

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~



**特集 安心・安全な農産物を出荷するまで P2
おうちのメンテナンスお手伝いします! P6**

[クローズアップ] 日進市 加藤美知子さん P4



P10 JAとくらし
P12 地域農業応援団!食育キッチン
P14 出向く営農レポート

2023
9
vol.294



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

友だち登録
キャンペーン
実施中!



料金受取人払郵便
日 進 局
承 認
6

差出有効期間
令和6年3月
31日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>

**このボタンを
クリック**

**クロスワード
Puzzie
9月号の答え**

A B C D

締切 9/20まで(消印有効)

知得情報

組合員の皆様に
お得な情報をお届けします!

JA安心俱楽部でアクティブなあなたの
日常生活をしっかりサポート!

「JA安心俱楽部(標準傷害保険)」は、24時間、日本国内外を問わずケガや賠償責任・携行品の損害も幅広く補償する**JA組合員とそのご家族専用**の傷害保険です。

ポイント
1

天災によるケガも補償

地震、噴火またはこれらによる
津波によってケガをされた場合
も補償します。



ポイント
2

個人賠償責任保険金は示談交渉サービス付き

ご家族が加害者となる賠償事故の場合には
専任スタッフが示談交渉を行います。



ポイント
3

日常生活を取り巻くさまざまなリスクを補償

ひき逃げ等によるケガの治療費や、損害賠償を請
求するときの弁護士費用・法律相談費用なども補
償します。



詳しくは専門担当者・お近くの支店へお気軽にお問い合わせください。

承認番号 23-0758

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

準組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAが取り組んでいる自己改革に対するご意見

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

瀬戸市
『宮下ファーム』の
加工品詰め合わせ
をプレゼント!



今月号の当選者は令和5年11月号
にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けご利用ください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳について投句したい号の課題に対する
川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の
文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。



vol.294
2023.9.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある森林
管理を支えています
FSC® C002676

安心・安全な農産物を出荷するまで

JAあいち尾東では、消費者に安心・安全な農産物をお届けするためにさまざまな安全管理に取り組んでいます。産直出荷の流れや、生産者とJAによる出荷までの取り組みについて解説いたします!



→ 記録・点検



→ 改 善

GAPシートは生産者が各工程を自ら確認するためのシートです。実施不足や悪い評価については、生産者自身で改善策を考えもらったり、必要に応じてアドバイスをします。

→ 出 荷



産直出荷者の声



他の生産者の出荷物を参考に値段を決めたりすることも楽しみの一つです。

自分の出荷した農産物をかごに入れてくださったときは嬉しかったです。

ぜひ産直出荷して自分の育てた野菜が売れる喜びを実感してみませんか。

ご相談・ご不明な点等ございましたら、各地域の営農担当者にご相談ください。

お問い合わせ

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進) 0561-72-0062
- 南部営農センター(東郷・豊明) 0562-92-3892

2022年度 GAPシート 国際水準GAP[食品安全]青葉物 11 000000102

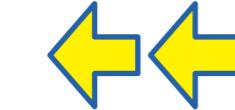
This is a sample GAP sheet for vegetable production, showing various checkmarks across different cultivation stages and practices.

出荷を行う上でGAPシート・栽培日誌の点検項目にしたがって各工程を生産者が記録・点検します。

→ 提出・確認



JAは生産者から提出されたGAPシートと栽培日誌を確認し、農薬等が適切に使用されているかチェックします。



GAPシート・栽培日誌にて安全な農産物の生産を確認した上で、グリーンセンターに出荷しています。

→ 産直出荷の流れ

1 出荷する店舗を決めて産直会員の登録をする

出荷する地域にて、産直友の会会員の手続きを行います。

2 GAPシート・栽培日誌を提出する

3 出荷する

出荷する際には自分で値段を考えラベルを張り、棚に並べます。



→ 安心・安全な農産物の出荷に向けて

消費者に安心・安全な農産物をお届けするためにGAPに沿った農産物の生産・出荷、栽培日誌の提出に取り組んでいます。

GAP
とは…

Good Agricultural Practice

直訳すると、良い農業のやり方という意味になり、「農業生産工程管理」と解されます。

農産物の安全を確保し、より良い農業経営を実現するために、農業生産における各工程、各作業における危険性や問題点を生産者が自ら考え、対策を行って改善する取り組みです。

栽培日誌
とは…

消費者に安全・安心な農産物をお届けできるよう、栽培工程(耕起・は種・定植・農薬散布など)を記録する日誌です。

2023年春 ひゅうが海苔
きゅうり栽培日誌 1 枚七ヶ 0007875-1
420 当初の項目は記入必須です。ゴミ袋禁止
ルーム用紙(2323)
栽培記録

This is a sample cultivation record form for cucumbers, detailing various agricultural activities and their dates.



