

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけてい~

# くらしの拠点

2022  
**7**  
vol.280



料金受取人払郵便

日進局  
承認  
845

差出有効期間  
令和4年7月  
31日まで  
(切手不要)

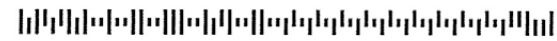
郵便はがき

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東  
総務企画部総合企画課 行



ステキな商品をプレゼント!  
このハガキまたは  
当JAホームページから  
ご応募ください。

<https://www.jaab.or.jp>



【組合員限定】  
くらしの拠点  
自白改革の取り組みに対する  
ご意見およびアンケートの  
応募はこちら

このボタンを  
クリック

クイズ  
Puzzle

7月号の答え

締切 7/20まで(消印有効)

A	B	C	D	E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAの取り組みや自己改革に対するご意見

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

長久手市長久手製茶工場  
(近藤浩光さん)のお茶セット  
をプレゼント!

今月号の当選者は令和4年9月号  
にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

(キリトリ線)

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

## 矢部先生の営農相談コーナー

皆様からいただいた質問をご紹介します!



**Q** ブルーベリーを栽培しているがなかなか結実しないのはなぜ?

**A** ブルーベリーの結実には受粉が必要になります。異なる系統の品種と一緒に育てることで結実しやすくなるので、多系統で混植することが結実を多くするために大切なことです。ノーザン系・サザン系・ハイブッシュ系・ラビットアイ系がありますので系統を確認して栽培しましょう。

**Q** アスパラガスを10年程栽培しているが年々発生が少なくなっている気がする。そろそろ更新したほうが良いか。

**A** アスパラは同じ場所で長期栽培できますが、10年程度で株の勢いは減少していきます。すぐに枯れてしまうようなものではありませんので継続して収穫はできますが、収穫を6~7月に切り上げて株が光合成をおこない栄養を蓄える養成期間を確保するとともに施肥を行い樹勢の回復に努めましょう。新しく苗を育てて植えたり、2~3年の根株を植えて株の更新も考えられます。

※営農相談員矢部先生のスケジュールはP20をご覧ください。

## 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類

●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

特集 教えて檜山さん! 夏の防災天気予報 P6

JAあいち尾東の自己改革について P2

【クローズアップ】日進市 加藤賢治さん P4

P10 JAとくらし

P11 出向く営農レポート

P12 地域農業応援団! 食育キッチン

びどうまれフォトコンテスト

優秀作品「朝食さがし」 撮影者:土屋 展さん



JAあいち尾東  
<https://www.jaab.or.jp>

くらしの拠点

vol.280  
2022.7.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



## 経営基盤の確立・強化

自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取り組みとして、中長期の収支シミュレーションを踏まえ、各事業の今後を分析し、事業伸長、事業管理費の削減に取り組むとともに、損益改善策の一つであります施設再編計画の着実な遂行及び不稼働資産の利活用に取り組んでまいります。

施設再編計画の着実な遂行 および不稼働資産の利活用	令和4年度計画 計画・方針の遂行
ライセンスター・育苗施設等の 再編計画の構築	令和4年度計画 再編案の策定

## 対話・意思反映

自己改革の実践にあたり、取り組みした改革の評価の把握に向けた正組合員との対話のみならず、地域に根差したJAをめざして支店別・地域別の意見交換会や准組合員モニター、広報誌から意見を聴くことで、正准組合員が一体となったJA運営を実現し、組合員の皆様からの評価・意見・要望を踏まえ、必要な見直しを行ってまいります。

意見要望につきましては、広報誌ぐりんぷらざやホームページからも募集しております。



項目	令和3年度実績	令和4年度計画
正組合員との対話・訪問（世帯数）	5,875世帯	5,900世帯
支店別・地域別意見交換会（意見提出人数）	27人	60人
准組合員モニター（意見提出人数）	15人	20人
広報誌等への意見（意見数）	3,850件	5,000件
女性大学（参加者数）	12人	12人

ホームページ意見要望画面

ぐりんぷらざホームページ裏表紙意見要望画像

ホームページQRコード



**お申込みフォーム**

フォトコンテスト応募フォーム  
フォトコンテスト

農業塾お申込みフォーム  
令和4年度親子で学ぶ農業塾

お申込みフォームはこちら  
「税金に関する役立つ本」プレゼント

【組合員限定】ぐりんぷらざ自己改革の取り組みに対するご意見およびクロスワードの応募はこちら

各種相談会 Web予約

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。  
 正組合員  准組合員

●広報誌の感想・取り上げてほしい企画、JAで開催してほしいイベント等

●JAの取り組みや自己改革に対するご意見

## 出資配当率の引き下げについて

第7次中期3か年計画において、安定した経営基盤の確立を目的とし、出資配当率の見直し検討を掲げています。

JAへの出資金は、配当目的ではなく、組合員の皆様がJAをご利用いただき、互いに助け合い、地域の発展に活かすために拠出されたものであります。そのため、協同組合に認められている出資配当は、「出資に対する利息という趣旨」で配当するよう制限されています。改めて、出資配当の趣旨に基づいた考え方に整理させていただくとともに、近年の金利情勢を踏まえ、出資配当率を年5%から年3%の割合に引き下げさせていただいています。

組合員の皆様がより一層安心してご利用いただける組織となるよう努めてまいります。



について

# 自己改革

# JAあいち尾東の

## 不断の自己改革への取り組み

組合員の皆様との徹底した対話を通じて、自己改革を継続及び強化し実践していくため、自己改革実践サイクルの構築に取り組んでいます。

①自己改革実践の具体的な方針②中長期の損益シミュレーションを踏まえた事業計画③准組合員の意思反映及び事業利用についての方針を策定し、不断の自己改革に取り組んでまいります。

また、この3つの方針に基づき策定した自己改革工程表に基づいて取り組みを実践し、その成果等を組合員の皆様に説明し、評価と意向を伺い、事業計画等に反映していくサイクルを構築してまいります。

## 自己改革工程表

### 自己改革実践の取り組み

営農職員が主に産直出荷者やアグリスクール卒業生を対象として、相談・指導を行う「出向く営農活動」により、出荷点数を増加し、農業者の所得増大に取り組めます。また、学校給食において、ねぎ・たまねぎ・キャベツの出荷に向けた作付提案・指導により、1校あたりの出荷数量の増加を目指します。

生産コスト低減の取組みとしては、組合員への優待価格や生産資材の予約販売を実施し、価格の引き下げに努めてまいります。



出向く営農活動による  
相談・指導の実施

売上増加効果（参考値） 令和4年度計画

産直出荷者一人あたり  
平均出荷増加額8,010円 出荷点数  
1,553千点

ねぎ・たまねぎ・キャベツを  
中心とする学校給食への  
出荷に向けた作付提案・  
指導による売上増加

売上増加効果（参考値） 令和4年度計画

1校あたり平均出荷額  
56,833円 出荷数量  
27,399kg

組合員優待価格及び  
生産資材の予約販売による  
生産コストの低減

コスト低減効果（参考値） 令和4年度計画

通常（当用）価格  
一点あたり平均差額54円 取扱数量  
200千点





1m90cmまで  
伸びました!



