

くりんぱらざ

2021
9
vol.270



特集 コロナに負けない体づくりプロジェクト P7

自己改革 取り組みの成果紹介 P2

【クローズアップ】日進市 河村洋平さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く宮農レポート
- P12 地域農業応援団！食育キッチン



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>

郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局
承認
743

差出有効期間
令和3年9月
30日まで
(切手不要)

470-0190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

(山折り)

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle

A B C D E

9月号の答え

締切 9/21まで(消印有効)

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

(キリトリ線)

わが家の プリンス&プリンセス

東郷町

柴山 歩くん(4歳)
葉名ちゃん(4歳)

- 好きな食べ物は?
歩…うどん 葉名…卵かけご飯
- 好きな遊びは?
歩…ウルトラマンごっこ
葉名…ぬり絵
- 大きくなったら何になりたい?
歩…警察官 葉名…ケーキ屋さん
- お父さんお母さんの
どんなところが好き?
歩…全部大好き
葉名…笑っている顔
- 最近の思い出は?
歩…水族館に行ったこと
葉名…お友達からお手紙もらったこと
- 欲しいものはある?
歩…LaQ 葉名…かわいいお人形

父・母より一言

いつまでもふたり仲良く、
周りの人達を笑顔にする
双子でいてね。

家族紹介 柴山 順次さん(父)
可菜さん(母)



各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳を一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ

vol.270
2021.9.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



生産コストの低減

PB商品の開発および生産資材統一商品の取り扱い

自己改革開始からPB商品の開発や生産資材の統一化に取り組み、結果として累計241品目の価格を引き下げました。

●主な事例

| 尾東園芸化成(20Kg) | | |
|--------------|----------|---------------------------------|
| 園芸化成特1号 | 約2%の引き下げ | 尾東園芸化成 |
| 2,310円 | ➔ | 2,266円 ※引き下げ後の価格は組合員価格となります。 |

尾東園芸化成は、従来の園芸化成特1号から成分も改善しています。



農機レンタルの取り組み

農業機械は非常に高価であるため、JAでレンタルできるようにしてほしいという声が多くありました。令和2年4月より組合員の皆様に対し管理機や自走式草刈機等のレンタル事業を開始しました。

| | | |
|---------------|------------------|----------------|
| 管理機 1,500円 | 自走式草刈機 2,500円 | チッパー 3,500円 |
|---------------|------------------|----------------|

※1日あたりの料金(全て税込)
※配送を希望の場合は別途配送料がかかります。(往復3,000円)

各営農センターにお問い合わせください。

台数に限りがあるため、希望日に貸出できない場合があります。

●令和2年度農機レンタル使用状況

| 機械名(台数) | 金額(税込) | R2年度貸出回数 |
|------------|--------|----------|
| 管理機(3機) | 1,500円 | 29回 |
| 自走式草刈機(2機) | 2,500円 | 46回 |
| あぜ草刈機(6機) | 2,500円 | 12回 |
| チッパー(1機) | 3,500円 | 30回 |
| 水田溝切機(1機) | 1,500円 | 11回 |
| 畔塗機(1機) | 3,500円 | 24回 |

組合員の皆様からの声



年に数回程度しか使用しないのでレンタルは嬉しい!



価格が安く、手軽に借りることができるので助かる!



令和3年度からは『未来につなぐ 農と協同』をメインテーマに、第7次中期3か年計画(令和3年～令和5年)が新たにスタートしました。これまでの自己改革の取り組みをさらに充実・強化し、「地域になくてはならないJA」を体現すべく実践していきます。

自己改革 取り組みの成果紹介

JAあいち尾東は第5次中期3か年計画(平成27年～平成29年)から自己改革への取り組みを開始しました。

自己改革とは、農業者の所得向上をはじめとする地域農業の持続的発展や総合事業による組合員の豊かなくらしづくりを目的に、地域の組合員・利用者の皆様にとって「なくてはならないJA」を目指す取り組みです。

今回は第6次中期3か年計画(平成30年～令和2年)の取り組みの成果を一部ご紹介します。



営農指導の強化と農産物販売の強化

営農担当者が産直出荷者を中心とする生産者の圃場へ出向き、栽培指導や提案を行う「出向く営農指導」を行っています。この「出向く営農指導」により出荷量の増大や端境期を避けた栽培・出荷計画の提案を実施しています。

またグリーンセンター等店舗では農家が生産した新鮮で安全・安心な農産物を販売し、販路拡大としてインショップ(スーパーや複合施設などに売り場を設置して農産物等の販売を行うこと)の販売も強化しています。インショップは平和堂・イトーヨーカ堂・コープあいち等で販売を実施しています。

出向く営農指導



タブレットを活用し最新情報を提供!



