

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

ぐりんぱらざ

2022
3
vol.276

特集 あいちの食と農の未来
かんこーする隊活動報告 P2
令和3年度JAあいち尾東
「クローズアップ」日進市 岩井まゆみさん P6

P10 JAとくらし
P11 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団!食育キッチン



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

4700190

201

料金受取人払郵便

日進局
承認
806

差出有効期間
令和4年3月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行

山折り

ご住所

電話番号

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
3月号の答え
締切 3/20まで(消印有効)

A B C D E

ご意見・ご要望をお聞かせください。

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

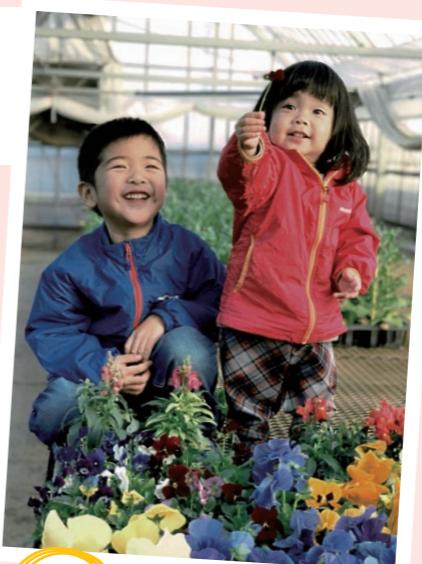
●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けご利用ください。
(ヤコメコ縫)

わが家のプリンス&プリンセス

豊明市

梅本 洋輝くん(5歳)
彩希ちゃん(1歳)



- 好きな食べ物は?
洋輝くん、彩希ちゃん…
いちご、バナナ、たけのこ、えのき
- 好きな遊びは?
洋輝くん…鬼滅の刃ごっこ
彩希ちゃん…いないないばあ!
- 大きくなったら何になりたい?
洋輝くん…ミュージシャン
- お父さんお母さんの
どんなところが好き?
洋輝くん、彩希ちゃん…
いつも仕事を頑張っているところ
- 最近の思い出は?
洋輝くん、彩希ちゃん…
カントリーリースを作って
楽しかった

父・母より一言
二人仲良く
元気に育ってね!

家族紹介
梅本 彰洋さん(父)
明加さん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課
宛先

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する
川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。



ミックス
責任ある木質資源を使用した墨
FSC® C002676

vol.276
2022.3発行
ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151

あいちの農業を もっと知ろう

ココがポイント 効率的に野菜を取るコツ

- 1食当たりの品数が少ない場合でも、野菜たっぷりでボリュームのあるメニューを選ぶ
- 外食では、野菜の副菜が付いた定食メニューを選んだり、サラダなどのサイドメニューを追加する
- 弁当を買って食べるときは、野菜の惣菜やジュースを追加する

クイズで学ぼう!

あいちの 食と農の未来

抽選で愛知の農畜産物が
500名様に
当たる

JAグループ愛知では、クイズで愛知の食と農を学ぶキャンペーンを行っています。



クイズに回答された方の中から、抽選で合計500名様に愛知の農畜産物をプレゼント!
※写真はイメージです。

応募期間

2022年3月10日(木)まで

Webサイトは
こちら

キャンペーンの詳細については、
Webサイトをご確認ください。

<https://www.chu.aichi-ja.or.jp/agri/quiz/>



【野菜摂取量の目安】



出典：厚生労働省・農林水産省「食事バランスガイド」

野菜は、生活習慣病を予防・改善するビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。一方で、「野菜は健康にいい」と理解していても、意識しなければ十分な量を取ることは難しいです。350gの目標を達成するためには、意識的に野菜を毎食1品以上・1日5品(70g×5品)を食べることを目標しましょう。

愛知県は、野菜の農業産出額が全国5位で、年間を通じて、さまざまな野菜が生産されています。普段の食事に愛知の旬の野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか。

愛知の野菜を食べて
もっと元気に

愛知県の主要な農産物



農業産出額

8位／47都道府県

さまざまな農畜産物が
生産されているよ!



出典：愛知県「農業の動き」
※ 金額は令和元年の品目別産出額

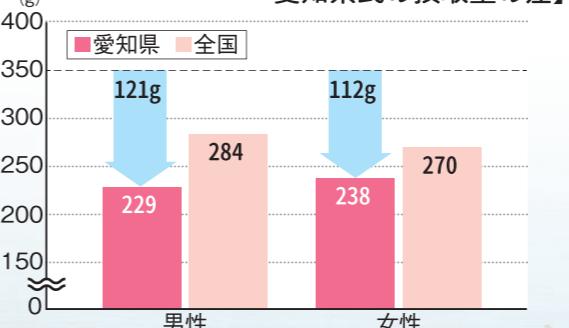
自動車産業に代表される製造業が盛んな愛知県ですが、実は、農業産出額全国8位(令和元年)と、農業が盛んな県もあります。温暖な気候と、木曽川・矢作川・豊川の豊かな水に恵まれ、それぞれの地域で特色ある農業が営まれています。

