

くりんぱらざ

2023
10
vol.295

地元農産物を買って、 地域農業を応援しよう！ レシートで簡単応募！

抽選で
ふれあい商品券が
当たる

特集 新米を食べよう P2

[クローズアップ] 東郷町 近藤雅樹さん P4

P10 JAとくらし
P12 地域農業応援団！食育キッチン
P14 出向く営農レポート



友だち登録
キャンペーン
実施中!



表紙写真 協力広報員 新納 英一
(撮影地：長久手市前熊満下)

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局
承 認
6

差出有効期間
令和6年3月
31日まで
(切手不要)

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】
このボタンを
クリック

10月号の答え

締切 10/20まで(消印有効)

A B C D E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAが取り組んでいる自己改革に対するご意見

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

JAあいち尾東管内の 冬野菜詰め合わせ をプレゼント!



今月号の当選者は令和5年12月号
にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

知っ得情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

JAバンクがもっと身近に! JAバンクアプリのご紹介!

JAバンク
アプリとは...

口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認することができるアプリです。店舗やATMで通帳記帳することなく、残高や明細がチェックできても便利です。

アプリの特徴

1	カンタン登録!	2	口座残高をチェック!	3	明細の照会がらくらく	4	ネットバンクへ手軽にアクセス
	キャッシュカードがあれはすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!		口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!		アプリをひらけば入出金の明細がすぐ確認できる!		アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス! 郵送、店舗での振込も可能!

他にもこんなことができますよ。

投資信託残高照会

投資信託の残高や評価損益、運用損益(トータルリターン)等が照会できます。

定期預入明細照会

定期貯金、定期積金等の契約情報(金利・満期日等)が照会できます。

PayB(払込票決済)

払込票のバーコード・地方税統一QRコード(eL-QR)を読み込むことで、税金・公共料金や通販代金等の支払いができます。対応する払込票はビリングシステム株式会社のホームページをご覧ください。

この機会には是非、JAバンクアプリをご登録ください。

ダウンロードはこちら



詳しくは窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ vol.295
2023.10.1発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



新米を食べよう

新米の季節がやってきました！
新米は古米に比べて水分量が多く、ツヤツヤで粘りのある食感、甘い香りが特徴です。今回はJA愛知厚生連保健福祉課の管理栄養士が考案した新米をさらにおいしく食べる健康レシピをご紹介します。調理方法はどれも簡単！ぜひお試しください。

あいちのかおり

大粒で、つや、粘りを備えたしっかりとした食感。ほっこり香る芳醇な味わいが特徴です。

こしひかり

ふっくらとした炊き上がりで粘りと甘みのバランスが特徴です。

JAあいち尾東管内で

生産されている
お米の品種と特徴

ゆめまつり

程よい粘りであっさり、さっぱりとした食感が特徴です。

グリーンセンター等で5kg以上購入された場合は、配送もいたします。詳しくは、P23各店舗へご連絡ください。

生姜の炊き込みご飯

材料(4人分)

- 米…2合
- 生姜…25g
- しょうゆ…小さじ2
- 酒…大さじ1
- 水…2合分
- 三つ葉…1〜2本

コツ・ポイント

生姜はすりおろしたものでより千切りの方が香りや風味が強く、えのきや油揚げを加えても美味しいです♪お子様向けには酒の半量のみりにしてもOK!

作り方

- ①米をよく洗い、ザルにあげておきます。
- ②生姜は千切りに、三つ葉の茎はざく切りにします。
- ③炊飯器に米と生姜、しょうゆ、酒を入れ、炊飯器の目盛り通りに水を入れ、時間通りに炊きます。
- ④炊き上がったらよく混ぜ、三つ葉の茎を混ぜて、最後に葉をかざったら完成です。

健康ポイント

加熱したしょうがには身体を芯から温める作用があり、冷え性改善や免疫力向上の効果が期待できます。

255kcal



なすの香りご飯

材料(4人分)

- ご飯…600g
- なす…1本
- 塩…1g
- しらす干し…10g
- 生姜…10g
- 大葉…4枚
- しょうゆ…小さじ1
- いりごま…小さじ2

作り方

- ①なすはヘタを取り、薄いいちょう切りにして塩を振り、しんなりしたら水気を切ります。なすとしらす干しを合わせ、しょうゆを加えて混ぜます。
- ②生姜、大葉は千切りにします。
- ③ご飯に①と②といりごまを混ぜ合わせたら完成です。

健康ポイント

香りの強い野菜がたっぷり入っているので、調味料が少なくても美味しい混ぜご飯ができます。

285kcal



コツ・ポイント

塩をして10分くらい置いておくと、ナスから水分とアクが出てきて黒っぽくなることがあります。その場合は軽く水で洗い流してから絞りましょう。その際、塩加減は調整してください。

チキンビビンバ

411kcal

材料(4人分)

- ご飯…600g
- 小松菜…150g
- もやし…250g
- にんじん…80g
- 鶏胸肉…200g
- 砂糖…小さじ1
- 酒…大さじ1
- おろし生姜…10g
- おろしにんにく…3g
- ごま油…小さじ1
- ごま…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1
- 顆粒中華だし…小さじ2
- 酢…小さじ2
- みりん…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1
- 卵…2個
- 油…小さじ1
- キムチ…お好み
- コチュジャン…お好み

作り方

- ①小松菜は3cm幅に、にんじんは千切りに、鶏胸肉は1口大に切ります。
- ②小松菜・もやし・にんじんはサッとゆで、よく水を絞り、Aのごま油・ごま・しょうゆ・顆粒中華だし・酢と混ぜ合わせます。
- ③鶏胸肉にBの砂糖・酒・生姜・にんにくを揉み込み、フライパンで焼きます。
- ④お肉の色が変わったら、みりんとしょうゆを加えて、炒めます。
- ⑤卵は、油を引いたフライパンでそぼろ状にします。
- ⑥ご飯の上に、ナムル、鶏胸肉、卵をのせ、お好みでキムチやコチュジャンをのせたら完成です。

