

誰でもわかる
JAあいち尾東の
自己改革

令和5年度JAあいち尾東

かんこーする隊

初級編
中級編
活動報告

「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)しよう!

中級編

第2回 12月15日

第1回目でいただいた産直施設に関する意見・要望に対して、すぐに改善出来るものについて、対応した結果を報告しました。その後、参加者に事前に利用していただいた「とれたてれすとらん」に関する意見交換会を座談会形式で実施しました。



初級編

第3回 12月18日

産直施設に並ぶ野菜について学ぶため、当JAの特産品であるプチヴェールとカリフローレを栽培する豊明市の近藤豊さんの圃場へ見学に行きました。



近藤さんが栽培する野菜や、プチヴェール、カリフローレの特徴を学びながら、収穫の様子を見せてくれました。また、その場で採れたてを試食すると、「生でも甘くておいしい」「見た目も綺麗な野菜」と大好評でした。

● プチヴェール

カルシウムやβカロテン、ビタミンCなど栄養価が高く、糖度は11～13度でほんのり甘くておいしい!



● カリフローレ

スティックタイプのカリフラワーでクセがなく甘くておいしい!花束のような見た目が可愛い野菜です。



その後、近藤さんの野菜を使用し「カリフローレと豚肉の炒め物」「プチヴェールとちくわの柚子みそあえ」を作りました。また、「あいちのかおり」「こしひかり」「ゆめまつり」「愛ひとつづ」の食べ比べを行い盛り上がりしました。