水分計や酸度計で  
土の状態を  
確認しています。



家族や友人のために、  
より美味しいものを

日進市 加藤 賢治さん (84歳)



今回紹介するのは日進市の加藤賢治さん。会社を定年退職した後、姉の農業を手伝いはじめたことをきっかけに70歳から農業をはじめました。自家用にトマトやナスなどの野菜栽培からスタートし、現在は、日進園芸センターや学校給食へ出荷しています。畑作業は加藤さんが行い、出荷作業は奥さんに手伝わってもらいながら季節に合わせて20種類ほどの野菜や果物を栽培しています。今の時期は特にとうもろこしに力を注いでおり、糖度20度以上の甘さと1本400g程の大きさが特徴の品種『おおももの』を700本栽培しています。農業は天候

に左右されることが多く、毎年同じように作業をしても上手くいくとは限らないため、少しの変化も見逃さないよう毎日圃場に向き生育状態の確認を欠かしません。また良質で美味しいとうもろこしを作るために害虫には特に注意しており、防除作業を徹底して行っています。幼い頃から研究や物作りが好きだった加藤さんは美味しい野菜を作るために有機肥料にこだわっており、種の播き方や肥料など、それぞれの野菜に合った栽培方法を宮農担当者と話し合ったり、インターネットや資料で調べます。自分が納得する野菜が作れるまで実践や改善を繰り返して、「様々な栽培方法を研究し、美味しいものを作れた時に農業の楽しさを感じる」と話します。また、その場所に最適な栽培を行うため、植える前には水分計や酸度計など様々な機械で圃場の状態を確認します。出荷する時には糖度計で糖度を確認しており、「自信を持って出荷している」と加藤さん。「家族や孫が喜んで食べてくれることが何よりもやりがいに繋がる。また友人が採れたのとうもろこしは甘くて美味しい」と言ってくれたことが嬉しかった。今後はとうもろこしの栽培方法をもっと研究し、より美味しいものを作りたい」と笑顔で語ってくれました。

# 夏の防災天気予報

夏は自然災害が多く発生する季節です。お出かけ前に天気予報をしっかりと確認して防災に役立てたいものですね。朝のニュース番組でおなじみの気象キャスター・檜山靖洋さんに、注意すべき気象用語を解説してもらいました。



気象予報士・防災士  
檜山靖洋  
(ひやますひろ)

## 非常に激しい雨

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しぶきで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。1時間に50mm以上の雨が降ると、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれないと警戒する目安の一つでもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒してください。

## 記録的短時間大雨情報

おおむね1時間に100mm以上の雨が観測された場合に発表されます。数年に1度程度しか発生しないような短時間の大雨で、非常に危険な降り方です。すでに浸水などが発生している可能性があり、すぐに安全の確保が必要です。



## 線状降水帯

活発な積乱雲が線状に並ぶと、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは危険な場所からは直ちに避難することが必要です。



## ゲリラ豪雨

天候が急激に悪化して集中豪雨に見舞われるタイプの雨です。発達した積乱雲もたらずため、雷やひょう、竜巻などの突風を伴うことも。安全な建物の中などで落雷や突風から身を守ってください。ひょうが降れば、農作物への影響もあります。気象情報で「大気の状態が不安定」というキーワードが出たら、ゲリラ豪雨に要注意です。

## 大雨特別警報

数十年に1度しか経験しないような大雨のときに発表されます。すでに災害が発生しているもおおかしくない状況です。無理に移動せず、その場で命を守る行動を取ってください。特別警報を待たず、特別警報が出る前に避難を終わらせる必要があります。

## 危険半円

台風の通過が予想される際は、中心のどちら側に入るかにも注目してください。台風の進行方向右側は危険半円と呼ばれ、左側に比べて風が強くなるため、注意が必要です。なお雨の降り方は右側と左側に関係なく、台風によってさまざまです。



## 高潮

台風や発達した低気圧が接近すると、気圧が下がることで海面が吸い上げられ、強い風によって海水が海岸に吹き寄せられます。このため潮位が上がリ、沿岸に海水が流れ込むことがあります。湾の奥に向かって暴風が吹くときは、特に警戒が必要です。

## 塩害

台風が近づいてきたときなどに、強い風が海上から陸地に向かって吹くと、塩分粒子も運ばれます。植物にその塩分が付着して枯れたり、電線に付着して停電したりすることがあります。建物の外壁に塩分が付着して、腐食の原因にもなります。塩風が収まって、その後雨が降れば塩分が落ちますが、雨が降らないときは、水で洗い流すなど対策が必要です。

## 猛暑日

最高気温が35度以上の日のことです。近年の高温傾向を背景に、2007年から正式な用語になりました。猛暑日の日数は増加傾向で、最近30年の平均は、1900年代前半と比べて約3倍です。なお、最高気温40度以上が観測されることも、2007年ごろから増えていきます。

## 熱中症

## 警戒アラート

2021年から全国で発表されています。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されるため、熱中症の危険度を表しているといえます。



## 熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所でも小まめに休憩を取りましょう。水分補給は、喉が渇く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。

## オホーツク海高気圧

1993年の夏、梅雨明けは特定できず、日本は冷害に見舞われて、米の生育が記録的に悪くなりました。オホーツク海に冷たい高気圧ができると、北東から冷たい風が吹き、東北の太平洋側や関東などに低温をもたらします。オホーツク海高気圧が強い夏は要注意です。



農業経験のない  
広報担当が

女性のアグリスクール  
初級編に参加!

