

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづきたい～

# くりんぱらざ

2022  
**11**  
vol.284

たくさんのご意見ありがとうございます  
皆様からのご意見・ご要望紹介 P2

**特集** 美味しさを保つ!  
冬野菜の保存方法 P6

[クローズアップ] 豊明市 徳田柿組合 P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 地域農業応援団! 食育キッチン

びどうまれフォトコンテスト

優秀作品「稲刈りのおてつだい」 撮影者：森田 有希さん



JAあいち尾東  
<https://www.jaab.or.jp>

料金受取人払郵便

日進局  
承 認  
886

差出有効期間  
令和4年11月  
30日まで  
(切手不要)

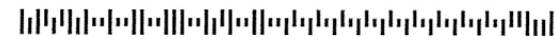
郵便はがき

4 7 0 0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東  
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!  
このハガキまたは  
当JAホームページから  
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】  
くりんぱらざ  
食生活改善の取り組みに関する  
記事およびクラウドの  
応募はこちら

このボタンを  
クリック

クロスワード  
Puzzle

11月号の答え

締切 11/20まで (消印有効)

A	B	C	D	E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたのご組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAの取り組みや自己改革に対するご意見

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

とれたてれすとらん  
ペアチケット

をプレゼント!

今月号の当選者は令和5年1月号  
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

(※コメント欄)

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

## 矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!



**Q** ジャガイモを保存していたら  
皮が緑化してしまった

**A** 皮の緑化した部分や芽には天然毒素の「ソラニン」が含まれているので食べないほうが良いでしょう。光が当たると緑化してしまうので、風通しの良い冷暗所で保存しましょう。

**Q** カンキツ類の施肥方法が知りたい。

**A** 果樹化成を施用することが一般的です。肥料は新根の先端から最も効率よく吸収されます。根の先端は樹冠(葉の茂っている枝先)と同じくらいまで広がるので、施用する際には樹冠を目安に根を傷めないよう穴を掘って施す方法が良いでしょう。肥料は時期別に収穫後のお礼肥(12月～1月)、春肥(3月)、夏肥(5月)、秋肥(11月)を施しましょう。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP21をご覧ください。

## 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなの便利

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

- 川柳・短歌・俳句の種類
- 川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ  
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

vol.284  
2022.11.1発行

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課  
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1  
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



# 豊明支店が

令和4年  
11月14日(月)

# 新築オープンします!



いつもJAあいち尾東をご利用いただきありがとうございます。  
この度豊明支店が令和4年11月14日(月)に新築オープンする運びとなりました。  
この機会にぜひご来店くださいよう役職員一同お待ちしております。  
新店舗では相談スペースを充実し、組合員・利用者の皆様のご期待に添うべく  
さらなるサービスの向上に邁進してまいります。  
今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

※写真はイメージです

## 豊明支店移転に伴うご案内

### ⚠️ ATM休止のご案内 ⚠️

新店舗移転に伴いATM移設作業を行います。移設作業中はご不便をお掛けしますが、近隣の支店または最寄りの提携ATMをご利用いただきますようお願い申し上げます。

旧店舗ATM稼働最終日  
令和4年11月11日(金)  
午後3時に終了



新店舗ATM稼働開始日  
令和4年11月14日(月)  
午前8時45分より開始



ご迷惑をお掛けしますが  
ご理解のほど  
よろしく申し上げます

令和4年11月12日(土)の豊明地域の「JAバンク・JA共済休日相談会」および南部資産管理センターの営業は休止いたします。



グランドオープン(令和5年6月予定)までの期間は、駐車場工事のため駐車スペースに限りがございます。



敷地内10台、支店北側15台

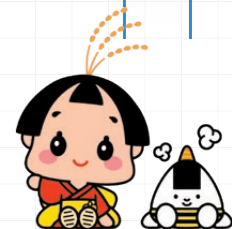
### 豊明支店新築記念

全自動貸金庫  
新規ご契約キャンペーン

全自動貸金庫設置店舗にて好評実施中!  
詳しくは最寄りの金融店舗窓口まで  
お問い合わせください。

令和5年  
3月31日  
まで

# 皆様からの 「ご意見・ご要望」紹介



たくさんのご意見ありがとうございます

●草刈り機のチップソーの刃を紐に取り換えしてもらおうサービスはでないか。また、JA店舗で買わないと変えてもらえないか。

草刈機の刃の交換について、当組合のグリーンセンターで購入された商品については、草刈機を持参のうえ、簡易な作業を一部代行しております。しかしながら、草刈機の種類によっては、取り付けできない場合もございますので、事前に店舗へご相談をお願いいたします。  
また、店舗の混雑具合などにより対応できない場合もございますので、事前に職員へお問い合わせください。

◆◆  
●米価の下落や小麦の高騰により米粉が注目されているため、米粉の製粉機を利用したい。

米粉への加工については、北部宮農センター(長久手)と南部宮農センター(豊明)において製粉機を設置し、加工サービスを実施しております。(有料)

北部宮農センターでは菓子やパンにも使用できる微粉の機械を導入し、幅広い用途で使用していただいています。ご利用いただく際には北部宮農センターまたは、南部宮農センターへお問い合わせください。

◆◆  
●あいち尾東が作成した農業ウェアをもっと宣伝してほしい。

ホームページや広報誌、Instagram等SNSにて農業ウェアの告知を行っており、引き続き告知を行ってまいります。

◆◆  
●女性のアグリスクールは、生産者の方しか参加できないのですか。

女性のアグリスクールは、18歳以上の女性を限定に開催しており、生産者以外の方もご参加いただけます。今年度の募集は終了しております。ですが、開催の際は、ぐりんぱらざやホームページにて告知しておりますので、是非ご参加ください。



◆◆  
●女性部に参加したいが、体験などは実施しているのか。また、どこで申し込めばいいの。

女性部の活動を体験できる講座を各



支部にて開催しております。開催日時等については、本店生活相談課までお問い合わせください。また、女性部への入会については、各地域のふれあい係で受付をしております。不明な点等ございましたら、本店生活相談課までお問い合わせください。  
本店生活相談課(0561)7510710



◆◆  
●グリーンセンターで配付しているクーポンについて、他でも配付してほしい。

クーポンについては、当組合のLINE公式アカウントのお友だちにお得なクーポンを配信しております。只今、友だち登録キャンペーンとして、新たに友だち登録していただいた方にはグリーンセンターで使用できるクーポンを配信しております。是非ご登録をよろしく願いたします。

LINE QRコード





摘蕾指導会



栽培指導会



# 協力して美味しい柿を作っています

豊明市 徳田柿組合

今回紹介するのは豊明市徳田町で柿の生産を行う徳田柿組合。

徳田柿組合は昭和30年頃、約40名の組合員で発足しました。現在は8名の組合員が所属し、合わせて約3ヘクタールの畑で主に次郎柿を栽培しています。次郎柿は甘みが強い完全甘柿に分類されます。しっかりとした歯ごたえと丸みのある四角い形が特徴です。毎年10月から収穫がスタートし、11月上旬まで名古屋市の市場へ共同出荷しています。「個人ではなく共同出荷する強みは、出荷量の安定だけではなく組合員同士で知識や技術を共有することで品質の良い柿ができること」と話す福井和芳組合長。良質な柿を栽培するため作業を行う前にはJAが行う指導会に全員で参加し、作業の目的やポイントを現地で実践しながら学びます。指導会で学んだことを活かして、果実の風通しや今後の作業性を考え、2月から剪定作業を開始します。そ

