

令和4年度 JAあいち尾東 かんこーする隊 活動報告 P2

特集 食べられるクリスマスツリー
ロマネスコを知ろう P4

[クローズアップ] 日進市 加藤清己さん P6



P10 JAとくらし
P11 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団！食育キッチン

びとうまれフォトコンテスト
優秀作品「雪の日」 撮影者：高木 重子さん

料金受取人払郵便
日進局
承認
902
差出有効期間
令和4年12月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>

【組合員限定】
くりんぱらざ
自己改革の取り組みに対する
ご賞状及びクリスマスカードの
応募はこちら

このボタンを
クリック

クイズ
Puzzle
12月号の答え
締切 12/20まで(消印有効)

A	B	C	D	E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAの取り組みや自己改革に対するご意見

バズルの正解者の中から抽選で10名様に

あいち尾東管内の
野菜セットと調味料
をプレゼント!

今月号の当選者は令和5年2月号
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

(※クイズ)

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!



Q 庭木の冬季防除の方法を教えてください。

A 寒い時期は害虫も庭木類の樹皮内で休眠しています。農薬を使用しない防除方法としては、樹皮を剥く、害虫が越冬するための「コモ」を幹に巻くなどをお勧めします。カイガラムシやハダニ類といった害虫の発生が著しい場合は、マシン油乳剤を使用した農薬散布で防除しましょう。

Q 果樹の苗木を購入したが植えつける際の注意点はありますか。

A 鉢植えよりひとまわり大きい植穴に堆肥や肥料を混ぜ込み圃場を準備します。購入した苗木には十分吸水させます。植えつける際には根を放射状に広げ全ての根に土が密着するようしっかり土をかけてください。この際に接ぎ木部が埋まらないように注意することが大切です。苗木が動いてしまうと活着に影響します。支柱を立てて、しっかりと結びつけましょう。また、低温期の定植では、稲わらなどでマルチを行いましょう。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP21をご覧ください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなの便利

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。



≡ 飲食施設の ≡

出店者募集

JAあいち尾東は令和6年に新たな産直施設の建設を予定しており、飲食施設の出店者を募集しています。管内の農業振興に向けて、共に地域の皆様へ事業を行いませんか。

施設の概要

- 場所 豊明市沓掛町新道地内
- 敷地面積 6,507.17㎡
- 飲食施設の面積 約300㎡
- 駐車場 共用駐車場92台

賃貸条件

当産直施設のコネクトに沿って、一体感のある事業運営をいただきます。

利用者に提供いただくメニューに管内農産物を50%以上利用いただきます。

- 賃料条件 月額266,500円
電気・水道・ガス等光熱費は借主による供給者との直接契約
- 設備 上水：公営水道
排水：浄化槽
ガス：プロパンガス
電気：中部電力
- 問い合わせ JAあいち尾東総務企画部：松島
0561-72-0033(代表)



※写真はイメージです

かんこーする隊

活動報告

「農」の営みをかんこー(観光)しながらかんこー(勤考)しよう!



今年も10月からかんこーする隊が始動しました! 4年目となる今年は准組合員に対する産地応援意識の醸成を目的に、より地域農業に焦点を当てたカリキュラムで活動します。

第1回 10月24日(月)

● 自己紹介

自己紹介と併せて「さまざまな体験を通じて今後の生活に活かしていきたい」「地域農業についてもっと知りたい」など入隊に対する意気込みを発表しました。



● 協同組合や地域農業応援団・自己改革について学ぶ



協同組合について動画を視聴し、その後正組合員・准組合員の違いや、地域農業応援団の役割、さらに、地域農業振興や農業者の所得増大の取り組みなど、当JAの自己改革の取り組みについて学びました。

● 中部ライスセンターの見学

主な設備を見学し、もみ殻から精米する工程について学びました。参加者は「さまざまな工程を経てやっと白米として食べられることがわかり勉強になった」と話し、地元の米についての理解を深めていただきました。



● お米の食べ比べ

管内のゆめまつり・こしひかり・あいちのかおり・魚沼産コシヒカリの4品種の米の食べ比べ、それぞれの特徴や食味について学びました。味だけではなく、匂いや食感の違いも楽しみながら食べ比べを行いました。



一番人気が高かったのは管内のこしひかりとあいちのかおりでした!

次回は2月号にて、第2回ミニトマト農家の圃場見学とミニトマト狩り体験・第3回女性のアグリスクールの視察についてお伝えします。



特集 食べられる
クリスマスツリー

ロマネスコ
を知ろう



『ロマネスコ』という野菜をご存知ですか？その美しい形はクリスマスツリーにもたとえられ、ヨーロッパでは冬の定番野菜としてスープやパスタ、サラダなどに使われています。日本では生産量が少なくまだまだ馴染みの薄い野菜ですが、実はJAあいち尾東管内では全域で栽培されているのです！今回はクリスマス料理にピッタリのロマネスコについてご紹介します！

世界一美しい野菜ロマネスコってどんな野菜？

ロマネスコはカリフラワーやブロッコリーの仲間です。円錐形の小さな花蕾一つひとつが螺旋状に並び、まるでサンゴ礁のような姿から『世界一美しい野菜』とも称されています。
その歴史は古く16世紀にイタリアやドイツで栽培された記録があり、特徴的で不思議な形は「悪魔の野菜」と呼ばれていたとも伝わっています。

ロマネスコの旬はいつ？どんな味がするの？

ロマネスコは冬の寒い時期に旬を迎える野菜で、12月～2月頃が収穫の最盛期となります。クセが無く、コリコリとした歯ごたえで、加熱するとブロッコリーのようなみずみずしさと甘味を感じます。

どうやって切るの？食べ方は？

ブロッコリーやカリフラワーと

同じく、小房に切り分けます。下部の茎の付け根から順に切り落とすことで、美しい形を残したまま茎から切り離すことができます。ゆでても炒めても煮込んででも美味しいロマネスコ。加熱しても色

ロマネスコの成長過程を見よう！

生産者の近藤進さん



8月下旬 苗を定植
まだまだ暑いこの時期に小さな苗を植えていきます。



10月上旬 外葉が大きくなりました。まだ花蕾は付いていません。



12月中旬 大きく成長したロマネスコ。ついに収穫です！



11月下旬 小さな花蕾が付き始めました！

食卓が華やかに！ロマネスコを食べてみよう

クリスマスツリーのような美しい形のロマネスコは、JAあいち尾

東管内の6地域で栽培しています。各グリーンセンターでは12月中旬から店頭に並び予定ですので、ぜひクリスマスの料理に取り入れてみてください！

ロマネスコを使った
クリスマスレシピ

ロマネスコツリーの
オードブル



作り方

- ①ロマネスコを小房に切り分けます。この時、1つ1つが立つように真っ直ぐに切りましょう。
- ②蒸気のあがった蒸し器に並べ、ふたをして5分ほど蒸します。火が通ったら熱いうちに全体に塩をふります。
- ③フランスパンを輪切りにし、スライスチーズは4等分に切ります。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせフランスパンに塗り、サラミ、チーズ、ロマネスコの順にのせます。
- ⑤黒コショウ、オリーブオイルをまわしかけて完成です。

うす切りサラミの代わりにスモークサーモンを使ってもOK!