## 女性のアグリスクール体験レポート ～植え付け・管理編～

**4月27日** 圃場が完成し、ナス・ピーマン・ミニトマトの植え付けを行いました。

ミニトマトとピーマンは種から育てた自根苗、ナスは連作障害や病気を抑える接木苗を使用しました。

前回張ったマルチをスコップで丁寧に破り、苗を植え、土としっかりなじませます。その後は支柱を立て、成長していく苗が倒れないように支柱と苗を紐で結び誘引作業を行いました。これからは定期的に水やりを行います。まだ小さな苗がどれくらいで成長していくのか楽しみです♪

**5月19日** この日はわき芽取りと誘引、追肥を行いました。

植え付けを行ってから3週間たち、植えた頃に比べて葉の色が変わり花もつきはじめ、大きく成長しました!! わき芽取りは風通しを良くし病気の発生の防止や、栄養がしっかりと実に行くように行う重要な作業です。講義を聞いてわき芽について理解したつもりでしたが、実際に見るとどれがわき芽なのか分からず…。そんな時は講師が丁寧に教えてくれます。教えてもらいながら作業しているうちにだんだんわき芽の区別がつくようになり、無事わき芽取りを終えることができました! その後は伸びた苗をしっかり紐で固定し、肥料を撒きこの日の作業は終了です。

4月末には小さかった苗が成長した姿を見るととても嬉しい気持ちになります。植えた当時は上手く育てられるか、枯れないかなど少し心配でしたが、今では自分の野菜が成長する姿を見るのが日常の楽しみの一つとなり、いつ実が付き始めるのかワクワクしています♪



金融店舗で2年間窓口業務を行いその後本店へ異動となりました。入組4年目の現在は、広報担当の川本です!



初心者向け

## 秋冬野菜栽培講習会のお知らせ

いよいよ秋冬野菜栽培の準備に取り掛かる季節が近づきました。

今年も秋冬野菜(ねぎ、たまねぎ、キャベツ等)の栽培のポイントについて初心者向けの講習会(座学)を下記日程で開催します。

地区	日時	会場	定員
瀬戸会場	8月13日(土) 午前9時から午前11時	瀬戸支店 2階	30名
尾張旭会場	8月13日(土) 午前9時から午前11時	尾張旭支店 2階	30名
長久手会場	8月11日(木) 午前9時から午前11時	長久手支店 2階	30名
日進会場	8月6日(土) 午前9時から午前11時	中部ライスセンター 2階	30名
豊明会場	8月6日(土) 午前9時から午前11時	南部営農センター 2階	20名
東郷会場	8月6日(土) 午前9時から午前11時	南部営農センター東郷事務所 研修室	20名

お申し込みはホームページ(<https://www.jaab.or.jp>)もしくはお近くの営農センターまたは支店窓口をお願いいたします。

申込期間: 令和4年7月1日(金)~7月29日(金)

※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

JAあいち尾東HPはこちら



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

## 5月11日 日進市梨の木小学校に 野菜苗の植え付けの出前授業

日進市梨の木小学校2年生を対象に野菜苗植え付けの出前授業を行いました。生活科の授業の一環で行っており、各自のプランターで夏野菜を栽培します。中部営農センター職員と管内生産者の農事組合法人おりが講師を務め、植え方を説明した後、児童はピーマン、ナス、きゅうり、トマトの中から選んだ苗を自分のプランターに植え付けました。作業を開始すると「どれくらいまで土は掘るの?」「水はどれくらいあげればいいのか?」など質問があちこちで飛び交い、講師が一つひとつ丁寧に教えました。トマトの苗を植えた児童は「自分で作った野菜は買った野菜より美味しい。大きい野菜を育てて家族に食べてもらいたい」と元気よく話しました。



## 5月14日 親子で学ぶ農業塾(畑作編)で 夏野菜の苗を植え付け

協力  
広報員



管内4会場で行われている食農教育の一環として、今年も親子で学ぶ農業塾を開催しています。

5月14日に開催した瀬戸会場では9組の親子が参加し、営農職員の指導のもとミニトマト・ピーマン・ナス・オクラ・ズッキーニの苗を植え支柱を立てる作業を行いました。

植え付けの直前まで降った雨で圃場がぬかるんでいたため、親子は泥だらけになりながら一生懸命植え付けました。参加した母親は「近くで気軽に参加することができるのが良い」また、子どもは「家族で育てた野菜をたくさん採って家で食べるのが楽しみ」と笑顔で話しました。今後は芽かき作業等の栽培管理を行い7月に収穫します。

協力広報員 新納英一

## 5月26日・27日 ゴキブリ撃退!女性部ホウ酸団子づくり講座開催

協力  
広報員

瀬戸会場では2日間に分けて開催し、計89名の女性部員が参加しました。ホウ酸団子は、ゴキブリの好物である小麦粉や砂糖、玉ねぎなどに、昆虫類に強い毒性を発揮するホウ酸を混ぜて作る駆除剤で、「効果バツグン!!」と女性部で毎年大人気です。

作り方は簡単。玉ねぎをフードプロセッサーですりおろし、小麦粉、砂糖、牛乳とホウ酸を混ぜて団子状に成形し、1週間程度乾燥させて完成です。今回の講座では混ぜるところまで作り、成形は各自自宅で行います。部員は互いに協力しながら慣れた手つきで30分ほどで完成させました。

参加者は「2セット作り、3家族に分けて使います。よく効きますよ!」と話しました。

協力広報員 山田茂樹



# 出向く営農レポート

日進地区 ～キャベツの防除～



中部営農センター  
重松 和樹

今回訪問したのはキャベツを栽培している福満さんです。福満さんは昨年度からキャベツの栽培を始め、産直へ出荷しています。高品質のキャベツであったため、今年度は給食センターへの出荷を提案し、2月に定植を行いました。福満さんは農薬の使用回数をできる限り減らすことにこだわっており、防虫ネットをかけ、葉を一枚一枚確認しながら害虫対策をしています。生育は順調で、このまま出荷まで大きく球が肥大してくれば完成と思っていた最中の5月上旬、キャベツに異変が発生してしまいました。



キャベツを確認すると、白くかすれたような症状が出ていたため、病気を疑い、葉を観察してみるとアザミウマが発生していました。アザミウマは1.3mm前後のとても小さい虫で、ネットをかけていても風の強い日などには網目から侵入してきます。結球内部に侵入して食害し、品質が著しく低下するため、出荷できなくなってしまいます。

そこで今回はアザミウマの対策としてモスピランを散布するように指導しました。また展着剤の「まくびか」を併用すると、より効果的な防除が行えることを説明しました。



モスピラン  
顆粒水溶剤



まくびか

一週間後に再訪問しキャベツの葉を確認した所、アザミウマの姿はすっかりなくなっており、とてもきれいで美味しそうなキャベツになっていました。6月から収穫し、給食センター等への納品を行います。

圃場内や周辺に雑草がある場合や、タマネギやネギなど発生源が近くにある場合などに、除草を徹底するのも対策のポイントとなります。



健康ライフ・レシピコンテスト

あいち尾東

# おにぎり



おにぎりくん

コンテスト  
!大募集!

JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。



締め切り  
8月31日(水)



HPはこちらから  
QRコード



対象者

管内にお住まいの方(小学生以上)

募集要件

管内で栽培された米を使用したおにぎりレシピ、完成後写真を添付  
※レシピは、お米の銘柄・材料・作り方を記載してください。

審査基準

①味と作りやすさ ②見た目 ③オリジナル ④素材を活かしているか  
4項目の総合得点で審査します。

賞品

☆優秀賞グランプリ1品/キッズ賞1品(小学生～中学生まで)

JAあいち尾東の農産物または加工品の詰め合わせ

☆参加賞

ふれあい商品券500円分1枚(お一人様)

※1世帯2枚までとさせていただきます。

申込方法

JAあいち尾東のホームページにアクセスし、  
トップページにあります申込フォームよりお申込みください。

問合せ先

生活相談課

0561-75-0710(平日9時～17時)



管内で栽培されたお米は、JAあいち尾東産直店舗で販売しています!!  
ホームページの店舗一覧をご覧ください。

昨年度開催した管内の特産品であるプチヴェール®・カリフローレ・桃カブを使ったオリジナルレシピの最優秀賞と優秀賞3作品をご紹介します!!

最優秀賞



「桃カブ餃子」

優秀賞



「桃カブのたまご寿司」

優秀賞



「プチヴェール®とカリフローレ(サラダ)」



# 枝豆レアチーズカップ

## 材料 (直径6cmカップ6個分)

- 枝豆…130g
- クッキー…80g
- 絹ごしとうふ…150g
- プレーンヨーグルト…100g
- クリームチーズ…100g
- 生クリーム…100cc
- レモン汁…大さじ2
- バター…30g
- 砂糖…35g
- A [ゼラチン…8g  
お湯…大さじ3]
- B [水…300cc  
砂糖…20g  
ゼラチン…4g]

## 作り方

- クッキーを袋に入れて麺棒で細かくくだきます。
- レンジでバターを溶かし、1と混ぜ合わせたらカップに手で押しながら固めるようにして冷蔵庫に入れます。
- ミキサーに枝豆を入れ、攪拌します。細かくなったらとうふ、ヨーグルトを加えさらに攪拌します。
- 3にクリームチーズを加え、枝豆の粒が気になる程度まで攪拌し、なめらかになったら砂糖を加え攪拌します。
- 事前準備2のゼラチンをレンジで溶かし、生クリーム、レモン汁とともに4に加え、全体に混ぜるように攪拌したらカップに流し入れ冷蔵庫でよく冷やします。
- 小鍋にBの水と砂糖を沸騰させたら火を止め、ゼラチンを振り入れて溶かし、あら熱を取るよう冷まします。
- 5のレアチーズの上に枝豆を置き、6をそっと注ぎ入れます。
- 冷蔵庫で固めたら完成です。

## 事前準備

- 枝豆は3～5分茹でてさやから出して薄皮をむきます。
- Aのゼラチンは60～70℃のお湯に振り入れふやかしておきます。

## 今月の食材メモ②



### 枝豆

枝豆は未成熟の状態収穫された大豆で、豆と野菜の両方の栄養素を持った野菜です。

夏にかけて旬を迎える枝豆は、ビタミンB1などのビタミン類が含まれているため、疲労回復や夏バテ防止、免疫力アップに役立ちます。また、ビールつまみとして好まれる枝豆は、タンパク質に含まれるメチオニンが肝機能のはたらきを助けるため、飲みすぎや二日酔い防止にも効果的です。大豆に比べてカロリーが低く、タンパク質も含まれているためダイエット食材としても注目されています。

瀬戸  
グリーンセンター  
食育ソムリエ  
栗木真智子



1個あたり 306kcal



1個あたり 178kcal

お好みでサルサソース、オーロラソースをつけてお召し上がりください。

## 材料 (4人分8個)

- 米粉…200g
- ベーキングパウダー…3g
- 塩…3g
- 沸騰したお湯…130g
- オリーブ油…20g
- ニンジン…1/2
- レタス…1/2
- きゅうり…1本
- トマト…大1個
- 切れてるチーズ…4枚
- 生ハム…8枚

## 事前準備

ニンジン、レタス、きゅうりは細切りに、トマトは8等分に、チーズは半分に切ります。

## 作り方

- ボールにAを全部入れ、よく混ぜます。
- 耳たぶくらいの柔らかさになったら8等分にして丸めてラップをかけておきます。
- クッキングシートに生地をのせてラップをかぶせて麺棒で0.5mmの厚さにのばします。
- フライパンに油をひかず、クッキングシートごと入れて20秒焼きます。
- シートをはずして裏返し、1分焼きます。
- トルティーヤ生地が出来上がったならラップの上にトルティーヤをのせ、生ハム、ニンジン、レタス、きゅうり、トマト、チーズをのせます。
- ラップごと手前からしっかり巻きます。
- ラップごと半分に切ったら完成です。

## 今月の食材メモ①

### 米粉



米粉とは米を製粉したもので、料理やお菓子作りなどで小麦粉の代用として使われています。小麦粉に比べると油の吸収率が低いため、揚げ物に使うとヘルシーで、サクサクとした仕上がりが長く続きます。グルテンが含まれていないため、グルテンフリー食材としても注目を浴びています。



地元の米を使った米粉を各グリーンセンターにて販売しています。

- 1kg 514円(税込)
- 500g 360円(税込)



# 米粉のトルティーヤで野菜たっぷりブリトー

瀬戸  
グリーンセンター  
食育ソムリエ  
松村 和子



食育ソムリエ直伝！  
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。  
食卓に旬をとり入れてみませんか？

## 店舗情報

瀬戸グリーンセンター  
とれたて館

〒489-0934 瀬戸市菱野町305  
☎0561-21-1181

[ 営業時間 ] 9:00～18:00 毎週水曜定休、正月、棚卸休み

自己改革とは…?

