

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけてい～

ぐりんぱらざ

2022
8

vol.281

料金受取人払郵便

日進局
承認
858

差出有効期間
令和4年8月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!
このハガキまたは
当JAホームページから
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】
このボタンを
クリック

クロスワード
Puzzle

8月号の答え

締切 8/20まで (消印有効)

A	B	C	D	E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAの取り組みや自己改革に対するご意見

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

JAあいち尾東産
新米をプレゼント!

今月号の当選者は令和4年10月号
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

(キリトリ線)

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!



Q 非耕作地(駐車場や墓地で使用)に除草剤を使用する際の注意点は?

A 非耕作地用で粒剤の除草剤が効果も長く手軽に使用できます。しかし、近隣に農耕地がある場合は、散布した除草剤の影響を受ける可能性があることから注意が必要です。容器の注意書きをよく読んでご使用下さい。(長期に影響を受ける粒剤の除草剤は不適)

Q プランター栽培をしているが、連作になっている。対策はないか。

A 同一作物の栽培を避けることが一番ですが、同一野菜を栽培する場合には連作障害が出にくい品種(接ぎ木苗)を選ぶことが大切です。連作障害を防ぐために根など植物残渣の除去や、太陽熱による土の消毒、『まくだけで甦る土のリサイクル材』や『まくだけで土元氣』などの土のリサイクル材を補充することが有効です。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP21をご覧ください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

特集 デザイン・着心地・作業性 Good!
農作業用カジュアルウェア発売! P6

家族で作ろう 夏のひんやりスイーツ P2

【クローズアップ】長久手市 近藤浩光さん P4

P10 JAとくらし

P11 出向く営農レポート

P12 地域農業応援団! 食育キッチン

びどうまれフォトコンテスト

優秀作品「雨の日のスイカ」 撮影者:鈴木さつ子さん



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

ぐりんぱらざ

vol.281
2022.8.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151





イチジクのスムージー

材料 冷凍イチジク…2個
飲むヨーグルト…200cc

- 作り方**
- ①冷凍イチジクの皮をむき、一口大に切ります。
 - ②切ったイチジクと飲むヨーグルトをミキサーに入れ、攪拌します。
 - ③コップに注いで完成です。

イチジクの冷凍・解凍

水洗いしたあと皮付きのままヘタを切り落とし、しっかり水気を切ってからラップでくるみます。
解凍する時は全解凍すると水っぽくなってしまうため、半解凍がオススメです。

枝豆アイス

事前準備

枝豆をゆでてさやかに出しておきます。

材料 枝豆…200g
マシュマロ…100g
牛乳…100cc
生クリーム…200cc
黒みつ…お好み

作り方

- ①耐熱ボウルにマシュマロと牛乳を入れてラップをかけ、600wのレンジで1分程度加熱します。
- ②レンジから取り出してよくかき混ぜ、粗熱を取っておきます。
- ③ミキサーにゆでた枝豆と②を入れて攪拌します。
- ④よく混ぜたら生クリームを加え、さらに攪拌します。
- ⑤④を保存容器等に入れ、冷凍庫で冷やします。
- ⑥固まる前に冷凍庫から取り出して全体をかき混ぜます。これを2回程度行います。
- ⑦完全に固まったら器に盛り付け、黒みつをかけて完成です。



生クリームの代わりに牛乳を使ってもOK! あっさりした味わいです

凍らせるだけ! スイカソルベ



粗めに潰すとシャリシャリ感が楽しめます♪

材料 スイカ…お好みの量

作り方

- ①スイカの種を取り除き、一口大に切り分けず。
- ②①のスイカを冷凍できる保存袋に入れ、空気を抜くように袋の口を閉じたら、袋ごと揉んでスイカをつぶします。
- ③袋を平たくのばして冷凍庫で3~4時間凍らせます。袋から取り出し器に盛り付けて完成です。

アレンジレシピ

スイカカルピス

- ①スイカ200gに対し、カルピスの原液50mlと水50mlの割合で保存袋に合わせます。
- ②基本のスイカソルベと同じ手順で凍らせます。
- ③グラスにカルピスを濃いめで作り、②のスイカソルベを加えて完成です。



「大玉スイカを一玉まるごと買っても食べきれないかも…」なんて心配はご無用です! 余ったスイカをソルベにして保存しておくといつでもおいしくスイカを楽しめます♪

管内産直施設には今回ご紹介した食材をはじめとする地元の旬な農産物がたくさん並びます。地元産の農産物を買って、食べて、地域農業を応援してください!



トウモロコシのババロア

材料 トウモロコシ…1/2本(150g)
牛乳…130ml
グラニュー糖…25g
粉ゼラチン…4g

事前準備

粉ゼラチンを水大さじ2に浸して30分ほどふやかします。

作り方

- ①トウモロコシを皮ごとラップでくるみ、電子レンジで3分加熱します。あら熱を取って皮をむき、芯から実をそぎ落とします。
- ②飾り用に数粒よけ、残りのトウモロコシと牛乳半量をミキサーにかけ、こし袋等でごして皮を取り除きます。
- ③鍋に残りの牛乳とグラニュー糖を入れ、弱めの中火で混ぜます。火を止めふやかした粉ゼラチンを入れて溶かします。
- ④ボウルに②と③を入れ、底を氷で冷やしながらかき混ぜます。



- ⑤別のボウルにAをとろりとするまで泡立て、④に加えて混ぜます。
- ⑥器に入れ冷蔵庫で冷やし、固まったら飾り用のトウモロコシをのせて完成です。



祖父の築いたお茶を守りたい

長久手市 近藤 浩光さん (61歳)

今回紹介するのは管内唯一のお茶農家である長久手製茶工場の近藤浩光さん。

長久手製茶工場は昭和33年に祖父の代からはじまり、浩光さんが3代目となります。

高校卒業後は公務員として勤めていましたが、幼い頃から祖父や父の姿を見て育った浩光さんは「自分が後継者になって守っていきたい」と思いを募らせ、42歳で退職しお茶農家として就農しました。現在は長久手市内1ヘクタールの畑で奥さんと娘さんの3人で作業しています。