材料

- ロマネスコ…1株
- フランスパンの輪切り…12枚～15枚
- スライスチーズ…3枚
- うす切りサラミ…12枚～15枚
- 黒コショウ…適量
- オリーブオイル…適量
- オリーブオイル…大さじ1
- 粒マスタード…小さじ1
- 塩…少々
- 黒コショウ…少々
- すりおろしにんにく…小さじ1/3
- きび砂糖…小さじ1/2

ロマネスコと
カラフルカリフラワーの
リースサラダ



作り方

- ①カリフラワーを一口大に切り、鍋に塩を入れてさっと湯がきます。（※色が抜けやすいため、オレンジと紫は別々に湯がきましょう）
- ②ロマネスコを一房ずつに切り分け、さっと湯がきます。
- ③フリルレタスを食べやすい大きさにちぎります。
- ④大きめのお皿の真ん中に小さなお皿を置き、そのまわりにフリルレタス、ベビーリーフをのせます。
- ⑤切ったその他の野菜や生ハムを④の上に飾りつけ、最後に真ん中のお皿を外して完成です。

●雪の結晶レンコン

- ①れんこんを1cmの厚さで輪切りし、水にさらしてあく抜きします。
- ②れんこんの外側の穴を切り取り、2,3分ゆでます。



材料

- カリフラワー（オレンジ・紫）
- ロマネスコ
- ミニトマト
- れんこん
- キュウリ
- フリルレタス
- ベビーリーフ
- 生ハム
- 塩



たくさんの人に食べてもらいたい

日進市 加藤 清己さん (71歳)

を伝えています。
今後の目標を伺うと、「他の農家に負けないような美味しい野菜を作りたい」と意気込みを話してくれました。



「畑のアイドル！」と見せてくれたのは鳥獣対策として設置している動くフクロウです。

いる他、育ちを良くするために元肥をしっかりと撒くよう心掛けています。
収穫した作物は日進園芸センター、当JAのインショップであるプライムツリー赤池、イトーヨーカドー尾張旭店や名古屋市内のレストランへ出荷しています。
加藤さんの野菜は勤務先でも評判が良く、「皆さんから『加藤さんの作った新鮮なピーマンを食べたら他はもう食べられない』『加藤さんの野菜を楽しみにしている』と言ってもらえてとても励みになると話します。
また孫たちに芋掘り体験をさせるなど家族やまわりの人に食べてもらい、採れたて野菜の魅力

で勉強したり、農家仲間やJA職員に教わりながら農作業に励んでいます。
「農作業をはじめた当初は、仕事との両立で時間が足りないことや、思うように生長せず天候に左右される農業に大変さを感じた」と話す加藤さん。限られた時間の中でも毎日圃場に出向くようにしており、草取りの手間を省くためにマルチや除草剤を活用したり、農機具を使って畝立てや肥料散布を行うなど、時間を有効的に使えるよう工夫しています。また美味しい野菜を作るため、他の出荷者の作物を見て研究したり肥料の種類や珍しい野菜の品種などを教わって

今回紹介するのは日進市の加藤清己さん。非常勤講師として勤めながら野菜や米など、季節に合わせてさまざまな農産物を栽培しています。両親が農家で小さい頃から農業に馴染みがあった加藤さん。両親の畑を放棄地にしたくないという思いから、10年前、本格的に農業をはじめました。
現在は冬野菜の栽培を中心に行っており、白菜やカリフラワー、さといもなど多数の作物を2・6アールの畑で管理しています。
小さい頃から両親の背中を見て育った加藤さんは、どの時期にどんな作業を行うか把握しています。これまでの経験に加え独学



さといもを収穫しました！
セレスという品種で、芽が赤いのが特徴です。



農業経験のない
広報担当が
女性のアグリスクール
初級編に参加!

女性のアグリスクール体験レポート

10月12日 前回植えた白菜もあっという間に大きくなり、この日のメイン作業は農薬散布です。農薬はアザミウマなどに効果のあるグレーシア乳剤を使用しました。農薬を使用するのは初めてだったので少し緊張しながら散布機

を背負い、葉っぱの裏までしっかりかかるように丁寧に散布しました。最初はどれくらいかければいいのか少し戸惑いましたが、営農職員のサポートのもと少しずつ感覚を掴み、全ての野菜にしっかりと散布して害虫対策を行いました。その後、追肥として化成肥料を撒きました。肥料は株元ではなく、根の先端がある畝の脇に撒きました。

金融店舗で2年間窓口業務を担当しました。現在は新米広報担当として毎日取材に飛びまわっています。皆さんもぜひ農に触れてみませんか？
川本(入組4年目)



散布機で農薬を散布しました。



追肥をしました。

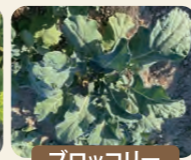
10月25日の圃場観察にて 外葉が立派に生長していました!!キャベツはだんだん結球しており、今後の生長が楽しみです!12日に実施した農薬の効果に期待し、病害虫に注意しながら定期的に圃場観察を行います!



キャベツ



白菜



ブロッコリー



カリフラワー



ナス

ナスはいつまで収穫できるのか、楽しみです!

初心者向け 柿・梅剪定講習会のお知らせ

- ▶ 自宅に柿や梅が植えてあるが自己流で剪定している
- ▶ 毎年の収量を安定させたい



以下の日程にて講習会を開催いたします。この機会に疑問を解消してみませんか?

