地域・人・未来　～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい～

ぐりんぷらざ

2023
8
vol.293



特集

新役員体制が決定　P6

JAあいち尾東管内 ぶどうマップ　P2

P10　JAとくらし
P12　地域農業応援団！食育キッチン
P14　出向く営農レポート

友だち登録キャンペーン実施中!
LINE
instagram

JAあいち尾東
https://www.jaab.or.jp

料金受取人払郵便
日進局承認
6
差出有効期間
令和６年３月31日まで
〈切手不要〉

470-0190
201

日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行

〈キリトリ線〉　〈山折り〉

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

□正組合員　□准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAが取り組んでいる自己改革に対するご意見

ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

https://www.jaab.or.jp
【組合員限定】くりんぷらざ 自己改革の取り組みに対するご意見およびクロスワードの応募はこちら
このボタンをクリック

クロスワード Puzzle パズル

8月号の答え

A	B	C	D	E

締切 8/20まで（消印有効）

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

JAあいち尾東産 新米をプレゼント!

今月号の当選者は令和５年10月号にて発表させて頂きます。



※写真はイメージです

〈キリトリ線〉

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

知っ得情報

組合員の皆様にお得な情報をお届けします!

いつでもどこでも手軽で便利! JAネットバンク!!

ネットバンクは、残高照会や入出金明細照会、振込や振替などをパソコンやスマートフォンを利用して行うことができるサービスです。
今回は、さらに便利で使いやすくなったJAネットバンクをご紹介!
この機会に是非お申込みください。
詳しくは渉外担当者・お近くの支店へお気軽にお問い合わせください。



各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先　〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

締切　毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ぐりんぷらざ vol.293 2023.8.1発行
ホームページ https://www.jaab.or.jp
発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080　FAX.0561-72-8151
VEGETABLE OIL INK
FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C002676

JAあいち尾東管内

ぶどうマップ



ぶどうが旬を迎える季節がやってきました。
JAあいち尾東管内の直売所や
ぶどう農家が勢ぞろい！
ぜひ旬の味覚をお楽しみください。

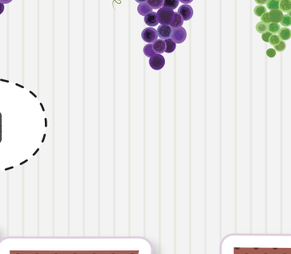




豊明地域

青木果樹園

栽培品種　巨峰、シャインマスカット、クイーンニーナ他
住所　豊明市栄町道山72−98
連絡先　0562−97−1922
営業時間　9:00〜15:00
時期　7月下旬〜9月上旬



シャインマスカットやクイーンニーナ、ナガノパープルといった新しくて、美味しい品種を育てています。ぜひ食べに来てください！

鈴木ぶどう園





栽培品種　巨峰、シャインマスカット、ブラックビート他
住所　豊明市二村台1丁目30−12
連絡先　0562−92−4169
営業時間　9:00〜17:00
時期　8月上旬〜9月中旬

昨年、あいちのぶどうコンテスト特選を受賞しました。丹精込めてぶどうを作っていますので、旬の物をぜひ食べていただきたいです！

インスタグラム

二村台ぶどう園

栽培品種　巨峰、シャインマスカット、デラウェア他
住所　豊明市二村台1丁目30−15
連絡先　0562−95−3887
営業時間　9:00〜18:00
時期　7月下旬〜9月中旬

新鮮で美味しい！食べると笑顔になる！そんなぶどうづくりを目指しています。ぜひお越しください！



インスタグラム



豊清園

栽培品種　巨峰、シャインマスカット、翠峰他
住所　豊明市二村台1−30−1
連絡先　0562−93−5685　営業時間　9:00〜18:00
時期　8月上旬〜9月上旬



全品種おすすめですので、お好みのぶどうを探しに来てください！贈答用もとても人気です。ぜひご利用ください。





明和園

栽培品種　巨峰、シャインマスカット、クイーンニーナ他
住所　豊明市沓掛町陣田50
連絡先　0562−95−3426
営業時間　9:00〜17:00　時期　8月上旬〜9月上旬

去年、直売所が移転し新しくなりました。巨峰とシャインマスカットが人気でオススメです！8月上旬頃から販売されますのでぜひお越しください。



政ぶどう園

栽培品種　デラウェア、シャインマスカット、巨峰他
住所　豊明市間米町ハツ屋661
連絡先　0562−92−0814
営業時間　8:30〜18:00
時期　7月下旬〜9月上旬
HP　https://masagrape.jimdofree.com/

一つ一つ心をこめて作っています。贈答用にもご用意できますので、ぜひご利用ください！ホームページで最新の販売情報等を随時更新しています。





ホームページ

LINE



令和5年度JAあいち尾東

かんこーする隊 募集!

「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)しよう!

● 准組合員モニター隊員募集

募集人数	20名程度
募集期間	令和5年8月1日(火)～9月20日(水)
応募方法	インターネット申込のみ
応募条件	●メールによる連絡が可能な方 ●現地集合可能な方 ●原則すべての回に出席可能な方 ●当JAのSNS(LINE、インスタグラム)の登録をいただける方

参加特典

- 組合員ポイントカード 500ポイント進呈
- 令和5年度 あいち尾東産米5kg
- 栽培セット(講座内で使用)

● 「かんこー」スケジュール



第1回目
令和5年10月17日(火)　9:30～
中部ライスセンター
①組合員学習
②野菜栽培講習会

第2回目
令和5年11月22日(水)　10:00～
中部ライスセンター
①女性のアグリスクール視察
②新米の食べ比べと
アグリスクール卒業生との意見交換会

第3回目
令和5年12月18日(月)　9:30～
豊明支店
①冬野菜の勉強会及び調理体験

第4回目
令和6年1月17日(水)　10:00～
中部ライスセンター
①活動の振り返り

※スケジュール・内容が変更になる場合がございます。

申込方法

- JAあいち尾東ホームページの申込フォームより応募
- 申し込み締め切り：令和5年9月20日(水)
- 当選発表について：
  当選された方に申込時に入力いただいたメールアドレスへ当選通知をお送りします。　【当選発表】9月末頃

応募はこちらから

※kikaku@jaab.or.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。
各カリキュラム終了後にアンケートを実施、結果を次のカリキュラムで共有します。



お問い合わせ　JAあいち尾東　総務企画部総合企画課
TEL 0561-56-0080　Email kikaku@jaab.or.jp

尾張旭地域





飯沼 勝則 さん

栽培品種　天山、ピオーネ、藤稔
販売先　尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ
時期　8月中旬～9月頃

天山は栽培が難しく、生産者が少ないため珍しい品種です。糖度が高く、粒がとても大きいのでぜひ食べていただきたいです!