茶は、独特の渋い味が特徴の

『在来種』と新茶の時に甘味が特に強い『やぶきた種』を栽培しています。一番茶の収穫は毎年5月上旬から6月上旬まで、奥さんと2人で機械を使って作業を行います。その後は7月から二番茶、収量に合わせて9月頃から三番茶を摘みます。

摘み取った生葉は、はじめに荒茶にする一次加工を行います。蒸す、揉む、乾燥させるなど6つの工程を経て出来上がった荒茶を、さらに火入れ、ふるい分け、切断、選別などにより仕上げ加工を行いようやく製品化します。

工場はガスを使うため室温40度を超えており、その中で12時間作業を行うこともあります。

「二番茶を摘む時期はとくに暑いので大変だが、一番茶しいのは手をかければかけるほど美味しくできる加工作業」と近藤さん。「同じ材料を使っても茶葉の特徴に合わせて作業を変えることで違う味になる。試行錯誤しながら自分でオリジナルのお茶を作ることが楽しい」と話します。

特にほうじ茶は顧客からの評判が良く、しっかりと茶葉の特徴を見極めてブレンドさせることで味を作り出しています。

また、「農業は一人ではできない。家族で協力して行うからこそ家族仲はとても良い。それも農業の魅力」と笑顔で話してくれました。

長久手製茶工場のお茶は長久手グリーンセンターをはじめ、瀬戸グリーンセンターとれたて館、尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ、日進園芸センターに出荷しています。



組合員の皆様にお得なお知らせ!

JA直売所で

令和4年9月・10月は

JAカードでのお買い物が 15% おトク!



JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードでご利用いただくと、利用額合計の10%相当分をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!※付与上限は2,500ポイント (10,000円相当)

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時
5%割引!



期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用額の**10%相当**を
ポイント還元!
対象期間: 令和4年9月1日~10月31日

※令和5年1月のご請求時にポイント還元します。

あいち尾東管内の
対象店舗



- | | |
|--|---|
| <p>1 瀬戸グリーンセンターとれたて館
瀬戸市菱野町305
TEL:0561-21-1181
【定休日】水曜日
【営業時間】9:00~18:00
とれたてれすとらん 8:30~16:00</p> | <p>5 東郷グリーンセンター
東郷町大字春木字仲田49-1
TEL:0561-39-0010
【定休日】水曜日
【営業時間】9:00~17:00</p> |
| <p>2 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
尾張旭市東大町原田2482-2
TEL:0561-53-2715 【定休日】水曜日
【営業時間】8:30~18:00
(10~2月は17:00まで)</p> | <p>6 日進園芸センター
日進市蟹甲町池下213-1
TEL:0561-72-0016
【定休日】水曜日
【営業時間】8:30~18:00
(10~3月は17:00まで)</p> |
| <p>3 豊明フレッシュセンター
(仮設店舗: 豊明市文化会館)
豊明市西川町広原28-1
TEL:0562-92-0135
【定休日】月曜日 【営業時間】9:00~17:00</p> | <p>7 長久手グリーンセンター
長久手市岩作城内53
TEL:0561-63-1210
【定休日】水曜日
【営業時間】9:00~18:00</p> |
| <p>4 豊明西部産直センター
豊明市新栄町3-328
TEL:0562-97-1755
【定休日】水曜日 【営業時間】9:00~17:00</p> | <p>※正月、棚卸休みがあります。</p> |

さらに! 今なら新規ご入会とご利用でおトク!
ご入会サクスプレゼントキャンペーン
+
携帯電話料金のお支払いで

最大 **10,000円**
相当のポイント (2,500ポイント) プレゼント!

本特典の詳細・ご注意事項はこちらから <https://www.cr.mufg.jp/ja/10000/>



※実施期間は令和5年3月31日までとなります。
※令和4年8月現在の内容であり、予告なく内容の変更または終了する場合があります。

他にもおトクな特典がいっぱいのJAカード!
詳しくはお近くのJA金融店舗までお問い合わせください。

各種特典・サービスの詳細はこちら [三菱UFJニコス JAカードWEBサイト](https://www.cr.mufg.jp/ja)
<https://www.cr.mufg.jp/ja>



※JAカードの発行はお申込みから約3週間程度かかります。お早めにお申込みください。

JAカードは初年度
年会費無料!
(一般カード)
条件達成で次年度年会費も
無料!だゾウ~!



デザイン・着心地・作業性 **Good!** 農業 × CASUAL

男女兼用

農作業用 カジュアルウェア発売!

当JAではオリジナルウェアを商品化し、Tシャツ・ポロシャツ・パンツ・アンダーシャツの4点を令和4年6月から販売を開始しました。

優れた耐摩耗性と軽さが特徴

タフTシャツ & タフポロシャツ

- 吸汗速乾・接触冷感で屋外での着用に最適
- ファスナー付きポケットで作業中もしっかり収納
- 肩回りがつまりにくく快適で動きやすい
- アメリカの米軍の衣服や靴に使われている「CORDURA®fabric」を使用。高強度であることが特徴でなんとナイロンの7倍の強度でも驚きの軽さ!

ファスナー付きだから安心!

メガネもかけることができます

普段使いにも使えるカジュアルなデザイン



タフTシャツ

カラー: ブラック・ホワイト・カーキ
サイズ: M/L/LL
1,980円(税込)



農作業はもちろん、外出時にも愛用しています♡

ポロシャツにはなんとポケット3つ!