みんなの喜ぶ顔が見たい

日進市 加藤 美知子さん（80歳）



うようにいかない。だけどそこが農業のいいところ」と話し、子どもを育てるのと同じように愛情いっぱいに野菜づくりをしています。

とにかく勉強することが大好きだといふ加藤さんは、分からぬことがあるとすぐにインターネットで調べたり、JA職員や周りの方に聞いて学びます。当JAのチバヴァール部会にも所属しており、講習会や視察には必ず参加しています。「講習会や視察は毎回刺激を受けている。周りの方に助けていただきながら野菜を栽培しているので、本当に感謝しています」と話し、いろいろな方と積極的にコミュニケーションを取りながら知識を吸収しています。

そんな加藤さんは農業の他にも日本舞踊や大正琴が趣味でとてもアクティブですが、「生まれ変わったら、大きいトラクターに乗り農業に専念したい」と話すくらい今は農業に魅了されています。「みんなの喜ぶ顔が見たいから、味や形の良いものを提供したい。」おいしかったよ」と言われると本当に嬉しい。健康で楽しみながらこれからも野菜作りに励みたい」と素敵な笑顔で語ってくれました。

今回紹介するのは、日進市の加藤美知子さん。約10アールの圃場で季節ごとに様々な農産物を一人で育てています。夏はナスやきゅうり、トマト、冬にはブチヴァール®やアレッタなど年間を通して約20品種以上の野菜を日進園芸センターへ出荷しています。

農業を始めたきっかけは、義母が農業をしており、その手伝いをしていたことです。約20年前から産直出荷をするようになり、そこから本格的に農業を始めた。

加藤さんは毎朝圃場に出向き、野菜に「大きくなつてね」「元気に育つてね」と声をかけながら水やりをしています。牛ふん堆肥などの有機肥料で栽培し、なるべく農薬を使わないことにこだわっています。「農業は天候や害虫などの影響で思

おうちのメンテナンス

エアコン・レンジフード・窓や床の汚れなど忙しくてなかなか掃除ができない、頑固な汚れが気になる…と悩んでいる方はJAにご相談ください!

人気No.1 エアコン

ご家庭では難しいエアコン内部のお掃除も、プロならお部屋を汚さず分解洗浄!
エアコン内部の汚れは、「節電」「健康」の大敵です!

メリット1 風力がアップし、効きが良くなります。
メリット2 電気代の負担が軽減し、節電に役立ちます。
メリット3 カビや汚れが改善され、清潔な風が流れます。

【作業時間】2時間前後
【清掃箇所】フィルター・ファン
アルミフィン・カバー
お掃除機なし
12,100円 脱税より
お掃除機付
24,200円 脱税より

*埋め込み型エアコンは別途お見積りになります。
※年式、機種、設置状況などにより対応できない場合があります。
※全てのカビやカビを除去するものではありません。
※室外機はオプションとなります。

人気No.2 レンジフード

頑固な油汚れも分解洗浄で徹底除去します。
プロの技と道具でピカピカに!

【作業時間】3時間前後
【清掃箇所】本体カバー・表面・内側、
ファン、フィルター
18,150円 脱税より

サービス前 塗装が劣化している場合、剥がれることがあります。
※オプションにて、コンロ清掃を**9,900円 脱税**より承ります。
※強い油汚れや特殊な形状等はオプションとなります。
※下記は別途お見積りになります。
-強い汚れ除去
-お掃除機付き
-幅95cm以上

窓・サッシ・網戸

【清掃箇所】ガラス・サッシ・網戸
1,100円/m 脱税より

*網戸の張替えも承っております。
【現場見積り】

床のワックスかけ

8帖まで
11,000円 脱税より
8帖超
1,300円/帖 脱税より

*あくまで目安金額です。
※剥離作業が必要な場合は別途お見積りになります。

リペア

タイルのヒビ割れ・フローリングの剥がれなど、取り替えず、修復作業で復元します。

【作業時間】3時間まで
目安10~15箇所
27,500円 脱税より

【作業時間】5~7時間
目安20~30箇所
38,500円 脱税より

その他にもおうちのお困りごとがあればぜひご相談ください。
お問い合わせは各グリーンセンターまで。

- » 濑戸グリーンセンターとれたて館 0561-21-1181
- » 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ 0561-53-2715
- » 豊明フレッシュセンター 0562-92-0135
- » 東郷グリーンセンター 0561-39-0010
- » 日進園芸センター 0561-72-0016
- » 長久手グリーンセンター 0561-63-1210

**JACARD
限定!**

2023年9月・10月は

**JA直売所のご利用が
15%おトク!**

**JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!**

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

**いつもおトクな
JAカード特典!**

**JA直売所のご利用は
請求時
5%
割引!**

期間限定キャンペーン

**JA直売所のご利用金額の
10%相当をポイント還元!**

対象期間 2023年9月1日金～10月31日火
還元時期 2024年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。
還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

*ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

*一部対象外の店舗がございます。

詳しくは[こちら](https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2023/)
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2023/>

お墓の相談会開催

「お墓づくり」から「お墓じまい」まで、お墓に関する相談会です。
お墓に関する気になることがございましたら、ぜひこの機会にご相談ください。
「お墓のリフォーム」や「追加彫り」も承っております。
お見積り無料ですので、お気軽にお越しください。