愛知の農業は、名古屋などの大消費地が近い地理条件を活かし、古くから野菜や果物、花き(観賞用の植物)全般など、園芸品目の生産が盛んです。全国トップ3の農産物はなんと19種類以上あります。特に花きについては、昭和37年から58年連続して産出額日本一、愛知県は「花の王国」でもあります。

このほか、「みかわ牛」「みかわポーク」など、高品質なブランド肉を生み出す畜産や、安全・安心なお米づくりを実践する稲作など、バランスよくさまざまな農畜産物が生産されており、品目・品種ともに多様であることが愛知の農業の特色です。

愛知は
全国8位の農業県

成人1日当たりの野菜摂取量の目標値と 愛知県民の摂取量の差



愛知県民の野菜摂取量は、
全国平均を大きく下回っています。

厚生労働省の調査(※)によると、愛知県民の成人男性1日当たりの野菜摂取量の平均値は全国最下位、女性は44位と、愛知県民の野菜摂取量は非常に低い水準です。愛知県民の野菜摂取量は、男女それぞれ229g・238gで、国が推奨する成人1日当たりの野菜摂取量350gに100g以上足りないことになります。

※平成28年国民健康・栄養調査

愛知県民の野菜摂取量は
全国最下位!?

栄養の宝庫！旬の愛知のキャベツを食べて免疫力を高めよう

キャベツたっぷり ふわふわ花シューまい

千切りにしたキャベツをシューまいの皮の代わりにまぶすことで、手軽に糖質オフ！仕上げは電子レンジ調理なので、蒸し器がなくても作れます。お好みで桜えびやスプラウトなどを飾るとキレイです！

冬キャベツの栄養素

1年中店頭に並ぶキャベツですが、11月～3月に出回る冬キャベツは葉が厚く、巻きは固めでずっしりと重く、甘味が強いのが特徴です。

冬キャベツは加熱することで甘味が増し、カサが減るので、たっぷり食べることができます。

キャベツは栄養価が高く、ビタミン類を多く含むため、寒い時期の風邪対策にぴったりの野菜です。免疫力を高め、肌の調子を整えるビタミンCや、止血や骨づくりに欠かせないビタミンK、胃腸の働きをサポートするビタミンUなどが含まれます。



<材料(4人分・16個)>

A キャベツ① 150g
豚ひき肉 200g
キャベツ② 150g
白はんぺん 100g(1袋)
塩・こしょう 少々
片栗粉 大さじ2
しょうゆ 小さじ2
ごま油 小さじ2
おろしそうが 小さじ2
ポン酢 お好みで
からし お好みで

<作り方>

- キャベツ①は千切りに、キャベツ②はみじん切りにする。
- ボウルにAを入れてよく混ぜたら、Bを加えてさらに混ぜる。16等分にして丸め、周りに千切りキャベツを押し付けるようにして付ける。
- 耐熱皿にのせて、ふんわりとラップをかけ、2回に分けて600Wのレンジで5分ずつ加熱したら完成。お好みでポン酢とからしを付けて食べましょう！

ふわふわ花シューまいをメインにした
中華風献立を紹介しています！

cookpad JA愛知厚生連のキッチン／献立
<https://cookpad.com/kondate/list/25142366>





祖母が植えた
はっさくの木



祖母との日々が わたしの原点

日進市 岩井まゆみさん（36歳）

する以上、納得できる野菜しか出荷しない」と傷物や汚れのチェックを徹底することに加え、出荷前に必ず試食し、食味の良い物だけを出荷しています。今後の目標を伺うと、「祖母が遺した大切な畑を守っていきたい。また、あまり作られていない珍しい野菜や、カラフルな野菜づくりに挑戦してみたい」と元気いっぱいに話してくれました。

岩井さんの野菜は、日進園芸センターをはじめ、プライムツリー赤池、ららぽーと愛知東郷、学校給食などに出荷しています。

18歳の時に一度ダンサーの道に進み、舞台などに出演しながら空いた時間に野菜づくりをする生活をしていましたが、病を機に引退、本格的に農業を始めました。「どちらがうまく野菜を作れるか」と祖母と競いながら野菜作りに励んでいた23歳の時、JA職員から「野菜を出荷してみないか」と声を掛けられ、産直農家としてのスタートを切りました。その後岩井さんは調理師と食育ソムリエの資格を取得、野菜の特長を生かした調理法や土に触ることの大切さをSNSを通じて発信しているほか、地域の小学生や保護者を対象に食農教育の前授業を行うなど、精力的に活動しています。