タフポロシャツ

カラー: ブラック・ホワイト・カーキ
サイズ: M/L/LL
2,480円(税込)

想像を超えた伸縮性

強ストレッチ5ポケットパンツ

- 想像以上にグングン伸びる超伸縮素材
- モバイルポケット付きでスマホもラクチン収納
- オールシーズン素材を使用

強ストレッチ5ポケットパンツ

カラー: ブラック・ベージュ・グレー
サイズ: M/L/LL
2,980円(税込)

奥深いポケットでスマホもしっかり収納



圧がかかる着用感

コンプレッションインナー

- 運動機能向上
- 筋肉や関節への負荷を緩和
- 吸汗速乾で着用時も快適
- 日焼け対策もばっちり!

コンプレッションインナー

カラー: 黒・紺・迷彩エンボス
サイズ: M/L/LL
980円(税込)



豊明フレッシュセンターを除く各店舗にて販売しています。



令和4年度JAあいち尾東 かんこーする隊 募集!

「農」の営みを観光しながらかんこー(勘考)しよう

准組合員モニター隊員募集

- 募集人数** 20名程度
- 募集期間** 令和4年 8月1日(月)~9月22日(木)
- 応募方法** インターネット申込
- 応募条件**
 - 原則すべての回に出席可能な方
 - 現地集合可能な方
 - メール連絡できる方
 - 当JAのSNS(LINE・Instagram)の登録をいただける方



- ・組合員ポイントカード500ポイント進呈
- ・瀬戸グリーンセンター「とれたてれすとらん」お食事券プレゼント
- ・愛知いしかわ菜園 ミニトマト狩り体験参加

特典は他にもいろいろ!

第1回目 令和4年10月24日(月)
9時00分~12時30分
本店・中部ライスセンター
①開講式 ②組合員学習
③中部ライスセンター見学、新米食べくらべ

第2回目 令和4年11月24日(木)
10時00分~12時30分
南部営農センター
①生産者 愛知いしかわ菜園の圃場見学 (ミニトマト農家)
②ミニトマト狩り体験

第3回目 令和4年12月22日(木)
9時30分~12時00分
本店・中部ライスセンター
①女性のアグリスクール(中級)視察
②JAあいち尾東の特産品紹介

第4回目 令和5年1月13日(金)
10時00分~13時00分 瀬戸支店
①瀬戸グリーンセンターとれたて館視察・産直出荷者との対話
②食育ソムリエの活動・食育ソムリエレシピ試食、とれたてれすとらん紹介
③地域農業応援団長との意見交換会



第5回目 令和5年2月10日(金)
9時00分~12時00分 本店
①産直施設に関する意見交換会 ②閉講式

※スケジュール・内容が変更になる場合がございます。

申込方法 ●申し込み締め切り：令和4年9月22日(木) ●当選発表：令和4年9月28日(水)

当選された方に申込時に入力いただいたメールアドレスへ当選通知をお送りいたします。
※kikaku@jaab.or.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。
各カリキュラム終了後にアンケートを実施、結果を次のカリキュラムで共有します。

JAあいち尾東ホームページ内『お申込フォーム』のボタンからアクセスしてください。



お問い合わせ

JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
TEL 0561-56-0080
Email kikaku@jaab.or.jp



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

6月3日、8日、9日 管内小学校で出前授業を実施

6月3日に豊明市立大宮小学校、6月9日に瀬戸市立萩山小学校で田植えの出前授業、6月8日に瀬戸市立水野小学校でバケツ稲の出前授業を行いました。

当日は、営農職員が苗の植え方を説明し、その後作業開始です。

田植えを行った児童は笑顔で田んぼに入りましたが、足を上手く動かさず「テレビで見たけどこれほど難しいとは思わなかった」と言いながら一生懸命苗を植えました。また終了した児童は「最初は難しかったけど徐々に慣れてきて楽しく植えることができた」と話しました。



豊明市立大宮小学校



瀬戸市立萩山小学校



農業経験のない 広報担当が 女性のアグリスクール 初級編に参加!



全体重をかけて押し込んでいます!!

女性のアグリスクール体験レポート

6月8日 この日の作業は、ナスの支柱追加と整枝です。ナスを2本仕立てにするため支柱を追加しました。ピーマンは日当たりをよくするため、伸びた葉を適度に切る整枝を行いました。

支柱立ての作業は一見簡単そうに見えますが、全体重をかけて押し込まなければささらないほど力が必要な作業でした。

定植を行い約1か月、ナスは腰まで、トマトは私の背を抜き見上げるまで成長しています。トマトはまだ緑色ですが鈴なりに実がたくさんついており、綺麗に色がつのが楽しみです!収穫まであと少し!

6月22日 本格的な梅雨に入りこの日は雨の中の作業となりましたが、圃場に行くたくさんの実がなっていました!!さっそく収穫です!大きさと形がさまざまなピーマン、黄色く染まったトマト、約20cmの立派に育った張りがあるナス。収穫してすぐの感触は、初めての感覚でした。気づいたら雨も忘れるほど収穫に没頭しており、ナス・ピーマンを10個ずつ、ミニトマトを1個収穫しました。

金融店舗で2年間窓口業務を担当しました。現在は新米広報担当として毎日取材に飛びまわっています。皆さんもぜひ農に触れてみませんか?

川本(入組4年目)



初めての収穫作業です!

内側がゴムになっており、すべりにくく使いやすい!



ナスを収穫する時にはトゲに要注意!!
ヘタにはトゲがあるため刺さると痛いので手袋をつけて収穫することをオススメします

今後どんどん気温は上がり暑い中での作業となります。暑いのは野菜も一緒です。野菜が頑張ってくれて成長してくれるように、私も水やりや栽培管理をしっかり行っていきます!

収穫した野菜を食べてみて...

収穫した野菜はどれもみずみずしく、野菜本来の甘味や苦みがあり、採れたての野菜の美味しさを改めて感じました。そして、まわりから「美味しかったよ!」と言われることがとても嬉しく、「もっとたくさん作りたい!」と野菜作りの魅力を実感しました。



収穫した野菜



収穫したナス・ピーマンを使い、食育ソムリエレシピ「ナスとピーマンと牛肉のスタミナ炒め」を作りました!

