

くらしの拠点

2023
2
vol.287



組合員からの意見・要望について P2

特集 日本の食べ物がピンチ!?

「食料安全保障」って何ですか? P6

[クローズアップ] 長久手市 平岩枝莉子さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 地域農業応援団! 食育キッチン



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局
承認
929

差出有効期間
令和5年2月
28日まで
(切手不要)

郵便はがき

470-0190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】
このボタンを
クリック

クロスワード
Puzzle

A	B	C	D	E

2月号の答え

締切 2/20まで (消印有効)

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

JAあいち尾東の
ジャム詰め合わせ
をプレゼント!



今月号の当選者は令和5年4月号
にて発表させていただきます。

※写真はイメージです

矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!



Q 玉ねぎのべと病対策を教えてください

A 気温15℃ぐらいで降雨が続くと発生しやすく、前作でべと病が発生した圃場で連作を行うと多発する可能性が高いです。発病がみられると次々に伝染するため、発生した株は取り除いたら圃場に放置したりすき込んだりしないようにしましょう。治療・防除にプロポーズ顆粒水和剤や、ダコニール1000などの薬剤を使用し、必ず展着剤を加えましょう。

Q みかんの冬季の施肥法について教えてください。

A 一般的に温州みかんは収穫終了後にお礼肥、2月立春後に寒肥を施します。いずれも園芸化成(8-8-8)、またはIB化成S1号(10-10-10)を使用して樹冠部の下を目印に施してください。果樹専用化成もお勧めです。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP21をご覧ください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くらしの拠点 vol.287
2023.2.1発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



准組合員に対する産地応援意識の醸成を目的に、より地域農業に焦点を当てたカリキュラムで活動します。

第2回 11月22日(火)

●産直農家・出向く営農担当者の取り組み紹介

組合員学習として、産直農家が栽培から出荷までどのように行っているのか、また営農担当者の農業者の所得増大に向けた取り組みを学びました。



令和4年度 JAあいち尾東
かんこーする隊

活動報告

「農」の営みをかんこー(観光)しながらかんこー(勘考)しよう!

農家さんが農薬・肥料の管理を栽培日誌で行っていることを初めて知った!



●愛知いしかわ菜園でミニトマト狩り体験

圃場のハウスで代表の石川清志さんからミニトマト栽培にかける想いやりがいなどのお話を伺いました。その後はミニトマトをたくさん収穫させていただきました!



第3回 12月22日(木)

●特産野菜の紹介

JAあいち尾東の冬の特産野菜について、映像を見ながら学びました。「ぜひ食べてみたい!」などの声があがりました。



●女性のアグリスクール視察



アグリスクール中級生の圃場を見学しました。栽培から出荷に向けたスクール生の意気込みなど聴き、意見交換を行いました。



組合員からの意見・要望について

Q 農機レンタルを利用したいが、修理中等で利用することができない。



A 農機レンタルについては、台数に限りがある他、組合員の皆様が安心してご使用いただけるよう返却後に点検・修理等メンテナンスを行っております。農業機械は複雑な機械となりお時間を頂く場合があり、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。また、今年度は、管理機や簡易移植機を増設し、より多くの組合員の皆様にご利用いただけるよう取り組んでおります。詳しくは、各営農センターへお問い合わせのうえ、ご利用をお願いいたします。

<p>管理機 (左)クボタ TRS600-JU (右)キセキ KCR657H-X 1日 1,500円</p>	<p>管理機(土揚げロータ、双尾輪排土板、ネギ土揚げセット) キセキ(株) KXS6502W 1日 1,500円</p>	<p>管理機 対応面積 600坪程度 (株)クボタ TRS900-G 1日 3,000円</p>
<p>チェーンボット 簡易移植機 日本製菓製糖(株) HP-16 1日 1,500円</p>	<p>自走式草刈機 (株)オーレック HRC664 (右)キセキ(株) HR663 1日 2,500円</p>	<p>あぜ草刈機 (株)オーレック WM746F 1日 2,500円</p>
<p>水田溝切機 キセキ(株) MKS4301FR 1日 1,500円</p>	<p>チップパー 共立(株)やまびこ KCM93A 1日 3,500円</p>	<p>配送料(往復)3,000円 アルミブリッジ1日400円</p>

※貸出は個人の組合員本人に限ります。法人・団体等への貸出は行っていません。 ※農耕地での使用に限り貸出いたします。

Q グリーンセンターで楽しめるイベントを開催してほしい

A グリーンセンターで買って楽しめるイベントとして、令和5年2月より、グリーンセンターで購入したレシートを応募し、抽選で50名様にふれあい商品券1,000円分が当たるキャンペーンを実施します。詳しくは、ぐりんぷらざP18をご参照のうえ、ご応募をよろしくお願いいたします。また、各地域のグリーンセンターでは、毎月お買い得なセールを実施しております。あいち尾東のLINE公式アカウントにて、セール情報をはじめとする各種情報を発信しておりますので、ぜひご登録いただき、お得な情報をGETしましょう!



LINE QR

Q 家庭菜園の野菜をグリーンセンターに出荷できる仕組みを作ってほしい。また、講習会等の農業指導を組合員だけでなく若い世代にもっとPRしてほしい。



A グリーンセンターへの出荷については、各地域の産直友の会にご登録いただくことでグリーンセンターに出荷できます。ぜひ、出荷に向けて産直会員登録をご検討ください。なお、安全・安心な農産物の出荷にあたって、出荷される農産物に対する生産履歴の記帳及び提出が必要になる等ございますので、各営農センターまでお問い合わせをお願いいたします。また、講習会等のPRについては、広報誌やホームページと併せてLINEやInstagramをはじめとする各種SNSを利用し、若年層に対する発信も注力しています。



消費者の目線で美味しい野菜作りを

長久手市 平岩枝莉子さん (36歳)



「栽培面積が増えて耕運機や軽トラックを購入し、気づいたら農作業に没頭していた」と明るく話すのは長久手市の平岩枝莉子さん。当JAを通じてインショップであるプライムツリー赤池やイトーヨーカドー尾張旭店、マルエイガレリアに出荷しています。

幼い頃から野菜の生長過程を見ることが好きでプランター栽培を行っていた平岩さん。結婚を機に自宅に畑を作り家庭菜園からスタートし、約1年前にJAを通じ農地を借りて本格的に農業をはじめました。無農薬にこだわっており、長久手市内約10アールの圃場で季節に合わせて農作物を栽培・出荷しています。

知り合いの農家のもとで農業を教わってきた平岩さんは、「栽培管理はもちろん、マルチ張りから丁寧に行う師匠の背中を見て農業を学んできた。今でもとてもお世話になっている」と話します。また、持ち前の明るさで近所や出荷先で出会う農家と積極的に交流し、情報共有することで農業の知識を身に付けています。

野菜が育ちやすい環境づくりを心がけている平岩さん。土づくりからこだわり、粘土質や水はけの悪い圃場には、酵素を混ぜて土がふかふかになるよう励んでいます。他にも、冬野菜の栽培には特に気を使い、寒さに強い品種を選んだり、トンネルや不織布を使用して防寒対策を行うことで霜による劣化を防ぎ、良質な農作物の栽培に取り組みます。

「消費者側にとって美味しい野菜を出荷したい」と話す平岩さん。最初は少量で試験栽培し、家族や知人に好評だった野菜や、彩りや味に満足したものを出荷にむけて作付けを行います。また、野菜それぞれの鮮度を保つために出荷調整も欠かさず行い、新鮮なものだけを出荷しています。

今は「一人で栽培から出荷まで行っているが、今後は仲間を作ってもっと美味しい野菜が作れるようになりたい。また、マルチ張りから肥料散布までもできるトラクターをいつか購入したい」と素敵な笑顔で話してくれました。



日本の食べ物がピンチ!?!