剪定講習会



剪定の目的や剪定が必要な枝などの見分け方、剪定方法について、実演しながら説明しました。



インショップでは生産者が直接出向き新鮮な農産物を出荷しています。

販売品販売高総取扱高(産直)





おいしいイチジクを作りた

日進市 河村 洋平さん (35歳)

東郷イチジク分科会の活動

東郷イチジク分科会では安定した生産・品質向上に向け、さまざまな取り組みを行っています。

勉強会

近況報告や剪定・防除等の季節ごとに行う圃場管理作業を確認します



圃場巡回

毎月会員全員の圃場を巡回し、生育状況の確認や情報共有、現地指導等を行います。



出荷目揃え会議

共同出荷に向け品質や大きさ等出荷規格の確認・共有を行います



出荷作業

早朝収穫したイチジクを箱詰めして市場に出荷します



河村さんは約150本のイチジクを栽培、シーズンを通して5,000個近くのイチジクを出荷します

今回紹介するのはイチジク農家の河村洋平さん。河村さんは市場への共同出荷をメインとするJAあいち尾東の生産者グループ『東郷イチジク分科会』に所属し、会員同士で勉強会や意見交換などを行い、良質なイチジク生産に向け取り組んでいます。

子どもの頃から農業への憧れがあったという河村さん。はじめは別の職に就いていましたが、農業をやってみたくてという気持ちが強くなり、7年前に仕事の傍ら分科会会員の鈴木重行さんの圃場でイチジクの管理・収穫のアルバイトを始めました。4年前に鈴木さんから『イチジク農家を辞める人がいるので、その圃場でやってみないか』と声を掛けられたのを機に仕事を退職して新規就農しました。

「就農した4年前は一人で管理を行うことが初めてで、右も左もわからずたくさん失敗した。圃場の持ち主である師匠や分科会会員などいろいろな人たちに助けをもらいながらイチジク農家としての勉強をしてきた」と河村さん。イチジクは少しでも手を抜いたり管理を間違えるとすぐに影響が出てしまうことから、良質なイチジクを育てるために河村さんは土を触って湿り具合を確認したり、樹木1本1本の枝や葉をよく観察するなど、小さなチェックを日々欠かしません。

また分科会では朝採り・当日出荷を徹底しており、収穫最盛期である8月からの約3か月間は毎日夜明けから収穫作業を行います。デリケートなイチジクの品質を保つため、収穫後はすぐに涼しいところへ移し素早くパックに詰めて出荷作業を行うので、この時期は目が回る忙しさになりますが、「おいしいと言ってもらえることがいちばん嬉しい。おいしいイチジクを安定して生産できるように、これからも分科会会員と切磋琢磨しながら栽培技術を向上させていきたい」と笑顔で話してくれました。

特集 コロナに負けない 体づくり プロジェクト

参加費無料

長引くコロナ禍で体を動かす機会が減っています。体を動かすことは心身の健康や免疫カアップにつながりコロナウイルスに負けない体づくりに有効です。
そこで組合員の皆様の健康維持として『健康体操でココロカラダリフレッシュ!』『秋の森林浴とウォーキング大会』を開催します。
コロナに負けない健康な体づくりを目指しましょう!

健康体操でココロカラダリフレッシュ!



| | | | | |
|----------|--|------------|-------------|--------------|
| 日時 会場 | 令和3年10月5日(火) | 10:00~日進会場 | 13:30~長久手会場 | 定員 各会場20人 |
| | 令和3年10月12日(火) | 10:00~東郷会場 | 13:30~豊明会場 | |
| | 令和3年10月19日(火) | 10:00~瀬戸会場 | 13:30~尾張旭会場 | |
| 内容 | 東郷町施設サービス(株)健康事業部健康づくり課より講師をお招きし、脳・神経系に働きかけるコーディネーション運動やロコモティブシンドローム、認知症予防を目的とした運動を行います。気持ち良く体を動かして心と体のリフレッシュをしましょう。 | | | |

秋の森林浴とウォーキング大会



| | | | |
|----------|---|----------|---------------|
| 日にち | 令和3年10月20日(水) ※雨天決行(荒天中止) | 開催 会場 | 愛知県森林公園(尾張旭市) |
| 定員 | 100人(グループでの申し込み可 同一申込4人まで) | | |
| 大会 内容 | 愛知県森林公園植物園(有料エリア)※内のウォーキングコース約4kmを歩きます。スタート前に瀬戸市ウォーキング協会会長の松原覚氏による正しいウォーキング講座を実施します。 森の空気を胸いっぱい吸い込んで、自然を楽しみながらウォーキングしましょう。 ※植物園入園料(大人1人 220円)は別途参加者負担となります。 | | |

当日のスケジュール

| | |
|--------|--|
| 13:00 | 受付開始 |
| 13:30 | 正しいウォーキング講座 |
| 14:00 | ウォーキング開始 自分のペースで大丈夫! 森林浴とウォーキングを楽しみましょう |
| ~16:00 | ゴール時に完歩賞を受け取り流れ解散 |

応募方法

①ホームページから応募

JAあいち尾東ホームページお申込みフォーム内

健康体操でココロカラダリフレッシュ!

秋の森林浴とウォーキング大会

ボタンからアクセスしてください。

<https://www.jaab.or.jp>

②窓口から応募

金融店舗に設置の申込書に必要事項を記入し、窓口担当者に提出して下さい。

健康体操でココロカラダリフレッシュ!