の後余分な蕾や果実を取り除く摘蕾・摘果作業は隔年結果※・生理落果※を防止し、大きくて甘い柿を育てるために特に重要な作業となり力を入れて行っています。「今年は例年より多く蕾がなったため摘蕾がとでも大変だった」と組合員は口を揃えて振り返ります。しかし美味しい柿を食べてもらうために手間を惜しまず、形が綺麗で傷がないものだけを残すため一つずつ丁寧に確認しています。出荷前には目ざろえ会を実施し、出荷規格の確認を行うことで品質の揃った柿を出荷しています。また、防除暦に沿った病害虫の防除も欠かさず行っています。「機械や大きなポンプを使用して農薬を散布する時など、一人ではできないような力仕事は互いに協力して行っている。それも組合だからこそできる」と話す福井組合長。「今年は昨年より多く出荷できる見込み。今後食べてくれる人に喜んでもらえるような柿の栽培を目指してみんなで集まる機会を増やせると良い」と意気込みを話してくれました。

※隔年結果…よく実がつく年(表年)と実がつかない年(裏年)を交互に繰り返すこと

※生理落果…開花直後に果実同士が養分を奪い合い、弱い果実への養分供給が不足して落果すること

①

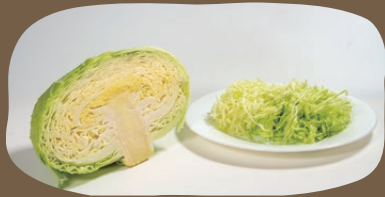


キッチンペーパーを詰めたキャベツ

## キャベツ (保存期間目安: 3週間~1か月)

- ①芯をとり、水で濡らしたキッチンペーパーを詰める  
※キッチンペーパーは2、3日で交換してください。
- ②新聞紙またはキッチンペーパーで包む
- ③ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存する

千切り・ざく切りの場合は冷凍保存がオススメ! (保存期間目安: 3週間)



- ①カットしたキャベツの水気をキッチンペーパーでしっかり拭き取る
- ②冷凍用保存袋に平らに入れて冷凍室で保存する

加熱する場合は凍ったまま調理! そのまま使う時には電子レンジで解凍後、和え物や漬物にすることをオススメします。

## かぶ (保存期間目安: 3~4日)

- ①根と葉をしっかりと切り分ける
- ②湿らせたキッチンペーパーまたは新聞紙で包む
- ③ポリ袋に入れて野菜室で保存する

長期保存したい場合は冷凍保存に!  
(保存期間目安: 1か月)

- ①根と葉をしっかりと切り分ける
- ②水で洗いキッチンペーパーで水気を拭き取り皮をむく
- ③ラップで包む
- ④冷凍用保存袋に入れて冷凍室で保存する

10秒ほど流水に当てて解凍します。  
完全に解凍すると水分が抜けすぎてしまうので半解凍でOK!  
凍ったまま調理もできます。そのまま使う時には電子レンジで解凍しましょう。



かぶの白い部分は  
実ではなく根が肥大  
したものです。

### 大根・かぶの葉は 捨てないで!!

栄養が含まれている葉は熱湯で  
塩ゆでし、水気をとったら冷凍用保  
存袋に入れて冷凍庫で保存しまし  
ょう。ナムルやふりかけなど、ごはん  
のお供にオススメです!

## 白菜 (保存期間目安: 3~4週間)

- ①キッチンペーパーで包んでから新聞紙で包む
- ②涼しい場所に立てて保存する

冷蔵庫の野菜室、もしくは0℃~  
10℃であれば常温でも保存可能で  
す。涼しい場所で日光や暖気の当た  
らない場所に立てて保存します。  
使うときは乾燥している一番外  
側の葉は取り外しましょう。



カットした白菜を長期保存したい  
場合は冷凍保存に!

冷凍用保存袋に入れ冷凍すると約1か  
月は保存できます。  
煮物、鍋物などは凍ったまま使用し、サラ  
ダや和え物に使う場合は自然解凍し水気  
を絞りましょう!

## 大根 (保存期間目安: 2週間)

- ①葉を落とす ②葉元・中間・先端部分の3つに切り分ける
- ③それぞれ新聞紙に包む
- ④保存袋またはポリ袋に入れて立てた状態で野菜室または冷蔵庫で保存する

0℃~5℃の場合は丸ごと常温で保存することで約1か月保つことができます。  
涼しい場所で日光や暖気の当たらない場所に立てて保存しましょう!  
長期保存したい場合は冷凍保存に! 冷凍用保存袋に入れ冷凍すると約1ヶ月は保存できます。  
水分量の多い大根は煮物やおでんに活用することがオススメです!

大根を立てて保存す  
る際には牛乳パック  
を切って容器として使  
用することがオススメ!



## ブロッコリー (保存期間目安: 4日~5日)

- ①湿らせたキッチンペーパーで包む
- ②ポリ袋に入れて軽く口を閉じ、  
野菜室で立てて保存する



長期保存したい場合は冷凍保存に!  
(保存期間目安: 1か月)

- ①茎を切り落とし、小房に切り分ける
- ②ブロッコリーを洗いキッチンペーパーで  
水気をしっかり拭き取る
- ③3~4房ずつラップで包む
- ④冷凍用保存袋に入れて冷凍室で保存する

自然解凍すると水っぽくなってしま  
うので凍ったまま調理しましょう。

### 組合員の届出事項について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。  
変更が生じた場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願いいたします。  
なお、お問合せ及び変更の届出については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。  
ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

### 届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡
- 就農、農業廃業
- 住所、電話番号等の変更
- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)から地区外への転出

ふれあい係  
からご案内

農業経験のない  
広報担当が

女性のアグリスクール  
初級編に参加！

## 女性のアグリスクール体験レポート

**9月7日** この日は農業についての講義を行いました。農業は使用回数や倍率等を守り、正しく使用することで害虫の被害から野菜を守ることができます。今回の講義で使用方法や種類、特性などを学びました。私は農業についての知識がなかったのですが、先入観に囚われず、正しい知識を身に付けることで安全に農業を使用できると感じました。その後は圃場に行き生育状況を確認し、除草や更に生長を良くするために土壌を浅く耕す中耕\*作業を行いました。夏野菜とは違った生長過程を見るのがとても楽しみです♪

**9月21日** 白菜の定植と中耕を行いました。圃場に行ってみるとびっくりするくらい雑草が生えています。“マルチを張らないと雑草はこんなに生えてくるのか…”とマルチのありがたみを実感しました。

キャベツは見違える程大きく生長しており、葉は手のひらサイズまで大きくなっていました！

はじめに前回と同じく中耕を行いました。ポイントは根を傷つけないように注意しながら土壌を浅く耕すと同時に株元に土を寄せることです。生長してくれた株が風で折れないよう支えます。その後、白菜の苗を12本定植しました。