コツ・ポイント

ナムルの野菜は茹でたらしっかり水気を絞るのがポイントです。水切りがあまりいと、水っぽくなり味が薄くなってしまいます。

健康ポイント

ビビンバは主食・主菜・副菜の要素が整っており、たんぱく質やビタミンなどの栄養素をしっかり摂ることができます。



「JA愛知厚生連のキッチン」にはこの他にもたくさんの健康レシピが掲載されています。QRコードの読み込み、または検索してみてください。

JA愛知厚生連のキッチン

検索





農業は生きがい

東郷町 近藤 雅樹さん (75歳)

今回紹介するのは、東郷産直友の会会長として活躍している近藤雅樹さん。東郷町内の3か所合わせて約10アールの圃場でナスやスイカ、ネギなどを栽培しています。その他にも、せっかく出荷するのなら誰も作っていないものを栽培したいという思いから少量多品目栽培をしており、とうがらしや落花生、自然薯など約30種類の農産物を東郷グリーンセンターに出荷しています。

近藤さんが農業を始めたきっかけは、10年前に定年退職をして何をしようか考えていた時に、ご両親が高齢のため畑をやめると聞き、カボチャや冬瓜を植えたのが始まりです。始めた頃は本格的に農業をするつもりはなかったのですが、芽が出るのを見た時にとっても嬉しくて、面白いと思い農業にのめり込み、5年前から産直出荷をするようになりました。

近藤さんは農業について、JA首農職員から指導を受ける他、動画サイトも使用して勉強をされており「好きなタイミンで見ることができ、いろいろな栽培方法が載っているのでも参考に」と話します。動画で見た栽培方法をいろいろ試しながら自分に合った方法を見つけているそうです。

なるべく農薬を使わず有機肥料で栽培しているため、毎日圃場に行き、病気や害虫の被害に遭っていないか確認しています。特に肥料にはこだわっていて、購入したものを使用するのではなく、自分で発酵させた手作りの肥料を使用しています。ぼかし肥料は、もみからと米ぬか、糖蜜を混ぜ合わせて発酵させます。「発酵させずに撒いてしまうと土の中で熱が発生し、害虫が増えたり、病気の原因になってしまいます。土に撒く前に時間をかけて発酵させることが大切。有機肥料を使うと土がふかふかになりしっかりと根が張るため、野菜の甘みが全然違う」と話します。

今後の目標を伺うと「農業は生きがい。なるべく長く野菜作りをしていきたい。今年から学校給食に出荷するネギを育てているので、ネギの栽培に力を入れたい」と話し、「農家の高齢化が進んでいるので、若い会員を増やして活気づけていきたい」と産直友の会会長として熱い思いを語ってくれました。



JAでんきはJA組合員のためのお得なサービス!

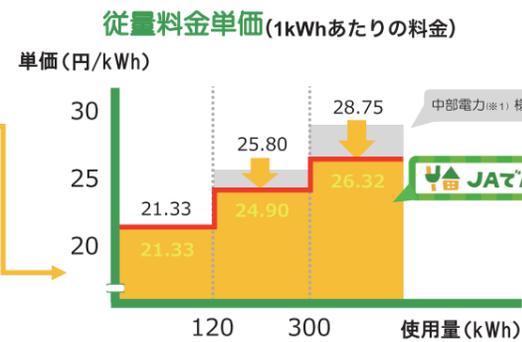
始まっています/みんながトクする

料金メニュー（従量電灯Bの場合）

JAでんきの料金体系

基本料金

契約アンペア	料金
10A	297 円
15A	445.5 円
20A	594 円
30A	891 円
40A	1,188 円
50A	1,485 円
60A	1,782 円



※基本料金・燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金は中部電力(※1)従量電灯Bと同じ単価です。
 ※料金単価は2023年4月1日時点の単価を適用しています。
 ※検針結果はメールで通知、HP上で閲覧可能です。紙での通知の場合、110円/月(税込)となります。

切替えによるおトク額 例（上記の場合）

	2人家族	4人家族	6人家族
契約アンペア	40A	50A	60A
月間使用量	300 kWh	400 kWh	500 kWh
月額電気料金	8,391 円	11,563 円	14,735 円
JAでんき 月額電気料金	8,229 円	11,158 円	14,087 円
年間おトク額	1,944円おトク!	4,860円おトク!	7,776円おトク!

※実際の切り替えによるおトク額は電気のご使用量等によって変動します。
 単価・電気料金については10%消費税込となっております。(2023年4月1日時点)

よくあるご質問

- Q JAでんきが原因で停電になることはないですか? A 中部電力(※2)様の送電線を利用して供給するため、供給安定性は従来と変わらず、JAでんきのお客様のみが停電することはありません。
- Q 農業用施設も電気の契約はできますか? A 契約できます。詳しくはJAでんき担当者までお問い合わせください。
- Q JAでんきに申し込む際に現在契約している電力会社への手続きはどうすればよいですか? A 解約手続きもお客様に代わって全農エネルギーが行いますので、お客様から現在ご契約中の電力会社へお手続きいただく必要はありません。
 ※現在中部電力(※1)様以外の電力会社とご契約されている場合や長期契約を締結している場合等は解約連絡が必要となりますので、別途ご相談ください。
- Q JAでんきを解約する際に手数料はかかりますか? A JAでんきは契約時期にかかわらず、いつ解約しても無料です。違約金はかかりません。

※1 中部電力ミライズ株式会社、※2 中部電力パワーグリッド株式会社

お問い合わせ

あいち尾東農業協同組合	TEL
瀬戸グリーンセンター	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135
東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

ZEG 全農エネルギー株式会社

全農 全国農業協同組合連合会

JA あいち 経済連

※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)



JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の
 料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。
 切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

切替は簡単!