[応募締め切り] 9月20日(月) [当選発表] 9月24日(金) までに当選・落選結果を発送いたします。
(グループで申込された場合は代表者のみ)

秋の森林浴とウォーキング大会

[応募締め切り] 9月30日(木) [当選発表] 10月6日(水) までに当選・落選結果を発送いたします。
(グループで申込された場合は代表者のみ)

※どちらも応募者多数の場合は抽選となります。※新型コロナウイルスの影響により、開催を中止させていただく場合がございます。

お問い合わせ JAあいち尾東 総務企画部 総合企画課 TEL 0561-56-0080 Email kikaku@jaab.or.jp



あなたの手持ちのスマートフォンで JAバンクがもっと身近な毎日に。 JAバンクアプリ誕生!

JAバンクアプリとは?

口座残高や入金明細を、スマートフォンで確認することができるアプリです。店舗やATMで通帳記帳することなく、残高や明細がチェックできるので、とても便利です。



※入金明細について、利用開始当初は過去3ヵ月からになります。

複数のJAバンク口座をひとつのアプリでまとめて管理できます。

※JAあいち尾東の口座に限りです。

アプリのサービス画面から、JAネットバンクをはじめとしたJAバンクの各種サービスサイトへ手軽にアクセスしていただけます。

※別途、JAネットバンクの契約が必要です。



さらに今だけ!

新規でJAバンクアプリを登録していただいた方にもれなく、よりぞうグッズプレゼント!

よりぞうグッズの引換方法

- 1 JAバンクアプリのダウンロード後、JAサービスIDを登録。
- 2 スマートフォンの口座一覧画面を窓口または渉外担当者にご提示ください。

※よりぞうグッズの引換はお1人様1回までです。 ※粗品がなくなり次第終了となります。



このアイコンが目印だよ



この機会に是非、JAバンクアプリをご登録ください。

アプリストアで『JAバンクアプリ』で検索! こちらのQRコードからもダウンロードできます。

アンケートで当たる!ご利用感謝プレゼント実施中!

アンケートに答えて、応募していただいた方の中から抽選で、ふれあい商品券1,000円分をプレゼント!

| | | |
|------------|------------------------|--------------------------|
| キャンペーン申込期間 | 第2期: 2021年7月1日~9月30日 | ※抽選本数: 愛知県下で 各期1,000本 |
| | 第3期: 2021年10月1日~12月31日 | |
| | 第4期: 2022年1月1日~3月31日 | |

インターネットからアンケートの実施とキャンペーンの応募をしていただけます

※店頭にて応募用紙による応募も受付しています。詳しくは窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

このURLからアクセスしてね
https://fofa.jp/jabk_cp/a.p/103/



7月24日・25日 東郷グリーンセンター スイカまつり開催



地元産のスイカがズラリと並ぶ毎年大人気の『スイカまつり』を今年も開催しました。24日はオープン前から多くのご来店者にお越しいただき、この日用意した約100個のスイカは昼前にはなくなるほどの大盛況となりました。

来店者はスイカの表面をコンコンと軽くたたいたり縞模様を確認するなど、一つひとつ念入りに見ながら好みのスイカを選んでいました。大きなスイカを購入した親子連れは「広報誌でイベントを知り、家族みんなスイカが大好きなので楽しみにしていた。大きなスイカがたくさん並んでいてすごい!!」と話しました。

7月24日 長久手支店
夏休み親子収穫体験開催

長久手市内の産直農家である神谷時男さんが管理する畑で野菜の収穫体験を開催しました。これは支店活動の一環で、普段農業に触れる機会が少ない子どもたちに、収穫体験や農家との交流を通じて地域農業を身近に感じてもらうと企画しました。当日は15組35人の親子が参加し、同市内の産直農家の山本茂彦さんと川本源一さんも応援に駆け付けてくれました。



収穫前に神谷さんから「この体験で農業に興味を持ち、身近に感じてくれたら嬉しい。今回収穫する野菜は長久手グリーンセンターに出荷しているので家族と一緒にグリーンセンターにも来て下さい」と話すと子どもたちは真剣な眼差しで神谷さんの話に耳を傾けていました。

その後トウモロコシ・ピーマン・オクラ・ハクサイ・キナウリ（マクワウリ）の収穫を行いました。体験に参加した子どもは「野菜の収穫ってこんなに大変なんだ。自分で収穫した野菜を食べるのが楽しみ」と話し、夏の日差しのもと汗いっぱい作業を行いました。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



協力
広報員

7月10日・11日 長久手グリーンセンター
産直イベント開催

長久手産直友の会が産直市を開催しました。初日10日は会員6人が出荷した定番の夏野菜やシャキシャキとした触感が楽しめる四葉（すうよう）キュウリ、白いミニカボチャなどが店先に並び、多くの買い物客が足を止めていました。産直市では生産者と直接触れ合えるのも魅力の一つ。夫婦で訪れた女性は「野菜の調理や保存方法を気兼ねなく聞くことができた」とうれしそうに話しました。

また今回は野菜の詰め放題を開催しました。家族連れに特に人気で、はじめはモジモジしていた子どもたちも徐々に本領を発揮し、ジャガイモ、ナス、キュウリを一生懸命袋に詰めていました。



20代の女性は「新鮮でおいしいグリーンセンターの野菜が大好き。"今夜は素揚げにしようか、煮物もいいな"などと野菜を見ながら考えるのが楽しい」と話し、袋詰めをしていました。

新型コロナウイルスの影響で先行きは見通せませんが「生産者が直接野菜を販売できるいい機会。できれば開催回数を増やしていきたいね」と神谷時男会長は期待を寄せていました。

(協力広報員：佐藤美桜子)

瀬戸グリーンセンターとれたてれすとらん
ランチバイキング好評営業中!