日進地域



浅桑園



栽培品種　シャインマスカット、巨峰、デラウェア、ゴルビー他
住所　日進市浅田平子1−23
連絡先　052-838-8670
営業時間　9:00～18:00
時期　8月上旬～10月中旬
加工品等の販売は2月下旬まで行っています。
定休日　火曜日(10月以降は日曜日・月曜日)



愛情をこめて『よりおいしいぶどう』を目指しています。ぶどうの他にもジュースやワイン、ドレッシングなど加工品も販売しています。また、浅桑園のぶどうが楽しめるカフェを直売所と併設していますのでぜひお立ち寄りください!

ホームページ　インスタグラム



葡萄のふくおか

栽培品種　シャインマスカット、巨峰、ゴルビー、黄玉他
住所　日進市赤池5丁目704
連絡先　052−806-1819
営業時間　9:00～16:00
時期　8月上旬～9月下旬
8月15日(火)～18日(金)はお盆休みとなります。





赤池町で約40種類のぶどうを育てています。品種ごとに個性を引き出せるように土づくりからこだわって栽培しています。ジャムやジュースといった加工品の販売もしております。ぜひお越しください!

ホームページ　インスタグラム　Facebook

特集

新役員体制が決定

第24回通常総代会が6月22日（木）に日進市民会館で開かれました。

今年度は新型コロナウイルス感染症法上の位置付けが5類になったことから、3年ぶりに通常開催となりました。

当日は総代の決議（総代定数500名　うち本人出席176名、書面出席254名）で上程された全議案が承認可決されました。

今回の通常総代会は役員の任期満了に伴い、新たに理事25名、監事5名が選任されましたので、組合長の挨拶とともにご報告いたします。

※今年度の議案については「ぐりんぷらざ」7月号に折込んであります『第24回通常総代会のご報告』をご覧ください。



就任のごあいさつ

この度の役員改選で、代表理事組合長に選任いただきました市川でございます。これまで常務理事・専務理事と2期にわたって勤めさせていただき、JAや農業の抱える問題や責任の重さを考えると身の引き締まる思いであります。

役員一同新体制で、これまで以上の成果をだすことができるよう精一杯取り組んで参りますので、今後ともより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

令和5年度は新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行し、元の生活様式に戻りつつあります。

しかし農業分野においては、ロシアのウクライナ侵攻や、急激に進む円安により、生産資材が高騰するなど農業を取り巻く環境は厳しさを増しております。

このような状況下を踏まえ当JAでは、出向く営農活動による農業者の所得増大や、組合員優待価格、生産資材の予約販売によるコスト低減など、さまざまな自己改革に取り組み、JAの役割である地域農業の振興と豊かなくらしの実現を目指してまいります。また、取り組みの評価把握に向けて組合員との徹底した対話、協同活動を通じた更なるつながり強化に努め「なくてはならないJA」と評価されるよう役職員一丸となって取り組んでまいります。

最後となりましたが、今後とも一層のご支援をお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝をご祈念し、就任のごあいさつとさせていただきます。



常勤役員紹介

役　職　名	氏　　名
代表理事組合長	市　川　耕　一
代表理事専務	柴　田　幸美智
常務理事（金融共済担当）	藤　本　秀　之
常務理事（営農生活担当）	日比野　孝　行
常勤監事	水　野　正　人

非常勤役員紹介

役　職　名	氏　　名	地　区	備　考
理事（地域総括理事）	高　島　八十三	瀬　戸　市	金融共済委員長　【実践的能力者】
理事	伊　藤　成　人	瀬　戸　市	総務委員　【実践的能力者】
理事	加　藤　守　忠	瀬　戸　市	営農生活委員
理事	鈴　木　直　子	瀬　戸　市	営農生活委員　【実践的能力者】
理事（地域総括理事）	櫻　井　由　典	尾張旭市	総務委員副委員長【実践的能力者】
理事	苅　谷　雄　志	尾張旭市	営農生活委員
理事	水　野　みち代	尾張旭市	金融共済委員　【実践的能力者】
理事	森　下　　亨	尾張旭市	金融共済委員　【実践的能力者】
理事（地域総括理事）	青　木　規久範	豊　明　市	営農生活委員長　【実践的能力者】
理事	原　田　一　也	豊　明　市	金融共済委員
理事	安　江　真理子	豊　明　市	総務委員　【認定農業者】
理事（地域総括理事）	近　藤　　誠	東　郷　町	営農生活副委員長【実践的能力者】
理事	伊　東　三枝子	東　郷　町	金融共済委員
理事	加　藤　　巧	東　郷　町	総務委員　【実践的能力者】
理事（地域総括理事）	牧　　秀　次	日　進　市	金融共済副委員長【実践的能力者】
理事	中　川　　学	日　進　市	総務委員
理事	萩　野　淑　子	日　進　市	営農生活委員
理事（地域総括理事）	水　野　文　男	長久手市	総務委員長　【実践的能力者】
理事	加　藤　みちる	長久手市	総務委員　【実践的能力者】
理事	神　谷　時　男	長久手市	営農生活委員　【認定農業者】
理事	川　本　達　也	長久手市	金融共済委員　【実践的能力者】
代表監事	鈴　木　正　敏	日　進　市	
監事	矢　野　洋　三	瀬　戸　市	
監事	服　部　　力	豊　明　市	
員外監事	戸　田　正　彦	全　地　域	

（注）1．農業経営基盤強化促進法第13条第１項に定める認定農業者２名、農業協同組合法（以下、「農協法」という。）第30条第12項第２号で定める実践的能力者17名の計19名により、農協法第30条第12項の要件を満たしております。

2．理事候補者のうち、農協法第30条第12項第２号の規定に該当する者（実践的能力者）については、以下の者について、その経験年数、保有資格、職歴等を確認し実践的能力を有する者と定義しています。

①当組合または中央会および各連合会において、役員経験または課長職相当以上の職員経験を有する者

②当組合の実施する事業または法人の経営に関して、専門的知識や高度な技術を有する者

ふれあい商品券が当たる!!

地元農産物を買って、地域農業を応援しようキャンペーン

応募条件を満たしたレシートを応募券として
抽選で50名にふれあい商品券1,000円分プレゼント



応募条件

1. 当JAのグリーンセンター及び金融店舗で購入したレシートであること
2. 購入金額が1,000円以上であること
3. 購入日が令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)であること

※金融店舗で販売しているお米なども対象に含まれます

応募口数は購入金額1,000円につき1口です。
応募口数に上限はございませんので、何度でもご応募できます!
応募口数により当選確率アップのチャンス♪たくさんのご応募お待ちしております。

応募例
3,000円･･･3口
5,000円･･･5口
10,000円･･･10口

何口でもご応募いただけます!

