

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづきたい～

# くりんぱらぎ

2023  
**1**  
vol.286



## 新年のご挨拶 P2

## 特集 はじまります! インボイス制度 P6



【クローズアップ】 尾張旭市 谷口節子さん P4

P11 出向く営農レポート

P12 地域農業応援団! 食育キッチン



JAあいち尾東公式LINE  
ともだち登録キャンペーン

1月31日  
まで  
実施中!

←ご登録はこちらのQRコードから

JAあいち尾東  
https://www.jaab.or.jp

料金受取人払郵便

日進局  
承認  
914

差出有効期間  
令和5年1月  
31日まで  
(切手不要)

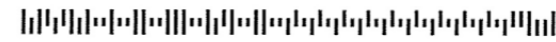
郵便はがき

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東  
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!  
このハガキまたは  
当JAホームページから  
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



このボタンを  
クリック

クロスワード  
Puzzle

1月号の答え

締切 1/20まで(消印有効)

A B C D

--	--	--	--

パズルの正解者の中から抽選で5名様に

## いちご部会の いちご満喫セット

をプレゼント!

今月号の当選者は  
令和5年3月号にて  
発表させていただきます。

2月・3月には  
いちご部会による  
いちごフェアを  
開催します!



※写真はイメージです

(キリトリ線)

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

## 矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!

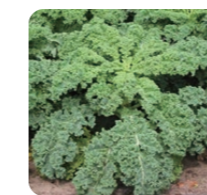


Q キャベツの結球先が紫色になる。

A 低温障害によるアントシアニンの発生が原因です。肥料の効き具合や品種により差があります。毒性ではありません。防寒対策として、不織布等をべたがけしましょう。



Q カリーノケールの特徴を教えてください。



A 地中海原産でキャベツの原種とも言われ、サニーレタスを少し厚くしたような縮れた葉が特徴的です。葉は柔らかく、ミネラルを豊富に含んでいるので生のままで美味しく食べることができます。1~2月に種をまく春作と、7~8月に種をまく秋作が可能です。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP21をご覧ください。

## 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなの便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類

●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらぎ

vol.286  
2023.1.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151





# 各地域で農業まつり・農畜産物共進会 (品評会)を開催しました!

農業まつりの会場では、さまざまな催しが行われ、多くの来場者で賑いました。  
また農畜産物の共進会(品評会)では地元農家が一生懸命育てた自慢の農畜産物がたくさん出品されました。出品された農畜産物は、社会福祉協議会へ寄付する他、農業まつりで展示・販売しました。

協力  
広報員



女性部による  
クラフト作品の販売や  
食農クイズ等を行いました。



産直農家による  
対面販売



瀬戸地域

協力広報員  
山田 茂樹

尾張旭地域

協力広報員  
新納 英一・若杉 敏三

豊明地域

協力広報員  
山内 淳子

農畜産物品評会  
表彰式を  
行いました。



JAあいち尾東  
助け合い組織  
さわやか東郷による  
ミニバザーを行いました。



東郷地域

協力広報員  
近藤 誠



ポップコーンの販売や  
芋堀体験を  
行いました。



長久手地域

協力広報員  
佐藤 美桜子



日進地域



## 地域になくってはならないJAへ

新年のご挨拶

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 石黒 秀一



新年あけましておめでとうございます。  
旧年中はJAあいち尾東の各事業に格別なるご支援を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、コロナ禍の影響から冷え込んだ経済が回復に向かうなか、世界経済は混乱の渦中にあり、先行きの見えない状況となっています。農業分野においては、肥料原料生産国の輸出規制により、調達不安と価格高騰が起きています。当JAにおいては、生産資材の価格の引き下げに努め安定供給に取り組みでまいります。  
世界が混乱の中にある今、食料を自国で生産する『国産国産』への関心は高まり、食料自給率の向上へ期待が寄せられています。このような状況は、消費者が「食」と関わりが深い「農」への関心を深める機会と捉え、地域JAとして食農教育や食育活動を通じ、地元農産物の消費を促し、地域農業の維持・発展に向け、より一層取り組んでいく必要があると考えています。

また営農指導の強化、生産コストの低減に取り込むことで、生産の拡大と農業者の所得増大に努め、組合員の皆様との徹底した対話により、自己改革の取り組み内容、実績に対する評価・意見要望を把握し、事業計画への反映・修正を行う自己改革実践サイクルに取り組みます。  
経営理念「地域・人・未来」と地域のためへのくらしの拠点でありつづけたい」とのめと、持続可能な農業や健康で安心して暮らせる豊かな社会を築き、信頼される地域JAとして、地域社会・地域農業へより一層貢献できるよう努め、「地域になくってはならないJA」を実現すべく実践してまいります。  
結びに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和五年元旦

## 謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。  
本年も倍旧のご愛顧の程ひとえにお願い申し上げます。

令和五年 元旦

代表理事専務理事	市川 耕一
常務理事(管理担当)	柴田 幸美智
常務理事(金融共済担当)	藤本 秀之
常務理事(営農生活担当)	水野 正人
瀬戸地域総括理事	高島 八十三
尾張旭地域総括理事	林 光寛
豊明地域総括理事	加藤 誠
東郷地域総括理事	寺澤 秀治
日進地域総括理事	牧 秀次
長久手地域総括理事	水野 文男
代表 監事	青木 規久範
常勤 監事	日比野 孝行





**プチヴェール®は  
どんな料理にも合う万能な野菜!**

谷口さんオススメのプチヴェール®の食べ方

- ① 1分程度茹でてドレッシングをかけて食べる
- ② 天ぷらにする
- ③ スパゲティーやチャーハンに入れる



**良いものだけを出荷したい**

尾張旭市 谷口 節子さん (70歳)

今回紹介するのはプチヴェール®部会に所属している谷口節子さん。

ご主人がいちじく農家である谷口さんは、いちじくの最盛期が落ち着いた冬に栽培できる野菜はないか、JA職員に相談しました。そこで、1990年に開発され、当時珍しかったプチヴェール®を勧められ1998年に栽培をはじめました。プチヴェール®は谷口さんをはじめ尾張旭市で栽培が広がり、現在はJAあいち尾東の特産品です。

約30アールの面積でプチヴェール®の他に白菜やブロッコリーなどの冬野菜を栽培しており、年間を通して季節に合わせた農作物の栽培・出荷を行っています。

畝立て等の圃場の準備はご主人に手伝ってもらい、栽培管理は谷口さんが二人で行っています。今年320本定植したプチヴェール®は天候の関係で定植が少し遅れてしまったけれど、順調に生育している」と話

す谷口さん。毎日圃場に足を運んで作物の変化を見逃さないように気を付けており、害虫の有無や肥料が不足していないか確認を行う他、生育が良くなるように日当たりと風通しを考え、株の生長に合わせて下葉を取り除く作業を行っています。

出荷調整には特に気を使っている谷口さん。「良いものだけを出荷したい」と収穫したプチヴェール®は良質なものをしっかりと選別します。バラの花のような複雑な形状をしているため、水に一晩つけて間に挟まるゴミや虫を取り除き、消費者に安心して食べていただけるよう、見た目が綺麗な状態で出荷することにこだわっています。