7月16日よりランチバイキングが再開し、好評営業中です! 各座席に加えピックアップスペースにもアクリル板を設置しているほか、料理を取る際はビニール手袋を着用していただくなど新型コロナウイルス感染防止対策を講じて営業しています。

地元産の旬な野菜を使った総菜をはじめ、大人気の五目ごはん、カレー、瀬戸焼きそばや、瀬戸市の学校給食でおなじみの鶏の照りかけなど日替わりメニューが盛りだくさん!

美味しいメニューをたくさん取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。

ランチバイキング11:00~15:00
(受付10:30~ラストオーダー14:00)※制限時間60分

大人(小学生以上):980円
子供(4-6歳):500円 (3歳以下):無料



※新型コロナウイルスの状況等により提供方法が変更となる場合がございます。

7月14日 南部営農センター 柿の夏季指導会実施

柿の生産者グループ「徳田柿組合」に対し夏季栽培指導会を実施しました。当日は南部営農センター職員が愛知県尾張農林水産事務所農業改良普及課の職員と生産者の圃場に出向き、摘果や適切な防除、夏季の剪定について指導を行い、懸念される病害虫防除に対する質疑応答や意見交換を熱心に行いました。生産者は「圃場で実際の木の状態を見ながら指導を受けることができ、仲間とも情報共有できるので助かる。出荷に向けて学んだことをしっかり実践していきたい」と話していました。10月下旬から次郎柿を共同出荷する予定です。



出向く営農レポート

～ズッキーニの立体栽培～



南部営農センター東郷事務所
上田 萌

今回はズッキーニを学校給食に出荷している小野田さんの圃場を訪問し、生育確認を行いました。
小野田さんは長期収穫を目的に立体栽培を行なっています。

立体栽培とは、地面を這わせるのではなく、支柱を使って上方向に誘引して栽培する方法です。

立体栽培は上に伸ばす為、通常の栽培よりも密植するので植え付け本数を2割程増やすことができ、泥はねや風による果実の傷が軽減されます。生育が進んだら下葉を落とし、風通しを良くすることで、病害虫の発生が軽減されます。

今回の訪問では、ウリハムシが葉を食害していました。ズッキーニが大きくなってからの食害なので今回はあまり深刻ではありませんが、生育初期に発生すると、その後の生育が悪くなるため注意が必要です。ただし、ズッキーニではウリハムシに登録のある農薬が無い場合見つけた場合は捕殺するか、ネットなどで覆って物理的に防ぎましょう。



ズッキーニは8～9月上旬に種まきをする、秋まき栽培も可能です。秋まき栽培を行なうことで、11月上旬まで収穫することができます。ただし生育初期は、暑さで受粉がうまくいかないことがあるので人工授粉を行うことで収量を確保します。

今後も立体栽培と秋まき栽培を行ない、給食センターへの長期出荷を目標に栽培を進めていきます。

夏休み

親子料理教室

を開催!



7月、8月に瀬戸支店、東郷支店、日進支店の3地域で夏休み親子料理教室を開催し、「夏野菜と卵のキッシュ風」と「トウモロコシのパパロア」を作りました。この教室は旬の夏野菜を使用し、地産地消や食の安全性について考えることや、親子で一緒に料理をすることで絆を深め夏休みの楽しい思い出作りの場を提供することを目的としています。子ども達は母親や父親に包丁の使い方や野菜の切り方、火の扱い方などを教わりながら一生懸命取り組んでいました。新型コロナウイルス感染防止の為、試食は行わず全て持ち帰っていただきました。参加した子どもたちは「料理は楽しかった。自分で作ったものを食べるのがとても楽しみ」「家に帰って家族に作ってあげたい」と話していました。



各地域の女性部さんにもお手伝いいただきました。



JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。



1人分 277kcal



ナスとピーマンの オイスターソース炒め

作り方

- 1 ナスはヘタを取って食べやすい大きさに切り、水にさらしてざるに上げておきます。
- 2 ピーマンは種を取り除き一口大に切ります。
- 3 豚肉は食べやすい大きさに切ります。
- 4 フライパンに油をひき、豚肉→ナス→ピーマンの順に炒めます。火が通ったらオイスターソースを入れて混ぜ合わせたら完成です。

お好みで
フレンチドレッシング
を加えても
美味しいです

豚肉を
牛肉にかえても
good!



