚にして甘くする寒締め栽培も増えています。

ホウレンソウは風媒花の雌雄異株植物で、雌花しか咲かない雌株と、雄花しか咲かない雄株が出現します。F1は、とう立ちが遅く病気に強い西洋種を雌親に、品質の良い東洋種を雄親にします。雌親品種に出る雄株は花が咲く前に抜き取ります。F1は両親の良いところ取りで、病気に強く品質の良い種まきしやすい丸種になります。

ホウレンソウは草丈25cm前後で流通していますが、実際に35cm以上になったものの方がおいしいです。根は1m以上にも伸び、葉は成熟すると各種の栄養成分が濃くなります。外食産業では大きいホウレンソウをソテーなどにしていま

Q. 玉ねぎの収穫はどのタイミングで行うのがベスト?

A. 営農職員の回答

玉ねぎは極早生、早生、中生、晩生の品種ごとに収穫のタイミングや味などを楽しむことができます。早春から収穫できる「新玉ねぎ」は辛味が少なく人気があります。収穫のタイミングは、食用部分にあたる玉が十分に肥大すると、葉は空洞化し倒れていきます。葉が自然に倒れてくると収穫時期のサインです。倒れた葉が完全に枯れる前に収穫しましょう。収穫後は玉ねぎの葉を15cm程度残るようにカットし、日が当たる場所で天日干しを行いしっかりと乾燥させて水分をとばしましょう。新玉ねぎを栽培されている方は葉の倒伏前に一つずつ食べる分だけ収穫して味わうのもお勧めです。

宮農相談 コーナー



詳しい内容、その他営農に関する疑問があれば、各営農センターに相談ください。また、矢部先生による営農相談も実施しております。詳しくはP21をご確認ください。

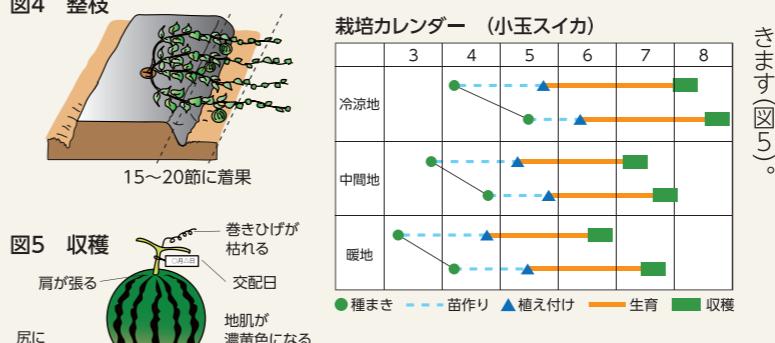
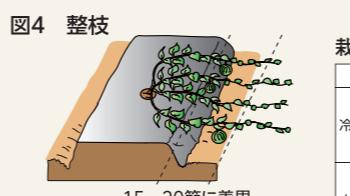
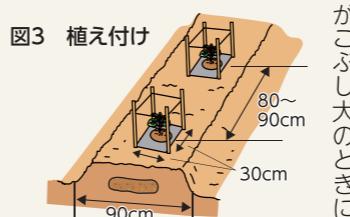
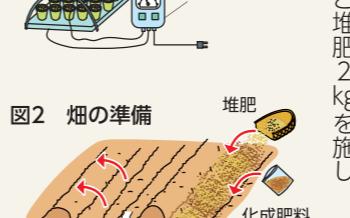
Q. 春夏野菜の畑の準備は?

A. 矢部先生の回答

①荒起こし(土を掘り起こし上層と下層の土を入れ替えること)②堆肥散布③苦土石灰等の土壤改良資材散布④元肥用の肥料を散布します。その後苗を定植しましょう。それぞれ1週間間隔をおいて順番に行います。苗の植付け時期から1週間ずつ遡って畑の準備を行いましょう。



●園芸研究家 成松次郎



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農職員によるオススメ! ~ポットインAO~



ポットインAO
249円



豊明西部産直センター
竹下穂

これまでの寒さや日照不足で元気のない観葉植物はありますか?

ここでオススメなのは、「ポットインAO」です。

ポットインAOは、寒さや日照不足を乗り越え、疲れた植物にこれからの生長や開花する栄養を簡単に素早く与えることができる植物活力剤です。

キャップの先端をハサミなどで切り、植物の根元から少し離れた場所に挿しておくだけと使い方も簡単です。窒素、リン酸、カリ肥料だけでなく、植物の生長に必要な必須微量元素などの11成分がバランスよく配合されているので、土に挿すだけで植物を元気にします。また、おいも少ない室内の観葉植物にもお使いいただけます。

葉や花色を良くしたいとき、多くの栄養が必要な花の咲く前後、植え替え直後や、夏の暑さに対する抵抗力をつけたいときなど1年を通して、ぜひご活用ください。

季節の野菜づくり

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温・強烈な日差しを利用すると便利です。中間地では温床内で3~4月に種をまき、7~8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されたり、利用すると便利です。家庭菜園では重さ2~3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では姫甘泉(丸種)、「紅しづく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(丹カタのタネ)など、赤肉楕円(丸種)、「姫まくら」(丸種)、「ダーボール」(ヴィルモラン)などがあります。