9月16日(土)・17日(日)
両日 9:00~15:00

JAあいち尾東 尾張旭グリーンセンター
くらしの応援フェア 特設ブース内

相談会当日は、ステンレス花立カバー・
線香ろうそく立て等お墓小物も販売しております。

日時

場所



ふれあい係からのご案内

組合員届出事項の変更について

組合員届出事項につきまして変更を生じた場合は、変更届の提出が必要となります。

変更手続きを各支店窓口にて受付しておりますので、最寄りの支店までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡
- 就農・農業廃業
- 住所、氏名、電話番号等の変更
- 当JAの地区内（瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東）から地区外への転出



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

7月3日 テレビ愛知『5時スタ』で 紫色のじゃがいも『シャドークイーン』を紹介

瀬戸市の三国ウエスト農場の圃場に気象予報士の上野高明さんが訪れ、紫色のじゃがいも『シャドークイーン』を紹介しました。

紫色であることが特徴であり、その場で収穫したシャドークイーンを目の前にした上野さんは「本当に綺麗な紫色をしている」と驚いた様子をみせました。また、シャドークイーンを使用したポタージュを試食し、「味は普段食べているじゃがいもと同じ味。暑い夏には冷製スープにして食べたい」と話しました。

また、三国ウエスト農場で農作業を担当する丸山美里さんは「ポテトサラダやポテトフライにすると色鮮やかな料理ができる」と話しました。



いなほちゃん
TOPICS



協力
広報員

7月19日 尾張旭市の田んぼ アートが見頃

7月中旬～8月にかけて、尾張旭市内の水田に中日ドラゴンズの高橋宏斗投手を描いた田んぼアートが見頃を迎えました。

この田んぼアートは、6月上旬に名古屋産業大学や菊華高校などの学生や、尾張旭市職員及びJAの職員ら約100人で植えました。この取り組みは平成22年度から実施しており、農業に興味を持ってもらうことを目的とし、毎回テーマを決めイラストを描いています。今年のデザインは尾張旭市出身で地元の期待の

星でもある中日ドラゴンズの高橋宏斗投手です。城山公園旭城4階展望室から最もきれいに見えるよう設計されています。旭城4階展望室に設置されている記帳ノートには、「毎年楽しみにしている」「また見にきたい」といったメッセージが寄せられていました。

協力広報員 新納英一

7月31日 夏休み親子料理教室を開催

協力
広報員

生活相談課は夏休み親子料理教室を開催しました。この教室は食育の一環として旬の夏野菜を使用し、親子で一緒に料理することで絆を深め、夏休みの楽しい思い出作りの場を提供することを目的として毎年開催しています。昨年は新型コロナウイルス感染防止の為、試食は行わず全て持ち帰りでしたが、今年はその場で食事を楽しみました。

瀬戸支店では5組10人の親子が参加しました。講師は生活相談課職員と女性部が務め、地元で採れた夏野菜を使用した中華丼とぶどうのゼリーを作りました。

子どもたちは不慣れな手つきながらも、野菜を切ったり炒めたり、計量スプーンを使って慎重に調味料を混ぜ合わせていました。保護者から包丁の使い方や火加減を教わりながら盛り付けまで一生懸命取り組みました。

調理を終えると食事を楽しみ、笑顔で完食する親子の様子がみられました。

参加した保護者は「学校の野外キャンプで自炊体験を行うのでその練習になればと思い参加した。とてもいい経験となつた」と話しました。



協力広報員 新納英一・山内淳子



12 つくる責任
つかう責任
∞

布団の豆知識

6月に女性部役員で経済連取扱業者・小野商店の布団工場を見学へ行きました。

小野商店は布団等の寝具の販売や、布団の打ち直しを行っています。

今回は見学で聞いた布団に関する豆知識をご紹介します。

いつまでも清潔な布団を維持できる!

●硬くなった布団は再生できる!

小野商店では古くなった布団を打ち直して、ふんわりとした肌触りへ戻してくれます。

わたの布団(綿やポリエステル)の場合、洗濯して汚れを落とし、殺菌と消臭再生加工を行い、硬く固まつたわたをバラバラに一本ずつの纖維にほぐして重ね合わせる作業をします。羽毛布団の場合は、洗濯し、生地の中から羽毛を取り出して

新しい生地へと入れ替えます。

※羊毛布団は機械にわたが絡みついてしまうため打ち直しができません。

※羽毛布団は全て作り直しが可能ですが、フェザーの多い布団はお奨めできません。



布団に綿を詰めていく様子

●サイズや種類を変更できる!



布団は大きさや厚さを整えることができるので、シングルサイズからダブルサイズへ、逆のダブルサイズからシングルサイズなどサイズを変更することができます。またわたの布団(綿やポリエステル)の場合、布団から座布団やこたつ布団など種類を変えて作り直すこともできます。

●作り直しの目安

布団の種類や使用頻度によって耐用年数は異なりますが、生地が汚れたり傷んできた場合や、薄く感じた場合、厚さ・サイズを変更したい際に作り直しをお奨めしています。

古くなってしまったり、使わなくなりクローゼットにしまつてある布団をふんわりした布団に戻して新たに使いませんか?お問い合わせは以下でお待ちしております。

小野商店に関するお問い合わせ先

JAあいち尾東 店舗指導課 0561-75-0721(平日9時~17時)

JAとくらし

JA to Kurashi

女性部やブチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

秋のウォーキング大会 開催!