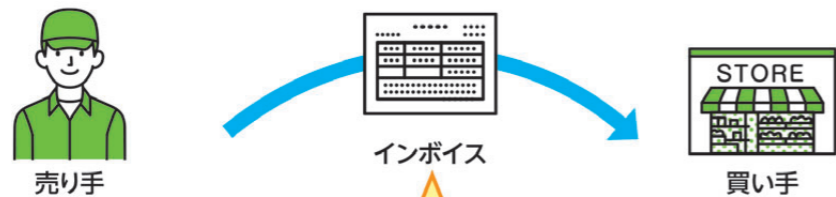
谷口さんのプチヴェール®は、尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェや平和堂長久手店、市内の保育園にJAを通じて出荷しています。「美味しい」と喜んで食べてもらうことが嬉しくやりがいになる。みなさんが楽しみに待ってくれているので、元気がうちはこれからは農業を続けていきたい」と笑顔を見せる谷口さん。

「JAあいち尾東の特産品としてプチヴェール®部会で協力して良質なものが出荷できるよう取り組んでいる。他の野菜に勝るほど栄養価の高いプチヴェール®をたくさん食べてほしい」と元気いっぱい話してくれました。



### 3 インボイス(適格請求書)とは

消費税の税率が複数存在する中、**売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類**のことをいいます。



#### 記載事項

- 売り手の名前および登録番号
- 取引の日付
- 何を売ったのか(軽減税率が適用されるものであればその旨)
- 税率ごとに区分した販売代金の合計および適用税率
- 税率ごとに区分した消費税額
- 買い手の名前(不特定多数の者に販売する場合は不要)

### 4 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。

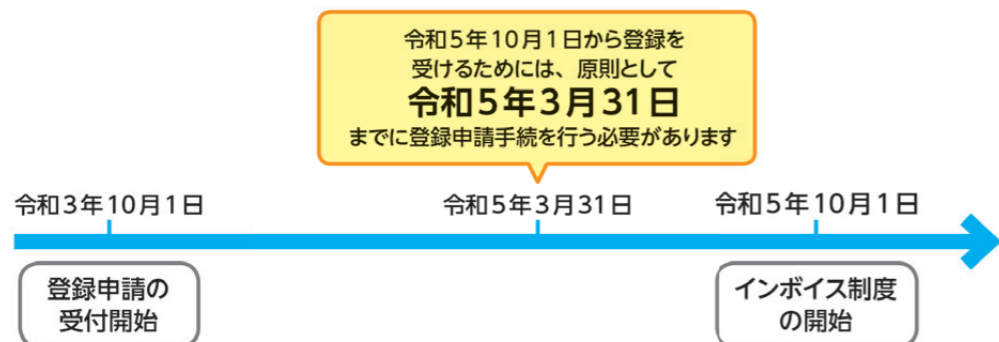


※ e-taxによる申請も可。郵送の場合は管轄地域の「インボイス登録センター」へ

### 5 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

■ 登録申請のスケジュール 国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要 ―インボイス制度の理解のために―」を基に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です(9ページ『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照)。



はじまります!

# インボイス制度



## 1 課税事業者と免税事業者

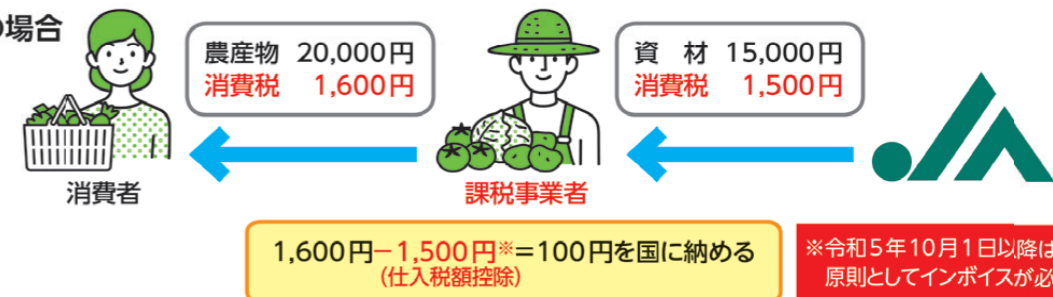
課税事業者とは、前々年の課税売上高<sup>※1</sup>が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高<sup>※2</sup>が1,000万円以下の事業者です。

※1 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します

※2 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

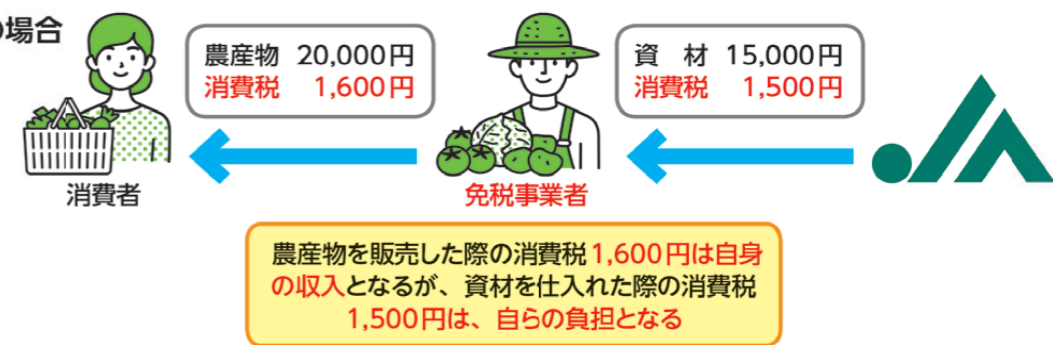
課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

#### ■ 農家が課税事業者の場合



※令和5年10月1日以降は原則としてインボイスが必要

#### ■ 農家が免税事業者の場合



## 2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

#### ■ 販売時・仕入時の対応

事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応 (仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書発行事業者	課税事業者である買い手からの求めに応じインボイスの発行が義務化 <sup>※</sup>	売り手から発行されたインボイスを基に計算 <sup>※</sup>	現行通り (インボイス不要)
課税事業者 免税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		

※農協特例(8ページ①を参照)の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は仕入税額控除ができなくなります