地産地消への取り組み

# 教えて! 石黒組合長

Vol.4

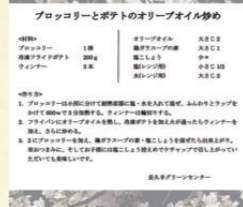


石黒 秀一  
代表理事組合長

当JAでは地元産の安全・安心で新鮮な農産物を提供するため、食育ソムリエによるレシピ提案や、産直市・対面販売を行っています。

## 食育ソムリエレシピ

地産地消を推奨するため、各グリーンセンター等で旬の農産物を使用した食育ソムリエ考案レシピを設置しています。また、Instagramへの掲載や、Youtube「いなほちゃんねる」の動画など、様々な媒体で紹介しています。



Instagram



Youtube「いなほちゃんねる」



JA.AICHIHIROBA

Instagram



youtube

## 産直市の開催や管内農家の採れたて農産物の販売



米野木支店



品野支店

品野支店では瀬戸市三国高原の野菜が多数並びます。



東郷支店

「ふれあい朝市」の名称で開催しています。



長久手西支店

米野木支店・品野支店では毎月5日、東郷支店では毎月15日、豊明支店では年金支給日に合わせて隔月に産直朝市を開催し、採れたての野菜や果物の販売を行っています。  
また、今年度から2年ぶりに長久手西支店の産直市を再開しました。グリーンセンターの水曜日定休に合わせて、毎週水曜日に長久手産直友の会会員による農産物の対面販売を行っています。

※5日が休みの場合は翌営業日、15日が休みの場合は前営業日に開催

JAあいち尾東公式LINEにて産直市の情報を発信しています! ぜひご覧ください。



LINE



豊明支店

「とよあけさかえ青空市」の名称で開催しています。



スイートコーン対面販売

スイートコーンの対面販売といちごフェアは大人気で2時間で売り切れることも!



いちごフェア

いちごフェアは大人気で2時間で売り切れることも!



今回紹介するのは俳画・仏画が趣味の都築千恵美さん。はじめは友人に誘われて知多半島で開催された俳画の一日体験教室に参加しました。その後、近隣で教室を探し

## 「日常を忘れて 作品だけの世界へ」 豊明市 都築千恵美さん(66歳)

また5年ほど前から同じ教室で仏画も描き始めました。仏画は仏や仏教を題材にして描かれた絵画です。「着物の柄などは特に描くのが難しい」と都築さん。細かな線を何本も描き下書きを完成させ、その後は水で色を調整しながら丁寧に色を塗って完成



ていたところ、安城市で俳画教室の募集があることを知り、15年ほど前から本格的に通い始めました。現在は岡崎市で月に一度2時間のレッスンを受けています。俳画は日本画の一つで、俳句を題材にその句が描写する内容を表現した絵画です。講師が和紙に描いた見本をもとに下書きを行い、その後和紙の具を使用して色を塗ります。「俳句は短冊に書くのが一般的であるため俳画も短冊に書きたい」とこだわり、「見本はA4サイズなので、絵や文字のバランスを短冊のサイズに調整するのが難しい」と話します。これまで数え切れないほどの作品を描いており、「季節によって家に飾る作品を変え、それを見て季節を感じるができるのがいい」とほほ笑みます。

させます。和紙の具だけではなく、金箔や銀箔を使用し色の表現を工夫しており、完成までに1年かかる仏画はこれまで5作品を描いています。現在は仏の絵に般若心経を描いた仏画に挑戦しており、「作品に取り組んでいる時は日常を忘れ作品だけに集中できる時間がいい。いずれは大作を作りたい」と笑顔で意気込みを話してくれました。







西瓜(スイカ)、南瓜(カボチャ)、胡瓜(キュウリ)、越瓜(シロウリ)、糸瓜(ヘチマ)など、ウリ科の野菜には漢字の読みが面白い物が多くあります。トウガンは冬瓜と書きますが、冬に取れるからではなく、夏に収穫して冬まで貯蔵できるのでこの名前が付けました。

生育適温25〜30度の高温性で栽培期間も長いので、夏が短い寒地(年平均気温が9度未満の地域)での栽培は難しいです。栽培が盛んな亜熱帯(同18度以上の沖縄では「シブイ」ともいい、「シブイ」の4と「トウガン」の10で4月10日を「とうがんの日」にしています。

トウガンの原産地は東南アジアの熱帯で、中国には3世紀ごろに伝わり、種子も消炎や利尿などの薬として利用されている。

ました。日本には5世紀ごろに伝わり、奈良時代には食されていたという木簡があります。

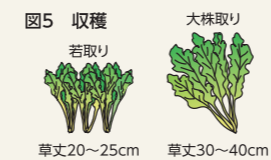
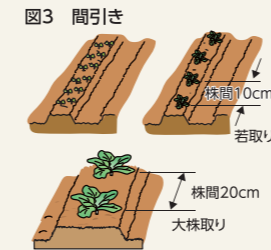
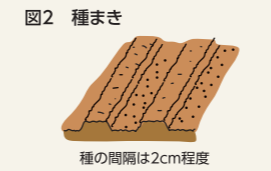
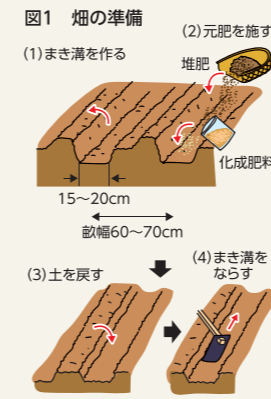
品種には大玉系(10kg程度)、中玉系(5kg程度)、小玉系(1〜2kg)があります。果形は長楕円(だえん)形と丸形があり、「長トウガン」は70cm以上の果長になります。近年は小家族でも一度に使い切れる小玉系が人気です。

未熟の多くのトウガンの果皮には、触ると痛い程度の産毛が生えていて、熟すにつれて産毛は落ちていきます。完熟するとブルーム(果粉)という白い粉状物を吹きます。ブルームはキュウリやブドウなどにも発生し、人体には無害です。キュウリと同じように、艶々のブルームレストウガンもあります。

果実の95%は水分で、カリウムやビタミンCを多く含みます。カロリーも低く、ダイエットにも向く野菜です。皮とワタを除いた部分を利用します。果肉は柔らかく、淡泊な味なので、昆布やかつお節などのだしがよく染みます。体温を下げる働きもあり、豚肉との料理を食べると夏バテ防止になります。

## 野菜もの知り百科

### トウガン(ウリ科トウガン属)



カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアリルインチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋冬取りが一般的です。

【品種】日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セリフォン」(サカタのタネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の「グリーンフリル」(トキタ種苗)などがあります。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅15〜20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程

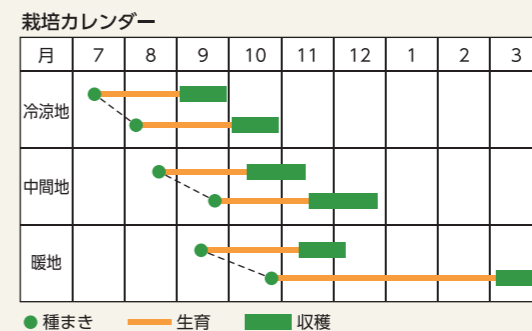
度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

【種まき】溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。

【間引き】かまきでは、1回目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。

【管理】大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

【病虫害防除】アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(BT剤)な



どで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

【収穫】草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30〜40cmで株元から刈り取ります(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 季節野菜づくり

### カラシナピリツとした辛みを楽しむ

## 知っておこう! 農業の豆知識 第86回

### かぼちゃ 収穫した後は? 保管場所と保管方法



中部営農センター 伊藤日菜

収穫後のかぼちゃを食べたらあまり美味しなかった、という思いをしたことがある人もいるのではないのでしょうか?