野菜作りに妥協を許さない岩井さんの野菜は、農産物共進会(品評会)で毎年受賞するほどの品質の良さを誇ります。また「自分の名前を掲げて出荷

「若い農家だからこそいろいろなことにチャレンジしたい!」とパワフルに話すのは、日進市の岩井まゆみさん。10年前に他界した祖母から受け継いだ畑で、年間を通して様々な品種の作物を栽培しています。

幼い頃から祖母の畑が遊び場だった岩井さん。「のどが乾いたら大根を抜いてかじったり、祖母が“畑で食べるおやつ”として植えたはっさくをもぎどものころから畑で食べる野菜や果物が大好きだったと話します。祖母からの『自分の食べたい野菜は自分で作りなさい』という教えは、今も野菜作りの柱となっています。

かんこーする隊

活動報告

「農の営みをかんこー(観光)しながらかんこー(勘考)しよう!」

特集 まわせて安心

あなたにぴったりの 理想の家づくりをお手伝いします!

土地選びからハウスメーカー選び、プランや費用、煩雑な諸手続…
住まいづくりには分からぬこと・やらなければならないことがたくさん
でも、大丈夫。すべてJAにおまかせください!

土地情報のご提供から選定、家屋の設計・施工まで、
JAがあなたの希望に寄り添って家づくりをお手伝いします

Q ハウスメーカー選び、
どのように始めたらいいの?

中立的な立場で、お施主様の希望を叶える
最適なハウスメーカーをご紹介します!

Q 見積もりは妥当?
費用面等も信用できるメーカーが不安

JAグループの強みを活かしてハウスメーカーとの
交渉を代行します!

Q 施工のトラブルなどが心配

経験豊富なプロの目で建築工事をきめ細かく
チェックし、厳しい施工管理を行います!

JAがご要望を伺い、お施主様に代わって交渉します!

お施主様

JA

ハウスメーカー

提携ハウスメーカー

大和ハウス工業株式会社
旭化成ホームズ株式会社
パナソニックホームズ株式会社

住友林業株式会社
積水ハウス株式会社
トヨタホーム名古屋株式会社

ミサワホーム株式会社
三井ホーム株式会社

「家づくりの
はじめの一歩」
としてお気軽にご相談ください!

新築・建替えのご相談はJAあいち尾東資産管理センターへ
 ● 北部資産管理センター(瀬戸市・尾張旭市・長久手市)
 ● 中部資産管理センター(日進市・東郷町)
 ● 南部資産管理センター(豊明市)

毎月第2土曜日は営業しています

かんこー 第4回 12月20日(月)

食育ソムリエについて



食育ソムリエは
生産者と消費者をつなぐ
『橋渡し』の役割を
しています。



地元農産物の魅力を消費
者に届けるため、旬の農産
物を使ったレシピ提案など
の活動をしている食育ソム
リエについて学びました。

JAあいち尾東いちご部会



いちご生産者12名で組織される『JAあいち尾東い
ちご部会』について学びました。管内では8軒のい
ちご農家が出荷やいちご狩り園を行っています。



いちご部会のいちごを
使ってタルトづくり



女性部の調理指導等
を行う生活相談課が
講師を務めて行いました。
隊員らは協力し合
いながらそれぞれが
飾りつけいちごタルト
を完成させました!

部会で情報共有や
意見交換を行い、
栽培技術の向上を
目指しています。



かんこー 第5回 1月19日(水) 最終回

プチヴェール®の収穫体験



第3回の農業体験で芽かき作業を行
ったプチヴェール®をいよいよ収穫!プチ
ヴェール®の外葉をかき分けながらの収穫作業に、慣れない隊員の皆さん
は「辛い体勢で収穫作業している農家さんには頭が下がる」と感想を述べてい
ました。



地域農業応援団長任命式

地域農業やJAの取り組みについて学び一段
階ステップアップした皆さんを『地域農業応
援団長』に任命しました!一人ひとりから団長
としての意気込みを発表してもらいました。

協力広報員: 佐藤 美桜子

地域農業応援団長の皆さん
これから一緒に地域農業を盛り上げていきましょう!



参加者募集

＼親子で学ぶ農業塾／

畑作編 毎月1回、全3回です。

日程	第1回:令和4年5月14日(土) 第2回:令和4年5月28日(土) 第3回:令和4年7月2日(土)
会場	管内各市町の畑 (瀬戸会場・尾張旭・長久手合同会場 (日進会場・東郷・豊明合同会場)
参加者	各会場15歳以下の子ども及び保護者15組(合同会場は20組)
参加費	1組2,000円+参加料1人あたり100円(資材費含む)
応募期間	令和4年3月1日(火)～令和4年4月15日(金)



稻作編

実施期間	田植え:令和4年6月4日(土) 稲刈り:令和4年10月22日(土)
会場	日進市内 中部ライスセンター近隣の水田
参加者	30組120人程度の15歳以下の子ども及び保護者
参加費	1人あたり300円