## よくある質問

**Q1** 令和5年10月1日の段階で課税事業者であれば自動的に適格請求書発行事業者になるのでしょうか。

**A1** 課税事業者であっても、事業者登録番号の交付申請手続きが必要です。

**Q2** 適格請求書発行事業者になった場合、販売時には必ずインボイスを発行しなければならないのでしょうか。

**A2** 適格請求書発行事業者は、課税事業者である購入者から要求された場合のみ、インボイスの発行が義務になります。なお、以下の場合にはインボイスの発行は不要です。

- 購入者が業者でない場合
- 購入者が免税事業者である場合
- 購入者が課税事業者であるがインボイスの発行を求めてこない場合

ただし、これらは販売時には判別できないため、適格請求書発行事業者はインボイスの発行ができる体制を整えておくことが必要です。

**Q3** 簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合も、インボイスが必要なのでしょうか。

**A3** 仕入税額控除をする際にインボイスが必要となるのは本則課税で計算する場合のみです。簡易課税で計算する場合にはインボイスは不要です。

**Q4** 適格請求書発行事業者は簡易課税を選択すると、インボイスを発行できなくなるのでしょうか。

**A4** 簡易課税を選択しても、適格請求書発行事業者はインボイスを発行することができます。

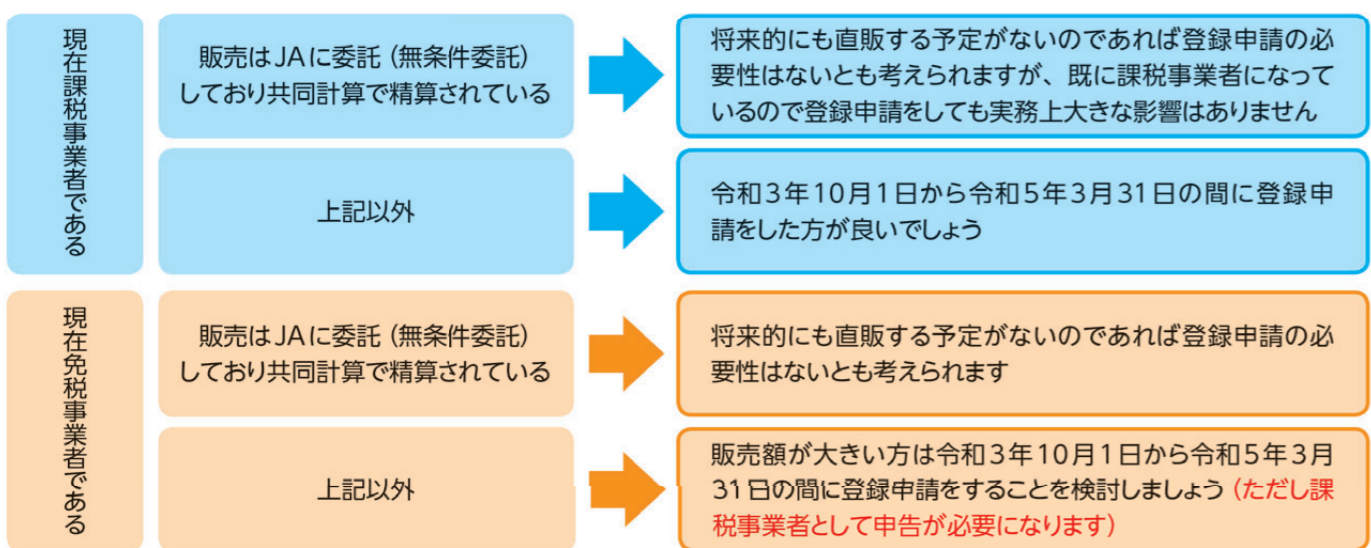
**Q5** 免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるのでしょうか。

**A5** インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります（下記『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照）。

**Q6** 農事組合法人にはどのような影響があるのでしょうか。

**A6** 農事組合法人は、免税事業者である組員・取引先との間で、従事分量配当、作業委託、種苗等の購入、農機の借り入れ等のさまざまな取引がありますが、免税事業者はインボイスを発行できないため、農事組合法人側において仕入税額控除ができなくなります。農事組合法人の財務への影響を試算し、法人の運営について検討することが必要です。

## 【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと



※ JAへの販売委託とそれ以外が混在する場合はJAにご相談ください

※ ファーマーズマーケットに出荷されている方および繁殖農家の方に対しては別途整理をしています。詳細はJAへお問い合わせください

## 農産物を販売する場合

### ① JA等に販売を委託する場合（農協特例）

組員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。

#### ■ 農協特例が適用される取引の例



### ② JAファーマーズマーケットで委託販売する場合（媒介者交付特例）

ファーマーズマーケットでの委託販売は無条件委託方式および共同計算ではないため農協特例は適用されませんが、出荷者が適格請求書発行事業者の場合はJAが出荷者に代わりインボイスを発行し、購入者へ交付することができます。

#### ■ 媒介者交付特例が適用される取引の例



### ③ 業者等に直接販売をする場合

JA等を通じた委託販売ではなく、業者の方に直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

#### ■ 直接販売先である業者からインボイスを求められる取引の例

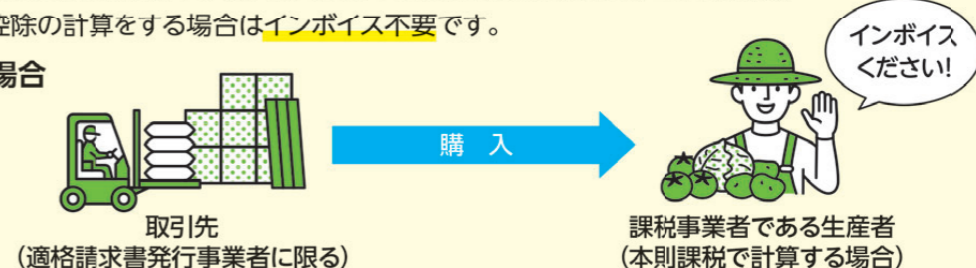


## 農業用資材や農機等を購入する場合

課税事業者である生産者の方が農業に関するさまざまな支出をし、それらを消費税の計算で仕入税額控除の対象とするためには、取引先が発行したインボイスを受領する必要がありますので、必ず先方にインボイスの発行を求めてください。ただし、その相手が適格請求書発行事業者でない場合にはインボイスをもらうことができません。

なお、簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合はインボイス不要です。

#### ■ 生産者が仕入れる立場の場合





# 出向く宮農レポート

## キャベツ栽培について



北部宮農センター尾張旭地区担当  
山内 章弘

北部宮農センター尾張旭地域では市内学校給食への出荷を積極的に行っています。今回は学校給食向けのキャベツ栽培を行っている「たいが農園」さんの圃場に出向きました。給食センターの規格に合ったキャベツ出荷を目指し、定期的に圃場を巡回しキャベツの状態を確認しています。圃場ではキャベツの成長や病害虫被害に注意を払い、追肥の助言や殺虫剤・殺菌剤の散布等防除指導を行い良質なキャベツを給食センターへ出荷していきます。キャベツは給食センターのほか尾張旭グリーンセンターや近隣スーパーの地場野菜コーナーへも出荷される予定です。

### 11月上旬の圃場の様子 外葉が大きく期待大



成長初期の外葉の発達には、元肥・追肥が重要です。1月下旬出荷に向け順調に葉が巻いてきています。

### キャベツ内部の様子



初期の害虫防除が大切ですが、葉が巻いてくるこの時期も内部にアブラムシや蝶目害虫が入らないように、薬剤が切れないよう注意します。たいが農園さんは防除をしっかりと行っている為、内部にも害虫は見つかりませんでした。