「食料安全保障」って何ですか？

今、世界的な問題となっている食料価格の上昇。日本国内でも小麦粉、パン、食用油、加工肉などの値上げが相次いでいます。こうした中で「食料安全保障」という言葉を耳にするようになりました。実はこれ、日本の食生活を守る上でとても大切なキーワードなのです。

食料安全保障の専門家に聞きました！

一般財団法人食料安全保障推進財団
https://www.foodsjapan.org/
理事長 鈴木宣弘さん



東京大学大学院教授。農業経済学の第一人者として安全な食を支える農林水産業の振興と地域の活性化に取り組む。

※本記事は、鈴木教授への取材をベースに政府などの公式見解を総合して編集部で整理・作成したものです。

食料不安が増大！ その理由とは

Q1 食料安全保障について教えていただけませんか？

A1 食料安全保障とは、全ての国民が安全で栄養価の高い食料を将来にわたって合理的な価格で入手できるようにすることで、これは国の食料政策の基本理念だといえます。海外からの食料輸入がストップするなど、想定外の事態に対して日頃から備えておくことも、食料安全保障の大切な考え方の一つです。国連食糧農業機関（FAO）は、食料安全保障を構成する要素として左記の4点を挙げています。

Q2 食料を巡る世界の現状は？

A2 今、世界の食料需要は年々伸びています。その理由として「アフリカやアジアでの人口急増」「中国などの新興国の食料需要の拡大」などが挙げられます。この一方で、異常気象がもたらす干ばつや洪水などによる農作物の不作が発生するなど、世界の食料生産体制は常に不安定な状況にあります。

Q3 海外の食料供給体制は大丈夫？

A3 世界的な食料不安を背景に、20カ国以上（2022年6月時点）が自国の食料供給確保を優先する輸出規制を打ち出す事態に発展しています。「自由貿易の番人」といわれる世界貿易機関（WTO）は6月に開催された閣僚会議で、輸出規制に歯止めをかけることに合意しましたが、輸

食料安全保障を構成する4つの要素

- 1 Food Availability (供給面)**
適切な品質の食料が十分な量供給されているか？
- 2 Food Access (アクセス面)**
栄養のある食料を入手するための合法的、政治的、経済的、社会的な権利を持ちうるか？
- 3 Utilization (利用面)**
安全で栄養価の高い食料を摂取できるか？
- 4 Stability (安定面)**
いつ何時でも適切な食料を入手できる安定性があるか？

出典：FAO Policy Brief (June 2006, Issue 2)

鈴木教授のワンポイント解説

合理的な価格であることが重要

食料安全保障の中で注意したいのは「合理的な価格」という点です。例えば、スーパーの特売などで値段の安い海外産ばかりでなく、国内産の安心・安全な農産物・畜産物を合理的な価格で購入することは非常に大切だといえるでしょう。ひいてはそれが日本の食の安全を保ち、家族の健康を守ってくれるのです。

鈴木教授のワンポイント解説

世界の食料不安が日本に影響

食べ物を自国で賄えるようにしておくことが大切です。世界では食料不安が高まり、小麦やトウモロコシ、大豆などの穀物価格は高止まりしています。また、国際状況の悪化を受けて日本国内でも飼料や肥料など農業生産資材が高騰しています。しかし、コスト上昇分をなかなか価格に転嫁できないため、日本の農家はますます厳しい状況に追い込まれているのです。

食料不安の背景



出規制が解除されるかどうか今後の各国の対応が注目されています。

日本の食料自給率38%、先進国で最低水準

Q4 日本の食料自給率が低い理由は？

A4 食料自給率とは、日本で消費される食料のうち、どのくらい国内で生産されているかを示す指標です。食料に含まれるエネルギー（熱量）の量で計算するカロリーベースで2021年度の食料自給率は38%、つまり62%を海外に頼っています。先進国の中では非常に低い水準です。食生活の

Q5 食料の輸入が止まったらどうなるの？

A5 農林水産省のウェブサイトで、食料輸入ストップ時に、国内生産だけで国民1人1日2020kcalのカロリー供給が可能かメニューを紹介しています。それによると、朝食のおかずは粉吹き芋とぬか漬。昼食の主食は焼き芋とふかし芋、夕食のおかずは焼き魚一切れ。牛乳は6日に1杯、卵は7日に1個、肉は9日に1食だけ。こ

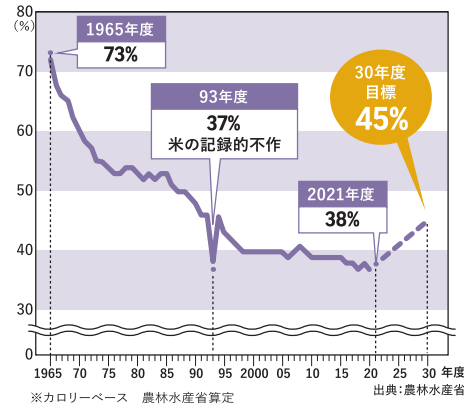
Q6 食料自給率向上のために私たちができることは？

A6 政府はカロリーベースの食料自給率を2030年度に45%まで引き上げる目標を掲げていますが、この達成に向けては、消費者の立場でもできることがあります。

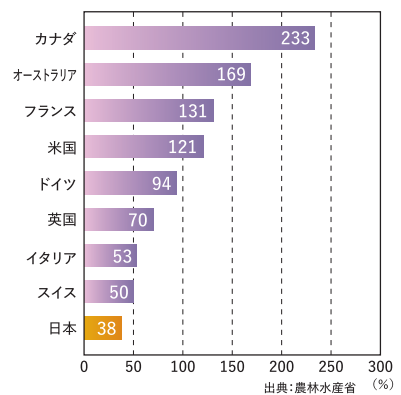
まずは「国産産」を大切にすることです。スーパーなどでの買い物では地元産の農産物を選ぶことを習慣にしましょう。地元の農産物の積極的な購入は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の支援を通じた安定的な食料供給の確立につながるからです。