出向く営農レポート

～JA店舗だけでなく、インショップ等へもアプローチ～



北部営農センター長久手地区担当
大脇 進

長久手産直友の会役員である山本茂彦さんの圃場へ出向き、栽培中の野菜の生育確認をしました。

山本さんはUFOズッキーニ、白カボチャなど珍しい野菜を栽培し、長久手グリーンセンターやイトーヨーカドー内にあるインショップへ出荷しています。

6月の末、ミニトマト栽培において尻腐れ症状*があると聞き訪問をしたところ、一部の果実に症状が見られました。通常トマトの尻腐れ症状は梅雨が明けたころから多く見られますが、今年は6月に入ってからの生産者からもトマトの尻腐れ症状の報告をよく聞きました。

トマトは水を控えめに栽培されることが多いですが、今年は梅雨が短く乾燥の時期もあったため、トマトがカルシウムを吸収できていないからではないかと考えられます。山本さんには症状が続くようならカルシウム資材『カルクロン』の葉面散布を行うよう勧めました。



山本茂彦さん

また今年はナスの栽培本数を200本に増やして6月中旬から出荷をしているほか、8月はオクラの出荷が最盛期を迎えます。ミニトマト、ナス、オクラといった夏野菜が出そろこの時期、JA産直所だけでなく、9月以降の学校給食への出荷にも積極的にアプローチをしていきます。



トマト尻腐れ症状

※尻腐れ症状：トマト栽培でカルシウム欠乏により起こる症状。病気ではなく生理障害であり苦土石灰等の石灰資材の投与、カルクロンの葉面散布などが有効な改善方法。



山本さんはサンマルツァーノリゼルバ、ロッソナポリタンといった非常に珍しい品種のミニトマトをソバージュ栽培*で管理しています。通常の露地栽培より長期間の出荷が可能となり、端境期の出荷が見込めます。

※ミニトマトソバージュ栽培：わき芽かきをせず、放任的に育てる栽培方法。定植後、誘引と追肥だけが主となる作業となるため、管理が省力化される。一本仕立てよりも花数が増え収量増加が見込める。



UFOズッキーニ



生育確認

健康ライフセミナー

男の料理教室

の開催について

料理を通じて、安全安心な地元農産物を使用した健康的な食生活をサポートすることを目的に男性を対象とした料理教室を開催します。当日はJA愛知厚生連の管理栄養士から野菜の切り方や味付けのタイミングなどを丁寧にお伝えします。

開催日時・会場 ● 9月17日(土) 10:00～12:00 瀬戸支店 2階料理教室
● 10月8日(土) 10:00～12:00 東郷支店 2階料理教室

参加費 無料 定員 各会場16名(申込多数の場合は抽選)

対象者 組合員及び組合員家族で50歳以上の男性の方

申込方法 各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、トップページにあります申込フォームから詳細をご確認の上、お申込みください。
※抽選結果は9月上旬に郵送予定。

受付期間 8月1日(月)～8月31日(水)



JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

シニア・ウォーキング 参加者大募集!!

介護予防を目的として、管内または近隣市町の史跡や名所、公園等を巡り、木々の緑や景色を楽しみながら約4キロの距離をウォーキングします!

開催日時・会場 ● 10月6日(木) 9:30～12:30 瀬戸支店コース
● 10月13日(木) 9:30～12:30 モリコロパークコース
● 10月21日(金) 9:30～12:30 刈谷市洲原公園コース

※1人1コースのみ参加可能。



対象者 60歳以上の組合員とその家族、管内在住の利用者

参加費 無料 ※モリコロパーク駐車場は実費負担(500円)あり

定員 各会場20名(申込多数の場合は抽選)

申込方法 各基幹支店のふれあい係窓口又は、JAあいち尾東のホームページにアクセスし、トップページにあります申込フォームから詳細をご確認の上、お申込みください。
※抽選結果は9月下旬に郵送予定。

受付期間 8月10日(水)～9月11日(日)

瀬戸支店コースのみ!
松原覚先生による
ウォーキング講座開催

男の料理教室、シニア・ウォーキングのお問い合わせ先

生活相談課 0561-75-0710 (平日9時～17時)

HPIは
こちらから





夏野菜を使った洋風そうめん

材料(2人分)

- ズッキーニ…小さめ1個または太め1/2個
- ナス…1個
- トマト…1個
- そうめん…150g
- ツナ缶…1缶
- オリーブオイル…大さじ2
- ニンニク…一片
- めんつゆ…大さじ1～お好み
- 塩コショウ…少々

ストレート
つゆでもOK

作り方

- 1 ズッキーニ・ナス・トマトを一口大に切ります。
- 2 ニンニクをうす切りにします。フライパンにオリーブオイルをひいてにんにくを炒めます。
- 3 ニンニクがきつね色になったらズッキーニ・ナスを入れてしんなりするまで炒めます。
- 4 ツナ・トマトを加えて塩コショウで味つけます。
- 5 そうめんをゆでて水で洗い、水分を切って器に盛り付けます。
- 6 5の麺の上に4の具材のをせ、めんつゆをかけて完成です。

今月の 食材メモ②

ナス



90%以上が水分でできているナスは栄養がないと思われがちですが、実はカリウムやポリフェノール(ナスニン)が豊富に含まれています。カリウムは塩分や水分を体外に排出してくれるので、高血圧の予防やむくみの解消に役立ちます。またナスの鮮やかな紫色は、ポリフェノールの一種であるナスニンによるものです。ナスニンには強力な抗酸化作用があり、免疫力の向上やアンチエイジング、がん予防に効果が期待できるとされています。ナスの栄養をむだなく摂るため、皮ごと調理をオススメします。また水にさらす場合は5～10分を目安に、長時間にならないよう気を付けましょう。

尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
店長
浅田 基裕



1人あたり 280kcal



店舗 情報

尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェ

尾張旭市東大道町原田2482-2 ☎0561-53-2715
 [営業時間] 3月～9月 8:30～18:00
 10月～2月 8:30～17:00
 毎週水曜定休、正月・棚卸休み



1人あたり 124kcal



ピーマンのツナ和え

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとり入れてみませんか?