たいが農園の  
山元ご夫婦、  
いつも仲良しです



### おすすめ農薬紹介



#### プロフレアSC

速効的な殺虫効果と3週間程度の長い残効性がある為、キャベツやハクサイの葉が巻き始める時期の防除におすすめ。

- 適用害虫：アオムシ、コナガ、ヨトウムシなどチョウ目・ハムシ類専門剤
- 希釈倍率：2000倍～4000倍
- 使用液量：100～300 $\mu$ l/10a
- 使用時期：前日まで
- 使用回数：3回以内(プロフラニリドを含む農薬の総使用回数)

## 健康ライフセミナー

### 子どもクッキング教室

- 日時**：3月4日(土) 10:00～12:30
- 場所**：愛知学院大学調理室
- 参加費**：無料
- 対象者**：小学生4年生～6年生(組合員家族・利用者家族)
- 募集期間**：1月4日(水)～1月31日(火)
- 定員**：32名
- 申込方法**：各基幹支店のふれあい窓口又は、JAあいち尾東のHPからお申込みください。  
※応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果を2月中旬頃郵送させていただきます。
- 問い合わせ先**：JAあいち尾東 生活相談課 TEL (0561)-75-0710  
※新型コロナウイルスの影響により、会場が変更となる場合がございます。

愛知学院大学との合同企画!!  
地元のお野菜を使用したおいしい料理を作ります!  
みんなで楽しくお料理をしましょう!



HP QRコード



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



## あいち尾東オリジナル『プレミアムいちごバター』新発売!!

いちご部会から、部会のいちごを使用した加工品に取り組みたいと要望を受けたことをきっかけに、宮農部と部会員で試行錯誤を重ね、約1年かけて完成しました!

品種はよつぼしと紅ほっぺを使用し、完熟したいちごの風味と酸味を十分に味わうことができます。また、鮮やかな赤色は見た目も楽しむことができ、保存料等は使用せず無添加にこだわりました。

『プレミアムいちごバター』は管内の産直施設で1瓶760円(税込)で数量限定販売しています。

果汁たっぷりのいちごとバターのコクでパンとの相性抜群♪



農業経験のない  
広報担当者が  
女性のアグリスクール  
初級編に参加!

## 女性のアグリスクール体験レポート

11月9日 ついにブロッコリーの初収穫を迎えました!!

ブロッコリーは天候が大きく影響するため、一気に成長し花が開いてしまうことがあるようです。手の平で花蕾の大きさを覚え、収穫適期を逃さないように気を付けます!

収穫後は追肥とアブラムシ、イモムシ類に効果のある農薬散布を行いました。これからの時期は、ウイルス病や葉について汁を吸うなどさまざまな被害をもたらすアブラムシの発生に十分に注意が必要になるそうです。

金融店舗で2年間窓口業務を担当しました。現在は新米広報担当として毎日取材に飛びまわっています。皆さんもぜひ農に触れてみませんか?  
川本(入組4年目)



### ブロッコリー



収穫!

手のひらで包み込めるくらいの大きさです。

### カリフラワー



手のひらサイズに大きくなりました!!

葉をかき分けないと見えなかった花蕾は...

11/9

11月30日 ブロッコリーに続いて、カリフラワー、キャベツを収穫しました!キャベツは外葉でなかなか切り口が見えず、株元がしっかりしているので想像以上に力のいる作業でした。前回農薬を散布した効果がでているのか、とくに病害虫は見られず、ずっしりと重みがありみずみずしいキャベツが収穫できました!

白菜は、霜が降りて傷まないように外葉で覆い、ひもで縛りました。

冬の白菜は、寒さから身を守るために糖分を増やすため、甘くて美味しいそうです!



ひもで縛った白菜





# ほうれん草とおもちのきんちゃく煮

## 材料(4個分)

- 油あげ…4枚
- ほうれん草…100g
- にんじん…1/2本
- おもち…2個
- かつおだし…500cc
- 白だし…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1
- ★しょうゆ…小さじ1

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
杉浦 理恵子



## 作り方

- 1 油あげは中に具材が詰められるように1ヶ所切り込みを入れて袋状にします。
- 2 1の油あげに湯をかけて油抜きをします。
- 3 ほうれん草をさっと茹で、水で洗って2、3cmで切ります。
- 4 にんじんは2、3cmの千切りにしてレンジで2分程温めます。
- 5 おもちはサイコロ状に切ります。
- 6 油あげの中におもち、ほうれん草、にんじん、★しょうゆを入れ、つまようじで閉じます。
- 7 鍋にAの調味料と6を入れて10分煮たら完成です。

アルミホイルの真ん中に穴をあけて上にのせておくと味がよく染みます！

## 今月の食材メモ②

### ほうれん草



ほうれん草は緑黄色野菜に分類され、そのなかでも栄養価の高い野菜です。貧血防止に役立つ鉄や、免疫力の向上などの効果が期待できるβカロテンが含まれています。また、βカロテンは体内でビタミンAに変換されるため、髪や視力、皮膚の健康維持に役立つといわれています。根本は葉に比べて堅いですが、抗酸化作用のあるポリフェノールや、骨の形成に必要なマンガンなどのミネラルが含まれているため、食べることをオススメします！



1個あたり 136kcal

Youtubeいなほちゃんねるにてほうれん草とおもちのきんちゃく煮を動画配信！QRコードの読み込み、またはYoutubeで「JAあいち尾東いなほちゃんねる」を検索してみてください。



## 店舗情報

### 日進園芸センター

日進市蟹甲町地下213-1 ☎0561-72-0016  
[営業時間] 4~9月 8:30~18:00 10~3月 8:30~17:00  
毎週水曜定休、正月、棚卸休み  
工事のため、ご不便おかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



1人あたり 380kcal



# カリフラワー入り肉団子

食育ソムリエ直伝！  
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。  
食卓に旬をとり入れてみませんか？

## 今月の食材メモ①



カリフラワー

カリフラワーはビタミンCが豊富に含まれており、疲労回復やかぜの予防、老化防止に効果が期待できます。また、塩分を排出し、血圧上昇の抑制に役立つカリウムも含まれています。白いカリフラワーをよく見かけますが、白色の他にもオレンジ色や紫色などのカリフラワーがあります。保存する際には乾燥を避けるためにビニール袋などに入れるかラップをして、冷蔵庫の野菜室で保管しましょう。横に寝かせると下になった部分が傷みやすくなるのでなるべく立てて保存するようにしましょう。

## 材料(2人分)

- カリフラワー…1個 (小房に分けて10個程)
- 長ネギ…1/3本
- しょうが…1片
- 合い挽き肉…300g
- 塩…小さじ1/2
- 片栗粉…小さじ2
- ケチャップ…適量
- 揚げ油…適量

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
吉永 豊子



## 作り方

- 1 カリフラワーを一口大の大きさに切り小房に分けます。
- 2 長ネギはみじん切り、しょうがはすりおろします。
- 3 ボウルに合い挽き肉、長ネギ、しょうが、塩、片栗粉を入れてこねます。
- 4 3を手にならば広げ、カリフラワーを包み込むように丸めます。
- 5 揚げ油に4を入れていきます。低めの温度からじっくり揚げるのがポイントです。
- 6 揚げたら皿に盛り付け、ケチャップをかけて完成です。



自己改革とは…?