次に大切なのが食品ロスの削減です。カロリーベースの食料自給率の基礎となる熱供給総量（国内に供給される熱量）には、食品ロス分も加味され

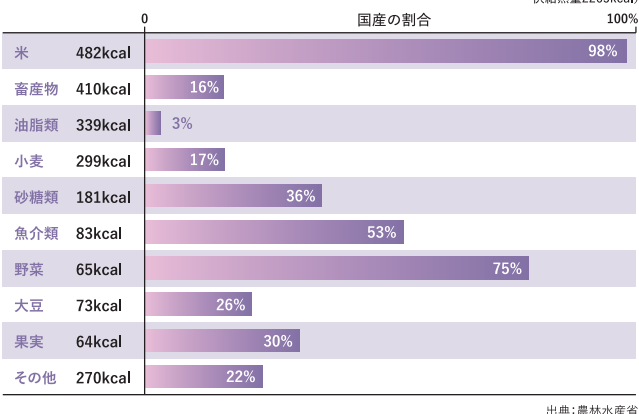
日本の食料自給率の推移



食料自給率の国際比較 (2018年※日本は2021年度)



カロリーベースの品目別食料自給率 (2021年度)



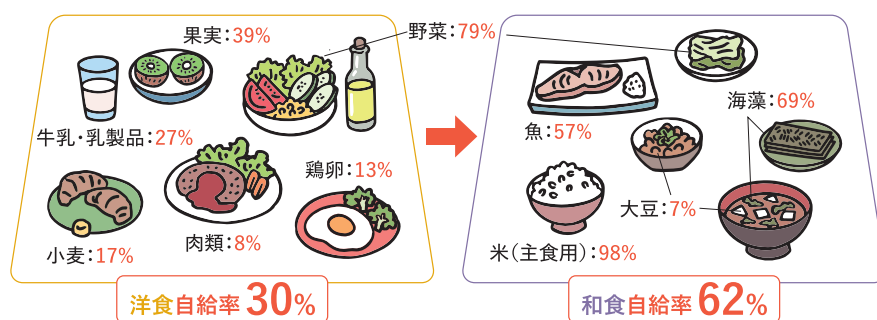
鈴木教授のワンポイント解説

種子の輸入が止まれば食料危機に

食料自給率38%という数字には、海外産の飼料で育てられた畜産物は除かれています。野菜の種子は海外依存でもよいことになっています。ところが、異常気象や国際情勢の変動などで、農作物や生産資材だけでなく、種子までも輸入されなくなると、日本国内の野菜の自給率は75%ではなく10%以下になると予想されています。そのために「在来種」「固定種」と呼ばれる野菜の種を地域で採取・保存していくことは、今後食料安全保障を考える上で重要なテーマになっていくと思われます。

和食と洋食でこんなに違う食料自給率

食卓で和食メニューを増やすだけで、食料自給率アップできます！



出典：農林水産省「食料供給表」
注1:数値は令和3年度(概算値)
注2:畜産物(牛乳・乳製品、肉類及鶏卵)については、飼料自給率を考慮

大好評

JAあいち尾東 いちごフェア 開催

毎年大人気の企画 JAあいち尾東いちご部会による「いちごフェア」を今年も各産直施設で開催します。



開催日時	開催場所
令和5年2月4日(土)・3月4日(土) 9:00~12:00	瀬戸グリーンセンターとれたて館 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
令和5年2月11日(土)・3月11日(土) 9:00~12:00	長久手グリーンセンター 豊明フレッシュセンター(豊明市文化会館)
令和5年2月18日(土)・3月18日(土) 9:00~12:00	日進園芸センター 東郷グリーンセンター

JAあいち尾東いちご部会は、安全・安心ないちごの生産と品質向上に向けて日々栽培技術を磨き販売促進に取り組んでいます。

※全日も販売数に達し次第終了となりますので、ご理解のほどお願いいたします。



年金友の会会員募集中!

令和5年3月31日(金)まで

期間中 当JAに新規で年金振込を指定された方
当JAに年金振込指定を変更された方
当JAに年金振込指定者をご紹介いただいた方

ふれあい商品券
1,000円分
さしあげます!



公的年金のお受け取りをJAあいち尾東の口座にさせていただくと以下の特典がうけられます。

特典1

金利上乘せでお預け入れ
「もみじ定期」
「JAゆうゆう定積」

※一部お預け入れ条件がございます。

特典2

「年金友の会」各種行事
「年金友の会」の旅行・グラウンドゴルフ大会・各種行事等の催し物にご参加いただけます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、各種行事等が中止になる場合がございます。

特典3

お誕生日のプレゼント

毎年お誕生月に素敵な記念品をプレゼントします!

くわしくは、各支店窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



農業経験のない
広報担当者が
女性のアグリスクール
初級編に参加!

女性のアグリスクール体験レポート

12月14日 ついに最終日を迎えました!!
最終日は、次のステップである中級編に向けて、中級受講生から初級と中級の違いや出荷についてお話を伺いました。初級編受講生は特に出荷について興味津々でたくさんの質問が飛び交いました。

その後は圃場で収穫作業をしました。白菜は結球した頭を押して、硬くなっていたら収穫適期です。大きさは充分ですがまだ柔らかかったので収穫まであと少しです。収穫が終わると、夏野菜の片付けを行いました。愛情込めて育てた日々を思い出して少し寂しくなりましたが、「ありがとう」の思いを込めてきれいに片付けました。

金融店舗で2年間窓口業務を担当しました。現在は新米広報担当として毎日取材に飛びまわっています。皆さんもぜひ農に触れてみませんか?

川本(入組4年目)



4月からはじまった女性のアグリスクールは、全15回のカリキュラムを通じて野菜の生長過程を見ることがとても楽しくやりがいになっていました。消費者側から生産者側になることで、当たり前のように食べていた野菜は農家さんの手間と努力のおかげで食べられるということを強く実感し、地元農産物の大切さを学ぶことができました。また、指導いただいた営農職員と一緒に切磋琢磨してきたスクール生との仲が深まったことが、農業経験のなかったわたしにとって大きな支えになりました! 「農業をはじめたい!」と想っている方はぜひ、女性のアグリスクールに参加してみてください!! 女性のアグリスクール参加募集は、ぐりんぶらざ3月号に掲載します。



出向く営農レポート

イチゴ栽培農家を訪問しました



北部営農センター 長久手地区担当
大脇 進

長久手地区のイチゴ農家である與語芳樹さんと「すまいるベリーズ長久手」柴田竜伺さんを訪問しました。昨年9月に苗を定植し、順調に生育しはじめた11月上旬、イチゴ栽培で重要となるハダニを防除するため「バンカーシート」※1の設置に立ち会いました。

2軒とも化学農薬を少しでも減らすため、また農薬散布回数を減らし省力化を図るために生物農薬を使用しています。また、與語さんは、昨年度「UV-B」※2という設備を導入して病気を減らす工夫もしています。