採れたてのかぼちゃは実の中の水分が多く、糖の量も少ないため甘みがあまり感じられません。

収穫後1週間〜1ヶ月ほど低温で貯蔵(キュアリング※)を行うことで、デンプンが糖に変わり、甘みを増して美味しく食べられるようになります。

貯蔵の適温は10℃〜15℃で、家庭で行う場合は丸ごと新聞紙で包んで風通しの良い場所で保管します。このように収穫後に追熟する作物は、かぼちゃ以外にもゴーヤ、サツマイモ、トマト、アボカド、モモなどがあります。

特徴を知って美味しく野菜を食べましょう。

※キュアリング…おもにサツマイモやカボチャの収穫後、果柄部の切り口から病原菌が入ることを防ぐため、切り口を乾かして菌の侵入・腐敗を防ぐ処理



### 営農職員によるオススメ資料

#### ～お漬物の素～

カラシナは秋から冬にかけて収穫の最盛期を迎えます。ピリツとした辛味が特徴で、この辛みを活かして美味しくいただくにはサラダや炒め物などが一般的ですが、「お漬物」にするのもおすすめです。

カラシナはアクが強めの野菜なので、塩もみなどで一度アク抜きを行うと良いでしょう。

塩味が好きな方は『あっさり漬けの素』(ベジレンド)、しょうゆ味が好みの方は『らくらくしょうゆ漬けの素』(宏昌食料研究所)を使って手軽にカラシナのお漬物を楽しむことができます。さらにトウガラシや昆布などを加えたアレンジもオススメです。

野菜をおいしくいただける商品をJA各店舗(豊明フレッシュセンターを除く)にて各種取り揃えていますので、ぜひお求めください。

組合員限定の  
お値打ち価格!

# 夏の除草剤 キャンペーン

キャンペーン期間  
8月31日(水)まで

抜いても刈ってもすぐに生えてくる雑草、出来れば大変な草刈り作業は減らしたい…  
そんな時には除草剤の散布が効果を発揮します!

## ラウンドアップ マックスロード



規格	500ml	1L	5.5L
通常価格	2,233円	4,191円	13,596円
組合員価格	2,112円	3,949円	12,826円

### 違いは活性成分の吸収力!

- 散布1時間後の雨に強い
- 低温時に強い
- 朝霧にも強い
- 乾燥した天気でも、確かな効果を発揮
- 曇った日が続いても、確かな効果を発揮
- 夕暮れでも、確かな効果を発揮

### 土への高い安全性~自然物へと分解

移行性が強く雑草の茎葉から吸収されて、より確実に根まで枯らします。  
※農耕地や非農耕地(駐車場、庭など)に使用できます。

(豊明西部産直センターは取り寄せ)

## バスタ



規格	500ml	1L	5L
通常価格	2,233円	4,202円	16,973円
組合員価格	2,112円	3,960円	16,005円

### バスタは発売から30年以上 ロングセラーにはわけがあります!

- 多くの作物に登録があります!
- 幅広い種類の雑草に効果が高い
- 人、作物、土、自然環境に優しい農薬
- 効果の発現が速く、抑草期間が長い

根までは枯らさないで、水稻畦畔や傾斜地の除草に最適。接触型のため、雑草の茎葉に十分かかるように散布してください。

(豊明西部産直センターは取り寄せ)

**取扱店舗** 瀬戸グリーンセンター、尾張旭グリーンセンター、長久手グリーンセンター、日進園芸センター、南部営農センター、豊明西部産直センター、東郷グリーンセンター  
※組合員カードをお忘れなくご持参下さい

第15回

## JAあいち尾東杯 ゴルフ大会開催

開催要項

開催日：令和4年9月21日(水)  
開催場所：セントクリークゴルフクラブ  
豊田市月原町黒木1-1  
募集人数：45組180名  
※参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
参加資格：当JA組合員様及びご家族様  
参加費用：お一人17,870円(プレー代・昼食費等含む)  
申込方法：各支店窓口にて備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にお申込みください。※4名1組でお申し込みください。  
募集締切：令和4年8月31日(水)  
競技方法：(1)18ホールストロークプレーとします。  
(2)ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカットなど。

その他：(1)新型コロナウイルス感染拡大防止策へご協力をお願いいたします。なお、感染拡大等の状況により開催を延期または中止させていただく場合がございます。  
(2)当日の表彰式・賞品授与式は行わないこととし、表彰者には後日賞品をお届けいたします。  
(3)お預かりしました個人情報は、当JA及びセントクリークゴルフクラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用致しません。  
(4)その他詳細につきましては各支店窓口でお尋ねください。

## 免疫力アップに欠かせない 深い眠りの話

豊田厚生病院 保健師 石原 清美

ウイルスなど敵の侵入に立ち向かうのが免疫細胞です。不規則な生活で体内時計が乱れると、免疫機能の老化が進むと言われています。体内時計に関与しているのが眠りと覚醒のリズムです。つまり日中元気に活動することに加え、より質の高い眠りが免疫機能をサポートしてくれるということです。

### ビッグウェーブからさざ波へ

眠りには、深い眠り「ノンレム睡眠」と浅い眠り「レム睡眠」があり、一度の眠りで数回繰り返されます。

特に眠りの質を左右するのが最初の寝入り、ビッグウェーブ。いかに深い眠りに入れるかで疲労回復具合が違ってきます。

### 最初の寝入りに重要な「眠気」

誰もが朝起きてから「眠気」を溜め始めます。それはポタリポタリと水が溜まり、満ちると「カコン」と傾くしおどしに例えられます。試しに手で強制的に少しこぼせば、そこから溜め直しです。たっぷりこぼしてしまえば、夜までに十分溜まらず「カコン」と眠りに落ちることが難しくなります。