対象地区	開催場所	定員	開催日時	
豊明/東郷	豊明市内	30	令和5年1月11日(水)	9時30分~
日進	日進市内	30	令和5年1月13日(金)	10時00分~
瀬戸/長久手	瀬戸市内	30	令和5年1月13日(金)	10時00分~
尾張旭	尾張旭市内	20	令和5年1月13日(金)	14時00分~

お申し込みはホームページ (<https://www.jaab.or.jp>) の申込フォームもしくは営農センターまたはグリーンセンター等店舗までお願いいたします。申込期日は令和4年12月29日(木)です。

生産者の方の圃場をお借りして開催いたします。駐車場が少ない、もしくはない地区もございますのでご了承ください。

※瀬戸地区と長久手地区、豊明地区と東郷地区はそれぞれ合同開催いたします。



開催場所等の詳細については、当JAのホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

◆◆ 参加に関するお問合わせ先 ◆◆

瀬戸・尾張旭・長久手地区
北部営農センター TEL 0561-63-3360

日進地区
中部営農センター TEL 0561-72-0062

豊明・東郷地区
南部営農センター TEL 0562-92-3892

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

10月6日・13日・21日 シニアウォーキングを開催

くらしの相談部は管内に住む60歳以上の方を対象にシニアウォーキングを開催しました。このイベントはいつまでも健康で元気にいられるよう健康寿命を延ばすことを目的とし、介護予防活動の一環として毎年開催しています。

10月6日に開催した瀬戸支店コースは14人が参加。講師には、組合員で愛知県ウォーキング協会副会長の松原覚さんを迎えました。

はじめに松原さんによるウォーキング講座を実施。ウォーキングの基礎知識や正しい姿勢、足の使い方などを学びました。その後は瀬戸市の名所や景色を楽しみながら、歩き方の他に階段の登り方などを教わり、約1時間ウォーキングを行いました。

参加者は「教わったことを意識してさっそく実践しようと思う。松原さんのウォーキング講座にまた参加したい」と話していました。ウォーキング大会は瀬戸支店コースの他に、モリコロパーク、刈谷市洲原公園にて開催しました。



松原さん(先頭)から深呼吸を教わりました。



10月7日 第130回 愛知県農業祭献穀事業刈穂祭を開催



刈穂祭

『第130回農業祭献穀事業』で皇居に献上する米『あいちのかおり』を収穫する『刈穂祭』を日進市の斎田にて開催しました。農業祭献穀事業とは、五穀豊穰を天神地祇に祈り、自然の恵みと勤労に感謝して行われる歴史的・伝統的な事業であり、1892年(明治25年)に豊明村(現在の豊明市)で始まり今年で第130回を迎えました。県下JAが持ち回りで主催し、過去には平成19年に主催しています。

2月の『地鎮祭』に始まり4月に『播種祭』、5月の『お田植祭』を経て今回の『刈穂祭』では、立派に育った黄金色の稲を献穀者の吉田濱一さん、主催者の石黒秀一組合長ら4人が鎌で刈り取りを行い、脱穀しました。

収穫した米は10月22日の選別式を経て、皇居へ献上しました。

協力広報員 新納 英一

お田植祭では女性新入職員12名が『早乙女』を務め、田植えを行いました。



播種祭



10月14日 特殊詐欺被害防止の声掛けキャンペーンを実施



尾張旭支店は、愛知県守山警察署と連携して、年金支給日に合わせて特殊詐欺被害防止の声掛けキャンペーンを実施しました。

守山警察署から職員の淵上保奈美さんが一日警察官の委嘱を受け、「詐欺の電話にそなえ(苗)よう」のメッセージを添えたブロッコリーの苗を店頭で配布しました。来店者一人ひとりに声をかけて特殊詐欺に対する注意喚起を行いました。淵上さんは「特殊詐欺についてしっかり認識してもらい、少しでも詐欺被害が減るきっかけにしたい」と話しました。

出向く営農レポート

アブラムシの防除について



中部営農センター
伊藤 日菜

夏はスイートコーン、冬はプチヴェールに力を入れて栽培している日進の産直農家 土屋政子さん。

今年は昨年より64株増やして160株のプチヴェールを栽培中。他にもアレッタ、カリフローレなどを栽培しています。

今年も学校給食へたくさん出荷していただくために定期訪問に向かいました。

圃場は雑草もなくきれいに管理されていました。しかし、プチヴェールの細部を確認するとアブラムシの発生株を確認しました。アブラムシはどこからともなく発生し、秋はオスとメスが交尾して産卵し増殖を繰り返す時期です。冬になると卵の姿で越冬し、春に羽化した成虫が植物に飛来し、また繁殖していきます。



アブラムシは小さく一見大きな被害をもたらす害虫には思えませんが、植物の葉を吸汁し、ウイルス病の感染の媒体になります。また一度アブラムシが発生、蔓延してしまうと、最悪の場合出荷できないほどの被害をもたらします。

土屋さんは「アブラムシが発生したため、農薬を散布したが、防除しきれなかった」と困っていました。

そこで、今回はアブラムシに効果の高いといわれ、同時に管理しているアレッタとカリフローレにも登録のあるウララDFに展着剤のまくぴかを混用して散布するように指導しました。



植物や虫の表面には水を弾くワックス層があるため、散布液は簡単には付着しません。展着剤は主成分である界面活性剤が糊の役割を果たし、薬液の付着性や浸透性を高める効果があります。

プチヴェール、アレッタ、カリフローレは12月から1月頃に収穫を迎え、産直施設や学校給食、イトーヨーカドーへ出荷予定です。



まくぴか
(展着剤)

- 希釈倍率：10,000～3000倍
- 使用方法：添加



ウララDF

非結球あぶらな科葉菜類に登録のある薬剤

- 希釈倍率：4000倍
- 使用期間：収穫前日まで
- 使用回数：2回以内

※混用する際には展着剤を先に入れましょう。

JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

手づくりみそ講座 開催

女性部で毎年大人気の手作りみそづくり講座を女性理事と共に行います!是非ご参加ください。

男性も大歓迎!

今回は赤みそを作ります



HP QRコード



開催日時・場所

- 1月27日(金) 午前10時から12時まで 瀬戸支店 2階 料理教室
- 2月1日(水) 午前10時から12時まで 東郷支店 2階 料理教室

定員 各会場 12名

参加費 おひとり 1,800円

参加条件 ●JAあいち尾東管内在住の方

申込期間 12月1日(木)～12月23日(金)

申込方法 各基幹支店のふれあい窓口又は、当JAホームページの申込フォームからアクセス
※申込み多数の場合は抽選となります。

健康体操セミナー 開催

最近話題のフレイル予防についてのお話と脳と神経系に働きかけるコーディネーション運動を行います!!



開催日時・場所

- 1月24日(火) 午後1時30分から3時まで 瀬戸支店 2階 会議室
- 1月31日(火) 午後1時30分から3時まで 中部ライスセンター 2階 会議室

定員 各会場 15名

参加費 無料

参加条件 ●JAあいち尾東管内在住の75歳未満の方
●生活改善に意欲的な方、運動を行うことに支障ない方
●基礎疾患や身体に痛みのある方は主治医の許可のある方

申込期間 12月1日(木)～12月29日(木)

申込方法 各基幹支店のふれあい窓口又は、当JAホームページの申込フォームからアクセス
※申込み多数の場合は抽選となります。

HP QRコード



問い合わせ先

JAあいち尾東 生活相談課 TEL 0561-75-0710

フライパン一つで簡単!