今月の 食材メモ①



ピーマン

ピーマンはビタミンCをたっぷり含む野菜です。ビタミンCは紫外線からのダメージを軽減し、シミやそばかすを防いだり、体内でコラーゲンの生成を助け、しわやたるみを防ぐなど美肌効果の高い栄養素です。ピーマンを保存する時は、しっかり水気をふきとりビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保管しましょう。また調理するときは加熱しすぎると栄養を損失してしまうため、強火でサッと加熱することをオススメします。

尾張旭
グリーンセンター
ひまわりマルシェ
加藤 宏和



材料(4人分)

- ピーマン…8個
- ツナ缶…2缶
- めんつゆ…大さじ2
- ごま…少々

事前準備

ツナ缶の油をきります。油はボウルに取っておきます。

作り方

- 1 ピーマンを縦半分に切って種をとり、横向きに薄切りにします。
- 2 フライパンにツナ缶の油をひいてツナとピーマンを炒めます。
- 3 ピーマンがしんなりしたらめんつゆをまわし入れてなじませ、皿に盛り付けて完成です。

世界に一つしかない
作品を作りたい

尾張旭市 塚本 梅次さん(75歳)

今回紹介するのは陶芸が趣味の塚本梅次さん。置物や食器などさまざまな作品を作っています。

何か自分のオリジナルのものを作って



マスキングテープを使用して作った花瓶



粘土を丸めて体を表現した羊

みたい」と思っていた塚本さんは、65歳で退職してから友人の誘いで陶芸教室に参加し、それから10年通い続けています。

陶芸は粘土で形作りからスタートします。乾燥させる、釉薬で色を付ける、焼くなどさまざまな工程があり、1つの作品を作り上げるまで最低でも1ヶ月はかかります。

特に最初に行う形作りは重要な作業です。食器や花瓶などの形を作る時には、焼いた後にひびが入らないよう軸をしっかりと作り、厚さを均等にすることが大切です。

形が出来上がると、乾燥させ素焼きを行い、釉薬をつけます。発想力が豊かな塚本さんは食器や花瓶にマスキングテープを使用して柄をつけることや、動物の置

り物など、さまざまな作品を作っています。



塚本さん。これから挑戦したいことを伺うと、「二支の動物の置物を全て作りたい。また、動物だけではなく人物像など、陶芸ではあまり作られていないような作品を作りたい」と話してくれました。



キャッシュカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

フリーダイヤル 0120-089286

自己改革とは…?

教えて! 石黒組合長

6次産業化への
取り組み・米出荷者
に対する助成金交付

Vol.5



石黒 秀一
代表理事組合長

平成30年8月にJAあいち尾東農産物加工所を設置し、規格外品を利用した6次産業化商品の製造・加工に取り組んでいます。規格外品を買取ることにより農業者の所得向上に繋がっています。

6次産業化への取り組み

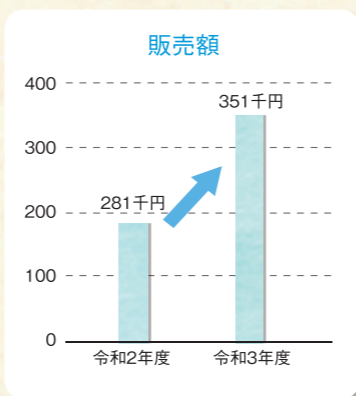
JAあいち尾東農産物加工所では、規格外品等を利用した6次産業化商品の製造・加工に取り組んでいます。出荷できない規格外品を商品化する6次産業化へのニーズが高まっていることから規格外品を買取り、生産者の所得向上に繋がっています。また、生産者から依頼を受け加工品に製造して納品し、生産者がオリジナルブランドとして販売する加工委託作業も行っています。

令和3年度はいちご、みかん等の規格外品を買取り、ジャムを製造しました。その他にも地元の米を使った米粉やドライフルーツを製造し、管内グリーンセンターはじめ洋菓子店、パン屋等に販売しています。

また、加工所では農福連携の取り組みとして、就労継続支援B型事務所「NPO法人ふうえん」と連携し、年間を通じて加工作業を委託しています。



現在はとうもろこしドレッシング・いちごバターの商品化に向け取り組みを進めています。完成をお楽しみに!



加工作業員は、乾燥作業や検品、袋詰めなどを行っています。



米出荷者に対する助成金交付

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症による度重なる緊急事態宣言により、中・外食産業の需要が減少したことで米の在庫が増加し、米価が下がったため米生産者の所得が大きく減少しました。

こうした状況を打開すべく、令和3年産に限りJAに出荷したうるち米1俵(60kg)あたり500円の助成を実施しました。

助成金交付者 367名

助成金額 14,650千円



季節の野菜づくり
あなたもチャレンジ!

タアサイ 霜に当たるとおいしさが増す

タアサイはツケナノ仲間で、中国語で「場菜」と書きます。「場」は「つづれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

【品種】品種分化が少なく「緑彩二号」「サカタのタネ」「タアサイ」(タキイ種苗など)として販売があります。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正し

ておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作りまします。

【種まき】春まきでは条間15cm、株間15cm、秋まきでは大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水(かんすい)し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防

ぐ効果があります。

種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

【間引き】1回目は発芽後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします(図3)。

【追肥】大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします(図4)。

園芸研究家 成松次郎



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【病害虫防除】アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

【収穫】春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは、葉が大きく広がって開帳性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます(図5)。寒い時期になるとおいしさが増してきます。収穫後は広がっている葉を内側につまめてひもで縛ると扱いやすくなります。

野菜もの知り百科

シロウリ (ウリ科キュウリ属)

シロウリは熟すと果皮が白っぽくなることから「白瓜(うり)」と書きます。原産地はインドから東南アジアと考えられ、越の国(中国南部)で栽培されたので「越瓜」とも書きます。日本へは中国から伝わり、平安時代には栽培され、その後全国各地に地方品種が誕生しました。