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ

材料(2人分)

- ナス…2本
- ピーマン…2個
- 豚肉…100g
- オイスターソース…大さじ2
- サラダ油…大さじ1/2



ピーマンとみょうがの オイスターソース炒め

材料(2人分)

- ピーマン…5個
 - みょうが…3個
 - サラダ油…小さじ2
 - 塩…小さじ1/2
 - いりごま大さじ1
- 【調味料】**
- みりん…大さじ1
 - 砂糖…小さじ1/2
 - しょう油…適量
 - オイスターソース…小さじ1

作り方

- 1 ヘタと種を取り除いたピーマン、みょうがを千切りにします。
- 2 フライパンに油を引いて熱し、ピーマンを炒めます。油がピーマンになじんだら塩を加えて、中火で炒めます。
- 3 2にみょうがとAの調味料を加え炒めます。
- 4 3をお皿に盛り付けいりごまを加えたら完成です。



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子

1人分 99kcal



今月の 食材メモ②

ピーマン



ピーマンはトマトやジャガイモと同じナス科の植物で、トウガラシの一種です。新鮮なピーマンの見分け方として、全体的に色が濃くて表面にツヤとハリがあるものを選びましょう。またピーマンはヘタの部分から傷みやすいので、ヘタがしなびたり茶色くなっていないかチェックしましょう。切り口がみずみずしく変色していないものほど新鮮です。

今月の 食材メモ①

白ナス



白ナスは、皮の色が白や淡い緑色をしているナスの総称で、加熱するととろけるような食感になることから別名「トロナス」と呼ばれることもあります。焼いたり蒸したり、油で揚げるなどの加熱調理することで白ナス特有の食感を楽しむことができます。白ナスは切ったまま放置すると変色しやすいので、切ったらすぐに塩水につけて5分ほどおいておくと変色を防ぐことができます。

材料(2人分)

- 白ナス…1/2個
 - ごま油…大さじ1
 - 水…大さじ2~3
 - 塩コショウ
 - 大根おろし
 - ネギ
 - かつお節
 - しょうゆ
- お好み

作り方

- 1 白ナスの皮をむき、1.5cmくらいの太めの輪切りにし、半分に切ります。
- 2 フライパンでごま油を熱し、1のナスの両面に焼き色を付けます。
- 3 水を入れ、フタをして蒸し焼きにします。
- 4 塩こしょうで味を調えます。
- 5 お皿にナスを盛り付け、お好みで大根おろし・ネギ・かつお節をトッピングして醤油をかけ完成です。

店舗 情報

長久手グリーンセンター

〒480-1103 長久手市岩作城の内53 TEL0561-63-1210
[営業時間] 9:00~18:00 年中無休(正月、棚卸休み有)
※情勢等により、営業日・営業時間が変更となる場合がございます。



白ナスのステーキ

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとり入れてみませんか?



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
竹内 香苗

教えて！ 石黒組合長

～組合員だからこそ知ろう！JAのコト～

SDGsとは

Vol.6



石黒 秀一
代表理事組合長

今回は「SDGs」について説明します。

SDGsとは

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「Sustainable Development Goals」の頭文字をとったものであり、日本語では「持続可能な開発目標」と訳します。2015年に、先進国と開発途上国あわせた193国連加盟国で決定された国際目標です。「誰一人取り残さない」という理念の下、17の目標を定め不平等や格差などをなくしていくことを目指しています。

協同組合とSDGs

JAをはじめとする協同組合の事業は相互扶助の精神を基盤としており、この考え方はSDGsの「誰一人取り残さない」という基本理念と等しく、協同組合第7原則「協同組合は、地域社会の持続的な発展のために活動する」はSDGsの考え方そのものです。JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆様の声に応えながら持続可能な地域農業・社会づくりに取り組み、SDGsの目標達成を目指します。

JAあいち尾東のSDGsへの取り組み

SDGsの17の目標は、1つの取り組みを通じて複数の目標達成を実現するなど相互に関わりあう内容になっています。

営農指導による農業生産の拡大と販売の取り組み



農業者の畑に営農担当者が出向き、作付け提案や栽培指導をすることで生産の拡大に向け取り組んでいます。また、地元農産物をグリーンセンター等店舗の他、ショッピングモール等にインショップでの販売をすることにより、地産地消に取り組んでいます。



出向く営農



インショップでの販売

健康づくり活動



ウォーキング大会や健康ライフセミナーを開催しています。



ウォーキング大会



健康ライフセミナー

意思反映の取り組み



総代会や理事会、選抜型意見交換会を通して、組合員の皆様から意見をいただき、各事業を通じて意思反映を行っています。



選抜型意見交換会

SDGsチェック

みなさんはいくつ当てはまりますか？
自分の意識を確認してみましょう！

- 地元の農産物や水産物を地元で消費する地産地消を心掛けている
- マイバックやマイボトルを持ち歩いている
- 周りの人たちと力を合わせ、住みよい町づくりに取り組んでいる
- 食べ残さないなど、食品ロスを出さないよう心掛けている
- 健康を心がけた行動をしている

次回は、管内の農業と当JAの農業関連事業の取り組みについて解説します！

笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

「練り込みを 知ってほしい」

瀬戸市 水野教雄さん

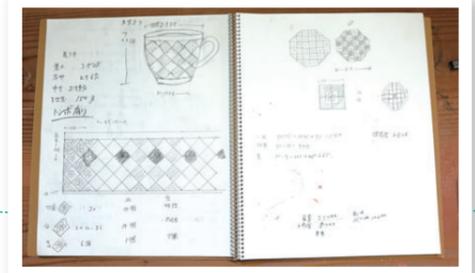
今回紹介するのは陶芸作家の水野教雄さん。「練り込み」という技法を父から受け継ぎ「瀬戸市無形文化財保持者」に認定されている第一人者です。現在は二人のお子さんも同じ道に進み、親子3代にわたり活躍しています。