Step 1

所定の申込書と
検針票※の準備

※現在のご契約内容がわかるもの

Step 2

JAでんき代理事業者
または
JAでんき担当者へ提出

※お客様には現在ご契約中の電力会社への
解約連絡などの切替手続きは発生しません。

Step 3

指定のメールアドレスへ
切替日程等
ご案内送付

※迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている
場合、メールが受信できないことがあります。
「@zec.jp」を受信設定してください。

安心して使える!

JAでんき 駆けつけサービス

電気の困ったに **24時間365日**電話対応致します!

0120-109-003

その他詳細はJAでんきホームページ内の利用規約をご確認ください。

お申し込み・ご相談は、お近くのJAでんき代理事業者へ。おトクな料金メニューをご紹介します。

詳しくはこちらから!
<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>



ふれあい商品券が当たる!

地元農産物を買って、レシートで応募しよう! 地域農業を応援しようキャンペーン 第2弾

応募条件を満たしたレシートを応募券として抽選で50名様に
ふれあい商品券1,000円分プレゼント

応募条件

- ①当JAのグリーンセンター及び金融店舗で購入した**新米**であること
- ②2kg以上の**新米**であること
- ③銘柄が当JA管内で生産された米こしひかり、ゆめまつり、あいちのかおりであること
- ④購入日が令和5年10月1日(日)～令和5年10月31日(火)であること

応募口数は当JA管内で生産された新米2kgにつき1口です。
応募口数に上限はございませんので、何度でもご応募できます。応募口数により当選確率アップのチャンス♪
たくさんのご応募お待ちしております。

応募例

10月1日	新米 5 kg購入	レシート3枚貼り付けて 6口分のご応募となります。 応募用紙は1枚でOK!
10月15日	新米 5 kg購入	
10月31日	新米 2 kg購入	

応募期間

令和5年10月1日(日)～11月5日(日)

応募用紙

必要事項を記入のうえレシートを貼り付け、産直店舗に設置してある応募箱へ応募してください。

名前

住所

電話番号

取得した個人情報は、あいち尾東農業協同組合個人情報保護方針に基づいた業務並びに利用目的に必要な範囲以外では利用いたしません。

レシートを貼り付けてください。

※複数枚貼り付けてもOK

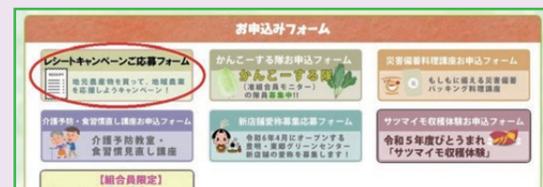
応募方法

①グリーンセンター窓口

左下の応募用紙を切り取り、ご応募ください。
※グリーンセンターにも応募用紙を設置しています。

②ホームページ

当JAホームページの申込フォームより、必要事項を入力の上レシート写真を添付してご応募ください。



③LINE公式アカウント

当JAのLINE公式アカウントのリッチメニューにある専用フォームから、必要事項を入力の上レシート写真を添付してご応募ください。



LINEからご応募いただくと
当選確率が2倍に!!



当選者の発表は11月下旬までに賞品の発送をもって代えさせていただきます。落選者にはご連絡いたしません。
個人情報は「あいち尾東農業協同組合個人情報保護方針」に従い、漏洩、改ざん、流用などの防止に安全管理を講じております。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

8月4日 いちじくの目揃え会を開催

東郷いちじく分科会はいちじくの出荷に向けて南部営農センター東郷事務所で出荷会議・目揃え会を行いました。

当日は会員6人と営農職員、JAあいち経済連が参加しました。いちじくの色や果形を見ながら出荷規格について話し合い、市場情勢や生育状況を確認しながら出荷時期を決めました。糖度が高く美味しいものを消費者に届けるため、朝採り・当日出荷を徹底し8月11日から市場への共同出荷が始まりました。

会員は「今年はアザミウマなどの病害虫の影響が少なく生育は順調。今後の雨に注意しながら会員と協力し、美味しいいちじくを出荷したい」と話しました。

同会のいちじくは10月末まで出荷する予定です。



8月10日 健康教室を開催

5月・6月に各支店で実施した「まちかど健康チェック」、7月に管内2支店で開催した「健康診断」、そして8月に「健康教室」を組合員の健康づくりに向けた健康活動として今年度初めて開催しました。

健康教室は二部構成で実施され、第一部はJA愛知厚生連保健福祉課の保健士による健康講話として、さまざまな病気を引き起こす動脈硬化や、血管の老化について学びました。その後、東郷町施設サービス(株)によるウォーキング講座を行い、筋力トレーニングやストックを使用するノルディックウォーキングなどで正しいウォーキングについて学びました。

参加者は「正しい歩き方を意識するとウォーキングも難しく感じる。たくさんウォーキング方法を学べたので、今後の参考になった」と話しました。

8月29日 あいちのいちじくコンテスト開催 東郷いちじく分科会の河村さん・藤原さんが入選

愛知県とJAあいち経済連、愛知県果樹振興会が主催する「あいちのいちじくコンテスト」が開催されました。

今年は198点のいちじくが出品され、東郷いちじく分科会の河村洋平さんと藤原大樹さんが入選しました。いちじくの栽培を始めて河村さんは6年目、藤原さんは5年目になります。いちじく分科会では市場出荷をメインとしている他、産直施設や管内のスーパー、藤原さんは直売所での販売も行っています。