あっという間に大きくなる野菜を見るのを楽しみに、定期的に圃場に観察に行きます♪

\*中耕…除草と、固くなった土を耕すことで土の通気性と水の通りをよくし、作物の生育を促進させるために行う作業

金融店舗で2年間窓口業務を担当しました。現在は新米広報担当として毎日取材に飛びまわっています。皆さんもぜひ農業に触れてみませんか？

川本(入組4年目)



中耕しています。

### ～ 夏野菜について ～

だんだんと小ぶりになってきましたがまだナスが収穫できます！  
もともと好きな野菜はトマトでしたが、今回の栽培を通じてナスの美味しさを実感！

今年の夏は毎日のようにナスを食べましたが全く飽きることなくどんどん好きになりました。

自分で育てた野菜で料理することも買った野菜を使うよりワクワクします♪それも農業の魅力ですね！



白菜を定植しました！



## もみ殻の引き取りについて

以下のセンターにて平日9時～16時の間にお持ち帰りいただけます。もみ殻の量は収穫状況等により変動します。毎日必ず在庫があるわけではありませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

①住所・問い合わせ先電話番号 ②引き取り可能時期

\*在庫の有無について、引き取り前に以下の問い合わせ先までご確認ください。もみ殻の取り置きや予約は受付していません。事故の未然防止を目的に引き取り前に利用申込書を記入いただきます。

出入口が道路に面しているため必ず掃除道具をお持ちください。

### 南部営農センター(粉碎もみ)

①豊明市省掛町西田12 TEL 0562-92-3892  
②12月初旬以降

### 南部営農センター東郷事務所

①東郷町大字春木字仲田49-1 TEL 0561-39-1775  
②11月中旬以降

### 中部ライスセンター(粉碎もみ)

①日進市野方町稲荷39-1 TEL 0561-72-0062(中部営農センター)  
②9月下旬から

### 長久手ライスセンター

①長久手市平地8 TEL 0561-63-3360(北部営農センター)  
②収穫期のみ

\*袋はご自身でお持ちください。なくなり次第終了となります。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

9月13日・14日

## 女性部・焼肉のたれ作り

協力  
広報員

瀬戸支部では2日間開催し、51名の女性部員が参加しました。管内の大豆を使った女性部手作りのみそや野菜、果物を使用して作るたれは「優しい味で美味しい」と人気の企画です。

カットした玉ねぎ、にんじん、りんご、梨と手作りのみそ、しょうゆをミキサーにかけて、砂糖を入れて焦がさないように煮詰め、しっかりあく取りを行います。瓶に詰めて冷蔵庫で1年は保存することができます。焼肉の他にも炒め物等さまざまな料理に使用でき、参加者は「料理の幅が広がる万能のたれ」と話していました。

協力広報員 佐藤 美桜子



## 9月17日 とれたてれすとらんで新米並ぶ



JAあいち尾東瀬戸グリーンセンターとれたて館に併設する地元の食材を使った『とれたてれすとらん』は連日多くの来店者で賑わっています。

ランチタイムには、食育ソムリエが考案する旬の食材を使用した月替わりのレシピを2種類提供。9月は旬のみょうがを使用した『みょうがの豚巻きフライ』と長久手特産のほうじ茶を使用した『ほうじ茶蒸しパン』が並びました。また瀬戸市の給食でおなじみの『若鳥のてりかけ』や、地元で親しまれている『瀬戸やきそば』などをバイキング形式で楽しむことができます。

その他にもモーニングでは当JA管内で収穫した米を使用した米粉食パンを味わうことができ、地元の食材を活かしたレストランです。9月17

日(土)からは管内で収穫したコシヒカリの新米がバイキングに並んでいます。瀬戸グリーンセンターではレストランで提供している旬の食材や米、米粉食パンの販売を行っています。

松原栄店長は「食育ソムリエが考案するレシピは地元で採れた旬の食材を活かした絶品の料理。ぜひ味わってほしい」と話しました。11月の月替わり食育ソムリエレシピは『さつまいももち』と『さつまいもの皮のパリパリ焼き』です。お楽しみに♪

## 9月20日 瀬戸農業塾で視察研修

北部営農センターは瀬戸市役所と連携して瀬戸農業塾を8月からスタートさせました。就農・出荷希望者を対象とし、新たな担い手の育成や地域農業の振興を目指しています。5人が参加し、1年間で野菜の栽培や農機具の使い方など、座学と実習を通じて学びます。

9月20日は農産物ごとの栽培や管理について学ぶため、瀬戸市でさまざまな作物を栽培する『やまさ農園』の圃場視察を実施しました。

やまさ農園の矢野正彦さんの案内のもと、大根やさといもを栽培する圃場や収穫後のさつまいもを見てまわり、それぞれの野菜の特徴や栽培する上で大切なこと、注意点などの説明を受けました。参加者はメモを取ったり写真を撮りながら話を聞き、「苗を植えた後の管理は」「猪が出没する地域だが対策は」などさまざまな質問をしました。

圃場視察後は実習を行う圃場で冬野菜の栽培管理や苗の定植を行いました。参加者は「農家の方から直接話を聞くことで、農作業の楽しさや大変さなど具体的にイメージすることができた」と話していました。



# 出向く営農レポート

## たまねぎ苗の防除について



南部営農センター豊明地区担当  
石川 貴章

JAあいち尾東は、学校給食出荷に向けたたまねぎの生産増に力を入れています。たまねぎを安定供給するためには苗が肝心です。そこで、たまねぎの苗場の生育状況を確認するため圃場へ行きました。

たまねぎの苗は11月になると店頭で見かけますが、播種の準備は9月から始まります。播種後は、病害虫の防除、発芽をそろえるため乾燥しないよう灌水管理\*が重要になります。特に苗場<sup>なえたちがれびょう</sup>で注意したいのが、「苗立枯病\*」です。高温多湿の環境下で発生しやすいため、オーソサイド水和剤80を散布して予防します。また定植後についても、暖冬傾向にある昨今、11月以降もべと病\*や、白色疫病\*等に注意が必要です。特に気温が上がり始める少し前の2月頃頃から、殺菌剤を散布し予防を心掛けましょう。

良い苗を供給することで、あいち尾東管内のたまねぎ出荷の安定を図ります。

\*灌水管理…水を与えること。

\*苗立枯病…発芽直後の苗が地際から倒れて枯れる病気。

\*べと病…カビ(糸状菌)により葉に発生する病気。気温15℃前後、日照不足で雨の多い年に多発しやすい。

\*白色疫病…葉に青白色の病斑を生じ、広がると葉が折れ曲がったり葉先が垂れ下がる。排水不良の畑で発生しやすい。



※苗場の様子



※苗立枯病の様子(ルーラル電子図書館より)

11月には各グリーンセンターでたまねぎ苗を販売しています。

### 注意する病害虫

#### 苗立枯病

・オーソサイド水和剤80

希釈倍数：600倍  
前日まで  
5回以内  
(灰色かび病、白色疫病)



#### べと病

・ダコニール1000

希釈倍数：1000倍  
7日前まで  
6回以内  
(白色疫病、灰色かび病)



#### アザミウマ類

・マラソン乳剤

希釈倍数：2000~3000倍  
7日前まで  
6回以内  
(アブラムシ類、ハモグリバエ類)



## JAあいち尾東 家の光

# クッキング・フェスタ

JAあいち尾東管内のおいしい農産物をみなさまにもっと知ってもらうために、キューピー3分クッキングでおなじみの宮本和秀先生と管内の生産者でトーク形式の講演会を行います。帰りにはお土産もあります！是非ご参加ください!!