応募期間　令和5年8月1日(火)～9月8日(金)

応募方法

1 グリーンセンター

グリーンセンターに設置してある応募用紙に、必要事項を記入の上レシートを貼り付け、専用応募箱に投入してください。

2 ホームページ

当JAホームページの申込フォームより、必要事項を入力の上レシート写真を添付してご応募ください。



3 LINE公式アカウント

当JA LINE公式アカウントのリッチメニューにある専用フォームより、必要事項を入力の上レシート写真を添付してご応募ください。



当選確率アップのチャンス

LINE公式アカウントからご応募して下さった方は当選確率が**2倍**に!!
さらに、キャンペーン終了後の令和5年9月1日時点で、LINE公式アカウントの友だち登録者数が4,500人を超えた場合、当選者数を50名から**100名**に増やしてふれあい商品券1,000円をプレゼント

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
個人情報は「あいち尾東農業協同組合個人情報保護方針」に従い、漏洩、改ざん、流用などの防止に安全管理を講じております。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

いなほちゃん TOPICS

6月9日　保健福祉表彰式にて『けやきの会』前会長の酒井勝美さんが表彰

JA愛知厚生連の保健福祉表彰式にて、JAあいち尾東の豊明助け合い組織『けやきの会』前会長の酒井勝美さんが表彰されました。

酒井さんは『けやきの会』設立とともに活動に参加し、これまでミニデイサービスなどの高齢者福祉活動や、『青い鳥けやきの森』で健康ランチを提供するなど、地域に密着した取り組みを行ってきました。

当日はJAあいちビルにて、JA愛知厚生連の長谷川浩敏経営管理委員会会長から表彰状と記念品が贈呈されました。

酒井さんは「けやきの会が設立された当初から活動に参画してきた。長く続けていることもあり、地域の方々に広く知られていることを嬉しく感じる。地域の皆さんが楽しんでいる姿をみると、ここが居場所となっていることを実感できた」と話しました。





協力広報員

6月10日　長久手支店 田植え体験＆生き物調査

長久手支店は、市内の産直農家である神谷時男さんの田んぼで田植え体験と生き物調査を行いました。
これは支店活動の一環で、農に触れる機会が減っている子供たちに、地域農家との交流を通じて自然と触れ合いながら農業の多様性を知ってもらおうと企画したものです。

当日は14組48人の親子が参加しました。子どもたちは田んぼに入ることに躊躇することなく、虫かごや網を持ち、田んぼの中に生きる多様な生物を一生懸命探しました。その後、神谷さんの他、地域の組合員の指導のもと、田んぼに一直線に並んでみんなで声を合わせながら『こはるもち』の田植えを行いました。

参加した子どもは「足がぬけなくなり、大変だったけれど初めての田植え体験はとても楽しかった」と話しました。

同支店は10月28日に同じ田んぼで稲刈りイベントを実施する予定です。

協力広報員　新納英一

6月30日　いなほちゃんカレッジにて米粉パン作り

協力広報員

女性部でも人気のある米粉パン作りを実施しました。グループに分かれて参加者が協力しながら、あいち尾東の米粉を使用した『生キャラメルココアパン』と『かまくらピザ』を作りました。当日は、昨年いなほちゃんカレッジに参加していた卒業生3名もサポートとして参加しました。参加者は初めて米粉パンを作る方も多く、焼き立ての米粉パンを食べると「もっちりした食感でとても美味しくて大満足。発酵時間も多くないので家でも試してみたい」と話していました。

また、女性部について、それぞれの支部で行う主な活動内容等を学び、今後の女性部活動の活性化について話し合いました。

協力広報員　佐藤美桜子・山内淳子



くらしの豆知識 mamechishiki

「土地3分法」を知ってますか？

固定資産税が高くて、、、支払どうしよう？

建築業者が来て、アパート建てようと言うけど、建てて本当に大丈夫？

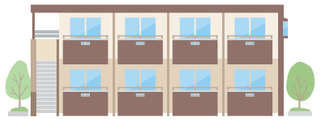
相続税が心配だけど、我が家はかかるのかな？納税資金はどうしよう？

このようなお悩みを解決するために、所有する不動産を全体的に把握・検討する必要があります。

ポイントは「守っていく土地」、「有効活用する土地」、「税金を支払うための土地」の3つです。

1 「守っていく土地」とは言葉の通り、ご自宅など先祖代々もしくは思い入れのある土地を残していけるように考えます。

活用方法 自宅、子の自宅等



2 「有効活用する土地」とは、土地を貸す、もしくはアパート・マンションを建築し相続税や固定資産税対策をしながらそこから生まれる賃料を貯める・運用していく土地、月極駐車場などで毎年の固定資産税相当額を捻出する土地のことです。

活用方法 土地賃貸借（事業用定期借地等）、アパート・借家建築、月極駐車場等

3 「税金を支払うための土地」とは、売却もしくは賃貸経営の中から、納税資金を生み出す土地のことです。

活用方法 売却、土地賃貸借（事業用定期借地等）、アパート・借家建築、月極駐車場等



ご自身の所有する土地を3つに色分けすることを**「土地3分法」**といいます。

「色分け」といっても、ご自身の家族構成や資産内容、考え方等を含めて総合的に把握・検討する必要があります。このような総合的な把握・検討をご自身で行うのは簡単ではありません。

そのため、資産管理センターでは皆様のご相談に応じられる職員はもちろん、必要に応じ、専門家（弁護士・税理士・司法書士・行政書士等）と連携を取りながら組合員の皆様を全力サポートいたします。

なお、普段は勤めがあり平日はなかなか予定を空けるのが難しいという方も、毎月第2土曜日を営業日としておりますので是非ご活用ください。

また、毎月各地域において、組合員を対象に税理士による無料の「個別税務相談」を行っております。予約を賜りますのでP20をご覧いただきいつでもお気軽にご相談ください！

土地に関する事、相続に関する事、税金に関する事、建て替えやリフォームに関する事等、組合員の皆様の様々なお困りごとにお答えすべく下記各センターにてお問い合わせをお待ちしております。

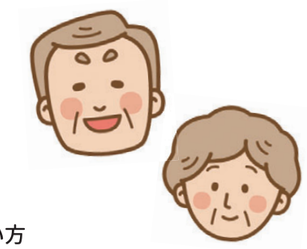


ご相談はJAあいち尾東資産管理センターへ

瀬戸市・尾張旭市・長久手市…北部資産管理センター TEL 0561-65-0031
日進市・東郷町…中部資産管理センター TEL 0561-75-0720
豊明市…南部資産管理センター TEL 0562-92-1343

介護予防教室・食習慣見直し講座 募集！

栄養と食習慣、口腔の健康について学びます。是非ご参加ください！



日　時	第1回：食事編　9月22日（金）10:00～14:30 第2回：おやつ編　9月29日（金）10:00～12:30
場　所	豊明支店2階　料理教室
講　師	愛知県厚生連　管理栄養士と保健師
参加費	500円
対象者	●組合員とその家族、おおむね75歳未満の方 ●生活改善に意欲的な方、調理を行うことに支障のない方 ●糖尿病等で食事指導を受けている方は主治医の許可を得た方
定　員	16名
募集期間	8月1日（火）～8月31日（木）
申込方法	各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のHPからお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を9月上旬頃郵送させていただきます。