12月の中旬、栽培指導をしている肥料メーカーに同行してすまいるベリーズ長久手さんを訪問し、生育状況の確認を行いました。

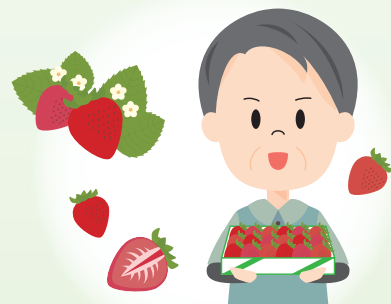
ハダニの発生状況と対応策、生育に対して電照の照射時間、花房や花卉の整理、液肥の供給量などを確認しました。

2月はイチゴが最も甘くなる時期です。どちらの農家も店頭に並ぶ果実、または収穫体験を楽しみにしている利用者のために、大切にイチゴを育てています。

※1 バンカーシート：作物を食害するハダニを餌とするダニで、天敵農薬とも呼ばれる。
※2 UV-B：夜間、紫外光を作物に照射することにより病気を防除する設備。



バンカーシートを設置する與語さん



生育中の圃場内(すまいるベリーズさん圃場)



肥料メーカーの方に話を聞く柴田さん(中央)

JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

シニアウォーキング開催!

木々の緑や景色を楽しみながら、約4キロのウォーキングを行います!仲間づくりや運動不足解消のために是非参加してみませんか。

日時	①4月18日(火) 9:30~11:30 森林公園コース ②4月21日(金) 9:30~11:30 日進岩崎城コース
参加費	無料
対象者	60歳以上の組合員とその家族、管内在住の利用者
募集期間	2月1日(水)~3月15日(水)
定員	①森林公園コース 30名、②日進岩崎城コース 20名
申込方法	各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、申込フォームよりお申込みください。 ※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を3月末頃郵送させていただきます。



健康セミナー開催!

愛知学院大学と合同企画!!

愛知学院大学 心身科学部健康科学科准教授の内藤正和先生を講師として招き、健康セミナー「“ちょっとだけキツイ”筋力トレーニング」を開催します。一緒に楽しく体を動かしましょう!!

日時	3月11日(土) 10:00~12:00
場所	瀬戸支店/東郷支店(2会場でWEB講演)
参加費	無料
対象者	組合員とその家族、管内在住の利用者
募集期間	2月1日(水)~2月28日(火)
定員	各会場 30名
申込方法	各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、申込フォームより、お申込みください。 ※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を3月上旬頃郵送させていただきます。



問い合わせ先

JAあいち尾東 生活相談課 TEL(0561)-75-0710





1人分 354kcal



プチヴェール®とカリフローレ入りサラダ巻き

材料 (4人分)

- 米…2合
- すし酢…60ml
- プチヴェール®…100g
- カリフローレ…100g
- ニンジン…小1本
- 卵…1個
- ツナ缶…1個
- マヨネーズ…適量
- カニカマ…1袋
- 海苔…4枚
- 砂糖…小さじ1/2
- 塩…ひとつまみ
- 油…適量



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ

事前準備

米を研ぎ、硬めに炊き上げます。炊き上がったらすし酢を混ぜて酢飯を作り、冷ましておきます。

作り方

- 1 プチヴェール®、カリフローレをよく洗い、小房に分け硬めにゆでます。
- 2 ニンジンの皮をむいて5mm幅の棒状に切り、小さじ1/2の塩で硬めに湯がきザルに上げます。
- 3 卵を溶き、砂糖小さじ1/2、塩をひとつまみ入れて混ぜます。フライパンに油をひいて玉子焼きを作ります。
- 4 玉子焼きを1cm幅の棒状に切ります。
- 5 ツナの油を切ってマヨネーズを加え、さつくりと混ぜ合わせます。
- 6 カニカマをほぐします。
- 7 海苔の手前1cm、後ろ3cmを残し、海苔に酢飯を広げます。
- 8 1～6の具材をのせて巻きあげます。
- 9 お好みの幅で切り、皿に盛り付けて完成です。



1人分 292kcal

材料 (4人分)

- プチヴェール®…1袋
- カリフラワー…1株
- ニンジン…1/4本
- 豚バラ肉…150g
- きぬ豆腐…300g～400g
- 卵…2個
- サラダ油…大さじ1
- 白だし…大さじ3
- かつお節…適量

作り方

- 1 プチヴェール®は半分に分け、カリフラワーは小房に分けます。ニンジンはちょう切りにし、すべて下ゆでをします。
- 2 豚バラ肉を食べやすい大きさに切り、豆腐は水切りしておきます。
- 3 フライパンにサラダ油をひいて熱し、豚バラ肉を炒めます。肉の色が変わったらカリフラワーと人参を入れて5分ほど蒸し焼きにします。
- 4 豆腐を崩しながら入れ、プチヴェール®を加えて炒めます。
- 5 4に白だしを加え、よく溶いたたまごをまわし入れます。味をみて、好みでかつお節をふりかけて完成です。

店舗
情報

長久手グリーンセンター

〒480-1103 長久手市岩作城内53 TEL0561-63-1210
[営業時間] 9:00～18:00 毎週水曜定休、正月、棚卸休み



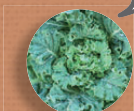
プチヴェール®とカリフラワーのチャンプル風

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介いたします。
食卓に旬をとりに入れてみませんか?



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子

今月の 食材メモ①



プチヴェール®

プチヴェール®はJAあいち尾東の特産品で、ケールと芽キャベツを掛け合わせた品種です。非常に栄養価が高く、カルシウムは牛乳の約4倍、βカロテンはカボチャの約3倍、ビタミンCはレモンの約2.8倍、ビタミンEはほうれん草の約2倍、食物繊維はさつまいもの約3倍と、身体に必要な栄養をたくさん摂取することができます。どんな料理とも相性が良く、てんぷらやおひたし、炒め物など幅広く使うことができる万能の野菜です。



みかんのコンポート

材料 (5人分)

- みかん…5個
- 水…500cc
- 砂糖…大さじ5
- 飾り用ミント…適量

作り方

- 1 みかんの外皮をむきます。
- 2 鍋にみかんがつかうくらいの水を入れて火にかけます。
- 3 みかんを出し、白い繊維を取り除きます。
- 4 鍋に水500cc、砂糖大さじ5を入れて沸騰させ、みかんを入れて5分煮ます。
- 5 鍋の中で常温になるまで冷ましてからさらに冷蔵庫で冷やし、器に盛り付けミントを添えて完成です。