「一人ではわからないことをいちじく分科会の会員に相談できたり、共有できることはとてもありがたい。今回のコンテストで結果として表れることはとても嬉しい」と河村さん。また、藤原さんは「いちじく分科会の皆さんのサポートがあって、初めは教わるとおりにしかできなかったことがだんだんと自分で考えて栽培できるようになった。これまでの取り組みの成果として、今回のコンテストで入選の結果を残すことができよかった」と二人とも笑顔で話してくれました。



(左)河村さん、(右)藤原さん

相続を争族としないために ～遺言信託も安心のJAへ～

「遺言なんてまだ必要ない」このように考えている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

しかし、核家族化による家族関係の希薄化などにより相続・遺言を取り巻くトラブルは多く発生しています。

今回は遺言書や活用するメリットについてご紹介します。



遺言書とは

○遺言書とは

遺言書とは、民法で定められた一定の方式により、自分の死後、財産の行方や家族の将来を案じ、「最後の想い」をカタチにするため、あらかじめ書き残しておく意思表示のことです。

相続や財産処分、身分に関することを指定することができます。

遺言書の基礎知識 ～メリット・デメリット～

遺言書には「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」などがあります。それぞれのメリット・デメリットは以下のとおりです。

	自筆証書遺言 (民法968条)	公正証書遺言 (民法969条)
メリット (※)	<ul style="list-style-type: none"> ・1人で簡単に作成できる。 ・遺言の存在や内容を秘密にできる。 ・作成に費用が掛からない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・形式不備にならない。 ・紛失・盗難や偽造・変造のおそれがない。 ・検認手続きが不要である。
デメリット (※)	<ul style="list-style-type: none"> ・形式不備により、無効となる可能性がある。 ・紛失・盗難や、偽造・変造のおそれがある。 ・検認手続きが必要となる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・証人2名以上の立会いが必要である。 ・作成に費用が掛かる。

※ 上記表は、現行の法律に基づいて記載しています。ただし、自筆証書遺言の原本を法務局に保管できる制度が、2020年7月10日に施行されました。当該制度を利用した場合、上記表の内容が異なることに留意が必要です。

JAあいち尾東では、相続を争族としないために「遺言書」の作成を勧めています。遺言書を作成するにあたり、遺言信託を行っています。

組合員様にとって遺言信託を活用するメリット

- ① 遺言書作成においてのご相談、専門家のご紹介などはJAにお任せください!
- ② 専門家が組合員様に寄り添ってご提案いたします
- ③ 定期照会による遺言書 書換ニーズへの対応
 - ・遺言書保管契約後は、年2回(4月、10月)財産内容または相続人等に変動がないか確認させていただきますので、常に最新の遺言書を保管することができます。

【不動産・相続に関するご相談は、JAあいち尾東 資産管理センターへ】

瀬戸市・尾張旭市・長久手市……北部資産管理センター TEL 0561-65-0031
 日進市・東郷町……中部資産管理センター TEL 0561-75-0720
 豊明市……南部資産管理センター TEL 0562-92-1343

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用
の情報・セミナーの案内など組合員の皆様
の「くらし」に関する情報をご案内します。

管内に住む20代～50代の女性限定!!

プチBelle講座 募集!

毎年、大人気のプチBelle講座!安全・安心な「食」を学び、美味しく健康に!!

今年は女性部活動で大好評のこんにやくづくりとみそづくりを行います!

愛知県産のこんにやく芋から作るこんにやく、尾東管内で栽培された大豆を使用し、こだわりの麹菌で仕込む赤味噌は手間をかけた手づくりの味で格別です。

たくさんのご応募お待ちしております。



開催日時・会場

【こんにやくづくり】

令和5年11月20日(月)9:30～ 東郷支店
 11月29日(水)9:30～ 東郷支店

【みそづくり】

令和6年1月26日(金)10:00～ 瀬戸支店
 1月26日(金)13:30～ 瀬戸支店
 1月31日(水)10:00～ 瀬戸支店
 1月31日(水)13:30～ 瀬戸支店



参加費

【こんにやくづくり】 400円

【みそづくり】 1,200円

(おおむね3kgの赤味噌を作ります!)

※各回講座参加時に現金で徴収

参加条件

管内に住む20代～50代の女性

募集期間

10月2日(月)～10月25日(水)

定員

【こんにやくづくり】 各回24名

【みそづくり】 各回12名

申込方法

JAあいち尾東のホームページにアクセスし、トップページにあります申込フォームより詳細をご確認の上、お申込みください。

※応募多数の場合は抽選を行い、11月上旬頃に抽選結果を郵送させていただきます。



HPIは
こちら
から



問い合わせ先

JAあいち尾東生活相談課 0561-75-0710 (平日9時～17時)



里芋のごま油炒め

材料 (2~3人分)

- 里芋…4~5個
- 塩昆布…少々
- ごま油…大さじ1
- ごま…お好み

作り方

- 1 里芋の皮をむき、お好みのサイズにカットして柔らかくなるまで茹でます。
- 2 ゆでた里芋を水切りします。
- 3 フライパンにごま油をいれて里芋を炒め、最後に塩昆布・ごまを混ぜて完成です。



1人分 約76kcal

尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
食育ソムリエ 店長
浅田 基裕



店舗 情報

尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ

〒488-0801 尾張旭市東大道町原田2482番地2
TEL0561-53-2715
【営業時間】 8:30~17:00
毎週水曜定休、正月、棚卸休み



1人分 約330kcal

材料 (茶碗6杯分)

- にんじん…1/3本
- 里芋…4~5個
- まいたけ…100g
- 鶏むね肉…80g
- 米…3合
- めんつゆ3倍濃縮…80ml
- 酒…大さじ1
- 醤油…小さじ1

作り方

- 1 にんじん・里芋・まいたけ・鶏むね肉を食べやすい大きさにカットします。
- 2 炊飯器にといだ米をいれ、3合分の水をいれて1のカットした具とめんつゆ、酒、醤油を入れて炊きます。
- 3 炊き上がったらご飯を混ぜて完成です。

今月の 食材メモ①



まいたけ

まいたけには丈夫な骨を作るビタミンDや血圧を下げるはたらきがあるカリウム、食物繊維などの栄養が含まれています。かさの部分が肉厚で、つやのあるまいたけを選びましょう。また、まいたけなどのきのこ類は水気に弱いので、パックの内側に水滴がついているものは鮮度が落ちている可能性があるため避けましょう。



里芋とまいたけの 炊き込みご飯

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとりに入れてみませんか?

尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
食育ソムリエ
加藤 宏和



誰でもわかる JAあいち尾東の 自己改革

農業者の所得増大に向けて



6次産業化の取り組み

平成30年に旧Aコープ店舗を改修し、農業者の所得増大と生産拡大を目的にJAあいち尾東農産物加工所を開設しました。

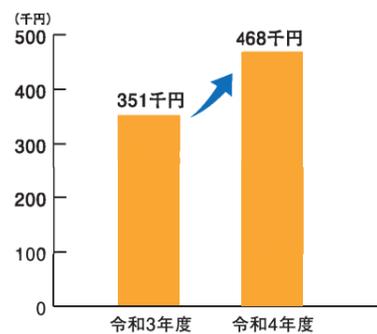
加工所では、規格外品等を利用した6次産業化商品の製造・加工に取り組んでいます。

生産者からいちじくやぶどう、いちごの出荷できない規格外品等を買取り、ドライ製品やジャム、管内の米を使用した米粉の製造・加工を行い管内の産直施設で販売しています。また、プチヴェールの外葉を使用して加工した粉末やドライ製品は、バームクーヘンやパウンドケーキの材料として管内の菓子店で使用してもらっています。



ドライフルーツを使用したパウンドケーキ

規格外品等買取り金額



いちじく
分科会の声

収穫期に雨が降るとたくさんロスがでてしまうが、加工にまわすことでロス削減につながりとても助かっている!

農副連携の取り組み

加工所の作業は、就労継続支援B型事務所のNPO法人『ふうえん』に委託し、農副連携に取り組んでいます。作業員はパック詰めや乾燥作業、検品などを行っています。

10月からはいちじくの加工作業がはじまる予定です。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】
お申し込みを
おこなった方
は、お申し込み
の受付期間に
お申し込み
の受付期間
にのみ有効
です。

このボタンを
クリック

出向く 営農レポート

～スキルアップに努める～



南部営農センター東郷事務所
野田 知希

東郷産直友の会役員の宮崎志津子さんの圃場を訪問しました。宮崎さんはナス、カボチャ、ピーマン、スイカ、サツマイモなど様々な野菜を栽培しており、朝採りの新鮮な野菜を東郷グリーンセンターに出荷しています。

今回の訪問では、サツマイモの葉に「イモコガ」による食害を発見しました。「イモコガ」はサツマイモの葉を巻いたり、つづり合わせて表皮を食害します。食害を受けた葉は次第に枯れて褐色になります。巻かれた葉を開くと、中に幼虫の糞を確認しました。被害が多発すると収量に影響するので、対策としてスミチオン乳剤で防除していただくよう案内しました。今後も継続して訪問し、栽培指導・情報収集・情報提供を行います。

さつまいも(かんしょ)のイモコガに登録のある農薬紹介

スミチオン乳剤

- 希釈倍数:1000倍
- 使用液量:100~300L/10a
- 使用時期:収穫7日前まで
- MEPを含む農薬の総使用回数:5回以内



※使用に際しては製品ラベルの記載内容に従ってご使用ください。

宮崎さんにインタビューしてみました!!

Q 産直出荷を始めたきっかけは何ですか

A もともと畑が趣味で、できた野菜を家族や友人にあげていたのですが、友人から「とても美味しいから、人にあげるだけでなく出荷してみたら」と言われたことがきっかけです。

Q 実際に産直出荷してみてどうでしたか

A 自分が出荷している野菜が売れるととても嬉しいです。皆さんに新鮮な野菜を食べてほしいので、定期的に販売状況を確認し、常に新鮮な野菜が並ぶように気を付けています。

Q これからの目標はありますか

A 昨年よりも品種を増やして栽培したいです。また、大根や白菜を出荷する機会を逃してしまったので、次こそは出荷したいです。





団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン(アールスメロン)が必ず出されました。メロンのつるが鶴、ネット(網目)が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。

つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香(じやこう)・香料(英語でムスク)を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感を楽しむ果物です。

ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけならマスクメロンよりも高いですが、香りと食感はマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株から1果しか取

らない高級メロンの証しで、大衆メロンはネットメロンであってもつるは付いていません。

メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてきたかさぶたのようなものです。徐々にひび割れしないときれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。

マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気がそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまつたという話があります。

マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。

メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。

野菜もの 知り百科

マスクメロン (ウリ科キュウリ属)

みなさんの疑問に お答えします!! 営農相談 コーナー



Q. 収穫したさつまいもが甘くないのはなぜ?

A. 営農職員の回答

収穫して間もないさつまいもを食べてみると甘くないことがあります。それは、収穫後の追熟ができていないため、甘みを少なく感じるのが要因です。収穫後は10℃を下回らない環境で2~3週間追熟させます。また、つるボケ(ツルの成長が旺盛になりすぎる)も食味を落とす原因の一つであり、さつまいもを栽培する場合は肥料(窒素)過多にならないよう施肥量の調整、又は専用肥料を用いて栽培することで施肥管理に努めます。

品種ごとに味や甘みが異なるので、品種を変えて栽培してみたり、複数の品種を植え付けて食べ比べて好みの品種を見つけてみてください。

Q. 大根がとう立ち※しないよう畑から抜いて土中保存する方法は?

A. 矢部先生の回答

葉切りをして水分の蒸発を防ぎ、横伏せした大根に土を20~30cm被せて保存します。大根の上下には敷きわら等保水力のある資材を置き乾燥を防止しましょう。(ただし1か月も保存はできません)

基本は収穫適期の大きくなったものから順次間引き収穫すると、す入りや中心空洞もなく、新鮮でみずみずしい大根ができます。

※とう立ち……花芽がつき、莖が伸びた状態
※間引き収穫……圃場から収穫適期に達したものを選んで収穫すること



詳しい内容、その他営農に関する疑問があれば、各営農センターにご相談ください。また、矢部先生による営農相談も実施しております。詳しくはP21をご確認ください。

季節野菜づくり あなたもチャレンジ!