# 教えて! 石黒組合長

地域農業応援団  
について

Vol.10



石黒 秀一  
代表理事組合長

## 『地域農業応援団』 とは?

JAは農業を営む正組合員とJA事業を利用して地域を支える准組合員により構成されています。JAの事業利用や産直施設での地元農産物の購入、農業イベントや協同活動への参加、意思反映・運営参画等を通じ、地域農業振興に積極的に関わり応援する准組合員の皆様を地域農業応援団と位置づけています。

## 地域農業応援団の役割



### 買って応援! 食べて応援!

JAあいち尾東の産直施設には、地元農家の安心・安全な農産物が並んでいます。准組合員の皆様が農産物を買って食べることで農家の安定した生産や農業経営に繋がります。美味しい農産物をより多くの方に食べてもらうためにJAあいち尾東ではさまざまな取り組みを行っています。

### 【食育ソムリエによる旬な農産物を使ったレシピの提案】

管内のグリーンセンターには食育ソムリエがいます。食育ソムリエは、旬の農産物を使用したレシピの提案を行っています。



店頭でレシピの掲示を行っています。



広報誌・SNSにてレシピを発信しています。



YouTubeQRコード



インスタQRコード

### 参加して応援!

JAあいち尾東は地域農業や協同組合、協同活動への理解を深めるためのイベントを開催しています。准組合員の皆様が参加し、農業に関することで地域農業の応援に繋がります。イベントの開催につきましては、広報誌やSNS等でお知らせしています。



稲刈りイベント

いなほちゃんカレッジ  
(花苗農家の見学)



かんこーする隊  
(中部ライスセンター)  
の見学

### 【インショップ・産直市による農産物の販売】

平和堂(ららばーと愛知東郷店・長久手店)、イトヨーカドー(プライムツリー赤池店・尾張旭店)、コープあいち(とよあけ店・日進店等)、マックスバリュ(米野木店・長久手店)等にて売り場を設置し販売を行うインショップに取り組んでいます。

また、産直施設の他に支店にて産直市を開催しています。開催につきましては、P21の産直市情報をご覧ください。



インショップ  
(プライムツリー赤池)



長久手産直友の会  
による対面販売  
(長久手西支店)



品野支店産直市



## 笑顔のひろば

EGAO no HIROBA



『名古屋錦三夢を呑む』  
ご興味ある方には先着  
10名様にCDをお渡し  
します。

## ギターで身に付けた 音楽の感性を活かして

尾張旭市 森本信夫さん(76歳)

今回紹介するのは作曲を行う森本信夫さん。幼い頃から音楽が好きだった森本さんは15歳の頃にクラシックギターをはじめました。



1年間クラシックギターを習い、その後エレキバンドを結成しましたが、3年後にエレキバンドの衰退や結婚を機にバンドを解散しました。解散後も趣味でクラシックギターを弾き続けており、名曲を森本さんがオリジナルでカバーした曲集や自主制作を初めてCD化しました。2017年に作詞・作曲家が会員となる全国詩曲音楽連盟や、日本作曲家協会、日本音楽著作権協会に加入し、ペンネーム『NOBU』として本格的に作曲活動をはじめました。森本さんが作曲した曲は、全国詩曲音楽連盟を通じてCDを発売している他、動画共有サービス Youtube に配信されています。

曲付けを行う際は、タイトルと歌詞を見て作詞家が多様なことを伝えたいのかを考え、ギターを使用して曲調を考えます。「幼い頃から弾き続けたギターで身に付けた音楽の知識や感性で、頭に思いついたメロディーをギターに伝えて作曲している」と森本さん。「完成した曲が世に出ることで多くの方に聞いてもらえることがとても嬉しい」と笑顔で話します。

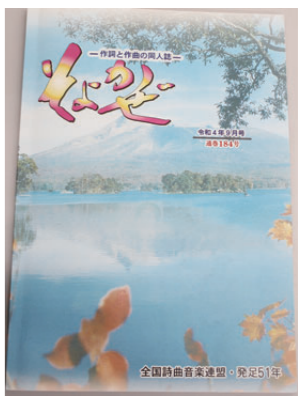
また、地域でも活躍する森本さんは、尾張旭市文化協会歌謡部会に所属し、尾張旭市50周年記念曲『ふるさと尾張旭』の作詞作曲を担当しました。

現在は作曲活動の他にも尾張旭市指定文化財『庄中地区打はやし保存会』に所属しており、市内のお祭りや太鼓や笛を使って演奏したり、地元の小学校で音楽指導をするなど、幅広い音楽活動を行っています。

「今後も自分の曲をCD化し、幅広く知ってもらえるよう活動を続けていきたい」と熱く話してくれました。



2022/12/04



同人誌『そよかぜ』を通じて  
作曲をしています。

市民紅白歌合戦にて  
作曲した曲を披露  
しました。



あなたもチャレンジ!  
季節野菜づくり

品種の選び方 野菜作りの第一歩

●園芸研究家 成松次郎

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントには、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

「栽培指針をチェック」地元の種苗店などで聞いたりして見ましょう。これまで栽培している品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針として、種子の絵袋に栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿って園芸作業を行いましょう。

【話題の品種】  
・ミニ野菜  
密植ができて栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンに「CR」が付いているのは根が病に強い品種「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りますよ。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。  
・発芽・生育適温  
発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生(わせ)」、長い品種を「晩生(おく)」、これらの中間を

図1 絵袋の表記(例)

〇〇交配 トマト <b>ホーム桃太郎</b>		
品種の特徴		
発芽適温	生育適温	発芽日数
まき時と収穫期		
栽培方法		
有効期限 2023年10月 発芽率 85%以上		
生産地 長野県		
〇〇種苗株式会社		

「中生(なかご)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

【栽培指針をチェック】地元の種苗店などで聞いたりして見ましょう。これまで栽培している品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針として、種子の絵袋に栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿って園芸作業を行いましょう。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



は、食味の良い品種がたくさんあります。  
・新顔野菜に挑戦  
未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。  
・機能性野菜に注目  
赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農職員によるオススメ!  
〜馬鈴薯栽培〜

年明け最初の野菜の植え付けが、馬鈴薯(春じゃが)という方は多いのではないのでしょうか。今回は、果肉の色や食味の違い、おすすめの食べ方を紹介するので、今年の植え付けの参考にしてください。



また、ポテトチップスで有名なカルビーが、馬鈴薯栽培が手軽に楽しめる商品「ポテトバッグ」を発売しています。ベランダでも簡単に栽培できますので、畑をお持ちでない方も一度チャレンジしてみたいかがでしょうか。

品種名	果肉の色	食感	煮崩れ	おすすめ料理
男爵	白			じゃがバター
キタアカリ	淡黄	ほくほく	しやすい	ポテトサラダ
アンデスレッド	黄			コロッケ
デジマ	淡黄			万能タイプ
インカのめざめ	黄	中間	ややしにくい	
メークイン	淡黄			肉じゃが等の煮物
ニシユタカ	淡黄			カレー
トウヤ	黄	ねっとり	しにくい	シチュー
ホッカイコガネ	淡黄			フライドポテト、ポテトチップス
				煮物、カレー、シチュー

馬鈴薯の種イモ・資材は1月上旬頃に店頭並びます。  
※店頭がない場合は、お取り寄せいただけます。

資産形成・運用デビュー特典

JAバンクがあなたのライフプランをサポート!