カリフローレのパエリア風

東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
近藤 章子



材料 (4人分)

- カリフローレ…150g
- しめじ…150g
- コンソメ(顆粒)…大さじ1
- ブロッコリー…60g
- 米(洗わず浸さない生米)…2合
- オリーブオイル…大さじ4
(大さじ2ずつに分ける)
- 玉ねぎ…1/2個
- ミニトマト…200g
- 塩…適量
- にんにく…1かけ
- 白ワイン…50cc
- こしょう…適量
- 鶏肉…1枚
- お湯…350cc

作り方

- 1 カリフローレ・ブロッコリーは小房に分け、塩を加えた湯で1分半程ゆでてザルにとり、自然に冷めます。
- 2 玉ねぎ・にんにくはみじん切りにします。
- 3 鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうをふります。
- 4 フライパンにオリーブオイル(大さじ2)を熱して鶏肉を炒め、しめじも加え炒めます。さらに白ワインを入れ、蓋をして弱火～中火で5分程蒸し、汁ごと取り出します。
- 5 同じフライパンにオリーブオイル(大さじ2)を加え、2の玉ねぎとにんにくを炒めます。
- 6 米を加え、白っぽくなるまでよく炒めたらヘタをとったミニトマトを加え混ぜ合わせ、全体に絡ませます。
- 7 4で取り出した蒸し汁のみをフライパンに加え、さらにお湯にコンソメを混ぜ溶いたものを入れます。
- 8 蓋をして中火にし、沸騰したら弱火で13～15分程炊きます。
- 9 炊き上がったら4の鶏肉としめじを入れ、10分程度蒸らします。
- 10 カリフローレ、ブロッコリーをのせて完成です。

今月の 食材メモ①



カリフローレ

カリフローレはスティックタイプのカリフラワーです。カリフローレに多く含まれるビタミンCは、美肌や免疫アップ、抗酸化作用などの効果が期待できます。他にも余分な塩分を体の外に排出し、むくみの改善や高血圧の予防となるカリウムも含まれています。加熱すると茎のグリーンが鮮やかになり、甘みが増します。乾燥に弱いのでキッチンペーパーなどで包み、花蕾が上になるように立てて冷蔵庫の野菜室に保存しましょう。

1人あたり 266kcal



今回はいちごを使用しましたが、お好みの果物で作ってください♪

地域農業
応援団!

食育 キッチン



いちごの スポンジケーキ

あいち尾東の微粉米粉を使ってふわふわスポンジケーキ!

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとりに入れてみませんか?

1人あたり 552kcal



お好みでブラックペッパーを
かけてお召し上がりください♪



店舗 情報 東郷 グリーンセンター

東郷町大字春木字仲田49-1
TEL 0561-39-0010
【営業時間】9:00～17:00
毎週水曜定休、正月、棚卸休み

材料 (6～8人分)

- 米粉…90g
- 卵…3個
- 砂糖…60g
- 牛乳…20g
- サラダ油…20g
- 【飾り用】
- 生クリーム…200cc
- 砂糖(生クリーム用)
…大さじ1～
- いちご…1～2パック

豆乳でも
OK!

作り方

- 1 ボウルに卵と砂糖を入れて泡立てます。ハンドミキサーを使用すると便利です。
- 2 白くもったりとし、リボン状に落ちてあとが残るくらいまで泡立てたら、キメを整えるためにゆっくりと1分程混ぜます。(ハンドミキサーを使用する場合は低速で混ぜます)
- 3 オープンを170℃で予熱開始します。
- 4 ふるいにかけた米粉を2に入れ、ボウルのふちから温めたAを流し込みます。
- 5 4を泡立て器ですくって落とす動作をゆっくりと20回程行い、なめらかになるまで混ぜます。
- 6 型に生地を流し入れ、10cmくらいの高さから2～3回落とし空気を抜きます。
- 7 170℃のオーブンで25分～30分焼きます。
- 8 焼きあがったら焼縮み防止のため型ごと数回落としてから型を外して冷めます。
- 9 冷めたらクッキングシートを外し、ラップで包み常温で一晩休ませます。
- 10 生クリームに砂糖を入れて泡立てます。ケーキを半分に分け、いちごと生クリームを飾って完成です。

事前準備

- 卵を室温に戻しておきます。
- 型にクッキングシートを敷きます。
- Aを湯せんで温めます。

東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
武内 静



あいち尾東管内産直施設にて、地元の米を使用した米粉を販売しています。

1kg : 514円
微粉 500g : 360円



今回は
微粉を使用
しました!

心豊かに明るく、楽しく

豊明市 三浦 三省さん

「心豊かに明るく、楽しくいろいろなことに取り組んでいます！」と明るく話すのは豊明市の三浦三省さん。昔から歌うことや演歌が好きだった三省さんの趣味の一つはカラオケです。会社員の頃、宴会で歌う機会があったことをきっかけに15年前からカラオケ教室を習いはじめました。現在は月に2回のカラオケ教室のレッスンやカラ



ゴルフ大会での優勝カップと陶芸作品

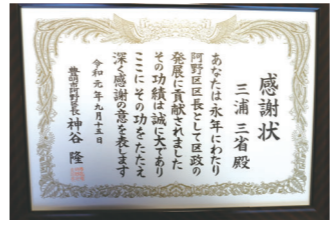
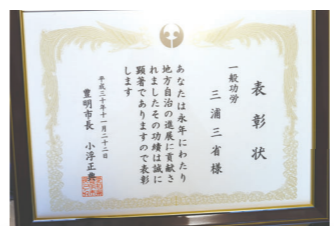
て、歌詞が相手にはつきりと伝わるよう感情を込めすぎず、言葉が疎かにならないように注意しています。

カラオケ教室で培ったテクニックで大会や発表会などに参加しており、過去には東海グランプリに受賞した経歴があります。「大会は多数の審査員の前で歌い、一発勝負なのでとても緊張した。しかし、普段とは違った大きな舞台上で歌えてとてもいい思い出になった」と当時を振り返る三省さん。また、「発表会は大会と違って手拍子や拍手をしながら楽しく歌うことができる。カラオケ喫茶の間が多数集まるので、歌を楽しんでいるのももちろん、仲間との交流も楽しんでいる」と笑顔で話します。

三省さんはカラオケの他にも農業や陶芸、ゴルフや料理など多数の趣味を持っています。また、過去に阿野地区の区長を務めたことが

きっかけで、現在は豊明市内のボランティア活動に参加するなど積極的な地域貢献活動に取り組んでいます。

「今後も心豊かに明るくをモットーに趣味やボランティアを楽しみます」と元氣よく話してくれました。



豊明市から表彰されました

自己改革とは…?