フリーダイミッシュユ サランダの彩りに

図1 畑の準備



図2 種まき

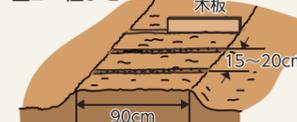


図3 間引き



図4 収穫



フリーダイミッシュユはダイコンの仲間です。欧州系の極早生種です。根は小さく球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

【品種】代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長の「ミディオン」(雪小町) (サカタのタネ) など、かわいらしい品種がたくさんあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

【種まき】条間15~20cmのまき溝をベッ

ドに直角方向に切り込みます。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。種が重ならないように10cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

【間引き】初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なる箇所を抜き取りまします。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

【収穫】肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2.3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー(ラディッシュ)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
冷涼地		●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
中間地		●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
暖地		●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

● 種まき ■ 生育 ○ トンネル ■ 収穫

営農職員によるオススメ!

~IB化成S1号~

10月になって園芸シーズンの到来です。そこで紹介するのが庭・ベランダ・室内園芸の肥料「IB化成S1号」です。

この肥料には植物に必要な3大要素(チッ素・リン酸・カリ)がバランスよく含まれています。ゆっくりと土に溶けて効果が長く続く緩効性肥料です。

花を鮮やかにしたり艶を良くする肥料で、冬シーズンの花全般におすすめです。

使用法は、元肥の場合は根に触れないよう使用量を土に混ぜてください。追肥の場合は株元や鉢のふちにそって使用量を置いてください。



尾張旭グリーンセンター
ひまわりマルシェ
浅井 国彦

実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。
あなたは、いくつ思い浮かびますか?

みなさんは、どういった理由で「国産」を選んでいますか。ある調査[※]では、回答者の約8割が「安全・安心だから」、約3割が「生産者を応援したいから」といった理由で「国産」を選んでいます。「国産」を食べることで、たくさんのいいことがあります。農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐため、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

※日本政策金融公庫(令和5年1月)食料品を購入するときに国産品かどうかを「気にかける」理由(複数回答2つまで)

家族に、いいこと

- おいしくて新鮮で安全・安心な食事を実現
- 未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率 約4割

日本に、いいこと

- 食料自給率アップ
- 田んぼのダム機能などで防災
- 和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- 輸入によるCO2排出が減る
- SDGsに貢献
- 途上国の食料を奪わない

農業に、いいこと

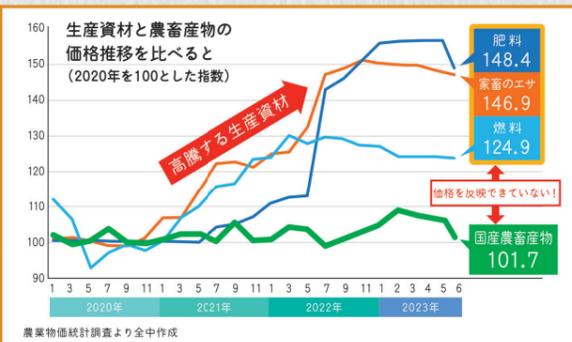
- 日本の生産者を食べて応援
- 地域の活性化に貢献
- 多様な生き物を育む



JAグループサポーター 林修

農業に必要な資材の価格が上がっているのに「国産」農畜産物の価格は、あまり変わっていない!?

いいこといっぱい「国産」ですが、農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料や流通コストが上り続けています。一方、それらの増えた分が、国産農畜産物の価格に適正に反映できていません。このままだと、日本で農業を続けていくことができなくなってしまうかもしれません。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。



「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援 その1

JA直売所に3回来店してスタンプをGet!

47都道府県とっておきの 3,000円相当の農畜産物・加工品が 合計14,100名様に当たります!

期間 2023年10月1日~11月30日

<https://www.asahi.com/ads/hogizaka46ja/kokusyokokusancp23/>

※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援 その2

おいしい秋を、お得に。

今がチャンス! お客様の送料負担なし

送料をJAグループが負担します!

JA全農の産地直送通販サイト JAタウン

期間 2023年10月1日~11月末日

<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。 ※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

命に関わる心筋梗塞を知ろう

豊田厚生病院 循環器内科外来医長 羽賀 智明

JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

心筋梗塞とは

命に関わる循環器疾患といえば、急性心筋梗塞です。急性心筋梗塞は心臓に直接栄養を送る冠動脈という血管が閉塞することにより、締め付けられるような、重たい胸痛が出現します。冷や汗を伴う、首・歯・肩へ痛みが広がることもあります。高齢者や糖尿病の方は症状がはっきりしない場合もあります。心臓の壊死が時間と共に進んでしまい、様々な問題を引き起こす病気であるため、症状が15分経っても治らない場合は救急車で搬送する必要があります。日本人の死因の第二位に位置し、適切に治療を施された場合でも5~10%の死亡率と報告されています。発症してしまうと、心機能の低下のために、息切れや、浮腫みなどの心不全症状に悩まされることもあるため、予防が重要です。