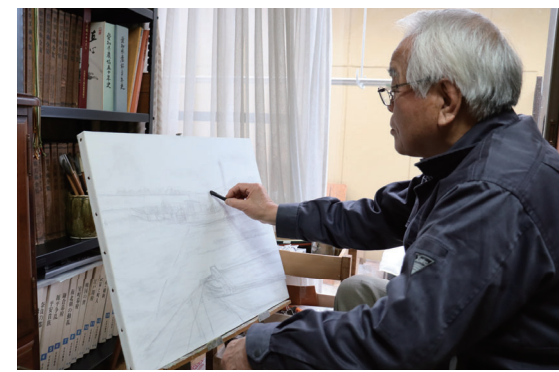
1人分 69kcal



大好きな自然を
キャンバスに

長久手市 吉田 濱一さん(78歳)

今回紹介するのは、長久手市の吉田濱一さん。



老後の生き方を考える『JA文化セミナー』の開催をきっかけに、『定年退職後の充実した人生』をどのように送るか考え、子供のころの夢であった絵を描こうと決意して、50代後半から油絵をはじめました。60歳の定年退職後も忙しい日々は続きましたが、時間を見つけて創作に没頭することでストレス発散や息抜きになったと話します。

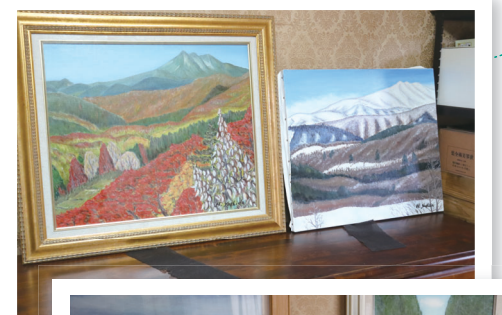
吉田さんは、印象に残った風景や花等をその場でスケッチし、アトリエに持ち帰ってキャンバスに描きます。「上手く描こうと思うのではなく、見たもの・感じたものやありのまま描くことで、絵に温かさや優しさが表現できれば自分の納得できる作品になる」と話します。

自然が大好きで、これまでは主に四季折々の『白山』や『飛騨』の山々など雄大な自然や風景を描いてきました。作品は時々手直しして季節に合った絵を部屋に掲げて楽しんでいますが、「今後はもう少し腕を上げ

て地域の作品展等にも出展してみたい」と笑顔を見せます。

また、油絵の他にも農業に勤しんでおり、季節に合わせて様々な作物を栽培しているのが嬉しい。都市化がすすむ長久手市の農地や自然を守ることにつながれば」と吉田さん。

今後の目標を伺うと、「これまでは旅先の風景等を題材に描くことが多かったが、身近にある野菜や花、草などをもっと多く描きたい。『農を楽しむ絵を楽しむことが生きがい』と胸を張って伝えられるよう努力していきたい」と明るく話してくれました。



自己改革とは…?

教えて! 石黒組合長

女性大学について

Vol.11



石黒 秀一
代表理事組合長

今年は16名が参加!

女性大学『いなほちゃんカレッジ』とは?

「食」「農」「文化」等に関する体験活動への参加を通じて、協同活動の理解を深めていくとともに、新たな仲間づくりや地域で活躍する女性の育成を目的として、女性大学『いなほちゃんカレッジ』を開講しています。

女性部と米粉パンづくり・いちじくタルトづくり

女性部との交流を通じて女性部活動について学びました。管内のいちじくを使用したタルト作りでは、地域農業や地産地消について理解を深めました。



調理を通じて参加者同士の仲が深まった!

花苗農家のハウス見学

JAあいち尾東青壮年部山内哲也会長の花苗ハウスの見学を行いました。山内会長の生産・出荷にける想いや、若手農業者で構成される青壮年部の活動について学びました。



生産者の生の声が聞けて勉強になった。

豊明助け合い組織けやきの会ミニデイサービスの体験

けやきの会会員に教わりながらミニデイ利用者と一緒に健康体操を行いました。当JAの助け合い組織や地域の活動について、体験を通じて学びました。



とても重要な地域福祉活動を行うけやきの会について、家族や友人に伝えたい。

テーブルマナー講座

名古屋マリオットアソシアホテルのレストランにて開催しました。『同じ時間と空間を共有しながら食事を楽しくいただく』というテーブルマナーの意義や作法を学び、コース料理を堪能しました。



知らなかったことや、普段何気なく行っていたこともあらためて学べてよかった。

中部ライスセンター見学

荷受けから精米まで、粳が普段食べているお米になるまでの過程を見学しました。また、JAあいち尾東米3品種とブランド米を食べ比べ、それぞれの特徴や食味、食感の違いを学びました。



味や食感の違いがよくわかった。地元のお米もおいしかった!



いなほちゃんカレッジを通じて若い農家から年配向けの取り組み、JAや協同活動など幅広く理解を深めていただきました。



水菜は京都原産の伝統野菜で、流水を畝間に引き入れて栽培したため「水菜」の名が付いたといわれています。関東では「京菜」とも呼ばれています。水菜には細茎種と広茎種があります。細茎種は小株で売られることが多いですが、4kgの大株にするとも600枚以上の葉数になり、千筋(せんすじ)京菜の別名があります。広茎種はハクサイ並みの大株で収穫します。

昭和中期ごろの横浜では、冬野菜のハクサイが終わると広茎の「磯子京菜」が八百屋に並び、春が近いことを感じたものです。磯子の高台には美空ひばりの「ひばり御殿」が立っていました。

水菜はシャキシャキとした歯切れの良さが特徴で、鍋物や煮物、漬物などに利用されます。薄切りにしたクジラ肉を用いた関西のはりはりは鍋

が有名です。油揚げとの煮びたしもおいしいです。

カロテンやビタミン類を豊富に含み、がんを予防する野菜といわれています。カリウムや鉄などのミネラルも多く、特にカリウムはナトリウムの排泄を促進し高血圧の予防や改善の作用があるとされています。

水菜は海外でも Mizuna や Kyoona と呼ばれ、葉形の面白さや食感からサラダで食されています。水菜を生食する慣習がなかった日本では、欧米からの逆輸入で、30年くらい前から外食産業がサラダに使うようになりまし。

幼苗から切り込みのある独特の葉形になるので、ベビーリーフサラダには欠かせません。ベビーリーフサラダにはチンゲンサイやアササイなどの中国野菜も入るので、オリエンタルミックスとも呼ばれています。

壬生菜は水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、ピリッとした辛味があります。主に漬物に使われ、千枚漬けには塩漬けが青みとして添えられることが多いです。

水菜や壬生菜は、他のアブラナ属野菜と交雑します。伝統野菜は採種技術も引き継がれ、今も品質が維持されています。

野菜もの知り百科

水菜 (アブラナ科アブラナ属)

西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローと呼ばれる名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分(軟白)は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジエン又といい、柔らかくで生食もできます。

【栽培時期】根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する。春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くかかります。

【品種】「ポワロ」(タキ種苗)、「ポトルフル」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

【苗作り】地床では、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレイなどに1セル当たり2、3粒まきます(図1)。その後、本葉3、4枚まで