もしもに備える災害備蓄パッキング料理講座

近年、地震や豪雨などの大きな災害が多く発生しています。
万が一に備え、パッキング調理や備蓄方法を学びませんか？

募集！



日　時	10月6日（金）10:00～12:30
場　所	東郷支店2階　料理教室
講　師	愛知県厚生連の管理栄養士
参加費	500円
対象者	組合員とその家族、JAあいち尾東管内にお住まいの利用者
定　員	16名
募集期間	8月1日（火）～8月31日（木）
申込方法	JAあいち尾東のホームページにアクセスし、トップページにあります申込フォームより詳細をご確認の上、お申込みください。 ※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を9月中旬頃郵送させていただきます。

問合わせ先 | JAあいち尾東生活相談課　0561-75-0710（平日9時～17時）

HPはこちらから

地域農業応援団！

食育キッチン

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

Recipe 簡単キーマカレー夏野菜のせ



材料（2人分）

- 玉ねぎ…1/2個
- ひき肉…150g
- ☆カレールー…50g
- ☆ケチャップ…大さじ1
- ☆ウスターソース…大さじ1
- ☆おろししょうが…小さじ1/2
- ☆水…100cc
- とうもろこし…1本
- オクラ…2本
- ズッキーニ（緑黄）…1/2本ずつ
- 有塩バター…15g
- サラダ油…少々

作り方

1 玉ねぎはみじん切りにします。

2 耐熱容器にひき肉・玉ねぎ・☆印のカレールー、ケチャップ、ウスターソース、おろししょうが、水を入れて混ぜ、ふんわりラップをして、600wで5分加熱します。

3 バターを2の耐熱容器に加えて全体を混ぜ、再度ふんわりラップをして600wのレンジで5分加熱します。

4 とうもろこしは洗って耐熱皿に入れて600w3分加熱し、食べやすい大きさに切ります。

5 オクラは塩ゆでして、斜め切りにします。

6 ズッキーニは食べやすい大きさに切って油で炒めます。

7 カレーを盛った皿にズッキーニを乗せ、とうもろこし・オクラを添えたら完成です。

今月の食材メモ①

とうもろこし



とうもろこしは食物繊維が豊富です。食物繊維は食後のコレステロールの吸収や、血糖値の急激な上昇を抑える作用があります。レンジを活用して調理するのがオススメです。甘みが引き立ちジューシーな仕上がりになります。



長久手グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子

食育ソムリエのレシピをご紹介しています。ぜひご覧ください！

Youtube　Instagram

店舗情報

長久手グリーンセンター

〒480-1103　長久手市岩作城の内53
TEL0561-63-1210
［営業時間］9:00～18:00
毎週水曜定休、正月、棚卸休み





Recipe 夏野菜のゼリー寄せ

材料（4人分）

- オクラ…8本
- ヤングコーン…8本
- ミニトマト…12個
- 出し汁…500cc
- 水…500cc
- コンソメスープの素…2個
- 粉ゼラチン…10g

作り方

1 オクラとヤングコーンはさっと塩ゆでし、小口切りして出し汁につけ、ミニトマトを1/2の大きさに切ります。
※オクラは板ずりをすることで産毛が取れます。

2 鍋に水とコンソメスープの素を入れ、粉ゼラチンを加えて沸騰させます。

3 器に具材を入れ、粗熱を取った2を流し入れ、冷蔵庫で固めたら完成です。



長久手グリーンセンター
食育ソムリエ
竹内 香苗

今月の食材メモ②

オクラ



オクラは緑黄色野菜の一つでたくさんの栄養素が含まれています。中でもたくさん含まれているカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出してくれます。高血圧や動脈硬化などの病気の予防に期待できるほか、運動による筋肉の痙攣を防ぐ働きがあります。

Recipe 夏ちらしずし

材料（4人分）

- 米…3合
- いんげん…50g
- 大葉…10枚
- みょうが…3個
- 梅干し…5個
- しらす…80～100g
- 卵…1個
- やさしい酢…250～300ml
- 塩…適宜
- 砂糖…適宜
- 油…少々
- 白ごま…少々

事前準備

米は磨いで3合分の目盛りまで水を入れて炊飯器で炊き、炊いたご飯と酢を合わせておきます。

作り方

1 いんげんはすじを取り熱湯で2～3分茹でてザルに上げ、水気を切って千切りにします。

2 大葉、みょうがは洗って千切りにします。

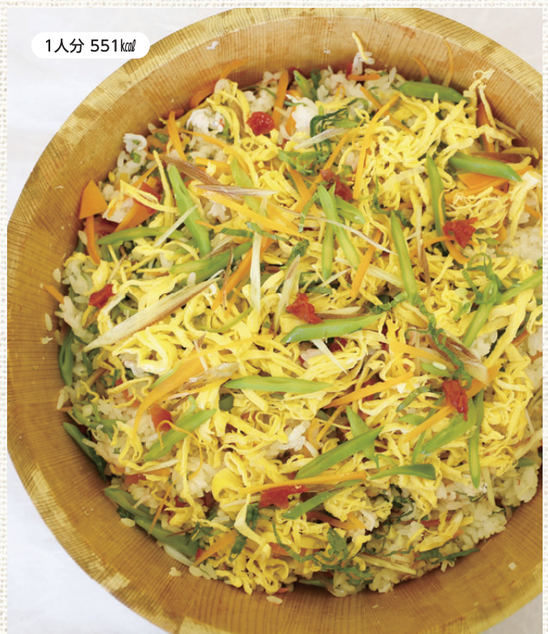
3 梅干しは種を取り粗めに切ります。

4 卵をボールに割り入れ、塩・砂糖を加えよく混ぜます。フライパンを温め油を引き、薄く焼いたら細切りにします。

5 玉子以外の材料をご飯に混ぜ盛り、上に細切りにした玉子をのせて完成です。



長久手グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ



今月の食材メモ③

梅



梅には疲労回復などに有効なクエン酸やリンゴ酸といった有機酸が豊富に含まれています。クエン酸にはカルシウムの吸収を促進する働きがあり、カルシウム不足で起こる骨粗しょう症の予防に期待できます。

誰でもわかる
JAあいち尾東の自己改革

農業者の所得向上をはじめとする組合員の豊かなくらしを目指した自己改革の取り組みについて、令和5年度の目標と現在の実績を事業計画に基づいて一部ご紹介いたします。

生産者と利用者をつなぐ店舗づくり

当JAでは、生産者と利用者をつなぐ店舗づくりとしてさまざまなイベントを企画しています。
令和5年度にはスイートコーンが最盛期を迎えた6月下旬に瀬戸グリーンセンターとれたて館、尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェにてスイートコーン対面販売を実施しました。
瀬戸グリーンセンターとれたて館では生産者3名が対面販売を行い、おすすめの食べ方や味の特徴を説明しながら来店者と交流しました。約200本のスイートコーンは40分ほどで完売し、大盛況となりました。
スイートコーン対面販売開催週と前年同一週を比較すると、来店者数が増加しました。