初級コース

＼女性のアグリスクール／

農作物の栽培を通じて農の役割や地産地消の大切さを実感し、将来はJAの産直所への出荷を目指します。

実施期間	令和4年4月13日(水)～令和4年12月14日(水) 全15回 水曜日に開催
参加者	15名(18歳以上の女性)
参加費	5,000円
応募期間	令和4年3月1日(火)～令和4年3月22日(火)



JAあいち尾東ホームページまたは店舗・営農センター・支店等に設置の申込用紙でお申し込みください。
※応募者多数の場合はすべて抽選とさせていただきます。



＊農業塾・アグリスクール
共通の応募方法です。

応募方法

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

1月12日・13日・14日 柿・梅剪定講習会

瀬戸・尾張旭・豊明・日進地域で開催、全地域あわせて120人が参加しました。

これは家庭で育てている果樹の剪定についての要望が多数寄せられていることから毎年実施しているもので、募集開始からすぐに定員が埋まる人気の講習会です。1月14日の日進会場では、中部営農センターの藤戸裕也主任が講師を務め、剪定する枝の選別や側枝の区分の仕方のポイントなどの解説を行うと、参加者は熱心にメモを取りながら耳を傾けていました。参加者は「実演を交えて解説し、分からることはその場で丁寧に教えてくれるので非常に分かりやすかった。今後もこのような講習会を続けてほしい」と話しました。



1月15日 トラクター講習会開催(東郷会場)

春の農作業シーズンを本格的に迎える前に、農業者が安心して安全な農作業を行えるよう開催しました。この日は25人の組合員が参加しました。



1月19日～2月15日 女性部のみぞ作り講座開催

毎年大人気のみぞ作り講座。管内の大豆を使用し、地元農産物への理解を深め地産地消に繋げることを目的として実施しています。今年は新型コロナウイルス感染症防止対策から複数日に回数を分けて少人数で行いました。参加した女性部員は「家庭ではなかなかできないので毎年この時期を楽しみにしている」と笑顔で話し、慣れた手つきで潰した大豆や麹などを混ぜ合わせていました。生活相談課の加納さくらさんは「無添加の手作りみそは美味しい身体にも良く安全。女性部のみなさんが楽しみにして下さっているので来年以降も開催していきたい」と話しました。



みそは1年間熟成させ、農業展の五平牛ちのタレなどに使います。

出向く宮農レポート

~春作ジャガイモの植え付け~



中部宮農センター
伊藤 日菜

今回訪問したのはジャガイモを栽培する大学教員兼農家の加藤さんです。加藤さんは毎年ジャガイモを栽培し、産直施設やイトーヨーカドーへ継続的に出荷しています。しかし昨年は一部のジャガイモに「そうか病」が発病していました。そうか病は、じゃがいもの表面にかさぶた状の斑が発生する病気で、見た目の悪さから商品価値を落としてしまいます。そこで、植え付け前のそうか病防除対策の指導を行いました。



そうか病対策のポイント①

種子検査で合格したウイルスフリーの種芋を選ぶ

種芋はJAの産直施設で購入、自身のハウスで種芋を保温して催芽※させます。

※催芽…植え付け前にあらかじめ発芽させること

そうか病対策のポイント②

土壤殺菌剤であるネビジン粉剤の混和

そうか病は土壤にいる細菌が原因となることから、植え付け前に殺菌剤のネビジン粉剤を混和します。加藤さんこだわりの鶴糞堆肥とイモ豆肥料に混ぜて、植え付け土壤に施肥を行いました。



そうか病対策のポイント③

消石灰や苦土石灰など土壤酸度調節資材を使用しない

そうか病は土壤酸度が5.5以上で発生し6.5以上で多発しやすくなります。そうか病の菌は低酸度状態に弱いため、土壤をアルカリ性状態にしないことが大切です。

植え付けのポイント

昨年度はケラの被害も発生していたことから、対策としてダイアジノン粒剤5も土壤混和するよう指導しました。植え付けは土壤の準備から1週間後に行います。

30cm間隔、深さ10cmで植え付けました。植え付け時期は3月末まで。今後の作業は芽欠きと追肥を行い、5～6月に収穫を迎えます。



- ネビジン粉剤 60kg/10a 植付時 1回 全面土壤混和 または 30kg/10a 植付時 1回 作条土壤混和
- ダイアジノン粒剤5 4~6kg/10a 植付前 1回 全面土壤混和又は作条土壤混和

全面土壤混和…うね立て前に圃場の表土と混和する
作条土壤混和…うね立て後にうねの表土と混和する

一緒に活動しませんか?

JAあいち尾東 女性部

女性部とは

JAをよりどころとして「食べ物」「農業」「くらし」に関心のある女性が集まり活動する組織です。管内の6市町それぞれに支部があり、農業まつりや地域イベントへの参加など地域の伝統・文化の継承に強く力を発揮しています。女性部員1人ひとりが主役になり、教室活動なども企画し、地域の人と人とのつながりを深めています。農家も農家でない人も、年齢は問わず組合員ならどなたでも気軽に参加できます。お友達との入部も大歓迎です!