モリコロパーク内をウォーキングします。

日頃の運動不足解消と、木々の緑や景色を楽しみながら一緒に体を動かしませんか?



日 時	令和5年10月23日(月) 9:30~11:30
会 場	モリコロパーク
定 員	50名
対象者	組合員とその家族、管内在住の利用者
参加費	無料 ※駐車場代500円は自己負担です。
申込方法	各基幹支店ふれあい係窓口またはHP申込フォームからお申込みください。 ※募集多数の場合は抽選となります。
募集期間	9月1日(金)~10月15日(日)

HPは
こちら
から



ウォーキング大会の様子



例年、モリコロパークでの
ウォーキング大会は大変人気です!
ぜひたくさんのご応募お待ちしております!

問合せ先 JAあいち尾東生活相談課 0561-75-0710(平日9時~17時)





さつまいもチップス

材料 (4人分)

- さつまいも…1本
- シナモンシュガー…適量

作り方

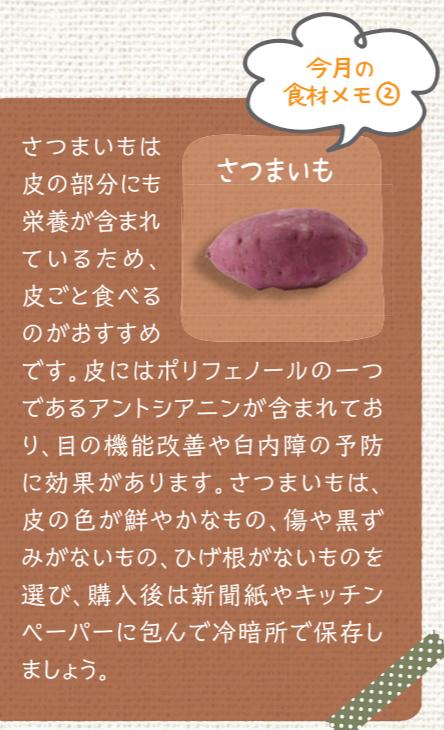
- 1 さつまいもは皮をよく洗い、皮つきのままスライサーで厚さ1mm～2mmにスライスします。できるだけ長めに切れます。
- 2 フライパンに揚げ油を2cm程注いで、170°Cくらいに熱し、1のさつまいもを入れ、4～5分揚げます。
- 3 シナモンシュガーをかけて出来上がりです。



1人分 約84kcal



瀬戸
グリーンセンター
食育ソムリエ
松村 和子



食育ソムリエのレシピをご紹介しています。
ぜひご覧ください!



Youtube



Instagram



9月中旬以降にはこしひかりの新米が
店頭に並びます!

店舗情報

**瀬戸グリーンセンター
とれたて館**

〒489-0934 濑戸市菱野町305
TEL0561-21-1181
[営業時間] 9:00～18:00
毎週水曜定休、正月、棚卸休み



1人分 約197kcal



材料 (2人分)

- 里芋…200g (6個分)
- 塩コショウ…お好み
- 片栗粉…大さじ3
- とろけるスライスチーズ…3枚
- サラダ油(揚げ焼き用)…適量
- 片栗粉…適量

作り方

- 1 里芋に包丁でぐるりと一周切り込みを入れ、耐熱ボウルに入れてふんわりラップをかけ、レンジで600wで10分加熱します。
- 2 粗熱が取れたら皮をむいてマッシャーでつぶします。
- 3 2のつぶした里芋に塩コショウと片栗粉を加えて混ぜ、6等分にしておきます。
- 4 とろけるスライスチーズは粗みじん切りにして、6等分にして丸めておきます。
- 5 3の里芋の真ん中にとろけるチーズを入れ丸形にして、片栗粉をまんべんなくまぶします。
- 6 フライパンにサラダ油を入れて、揚げ焼きにして全面がきつね色になったら完成です。



里芋は芋類の中では、一番カロリーが低く食物繊維やビタミンBが豊富です。また、ミネラルの一種である銅が多く含まれており、骨や皮膚、血管壁を健康に保ちます。コラーゲンの生成効果もあるので美肌、美髪に効きます。



里芋のチーズボール

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか?

地域農業
応援団!



誰でもわかる JAあいち尾東の 自己改革

地域農業を応援しよう!

准組合員のみなさま、当てはまるものはありませんか?

地元農産物を
食べている

グリーンセンターを
利用している

JAのイベントに
参加している

JAの貯金や融資・
共済を利用している

一つでも当てはまつたら地域農業を応援する「地域農業応援団」です!!

●なぜ地域農業応援団?

准組合員がJAを利用することで、ライスセンターなど、組合員が共同利用する農業関連施設の運営が成り立っています。また、地元の農産物を食べることで地産地消になり、農家を応援することにつながります。

●もっと応援するには?