教えて! 石黒組合長

「農業者の売上増加・コスト低減」につながる取り組み

Vol.9



石黒 秀一 代表理事組合長

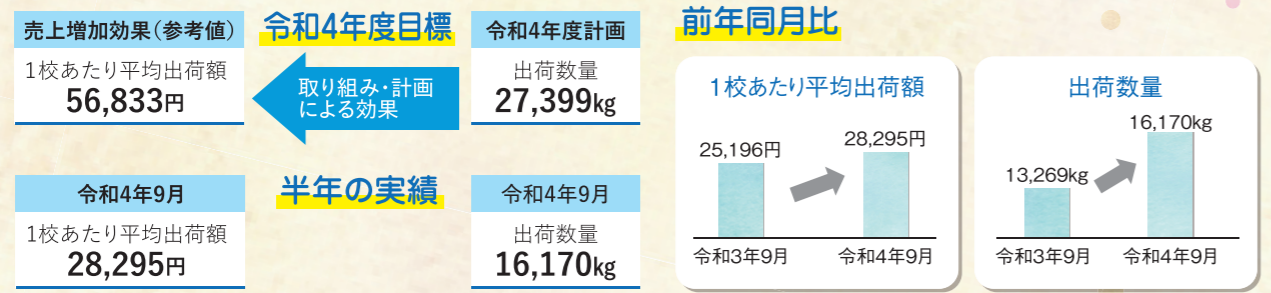
農業者の売上増加

農業者の所得増大実現に向け、販路を確立・拡大するため学校給食への出荷に取り組んでいます。ねぎ・たまねぎ・キャベツを中心に出荷に向けた作付け提案・指導を行っています。また学校給食出荷者をグルーピングし、圃場巡回を定期的に行うことで病気が出る前の防除の指導を行っています。



目標達成に向けた取り組み

ねぎ・たまねぎ・キャベツを中心とする学校給食への出荷に向けた作付け提案・指導による売り上げ増加

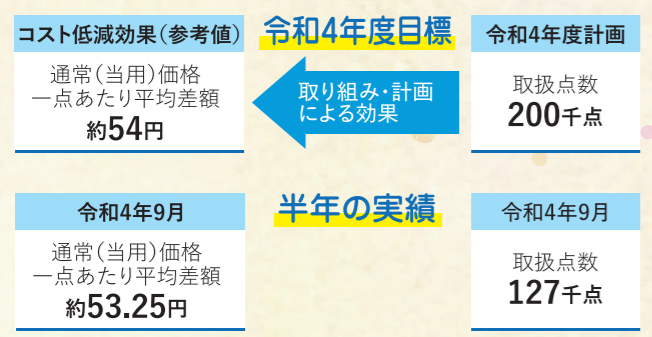


組合員優待価格及び予約販売

組合員への優待価格及び生産資材の予約販売を実施し、生産コストの低減に取り組んでいます。

目標達成に向けた取り組み

組合員優待価格及び生産資材の予約販売による生産コストの低減



予約販売の取り組み事例

エンペラージャンボ750
約5.7%引き下げ

通常(当用)価格 9,020円 → 予約販売価格 8,503円

組合員優待価格の取り組み事例

黒色マルチ(200m)
約10%引き下げ

通常(当用)価格 2,200円 → 組合員優待価格 1,980円

※いずれも令和4年9月30日現在の価格です。

一括仕入れによる価格低減

万力有機 秋冬作物向け
約25%引き下げ

通常(当用)価格 3,280円 → 組合員優待価格 2,480円

千代田肥糧とタイアップしたJAあいち尾東オリジナルの配合肥料です。窒素を多く含み、葉物を中心に秋冬作で幅広くお使いいただけます。

世界的な農業資材価格の高騰を受け、日本では肥料価格が過去に例を見ない大幅な上昇となっています。当JAにおきましても、関係機関との調整を重ねてまいりましたが肥料の価格を値上げせざるを得ない状況となっております。JAグループとして継続的に価格交渉を進めるとともに、当JAでは上記の取り組み等により価格高騰の抑制に努めてまいります。



中国野菜というところ、若い人は中国から輸入した野菜だと思いかもかもしれません。年配の人の多くは、1972年の日中国交正常化に伴いやって来たカンカンとランランのパンダフィーバーと、チンゲンサイやタアサイなどの中国野菜ブームを思い出すことでしょう。

中国野菜ブームは、日中国交正常化の前年に開催された広州交易会に参加した坂田種苗(現・サカタのタネ)などが種を持ち帰ったことから始まります。日本の風土に適應するように品種改良され、千葉県柏市や静岡県磐田市などに中国野菜の産地ができました。消費が急に伸び、毎日のように新聞やテレビなどで中国野菜に関する報道がされ、デパートやスーパーの野菜売り場に中国野菜の特設コーナーが設けられました。

野菜もの知り百科

コウサイタイ(アブラナ科アブラナ属)

コウサイタイも中国野菜の一つで、漢字では「紅菜苔」と書きます。「紅」はコケの意味ではなく、「薑」の当り字でとう(花茎)のことです。つぼみの付いた花茎を食用にします。9月に種まきすると年内から花茎が伸び、3月末ごろまで次々と長期間収穫できます。黄色の花は観賞用にもなります。

原産地は揚子江中流地域で、唐の時代にはすでに栽培されていました。日本には遣唐使が種を持ち帰ったかもしれません。しかし他家受粉*のため周りのアブラナ属と交雑して、特性は維持できなかつたでしょう。日中戦争中にも兵隊が種を持ち帰りましたが、当時からまだ交雑を防ぐ採種技術がなかつたためか、定着はしませんでした。

コウサイタイは茎や葉柄が赤紫色で、寒さに遭つと濃くなります。加熱すると葉と同じ緑色に変化します。柔らかく、独特の甘味とぬめりがあり、炒め物やおひたしなどに適します。アスパラ菜という名でも流通している「オータムボエム」は、コウサイタイとサイシン(菜心)を掛け合わせた品種で、葉も茎も緑色です。

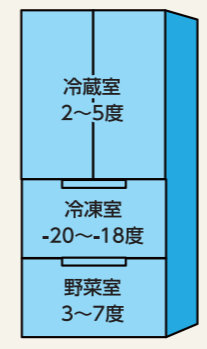
*他家受粉:他の個体に受粉すること
*受粉花粉

季節野菜づくり

余った種を保存 乾燥と低温で

園芸研究家 成松次郎

図1 冷蔵庫内の温度



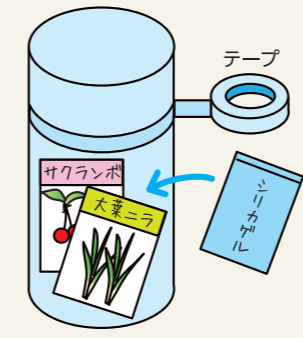
自給菜園ではたくさん種類の種を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余つてしまひ、使い切れなくなつたことはありませんか。余り種は上手に保存すれば翌年に使うことができます。

「種の寿命」種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎてても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

「種の保存」温度が下がると寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵庫内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。

また、湿度が低いほど種の寿命は長

図2 種の保存方法



くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼つてしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