「お昼ご飯食べてうとうと…気づいたら1時間もお昼寝!」は、朝から溜めた眠気を一旦いっからこぼしてしまうこととなります。

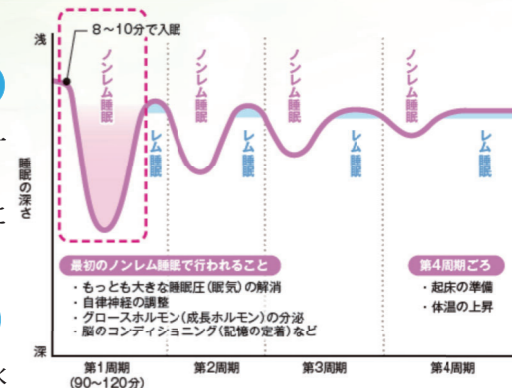
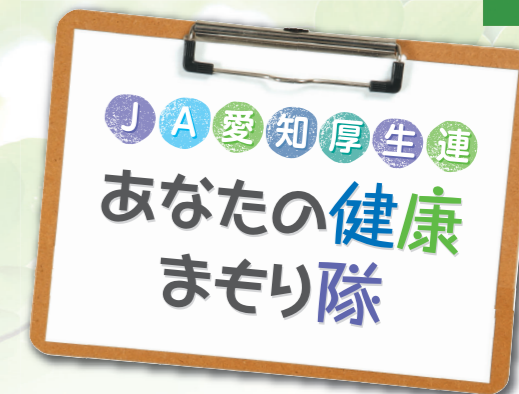
「眠気」を溜めるために、お昼寝は20分程度におさめておきたいものです。

### 体温もビッグウェーブに

脳の温度を急激に下げると手足がポカポカしてくるのは身体の末梢から体温を逃がして、脳を冷やすためです。アツアツのお風呂にじっくりつかってすぐ寝ようとしても、脳までホカホカのうちは眠れません。布団に入る2時間ぐらい前にお風呂に入るのがお勧めですが、「早く寝たい!」ならサラリとシャワーで済ませるのも手です。もちろん、寝るときは靴下を脱いでしっかり足からも熱を逃がすのも良いです。

### ブルーライトでなく絶景写真集を

朝浴びる光は体内時計の調節に重要な反面、夜の光は質の良い眠りを妨げます。ブルーライトを浴びることで、体内時計が明るい時間と錯覚して寝入り時間を遅くしてしまいます。スマホは置いて、絶景写真集でもぼんやり眺めて目も身体も気持ちもリラックスしたら、明日に備えてぐっすり眠りましょう。



## 肥料原料高騰に伴う肥料価格の改定について

平素は、当組合において購買事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

メディア等で報道されていますとおり、肥料原料情勢は原油・天然ガスの高騰、海外の輸出制限や穀物価格高騰による内需優先政策の強化を背景に、窒素・りん酸・加里の原料が高騰しています。この情勢を受け、肥料原料の大半を海外から調達している日本では肥料価格が過去に例を見ない大幅な上昇につながっています。

当JAでは肥料の仕入れ確保を行うとともに価格高騰の抑制を図るため関係機関と協議を重ねてまいりましたが、肥料の価格を値上げせざるを得ない状況となり、令和4年6月15日以降肥料価格を順次値上げさせていただきます。今後も世界情勢を踏まえ肥料原料のさらなる価格高騰が予想されます。JAグループとして継続して価格交渉を進め安定供給に努めていくとともに、当JAでは予約注文や組合員価格の設定による価格高騰の抑制に努めてまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

## 7月の金融キャンペーン

### 夏季農業応援定期貯金「びとうまれ」

- 7月29日(金)まで  
●地域農業応援コース(窓口・渉外担当者受付)
- 8月31日(水)まで  
●金利コース(ATM受付)

### 令和5年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想理想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- JA投信ハイブリッドプラン
- JAネットマイカーローン
- JAネット教育ローン
- JAネットリフォームローン
- JA住宅ローン「とくとくプラン」
- 賃貸建物資金特別プラン

## 理事会だより

開催日: 令和4年5月31日(火)

- 第1号議案 令和4年度事業計画の修正について
- 第2号議案 総代会附議議案について
- 第3号議案 役員賠償責任保険契約の締結(更新)について
- 第4号議案 職員夏季賞与について
- 第5号議案 会計監査人の報酬額について
- 第6号議案 大口信用供与等の承認について
- 第7号議案 農産物検査業務規程の一部改正について

以上の議案について承認可決されました。

## 7月の店舗イベント情報

### 瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 尾張旭グリーンセンターオープン協賛セール 15日(金)～17日(日)
- 産直まつり 15日(金)～17日(日)

### 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- ひまわりマルシェ周年セール 15日(金)～18日(月)

### 豊明フレッシュセンター(豊明文化会館)

- 産直まつり 8日(金)～10日(日)
- 産直友の会抽選会 9日(土)～10日(日)
- 食農フェア 15日(金)～17日(日)

### 豊明西部産直センター・東郷グリーンセンター合同

- 産直まつり 8日(金)～10日(日)
- 産直友の会抽選会 9日(土)～10日(日)
- 食農フェア 15日(金)～17日(日)
- 夏の園芸クーポンセール 22日(金)～24日(日)

### 東郷グリーンセンター

- 産直友の会すいかまつり 16日(土)～17日(日)

### 日進園芸センター

- 大サマーフェスティバル! 8日(金)～10日(日)

### 長久手グリーンセンター

- 七夕クーポンセール 1日(金)～3日(日)
- 夏本番セール 15日(金)～18日(月)
- マグロの解体・即売会 16日(土) 11:00～

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

## 産直市情報

- 7月 ●品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00～12:00  
●東郷支店 15日(金) 9:00～12:00  
●長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

- 8月 ●品野支店・米野木支店 5日(金) 9:00～12:00  
●東郷支店・豊明栄支店 15日(月) 9:00～12:00  
●長久手西支店 毎週水曜日 9:30～11:30

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

## 相談会・相談日のお知らせ(7月1日～8月15日)

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 7月 ●6日(水) 東郷支店  
●12日(火) 日進支店  
●15日(金) 瀬戸支店・豊明支店  
●19日(火) 長久手支店  
●20日(水) 尾張旭支店

- 8月 ●3日(水) 東郷支店  
●9日(火) 日進支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 7月 ●11日(月) 長久手支店・日進支店  
●25日(月) 長久手支店

- 8月 ●8日(月) 日進支店  
●9日(火) 長久手支店

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 7月 ●8日(金) 尾張旭支店  
●9日(土) 長久手支店  
●19日(火) 豊明支店  
●20日(水) 日進支店  
●26日(火) 春木支店