代々陶芸家の家庭に生まれ育った水野さんは、幼いころから父の仕事場である工房を遊び場として過ごし、学校に通う傍ら父の焼き物を手伝い、陶芸に親しんできました。1970年名古屋造形芸術短期大学を卒業し、6年後に独立、その後は数多くの展覧会に出展・受賞し、日本最大の美術展覧会である日展では44回の入選を果たしています。

練り込み技法は、約1,300年の歴史を持つ陶芸の技法のひとつです。一般的に陶芸は形を作った後に模様を描きますが、練り込みは色の異なる粘土を交互に積み上げたりしながら模様を成形していく、積みあがった粘土をスライスするとどこを切っても同じ模様が出てくるのが特徴です。

水野さんは初めに完成形を頭でイ



図面にはデザインの細部やパーツの必要個数まで詳細に書き込みます



長女のみささんの作品(陶磁胎七宝)



長男智路さんの作品(練り込み)

メージし、デザインの図面を描きます。次に色付けした粘土のパーツを作り、図面どおりに組み立てていきます。組み立てる工程はパズルをしているような感覚に近いと言います。「皿などに成形するとき粘土が自然に動き、同じ模様でも場所によって少しずつ変化しているのが面白い。思い描いた通りには仕上がらないこともあるが、こうするともっと良くなるかもしれない」と考えることで次の作品作りに活かせる」と話します。

また「練り込みが好きだから50年近くやってこられた。作品を気に入ってくれた方が愛でられると嬉しい。これから「練り込みをやりたい」と思う人が増えて大勢の人が取り組むことで、新しい手法や表現方法が増えていくと良いと思う」と笑顔で話してくれました。



中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。

強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含まれるビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

「品種」温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイ」ト六片は寒冷地から温暖地にも向く品種です。

「畑の準備」植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆

肥を2kg施します。その後、幅70〜100cmの畝(ベッド)を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります(図1)。

「植え付け」9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片(鱗片・りんぺん)にばらし(図2)、寒冷地では9月中旬〜10月上旬、温暖地では9月下旬〜10月中旬に植え付けます。小片頂部を上マルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度に浅く植えます(図3)。

「わき芽かき」芽出し後に1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります(図4)。

「追肥・花蕾(からい)摘み」成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いので、特に春先からの灌水(かんすい)が必要です。

知っておこう!
農業の豆知識 第78回

小かぶのセルトレイ栽培に挑戦

省スペースで栽培できるセルトレイ栽培をご存知ですか。9月上旬にセルトレイに種を蒔き、種まきから45日ほどで収穫できるようにになります。ぜひ試してみてください。



南部営農センター 東郷事務所 長谷川勇

- ① 培土は蒔く前日にしっかり灌水して湿らせておきます。
- ② 種を1穴に3〜4粒蒔きます。発芽するまでは直射日光の当たらない日陰で管理します。
- ③ 双葉が出揃ったら間引きを行います。間引きをする株は残す株の根を傷めないようにハサミ等で株元から切ります。
- ④ 本葉が3枚以上になると、根が少しずつ太り始めてきます。そのころから肥料が切れ、葉の色が薄くなるので、収穫するまで液肥を2週間に1回与えてください。
- ⑤ 種まきから45日くらいで収穫できる大きさになります。大きくなったものから順番に収穫して楽しみましょう。

写真のセルトレイは40穴ですが、40〜72穴のセルトレイで栽培可能です。



野菜もの知り百科

ラッカセイ (マメ科ラッカセイ属)

黄色のラッカセイの花、秋には水色のシカクマメの花が楽しめます。

殻の表面に浮き上がっている筋は維管束で、水や栄養分の通り道です。

維管束は子実が熟してくるとはつきりとしてきます。ラッカセイの完熟子実の収穫は、葉が黄変した頃に株ごと引き抜いて乾かします。ゆでラッカセイはその20日くらい前に収穫し、すぐに利用します。

殻は中の子実を守るために堅いので、石灰は土壌酸度を改良するため

に栽培の前に施しますが、細胞壁を強くする効果もあります。ラッカセイのサヤの充実には石灰が必要で、石灰が不足すると未熟サヤや空サヤが多くなってしまう。産地では開花後に石灰を散布し、畑が真っ白になることもあります。

「黒ラッカセイ(ブラックピーナツ)」はサヤに子実が2〜4粒入ります。一般の品種は1粒入りもありますが、ほとんどは2粒入りの双子です。双子の歌手といえはザ・ピーナツ。1959年のデビュー曲『可愛い花』のB面は『南京豆売り』です。どちら

季節野菜づくり
あなたもチャレンジ!