日時 12月8日(木) 13:30~15:00(受付13:00)

場所 豊明市文化会館 小ホール

参加費 無料

対象者 組合員とその家族及び管内在住の利用者

募集期間 11月1日(火)~11月25日(金)

定員 100名

申込方法 各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、申込フォームからお申込みください。  
※抽選結果は11月末頃郵送予定

※新型コロナウイルスの状況により募集・開催を中止する場合がございます。



講師

宮本和秀  
先生



HP QRコード



## 介護予防教室 運動定着コース

開催時間 10時~12時(各回120分)

場所 長久手支店

参加費 500円

対象者

・管内在住の概ね75歳未満の方  
・運動を行うことに支障がない方  
・基礎疾患がある方や体に痛みがある方は主治医の許可を得た方  
・全日参加できる方

募集期間 11月1日(火)~11月30日(水)

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

申込方法

各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、申込フォームから、お申込みください。  
※抽選結果は12月上旬頃郵送予定

回	内容
1/18(水)	体力測定・ストレッチ・筋トレ 健康寿命をのばすために
1/25(水)	ストレッチ・ウォーキング 動脈硬化について
2/1(水)	体組成測定・ストレッチ・筋トレ 食生活を整えよう
2/15(水)	ストレッチ・筋トレ・ラダー 認知症について
3/1(水)	ストレッチ・筋トレ・リズム体操 ロコモについて
3/15(水)	体力測定・リズム体操 フレイルについて



いなほちゃん おにぎりくん

HP QRコード



問い合わせ先

JAあいち尾東 生活相談課  
TEL(0561)-75-0710

## Recipe 秋野菜のポトフ

- 材料(2人分)**
- かぶ…小3個
  - さつまいも…1本
  - さといも…小3個
  - にんじん…小1本
  - ソーセージ…6本
  - オリーブオイル…大さじ1
  - 水…500cc
  - ブイヨン…5g
  - すりおろししょうが…少々
  - 塩…少々
  - コショウ…少々

- 事前準備**
- 1 かぶは皮をむいて半分に切ります。
  - 2 さつまいもは皮付きのまま乱切りにします。
  - 3 さといもは皮をむき、大きい場合は食べやすい大きさに切ります。
  - 4 にんじんは乱切りにします。

- 作り方**
- 1 鍋にオリーブオイルを入れてかぶ、さつまいも、さといも、にんじん、ソーセージを焼き色がつくように炒めます。
  - 2 1に水を入れ沸騰したらアクを取り、ブイヨンを入れ弱火で15分程煮込みます。
  - 3 しょうがを加え、塩・コショウで味を整えて完成です。

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
吉永 豊子

### 今月の 食材メモ②

#### さといも



さといもには、余分な塩分を排出するカリウムが含まれており、高血圧の予防や改善の効果が期待できます。また、さといも特有のぬめり成分であるガラクトマンナンは水溶性食物繊維の一種です。胃の中で水分を吸って膨らむ特徴があるため、食欲を抑えたりコレステロールの吸収を抑えるはたらきがあります。乾燥を防ぐため土は落とさず新聞紙で包み、段ボールや紙袋に入れて直射日光に当たらない風通しの良いところで保存しましょう。

## 農薬・農機具売場 変更のお知らせ

日進園芸センターの改装工事のため、農薬・農機具売場が旧中部宮農センター事務所へ移動しました。ご不便おかけいたしますがご理解の程よろしくお願い申し上げます。



1人あたり 31kcal

### 今月の 食材メモ①



かぶ

かぶには消化酵素のアミラーゼが豊富に含まれており、胃もたれや胸やけの予防改善や整腸効果があります。また、葉にはβカロテンが含まれており、体内でビタミンAに変換され皮膚や粘膜の健康を保ちます。皮をむいてラップで包み、冷凍庫用保存袋に入れて冷凍庫で保存すると、みずみずしさを保ったまま1か月程度保存することができます。葉と茎は分けて冷凍しましょう。

- 材料(4人分)**
- 桃かぶ…1個(200g)
  - たまねぎ…1/2個
  - コンソメ…小さじ1
  - 水…600cc
  - 牛乳…20cc
  - バター…少々
  - 塩…少々
  - コショウ…少々
  - パセリ…適量

- 作り方**
- 1 桃かぶを薄切りにし、鍋に桃かぶ、コンソメ、水を入れて桃かぶが柔らかくなるまで煮ます。
  - 2 たまねぎを薄切りにし、フライパンにたまねぎ、バターを入れ炒めます。
  - 3 ミキサーに1と2のたまねぎと牛乳を入れて攪拌します。
  - 4 3を鍋に戻して塩・コショウで味を整え、彩りにパセリを添えて完成です。

店舗  
情報

**日進園芸センター**

日進市蟹甲町池下213-1 ☎0561-72-0016  
【営業時間】 4~9月 8:30~18:00 10~3月 8:30~17:00 毎週水曜定休、正月、棚卸休み

日進園芸  
センター  
食育ソムリエ  
杉浦 理恵子



## Recipe 桃かぶのポタージュ

食育ソムリエ直伝!  
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとり入れてみませんか?

# 四季折々の風景を 楽しんでもらおう ガーデニング

日進市 牧勝美さん

今回紹介するのはガーデニングが趣味の牧勝美さん。自宅の庭でバラやアジサイなどの植物を500品種以上栽培しています。学生時代のホームステイをきっかけにイギリス



モルタル造形



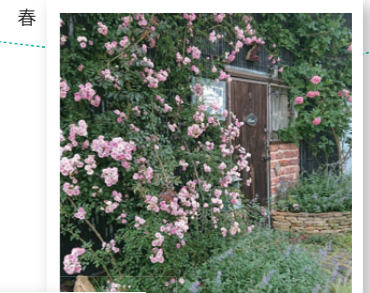
キャンドル

スの風景が大好きになったと話す牧さん。12年前、和風建築の家の裏庭にイギリスのコツウオルズ地方をイメージした小屋を設置し、畑だった裏庭を徐々に改造して本格的にガーデニングをはじめました。今では300坪以上に広がっています。

春には花が開花し、冬には霜の降りた葉や風情ある立ち枯れた花など、四季折々の風景を楽しむ庭を目指し、『Blue Moon Cottage』と名付けて季節ごとにオーブンガーデンを開催しています。

美しい植物の栽培のため雑草や害虫には特に気を配っており、毎日庭を見てまわり確認しています。他にも水やりや剪定、バラを立体的に見せるためにフェンスへ誘引するなど、特に作業が多い冬には1日かかることもありますが、「春に花が咲くとその年の始まりを感じる。その瞬間を楽しみに丁寧に管理している」と活き活きと話します。