図1 苗作り

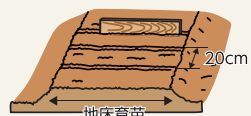


図2 畑の準備



図3 植え付け

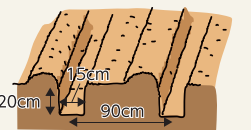


図4 追肥・土寄せ

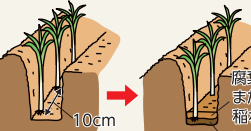
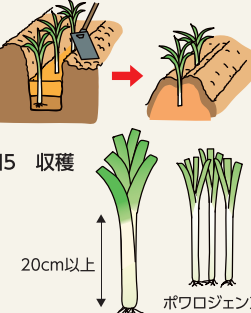


図5 収穫



に株間2、3cmセルトレーでは1本立ちに間引きします。

【畑の準備】元肥は事前に1平方m当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます(図2)。

【植え付け】中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8cm、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畝の直角方向にし、およそ10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5、10cmの厚さに入れます(図3)。

【追肥・土寄せ】秋頃から3、4回、1カ月ごとに株元に畝1m当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ(軟白)をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います(図4)。

【病害虫の防除】リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	●	▲	■	■	■	■	■	■
中間地			●	●	▲	■	■	■	■	■	■	■
暖地	●	●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■	■

●種まき ▲苗作り ▲植え付け ■生育 ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

季節野菜づくり

リーキ トロリとした食感を楽しむ

に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはZボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

【収穫】茎の太さが3、5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫ができます(図5)。

知っておこう! 農業の豆知識 第93回

果樹の病害虫防除はこの時期から



北部宮農センター 長久手地区担当 大脇進

実のなる時期に病気や害虫被害によって品質低下が発生し、ひどいと収穫ができないことがあります。害虫被害の一例として、柿のへたムシガ、梅や柑橘類のカイガラムシ、樹勢の低下を引き起こすハダニがあげられます。梅雨ごろから害虫被害が見られはじめ、果実が熟す時期には黒星病など品質低下が起こる病気も見られます。樹木内で害虫が越冬したり、卵や病原菌が樹木に付着していることが発生の一因になります。そこで、冬の時期から病害虫の防除を行うことをお勧めします。

冬の防除の代表的な農薬として「マシン油」「石灰硫黄合剤」があります。

マシン油は樹木全体を被膜して樹木に付着する虫や卵を窒息させ、石灰硫黄合剤は強いアルカリ成分で樹木に付着する虫や菌を死滅させる効果があります。大型サイズで臭いもあるため、少量の樹木しかない方や近隣に住宅がある場所では使いづらい難点がありますが、毎年病気被害が出る樹木には石灰硫黄合剤をオススメします。

夏場の散布もできますが、樹木が休んでいる1、2月に使用するとより安心です。ただしこれらの薬剤は花芽に薬害が出る場合がありますので、使用時期が遅くならないように注意が必要です。

この時期に剪定と病害虫の防除を行いましょう。



News!

いちご園ブルーノの青山直樹さん(日進市)が令和4年度農林畜産品評会で農林水産大臣賞 および熱田神宮宮司賞を受賞しました!

農林畜産品評会は12月16日に熱田神宮で開催されました。今年は1,956点が出品され、いちご園ブルーノのいちごが最高位の農林水産大臣賞及び熱田神宮宮司賞を受賞しました。

受賞したいちご園ブルーノは、紅ほっぺやよつぼしといった品種のいちご狩りが楽しめるいちご農園を運営しています。今回はよつぼしを出品し、いちご農園を始めて6年目での受賞となりました。

いちご園ブルーノはいちごの品質にこだわり、糖度が高くみずみずしい高品質ないちごを育てるため、環境を整えるなどの試行錯誤を重ねてきました。青山さんは「量より質にこだわり、どこにも負けたくないという想いでやってきた。とても名誉な賞を受賞でき、苦労や努力が認められて嬉しい」と喜びを話しました。



いちご園ブルーノ(藤島本店・本郷店)のいちご狩り開催中です。本郷店では新プランも登場! 詳細は、ホームページをご確認ください。 <https://ichigoen-bruno.jp>

令和3年産米の 共同計算開示について

令和3年産米の本精算について、販売代金及び必要経費などについて決定しましたので次の通り品種別・等級別に開示します。

令和3年産米本精算明細表

単位:円/60kg当り(消費税込)

①販売代金(加重平均価格)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	12,411.80	12,087.80	11,007.80
あいちのかおり	11,789.71	11,465.71	10,385.71
ミネアサヒ(平坦部)	11,234.19	10,910.19	9,830.19
ゆめまつり	11,234.19	10,910.19	9,830.19

②JA委託販売米精算金(加算)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ、あいちのかおり、ゆめまつり	337.07		

③仮渡金

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	10,300.00	9,900.00	8,800.00
あいちのかおり	9,700.00	9,300.00	8,200.00
ミネアサヒ(平坦部)	9,200.00	8,800.00	7,700.00
ゆめまつり	9,200.00	8,800.00	7,700.00

④必要経費

品 種	経費科目	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	経済連事務手数料	12.76	12.76	12.76
	流通・保管経費	470.47	470.47	470.47
	生産・集荷販売経費	249.92	249.92	249.92
	その他経費	0.29	0.29	0.29
	検査手数料	55.00	55.00	55.00
	手数料	639.05	639.05	639.05
合 計		1,427.49	1,427.49	1,427.49
あいちのかおり	経済連事務手数料	12.76	12.76	12.76
	流通・保管経費	524.61	524.61	524.61
	生産・集荷販売経費	249.92	249.92	249.92
	その他経費	0.29	0.29	0.29
	検査手数料	55.00	55.00	55.00
	手数料	639.05	639.05	639.05
合 計		1,481.63	1,481.63	1,481.63
ミネアサヒ(平坦部)	経済連事務手数料	12.76	12.76	12.76
	流通・保管経費	561.00	561.00	561.00
	生産・集荷販売経費	249.92	249.92	249.92
	その他経費	0.29	0.29	0.29
	検査手数料	55.00	55.00	55.00
	手数料	639.05	639.05	639.05
合 計		1,518.02	1,518.02	1,518.02
ゆめまつり	経済連事務手数料	12.76	12.76	12.76
	流通・保管経費	561.00	561.00	561.00
	生産・集荷販売経費	249.92	249.92	249.92
	その他経費	0.29	0.29	0.29
	検査手数料	55.00	55.00	55.00
	手数料	639.05	639.05	639.05
合 計		1,518.02	1,518.02	1,518.02

⑤生産者精算額目安(①+②-③-④)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	1,021.38	1,097.38	1,117.38
あいちのかおり	945.15	1,021.15	1,041.15
ミネアサヒ(平坦部)	853.24	929.24	949.24
ゆめまつり	853.24	929.24	949.24