主な年間の教室活動

料理教室

地域の食材を多く使用し、ご家庭でも簡単に作れるレシピを紹介しています。



米粉パン教室

管内でとれたお米を使用した米粉を使い、毎月総菜パンとデザートパンの2種類を作ります。



各支部年会費は
300円になります。



主な単発活動

ホウ酸団子づくり



五平餅づくり



みそづくり



家の光活用教室

雑誌『家の光』に掲載されている手芸や料理を作ります。



他にもウォーキングや体操教室など支部によって様々な教室があります。

※女性部への加入は瀬戸市・尾張旭市(守山区一部)・豊明市・東郷町・日進市・長久手市にお住いの女性に限ります。
※女性部はお住まいの支部への加入となります。

女性部では新しい仲間を随时募集しております。お問い合わせは生活相談課までお気軽にお電話ください!

TEL:0561-75-0710 (平日9時～17時)

JAとくらし

JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報を案内します。



白だしとカンタン酢で 菜の花ごはん

材料(4人分)

- お米…2合
- 菜の花…100g
- 塩…少々
- 卵…2個
- 砂糖…小さじ1
- カンタン酢…大さじ3
- 白だし…大さじ1
- いりごま…少々

作り方

菜の花の水気はしっかりとしぼりましょう。

- 1 お米を規定量の水で炊飯します。
- 2 菜の花は塩を入れて下ゆでして、しぼってから1cm幅に切れます。
- 3 ボウルに卵と砂糖を入れ混ぜ合わせます。
- 4 フライパンで油を熱し、3を入れて炒り卵を作ります。
- 5 1で炊きあがったごはんに2と4を加え混ぜ合わせます。
- 6 5にカンタン酢と白だしを加えてさらにまぜ、いりごまをかけて完成です。



今月の
食材メモ②



菜の花



春の味覚の菜の花は、ビタミンやミネラルを多く含み、栄養面でとても優秀な野菜です。ビタミンCの含有量は野菜の中でトップクラスであり、免疫力向上や美肌などの効果が期待できます。菜の花をゆでる時は、茎の太い部分を湯に浸し、30秒ほどゆでてから全体を湯につけ追加で40秒加熱すると、栄養が流れるのを抑えつつ、ちょうど良い柔らかさに仕上げることができます。

切干大根のチヂミ

材料(4人分)

- 切干大根…60g
- 切干大根の戻し汁…150ml
- にんじん…1/2本
- にら…1/4束

- A 溶き卵…1個
米粉・片栗粉…各大さじ4
鶏ガラスープの素・砂糖…各大さじ1
マヨネーズ…大さじ2
●サラダ油・ごま油…各適量

〈タレ〉醤油大さじ2、酢大さじ1、砂糖小さじ1/2を混ぜる
*お好みでラー油や一味等を加えてください

作り方

- 1 切干大根は軽く洗い、多めの水に20分程度浸して戻しておきます。
※戻し汁は150mlほど使うのでとっておきます。
- 2 1の水を切り、食べやすいサイズに切る。
- 3 ニラは3cmぐらいに切り、にんじんも同じぐらいの細切りにする。
- 4 切干大根の戻し汁に2、3、Aを入れ、粉気がなくなるまで混ぜる。
- 5 フライパンを熱しサラダ油を入れ、4を丸く平らになるよう広げ焼く。
- 6 ひっくり返してごま油を加え表面がカリっとなるまで焼いたら完成。



1人分 256kcal



1人分 376kcal



今月の
食材メモ①



春キャベツ

葉の巻きが密でずしりと重みのある冬キャベツに対し、巻きがゆるくふんわりとしている春キャベツは、主に3月から5月ごろに出回り、水分が多く甘みが強いことが特徴です。ビタミンCやビタミンK、カルシウム、食物繊維のほか、うまみ成分であるグルタミン酸を含み、生でも加熱しても食べやすく冷蔵庫にあれば何かと重宝する野菜です。

材料(4人分)

- 春キャベツ…150g
- 鶏肉(胸肉)…300g
- にんにく…1片
- 鷹の爪…1本
- 片栗粉…大さじ1
- オリーブオイル…大さじ4(大さじ2×2回分)
- 塩・ブラックペッパー…各少々