- 8月 ●3日(水) 水野支店  
●9日(火) 長久手支店

## 無料相談をご活用ください!

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 7月 ●1日(金) 米野木支店  
●5日(火) 尾張旭支店  
●6日(水) 豊明支店・豊明栄支店  
●12日(火) 瀬戸支店・東郷支店  
●14日(木) 長久手支店  
●19日(火) 山口支店・品野支店  
●20日(水) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店  
●26日(火) 水野支店  
●27日(水) 日進支店  
●28日(木) 長久手西支店


- 8月 ●3日(水) 豊明支店・沓掛支店  
●4日(木) 尾張旭支店  
●5日(金) 岩崎支店  
●9日(火) 瀬戸支店・春木支店  
●12日(金) 長久手支店

### JAバンク・JA共済休日相談会

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 7月9日(土) 各基幹支店
- 8月13日(土) 各基幹支店

ホームページ内  をクリック

またはこちらのQRコードからご予約下さい 

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。



- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

### 〈お問い合わせ〉

## 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

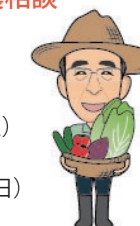
詳しくは各センターへお問い合わせください。

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

※都合によりお休みの場合もございます。 ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

### 営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター 7月2日(土)・7月23日(土)・8月6日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 7月9日(土)・7月24日(日)・8月13日(土)
- 長久手グリーンセンター 7月10日(日)・7月16日(土)・8月14日(日)
- 日進園芸センター 7月3日(日)・7月17日(日)・8月7日(日)



## びとうまれフォトコンテスト開催中

JAあいち尾東管内の農業に関する写真を募集しています。  
優秀作品は広報誌ぐりんぷらざの表紙写真として採用! さらに豪華景品もプレゼント! たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法

JAあいち尾東ホームページ申込フォーム  
または支店に設置の応募票を提出



ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 ( \_\_\_\_\_ )

※ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

# クロスワードPuzzle

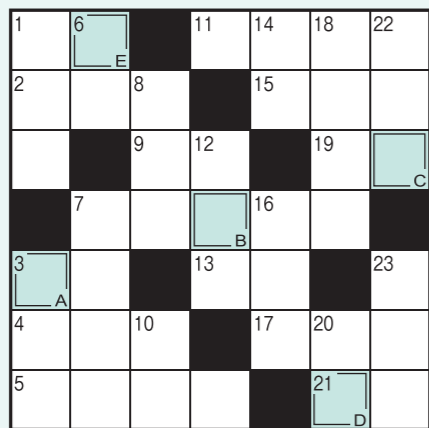
## ■ヨロのカギ

- 7月の第3月曜日は—の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の—の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る—祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

## ■タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。—が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波—を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の—
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は—なり
- 列車を走らせるために敷きます

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの答えはP24へご記入下さい

## 5月号の答え

管内産  
トウモロコシ  
詰め合わせをプレゼント!

5月号の  
応募総数 264通  
正解者数 263通

A B C D E  
エメラルド

- 瀬戸市 村上様 津田様
- 尾張旭市 稲垣様 清水様
- 豊明市 岩永様 水野様
- 東郷町 熊野様
- 日進市 岩田様 上村様
- 長久手市 有田様

# みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●関根弘子さん  
●浅見敏江さん  
●山田みね子さん  
●白羽小夜美さん  
●野々山ミチ子さん  
●鈴木しげよさん  
●伊藤ノリ子さん  
●中村久榮さん  
●平林康子さん  
●松井美枝子さん  
●八田美智子さん  
●秋山カヨ子さん  
●佐々木謹子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

# 7月のお買得銘柄は令和3年産 あいちのかおり!

7月の月間奉仕(販売期間7月1日~31日)				
令和3年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示価格
		組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格	ポイントカード提示価格
白米1袋	5kg	1,940円	1,690円	1,790円
	10kg	3,680円	3,180円	3,380円
玄米1袋	30kg	9,600円	8,100円	8,700円
玄米量り売り	1kg	345円	295円	315円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。  
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。  
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。  
 ※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター「ひまわりマルシェ」	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター※	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)  
 ※豊明フレッシュセンターは豊明市文化会館内の仮店舗にて営業しています。(月曜定休)

7月に入り本格的な夏がやってきました。夏といえば...大好きなスイカやオクラが店頭に並びます!!旬の美味しい農産物を楽しみながら暑さを乗り越えましょう!(川本)

## 読者の文芸コーナー

■俳句

赤津築老舗自慢の難断る 八木里美 辻栄春  
 夏野菜植えて楽しや朝仕事 三好ゆき くらひ夜何かがとんでる UFO だ  
 かぜがねノコノコノコ歩いたよ 三好ゆき 蹴持ちて竹の子捜す初体験 福井弘子

●農協川柳8月号 課題「拝む」 ●農協川柳9月号 課題「風」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。  
 ※「川柳」短歌「俳句」全て一人様一種類への投稿をお願いします。  
 ※「川柳」短歌「俳句」全ての投稿や「川柳」俳句など二種類への投稿はできません。  
 ※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

■短歌

かやの外母はこつそり夕涼む 鬼頭月美  
 水族館涼しい顔で見て廻る 浅野清美  
 庭先で涼む姿は今はなし 柴田たみ子  
 幼き日緑台スパー憩いの場 水野加代子  
 夕涼みベストな友は生ビール 大津隆幸  
 この暑さ涼む知恵さみ浮かばない 諸戸幸子  
 涼求め甚平着こなす老紳士 大津隆幸  
 打水で涼んだ夏の日遠くたり 大津隆幸  
 噴水に子等が戯れ夏の午後 大津隆幸  
 草取りは木陰でとつて涼をとる 渡辺清彦

涼をとる川床料理 鮎旨し  
 緑台で団扇で涼む松園画  
 早起きで涼しいうちにと仕事  
 鶴飼ひ舟乗り人涼しいが花涼し  
 どくだみは好まれぬが花涼し  
 老人も涼むひととき手にスマホ  
 夕涼み蛙合鳴とどき手にスマホ  
 ベランダで目を眺めて夕涼み  
 涼風に誘われ外で蚊と涼む  
 柿茂りに下に着き休憩所

深澤 加藤 桂子  
 江藤 香代 江子  
 水野 達也 洋子  
 近藤 洋子  
 橋本 正博  
 谷口 清夜  
 山口 清夜  
 伊藤 小夜子  
 安達 正博  
 山田 美佐子  
 辻 美佐子  
 出 美佐子  
 山田 美佐子  
 今野 洋子  
 近藤 洋子  
 水野 洋子  
 江藤 洋子  
 藤原 洋子  
 堀本 洋子  
 澤田 洋子  
 佐藤 洋子  
 藤井 洋子  
 成 昇博