【日本の植物学の父】といわれる牧野富太郎は、日本のシロウリをアサウリ、アオウリ、シマウリの3品種群に分類しました。牧野富太郎は小学校を中退して独学で植物の知識を身に付け、94年の生涯で40万以上の植物標本を収集し、1500を超す植物を命名しました。誕生日の4月24日は「植物学の日」に制定されています。今でもシロウリの地方品種は

残っています。最も広く栽培されているのはアサウリ群で、東京大越瓜(東京)や桂瓜(京都)などがあり、主に奈良漬に用いられています。肉質がしつかりとしているアオウリ群はカリモリ(愛知)、縦じまがあるシマウリ群は玉造黒門越瓜(大阪)が有名です。どれも固定種なので自家採種が可能です。

シロウリはウリ科キュウリ属で、メロンやマクワウリなども仲間です。ハグラウリはシロウリとマクワウリとの交雑の後代で、歯のぐらついた人でも食べられるのでこの名が付きました。青皮品種と白皮品種があり、鉄砲漬には青皮品種が使われています。

千葉県成田山新勝寺の参道には漬物屋が何軒も並んでいます。名物は鉄砲漬で、ハグラウリの種子をくり抜き、そこにシソで巻いた青トウガラシを入れ、しょうゆだれに漬け込んだものです。ハグラウリを鉄砲の筒、青トウガラシを弾丸に見立てています。

シロウリはほとんどが本漬けに加工されますが、一般家庭では浅漬けが簡単で、塩昆布を入れるとよりおいしくなります。



漬けが簡単で、塩昆布を入れるとよりおいしくなります。

知っておこう! 農業の豆知識 第87回

農作業事故にご注意!!
—農機具の点検はしっかりと—



北部営農センター 長久手地区担当 大脇 進

農作業の事故はトラクターやコンバインなどの大型機械の転倒によるものだけではありません。病虫害防除の農薬散布に使う加圧式噴霧器でも思わぬ事故が起こる可能性があります。樹脂タンクの経年劣化により、加圧時にタンクが破裂して薬液が目に入ったり、破損した器具でケガをする場合があるので注意が必要です。使用回数だけでなく保管の状態によっても紫外線や熱により劣化が起こります。

作業開始前には器具の点検をして異常個所の早めの発見に努め、古くなったものは定期的買い替えをすることを勧めます。

農業機械の部品供給は(社)日本農業機械工業会によって年限が取決められています。製造打切後、一部の部品以外は手に入らなくなるのはこのためです。器具を購入したら、本体の見える箇所に**使用開始年月日**を記載しておくことを勧めます。

適正な管理、適切な使用方法で農作業事故を防ぎましょう。



加圧中に破損した噴霧器

加圧式噴霧器
各店舗で取り扱っています。(豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター除く)店頭がない場合は取り寄せも可能です。



営農職員によるオススメ資材
～タアサイのプランター栽培～

炒め物や、煮物に美味しいタアサイは、暑さや寒さにも強く、育てやすい野菜です。プランターでも十分に育つので、身近に置いて気軽に収穫し、採れたて新鮮野菜でお料理を楽しむ事ができます。

育て方は、野菜用の少し大きめのプランターに鉢底石を敷き、元肥入りの培養土をプランターの縁から3センチ程度下まで入れて平らにならします。種は20cmほどの間隔で点まきし上段記事の様に間引きします。種まき後はたっぷり水を与え、日当たりが良く風通しの良い場所に設置します。

プランター栽培では、根元から収穫せず、その日に必要な量を外葉から順番に収穫すると、長く楽しむ事ができます。



おすすめのプランター
AZベジプランター 700NEO



おすすめの培養土
JA野菜の土
PHも肥料成分も最適です。

共同計算の実施単位

銘柄等		
コシヒカリ	JA米	
ミネアサヒ		
あさひの夢		
あいちのかおり		
ゆめまつり		
ミルククイーン		
キヌヒカリ		または
ハツシモ		一般米
あきだわら		
なつきらり		
その他		

共同計算の収入・支出項目

区分	内容
収入	販売代金
	その他(助成金等含む)
支出	仮渡金
	流通・保管等に係る経費
	JA仮渡金に係る事務経費
	出荷契約金にかかる事務経費
	保管料・出庫料
	集約・移送経費
	生産・集荷・販売等に係る経費
	販売対策費
	安全・安心対策費
	品質向上対策費
	需給調整費
	拠出金・基金 (愛知県産米穀周年供給・需要拡大対策基金 [持越在庫・宣伝広告費]等)
その他経費	
検査手数料	
手数料	
	全農・経済連手数料
	JA手数料

出荷契約米の
共同計算に
ついてのご案内

令和4年産米を出荷いただく農家の皆様に、出荷契約米の共同計算の収支項目および実施単位をご案内いたしますのでご確認ください。

愛知県農業共済組合からのお知らせ


収入保険

農業経営に不安をかかえていませんか？
あなたの農業経営に「安心」を届けます。

収入保険は、全ての農産物を対象に収入減少を補てんする国の公的保険制度です。
自然災害だけでなく市場価格の低下、農業者の病気や怪我等による収入の減少を補償する保険で、青色申告を行っている農業者が対象です。農産物なら品目の制限はありません。
ご加入を検討される方は、以下までお問い合わせください。

まずは、青色申告書をご用意ください。

最短5分、あなたの条件で見積もりいたします!!!




愛知県農業共済組合
ホームページでも
情報を発信中



1件あたり平均484万円、
多くの農業者へ補償実績!