⑥令和3年産米生産者最終手取目安(③+⑤)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	11,321.38	10,997.38	9,917.38
あいちのかおり	10,645.15	10,321.15	9,241.15
ミネアサヒ(平坦部)	10,053.24	9,729.24	8,649.24
ゆめまつり	10,053.24	9,729.24	8,649.24

※その他、安心あいち米に取り組んだ生産者に対して108円/俵を加算します。

夕食の時間が遅いときの工夫

管理栄養士 津坂 弥生

年度末の繁忙期や受験シーズンを迎える時期、夕食の時間が夜遅くなってしまうことはありませんか?空腹感からがつつりとボリュームのあるものを選んだり、つい食べ過ぎてしまったりすると、翌朝の食事が食べられないということも起こり得ます。朝食を抜くことは、食生活の乱れに繋がりがやすく、生活習慣病の発症リスクを高める可能性があります。

今回は、夕食の時間が遅くなってしまうときに実践したい3つのポイントについてご紹介します。

ポイント① 夕食を分割して食べる

17~18時頃、休憩時間などを利用しておにぎりやサンドイッチなどの炭水化物(主食)をメインに食べておきましょう。帰宅後の夕食では炭水化物を控えておかずや野菜を中心にするので、遅い時間の食事を減らすことができます。



ポイント② おかずは低脂質で消化の良いものを

脂質は消化に時間がかかるため、翌朝胃がもたれる原因にもなります。油を多く使った炒め物や揚げ物は控えましょう。食材は、脂身の多いマグロやサンマ、豚ばら肉などは避け、鶏の胸肉やささ身肉、白身魚を選びましょう。また、野菜などの具材は軟らかく煮込むことで消化が良くなります。うどんや雑煮、スープのような料理にして食べるのもおすすめです。



ポイント③ よく噛んでゆっくり食べる

よく噛んで時間をかけて食べることで満腹中枢が刺激されるため、少なめの食事でも満足感を感じやすくなり、食べすぎを防ぐことが期待できます。



忙しい日々の中でも健康的な食生活を送れるよう、できそうな工夫を少しずつ実践してみましょう。

地元農産物を買って地域農業を応援しようキャンペーン

応募条件を満たしたレシートを応募券として抽選で50名にふれあい商品券1,000円分をプレゼント!

- 応募口数は購入金額1,000円につき1口
- 応募口数により当選確率アップのチャンス♪
- 応募口数の上限はありません!たくさんのご応募お待ちしております

キャンペーン対象店舗

- 瀬戸グリーンセンター とれたて館
- 尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ
- 豊明フレッシュセンター
- 豊明西部産直センター
- 東郷グリーンセンター
- 日進園芸センター
- 長久手グリーンセンター

応募条件

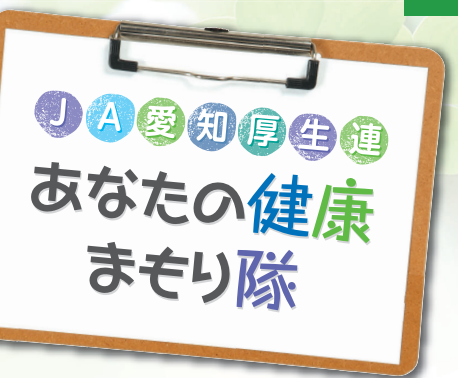
- ①当JAの産直施設(キャンペーン対象店舗)で購入したレシートであること
 - ②購入金額1,000円以上であること
 - ③購入日が令和5年2月1日(水)~令和5年3月20日(月)であること
- ※会計が異なるレシートであれば何度でもご応募いただけます
※豊明フレッシュセンター(豊明市文化会館)は20日(月)は定休日となります。

応募期間

令和5年2月1日(水)~令和5年3月31日(金)

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

個人情報「あいち尾東農業協同組合個人情報保護方針」に従い、漏洩、改ざん、流用などの防止に安全管理を講じております。



2月の金融キャンペーン

令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金



理事会だより

開催日：令和4年12月29日(木)

- 第1号議案 職員退職給与規程の一部改正について
- 第2号議案 南部地域新店舗基本設計について
- 第3号議案 当組合理事との貸出取引の承認について
- 第4号議案 お客さま本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
- 第5号議案 令和4年度 余裕金運用限度額の変更について

以上の議案について承認可決されました。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター(第1・4土曜日)
2月4日(土)・25日(土)・3月4日(土)
- 瀬戸グリーンセンター(第2土曜日・第4日曜日)
2月11日(土)・26日(日)・3月11日(土)
- 長久手グリーンセンター(第2日曜日・第3土曜日)
2月12日(日)・18日(土)・3月12日(日)
- 日進園芸センター(第1・3日曜日)
2月5日(日)・19日(日)・3月5日(日)

※都合によりお休みの場合もございます。
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



2月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館	
春の園芸準備セール	10日(金)～12日(日)
尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ	
早春菜園準備セール	10日(金)～12日(日)
長久手グリーンセンター	
早春の味覚市クーポンセール	3日(金)～5日(日)
春の園芸準備クーポンセール	17日(金)～19日(日)
日進園芸センター	
春の園芸準備セール	17日(金)～19日(日)
東郷グリーンセンター	
食農フェア	10日(金)～12日(日)
春の園芸準備クーポンセール	23日(木)～26日(日)
豊明西部産直センター	
食農フェア	10日(金)～12日(日)
春の園芸準備クーポンセール	23日(木)～26日(日)
豊明フレッシュセンター	
食農フェア	10日(金)～12日(日)
お米セール	23日(木)～26日(日)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

産直市情報

2月	● 米野木支店	6日(月)	9:00～12:00
	● 東郷支店	15日(水)	9:00～12:00
	● 長久手西支店	毎週水曜日	9:30～11:30
3月	● 米野木支店	6日(月)	9:00～12:00
	● 東郷支店	15日(水)	9:00～12:00
	● 長久手西支店	毎週水曜日	9:30～11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

相談会・相談日のお知らせ(2月1日～3月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。
(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 2月
- 14日(火) 尾張旭支店・日進支店
 - 15日(水) 豊明支店
 - 17日(金) 瀬戸支店
- 3月
- 7日(火) 尾張旭支店
 - 14日(火) 日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 2月
- 13日(月) 日進支店・長久手支店
 - 27日(月) 長久手支店

- 3月
- 13日(月) 日進支店・長久手支店

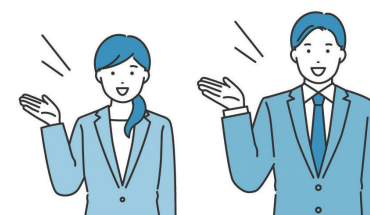
長久手支店…北部資産管理センター
日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 2月
- 7日(火) 豊明支店
 - 11日(土) 東郷支店



営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域)	0561-63-3360
中部営農センター(日進地域)	0561-72-0062
南部営農センター(豊明地域)	0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所(東郷地域)	0561-39-1775