グリーンセンターに並ぶ地元の農産物をたくさん買って美味しい食べてください。

当JAでは広報誌、インスタグラム、ユーチューブにて地元農産物を使った食育ソムリエのレシピをご紹介しています。ぜひ当JAの公式SNSをチェックしてください。

JAのイベントや農業に触れて地域農業を知ってください。

当JAでは、地域農業について学ぶ「かんこーする隊」や、産直出荷を目指す「女性のアグリスクール」、農業に触れることができる支店活動等さまざまなイベントを開催しています。

広報誌、LINE等でさまざまなイベントの告知を行っていますのでぜひご覧ください。



協同活動
発信



食育ソムリエ
レシピ発信



意見・要望の聴取

当JAでは、ご利用いただいた正・准組合員から意見・要望の聴取を行っています。

いただいた意見・要望は今後の事業運営に活かし、皆様の「くらしの拠点」でありつづけることができるよう役職員一丸となって取り組んでまいります。

~組合員からいただいた意見・要望~

●産直施設へ出荷するにあたって、さまざまな手順によって安心・安全な農産物が消費者のもとに届くことに驚きました。もっと多くの人が知るといいと思う。

→安全・安心な農産物を出荷するにあたり、生産者とJAは栽培日誌の提出やGAPに沿った取り組みを行っています。より多くの方に取り組みについて知りたい場合は、P2-3特集にてご紹介しています。ぜひご覧ください。

●レシピが置いてあると、珍しい野菜でも買ってみようかなと思います。

→各グリーンセンターでは、旬の野菜を使用した食育ソムリエレシピが提示されています。また、複数のレシピを並べたレシピ棚を設置している店舗もございますので、ご自由にお持ち帰りください。また、食育ソムリエのレシピを発信するインスタグラムでも簡単にご覧いただけます。



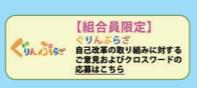
●ウォーキング講座を開催してほしい。元気に暮らせるよう、健康に向けたイベントの開催はとても嬉しいし興味がある。

→8月10日東郷町総合体育館にて、健康講話とウォーキング講座をセットにした健康教室を実施しました。また、毎年ウォーキング大会を実施しています。秋のウォーキング大会はモリコロパークにて実施を予定しており、9月1日から募集受付をします。P10をご覧のうえ、ご応募お待ちしております。



JAあいち尾東の自己改革に対する
ご意見をお待ちしております。

→ <https://www.jaab.or.jp>



このボタンを
クリック

出向く宮農レポート

~新鮮野菜が大好きで栽培をはじめました~



中部宮農センター
伊藤日菜

令和3年度に女性のアグリスクールを卒業した下川はるみさんが栽培している夏野菜の生育状況を確認するため圃場に伺いました。卒業後、アグリスクールで学んだ栽培方法などを活かし、収穫した新鮮な野菜を日進園芸センターへ出荷していただいている。現在は、アグリスクールで学んだ中玉トマト、ミニトマト、ナス、ピーマンの他にキュウリ、オクラ、モロヘイヤ、シソなどを栽培しています。トマト、ナスやピーマンはしっかりと仕立ててあり、順調に実をつけました。

一見、順調に見えるトマトですが、よく見てみると実の凹みや形がいびつになっているものを発見しました。これはカメムシによる被害で、実際に針で刺されたような穴があるのが観察のポイントです。今年はカメムシの発生が非常に多い傾向にあり、下川さんのトマトも残念ながらカメムシの吸汁被害を受けていました。

また、併せて表面にかすり傷のような症状がみられる果実もありました。これはミカンキヨアザミウマというアザミウマ類の吸汁の症状です。カメムシの対策としてスタークリーク顆粒水溶剤、アザミウマの対策としてディアナSCを散布するよう指導しました。

ご家庭で作られているトマトに、なんだか張りがないなと感じたらカメムシやアザミウマといった針を刺して汁を吸う害虫が疑われますので、ご観察下さい。



カメムシによる被害が発生したトマト

トマトのカメムシ対策

スタークリーク顆粒水溶剤



- 希釈倍数:2000倍
- 使用液量:100~300ℓ/10a
- 使用時期:収穫前日まで
- ジノテフランを含む農薬の総使用回数:5回以内(培土混和及び灌注は合計1回以内、育苗期の株元散布は1回以内、定植時の土壤混和は1回以内、散布及び定植後の株元散布は合計2回以内)

※使用に際しては製品ラベルの記載内容に従ってご使用ください。

トマトのアザミウマ対策

ディアナSC



- 希釈倍数:2500~5000倍
- 使用液量:100~300ℓ/10a
- 使用時期:収穫前日まで
- スピネトラムを含む農薬の総使用回数:2回以内



下川さんにインタビューしてみました!!