資産形成・運用はじめるぞう!

JAバンクの投資信託

JAタウンギフトカード 30,000円分プレゼント!

対象期間 2022年4月1日~2023年3月31日

2022年4月1日から2023年3月31日までの間に、①投信口座の開設と②投資信託の商品を300万円以上購入いただいた方へ、JAタウンギフトカード30,000円をプレゼントいたします!!

※くわしい条件・特典内容については、こちらをご覧ください。  
URL: [https://www.jabank.org/brand/toushin\\_campaign\\_2022/](https://www.jabank.org/brand/toushin_campaign_2022/)

手数料・リスクについて

- 投資信託は、株式や債券など値動きのある証券(外貨建て資産には為替変動リスクもあります)に投資しますので、基準価格が変動し元本を割り込むことがあります。したがって、元本及び分配金が保証されているものではありません。
- 投資信託のご購入にあたっては、所定の「申込手数料」がかかるほか、保有期間中には「信託報酬」がかかります。また、一部の投資信託には、「信託財産留保額」が差し引かれるものがあります。
- 投資信託毎に、リスクの内容及び手数料が異なります。ご購入にあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)をご確認ください。

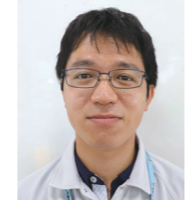
あいち尾東農業協同組合 登録金融機関 東海財務局長(登金)第182号

知っておこう!  
農業の豆知識

第92回

玉ねぎの追肥について

玉ねぎは栽培期間に株の休眠期間を挟むため、栽培が長期間になりますが肥料を多くは必要としません。肥料過多になると根傷みや生育不良を招いてしまいます。ただ肥料不足もトウ立ちなどを招きますので適期に適量の追肥が重要です。追肥の時期は品種によって違いがありますが、代表的な適期を以下に記載しますので参考にしてください。



北部営農センター 尾張旭地区担当 大津 和也

追肥 化成肥料(8-8-8)を1m<sup>2</sup>あたり40g程度

- 1回目の追肥**  
定植から2週間後、早生種12月中旬~1月中旬。中晩生種1月初旬~中旬頃。
- 2回目の追肥**  
早生種2月上旬~中旬頃(早生種はここで追肥を止めます)、中晩生種2月中旬~下旬頃。
- 3回目の追肥**  
中晩成種のみ、2月中旬~3月上旬(ここで追肥を止めます)

収穫期まで肥料が効きすぎると肥大成熟が遅れ、貯蔵性も悪くなります。施肥管理が難しいという方には追肥いらずの一発肥料(たまねぎてまなしくん)の使用がおすすめです。





# 初心者向け 春夏野菜栽培講習会

いよいよ春夏野菜栽培の準備に取り掛かる季節が近づきました。  
今年も春夏野菜(きゅうり、トマト、なす等)の栽培のポイントについて初心者向けの講習会(座学)を下記日程で開催します。

地区	日時	会場	定員
瀬戸会場	2月25日(土)午前9時から午前10時30分	瀬戸支店2階	30名
尾張旭会場	3月11日(土)午前9時から午前10時30分	尾張旭支店2階	30名
長久手会場	3月4日(土)午前9時から午前10時30分	長久手支店2階	30名
日進会場	2月18日(土)午前10時から午前12時	中部ライスセンター2階	30名
豊明会場	3月4日(土)午前9時から午前11時	南部営農センター 2階	20名
東郷会場	3月11日(土)午前9時から午前11時	南部営農センター東郷事務所 研修室	20名

お申し込みはホームページ(<https://www.jaab.or.jp>)もしくはお近くの営農センターまたは支店窓口をお願いいたします。

**応募期間** **日進会場** 令和5年1月5日(木)～令和5年1月31日(火)  
**その他の会場** 令和5年1月5日(木)～令和5年2月17日(金)  
※各会場とも先着順とし、定員に達し次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

# 稲作講習会

皆様からご要望の多い稲作について基礎的な講習会を開催いたします。

**講習内容** 稲作栽培の基礎 ～土づくり・水管理・稲の生理について～

地区	日時	会場	定員
瀬戸会場	2月25日(土)午前11時から午前12時30分	瀬戸支店2階	30名
尾張旭会場	3月11日(土)午前11時から午前12時30分	尾張旭支店2階	30名
長久手会場	3月4日(土)午前11時から午前12時30分	長久手支店2階	30名
日進会場	3月11日(土)午前10時から午前12時	中部ライスセンター2階	30名
豊明会場	3月11日(土)午前9時から午前11時	南部営農センター 2階	20名
東郷会場	3月4日(土)午前9時から午前11時	南部営農センター東郷事務所 研修室	20名

お申し込みはホームページ(<https://www.jaab.or.jp>)もしくはお近くの営農センターまたは支店窓口をお願いいたします。

**応募期間** 令和5年1月5日(木)～令和5年2月17日(金)  
※各会場とも先着順とし、定員に達し次第締め切りとなります。  
お早めにお申し込みください。

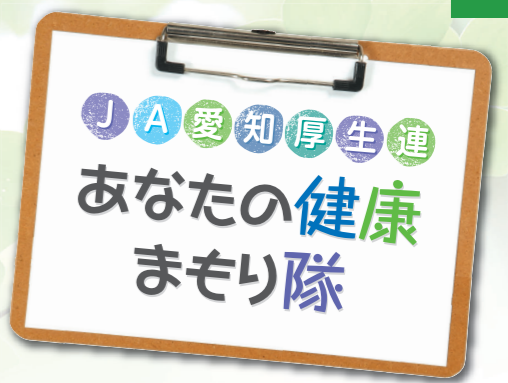
ホームページの  
申込フォームは  
こちら



## 体がコゲる -糖化について-

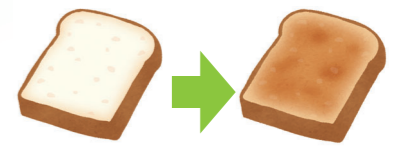
豊田厚生病院 健康管理室 保健師 井川 万穂

糖化という言葉をご存じでしょうか。体にどんな影響があるか知っていますか。  
「食後2時間ぐらいで空腹感を感じる」「晩御飯をお腹いっぱい食べたのに、夜寝る前にお腹が空いてしまい、またお腹いっぱい食べてしまった…」なんてことはありませんか?  
こんな症状がある場合は、普段の健康診断で問題がなくても、糖化がすすんでいるかもしれません。



### 糖化とは

通称「体のコゲ(焦げ)」といわれます。体の中の余った糖分がタンパク質とくっついて、体の細胞を劣化させる現象です。この現象によって作られたAGEs(終末糖化産物)が、AGEsの受容体(結合することで働いたんぱく質)にくっつくともともと私たちの体を作っているたんぱく質を攻撃し始め、細胞に炎症が起こります。炎症が起こった細胞は当然ダメージを受けていますから、細胞の機能の低下、劣化につながります。