- A 鶏肉の下味
酒…大さじ1
砂糖…小さじ1/2
塩…小さじ1/2

作り方

- 1 春キャベツを手で食べやすいサイズにちぎります。
- 2 鶏肉をたて半分に切り、そぎ切りします。
- 3 ポリ袋に2とAを入れ、もみ混んで10分程度置いた後、片栗粉をまぶします。
- 4 にんにくは薄くスライスし、鷹の爪は種を取り除き輪切りにします。
- 5 フライパンにオリーブオイル大さじ2を入れ、4のにんにく・鷹の爪を加え中火にかけます。
- 6 香りが立ってきたら3の鶏肉を入れて中心まで火が入るまで焼き、一旦フライパンから取り出します。
- 7 このままフライパンにオリーブオイル大さじ2とキャベツをしんなりするまで炒めます。6をフライパンに戻し、塩とブラックペッパーで味を調えて完成です。

豊明フレッシュセンター
(豊明市文化会館内仮店舗)

店舗
情報

豊明市西川町広原28-1 TEL0562-92-0135
[営業時間] 9:00~17:00 月曜定休(正月、棚卸休み有)

豊明市新栄町3-328 TEL0562-97-1755
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休み有)
※4月から水曜定休

春キャベツとチキンの ペペロン風炒め

Recipe

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか?

地域農業
応援団!

食育
キッチン

鷹の爪は
お好みで
調整してください



豊明
フレッシュセンター
食育ソムリエ
森 克代

教えて! 石黒組合長

~組合員だからこそ知ろう!JAのコト~

令和3年度4月号のぐりんぱらざから「教えて石黒組合長」を連載しています。
今回は、今までの「教えて石黒組合長」を総括して解説します。

JJAは農業協同組合!協同組合とは...? 4月号

協同組合とは、人と人が助け合い、力を合わせることによって思いや願いを解決する組織です。組織者・利用者・運営者が異なる株式会社に対し、協同組合は組織者・利用者・運営者が組合員です。いわゆる三位一体の組織であることがポイントです。

正組合員と准組合員は何が違うの...? 6月号

「組合員」には正組合員と准組合員があります。正組合員は、各JAの定めた資格基準に当てはまる農業者の方です。准組合員は、農業に従事していない人がJAの事業を利用することを望み加入した組合員を指します。また准組合員の皆様を「地域農業応援団」と呼んでいます。

地域農業応援団とは...? 7月号

JAの事業利用や産直施設での地元農産物の購入、農業イベントや協同活動への参加を通じて地域農業振興に積極的に関わり、応援する准組合員の皆様を「地域農業応援団」と位置付けています。准組合員の皆様が農に対する意識を持ってJAを利用することで、地域農業の応援に繋がります。



JAってどんな事業をしているの...? 8月号

当JAは総合事業を通じて「地域農業の振興、農業者の所得向上」を目指し、組合員、地域の皆様が健康で過ごせるよう「豊かな暮らしづくり」に取り組んでいます。



「教えて石黒組合長」
総括!

Vol.12



石黒秀一
代表理事組合長

JAは農業協同組合!協同組合とは...? 4月号

担い手支援として、野菜栽培講習会、剪定講習会等のさまざまな講習会を開催しています。また、出向く営農にて営農相談を行っています。他にも新規就農者育成として、「女性のアグリスクール」を開講し、女性に農業体験を通じて地産地消の大切さを実感し、産直出荷者にステップアップしていただく取組みとして実施しています。



組合員の健康づくり活動って
どんなことをしているの...? 12月号



支店での活動はどんなことをしているの...? 1月号

東郷や米野木、品野支店では毎月産直市を開催しています。他にも管内地域の親子を対象とした野菜収穫体験や意見交換会を開催しています。



将来にわたって組合員様から求められる姿でありつづけるため、今後もさまざまな活動を組合員の皆様と共にやってまいります。



今回紹介するのは、瀬戸市の飽津窯五代目宮地生成さん。国の認定を受けた伝統的工芸品『赤津焼』の窯元※として活躍しています。

瀬戸市 宮地生成さん

赤津焼は瀬戸市赤津町周辺で作られる焼き物です。中世から現代まで続く代表的な焼き物の産地である「日本六古窯」の一つで、7種類の釉薬を駆使して茶道具、華道具から家庭用品まで幅広く制作されています。

代々赤津焼窯元の家系に生まれ育った宮地さんは、子どもの頃から父母の仕事を手伝い、自然と家業の道に進みました。日常生活で使えたオーディナリティあふれる作品作りも精力的に行っています。

宮地さんは作品の多くを頭の中で考えながら制作しており、制作の過程で「次はこうしよう」とアイデアが浮かんでくるそうです。一つの作品が完成するまで半月から1ヶ月ほど時間を使い、「窯出しの瞬間はドキドキするのと同時に楽しみもある」と宮地さん。「焼き物は、一度作ったものが次回も同じようにできるわけではないところに難しさがある。窯を開けてみると仕上がりがわからないので、1回1回が勝負」と話します。

また仕事が休みの日は



最後に今後の目標を伺うと、「最近は量産型のシンプルな食器が増え、焼き物を日常的に使う機会が減つてきている。もっと焼き物を突き詰めて後世の代に何かを残したい」と話されました。