【種まき】温床マットなどで25~30度に加温したトンネル内(図1)で3粒ずつ種をまきます。その後、良い苗を残し間に引いて1本にまで育てます。その後、良質の苗を2kgを施し100gと堆肥を100gと堆肥を90gで保育します。その後、良い暖かい日には深植えにならないよう株間80cmに植え付けます。植え付け後80cmで保溫と風避けのために、ビニール袋90cm×高さ10cm程度のベッド(栽培幅10cm)を作り、黒マルチを張ります。

【植え付けと保溫】ホットキヤツプをかぶせます。30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【整枝・敷きわら・追肥】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【人工交配・摘果】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【収穫】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【病害虫の防除】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【皮が濃黄色となる】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

【登録農薬】30cm角のあんどんやドーム状のホットキヤツプをかぶせます。

インスタグラムの リール ご存じですか？

リールとはインスタグラムのショート動画機能です。

当JAの公式インスタグラムではリールを通じて、写真のみでは伝わりにくい活動風景をより分かりやすく、視聴者の皆様と一緒に楽しんで見ていただけるよう投稿しています。

今後も積極的に投稿していくますので、ぜひご覧ください！



QRコードをカメラで読み込んで当JAのインスタグラムを開きます。



○を押すとリール一覧が出てきます。



♡を押すと「いいね」完了！
ご覧いただいた際にはぜひ「いいね」をください♡



リール動画では、女性部や組合員からも大人気の「手づくりみそ」の様子や「女性のアグリスクール」「旬の農産物」のご紹介、また、一緒に楽しめる「頭の体操」などを発信しています。
ぜひ一度ご覧いただき、「いいね」をして当JAのインスタを盛り上げてください♪

組合員届出事項について

組合員届出事項につきまして変更を生じた場合は、定款の定めどおりに、書面にてお届けいただくことになっております。

以下の変更が生じた場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願いいたします。

なお、お問い合わせ及び変更の届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

届出が必要な
変更事由

- 組合員の死亡
- 就農・農業廃業
- 住所、電話番号等の変更

- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)から地区外への転出

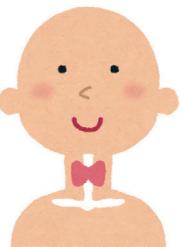
ふれあい係 から ご案内

ふれあい係 から ご案内

甲状腺機能と周辺症状

豊田厚生病院 内分泌・代謝内科医長 増田 富

J A 愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊



甲状腺の病気を発症していても、自分では気づかず、診断を受けていない方が多くいると言われています。甲状腺の病気の症状は、ちょっとした体調不良でもよくあるような症状のため「疲れのせいかな」と考えがちで、それらが甲状腺の病気と関係しているとは思ってもみないことかもしれません。症状は様々で、自覚症状がない方もいます。また、更年期障害、心臓病、糖尿病、精神疾患、認知症など、甲状腺疾患とは別の病気と類似する症状であることから、そういうものとして過ごしていたり、加齢のせいと思われたりすることもあります。だるい、気力が出ない、といった症状が出た場合、周りから急いていると誤解されてしまうこともあるかもしれません。甲状腺ホルモンは多すぎても少なすぎてもそれぞれに症状が出現することがあります。多すぎるときに出やすい症状と、不足したときに出やすい症状について、ご自身でチェックしてみましょう。以下に一般的な症状を挙げました。全ての症状が出るわけではありません。いかがでしょうか?これらの中には生理現象や加齢性変化による症状もあるので、同年代の方と比べていくつか当てはまるな、と思った場合は、お近くの医療機関を受診して、甲状腺の検査を受けてみることをお勧めします。その際、#甲状腺 #クリニック #（お住まいの市町村）などで検索すると、甲状腺診療に精通したクリニックを探すことができるでしょう。正しい診断による適切な治療を受けることが大変重要なことです。

甲状腺ホルモンが多い(=亢進した)ときにみられやすい症状

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 暑がりになる | <input type="checkbox"/> 汗が多く出る | <input type="checkbox"/> よく食べているのにやせる |
| <input type="checkbox"/> 脈が速くなる | <input type="checkbox"/> 息切れがする | <input type="checkbox"/> 手や指先がふるえる |
| <input type="checkbox"/> 下痢、軟便が続く | | |



甲状腺ホルモンが少ない(=低下した)ときにみられやすい症状

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 寒がり、冷え性になる | <input type="checkbox"/> 食事量は増えていないのに体重が増える |
| <input type="checkbox"/> むくみが生じる | <input type="checkbox"/> 常にだるい疲労感 |
| <input type="checkbox"/> 便祕が続く | |
| <input type="checkbox"/> 動作がにぶくなる | <input type="checkbox"/> 気力がなくなる |