「種の発芽を確認」種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以上なら使用は取りやめます。

図3 簡易な発芽能力の確認方法

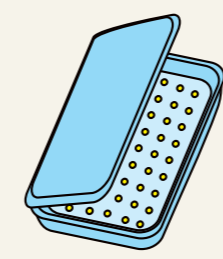


表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献: 井上頼数編「野菜採種ハンドブック」(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」(2017年、誠文堂新光社)

知っておこう! 農業の豆知識 第91回

ネギの保存方法



中部営農センター 日進地区担当 重松 和樹

ネギなどの縦に伸びる野菜は、寝かせて保存すると上に伸びようと余分なエネルギーを使ってしまいます。そうすると味が落ち、傷みやよくなる原因となるので、立てて保存するのがオススメです。また温度は0~5℃が適しています。

常温で保存する場合
通気性が良く、涼しい場所で新聞紙に包み立てた状態で保存してください。

冷蔵庫で保存する場合
三等分くらいに切って、軽く濡らした新聞紙で包み、立てた状態で保存してください。

冷凍庫で保存する場合
三等分くらいに切り、水気を拭いてラップで包んで、チャック付きポリ袋等の袋に空気を抜いてから入れてください。刻んで保存する場合は、一度水にさらして拭きとってから冷凍してください。そうすることで解凍後の気になる匂いを抑えることができます。一回分に小分けしておくとう便利です。

ネギが旬を迎え、美味しい季節になりました。保存の仕方鮮度や風味がずいぶん変わりますので、ぜひご家庭で取り入れてみてください。



営農職員によるオススメ! ~葉ボタン~

お正月に飾る花として定着している葉ボタンは、寒さが厳しい季節に、いろいろ鮮やかで手ごろな草花として重宝され、花言葉が「祝福」「慈愛」「利益」「愛を包む」など、縁起の良いこともあり正月花として飾られるようになりました。

正月を過ぎたあとも、日当たりが良く霜が当たらない場所に置いて、適度に水を与えれば春先まで庭を彩り、春先に黄色い花を咲かせた後に、花下で切り戻すと6月以降に新芽がぐんぐんと伸び始め「踊り葉ボタン」としても楽しめます。

長く楽しめる葉ボタンを飾って、新しい年を迎えませんか。

JAの各店舗では、大小さまざまな葉ボタンを取り揃えてお待ちしています。



年末年始営業案内

○=営業日 ×=休業日 △=ATMのみ稼働 ☆=12時まで
★=11時まで(モーニングのみ) ◇=11時から

	12月					1月				
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
本店	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
ローン営業センター	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○
資産管理センター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
瀬戸支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
山口支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
水野支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
品野支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
パロー瀬戸西店ATM	△	△	△	△	※	※	※	※	△	△
尾張旭支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
本地ヶ原支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
尾張旭東支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
豊明支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
阿野支店	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
沓掛支店	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
豊明米支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
東郷支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
春木支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
春木支店しみず店(ATM)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
日進支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
岩崎支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
米野木支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
浅田支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
長久手支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
長久手西支店	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○
イオンモール長久手店ATM	△	△	△	△	※	※	※	※	△	△
アオキスーパー長久手店ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
北部営農センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
中部営農センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
南部営農センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
南部営農センター東郷事務所	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
瀬戸グリーンセンター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
とれたてれすとらん	○	○	○	★	×	×	×	×	◇	◇
尾張旭グリーンセンター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
豊明フレッシュセンター(豊明市文化会館)	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
豊明西部産直センター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
東郷グリーンセンター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
日進園芸センター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○
長久手グリーンセンター	○	○	○	☆	×	×	×	×	○	○

※パロー瀬戸西店ATMおよびイオンモール長久手店ATMの営業時間は、各店舗営業時間に準ずる。
※12月28日(水)の産直施設は臨時営業いたします。

共済知っ得情報!!

「認知症共済」新たに誕生!

みなさんは認知症について考えたことはありますか?

令和2年度「くらしの保障についてのアンケート」で現在や将来の自分自身の不安についてお聞きしたところ、介護状態によるご家族への負担を考える方や、認知症に不安がある方が多いようでした。

そんな組合員のみなさまからのご期待・ご要望から、認知症共済が新たに誕生しました!

認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。また、認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。ご加入の際は、簡単な告知でご加入いただけますので「介護への不安」や「認知症への不安」がある方は、お近くの金融店舗または渉外担当者までご相談ください。

現在や将来の自分自身について不安を抱えていることは何ですか?

不安の内容TOP5

- ① 家族に精神的な負担をかけること
- ② 家族に肉体的な負担をかけること
- ③ 家族に経済的な負担をかけること
- ④ 家族の時間を拘束すること
- ⑤ 認知症になり、家族等がわからなくなること

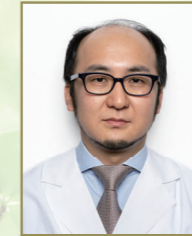
組合員の皆様へのアンケートでは、介護状態や認知症になることへの不安を抱えています。

令和2年度「くらしの保障についてのアンケート」調査結果より抜粋

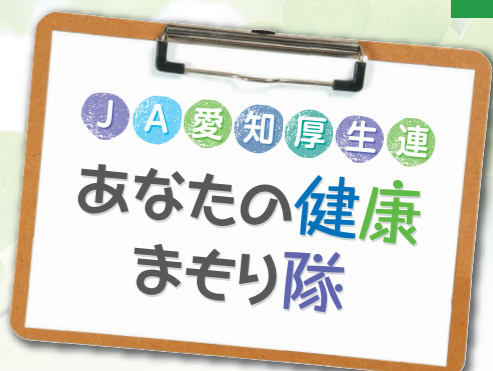
※特定支店(山口支店・品野支店・本地ヶ原支店・阿野支店・沓掛支店・岩崎支店・浅田支店)につきましては共済を取り扱っておりません。



むくみ



豊田厚生病院 腎臓内科外来部長 伊藤 岳司



仕事から帰って夕方になると足がむくんでいる。このような経験が皆さん一度はあるのではないのでしょうか?

