地域・人・未来　～ 人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい ～

くりんぷらざ

2021
8
vol.269



特集 家族で挑戦！食育クイズ　P3

8月31日は『やさいの日』!!
食育ソムリエ直伝!! 夏野菜の無限レシピ　P4

［クローズアップ］東郷町　近藤浩司さん　P6

P10　JAとくらし
P11　出向く営農レポート
P12　地域農業応援団！食育キッチン

JAあいち尾東
https://www.jaab.or.jp

郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局承認
730

差出有効期間
令和３年８月
31日まで
〈切手不要〉

470-0190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総務企画部総合企画課 行

〈キリトリ線〉

ご住所 〒

電話番号 （　　）　　－

お名前

年齢（　　）

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

〈山折り〉

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワードPuzzle パズル

8月号の答え

A	B	C	D	E

締切 8/20まで（消印有効）

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

□正組合員　□准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

わが家の プリンス&プリンセス

尾張旭市

大塚　初空（そら）くん（３歳）
　　蓮斗（れんと）くん（０歳）



●好きな食べ物は？
ハンバーグ

●好きな遊びは？
トミカ、おままごと

●大きくなったら何になりたい？
消防士

●お父さんお母さんのどんなところが好き？
やさしいところ、遊んでくれるところ

●最近の思い出は？
ピクニックに行ったこと

父・母より一言
初空、幼稚園でたくさんお友達をつくってね
蓮斗、スクスク大きくなってね

家族紹介　大塚　拓也さん（父）
　　早さん（母）

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

締切　毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぷらざ vol.269 2021.8.1発行
ホームページ https://www.jaab.or.jp
発行／JAあいち尾東 総務企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080　FAX.0561-72-8151
VEGETABLE OIL INK
FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002676

今年も開催します！

令和3年度 JAあいち尾東 かんこーする隊 募集！

「農」の営みを観光しながらかんこー（勘考）しよう！

准組合員モニター隊員募集　参加費無料

募集人数：10名

募集期間：令和3年8月1日(日)～8月22日(日)

※応募方法：インターネット申し込みのみ

※応募要件：●全行程に出席可能な方 ●現地集合可能な方 ●メール連絡できる方

特典もいっぱい！

組合員ポイントカード **500ポイント進呈**

瀬戸グリーンセンター「とれたてれすとらん」 **お食事券プレゼント**

隊員さんの「かんこー」スケジュール

第1回目

組合員学習と産直農家の圃場視察

令和3年9月15日(水)　9時30分～12時頃　集合場所：東郷支店

①隊の発足・交流会　②協同組合・組合員を学ぶ　③産直農家の圃場を視察

第2回目

健康ウォーキング in 森林公園

令和3年10月20日(水)　9時30分～12時頃　集合場所：森林公園(尾張旭市)

①瀬戸市ウォーキング協会会長による正しいウォーキング講座　②公園内をウォーキング

第3回目

女性のアグリスクール視察と意見交換会

令和3年11月24日(水)　9時30分～12時頃

集合場所：中部ライスセンター

①女性のアグリスクール圃場視察

②アグリスクール生と交流会



第4回目

食育ソムリエの料理教室、女性大学との意見交換会

令和3年12月20日(月)　10時～13時30分頃　集合場所：東郷支店

①食育ソムリエ考案の地元農産物を使ったレシピ提案の取り組みを学ぶ

②JAあいち尾東いちご部会のいちごを使った料理教室　③女性大学受講生と交流



第5回目

野菜の収穫体験と閉講式

令和4年1月19日(水)　9時～12時頃　集合場所：中部ライスセンター

①地元農産物を学び、収穫体験　②閉校式

申込方法　https://jaab.or.jp



●申込締め切り　8月22日(日)

●当選発表について

当選された方には申し込み時に入力いただいたメールアドレスへ当選通知をお送りいたします。

[当選結果発表]　令和3年8月31日(火)



※kikaku@jaab.or.jpからのメールが受信出来るように設定をお願いします。

JAあいち尾東ホームページ『お申込フォーム』内のボタンからアクセスしてください。

※各カリキュラム終了後にアンケートを実施、結果を次のカリキュラム内で共有します。

※スケジュール内容が変更になる場合があります。

お問い合わせ　JAあいち尾東 総務企画部 総合企画課

☎TEL　0561-56-0080　Email　kikaku@jaab.or.jp

特集

Q 家族で挑戦！ 食育クイズ



Q1 茶碗1杯(約150g)に入っているご飯は、お米何粒くらい?

①約500粒　②約1,500粒　③約3,500粒

Q2 漢字で『無花果』と書くイチジク、花はどこにある?

①枝の付け根　②果実の中　③花はない





Q3 タマネギはどこの部分を食べている?

①根　②茎　③葉



Q4 冬の瓜と書くトウガン、旬はいつ?

①春　②夏　③秋　④冬



Q5 野菜の一大生産地 愛知県。野菜の消費量は全国と比べてどうでしょう?