スイートコーン対面販売開催週の来店者数比較

瀬戸グリーンセンターとれたて館→106％増加
尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ→110％増加



8月はお盆に向けて夏野菜や花が産直施設に並びます。
また、8月9日（水）は全店舗臨時営業となりますのでたくさんのご来店お待ちしております。
※豊明フレッシュセンターは通常営業

健康づくり活動等を通じた組合員・組合員組織への支援強化

目標と現在の実績

取組項目	令和5年達成目標	令和5年6月30日時点の実績
健康づくり活動への取り組み	開催回数	開催回数
組合員・利用者の「健康」「食と農」への理解を深めるための教室・セミナー活動の実施	36回	19回
	参加人数	参加人数
	1,300人	686人

まちかど健康チェック

組合員とのつながり強化を目的として5月、6月に各地域にて「まちかど健康チェック」、を実施しました。当日はJA愛知厚生連の保健師が参加者に対して体組成測定を行い、体重だけではわからない筋肉量や体脂肪量等を測定し、結果に沿って相談に応じました。

健康診断・健康教室

組合員とのつながり強化を目的として、7月に組合員および組合員家族に対し瀬戸・東郷地域にて「健康診断（集団人間ドック）」を実施しました。8月には組合員および組合員家族に対し健康講話やウォーキング講座等をセットにした健康教室を開催します。



まちかど健康チェック

開催の様子やイベントの告知等につきましては、広報誌や当JAのインスタグラム、LINEを通じて随時発信していきますのでぜひご覧ください！

LINE　インスタグラム

JAあいち尾東の自己改革に対するご意見をお待ちしております。
https://www.jaab.or.jp
【組合員限定】ぐりんこるぜ 自己改革の取り組みに対するご意見およびクロスフォードの応募はこちら
このボタンをクリック

夜間・休日の自動車事故受付電話番号　フリーダイヤル 0120－258931（ジコハクミアイ）

出向く営農レポート

～更なるレベルアップを目指して～


南部営農センター
山口 董

令和4年度にアグリスクール中級を卒業した田中則子さんの圃場を訪問しました。圃場ではニンジンやジャガイモ、キャベツなど複数の野菜が栽培されており、学校給食や豊明西部産直センターなどの管内の産直施設に出荷をしていただいています。

中でも目を引いたのはカボチャで、バターナッツやプッチィーニなど珍しいカボチャを7品種も栽培しており、スクール卒業後も意欲的に取り組んでいただいています。圃場で気になったのが、『ウリハムシ』による食害です。ウリ科植物の栽培では注意が必要で、成虫に食害されると、葉は不規則な半円形～円形の特徴的な食害痕を残します。また成虫の発生量が多いと株体が食害され、枯死してしまうこともあります。今回は対策として、マラソン乳剤やモスピラン顆粒水溶剤で防除していただくよう案内しました。今後も病害虫の発生に注意しつつ、継続して訪問し、栽培指導・情報収集・情報提供を行います。

カボチャのウリハムシに登録のある農薬紹介

マラソン乳剤



- 希釈倍数:1000倍
- 使用液量:100～300ℓ/10a
- 使用時期:収穫前日まで
- マラソンを含む農薬の総使用回数:5回以内

モスピラン顆粒水溶剤



- 希釈倍数:2000～4000倍
- 使用液量:100～300ℓ/10a
- 使用時期:収穫前日まで
- アセタミプリドを含む農薬の総使用回数:3回以内（粒剤の定植時までの処理は1回以内、散布及び定植後の株元散布は合計2回以内）

※使用に際しては製品ラベルの記載内容に従ってご使用ください。

田中さんにインタビューしてみました!!

Q アグリスクールに参加してみてどうでしたか
A 中級編では出荷するにあたって、袋の詰め方やシールの貼り方など、一から売り方を教えてくれるので、助かりました。また、栽培するうえで何か困ったことがあった時、営農担当者の方にすぐ相談できるのでアグリスクールに参加して良かったです。



Q 実際に産直出荷してみてどうでしたか
A 買ってくれた方が「おいしいよ」と言ってくれてとても嬉しかったです。頑張ったら頑張った分だけ売り上げとして目に見えるので、モチベーションに繋がります。



Q これからの目標はありますか
A 畑を増やしてもっとたくさん野菜を栽培していきたいです。また、サツマイモでスイートポテトを作ったり、にんじんを使ったケーキなど加工品の販売をしてみたいです。

キャッシュカード・ローンカードを喪失（紛失、盗難など）したときは　フリーダイヤル 0120－089286（オヤクニハロー）

あなたもチャレンジ！

季節の野菜づくり

ナバナ

春に先駆けて季節を味わう

●園芸研究家　成松次郎

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い茎葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

[品種] 和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。和種には、早生品種に「秋華」(タキイ種苗)、「早陽一号」(サカタのタネ)、「CR京の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)などがあります。洋種には、「三重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。

[畑の準備] 種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

[種まき] じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

[間引きと追肥、土寄せ] じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

[病害虫の防除] 生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

[収穫] とう立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15～20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20～25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

図1　畑の準備

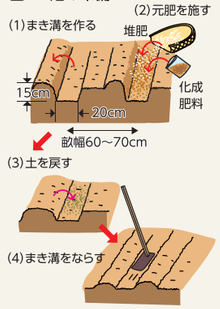


図2　種まき

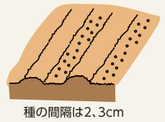


図3　間引き

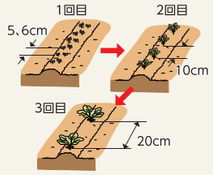
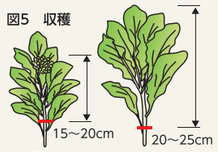


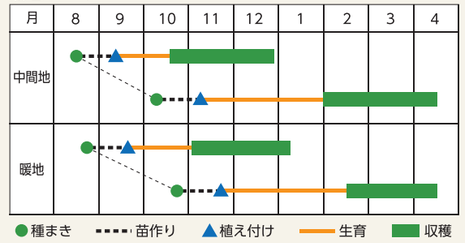
図4　追肥



図5　収穫



栽培カレンダー



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農職員によるオススメ！

～花いとし～



東郷グリーンセンター
山田　政幸

8月はぐったりするような暑さや、日差しの強い日が続きます。

そんな夏の暑い日は、花も野菜と同じように病害虫の被害が多く発生し、多くの方が「虫がつかないか心配」「病気や虫への対処の仕方が分からない」と悩んでいるのではないでしょうか。

そのような悩み事は、幅広い花と観葉植物、庭木に使える殺虫殺菌剤「花いとし」が解決!