Q 女性のアグリスクールに参加してみてどうでしたか。

A 女性のアグリスクールに参加するまでは全く農業経験がありませんでしたが、自分で野菜を作りたいという思いから参加し、基礎から出荷まで学ぶことができました。とくに野菜の生長過程を見ることがとても楽しく、オクラの高さが自分の身長より大きくなつたことに驚きました。もともと野菜が大好きなので、アグリスクールで栽培して美味しかった緑色のナスなど少し変わった野菜にも挑戦しています!また、アグリスクールの仲間とは今でも情報交換したり、作った野菜を食べたりするなど交流しており、気軽に相談できることも心強かったです。

Q 出荷についてどう感じましたか。

A 最初に野菜が売れたときは飛び上がって喜びました。あの感情は忘れられません。今でも出荷したら売り場を覗きに行ってしまいます。自分が一生懸命栽培した野菜が売るのはやはり嬉しいです。





●土壤医 藤巻久志



野菜もの 知り百科

かい割れダイコン (アブラナ科ダイコン属)

かい割れダイコンはダイコンですが、大きいわけでも、根の部分でもありません。胚軸と子葉を食用とするスプラウトです。スプラウトは発芽して新芽になつたばかりの野菜(発芽野菜)で成長した状態(完成野菜)と比べると、格段に多くのミネラルやビタミン類を含んでいます。発芽する段階で、種子のときに存在しなかつた栄養成分を自分で合成するからです。平安時代にはすでに吸い物やあえ物に添えて食べられていました。かい割れダイコンは1970年代までは料亭でしか食べられない高級食材でした。銀座に近い築地市場には専門の仲卸があり木箱にされ、並べて扱われていました。

かい割れダイコンは、「貝割れ大根」とも書きます。双葉が開いた二枚貝のように見えます。かい割れダイコンは1970年代には料亭でしか食べられていませんでした。平安時代にはすでに吸い物やあえ物に添えて食べられていました。かい割れダイコンの貝割れ大根とともに見えていたその名が付きました。平安時代にはすでに吸い物やあえ物に添えて食べられていました。かい割れダイコンは、「貝割れ大根」とも書きます。双葉が開いた二枚貝のように見えます。かい割れダイコンは1970年代までは料亭でしか食べられていませんでした。銀座に近い築地市場には専門の仲卸があり木箱にされ、並べて扱われていました。

Q. 白菜を結球させるには?

A. 営農職員の回答

白菜をきちんと結球させるために重要なことは、9月末までに定植を行い、10月下旬~11月上旬頃までに外葉を大きく作ることです。また、外葉を大きくするためには植え付け後の活着をスムーズに行い、病害虫の被害に合わないようにすることが重要です。定植前にはベリマークSCなどの薬剤を使用し、植え付け時には灌水を十分に行い、健全な生育を促します。



宮農相談 コーナー

あなたの疑問に
お答えします!!



Q. ねぎのべと病対策は?

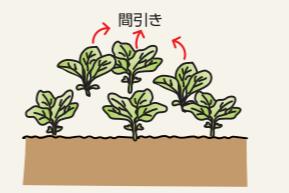
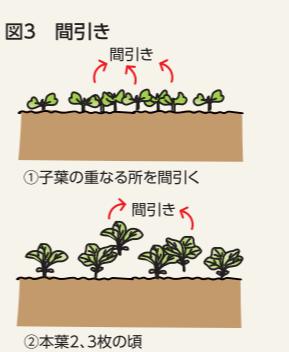
A. 矢部先生の回答

気温15°Cくらいで降雨が続くと、雨天時の泥はねで、葉にべと病*菌が付着するため発生しやすくなります。前作で発生した圃場で連作を行うと多発する可能性が高くなります。ねぎをはじめ、エネギやワケギの発病株などの発生源から次々に伝染するため、発病した株は圃場外へ除去し、防除にはダニコール1000やベトファイター顆粒水和剤、プロポーズ顆粒水和剤等を散布しましょう。

*べと病…はじめは、比較的大きく不定形な薄緑色の病斑を生じます。その後黄色くなり、しおれて枯れます。

詳しい内容、その他宮農に関する疑問があれば、各宮農センターにご相談ください。また、矢部先生による宮農相談も実施しております。詳しくはP21をご確認ください。

●園芸研究家 成松次郎



ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾(からい)を食べます。草丈30~40cmと小型で暑さに強く、高温でもさうとゆでておひたしや、油炒めなど立つので幅広い時期に栽培できます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様に40日程度、春と秋までは60日程度で収穫期となります。

品種

中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろあります。日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」「タキイ種苗」「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

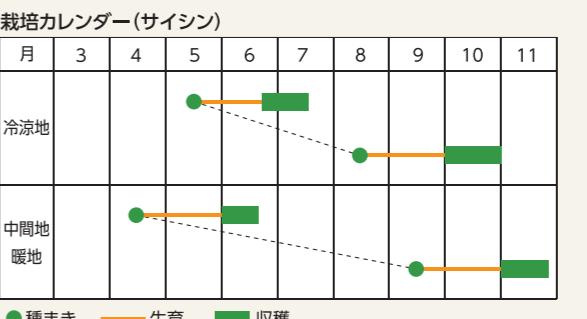
【畑の準備】
あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをさき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間に前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり成化肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわべットを平らになります(図1)。