心筋梗塞の原因と予防

心筋梗塞、狭心症などの冠動脈疾患の多くは高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などの生活習慣が原因になっていることが多いため、普段から生活習慣を整えることが重要です。例えば、塩分の過剰摂取は高血圧に大きく影響します。日本人の塩分摂取量の平均は10g程度とされていますが、健康な男性 7.5g, 女性6.5g、高血圧や心臓病を患っている場合は6gが推奨されます。普段から薄味に慣れる、だしや香りづけなどの塩分以外の味付けを工夫するなどすると良いでしょう。また、喫煙は非常にタチが悪く、動脈硬化の進展・不安定化、血管を縮める作用があるため、冠動脈疾患の予防には禁煙が非常に重要です。定期的に健診を受けて、必要に応じて食事運動療法を行い、診察・薬物治療を受けることで、心筋梗塞を予防しましょう。



心筋梗塞の治療

急性心筋梗塞や狭心症を発症してしまった場合には、緊急でのカテーテル検査を行い、続いてカテーテルによる治療を迅速に行います。少しでも早く血管の閉塞を解除することによって心臓の壊死を食い止めることができるため、躊躇せず救急車を呼びましょう。



産直市情報

- 10月 ● 品野支店 5日(木) 9:00~11:30
 ● 米野木支店 5日(木) 9:00~12:00
 ● 東郷支店・豊明栄支店 13日(金) 9:00~12:00
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 11月 ● 品野支店 7日(火) 9:00~11:30
 ● 米野木支店 6日(月) 9:00~12:00
 ● 長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

10月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

理事会だより

開催日:令和5年8月31日(木)

- 第1号議案 役員報酬審議会委員の選出について
 第2号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任について
 第3号議案 大口信用供与等の承認について
 第4号議案 令和5年産米生産者仮渡価格の設定について
 第5号議案 保管事業規程等の一部改正について

以上の議案について承認可決されました。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
 ● 10月7日(土)・10月28日(土)・11月4日(土)
- 瀬戸グリーンセンター
 ● 10月14日(土)・10月22日(日)・11月11日(土)
- 長久手グリーンセンター
 ● 10月8日(日)・10月21日(土)・11月12日(日)
- 日進園芸センター
 ● 10月1日(日)・10月15日(日)・11月5日(日)



※都合によりお休みの場合もございます。
 ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

10月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館
 ● 秋の園芸セール 13日(金)～15日(日)
 ● クーポン割引 16日(月)～31日(火)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
 ● 秋の園芸セール 13日(金)～15日(日)
 ● 秋の園芸シーズン大応援セール 20日(金)～22日(日)

長久手グリーンセンター
 ● 新米クーポンセール第1弾 6日(金)～9日(月)
 ● 新米クーポンセール第2弾 20日(金)～22日(日)

日進園芸センター
 ● 新米セール第1弾 7日(土)～9日(月)
 ● 秋の園芸セール 20日(金)～22日(日)

東郷グリーンセンター
 ● 新米クーポンセール第1弾 7日(土)～9日(月)

豊明フレッシュセンター
 ● 新米セール第1弾 7日(土)～8日(日)

豊明西部産直センター
 ● 新米クーポンセール第1弾 7日(土)～9日(月)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

相談会・相談日のお知らせ(10月1日～11月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
 (※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 10月 ● 10日(火) 日進支店
 ● 11日(水) 東郷支店
 ● 16日(月) 尾張旭支店
 ● 18日(水) 豊明支店
 ● 20日(金) 瀬戸支店
 ● 24日(火) 長久手支店

- 11月 ● 7日(火) 日進支店
 ● 8日(水) 東郷支店
 ● 14日(火) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 10月 ● 10日(火) 長久手支店
 ● 11日(水) 日進支店
 ● 26日(木) 長久手支店

- 11月 ● 7日(火) 長久手支店
 ● 13日(月) 日進支店

長久手支店…北部資産管理センター
 日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 10月 ● 3日(火) 瀬戸支店
 ● 10日(火) 長久手支店
 ● 13日(金) 東郷支店
 ● 20日(金) 豊明支店
 ● 25日(水) 日進支店

- 11月 ● 8日(水) 瀬戸支店
 ● 11日(土) 尾張旭支店・長久手支店

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 10月 ● 4日(水) 豊明支店
 ● 6日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 ● 10日(火) 瀬戸支店
 ● 12日(木) 長久手支店
 ● 17日(火) 山口支店・品野支店
 ● 18日(水) 春木支店
 ● 19日(木) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 ● 20日(金) 浅田支店
 ● 24日(火) 水野支店
 ● 25日(水) 日進支店
 ● 26日(木) 長久手西支店

- 11月 ● 1日(水) 豊明栄支店
 ● 6日(月) 尾張旭支店
 ● 9日(木) 長久手支店
 ● 10日(金) 米野木支店
 ● 14日(火) 瀬戸支店
 ● 15日(水) 東郷支店

※10月15日までの予定は先月号にも記載しております。

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 10月14日(土) 各基幹支店
 ● 11月11日(土) 各基幹支店

ホームページ内 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

- | | | | |
|---------|--------------------|--------------|--------------------|
| ● 瀬戸支店 | TEL (0561) 82-8131 | ● 長久手支店 | TEL (0561) 63-0012 |
| ● 尾張旭支店 | TEL (0561) 54-3311 | ● 北部資産管理センター | TEL (0561) 65-0031 |
| ● 豊明支店 | TEL (0562) 92-1341 | ● 中部資産管理センター | TEL (0561) 75-0720 |
| ● 東郷支店 | TEL (0561) 39-0551 | ● 南部資産管理センター | TEL (0562) 92-1343 |
| ● 日進支店 | TEL (0561) 72-0665 | | |

〈ご予約・お問い合わせ〉

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

パズル

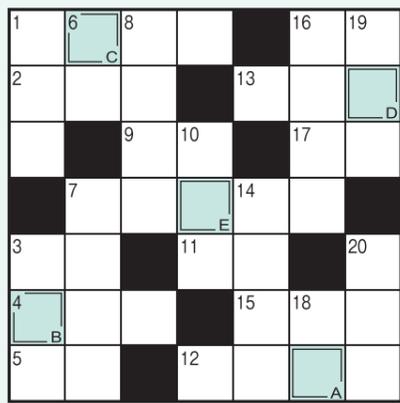
■モノのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身についていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

■タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるように一こを押し出すカラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつかなく物

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

8月号の答え

「JAあいち 尾東産新米」をプレゼント!