腎臓内科は「むくみ」で相談を受ける事がよくあります。腎臓が悪いとむくみやすいというのは事実ですが、それ以外にもむくみの原因はたくさんあります。今回は奥深い「むくみ」について説明させていただきます。

「むくみ」は医学用語で「浮腫」といいます。浮腫は「血管の外に水がたまってしまった状態」です。

手や足、背中などの体表面に貯まると浮腫、胸の中にとまると胸水、お腹の中にとまると腹水というふうに、たまる場所によって呼び方が異なります。浮腫は重力の影響で下の方に出やすくなります。立位や座位で過ごしていると足に浮腫が出やすく、寝ている時間が長い方は背中側に浮腫が出ます。

水と言っても、正しくは、たまっているのは真水ではなく塩水です。つまり、浮腫があるということは、体内の「塩分」と「水分」の両方が過剰な状態です。

体内にどれ位の水分がたまるか浮腫が出てくるのでしょうか?驚かれるかもしれませんが、3kg以上の水分貯留がないと浮腫という症状は出てきません。浮腫があるという事は3kg分の余分な塩水がすでにたまっているということになります。そのため、浮腫の程度を客観的に評価する時には体重測定が非常に重要です。(浮腫がない時と比較して現在どれだけ増えているか?治療によってどれだけ減ったか?を知るために重要です。)

浮腫が起こる原因は多岐にわたります。心臓、腎臓、肝臓などのいわゆる「肝腎(肝心)要」な臓器に障害が出ると浮腫が出ます。その他にも、甲状腺機能低下症※、静脈血栓症※や静脈瘤、リンパ管の閉塞、皮下の感染症などでも浮腫が出現します。

心臓、腎臓、肝臓が浮腫の原因の場合、浮腫を減らすためには、塩分と水分の両方を制限する事が必要です。大事なものは「塩分」をしっかり制限する事です。水分だけを減らしても上手くいきません。

冒頭のような「夕方になると出るけど朝には治っている」という浮腫は、正常な方でもよく起こる事です。それに対して、「朝になっても引かない浮腫がある」「最近むくんで体重がどんどん増えてくる」は要注意サインです。心配な場合は一度医療機関を受診されてみると良いかもしれません。

※甲状腺機能低下症…甲状腺のはたらきが低下し、甲状腺ホルモンの分泌量が通常より少なくなること
※静脈血栓症…主に足の静脈にできた血栓が、血流によって肺の動脈に詰まること

看護師をめざす方へ

看護学生募集



JA愛知厚生連は3つの看護専門学校を運営し、地域医療に貢献できる人材を養成しています。

3学校共通募集要項

一般入試 試験日 令和5年 2月1日(水)
出願期間 令和5年 1月4日(水)~25日(水)
募集人員 各40名 (推薦・社会人入学試験含む)

※詳細は各看護専門学校ホームページでご確認ください

- 奨学金と金制度があります
- 看護師国家試験受験資格が得られます
- 卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます

JA愛知厚生連 更生看護専門学校

安城市 〒446-0026
安城市安城町東広畔47-1
Tel.0566-76-3420



JA愛知厚生連 愛北看護専門学校

江南市 〒483-8086
江南市高屋町大松原137
Tel.0587-51-3350



JA愛知厚生連 加茂看護専門学校

豊田市 〒470-0343
豊田市浄水町伊保原654-1
Tel.0565-43-5101



12月の金融キャンペーン



びとうまれ定期貯金

12月30日(金)まで

●地域農業応援コース(窓口・渉外受付・LINE友だち登録者)

1月31日(火)まで

●金利コース(ATM受付)

令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金

理事会だより



開催日: 令和4年11月1日(火)

- 第1号議案 役員報酬審議会委員の委嘱について
 第2号議案 日進支店・本店、日進園芸センター新築工事の発注について
 第3号議案 不稼働資産の売却について

以上の議案について承認可決されました。

組合員の皆様へお知らせ



寒冷の候、組合員の皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、各事業(共済事業を除く)をご利用いただく組合員の皆様を対象とした還元といたしまして、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策を講じて観劇招待をさせていただき運びとなりました。基準日は9月末時点の利用に応じて実施いたします。

令和5年1月末に対象となった組合員の皆様へ招待チケットを送付いたしますのでご理解賜りますようお願い申し上げます。

日程 令和5年3月7日(火)

場所 日本特殊陶業市民会館(名古屋市中区金山)

広報誌『ぐりんぷらざ』1月号の配達に関するお知らせ



広報誌『ぐりんぷらざ』1月号は、年末年始休業の都合上、1月15日(日)までに配達させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター(第1・4土曜日)
12月3日(土)・12月24日(土)・1月7日(土)
- 瀬戸グリーンセンター(第2土曜日・第4日曜日)
12月10日(土)・12月25日(日)・1月14日(土)
- 長久手グリーンセンター(第2日曜日・第3土曜日)
12月11日(日)・12月17日(土)・1月8日(日)
- 日進園芸センター(第1・3日曜日)
12月4日(日)・12月18日(日)・1月15日(日)

※都合によりお休みの場合もございます。
 ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



12月の店舗イベント情報



瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 歳末準備セール 9日(金)~11日(日)
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 歳末準備セール 9日(金)~11日(日)
- 歳末特別クーポンセール 23日(金)~25日(日)
- 長久手グリーンセンター
- 歳末準備クーポンセール 2日(金)~4日(日)
- 歳末準備クーポンセール第2弾 16日(金)~18日(日)
- クリスマスクーポンセール 23日(金)~25日(日)

日進園芸センター

- 歳末準備セール 16日(金)~18日(日)
- 東郷グリーンセンター
- 食農フェア 9日(金)~11日(日)
- 歳末セール 24日(土)~30日(金)
- 産直抽選会 24日(土)~25日(日)
- お茶詰め放題 26日(月)
- 干しいたけ詰め放題 27日(火)~28日(水)
- やさしい詰め放題 29日(木)~30日(金)

豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター合同

- 食農フェア 9日(金)~11日(日)
- 産直抽選会 17日(土)~18日(日)
- 歳末セール 24日(土)~30日(金)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

産直市情報



- | | | | |
|-----|-------------|--------|------------|
| 12月 | ●品野支店・米野木支店 | 5日(月) | 9:00~12:00 |
| | ●東郷支店・豊明栄支店 | 15日(木) | 9:00~12:00 |
| | ●長久手西支店 | 毎週水曜日 | 9:30~11:30 |
| 1月 | ●米野木支店 | 6日(金) | 9:00~12:00 |
| | ●東郷支店 | 13日(金) | 9:00~12:00 |
| | ●長久手西支店 | 毎週水曜日 | 9:30~11:30 |

※1月4日(水)の長久手西支店の産直市はお休みさせていただきます。

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



相談会・相談日のお知らせ(12月1日~1月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 12月
- 6日(火) 日進支店
 - 7日(水) 東郷支店
 - 15日(木) 豊明支店
 - 16日(金) 瀬戸支店
 - 19日(月) 尾張旭支店
 - 20日(火) 長久手支店

- 1月
- 10日(火) 日進支店
 - 11日(水) 東郷支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 12月
- 12日(月) 日進支店・長久手支店
 - 26日(月) 長久手支店

- 1月
- 10日(火) 長久手支店
 - 11日(水) 日進支店

長久手支店…北部資産管理センター
 日進支店…中部資産管理センター

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 12月
- 6日(火) 長久手支店
 - 10日(土) 日進支店
 - 14日(水) 豊明支店
 - 20日(火) 東郷支店