【種まき】
ベッドに直角に条間25cmの種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝に筋まで深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まで重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15~20cmに間引きます(図2)。

【追肥】
最後の間引き後に1平方m当たり成化肥料50g程度の追肥を当たし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水(かんすい)します。

【間引き】
1回目は発芽後、子葉が2枚の頃に株間5cm程度、2回目は本葉5枚の頃に株間15~20cmに間引きます(図3)。

【収穫】
立ち後、30cmくらいに伸ばす(図4)。



び1、2花が咲き始めたら株元を切り取って収穫します(図4)。お、下の葉を3、4枚残して切り除します。アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使用します。なお、ベたかけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。



豊明フレッシュセンター
竹下 譲

宮農職員によるオススメ! ~グリホエースPRO~

まだ暑い日が続き、雑草にお困りの方もいらっしゃるのではないでしょうか。そこでオススメするのは、除草剤「グリホエースPRO」です。

液体の除草剤で、100倍に薄めてじょうろや噴霧器で散布すれば、葉から成分を吸収し、2~14日程度で効果が現れます。イネ科、ササ類、つる性や広葉の雑草など多くの種類の雑草に効果があり、移行性も持つため、葉や茎だけでなく根まで枯らすことができます。朝の時間に散布し、日に当てて乾かすことでより効果が現れます。

また、今の時期に除草しておくことで、今後、秋から冬の雑草の生長を抑える効果もあります。500ml、1L、5Lとご用意していますので、ぜひ用途に合わせてご使用ください。

*畠や農地には使ませんので、空き地等にご使用ください。

あなたもチャレンジ!
季節の野菜づくり

サイシン 夏に強い中国野菜

農業大学校では令和6年度の学生を募集しています。



農業に関心のある 学生集まれ



愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。

昭和9年設立から89年の歴史があり、8,900名を超える卒業生を輩出しています。

本校では、全寮制のもとで専攻実習を主体とした実践教育を行っており、充実したカリキュラムと広大な施設（農業用施設面積は全国一）の中、新たに建設されたICT温室などを活用して、時代に見合った農業を学ぶことができます。

年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている後継者の方の入学も歓迎します。

農学科 定員100名

修業年限 2年

専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚、養鶏

●農業系高等学校後継者等特別推薦入学試験

出願期間 令和5年9月12日(火)～9月15日(金)

試験日 令和5年9月29日(金)



●一般推薦入学試験

出願期間 令和5年9月28日(木)～10月13日(金)

試験日 令和5年10月30日(月)

●一般入学一次試験

出願期間 令和5年11月9日(木)～11月24日(金)

試験日 令和5年12月8日(金)

●一般入学二次試験

出願期間 令和6年1月10日(水)～1月24日(水)

試験日 令和6年2月13日(火)



※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。

また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

■問い合わせ先

愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0802 岡崎市美合町字並松1-2
☎0564-51-1602

■詳しい情報は農大HPから入手できます。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>



生活習慣病と 健康寿命について

足助病院 内科 守屋 建志



J A 愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

生活習慣病とは、食事、運動習慣、飲酒、喫煙など普段の生活習慣の偏りが原因で発生する病気のことを指します。代表的な病気には、高血圧、糖尿病、脂質異常症などがあります。それらのお薬を飲んでいらっしゃる方も多いのではないかと思います。しかし生活習慣病は、特に何も困っていることはないからと通院を中断してしまったり、治療を放置すると重度化し、命にかかわるような合併症を引き起こす可能性があります。そのため、日常生活の中で予防に努めることが大切です。

では、生活習慣病の予防には何が必要でしょうか。

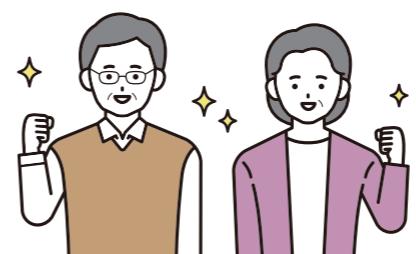
健康な体を維持するためには、適度な運動、バランスのとれた食生活、十分な睡眠、ストレス管理が必要です。特に、運動は、血液の循環を良くし、生活習慣病の予防に効果的です。また、野菜や果物などの栄養素をバランス良くとることが、健康維持にとても大事です。



さらに、病気になってから治療しても、元の健康な状態には戻りにくいです。高齢になってからも、生活習慣を見直し、健康で長生きすることが大切です。簡単なことでも、毎日少しづつ積み重ねていくことが大切です。

生活習慣病は、健康寿命を縮める原因となります。健康寿命とは、長生きするためだけでなく、健康な状態で生活を送り、自分らしい生活を実現することができる期間のことをいいます。

生活習慣病の予防に努め、健康的な生活を送り、健康寿命を伸ばすことを目指しましょう。



最後に、生活習慣病の予防は、一人で対処することは難しいです。皆さんご自身で継続的に健康管理を行うことはもちろん大切ですが、病気の早期発見や適切な治療を受けるためにも、定期的な健康診断を受けることをおすすめします。健康的な生活を維持するために、皆さんが健康であり続けることを願っております。