使用方法は、病害虫の被害発生初期に、スプレーするだけで簡単に使用いただけます。

ケムシやイモムシなどのチョウ目害虫や、退治の難しいハダニ類の卵から成虫、病気などに効果が期待でき、最長で1カ月効果が持続します。

花いとしを使ってきれいな花を咲かせてみませんか。

葬儀、法要のことなら　フリーダイヤル　0120-3-10592　葬儀会館TEAR(ティア)　0120-6-10592　セレモニーホール紫雲殿　(24時間体制)

野菜もの知り百科

ゴマ（ゴマ科ゴマ属）

●土壌医　藤巻久志



健康食品の広告を目にしない日はありません。ゴマのサプリメントの通販も多いですが、原材料のゴマは残念ながら99・9%が輸入品です。日本の農家が昭和中期までゴマを選別するために使っていた手箕(てみ)や、天日干しをした茣蓙(ござ)は文化遺産になってしまいました。

ゴマの原産地はアフリカのサバンナ地帯で、ナイル川流域では紀元前3000年にはすでに栽培され、クレオパトラも愛用したといわれています。漢字では「胡麻」と書くように、日本へはシルクロードの胡国、中国を経由して伝わりました。

飛鳥時代に仏教が伝来し、肉食が禁忌とされてからはゴマが肉に代わる高タンパク食品として用いられるようになりました。ゴマあえやゴマ豆腐、ゴマ油を使った天ぷらなどの精進料理は、仏教圏以外の国々でもヘルシーな食事として注目されています。

日本では種子の外皮の色によって、白ゴマ、黒ゴマ、金ゴマに分類されますが、世界には形や大きさなどが違うさまざまな品種が約3000種あります。白ゴマは世界各地、黒ゴマは主にアジア、金ゴマはトルコなどで栽培されています。

ゴマは強い抗酸化作用を持つゴマリグナンを約1%含み、セサミンはその構成成分の一つで、有害な活性酸素の働きを抑え、老化防止に役立つと考えられています。ゴマの表皮は堅く、そのままでは栄養成分を取ることは難しいので、すり鉢ですって皮をつぶします。

晩春に種まきしたゴマは短期間で1mほどになり、夏になると白や淡いピンクの釣り鐘形の花を咲かせます。秋になって実が熟してくると、自然に裂け、種がはじけ出てきます。

江戸時代に「胡麻胴乱」という菓子があり、その中が空洞だったのが「ごまかし」の語源になったといわれています。健康食品の中には怪しいものもあるので、広告にごまかされないように注意してください。

みなさんの疑問にお答えします!!　営農相談コーナー

Q. 秋冬野菜を栽培する前の注意点は？

A. 営農職員の回答

野菜の栽培の計画を立てるとき、畝立て時期、野菜の品目や品種、肥料や病害虫の対策について考えます。ここで見落としがちなことが「連作障害」です。畑の効率を優先して作付けする場合などは注意が必要です。野菜は品種や品目ではなく「科」で分類されます。

例えば、トマトやナス、ピーマン、じゃがいもはどれもナス科で、白菜、キャベツ、ブロッコリー、ナバナはどれもアブラナ科です。

可能であれば、ローテーション栽培を心がけ、場所の都合上困難な場合は接木苗やオリゼメート粒剤などの農薬の使用、堆肥を入れて土づくりを行ってください。万一、腐敗等の発病株が出た場合、畑に放置せず、可燃ごみなど畑から除去することで蔓延を防止してください。



Q. 越津ねぎの特徴は？

A. 矢部先生の回答



「越津ねぎ」は分げつが多い品種です。

盆過ぎに(夏の暑さが過ぎたら)1本ずつ薄皮を剥ぎ、分げつ部で丁寧に分けて深さ20cm程度の植え溝を掘ったら、株間7～8cm程度で立て植えしましょう。定植直後は乾燥を防ぐため、株元に土を薄く被せた上に切りわら、もみ殻、完熟堆肥を2～3cm被せましょう。土寄せ・追肥は3～4回です。

株分けを続けると、ウイルス病や病気等で育成不良になりやすいため注意しましょう。

また、病害虫はアザミウマ類の吸汁害やさび病の発生に注意しましょう。

収穫は12月～1月です。緑の葉ねぎ部分と白い根深ねぎの両方とも食べることができます。

※分げつ･･･株が根本から何本にも分かれていること

詳しい内容、その他営農に関する疑問があれば、各営農センターにご相談ください。
また、矢部先生による営農相談も実施しております。詳しくはP21をご確認ください。

出荷契約米の共同計算についてのご案内

令和5年産米を出荷いただく農家の皆様に、出荷契約米の共同計算の収支項目および実施単位をご案内いたしますのでご確認下さい。

共同計算の収入・支出項目

区　分	内　　容	
収　入	販売代金	
	その他（助成金等含む）	
支　出	仮渡金	
	流通・保管等に係わる経費	
		JA仮渡金に係る事務経費
		出荷契約金にかかる事務経費
		保管料・出庫料
		集約・移送経費
	生産・集荷・販売等に係る経費	
		販売対策費
		安全・安心対策費
	品質向上対策費	
	需給調整費	
	拠出金・基金 （愛知県産米穀周年供給・需要拡大対策基金［持越在庫・宣伝広告費］等）	
	その他経費	
	検査手数料	
	手数料	
		全農・経済連手数料
		JA手数料

共同計算の実施単位

銘　柄　等	
コシヒカリ	JA米 または 一般米
ミネアサヒ	
あさひの夢	
あいちのかおり	
ゆめまつり	
ミルキークイーン	
キヌヒカリ	
ハツシモ	
あきだわら	
なつきらり	
その他	

※ライスセンター利用料の一部として徴収している米紙袋代について、令和5年度から価格を84円（税抜）に変更いたします。なお、保有米（専用袋）・飼料用米紙袋については、59円（税抜）に変更いたします。

第16回 JAあいち尾東杯 ゴルフ大会開催

女子プロとの特別企画を予定しています。

開　催　要　項

開 催 日：令和5年11月1日（水）
開催場所：新南愛知カントリークラブ美浜コース
　　知多郡美浜町大字野間字内扇43番地
募集人数：28組112名
　　※参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。
参加資格：当JA組合員様及びご家族様
参加費用：お一人19,000円（プレー代・昼食費等含む）
申込方法：各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にお申込みください。※4名1組でお申し込みください。
募集締切：令和5年9月29日（金）
競技方法：⑴18ホールストロークプレーとします。
　　⑵ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカット。
そ の 他：⑴お預かりしました個人情報は、当JA及び新南愛知カントリークラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用致しません。
　　⑵その他詳細につきましては各支店窓口でお尋ねください。

3 すべての人に健康と福祉を

JA愛知厚生連 あなたの健康まもり隊

体に入ったアルコールの行方

豊田厚生病院　管理栄養士　中島 朱希



BBQやビアガーデンでキンキンに冷えたビールが飲みたくなる季節がやってきました！
「美味しいから」、「喉が渇くから」という理由でついつい飲み過ぎてしまうお酒。
今回は、そんなお酒を楽しく安全に飲むためのポイントについてまとめてみました。