おしゃせ 産直市情報

3月	●米野木支店 ●東郷支店 ●長久手西支店	5日(火) 9:00~12:00 15日(金) 9:00~12:00 毎週水曜日 9:30~11:30
4月	●品野支店 ●米野木支店 ●東郷支店・豊明栄支店 ●長久手西支店	5日(金) 9:00~11:30 5日(金) 9:00~12:00 15日(月) 9:00~12:00 毎週水曜日 9:30~11:30

※3月20日の長久手西支店の産直市につきましては、お休みさせていただきます。

おしゃせ 3月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定期」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

おしゃせ 理事会だより

開催日:令和6年1月30日(火)

- 第1号議案 第25回通常総代会の開催について
- 第2号議案 理事の担当職務の変更について
- 第3号議案 大口信用供与との承認について
- 第4号議案 令和4年産米の共同計算の開示について
- 第5号議案 株式会社尾東農産の事務所移転に伴う定款の一部改正について

以上の議案について承認可決されました。

おしゃせ ぐりんぶらざ2月「P19令和4年産米の共同計算開示について」の訂正について

下線部に誤りがございましたのでご案内いたします。

- 【正】**
- ①販売代金(加重平均価格)
 - ②JA委託販売米精算金(加算)
 - ③仮渡金
 - ④精算金(①+②-③)
 - ⑤必要経費
 - ⑥生産者精算額(①+②-③-⑤)
- 【令和4年産米生産者最終手取目安(③+⑥)】

おしゃせ 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
3月2日(土)・3月23日(土)・4月6日(土)
 - 濑戸グリーンセンター
3月9日(土)・3月31日(日)・4月13日(土)
 - 長久手グリーンセンター
3月10日(日)・3月16日(土)・4月14日(日)
 - 日進園芸センター
3月3日(日)・3月17日(日)・4月7日(日)
- ※都合によりお休みの場合もございます



おしゃせ 3月の店舗イベント情報

- | | |
|---------------------|---------------|
| 瀬戸グリーンセンターとれたて館 | 2日(土) |
| ●いちごフェア | 2日(土) |
| ●春のお彼岸セール | 8日(金)～10日(日) |
| ●クーポン割引 | 11日(月)～30日(土) |
| 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ | 2日(土) |
| ●いちごフェア | 2日(土) |
| ●春のお彼岸セール | 8日(金)～10日(日) |
| ●春の園芸シーズンスタートセール | 15日(金)～17日(日) |
| 長久手グリーンセンター | 1日(金)～3日(日) |
| ●ひなまつりセール | 9日(土) |
| ●いちごフェア | 15日(金)～20日(水) |
| ●お彼岸セール | 22日(金)～24日(日) |
| 日進園芸センター | 15日(金)～17日(日) |
| ●春のお彼岸セール | 16日(土) |
| ●いちごフェア | 15日(金)～24日(日) |
| 東郷グリーンセンター | 16日(土) |
| ●春のお彼岸セール | 15日(金)～24日(日) |
| 豊明フレッシュセンター | 9日(土) |
| ●いちごフェア | 15日(金)～24日(日) |
| 豊明西部産直センター | 9日(土) |
| ●いちごフェア | 15日(金)～24日(日) |

店舗のイベント情報は変更になる場合
がございます。最新の情報はQRコード
からご覧ください。



臨時営業日:3月20日(水) 臨時休業日:3月31日(日)

おしゃせ 相談会・相談日のお知らせ(3月1日～4月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 3月**
- 1日(金) 尾張旭支店
 - 12日(火) 日進支店
 - 15日(金) 濑戸支店
 - 18日(月) 豊明支店

- 4月**
- 3日(水) 東郷支店
 - 9日(火) 日進支店
 - 15日(月) 尾張旭支店・豊明支店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額など
のご相談に応じます。

- 3月**
- 1日(金) 米野木支店
 - 6日(水) 尾張旭支店・豊明栄支店
 - 12日(火) 濑戸支店
 - 14日(木) 長久手支店
 - 19日(火) 山口支店・品野支店
 - 21日(木) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・
東郷支店
 - 26日(火) 水野支店
 - 27日(水) 日進支店
 - 28日(木) 長久手西支店
- 4月**
- 3日(水) 豊明支店
 - 5日(金) 岩崎支店・尾張旭支店
 - 9日(火) 濑戸支店
 - 11日(木) 長久手支店

J A バンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 3月 9日(土) 各基幹支店
- 4月 13日(土) 各基幹支店

ホームページ内 各種相談会 Web予約 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

ご予約・お問い合わせ

- | | |
|--------------|--------------------|
| ● 濑戸支店 | TEL (0561) 82-8131 |
| ● 尾張旭支店 | TEL (0561) 54-3311 |
| ● 豊明支店 | TEL (0562) 92-1341 |
| ● 東郷支店 | TEL (0561) 39-0551 |
| ● 日進支店 | TEL (0561) 72-0665 |
| ● 長久手支店 | TEL (0561) 63-0012 |
| ● 春木支店 | TEL (0561) 38-1132 |
| ● 北部資産管理センター | TEL (0561) 65-0031 |
| ● 中部資産管理センター | TEL (0561) 75-0720 |
| ● 南部資産管理センター | TEL (0562) 92-1343 |

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