愛知県・令和2年契約補償実績

318件
約15.4億円

お問合せ先 愛知県農業共済組合 尾張支所 TEL(0587)58-5800

NOSAI愛知 検索

食中毒を防止しよう

豊田厚生病院 栄養管理室 管理栄養士 太田 遥

8月は「食品衛生月間」

高温多湿の夏期は食中毒が発生しやすくなります。特に気温が30～40℃の時に食中毒の菌が増えやすくなるため、注意が必要です。

食中毒予防の3原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入する事によって発生します。細菌の場合は食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」の3原則を守りましょう。

つけない

調理をする前や生肉などの食材に触れた後は、洗剤で指先から手首までしっかりと洗いましょう。(2回洗うとより効果的です)
また肉・魚と野菜でまな板を使い分けたり、熱湯消毒を行って使うなど菌を付けない事が重要です。



増やさない

調理後に常温で放置すると、菌が増えやすくなる温度(30～40℃)が長時間続いてしまいます。すぐに食べない場合は冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下*で保存しましょう。冷蔵庫に物を詰めすぎると温度が下がりにくくなってしまうため、入れる食材は7割程度を目安にすると良いです。
※引用:厚生労働省 家庭のできる食中毒予防6つのポイント



やっつける

ほとんどの菌は加熱にて死滅します。
お肉は中心の温度が75℃以上になるように加熱をしましょう。
温度計がない場合の目安は、肉の色がしっかり変わり肉汁が透明になった状態です。



おしらせ 8月の金融キャンペーン

夏季農業応援定期貯金「びとうまれ」

8月31日(水)まで
●金利コース(ATM受付)

令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

おしらせ びとうまれフォトコンテスト開催中

JAあいち尾東管内の農業に関する写真を募集しています。優秀作品は広報誌ぐりんぶらざの表紙写真として採用！さらに豪華景品もプレゼント！たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 JAあいち尾東ホームページ申込フォーム
または支店に設置の応募票を提出

おしらせ 理事会だより

開催日:令和4年7月1日(金)

- 第1号議案 南部地域新購買店舗建設特別委員会の設置及び設計事務所の選定について
- 第2号議案 南部地域新購買店舗の土地取得について
- 第3号議案 日進支店・本店、日進園芸センター建設実施設計について
- 第4号議案 業務報告書の提出について
- 第5号議案 ディスクロージャー誌の発行について
- 第6号議案 令和4年度における各理事の報酬額について
- 第7号議案 大口信用供与等の承認について
- 第8号議案 貸出業務規程の一部改正について
- 第9号議案 令和4年度余裕金運用限度額の変更について
- 第10号議案 令和4年度産米穀共同計算の開示について

以上の議案について承認可決されました。

おしらせ 8月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

●秋の菜園準備セール 19日(金)～21日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

●秋の菜園準備セール 19日(金)～21日(日)

長久手グリーンセンター

●お盆準備クーポンセール 5日(金)～7日(日)

●秋冬野菜準備クーポンセール 19日(金)～21日(日)

●マグロの解体・即売会 20日(土) 11:00～

日進園芸センター

●お盆準備セール 5日(金)～7日(日)

●秋の菜園準備セール 19日(金)～21日(日)

東郷グリーンセンター・西部産直センター合同

●お盆クーポンセール 11日(木)～14日(日)

●食農フェア 26日(金)～28日(日)

豊明フレッシュセンター

●お盆セール 11日(木)～14日(日)

●食農フェア 26日(金)～28日(日)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 産直市情報

8月 ●品野支店・米野木支店 5日(金) 9:00～12:00

●東郷支店・豊明栄支店 15日(月) 9:00～12:00

●長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

9月 ●品野支店・米野木支店 5日(月) 9:00～12:00

●東郷支店 15日(木) 9:00～12:00

●長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

●尾張旭グリーンセンター(第1・4土曜日) 8月6日(土)・8月27日(土)・9月3日(土)

●瀬戸グリーンセンター(第2土曜日・第4日曜日) 8月13日(土)・8月28日(日)・9月10日(土)

●長久手グリーンセンター(第2日曜日・第3土曜日) 8月14日(日)・8月20日(土)・9月11日(日)

●日進園芸センター(第1・3日曜日) 8月7日(日)・8月21日(日)・9月4日(日)

※都合によりお休みの場合もございます。
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



おしらせ 相談会・相談日のお知らせ(8月1日～9月15日)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 8月 ●3日(水) 東郷支店
●9日(火) 日進支店
●16日(火) 豊明支店
●19日(金) 瀬戸支店
●22日(月) 尾張旭支店
●23日(火) 長久手支店

- 9月 ●7日(水) 東郷支店
●12日(月) 尾張旭支店
●13日(火) 日進支店
●15日(木) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 8月 ●8日(月) 日進支店
●9日(火) 長久手支店
●25日(木) 長久手支店

- 9月 ●12日(月) 日進支店・長久手支店

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 8月 ●3日(水) 水野支店 Tel.0561-48-1128
●9日(火) 長久手支店
●16日(火) 東郷支店
●19日(金) 豊明支店
●24日(水) 日進支店

- 9月 ●1日(木) 瀬戸支店
●6日(火) 長久手支店
●10日(土) 豊明支店
●14日(水) 本地ヶ原支店 Tel.0561-53-5878

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 8月 ●3日(水) 豊明支店・沓掛支店
●4日(木) 尾張旭支店
●5日(金) 岩崎支店
●9日(火) 瀬戸支店・春木支店
●12日(金) 長久手支店
●16日(火) 山口支店・品野支店
●19日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店・浅田支店
●23日(火) 水野支店
●24日(水) 日進支店
●25日(木) 長久手西支店

- 9月 ●2日(金) 尾張旭支店・米野木支店
●7日(水) 豊明支店・豊明栄支店
●8日(木) 長久手支店
●13日(火) 瀬戸支店・東郷支店

JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 8月13日(土) 各基幹支店
●9月10日(土) 各基幹支店

ホームページ内 をクリック
またはこちらのQRコードからご予約下さい

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

●瀬戸支店: TEL(0561)82-8131 ●東郷支店: TEL(0561)39-0551
●尾張旭支店: TEL(0561)54-3311 ●日進支店: TEL(0561)72-0665
●豊明支店: TEL(0562)92-1341 ●長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。詳しくは各センターへお問合わせください。