### 糖化による体の変化

- 軟骨の劣化
- 皮膚のたるみやしわ
- がんの発生
- 生活習慣病の発病
- 動脈硬化
- 認知症
- 骨粗鬆症



### 糖化を防ぐ対策

#### ①血糖値の急上昇を防ぐ食べ方をする

朝食を食べていない人は、低血糖状態が長く続きます。その後昼食を摂ると、食後の血糖値は通常に比べて急激に高くなります。そして、急激に上がった血糖を下げようとするために、ホルモンが出るので、急激に血糖値が下がります。まるでジェットコースターのように、血糖値に関係しているホルモンが極端に増減します。その結果、糖化を過度に進めてしまうのです。朝食をとって、糖化を防ぎましょう。間食(おやつ)をたくさん食べて何度も血糖値を上げることも、糖化反応を進めてしまいます。3食きちんと摂取し、間食は控えましょう。

そして、食事内容においては、白米・うどん・パンだけの食事は避け、できるだけ野菜、肉や魚などの副菜を一緒にとることで血糖値の急上昇(グルコース・スパイク)を抑えていきましょう。

#### ②抗糖化食材をとる AGEsを多く含む食品を控える

糖化反応を抑制する作用をもつ食材があり、スーパーでおなじみの野菜にも抗糖化作用の強いものがあるとわかってきています。食卓にとり入れてみてはいかがでしょうか?  
また、AGEsを多く含む「焼き目のついた食品」、たとえばステーキ、とんかつ、焼き鳥、フライドポテト、ホットケーキなどを摂りすぎないように注意しましょう。逆に、刺身や生野菜はAGEsが少ない食品です。  
水を使って蒸す・煮ることで糖化反応を抑える調理法をすることもおすすめです。

#### 摂取しやすい抗糖化作用の高い食品

- ゴボウ レンコン ニンジン
- アボカド トマト ナス ブロッコリー 万願寺唐辛子 ブロッコリー・スプラウト
- モロヘイヤ ネギ ニラ レタス キャベツ サラダ菜
- シメジ
- ソラマメ、金時豆、枝豆



#### ③とりこまれやすい糖を避ける

私たちの身近にある食品の中で、ジュースなどの清涼飲料水、スポーツドリンク、ドレッシング、焼き肉のたれなどに配合されている糖は、ブドウ糖の10倍以上の糖化リスクがあるといわれています。これらの食品は糖化を大きく促進するリスクがありますので、とりすぎに注意することが必要です。

参考URL・資料・文献  
<https://www.food.hayashibara.co.jp/library/2/2/>  
<https://rivercity-clinic.jp/imc/anti-glycation/>  
 同志社大学の「抗糖化レシピ」<決定版>  
 同志社大学糖化ストレス研究センター 2019.2.28発行 著:小椋真理、他



おしらせ 1月の金融キャンペーン

びとうまれ定期貯金

- 1月31日(火)まで  
●金利コース(ATM受付)

令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金

おしらせ 理事会だより

開催日:令和4年12月1日(木)

- 第1号議案 組合員及び役員等慶弔見舞規程等の一部改正について
- 第2号議案 職員冬季賞与について
- 第3号議案 経営情報の半期開示について
- 第4号議案 大口信用供与等の承認について
- 第5号議案 施設再編計画に基づく令和5年度上半期統廃合店舗の営業終了日及び廃止日について
- 第6号議案 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- 第7号議案 米穀共同計算の支出見込について

以上の議案について承認可決されました。



営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター(第1・4土曜日)  
1月7日(土)・1月28日(土)・2月4日(土)
- 瀬戸グリーンセンター(第2土曜日・第4日曜日)  
1月14日(土)・1月22日(日)・2月11日(土)
- 長久手グリーンセンター(第2日曜日・第3土曜日)  
1月8日(日)・1月21日(土)・2月12日(日)
- 日進園芸センター(第1・3日曜日)  
1月15日(日)・2月5日(日)

※都合によりお休みの場合もございます。  
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



おしらせ 1月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館**  
新春セール 20日(金)~22日(日)
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ**  
新春セール 20日(金)~22日(日)
- 長久手グリーンセンター**  
食農フェア(初耕しクーポンセール) 13日(金)~15日(日)  
新春クーポンセール 20日(金)~22日(日)
- 日進園芸センター**  
新春園芸セール 20日(金)~22日(日)
- 東郷グリーンセンター・豊明西部産直センター合同**  
新春クーポンセール 20日(金)~22日(日)  
食農フェア 27日(金)~29日(日)
- 豊明フレッシュセンター**  
新春セール 20日(金)~22日(日)  
食農フェア 27日(金)~29日(日)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 産直市情報

- 1月 ●米野木支店 6日(金) 9:00~12:00  
●東郷支店 13日(金) 9:00~12:00  
●長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
  - 2月 ●米野木支店 6日(月) 9:00~12:00  
●東郷支店 15日(水) 9:00~12:00  
●長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- ※1月4日(水)の長久手西支店の産直市はお休みさせていただきます。
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 相談会・相談日のお知らせ(1月1日~2月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。  
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。  
(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 1月 ●10日(火) 日進支店  
●11日(水) 東郷支店  
●16日(月) 尾張旭支店・豊明支店  
●20日(金) 瀬戸支店  
●24日(火) 長久手支店
- 2月 ●14日(火) 尾張旭支店・日進支店  
●15日(水) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。  
ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 1月 ●10日(火) 長久手支店  
●11日(水) 日進支店  
●24日(火) 長久手支店
- 2月 ●13日(月) 日進支店・長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター  
日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。  
ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 1月 ●10日(火) 長久手支店  
●11日(水) 瀬戸支店  
●17日(火) 春木支店  
●18日(水) 尾張旭支店  
●20日(金) 豊明支店  
●25日(水) 日進支店
- 2月 ●7日(火) 豊明支店  
●11日(土) 東郷支店

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。


- 1月 ●6日(金) 尾張旭支店・米野木支店  
●10日(火) 瀬戸支店  
●11日(水) 豊明支店・豊明栄支店  
●12日(木) 長久手支店  
●17日(火) 山口支店・品野支店・東郷支店  
●19日(木) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店  
●24日(火) 水野支店  
●25日(水) 日進支店  
●26日(木) 長久手西支店
- 2月 ●1日(水) 豊明支店・沓掛支店  
●3日(金) 尾張旭支店・岩崎支店  
●9日(木) 長久手支店  
●14日(火) 瀬戸支店・春木支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 1月14日(土) 各基幹支店
- 2月11日(土) 各基幹支店

ホームページ内  各種相談会 Web予約 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい 

〈ご予約・お問い合わせ〉

- 瀬戸支店 TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店 TEL(0561)54-3311
- 豊明支店 TEL(0562)92-1341
- 東郷支店 TEL(0561)39-0551
- 日進支店 TEL(0561)72-0665
- 長久手支店 TEL(0561)63-0012
- 春木支店 TEL(0561)38-1132
- 北部資産管理センター TEL(0561)65-0031
- 中部資産管理センター TEL(0561)75-0720
- 南部資産管理センター TEL(0562)92-1343