また、植物だけではなくア



6月頃



11月頃



ンテイクな装飾にもこだわっています。モルタル造形※やドライフラワーを使ったキャンドルなど、装飾のほとんどを手作りしています。

毎月の庭の様子を発信する牧さんのインスタグラムには、大勢のフォロワーがあり、オープンガーデンを開催すると全国各地からお客様が訪れます。「写真だと平面的になってしまふので実際に見て喜んでもらえるのはとても嬉しい」と牧さん。「植物はもちろん、こだわりのもった装飾も一緒にたくさんの方に楽しんでほしい」と笑顔で話してくれました。

※モルタル造形：モルタルを使用してアンティーク調の壁紙や木、石などを再現したもの

牧さんのInstagram



## 自己改革とは…?

# 教えて! 石黒組合長

組合員との対話・  
意思反映について

Vol.8



石黒 秀一  
代表理事組合長

当JAでは、自己改革の実践にあたり、取り組み内容の評価の把握に向けて組合員との対話や意見交換会など様々な取り組みを行っています。

### 組合員との対話

出向く営農担当者や、渉外担当者による組合員との対話を実施しています。

出向く営農活動では産直出荷者や作目



別生産部会を中心に農業者の圃場へ出向き、作付け提案や栽培指導等を行っています。渉外担当者による組合員訪問では、自己改革の取り組み内容や成果についてまとめた冊子を用いて説明し、組合員の皆様から意見や要望をいただいております。今年度は四半期ごとに『自己改革レポート』を作成し、意見や要望の聴取を行っています。



### 選抜型意見交換会

組合員の皆様との関係強化や意見要望の聴取の場として、地域の組合員と各地域の職員で意見交換を行う選抜型意見交換会を実施しています。

新型コロナウイルスの感染防止のため集まるのが難しい場合には、アンケートで意見要望の聴取を行いました。各支店で発行している支店だよりに、いただいた意見を掲載しています。

### 組合員学習

組合員の皆様に協同活動について理解していただき、積極的にJAの活動に参加・参画いただけるよう組合員学習を実施しています。

令和3年度には組合員の集いや総代研修会を通じて参加者から当JAに対する意見・要望のアンケートにご協力をいただきました。

#### いただいた意見

自己改革の具体的な事例や数字が示され、理解が深まった。

当JAの自己改革については、ホームページや自己改革レポート、広報誌等に発信しています。組合員の皆様にわかりやすくご理解いただけるよう努めてまいります。



#### SNSやインスタ等の勉強会を開催してほしい。

昨年ではスマホ教室を開催しました。好評につき今年も10月～11月に各地域で開催しています。



### 広報誌・ホームページからの意見・要望

毎月組合員の皆様へお届けしている広報誌『ぐりんぷらざ』の裏表紙のハガキから自己改革や広報誌に関する意見・要望を多数いただいております。

また、今年度から当JAのホームページからもご意見およびクロスワードの応募いただけるよう応募フォームを開設しました。今年度は9月末時点で1,515件の応募をいただいております。広報誌の内容はいただいた意見を参考に企画しています。これからもたくさんのご応募お待ちしております。

#### いただいた意見

自己改革がよくわからない

今年度から『教えて石黒組合長』にて自己改革について連載しています。

また、7月号にて令和4年度の取り組みや目標を記載しています。



#### 季節の農産物を使ったレシピを知りたい

毎月連載している食育キッチン他に8月号にて『夏のひんやりスイーツ』10月号にて『ごはんアレンジ』をご紹介します。

さらに今年度から季節に合わせて食育キッチンのレシピを動画で配信!!ぜひご覧ください。



あいち尾東  
いなほちゃんねる







山芋とヤマノイモの名は混同して使われることが多いです。どちらもヤマノイモ科ヤマノイモ属の野菜ですが、種(しゆ)が違います。染色体数も山芋はn=70、ヤマノイモはn=20と異なります。山芋は中国原産で、ナガイモ、イチヨウイモ、ツクネイモなどがあります。ヤマノイモは日本原産で、自然に生えている薯(いも)なのでジネンシヨともいい、芥川龍之介の『芋粥(いもがゆ)』の「芋」です。ナガイモは長形(こん棒形)で生育が早く、東北や長野などの寒冷地で多く栽培されています。土層の深い軽い土壌が適しています。肉質は粗く、水分が多くて粘り気が少ないので、干切りにして酢の物などにします。短大の品種に「徳利薯(とくりいも)」があります。イチヨウイモは扁平(へんぺい)で、イチヨウの葉のような形

# 野菜もの 知り百科

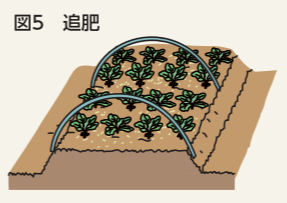
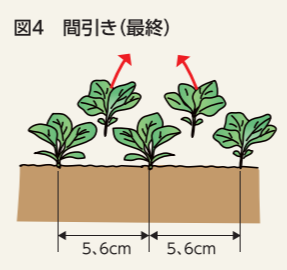
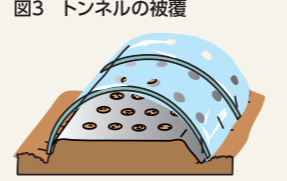
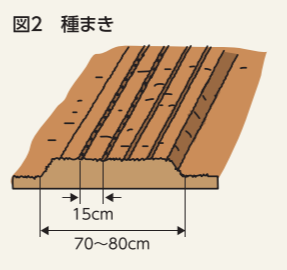
## 山芋 (ヤマノイモ科ヤマノイモ属)

のものが多くです。手のひらの形をしている「仏掌薯(ぶつしょういも)」もあります。関東や東海で多く栽培されています。短根なので土層の浅い畑でも栽培できます。粘りがあり、とろろ汁などに使われます。ツクネイモは塊形(げんこつ形)で「伊勢薯」「丹波山の芋」「大和芋」などの地方品種があり、主に関西で栽培されています。粘りがとても強く、品質に優れています。とろろ汁の他、高級和菓子の材料としても利用されています。山芋は春に種芋を数個に切断して植え付け、冬に収穫します。秋に着生するムカゴからも増やすことができますが、収穫まで2年かかります。ムカゴは葉の脇芽が変形して芋のように肥大したもので、むかご飯や塩ゆでが美味です。ジャガイモやサツマイモなどは加熱しないと食べられませんが、山芋はアミラーゼを多く含んでいて、でんぷんの消化を助けてくれるので生でも食べられます。麦飯は植物繊維が多いですが、ごろろ汁をかけることで、飲み込んで消化してくれて、精が付きま

# 季節の 野菜づくり

## 冬の寒さでおいしくアップ ホウレンソウのトンネル栽培

園芸研究家 成松次郎



ホウレンソウの生育適温は、15℃～20℃で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25℃以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。  
**「品種」** 秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス(サカタのタネ)」「伸兵衛」タキイ種苗など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬このみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。  
**「畑の準備」** ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布してよく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。  
**「畝立て」** 幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならし

ます。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。  
**「種まき」** 栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。  
**「トンネルの被覆」** トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。  
**「間引きと追肥」** 1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。  
**「収穫」** 草丈25cmくらいを収穫の目

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●

● 種まき ○ トンネル ● 生育 ■ 収穫

安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やさきみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 営農職員によるオススメ資料 ～ごまあえの素(国産十六雑穀使用)～

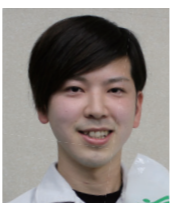
これからの寒くなる季節に、ほうれん草は甘みが増し美味しくなります。一度下茹でを行うことで、おひたし、和え物、炒め物などの料理に活用でき、カリウム、ビタミンA、ビタミンC、鉄など豊富な栄養素を含んでいます。旬なほうれん草を手軽に美味しく調理できるオススメの商品は、Aコープ「ごまあえの素(国産十六雑穀使用)」です。国産十六雑穀/パウダーを配合した、化学調味料・着色料不使用のごまあえの素です。風味豊かなすりごまをたっぷり使用しています。ゆでたほうれん草からめるだけで、簡単に美味しいほうれん草のごまあえが作れます。また和え物のほかにも、調味料として炒め物に、サラダのドレッシングに、幅広くお使いいただけますのでぜひご利用ください。



※取り扱いがない場合はお取り寄せいたしますので職員にお声掛けください。

## 知っておこう! 農業の 豆知識 第90回

### 大豆の雑草対策について



11月は大豆の収穫を迎えますが、今年の営農相談で大豆の雑草対策についての問い合わせを多くいただきました。大豆の栽培管理の中で、雑草の初期対策は非常に重要です。雑草を放置すると大豆が雑草の生育に負けてしまい、収量に大きく影響します。

雑草対策として、耕起前にはラウンドアップマックスロードを、播種後出芽前にはフルミオWDGを散布することで初期の草の量を減らす効果があります。また大豆発芽後の発生には、大豆バサグラン液剤があります。この液剤は選択制の除草剤で、散布することで一年生雑草を減らせます。雑草の発生を初期から抑えて大豆の収量アップを目指しましょう。

南部営農センター  
豊明地区担当  
三宅 龍之介

### おすすめ除草剤

除草剤を使用する際は、適切な使用時期や使用量等を守りましょう。

**ラウンドアップ  
マックスロード**  
一年生雑草  
耕起前又は出芽前  
雑草茎葉散布



使用量 200～500ml/10a  
希釈水量 50～100L/10a

**フルミオWDG**  
一年生広葉雑草  
播種後出芽前  
(雑草発生前)  
全面土壌散布



使用量 10～15g/10a  
希釈水量 100L/10a

**大豆バサグラン液剤**  
一年生雑草(イネ科を除く)  
大豆の2葉期～開花前  
(雑草の生育初期～6葉期)但し、収穫45日前まで  
雑草茎葉散布又は全面散布



使用量 100～150ml/10a  
希釈水量 100L/10a

雑草等でお困りの際は各営農センター、各グリーンセンター職員にご相談ください。

## 使用しない農薬、有効期限が過ぎた農薬は適正に処分しましょう

### 不用農薬の回収を行います。

JAでは不用になった農薬を有償で回収・処分いたします。**事前の申込が必要**になりますので、各センター窓口にてお申込ください。申込には委任状のご記入・印鑑が必要です。

#### 申込期日

令和4年12月23日(金)まで

期日を過ぎてからの申込は受付いたしかねます。ご了承ください。



#### 処分費用の目安

種類	単位	単価
一般農薬 乳剤・液剤	kg	550円
一般農薬 粉剤・粒剤	kg	550円
不明農薬 乳剤・液剤	本	16,500円
不明農薬 粉剤・粒剤	袋	16,500円
POPs・DXNs	kg	5,500円
クロルピクリン	kg	2,750円

(税込) (水銀：7,000円/kg)

#### 注意

農薬は混合しないでください。

※スプレー・ボンベ類、燻蒸剤、燻煙剤等の農薬は回収できません。  
※空き瓶・空きボトルは自治体のルールに従い各自で処分してください。

受付窓口	連絡先	農薬回収日	回収時間
瀬戸グリーンセンター	Tel.0561-21-1181	1/19(木)	全日9:00~13:00
尾張旭グリーンセンター	Tel.0561-53-2715	1/17(火)	
北部宮農センター(長久手グリーンセンター内)	Tel.0561-63-3360	1/18(水)	
中部宮農センター	Tel.0561-72-0062	1/17(火)	
南部宮農センター	Tel.0562-92-3892	1/19(木)	
南部宮農センター東郷事務所	Tel.0561-39-1775	1/18(水)	

農薬の回収可否については、申込時に各センター受付窓口にご確認ください。

## 令和4年産 JA米生産者仮渡価格について

令和4年産JA米生産者仮渡価格を表の通り決定しましたのでご案内いたします。

「JA米」とは次の3つの要件を満たしたものの

- ①種子更新した米穀
- ②農産物検査の受検した米穀
- ③生産基準に基づき栽培され、栽培履歴記帳が確認できる米穀

お米の出荷はJAへ

単位：円/60kg

銘柄	等級	JA米生産者仮渡価格
コシヒカリ	1等	11,000
	2等	10,600
	3等	9,500
あいちのかおり	1等	10,500
	2等	10,100
	3等	9,000
ゆめまつり ミネアサヒ	1等	9,900
	2等	9,500
	3等	8,400
その他	1等	9,500
	2等	9,100
	3等	8,000

※仮渡価格に、「JA米」と一般米の格差300円/俵を設定

## 今年こそはインフルエンザ流行!? ワクチン接種をおすすめします

豊田厚生病院 薬剤師 酒井 幹康



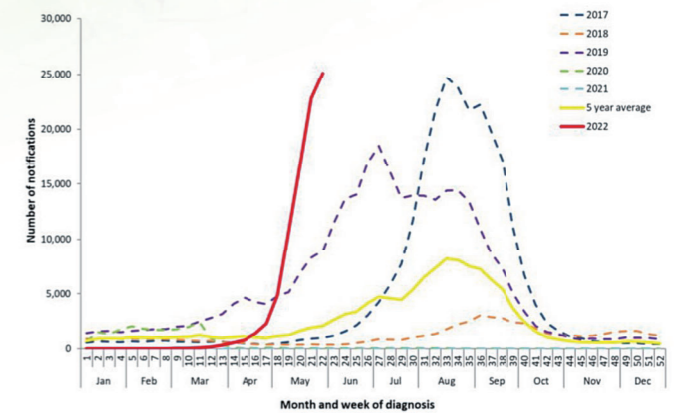
### JA愛知厚生連 あなたの健康まもり隊

#### オーストラリアでインフルエンザが流行!?

2020年より新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、インフルエンザの感染者数は大きく減少しました。そのため、今シーズン(2022/2023年)でも流行しないのでは?と考えてしまいます。

インフルエンザは主に冬季に流行しますが、南半球の国では日本より先に冬季を迎えるため、その国の流行状況を見ることで今シーズンの流行を予測することに役立ちます。では2022年のオーストラリアでのインフルエンザ感染者数はどうか、と言いますと6月に過去5年間で最大級のピークを迎えています。つまり今シーズンこそはインフルエンザが流行する可能性があります。