※窯元：陶磁器を焼いて製造する所。また、その陶磁器を作る人

JA愛知厚生連からのお知らせ

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

以下の病院で看護師を募集しています。
インターンシップ、病院説明会等の詳細は病院ホームページをご確認ください。

安城更生病院(安城市) 豊田厚生病院(豊田市)
TEL 0566-75-2111 TEL 0565-43-5000
渥美病院(田原市) 稲沢厚生病院(稲沢市)
TEL 0531-22-2131 TEL 0587-97-2131
江南厚生病院(江南市) 足助病院(豊田市)
TEL 0587-51-3332 TEL 0565-62-1211
海南病院(弥富市) 知多厚生病院(美浜町)
TEL 0567-65-2511 TEL 0569-82-0395

 愛知厚生連

＼看護学生のためのインターンシップ開催／

看護学生のみなさん!
実際の現場で看護師と行動を共にして、看護の体験をしてみませんか?
JA愛知厚生連の8病院では、看護学生(看護師・助産師)を対象にしたインターンシップの開催を予定しております。

- パンフレットではわからない病院の実際の雰囲気や看護師たちの様子を見ることで、その病院で働く自分をイメージできます。
- 今年度は新型コロナウイルス感染防止のため一部内容を変更して開催します。詳細は厚生連8病院のホームページをご確認ください。

お問合せ先

JA愛知厚生連本部 看護課
TEL 0561-56-0010
看護部ホームページ
URL <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
または各病院へ

病院説明会・インターンシップのご案内



●病院説明会(現地開催)

※午前午後開催
内容:オリエンテーション
病院概要、看護部概要
見学ツアー
寮見学(希望者のみ)
日時:3月12日(土) 9:30~12:00
13:00~16:00
3月26日(土) 9:30~12:00
13:00~16:00

●インターンシップ

日程:2月21日(月)~3月25日(金)
水曜日を除く平日実施
時間:13:00~16:30
内容:オリエンテーション
各部署で体験
(見学・先輩との交流・質問)
✓いずれも、1日10名限定です。
✓当院の各部署で働くキラキラ看護師達がみなさんを部署へご案内いたします。

お問合せ先

豊田厚生病院 看護管理室
安藤(採用担当)
電話 0565-43-5000



QRコードを読みこむと
病院のHP「看護師募集」
にいきます。
そこから申し込んでください。

ふれあい係からのご案内

組合員の届出事項について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。
右記の変更が生じた場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願いいたします。

なお、お問い合わせ及び変更の届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡
- 就農、農業廃業
- 住所、電話番号等の変更
- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)から地区外への転出

がんの早期発見に PET/CT検査はいかがでしょうか

日本人は、2人に1人が「がん」に罹患し、3人に1人が亡くなるといわれています。

日本では、毎年およそ70万人が新たに「がん」に罹患しており、働く世代(20~64歳)にも増えています。

PET/CT検査で「がん」を早期発見し、いち早く対処することで日常生活や仕事への影響を最小限に抑えましょう。

PET/CT検査とは

PET/CTとは「正常の細胞に比べて、がん細胞はブドウ糖を多く取り込む」という性質を利用し、ブドウ糖にごく微量の放射線物質をくっつけた薬剤を注射してその集積状態を撮影する検査です。

がん細胞の位置、大きさを調べます。



一度の検査でほぼ全身の撮影ができ、
身体への負担も少ない検査です



出典:日本メジフィジックス

PET/CT検査で発見しにくいがん

- 脳腫瘍、膀胱・尿管がん、腎臓がん、肝細胞がん、胃がん、前立腺がんなど
- 全ての臓器の微小ながん

※PET/CT検査は万能ではないため、豊田厚生病院では人間ドック等を含んだ「総合PETがん検診コース」の受診をお勧めしています。

豊田厚生病院健康管理センターのPET/CT検査各コース

PET/CT検診コース

検査名	内容	認知症の有無も チェックします	価格(税込み10%)
PET/CT検査のみ	PET/CT全身撮影 + 認知症検査		121,000円

総合PETがん検診コース(2日間)

日目	検査名	内容	価格(税込み10%)
1日目	PET/CT検査	PET/CT全身撮影 + 認知症検査	男性 胃部X線コース 187,000円 胃内視鏡コース 191,400円
2日目	人間ドック 脳ドック 肺ドック レディースドック 前立腺腫瘍マーカー	人間ドック基本コース 脳ドック(MRI、MRA、頸動脈超音波など) 肺ドック(胸部CT) 女性のみ(マンモグラフィ、乳腺超音波、子宮頸部細胞診など) 男性のみ(PSA前立腺腫瘍マーカー)	女性 胃部X線コース 198,550円 胃内視鏡コース 202,950円

予約・
お問い合わせ

豊田厚生病院 健康管理センター 0120-78-5050
【平日】9:00-16:30 【土曜】(第1・第3のみ) 9:00-12:00
*感染対策の面から健康状態に応じて、健診をお断りする場合がございます