- 1月
- 10日(火) 長久手支店
 - 11日(水) 瀬戸支店

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

- | | |
|------------------------|--------------|
| 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) | 0561-63-3360 |
| 中部営農センター(日進地域) | 0561-72-0062 |
| 南部営農センター(豊明地域) | 0562-92-3892 |
| 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) | 0561-39-1775 |

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 12月
- 2日(金) 岩崎支店
 - 6日(火) 尾張旭支店
 - 7日(水) 豊明支店・沓掛支店
 - 8日(木) 長久手支店
 - 13日(火) 瀬戸支店・春木支店
 - 16日(金) 浅田支店
 - 20日(火) 山口支店・品野支店
 - 22日(木) 日進支店・長久手西支店
 - 23日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 - 27日(火) 水野支店

- 1月
- 6日(金) 尾張旭支店・米野木支店
 - 10日(火) 瀬戸支店
 - 11日(水) 豊明支店・豊明栄支店
 - 12日(木) 長久手支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 12月10日(土) 各基幹支店
- 1月14日(土) 各基幹支店

ホームページ内 をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい

〈ご予約・お問い合わせ〉

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| ●瀬戸支店
TEL (0561) 82-8131 | ●日進支店
TEL (0561) 72-0665 |
| ●尾張旭支店
TEL (0561) 54-3311 | ●長久手支店
TEL (0561) 63-0012 |
| ●豊明支店
TEL (0562) 92-1341 | ●北部資産管理センター
TEL (0561) 65-0031 |
| ●東郷支店
TEL (0561) 39-0551 | ●中部資産管理センター
TEL (0561) 75-0720 |

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

お名前 _____ 年齢 () _____

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

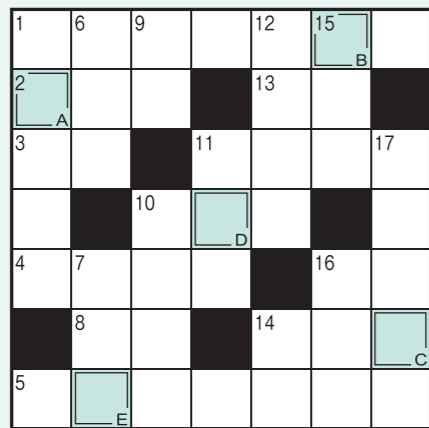
■ヒントのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

■タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちよろり
- 美川憲一のヒット曲『——座の女』
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は去年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

「管内産みかん」をプレゼント!

10月号の応募総数 323通
当選者 正解者数 323通

ドングリ

- 瀬戸市 水野 様 伊藤 様
- 尾張旭市 吉田 様
- 豊明市 花田 様 小形 様
- 東郷町 石川 様
- 日進市 東條 様 加藤 様
- 長久手市 古井 様
- 名古屋市 平林 様

みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●西澤正光さん

●鈴木政子さん

●山田みね子さん

●八田美智子さん

●野々山ミチ子さん

●諸戸幸さん

●伊藤ノリ子さん

●中村久榮さん

●白羽小夜美さん

●松井美枝子さん

●秋山カヨ子さん

●平林康子さん

●間瀬香代子さん

●若杉芳さん

●浅見敏江さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

12月のお買得銘柄は 新米 こしひかり!

12月の月間奉仕(販売期間12月1日~31日)				
令和4年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示 または一般価格
		白米1袋	5kg	2,090円
	10kg	3,980円	3,480円	3,680円
玄米1袋	30kg	10,700円	9,200円	9,800円
玄米量り売り	1kg	380円	330円	350円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
 ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

後編



今年も残すところ1ヶ月となりました。振り返ると今年は取材に飛びまわってたくさんの方と出会い、素敵なお話を聞くことができとても充実した年でした。来年の広報誌も、魅力的な内容を皆様にお届けできるよう頑張ります♪(川本)

読者の文芸コーナー

■俳句

香流川新橋架かり秋日和
紅葉狩り移るう窓に見つけける
山形の君偲ぶるる霧水かな

與語麦生 八木里美 石野憲男

がんばつた運動会でソーランド
やきゅうがやきゅうのボールコロコロ
夜明け前霧駆け上る三国山
辻美佐夫

■短歌

干し竿に祭り提灯並ぶこと雨の雲を並べ煌めく
ひ孫抱き琴ちやん夫婦訪ひ来るわが腕に抱く確かな命を
ひと夏を孫らつちかいしミニトマト雑草しげる植木鉢のあり
苦と薬を何度か味わいし年重ね今幸せと言え幸せ
早朝に犬と散歩の人と会い知らない犬にやたら好かれる
青い空白く流れしいわし雲風さわやかに秋の訪れ
暑さ去り秋風は胸ときき東谷山の萩咲き乱れ
黒き影よがり飛び立つ稲雀群を集めて大波となりぬ
ポケットに色々な過去を押し込んでバックコーヒー心に沁みる
棚田行く農夫の影は長く伸び雁をお共に家路を急ぐ
コオロギや夜更けの公園秋めきて雲走りたる星なき宇宙
群生の田んぼの畔に彼岸花水面に映えて秋のおとずれ
暑き午後ロードアリのギターを聴きて家内にとくつろぐ
銀行と名乗る電話にドキドキし本題聞いて胸なでおろす
かく美しく熟れしは霧のたまものと引き寄せてとる紫紺のあけび
冷え冷えし今宵の頭上吾が好き過ぎる十六夜の月

■農協川柳抄

題「霜」 山田八郎選(順不同)

木の陰の霜は一日そのままで
初霜にお出掛けチヨット迷う朝
朝の島大根の葉に淡く霜
元気で霜やけの手に涙する
霜柱踏む音聞いて寒さ増す
霜柱踏むをたらふく寒くて大満足
霜柱踏むつ歩む幼児は
霜雪と見紛うほどの霜の畑
キラキラと陽に照らされて霜の朝
屋根の霜冬の景色をかもしだし

渡辺清子 浅野清美 永津英子 鬼頭月美 村瀬比呂 浅見保永 浅見隆春 霜柱踏むつ歩む幼児は 中村久榮 竹田敏子 浅見和彦 水野加代子 松井美枝子

寒い朝庭一面に霜が降り
さつまいも霜降りぬ前収穫を
霜はしら出きるころは今はなし
霜柱踏んで昔を思い出す
ザクザクと霜柱踏み心地良い
冬野菜霜にあたって甘くなる
ためらい霜降り肉をかごに入れ
霜柱踏むつ歩む幼児は 中村久榮 竹田敏子 浅見和彦 水野加代子 松井美枝子

伊藤小夜子 山口 郁子 谷口 清美 橋本 光江 近藤 雅子 澤田まち子 後藤 兼次 辻 栄春 深澤 桂子 柿花 洋子 佐藤 博志 江尻 達展 今野 恵子 水野つね子 加藤みづ江 山田みね子