おしらせ | 産直市情報

9月	●品野支店	5日(火) 9:00~11:30
	●米野木支店	5日(火) 9:00~12:00
	●東郷支店	15日(金) 9:00~12:00
	●長久手西支店	毎週水曜日 9:30~11:30
10月	●品野支店	5日(木) 9:00~11:30
	●米野木支店	5日(木) 9:00~12:00
	●東郷支店・豊明栄支店	13日(金) 9:00~12:00
	●長久手西支店	毎週水曜日 9:30~11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ | 9月の金融キャンペーン

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金
- 投資信託キャンペーン

おしらせ | 理事会だより

開催日:令和5年7月31日(月)

- 第1号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任について
第2号議案 規程類管理規程の一部改正について
第3号議案 大口信用供与等の承認について

以上の議案について承認可決されました。

おしらせ | 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

おしらせ | 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
● 9月2日(土)・9月23日(土)・10月7日(土)
瀬戸グリーンセンター
● 9月9日(土)・9月24日(日)・10月14日(土)
長久手グリーンセンター
● 9月10日(日)・9月16日(土)・10月8日(日)
日進園芸センター
● 9月3日(日)・9月17日(日)・10月1日(日)・10月15日(日)



※都合によりお休みの場合もございます。
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ | 9月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 新米セール 8日(金)～10日(日)
- クーポン割引 11日(月)～30日(土)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 新米セール 8日(金)～10日(日)
- 秋のお彼岸土づくり応援セール 15日(金)～18日(月)

長久手グリーンセンター

- 秋冬野菜応援クーポンセール 1日(金)～3日(日)
- 秋のお彼岸準備クーポンセール 15日(金)～18日(月)

日進園芸センター

- 秋一番セール 22日(金)～24日(日)

東郷グリーンセンター

- お米セール 8日(金)～10日(日)
- 秋のお彼岸セール 19日(火)～24日(日)

豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター

- 秋のお彼岸セール 19日(火)～24日(日)

9月20日(水)は全店舗臨時営業となります。

※豊明フレッシュセンターは通常営業

10月1日(日)は全店舗臨時休業となります。

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ | 相談会・相談日のお知らせ(9月1日～10月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- | | |
|-----|---------------------------|
| 9月 | ● 6日(水) 東郷支店 |
| | ● 12日(火) 日進支店 |
| | ● 15日(金) 瀬戸支店 |
| | ● 19日(火) 尾張旭支店・長久手支店・豊明支店 |
| 10月 | ● 10日(火) 日進支店 |
| | ● 11日(水) 東郷支店 |

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。
ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- | | |
|-----|---------------------|
| 9月 | ● 11日(月) 長久手支店・日進支店 |
| | ● 25日(月) 長久手支店 |
| 10月 | ● 10日(火) 長久手支店 |
| | ● 11日(水) 日進支店 |

長久手支店…北部資産管理センター
日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- | | |
|-----|----------------|
| 9月 | ● 5日(火) 長久手支店 |
| | ● 7日(木) 本地ヶ原支店 |
| | ● 9日(土) 豊明支店 |
| | ● 19日(火) 日進支店 |
| | ● 21日(木) 春木支店 |
| 10月 | ● 3日(火) 瀬戸支店 |
| | ● 10日(火) 長久手支店 |
| | ● 13日(金) 東郷支店 |

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などご相談に応じます。

- | | |
|-----|-----------------------------|
| 9月 | ● 1日(金) 米野木支店 |
| | ● 6日(水) 尾張旭支店・豊明栄支店 |
| | ● 12日(火) 瀬戸支店 |
| | ● 14日(木) 長久手支店 |
| | ● 19日(火) 山口支店・品野支店 |
| | ● 20日(水) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・東郷支店 |
| | ● 26日(火) 水野支店 |
| | ● 27日(水) 日進支店 |
| | ● 28日(木) 長久手西支店 |
| 10月 | ● 4日(水) 豊明支店 |
| | ● 6日(金) 尾張旭支店・岩崎支店 |
| | ● 10日(火) 瀬戸支店 |
| | ● 12日(木) 長久手支店 |

※9月15日までの予定は先月号にも記載しております。

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 9月9日(土) 各基幹支店
- 10月14日(土) 各基幹支店

ホームページ内 をクリック



またはこちらのQRコードからご予約下さい



ご予約・お問い合わせ

- | | |
|--------------|--------------------|
| ● 瀬戸支店 | TEL (0561) 82-8131 |
| ● 尾張旭支店 | TEL (0561) 54-3311 |
| ● 豊明支店 | TEL (0562) 92-1341 |
| ● 東郷支店 | TEL (0561) 39-0551 |
| ● 日進支店 | TEL (0561) 72-0665 |
| ● 長久手支店 | TEL (0561) 63-0012 |
| ● 春木支店 | TEL (0561) 38-1132 |
| ● 北部資産管理センター | TEL (0561) 65-0031 |
| ● 中部資産管理センター | TEL (0561) 75-0720 |
| ● 南部資産管理センター | TEL (0562) 92-1343 |

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