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 2月
- 1日(水) 豊明支店・沓掛支店
 - 3日(金) 尾張旭支店・岩崎支店
 - 9日(木) 長久手支店
 - 14日(火) 瀬戸支店・春木支店
 - 17日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
浅田支店
 - 21日(火) 山口支店・品野支店
 - 22日(水) 日進支店
 - 24日(金) 長久手西支店
 - 28日(火) 水野支店
- 3月
- 1日(水) 豊明支店・豊明栄支店
 - 3日(金) 尾張旭支店・米野木支店
 - 9日(木) 長久手支店
 - 14日(火) 瀬戸支店・東郷支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 2月11日(土) 各基幹支店
- 3月11日(土) 各基幹支店

ホームページ内  各種相談会 Web予約 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい



相談をご希望の方は、開催支店に直接ご予約をお願いします。

〈ご予約・お問い合わせ〉

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ● 瀬戸支店
TEL (0561) 82-8131 | ● 長久手支店
TEL (0561) 63-0012 |
| ● 尾張旭支店
TEL (0561) 54-3311 | ● 北部資産管理センター
TEL (0561) 65-0031 |
| ● 豊明支店
TEL (0562) 92-1341 | ● 中部資産管理センター
TEL (0561) 75-0720 |
| ● 東郷支店
TEL (0561) 39-0551 | ● 南部資産管理センター
TEL (0562) 92-1343 |
| ● 日進支店
TEL (0561) 72-0665 | |

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

■モノのカギ

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は—
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温くなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ—飲料は、電解質を加えてあります
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぶらを天—に漬けて食べた

■タテのカギ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の—です
- 6 刻みたまごを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは—
- 9 こうなった—を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の—ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と—節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6			14	17	
		B				
2			12			D
3		9			18	21
			10		15	
				E		
4	7		13			19
		8	A	11		20
5					16	C

パズルの答えはP24へご記入下さい

「あいち尾東管内の野菜セットと調味料」をプレゼント!

12月号の応募総数 ●通
当選者 正解者数 ●通

A B C D E
ゆきあそび

- 瀬戸市 稲垣様 江尻様
- 尾張旭市 浜地様 竹内様
- 豊明市 石川様 小形様
- 東郷町 小島様
- 日進市 梅村様 小塚様
- 長久手市 大久保様

12月号の答え

「あいち尾東管内の野菜セットと調味料」をプレゼント!

12月号の応募総数 ●通
当選者 正解者数 ●通

A B C D E
ゆきあそび

- 瀬戸市 稲垣様 江尻様
- 尾張旭市 浜地様 竹内様
- 豊明市 石川様 小形様
- 東郷町 小島様
- 日進市 梅村様 小塚様
- 長久手市 大久保様

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

みんなのお便り

minna-no-otayori



●諸戸幸さん



●伊藤ノリ子さん



●関根弘子さん



●秋山カヨ子さん



●平林康子さん



●八田美智子さん



●間瀬香代子さん



●中村久栄さん



●山田みね子さん



●白羽小夜美さん



●浅見敏江さん



●松井美枝子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

2月のお買得銘柄は こしひかり!

2月の月間奉仕(販売期間2月1日~28日)

令和4年産 あいち尾東米	組合員カード提示価格	ポイントカード提示または一般価格	
		5kg	10kg
白米1袋	5kg	1,840円	1,940円
	10kg	3,480円	3,680円
玄米1袋	30kg	9,200円	9,800円
玄米量り売り	1kg	330円	350円

表示価格は税込価格で表示しております。

- ※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
- ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
- ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
- ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします) ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

後編



ついに女性のアグリスクール体験レポート最終回を迎えました!! 野菜の栽培からスクール生の皆さんとの交流など、すべてが楽しかったです♪ 来年度は初級の皆さんが中級にレベルアップし、管内の産直施設へ出荷します! 女性のアグリスクールと書かれたピンクのシールが目印です! ぜひ、店頭で見つけて購入してください♪ (川本)

読者の文芸コーナー

■俳句

淑氣満つ箱根路下る大学生 中田榮二
おくらがバラバラするよにがいなあ 三好由樹乃
おそろでねボボボの湯で気持ちいいな 三好陽仁

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投稿をお願いします。
※「川柳」「短歌」「俳句」全てをの投稿や「川柳」「俳句」など二種類への投稿はできません。
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

■農協川柳3月号 課題「雨」

留守番で鬼の居ぬ間の雪見酒
窓あけて雪あそびする子雪を見る
銀世界慣れぬ雪かき痛む腰
雪ぼうし赤い木の葉がかわいいわ
初雪を子に見せたくて目覚め待つ
新雪や玄関先に雪ダルマ
雪降るとアダムをの唄を思い出す
雪降りには皆んなコタンでなつかしい
火鉢手に雪の景色の遠い過去
若かった雪と桜と白馬岳
寒降り朝雪ダルマ如く着ぶくれる
雪降り雪喜び燥く子供達
お猿さん雪見しながら露天風呂

永津英子
荒田明美
水野加代子
松井美枝子
津野清幸
諸戸幸さん
大津隆春
柴田みずみ
田中泰賢
浅見すみ子
村瀬とまり
渡辺清子
中村久栄

■農協川柳4月号 課題「春」

年末に孫に買ひえしゲーム機を家族で楽しみ元日暮れぬ
頂きし袖湯に入りつ早過ぎる年月の流れを心と対話
吹雪原風に向いて駒がける三国山居る冬景なり
初デートはボーリング場なりスコア表の名に飾り文字を入れてくれたり
起床前健康たいそう五分間卒寿むかえてこれからの先も
若くして召されし友の三回忌今日も会えなから風のにり
朝六時カーテン開けて空見れば月が輝く寒空高く
もう少し歩きたいだけ今ならわかるあの日の母のだんまり
久々の柚子湯に浸り目をつむる五体満足ゆつ草のゆらゆら
スートの上ではやかんざわついてほれん草のゆらゆら
連ドラの夢中なる時鳴るチャイム宅急便の印の傾く
散水は葉の上玉となり陽ざしをうけてキラキラ光る
木枯らしの吹くたび騒ぐ落ち葉たちカラカラ歌ひつ路面に走る
立冬の深夜の風にさらされて桜一輪返り咲きいへ
栗供え名月愛でて手を合わす月ほんのりと雲の間に
雲海の輝き染まる「こ来光」心打たれて両手を合わす
野牡丹の紫色をいとほしみ冬の寒さを憂う気配り
池の辺を囲む手摺りにひじませて暮れゆく秋を飽かず眺めぬ

辻美佐夫
石野憲男
八木里美

江尻けい子
山田みね子
佐藤博志
今野恵子
深澤潤子
水野みづね
加藤洋子
野村洋子
近藤花子
山本小香
伊藤口香
橋本清光
佐藤雅光
澤藤次子