#### オーストラリアにおけるインフルエンザ検出数 (2017年1月1日~2022年6月5日)



東京都健康安全研究センター:世界でのインフルエンザ発生状況

#### 予防法のおさらい

インフルエンザの流行に備えて予防法についておさらいしたいと思います。予防法についてはご存じの通り、新型コロナウイルス感染症と同様となりますので、マスクの着用や換気、手洗い等となります。薬剤師としてこれに加えておすすめしたい予防方法がワクチンとなります。インフルエンザワクチンを接種したけど、インフルエンザにかかったから効かない、という話はよく耳にしますが、インフルエンザワクチンはインフルエンザの発症リスクを40~60%減少させることがわかっています。数字から推測できるように完全に防ぐことができません。ですが、ワクチンの効果はこれだけではなく、集中治療室への入室を減らしたり、高齢者の入院を減らす報告に加えて、心血管イベント(心筋梗塞や心不全等)を減らすとの報告もあります。生活していて効果を実感することはほぼ無いと思いますが、インフルエンザワクチンは様々な効果が期待できます。安全性に関しても、重篤な副反応の頻度は比較的稀とされています。

今年度はインフルエンザが流行する可能性もあり、基本的な感染対策は継続しつつワクチン接種も検討してはいかがでしょうか。

## 第15回 JAあいち尾東杯 ゴルフ大会を開催しました

去る、9月21日、セントクレークゴルフクラブにおいて、第15回JAあいち尾東杯ゴルフ大会を開催しました。本大会は、ゴルフを通して組合員相互の親睦と交流および健康増進に寄与することを目的として開催しています。

今年は36組・総勢141名(男性131名、女性10名)のご参加をいただきました。当日は天候にも恵まれ、みなさん練習の成果を十分に発揮したプレーを展開し、スポーツの秋を満喫されました。

次回の開催は令和5年11月1日新南愛知カントリークラブを予定しています。ぜひご参加ください。



- 優勝 近藤 勝則さん(東郷)
- 準優勝 池田 茂さん(東郷)
- 3位 田中 時男さん(尾張旭)

## 産直市情報

- 11月 ●品野支店・米野木支店 7日(月) 9:00~12:00  
 ●東郷支店 15日(火) 9:00~12:00  
 ●長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30
- 12月 ●品野支店・米野木支店 5日(月) 9:00~12:00  
 ●東郷支店・豊明栄支店 15日(木) 9:00~12:00  
 ●長久手西支店 毎週水曜日 9:30~11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

## 11月の金融キャンペーン

### びとうまれ定期貯金

12月30日(金)まで

- 地域農業応援コース(窓口、渉外受付・LINE友だち登録者)

1月31日(火)まで

- 金利コース(ATM受付)

令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン
- JAネットバンク定期貯金

## 理事会だより

開催日: 令和4年9月30日(金)

- 第1号議案 南部地域新購買店舗候補地に隣接する土地の賃借について
- 第2号議案 大口信用供与等の承認について
- 第3号議案 投信窓販業務にかかわる基本規程の制定について
- 第4号議案 MRF(マネー・リザーブ・ファンド)累積投資約款の一部改正について
- 第5号議案 公募劣後債(全共連第2回劣後ローン流動化株式会社)の購入について
- 第6号議案 令和4年産米生産者仮渡価格について
- 以上の議案について承認可決されました。

## 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360  
 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062  
 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892  
 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

## 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター(第1・4土曜日)  
11月5日(土)・11月26日(土)・12月3日(土)
- 瀬戸グリーンセンター(第2土曜日・第4日曜日)  
11月12日(土)・11月27日(日)・12月10日(土)
- 長久手グリーンセンター(第2日曜日・第3土曜日)  
11月13日(日)・11月19日(土)・12月11日(日)
- 日進園芸センター(第1・3日曜日)  
11月6日(日)・11月20日(日)・12月4日(日)

※都合によりお休みの場合もございます。  
 ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



## 11月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 秋の大収穫祭セール 11日(金)~13日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 秋の大感謝祭セール 18日(金)~20日(日)

長久手グリーンセンター

- あいち尾東米新米クーポンセール第1弾  
4日(金)~6日(日)
- あいち尾東米新米クーポンセール第2弾  
18日(金)~20日(日)

日進園芸センター

- 秋の大園芸セール 18日(金)~20日(日)

東郷グリーンセンター・豊明西部産直センター合同

- 秋の大収穫祭クーポンセール 18日(金)~20日(日)
- 食農フェア 25日(金)~27日(日)

豊明フレッシュセンター

- 豊明市文化会館秋の文化祭 5日(土)~6日(日)
- 秋の大収穫祭セール 18日(金)~20日(日)
- 食農フェア 25日(金)~27日(日)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

## 相談会・相談日のお知らせ(11月1日~12月15日)

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

(※長久手支店をご希望の方のみ北部資産管理センターへ)

- 11月 ●2日(水) 東郷支店  
 ●8日(火) 日進支店  
 ●15日(火) 豊明支店  
 ●18日(金) 瀬戸支店  
 ●21日(月) 尾張旭支店  
 ●22日(火) 長久手支店

- 12月 ●6日(火) 日進支店  
 ●7日(水) 東郷支店  
 ●15日(木) 豊明支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

ご希望の方は各資産管理センターへお問い合わせください。

- 11月 ●8日(火) 長久手支店  
 ●14日(月) 日進支店  
 ●28日(月) 長久手支店

- 12月 ●12日(月) 日進支店・長久手支店

長久手支店…北部資産管理センター  
 日進支店…中部資産管理センター

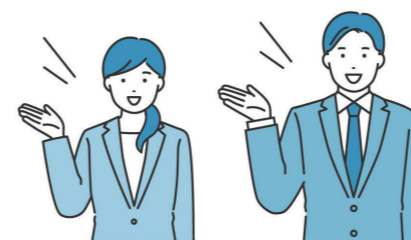
### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

ご希望の方は開催支店へお問い合わせください。

- 11月 ●9日(水) 瀬戸支店  
 ●12日(土) 長久手支店  
 ●16日(水) 尾張旭支店  
 ●18日(金) 豊明支店  
 ●22日(火) 春木支店  
 ●24日(木) 日進支店

- 12月 ●6日(火) 長久手支店  
 ●10日(土) 日進支店  
 ●14日(水) 豊明支店



## 無料相談をご活用ください!

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 11月 ●2日(水) 豊明支店・豊明栄支店  
 ●4日(金) 尾張旭支店・米野木支店  
 ●8日(火) 瀬戸支店・東郷支店  
 ●10日(木) 長久手支店  
 ●15日(火) 山口支店・品野支店  
 ●21日(月) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店  
 ●22日(火) 水野支店・日進支店  
 ●24日(木) 長久手西支店

- 12月 ●2日(金) 岩崎支店  
 ●6日(火) 尾張旭支店  
 ●7日(水) 豊明支店・沓掛支店  
 ●8日(木) 長久手支店  
 ●13日(火) 瀬戸支店・春木支店

### JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 11月12日(土) 各基幹支店  
 ※豊明支店は新店舗オープンのため11月の相談会は行いません。
- 12月10日(土) 各基幹支店

ホームページ内  をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい 

### 〈ご予約・お問い合わせ〉

- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| ●瀬戸支店<br>TEL(0561)82-8131  | ●尾張旭東支店<br>TEL(0561)53-2004     |
| ●尾張旭支店<br>TEL(0561)54-3311 | ●豊明支店<br>TEL(0562)97-1385       |
| ●豊明支店<br>TEL(0562)92-1341  | ●春木支店<br>TEL(0561)38-1132       |
| ●東郷支店<br>TEL(0561)39-0551  | ●北部資産管理センター<br>TEL(0561)65-0031 |
| ●日進支店<br>TEL(0561)72-0665  | ●中部資産管理センター<br>TEL(0561)75-0720 |
| ●長久手支店<br>TEL(0561)63-0012 |                                 |

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 ( \_\_\_\_\_ )

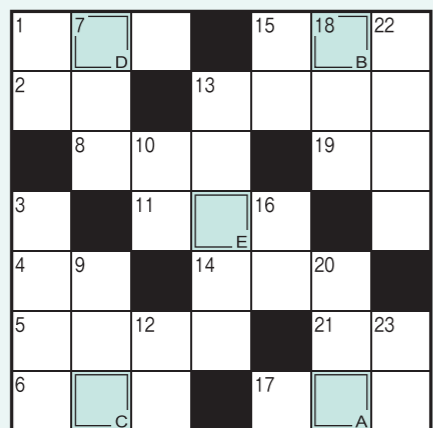
※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

# クロスワードPuzzle

- モノのカギ
- 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
  - 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
  - カップルが組むことも
  - 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
  - 不審に思う気持ち。——の念を抱く
  - 牛や馬に与える餌のこと
  - 眼科で視力——を受けた
  - マラソン選手に沿道から飛ぶことも
  - クラブを持ってコースを回ります
  - 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
  - イースター島にある巨大な石像
  - 根拠のないうわさ話
  - 木々が空中に伸ばすもの

- タテのカギ
- 忘れないように取ります
  - とんぶりは、この植物の実を加工したものです
  - マチュピチュは——帝国の遺跡です
  - 「もしもし」と出ます
  - 枯れ山水の庭には作りません
  - 壺が一、式が二なら、陸は
  - 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
  - 恋よりも深いものなのかも
  - 桃太郎の家来の一員
  - モミジとも呼ばれることもあります
  - 不公平ではありません
  - 今年収穫した米のこと
  - トラクターを数えるときに使う言葉

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの答えはP24へご記入下さい

## 9月号の答え

### 「瀬戸市まほろばファーム乾燥しいたけ」をプレゼント!

9月号の応募総数 285通  
当選者 正解者数 285通

A B C D E  
ツキミザケ

- 瀬戸市 加藤様 加藤様
- 尾張旭市 鈴木様 鈴木様
- 豊明市 前田様 狩野様
- 東郷町 半田様
- 日進市 乗松様 鈴木様
- 長久手市 高橋様
- 名古屋市 高橋様

# みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●浅見敏江さん  
●伊藤ノリ子さん  
●山田みね子さん  
●栗野沢子さん  
●鈴木しげよさん  
●白羽小夜美さん  
●野々山ミチ子さん  
●八田美智子さん  
●中村久榮さん  
●若杉芳さん  
●諸戸幸さん  
●松井美枝子さん  
●関根弘子さん  
●平林康子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

## 11月のお買得銘柄は 新米 あいちのかおり!

11月の月間奉仕(販売期間11月1日～30日)		組合員カード提示価格	ポイントカード提示または一般価格	
令和4年産 あいち尾東米	白米1袋	5kg	1,740円	1,840円
		10kg	3,280円	3,480円
	玄米1袋	30kg	8,600円	9,200円
	玄米量り売り	1kg	310円	330円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。  
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。  
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。  
 ※5kg未満の配達には配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)  
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

大根やブロッコリー、ほうれん草などの冬野菜に含まれる栄養素は免疫力や抵抗力を高め風邪予防に最適です! 冬野菜をたくさん食べて寒い冬を乗り越えましょう!  
 また、11月14日には豊明支店が新店舗となってオープンします!!ぜひご利用ください。(川本)

## 読者の文芸コーナー

■農協川柳抄 題「月」 山田八郎選(順不同)

■俳句

古池の水面覆ふ白睡蓮 石野憲男  
鬼蜻蜒田への水路を行き交へり 辻 栄春  
秋高し響き渡るる子らの声 福井弘子  
八木里美

■農協川柳12月号 課題「霜」

■農協川柳1月号 課題「氷」

■短歌

民吉の磁器修業は九州で遺徳を偲びせとももの祭  
夏ナスの枝の全てを切り落とす新芽に花が今に秋ナス  
雨戸閉め物片付けて朝を待つ遠慮がちに過ぎし台風  
色紙で菓子器作りて眺むればいつとも違うなごやんの味  
いつの間に季節移ろい秋の風コスモス揺らしほほをなでゆく  
知り人の名を呼び起して歌を詠む我人生と似て聞き流し  
気高く紫苑咲く庭亡母の庭連々たる根のいとほしきことよ  
品野の地土をよすがの芋作り友山畑で出来映え誇る  
一国の正義は正義にほど遠く誰れも希まぬ戦乱をよぶ  
秋探し日ほさわやかに木の鉢植えにつぼみ含みて虫しふる  
八朔の日はさわやかに木の葉ゆれ夕日落つれば虫の声聞こゆ  
雨雲に追われ帰る吾を見て車を止める息子のありて  
涼し気に鉄砲百合の咲き乱る伸びたる茎に大き白花  
黄泉路からえらくおしやれなかつこして土産を下げて主婦帰る来る  
秋誘ふつくつく法師鳴き伝え泉下の友は蟋蟀の歌

近藤鋭一  
諸戸 幸  
八田美智子  
大津右公  
竹田敏子  
石川寛代  
矢野千歳  
水野加代子  
青山真知子  
藤森美智子  
柴田たみ美  
大津 教

満月にジブリパークの未来あり  
聖域に踏み入るような月探査  
銀を置き帰り仕度し月が出る  
十五夜に影ふみあそび幼き日  
亡母とお月見お菓子買う夢哉  
月曜日世の中動き活気出る  
満月に似合うタヌキの腹つづみ  
宴会でみんなでおどる炭坑節  
月見れば顔が浮かぶの遠い人  
かぐや姫月が無くても帰れない  
白や青月の光は不思議だな

山田みね子  
山田 達展  
水野つね子  
間瀬香代子  
津花 洋子  
深澤 桂子  
今野 恵子  
近藤 淳子  
辻 美佐夫  
加藤みづ江  
江尻けい子  
澤田まちな  
谷口 清美  
山口 郁子  
橋本 光江  
近藤 雅子  
後藤 兼次

浅見和彦  
浅野清美  
村瀬じさ子  
鬼頭月美  
大津隆春  
浅見保夫  
見野おみ  
中野なおみ  
松井美枝子  
永立文子  
山田八郎