8月号の当選者 正解者数 222通

サーフィン

- 瀬戸市 松井様 水野様
- 尾張旭市 三浦様 川井田様
- 豊明市 高木様
- 東郷町 小林様
- 日進市 寺崎様 石川様
- 長久手市 中村様
- 名古屋市 川口様

みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

- 鈴木しげよさん
- 八田美智子さん
- 佐々木謹子さん
- 伊藤ノリ子さん
- 永谷香代子さん
- 白羽小夜美さん
- 中村久榮さん
- 浅見敏江さん
- 若杉芳さん
- 関根弘子さん
- 山田みね子さん
- 松井美枝子さん
- 神谷明範さん
- 平林康子さん
- 釜口照子さん
- 浅見すみ子さん
- 諸戸幸さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



10月のお買得銘柄は 新米!こしひかり



10月の月間奉仕(販売期間10月1日~31日)

令和5年産 あいち尾東米	組合員カード提示価格		ポイントカード提示または一般価格	
	5kg	10kg	5kg	10kg
白米1袋	1,890円	3,580円	2,030円	3,860円
玄米1袋	9,900円	10,500円	10,500円	10,500円
玄米量り売り	340円	360円	360円	360円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
 ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

後編集



食欲の秋ですね。今月号は新米特集です!新米はそのまま食べるのももちろん美味しいですが、ぜひご紹介した3つのレシピも試してみてください。特にチキンピザは野菜もお肉も採れて栄養満点です! (加藤)



過ごしやすい季節となりました。10月は紅葉やお月見、ハロウィンなど楽しいイベントが沢山!いろいろな所へお出かけして楽しみましょう! (新家)

読者の文芸コーナー

■短歌

大雨も日照りも自然はままならぬ
 大雨がすべりての作物押し流し
 かみなりと大雨の音身がちぢみ
 大雨で草刈り日延べほつとする
 カラカラに大雨が降り種を蒔く
 大雨の緊急車両無事願う
 雨乞いす人も植木もひららびる
 土石流人も家屋も一気呑み
 大雨の被害はどこも起ころう
 グリ雨道路断命がけ
 人のせい大雨洪水温暖化
 大雨を待ちこがれてる日照り畑
 望みたい集中豪雨の分散化

永津英子
田中泰賢
村瀬忠枝
松井美枝子
山田政子
浅野清美
城須磨子
浅見すみ子
中村久榮
矢野千歳
八田美智子
水野加代子
大津石公
教

駄々つ子と自然災害儘ならぬ
 大雨の激流の中闇迫る
 線状降水帯避難勧告
 大雨も台風一過晴れ渡る
 鍋、ハケツふるやのもりで雨しのぐ
 台風にもたつた九歳友のまれ
 大雨に土砂崩れの導火線
 大雨で作物萎れの大変だ
 大雨の惨い仕打ちも人負けず
 大雨なか二人で歩く気持よき
 大雨の天気予報に胸騒ぐ
 清流も大雨降れば濁流に

浅見和彦
村瀬保永
浅見保永
竹田敏子
諸戸幸
鬼頭月美
松本淳治
大津隆春
近藤鋭一
足立文子
中山なおみ
青山真知子
藤森美智子
山田八郎

■俳句

振じ花は芝生の中によきにょぎとピンクの小花螺旋を描きつ
 初盆の友の遺影は微笑みてあがりとうねと吾に語りぬ
 朝は白夕にはピンクの酔芙蓉一日で変わる時のうつろい
 にわか雨和服の裾をはしょりてつゆは止むこと知らぬ
 若き日にヨデル流る焼岳が噴火の兆し又ありと云う
 あの人もやがらの下で突つてる広場賑わう三年振り
 立ち泳ぎは平泳ぎ少年の腕がわけゆく夏草の海
 初デートはボウリング場なりスコア表に飾り文字を入れてくれたり
 ほそぼそと静かに照らす八十路道のしるしにボチボチ我道をゆく
 夏雲が月の明かりにかがやきてかたまりながら胸せまりくる
 夏去らぬ蒸し暑い道百日紅の真つ赤な色が生きると告げる
 百歳の三國開拓秋の景小川に落つる葉もうつろひぬ
 山の木々風の無き早朝元氣なく小鳥達さへ遠慮がちなり

今井豊子
福井弘子
近藤淳子
伊勢湾台風に懲りて総て早場米

ぶどう狩端から端へやんちゃ坊
 ドロインや台風的眼に到達す
 伊勢湾台風に懲りて総て早場米

辻美佐夫
石野憲男
中田榮二

山口 郁子
谷口 清美
橋本 光江
近藤 雅子
澤田 雅子
加藤 昇
今野 恵子
深澤 桂子
江尻 洋子
江原 洋子
山田 洋子
佐藤 洋子
水野 洋子

●農協川柳11月号 課題「晴天」

●農協川柳12月号 課題「冬至」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
 ※「川柳」短歌「俳句」お一人様一種類への投稿をお願いします。
 ※「川柳」短歌「俳句」全ての投句や「川柳」俳句など二種類への投句はできません。
 ※宛先はP24の応募方法をご覧ください。