ニンニク
適期に植え付け、追肥と灌水を行う

図1 畑の準備

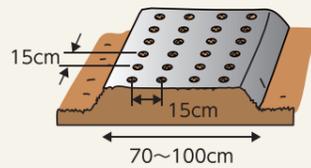


図2 種球の準備

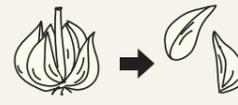


図3 植え付け



小片の上に5cmの土がかぶる深さまで挿し込む

図4 わき芽かき

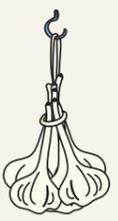


手でかき取る

図5 収穫



図6 貯蔵



中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。

強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含まれるビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

「品種」温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイ」ト六片は寒冷地から温暖地にも向く品種です。

「畑の準備」植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆

肥を2kg施します。その後、幅70〜100cmの畝(ベッド)を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります(図1)。

「植え付け」9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片(鱗片・りんぺん)にばらし(図2)、寒冷地では9月中旬〜10月上旬、温暖地では9月下旬〜10月中旬に植え付けます。小片頂部を上マルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度に浅く植えます(図3)。

「わき芽かき」芽出し後に1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります(図4)。

「追肥・花蕾(からい)摘み」成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いので、特に春先からの灌水(かんすい)が必要です。

「収穫」初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします(図5)。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などに干します(図6)。

方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いので、特に春先からの灌水(かんすい)が必要です。

「収穫」初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします(図5)。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などに干します(図6)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農職員によるオススメ資材
～BMようりん～

ニンニクの肥大にはリン酸が必要となりますが、一般的に流通している多くの肥料のリン酸は過燐酸石灰を使用しています。しかし、過燐酸石灰は雨や水やりで流亡しやすく、栽培期間の長いニンニクにはあまり適していません。

そこで、流亡しにくいリン酸を含んでいるBMようりんをおすすめします。

BMようりんはアルカリ分45%を含む土壌改良材で、リン酸20%以外にも、苦土、ケイ酸、マンガ、ホウ素を含んでいるので植物を丈夫に育ててくれます。

ニンニクでBMようりんを使用する場合は、季節の野菜づくりで使用している苦土石灰の代わりに、1m当たり200〜250g程度を施して土に混ぜて使用します。



BMようりん(粒状)20kg 2,299円

- 取扱店舗
- 瀬戸グリーンセンター
 - 長久手グリーンセンター
 - 日進園芸センター
 - 東郷グリーンセンター
 - 南部営農センター
 - 豊明フレッシュセンター

※在庫がない場合は取り寄せも可能です。



愛知県立農業大学校 令和4年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。
本校の農業用施設面積は全国一を誇っており、全寮制による実践的なカリキュラムで農業を学ぶことができます。
Uターン就農を考えている後継者の入学も歓迎します。

農 学 科：定員100名
専 攻：鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、
施設野菜、酪農、養豚・養鶏

- 農業系高等学校後継者等特別推薦入学試験
出願期間：令和3年9月14日(火)～9月17日(金)
試 験 日：令和3年9月30日(木)
- 一般推薦入学試験
出願期間：令和3年9月29日(水)～10月15日(金)
試 験 日：令和3年11月1日(月)
- 一般入学一次試験
出願期間：令和3年11月11日(木)～11月26日(金)
試 験 日：令和3年12月10日(金)
- 一般入学二次試験
出願期間：令和4年1月11日(火)～1月26日(水)
試 験 日：令和4年2月14日(月)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。
また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。



問い合わせ先 愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0802 岡崎市美合町並松1-2
☎0564-51-1602



詳しい情報は農大HPから入手できます。 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>

第14回 JAあいち尾東杯 ゴルフ大会開催

開催要項

開催日：令和3年10月26日(火)
開催場所：新南愛知カントリークラブ
美浜コース(知多郡美浜町)
募集人数：30組120名
※参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。
参加資格：当JA組合員様及びご家族様
参加費用：お一人17,000円(プレー代・昼食費等含む)
申込方法：各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にお申込みください。※4名1組でお申し込みください。
募集締切：令和3年9月30日(木)
競技方法：(1)18ホールストロークプレーとします。
(2)ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカットなど。

その他：(1)新型コロナウイルス感染拡大防止策へご協力をお願いいたします。なお、感染拡大等の状況により開催を延期または中止させていただく場合がございます。
(2)当日の表彰式・賞品授与式は行わないこととし、表彰者には後日賞品をお届けいたします。
(3)お預かりしました個人情報は、当JAおよび新南愛知カントリークラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用致しません。
(4)その他詳細につきましては各支店窓口でお尋ねください。

早期発見・早期治療の すすめ<腎臓>



豊田厚生病院 腎臓内科病棟医長 吉岡 知輝



ご自分の腎臓のデータをご覧になったことはありますか？

検診などでは、血圧や血糖、コレステロールはすぐに目がいきがちな、気になる項目だと思います。基準の数値があって、検診のたび少し上がったたりまた基準内に戻ったりして、一喜一憂される方も多いかもしれません。

一方で、腎臓というとあまり馴染みのない臓器ですが、実はデータの見方は簡単です。

- ①尿検査で蛋白・潜血、②血液検査でeGFR(推定糸球体ろ過量)の項目をみてください。
- ①尿蛋白や尿潜血は、正常では出ませんが、些細な異常含め何か腎臓で問題が起こると出てきます。
- ②eGFRは、難しい単語ですが、腎臓の機能の程度の数字で、腎臓の機能が100点中何点かを示しています。例えばeGFR:60ml/分/1.73m²と書いてあれば、腎臓の機能が60点ということになります。

尿異常がある方、また点数は加齢によって少しずつ落ちてくるのはありますが60点を切る様になった方は《慢性腎臓病》です。

《慢性腎臓病》にかかっても“痛い”や“苦しい”といった症状はなかなか現れません。そのため例えば「心筋梗塞」「肺気腫」「大腸がん」などの病名と比べて深刻に捉えられることが少ないのはたしかです。