①全国より多い　②全国と同じくらい　③全国より少ない

答え

A1 ③約3,500粒

茶碗1杯には約3,500粒のお米が入っています。1株の稲には穂が約22本、一つの穂には籾(もみ)が70粒ぐらいついています。穂22本×70粒で、稲1株には約1,540粒の米が付いている計算になるため、茶碗1杯分のご飯には2株強のお米が使われているのです。

A2 ②果実の中

JAあいち尾東管内で今まさに旬を迎えているイチジク。みなさんはイチジクの花を見たことがありますか?じつはイチジクの花は実の中に隠れて咲くという変わった仕組みになっているのです。外から花が見えないことから『無花果』と書きます。イチジクの実は内側に空洞のある袋状になっていて、とても小さな花がたくさん並んでいます。

A3 ③葉

わたしたちが普段食べているのは、タマネギの『葉』なのです。葉鞘(ようしょう)と呼ばれる部分が成長するにしたがって厚みを増し、重なり合って球体のように太ってきます。

A4 ②夏

“冬”の文字が入っているため旬の時期は冬だと連想してしまうことが多いトウガンですが、実は7月～9月の夏が旬の野菜です。なぜこのような名前が付いているのかというと、皮が分厚いため「夏に収穫しても冷暗所で保管しておけば冬まで保存できる」という特徴から『冬瓜』と呼ばれるようになったと言われています。

A5 ③全国より少ない

愛知県は野菜の生産量全国7位ですが、消費量はなんと47都道府県中最下位なんです。要因はさまざまですが、外食の機会が多いことや栄養バランス意識の低さが挙げられています。





夏野菜がおいしい季節になりました！
野菜をモリモリたくさん食べて野菜消費量全国最下位から脱却しましょう!
次ページでは野菜をおいしくたくさん食べられるレシピを食育ソムリエが提案します

地元の野菜をモリモリ食べて元気に過ごそう

8月31日は『やさいの日』食育ソムリエ直伝!!

夏野菜の無限レシピ

おいしくて無限に食べられちゃう！食育ソムリエおすすめの**無限レシピ**をご紹介します



ナスとサバ缶のピリ辛味噌炒め

ガッツリ食べたい派に！スタミナアップレシピ

材料
- ナス…2本
- 水煮サバ缶…1缶
- サラダ油…適量
- 青ねぎの小口切り…お好み
- A
  - 味噌…大さじ2
  - 豆板醤…小さじ1
  - しょうゆ…小さじ1
  - みりん…大さじ1

【下準備】Aをよく混ぜ合わせておきましょう。

作り方
1. ①ナスを縦半分に切った後乱切りにして水にさらしザルに取ります。
2. ②サバ缶のサバをザルに取り、缶に残った汁は別に取っておきます。
3. ③フライパンを熱してサラダ油をひき、①のナスを炒めます。油が回ったらフタをして中弱火にしてさらに炒めます。
4. ④フライパンを中火にし、Aと缶の汁を加えて炒め、なじんだら②のサバを粗く潰しながら炒め合わせます。
5. ⑤お皿に盛り付け青ねぎをちらして完成です。



ピリ辛のみそ味ではんがどんどん進みます！豆板醤はお好みで調節してください。

東郷グリーンセンター
近藤 章子





生トマトで作るトマトソース

材料
- 完熟トマト…大5個（1kg）
- タマネギ…中1個（200g）
- オリーブオイル…大さじ2
- みじん切りにんにく…大さじ2
- 砂糖…適量（小さじ1程度）
- オリーブオイル（仕上げ用）…大さじ2
- A
  - ローレル…2枚
  - タイム…大さじ1/2
  - オレガノ…大さじ1/2
  - 塩…小さじ1

ローレル・タイム・オレガノを入れると風味がアップし深い味わいになるのでオススメ！



たっぷり作って冷凍保存しておくと便利です！

瀬戸グリーンセンターとれたて館
栗木　真智子

作り方
1. ①トマトをひと口大に切り、タマネギはみじん切りにします。
2. ②厚手の鍋にオリーブオイル、にんにくを入れて中火で熱し、香りが立ったらタマネギを加えてしんなりとするまで炒め、トマトとAを加えて炒め合わせます。
3. ③ときどき混ぜながら水分がほとんどなくなるまで煮込み、砂糖で味を調えます。
4. ④火を止めオリーブオイル大さじ2を混ぜ入れ完成です。



アレンジレシピ

トマトソースとめんつゆを合わせ、つめたく冷やして完成！
ぶっかけトマトそうめん

まるごとピーマンの肉巻き

材料
- ピーマン…大3個
- 豚バラ肉…約80g
- 焼き肉のたれ…大さじ1強

作り方
1. ①ピーマンに豚バラ肉を巻き付けます。
2. ②①に焼き肉のたれをかけ、ラップをして600wで5分ほど加熱し、お皿に盛り付けて完成です。

調理時間わずか5分！種ごと食べて栄養もまるごと摂取できます！



日進園芸センター
杉浦　理恵子





食欲が無いときにもオススメ！さっぱりレシピ

無限∞ソース（モウリョ）

材料
- トマト…3玉
- きゅうり…1本
- ピーマン…4個
- パプリカ…1個
- タマネギ…1個半
- プチヴェール®酢…70cc
- オリーブオイル…50cc
- 塩コショウ…適量