アルコールの代謝



口から入ったアルコールはまず胃や小腸で吸収されます。その後は肝臓、次に筋肉や脂肪組織において代謝が行われ、最終的には体の外に排出されます。
体重が60kgの場合、1時間で代謝できるアルコール量は約6gとされています。（体重×0.1g程度）
これはアルコール度数5％ビールに換算すると約150mlに相当します。

Q1.なぜ「酔う」のか

肝臓でのアルコール代謝には時間がかかります。分解されるまでの間、血液中のアルコールは全身を巡り脳に到達します。そこで脳の神経細胞に作用することで麻痺が起きます。これが**「酔い」**の原因です。

Q2.お酒は水分補給になるのか

アルコールには**利尿作用**があるため水分補給としてはお勧めできません。短時間にたくさん飲んでしまうと、お酒のアルコールだけが体内に蓄積され、水分は積極的に排泄されてしまう恐れがあります。
これは血液中の**異常なアルコール濃度の上昇**と**脱水**のリスクになります。
お酒が飲みたくなるタイミングに運動後やお風呂上がりがありますが、この時、体は脱水状態になっている可能性が高いです。お酒を飲む前に、まずはお水やお茶で水分を摂りましょう。

飲み方の提案



①お通しを食べてから飲みましょう
空腹時の飲酒は血液中のアルコール濃度を高めます。一口目はおつまみを食べましょう。
おつまみはタンパク質やビタミンB1を豊富に含む、枝豆や冷や奴、お刺身などがお勧めです。

②薄めて飲みましょう
焼酎やウイスキーなどの蒸留酒は特に度数が高いです。
水やお湯、緑茶や炭酸水で割って飲むことをお勧めします。

③お酒を飲むときは水を1杯、横に置きましょう
BBQやビアガーデンなど日中に外で飲酒をする際は特に心がけて、脱水を予防しましょう。

おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（8月1日～9月15日）

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
（※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ）

8月
- 8日（火） 日進支店
- 9日（水） 東郷支店
- 16日（水） 豊明支店
- 18日（金） 瀬戸支店
- 21日（月） 尾張旭支店
- 22日（火） 長久手支店

9月
- 6日（水） 東郷支店
- 12日（火） 日進支店
- 15日（金） 瀬戸支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。
ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

8月
- 8日（火） 長久手支店
- 14日（月） 日進支店
- 24日（木） 長久手支店

9月
- 11日（月） 長久手支店・日進支店

長久手支店…北部資産管理センター
日 進 支 店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

8月
- 2日（水） 瀬戸支店
- 8日（火） 長久手支店
- 15日（火） 東郷支店
- 18日（金） 豊明支店
- 23日（水） 日進支店

9月
- 5日（火） 長久手支店
- 7日（木） 本地ヶ原支店
- 9日（土） 豊明支店

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

8月
- 2日（水） 豊明支店
- 4日（金） 尾張旭支店・岩崎支店
- 8日（火） 瀬戸支店
- 10日（木） 長久手支店
- 15日（火） 山口支店・品野支店
- 16日（水） 春木支店
- 18日（金） 浅田支店
- 21日（月） 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
- 22日（火） 水野支店
- 23日（水） 日進支店
- 24日（木） 長久手西支店

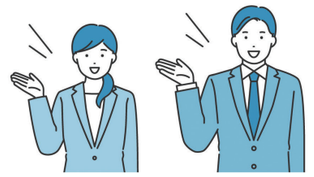
9月
- 1日（金） 米野木支店
- 6日（水） 尾張旭支店・豊明栄支店
- 12日（火） 瀬戸支店
- 14日（木） 長久手支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 8月12日（土） 各基幹支店
- 9月9日（土） 各基幹支店

ホームページ内 各種相談会 Web予約 をクリック
またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

〈ご予約・お問い合わせ〉

瀬戸支店	TEL（0561）82-8131	長久手支店	TEL（0561）63-0012
尾張旭支店	TEL（0561）54-3311	本地ヶ原支店	TEL（0561）53-5878
豊明支店	TEL（0562）92-1341	北部資産管理センター	TEL（0561）65-0031
東郷支店	TEL（0561）39-0551	中部資産管理センター	TEL（0561）75-0720
日進支店	TEL（0561）72-0665	南部資産管理センター	TEL（0562）92-1343

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。　ご予約の状況等によりご希望に沿えない場合がございます。

おしらせ 産直市情報

8月
- 品野支店 7日（月） 9:00～11:30
- 米野木支店 7日（月） 9:00～12:00
- 東郷支店・豊明栄支店 15日（火） 9:00～12:00
- 長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

※8月16日（水）の長久手西支店の産直市につきましては、お休みさせていただきます。

9月
- 品野支店 5日（火） 9:00～11:30
- 米野木支店 5日（火） 9:00～12:00
- 東郷支店 15日（金） 9:00～12:00
- 長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 8月の金融キャンペーン

びとうまれ定期貯金
8月31日（木）まで
- 金利コース（ATM受付）

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金
- 投資信託キャンペーン

おしらせ 理事会だより

開催日：令和5年7月3日（月）

第1号議案 役員引継書について
第2号議案 南部地域新店舗基本設計における概算予算額の変更について
第3号議案 南部地域新店舗新築工事の発注について
第4号議案 理事会機能強化に向けた権限委譲等について
第5号議案 業務報告書の提出について
第6号議案 ディスクロージャー誌の発行について
第7号議案 令和5年度リスク指標及び全般統制整備取組事項の設定について
第8号議案 大口信用供与等の承認について
第9号議案 令和5年産米穀共同計算の開示について

以上の議案について承認可決されました。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日　9:00～17:00
休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

北部営農センター（瀬戸・尾張旭・長久手地域）	0561-63-3360
中部営農センター（日進地域）	0561-72-0062
南部営農センター（豊明地域）	0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所（東郷地域）	0561-39-1775

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談



尾張旭グリーンセンター
- 8月5日（土）・8月26日（土）・9月2日（土）

瀬戸グリーンセンター
- 8月12日（土）・8月27日（日）・9月9日（土）

長久手グリーンセンター
- 8月13日（日）・8月19日（土）・9月10日（日）

日進園芸センター
- 8月6日（日）・8月20日（日）・9月3日（日）

※都合によりお休みの場合もございます。
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 8月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館
- 秋の菜園準備セール 18日（金）～20日（日）
- クーポン割引 21日（月）～31日（木）

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 秋の菜園準備セール 18日（金）～20日（日）
- クーポンセール 25日（金）～27日（日）