相談日	月曜日～金曜日 9:00～17:00	北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域)	0561-63-3360
休業日	土日祝	中部営農センター(日進地域)	0561-72-0062
		南部営農センター(豊明地域)	0562-92-3892
		南部営農センター東郷事務所(東郷地域)	0561-39-1775

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

お名前 _____ 年齢 () _____

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

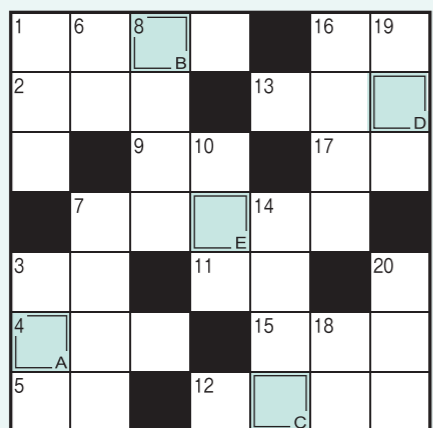
■モノのカギ

- 1 夏に咲く黄色い花
- 2 行きは良い良い——は怖い
- 3 レタスやゴボウは——科の植物です
- 4 すし屋の符丁でお茶のこと
- 5 能あるタカは隠してる?
- 7 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 9 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよそよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

■タテのカギ

- 1 東海道新幹線の愛称の一つ
- 3 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 6 食事の——にしっかりと手を洗った
- 7 ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 8 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

6月号の答え

JAあいち尾東
いちじく分科会の
いちじくをプレゼント!

6月号の
応募総数 261通
当選者 正解者数 260通

- A B C D E
ラベンダー
- 瀬戸市 伊藤 様 鈴木 様
 - 尾張旭市 杉本 様
 - 豊明市 古賀 様
 - 東郷町 高野 様 野村 様
 - 日進市 金指 様 水野 様
 - 長久手市 堀田 様 福岡 様

みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●八田美智子さん
●浅見敏江さん
●鈴木しげよさん
●伊藤ノリ子さん
●永田啓子さん
●中村久榮さん
●横井恵津子さん
●若杉芳さん
●山田みね子さん
●白羽小夜美さん
●秋山カヨ子さん
●諸戸幸さん
●秋友和子さん
●秦六ゆみ子さん
●松井美枝子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

8月のお買得銘柄は令和3年産 こしひかり!

8月の月間奉仕(販売期間8月1日~31日)				
令和3年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示価格
		組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格	ポイントカード提示価格
白米1袋	5kg	2,040円	1,790円	1,890円
	10kg	3,880円	3,380円	3,580円
玄米1袋	30kg	10,200円	8,700円	9,300円
玄米量り売り	1kg	365円	315円	335円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
 ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

後編 今ご紹介する夏のひんやりスイーツはどれも簡単に作ることができます!枝豆のアイスは濃厚な味と程よい甘さでオススメ!暑い夏にぴったりです。ぜひ作ってみてください♪(川本)

読者の文芸コーナー

■俳句

茄子トマト花に似て咲く雑草花
 灼熱の暑さに耐えるこの身かな
 通勤の素肌触れるも秋暑かな

中田榮二
 八木里美
 石野憲男

きりんはねむりが長いよじょうひんだ
 あつちゃんアイスクリームあがついた
 余り苗風は田面を吹き去りぬ

みよしほと
 みよゆきの
 辻美佐夫

■短歌

日々を遊びし幼友逝きし長生きしたと寝て悲しむ
 ひい孫の生れし知らせをリモートに女孫と写るみどり児に会ふ
 とときならぬお経の声に振り向けば若き僧ひとりテラブを聞きぬ
 何気ない言葉で泣いてくれない事だ笑ひて日々過ぎしあぬ
 春の風幸せ運ぶ吾が庭に白とりの草生かす大文字草
 フレッシュな孫の二人の洋服づくりの芝桜咲く
 若者のようにリュックをお尻まで下げて背負うと肩がイタタタ
 轟音をあげて飛び立つドクターヘリ待つ人のあり青空の彼方へ
 万緑の何処で謳う鶯が今日一日の背を押す如し
 八十才レモンの味はしないけど白髪と杖と共に歩かん
 職退きてももう二十年夕風のやせなせなど忘れたいたりき
 朝ドラを毎日見ている私には十五分間やすらぎの時
 小手毬の苗を植えたり下校の児らの笑い声にひと息をつく
 むり給する色え抜くきょう今日一日辛抱明日は雨降り
 夏野菜暑さ耐え抜くきょう今日一日辛抱明日は雨降り
 ツバメの子大きく口を開けて待ちおはらい町に親鳥飛び交う
 この先の希望おおかた返納し一刻一刻の今を楽しめ
 たそがれて野良の跡見るによきよきと里芋の苗五十八本
 我が家でも地産地消に精を出し得意な味を増やしていかに
 夏草と虫を退治に苦勞するおいしいお米努力の甲斐よ

浅見和彦
 永津英子
 水野加代子
 松井美枝子
 竹田清子
 八田美智子
 浅野清美
 矢野千歳
 鬼頭月美
 諸戸幸

朝晩のお参りできる幸せを
 祖宗碑に拝んで祈る安寧を
 鎮守の杜に拝む人波砂利の音
 沖繩の平和の礎に拝む夏
 3才児に拝む両手が親に似て
 拝む手に神も宿るか小さな手
 八月の平和の鐘に手を合わせ
 ありがとう言葉と共に手を合わせ
 慕参り近況告げて又来るね
 世界に平和を願う天仰ぐ

山田八郎
 青山真知子
 中野なおみ
 藤森美智子
 足立文子
 大津右公
 荒田明美
 中村久榮
 浅見保永
 大津隆春
 柴田たみ子

■農協川柳抄 題「拝む」 山田八郎選(順不同)