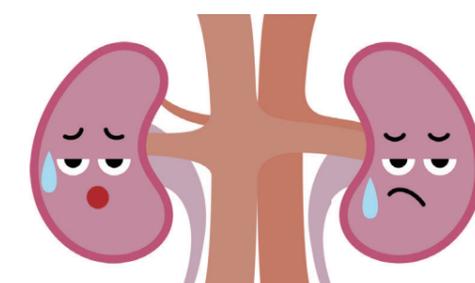
また《慢性腎臓病》は成人の8人に1人は罹患していて、新たな国民病とも言われています。癌や心臓病、脳卒中よりもはるかに罹患している人が多く、ある意味ありふれた病気で、やはり危機感を持ちにくいかもしれません。

ただ放置すれば、腎臓の機能低下は段々と進んでいく可能性があり、末期に至れば透析療法を受けなければならなくなります。

一度低下した臓器の機能というのはなかなか戻りにくいのです。また腎機能低下が進めば、早期であれば可能な精密検査や治療が行えなくなることもあります。現在透析治療が必要になる病気で最も多いのは糖尿病ですが、最近では糖尿病による腎機能低下を抑える良い薬も出ています。

すなわち早期発見・早期治療の開始が大切です。

一度ご自分の腎臓のデータをご覧になってみてはいかがでしょうか。



9月の金融キャンペーン

令和4年2月28日まで

- JA住宅・マイカーローンご紹介キャンペーン

令和4年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン
- リフォームローン特別プラン



理事会だより

開催日：令和3年7月30日(金)

- 第1号議案 豊明支店建設実施設計について
- 第2号議案 職制規程の一部改正について
- 第3号議案 全般統制整備取組一覧表の一部変更について

以上の議案について承認可決されました。

9月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 新米セール 10日(金)～12日(日)

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ

- 秋のお彼岸・土づくり準備セール 17日(金)～20日(月)

長久手グリーンセンター

- 秋冬野菜準備セール第2弾 3日(金)～5日(日)
- お彼岸クーポンセール 17日(金)～20日(月)
- マグロの解体・即売会 18日(土) 11:00～

日進園芸センター

- 秋の園芸祭セール 10日(金)～12日(日)

豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター・東郷グリーンセンター合同

- 新米クーポンセール 10日(金)～12日(日)
- 秋の彼岸クーポンセール 17日(金)～19日(日)
- 食農フェア 23日(木)～26日(日)

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



産直市情報

- 9月 ●品野支店・米野木支店 6日(月) 9:00～12:00
- 東郷支店 15日(水) 9:00～12:00

- 10月 ●品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00～12:00
- 東郷支店 15日(金) 9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター 9月4日(土)・25日(土)・10月2日(土)
- 瀬戸グリーンセンター 9月11日(土)・10月9日(土) ※都合によりお休みの場合もございます
- 長久手グリーンセンター 9月18日(土)



相談会・相談日のお知らせ(9月1日～10月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 9月 ●1日(水) 瀬戸支店
- 7日(火) 長久手支店
- 11日(土) 豊明支店
- 14日(火) 日進支店
- 15日(水) 本地ヶ原支店 TEL0561-53-5878
- 22日(水) 春木支店 TEL0561-38-1132
- 10月 ●5日(火) 長久手支店
- 8日(金) 山口支店 TEL0561-82-3457
- 9日(土) 尾張旭支店
- 14日(木) 東郷支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 9月11日(土) 各基幹支店
- 10月9日(土) 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問や悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 9月11日(土) 各基幹支店
- 10月9日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約がいっぱいの場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店：TEL(0561)54-3311
- 豊明支店：TEL(0562)92-1341
- 東郷支店：TEL(0561)39-0551
- 日進支店：TEL(0561)72-0665
- 長久手支店：TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 9月 ●1日(水) 豊明支店・豊明栄支店
- 3日(金) 尾張旭支店・米野木支店
- 9日(木) 長久手支店
- 14日(火) 瀬戸支店・東郷支店
- 17日(金) 本地ヶ原支店・尾張旭東支店
- 21日(火) 山口支店・品野支店
- 22日(水) 日進支店
- 24日(金) 長久手西支店
- 28日(火) 水野支店
- 10月 ●1日(金) 岩崎支店
- 6日(水) 尾張旭支店・豊明支店・沓掛支店
- 12日(火) 瀬戸支店・春木支店
- 14日(木) 長久手支店
- 15日(金) 浅田支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 9月 ●7日(火) 日進支店
- 8日(水) 東郷支店
- 13日(月) 尾張旭支店
- 15日(水) 豊明支店
- 17日(金) 瀬戸支店
- 21日(火) 長久手支店
- 10月 ●6日(水) 東郷支店
- 12日(火) 日進支店
- 15日(金) 瀬戸支店・豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 9月 ●13日(月) 日進支店・長久手支店
- 27日(月) 長久手支店
- 10月 ●11日(月) 長久手支店
- 13日(水) 日進支店

- 北部営農センター(瀬戸・尾張旭・長久手地域) 0561-63-3360
- 中部営農センター(日進地域) 0561-72-0062
- 南部営農センター(豊明地域) 0562-92-3892
- 南部営農センター東郷事務所(東郷地域) 0561-39-1775