長久手グリーンセンター
- お盆準備クーポンセール 4日（金）～6日（日）
- 秋冬野菜準備クーポンセール 18日（金）～20日（日）

日進園芸センター
- お盆セール 11日（金）～14日（月）
- 秋の菜園準備セール 18日（金）～20日（日）

東郷グリーンセンター
- お盆セール 11日（金）～14日（月）
- 秋の菜園準備セール 25日（金）～27日（日）

豊明フレッシュセンター
- お盆セール 11日（金）～13日（日）

豊明西部産直センター
- お盆セール 11日（金）～14日（月）

8月9日（水）は全店舗臨時営業となります。
※豊明フレッシュセンターは通常営業

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご住所 〒

電話番号 （　　）　　ー

お名前

年齢（　　）

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle パズル

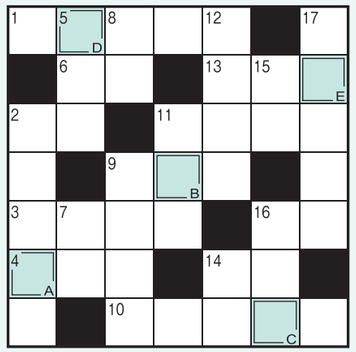
■ヨコのカギ

1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
2 エビもカトレアもこの花の仲間
3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
4 どのドレッシングで食べようかな
6 骨切りをする細長い魚
9 イタリアの現在の通貨単位
10 山の頂上と麓の間
11 一緒に暮らしています
13 突破して決勝に進みます
14 夕空に輝く――の明星
16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

■タテのカギ

2 パラシュートともいいます
5 法やルールなどに背くこと
7 イタリアの1つ前の通貨単位
8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
9 日暮れ頃にザーッと降ります
11 読売ジャイアンツの本拠地は東京――です
12 植物に水やりをするときに使う道具
14 陰（いん）の反対語
15 毎度、バカバカしいお笑いを――
16 紙幣や貨幣を入れます
17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

6月号の答え

「JAあいち尾東 いちじく分科会の**いちじく**」をプレゼント！

6月号の当選者　正解者数　244通

A	B	C	D	E
み	ず	す	ま	し

●瀬戸市　石黒様　大倉様
●尾張旭市　下出様　小林様
●豊明市　田中様
●東郷町　木村様
●日進市　山田様　林様
●長久手市　川本様
●名古屋市　大野様

8月のお買得銘柄は こしひかり！



8月の月間奉仕（販売期間8月1日～31日）

令和4年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格		組合員カード提示価格	ポイントカード提示または一般価格
	白米1袋	5kg	2,090円	1,840円	1,940円
		10kg	3,980円	3,480円	3,680円
	玄米1袋	30kg	10,700円	9,200円	9,800円
	玄米量り売り	1kg	380円	330円	350円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）
※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。（月曜定休）

後記 編集



8月といえばぶどうの季節がやってきました♪昨年度作成し、好評いただいたいちごマップに続き、今月号は管内のぶどう農家を紹介するぶどうマップを作成！ぜひ管内で栽培する旬のぶどうをお楽しみください♪（川本）



夏本番ですね。夏野菜をたっぷり使った食育ソムリエレシピを作ってみようと思います!!（新家）

みんなのお便り minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄　題「馬」　山田八郎選（順不同）

馬鹿力出して逃げた危機一髪　永津英子
馬頭観音人と車を守ってる　田中泰賢
木曽馬に御嶽山が良く似合う　大津　教
柱馬飛ぶ七冠王者駒進む　八田美智子
懐かしき竹馬の友今いづこ　中村久榮
潤んだ目疾走前に何思う　幸
馬籠の旅昔の街道想像し　矢野千歳
ポニーよあんたもっぱな大人よ　村瀬由枝
名馬でも小柄な騎手に鞭打たれ　浅見すみ子
願いごと絵馬にたくして神だのみ　松井美枝子
秋まつりかざり馬引く若い衆　渡辺清子
駿馬駆け波うつ中山馬券舞ふ　浅見保永
モンゴルの高原駆けて大関に　水野加代子

原野にて馬のいななき平和なり　村瀬ヒサ子
吾ながらじゃじゃ馬馴らしの五十年　竹田敏子
馬へんに縁うすい字は「験」ですね　城貴磨子
故郷に馬小屋残る家もある　浅見和彦
幼稚園で好きな動物はディプロドクス　鬼頭月美
源平の馬はポニーと同程度　大津隆喜
祭り馬見事な飾りホイサッサ　浅野清美
馬駆ける桜と皐月菊のとき　大津右公
友に合うと馬が合うのか話し込む　中野なおみ
ダービーに声援熱く券が舞う　青山真知子
馬が合う友とランチの楽しき日　足立文子
馬と鹿仲良く並び遊んでる　藤森智子
馬の背で遠い所へ走る夢　山田八郎

■短歌

八幡社郷社祭は雨の中献馬おでくも迫力乏し　山田みね子
昼下がりカーペンターズ聞きながら窓辺の陽ざし受けて眠りぬ　今野　博志
明日は明日今日は今日でと時ながれ今が良ければ生きる価値あり　佐藤　惠子
父と母春夏秋冬千の風花の香もやさしく包みぬ　深澤　桂子
庭に水打ちて迎える小料理屋敷石歩む古希二人かな　辻　栄春
野菜たち早く早くと声に言う収穫追われし日々が続きて　水野つね子
体調を案じてくれる友ありて梅見る度に思い出すとか　柿花　洋子
人は皆ごめんなさい有難う言えば笑顔で仲良く老いる　間瀬香代子
葉巻形コンニャク形のビル見つつ栄納屋橋堀川を越ゆ　加藤みづ江
校庭に白球を追う声ひびきユニホーム着た孫見つめをり　江尻　達展
近辺にドラッグストアオープンし人の流れで地域活性　伊藤小夜子
また来ると彼奴は言って帰りたる道忘れたか黄泉路へ行きし　山口　郁子
メモ添えて大きな花束宅配に今年も届く母の日嬉し　谷口　清美
道の辺に古き井戸あり幼き日野菜洗いし母の背を思う　橋本　光江
散り敷きしモッコウバラの掃除をば一日伸ばし雨に張り付く　近藤　雅子
朝食にパンとコーヒーサラダつけサテンのまねして一人おしゃべり　後藤　兼次
道端の、矢車草のかれんさに、初夏の日差しのつよさをうらむ　澤田まち子
そよ風に爽やかな娘とすれ違う遠い昔の我と重なり　佐藤　昇
今はもう流れも清き川見つめ古瀬戸の茶屋で熟き茶を乞ふ　井上加津代

■俳句

籾種をドローンにて蒔く令和の世　中田榮二
夏帽子かむりお出かけ得意げに　福井弘子
南風や遠音に響く豆腐売り　近藤淳子
夏休み数えつ励ます通学路　八木里美
梅雨空の合間猛暑に疲れ果て　片山　長
蕎麦食べつ鷺の声耳もとで　辻美佐夫
山腹に新緑纏ふ三国山　三好由樹乃
おくすりがバラバラするよにがいなあ　三好陽仁
困ったら家族の相談安心だ　石野憲男
鮎楽し鵜匠の技の長良川

●農協川柳9月号　課題「牛」　●農協川柳10月号　課題「大雨」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。