PET/CT検診について
詳しくはこちらから

おしらせ | 3月の金融キャンペーン

- 令和4年3月31日まで
- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
 - 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 - 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 - 相続定期貯金「想子想愛」
 - 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 - 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 - 年金友の会会員ご紹介プレゼント
 - 給与振込者向け定期積金「みらい」
 - JA住宅ローンとくとくプラン
 - カラーライフサポートプラン
 - 賃貸建物資金特別プラン
 - リフォームローン特別プラン
 - 投資信託ご成約特典～JAカードのポイントプレゼント～
 - JA投信ハイブリッドプラン



おしらせ | 理事会だより

開催日：令和3年1月31日（月）

- 第1号議案 施設再編計画の一部修正について
 第2号議案 本店・日進園芸センター基本設計について
 第3号議案 第23回通常総代会の開催について
 第4号議案 資産自己査定規程の一部改正について
 第5号議案 お客様本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
 第6号議案 令和2年産米の共同計算の開示について

以上の議案について承認可決されました。

おしらせ | 3月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
 ●春のお彼岸セール 11日（金）～13日（日）
- 尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
 ●春の園芸シーズンスタートセール 18日（金）～21日（月）
- 豊明フレッシュセンター（豊明市文化会館）
 ●春一番セール 11日（金）～13日（日）
 ●春のお彼岸セール 18日（金）～20日（日）
- 東郷グリーンセンター・豊明西部産直センター合同
 ●春一番クーポンセール 11日（金）～13日（日）
 ●春のお彼岸クーポンセール 18日（金）～20日（日）
- 日進園芸センター
 ●春のお彼岸セール 11日（金）～13日（日）
- 長久手グリーンセンター
 ●春耕クーポンセール 4日（金）～6日（日）
 ●春のお彼岸クーポンセール 18日（金）～21日（月）
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



おしらせ | 産直市情報

- 3月 | ●米野木支店 7日（月） 9:00～12:00
 ●東郷支店 15日（火） 9:00～12:00
- 4月 | ●品野支店・米野木支店 5日（月） 9:00～12:00
 ●東郷支店 15日（金） 9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
 3月5日（土）・3月26日（土）・4月2日（土）
- 瀬戸グリーンセンター
 3月12日（土）・4月9日（土）
- 長久手グリーンセンター
 3月19日（土）



※都合によりお休みの場合もございます
 ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ | 相談会・相談日のお知らせ（3月1日～4月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月 | ●17日（木） 日進支店
 ●22日（火） 春木支店 TEL 0561-38-1132
 ●24日（木） 豊明支店

- 4月 | ●9日（土） 豊明支店
 ●12日（火） 長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 3月12日（土） 各基幹支店

J.A.共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 3月12日（土） 各基幹支店

J.A.バンク・J.A.共済休日相談会

令和4年4月から休日ローン相談会とJA共済・保障の相談日を統一し、「JAバンク・JA共済休日相談会」とさせていただきます。

各種ローンや共済、資産運用についてご相談にお答えします。

- 4月9日（土） 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の ご予約が必要となります。

予約がいっぱいの場合もありますのでご了承ください。
 詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店：TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店：TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店：TEL (0561) 39-0551
- 日進支店：TEL (0561) 72-0665
- 長久手支店：TEL (0561) 63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 3月 | ●2日（水） 豊明支店・豊明栄支店
 ●3日（木） 尾張旭支店
 ●4日（金） 米野木支店
 ●8日（火） 瀬戸支店
 ●10日（木） 長久手支店
 ●15日（火） 山口支店・品野支店・東郷支店
 ●18日（金） 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
 ●22日（火） 水野支店
 ●23日（水） 日進支店
 ●24日（木） 長久手西支店

- 4月 | ●1日（金） 岩崎支店
 ●6日（水） 尾張旭支店・豊明支店・沓掛支店
 ●12日（火） 瀬戸支店・春木支店
 ●14日（木） 長久手支店
 ●15日（金） 浅田支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月 | ●1日（火） 尾張旭支店
 ●8日（火） 日進支店
 ●16日（水） 豊明支店
 ●18日（金） 瀬戸支店
- 4月 | ●6日（水） 東郷支店
 ●12日（火） 日進支店
 ●14日（木） 豊明支店
 ●15日（金） 瀬戸支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 3月 | ●7日（月） 日進支店
 ●8日（火） 長久手支店
 ●23日（水） 長久手支店
- 4月 | ●11日（月） 日進支店・長久手支店

- 北部営農センター（瀬戸・尾張旭・長久手地域） 0561-63-3360
 中部営農センター（日進地域） 0561-72-0062
 南部営農センター（豊明地域） 0562-92-3892
 南部営農センター東郷事務所（東郷地域） 0561-39-1775