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



ご住所 〒

電話番号 ( ) -

お名前 年齢 ( )

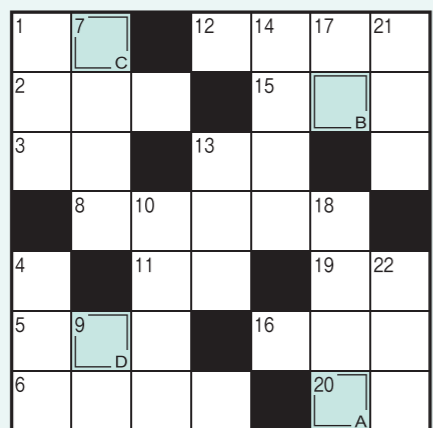
※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

# クロスワードPuzzle

- モノのカギ
- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
  - 2 髪の毛の渦巻き
  - 3 エッフェル塔がある都市
  - 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
  - 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
  - 8 食事の管理や指導を行います
  - 11 去年はナスの——がとても良かった
  - 12 太鼓や木琴やトリアングルなどのこと
  - 13 毛筆でしたためることも
  - 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
  - 16 計画のこと。お得な宿泊——
  - 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
  - 20 ——、ニタカ、ミナスビ

- タテのカギ
- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
  - 4 2つで1組の——茶わん
  - 7 客のためにワインを選びます
  - 9 師匠の下で学びます
  - 10 親から子へ受け継がれます
  - 13 ——中期・末期
  - 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
  - 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむことでもあります
  - 18 登山やキャンプで使う寝袋
  - 21 コンコンと鳴く動物
  - 22 警察は原則として——不介入です

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

## 「とれたてれすとらんペアチケット」をプレゼント!

11月号の応募総数 273通  
当選者 正解者数 273通

A B C D E  
アカワイン

- 瀬戸市 加藤様 石黒様
- 尾張旭市 長谷川様 武藤様
- 豊明市 土井様 稲垣様
- 東郷町 岡田様
- 日進市 菱沼様 加藤様
- 長久手市 伊藤様

11月号の答え

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●伊藤ノリ子さん

●松井美枝子さん

●栗野沢子さん

●山田みね子さん

●白羽小夜美さん

●若杉芳さん

●関根弘子さん

●八田美智子さん

●浅見敏江さん

●平林康子さん

●諸戸幸さん

●鈴木げよさん

●中村久榮さん

●秋山カヨ子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

# 1月のお買得銘柄は 新米 あいちのかおり!

1月の月間奉仕(販売期間1月5日~31日)

令和4年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示 または一般価格	
		5kg	10kg	5kg	10kg
白米1袋	5kg	1,990円	1,740円	1,840円	1,840円
	10kg	3,780円	3,280円	3,480円	3,480円
玄米1袋	30kg	10,100円	8,600円	9,200円	9,200円
玄米量り売り	1kg	360円	310円	330円	330円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。  
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。  
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。  
 ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)  
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

後編集



新年あけましておめでとうございます。  
 2023年も魅力あるJAあいち尾東の活動を皆様にお伝えできるよう、広報活動に力を入れて頑張ります!今年もよろしくお祈りいたします。(川本)

## 読者の文芸コーナー

■俳句

今年こそはと終息祈り初詣  
 安寧を祈り駆け巡初詣  
 中田榮二  
 石野憲男

唐草の猪口で爛酒磁祖の街  
 温暖化冬の気配が見え隠れ  
 辻栄春  
 八木里美

■農協川柳2月号 課題「雪」

■農協川柳3月号 課題「雨」

七五三羽織袴のあどけなき曾孫の笑顔に幸多かれと  
 あの人やこの人にもと顔浮かべ収穫始める冬野菜かな  
 木のベンチの温いその温いだけで安堵してあり心というは  
 ながき世のうれし悲しみ人生の肥やしになりて花が咲くのだ  
 黄昏にコスモス揺れて金色の原見上げれば月しばしたたずむ  
 孫、曾孫久しぶりに訪れるはしやぎながらのサツマイモ掘り  
 石垣に歴史残せる城の跡を方重ね夫と語らう  
 弟が新米届け来ることに感謝感謝でふるさとと思ふ  
 冴えわたる冬の夜空に欠ける月息子と眺める宇宙の神秘  
 処暑なれどポストにおせちのパンフレット秋刀魚も食べず秋また来ぬに  
 寝る前の十年日記四行は備忘録になりて久しき  
 マスク付け三年ぶりの秋祭りバンドンと火縄銃の音  
 持ち上げるわが腕萎えしこの頃を逆らえずをり年齢を重ね  
 働きて働き過ぎし叔母思ふ大島細の裾ほころびて  
 稲穂の上止まつて何を思うのか昔に染まるトンボが二匹  
 有り難く平和な国で日々暮らし草木虫にも生きている様がある  
 萩群れて冬待つ郷は寂然と秋風に待つ鳥の賑い  
 明月の徐々に欠け行く有り様に歓声あがる夜の公園

■短歌

■農協川柳抄 題「氷」 山田八郎選(順不同)

薄氷を体感出来ぬ温暖化  
 真冬でも水割りロック水好き  
 氷割る音も楽しい水溜り  
 水たまり朝陽が氷輝かす  
 スケート氷の上のショーダンス  
 冬の雨氷雨となり猫帰る  
 カターヘルオンザロックで乾杯  
 薄氷の張りし水面に鴨三羽  
 すぐ溶けしうなされし吾子の氷枕  
 華麗なる氷上の舞ベアダンス  
 ハローイン群集なだれ氷凍る  
 流水が流れ着く頃春が来る  
 孫たちは氷を割って競い合う

永津英子  
 中野なおみ  
 足立文子  
 青山真知子  
 藤森美智子  
 村瀬七智子  
 荒田明美  
 竹田敏子  
 諸戸幸  
 浅見和彦  
 八田美智子  
 鬼頭月美

湯につかり樹水の蔵王は別天地  
 北の宿樹水も見えず冬木立  
 氷点下耐えて芽吹き春を待つ  
 水溶け英知を絞れ温暖化  
 御神渡り今年ニューース何時届く  
 温暖化遺産の氷河消えていく  
 薄氷り足滑らせて足痛め  
 田に張った薄氷踏む子等の声  
 水車小屋連なるつらなつかしい  
 羽生君氷の上の舞すがた  
 猛暑でもビールに負ける氷水  
 登校時田んぼのスケート楽しんだ

山田みね子  
 水野つね子  
 加藤みづ江  
 深澤桂子  
 佐藤博志  
 江尻達展  
 辻美佐子  
 江尻けい子  
 柿花洋子  
 今野恵子  
 近藤淳子  
 伊藤ノリ子  
 山口郁子  
 谷口清美  
 近藤雅子  
 澤田まち子  
 後藤兼次  
 佐藤昇