【下準備】
トマト・きゅうりはお好みで皮をむき、ピーマン・パプリカのヘタと種を取っておきます。

作り方
1. ①野菜はすべてみじん切り、またはフードプロセッサーなどで細かく刻みます。
2. ②①をプチヴェール®酢、オリーブオイルと和え、コショウで味を調えて完成です。

モウリョはブラジル料理『シュラスコ（BBQ）』の定番ソースです。たっぷり野菜とプチヴェール®酢でさっぱりさわやかな味わいです！



豊明フレッシュセンター
竹下　穣



アレンジレシピ

焼いたお肉やムニエル、ハンバーグ、サラダなど、夏にぴったりな万能ソースです！



オクラの梅肉和え

材料
- オクラ…5本
- 梅肉…梅1個分
- かつお節…適量
- めんつゆ…小さじ1

作り方
1. ①オクラを沸騰した湯で1～2分ゆでヘタを切り落とします。
2. ②梅肉を適度にほぐします。
3. ③オクラを細かくきざみ、梅肉とめんつゆを加えて混ぜ合わせ、かつお節を乗せて完成です。

★めんつゆをポン酢にしてもgood!





オクラのネバネバと梅肉の酸味の組み合わせは食欲のないときでもどんどん箸が進みます！

尾張旭グリーンセンター
加藤　宏和



アレンジレシピ

とりのささみや豆腐、そうめんなどさまざまな食材と相性バツグン！



たたききゅうり中華風

材料
- きゅうり…3本
- 乾燥しいたけ…3枚（戻しておく）
- 赤唐辛子…2本
- ごま油…大さじ2
- A
  - 砂糖…大さじ2と1/2
  - しょうゆ…大さじ2
  - 酢…大さじ3
  - 塩…小さじ2/3

作り方
1. ①きゅうりを板ずりし、すりこぎで軽く叩いた後4～5cmに切ります。
2. ②水で戻ししいたけを薄くスライスします。
3. ③赤唐辛子は種を取り小口切りにします。
4. ④ごま油で唐辛子としいたけを炒め、Aを加えてひと煮立ちさせます。
5. ⑤④を冷まして①のきゅうりにかけ完成です。

ごはんのお供にもお酒のおつまみにもなる万能レシピです！



長久手グリーンセンター
藤本　麗子

今回ご紹介しきれなかった食育ソムリエのレシピをJAあいち尾東Youtubeチャンネルにて公開中です。
いろいろな夏野菜レシピに挑戦してみてください!



Close-up クローズアップ

スイカづくり名人！









東郷町　近藤（こんどう）　浩司（ひろし）さん（86歳）

「1年365日のうち360日は畑で作業している！」と元気に話すのは、東郷町の近藤浩司さん。86歳の現在も毎日朝から日が暮れるまで畑仕事を行い、スイカや野菜、イチジクなど様々な農産物を管内の産直施設をはじめ、平和堂やプライムツリー赤池などに年間を通して出荷しています。

農家に生まれ育った近藤さんは子どもの頃から農業の手伝いを行い、若い頃は会社勤めをしながら休日に1ヘクタールの田んぼで農作業を行っていました。定年退職後からは田んぼの管理を息子さんが中心で行うようになったため、近藤さんは畑作に力を入れています。

東郷地域では古くからスイカの生産が盛んで多くの生産者がスイカの出荷を行っていましたが、近年は生産者が減り続けており、近藤さんはスイカの出荷を続けている生産者の一人です。大玉のスイカにこだわって作っている近藤さんは、濃厚な甘みと果肉のシャリシャリ感が特徴の品種『祭りばやし』をメインに育てており、今年は5か所の畑に60本のスイカの苗を植え育てています。「大玉スイカは家庭で保管しづらいことから敬遠されてしまうかもしれないが、甘みが強く食味が良いのはやっぱり大玉がいい」と話し、大きくて甘いスイカを育てるため、有機肥料にこだわって施肥しています。またスイカは地面を這う作物であることから病害虫被害に遭いやすいため、丁寧な防除作業が欠かせません。

収穫の時期は5キロを超えるスイカが200個近く実るため息子さんと一緒に収穫作業を行うと言い、「大きくて甘いスイカを育てるための管理は大変だが、苦労して育てたスイカを食べてもらえることが一番嬉しい。自慢のスイカなのでぜひ皆さんに食べてもらいたい」とにっこり話してくれました。

近藤さんのスイカは、東郷グリーンセンターをはじめ、瀬戸グリーンセンター、長久手グリーンセンター、日進園芸センターに8月中旬頃まで出荷します。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

いなほちゃん TOPICS

6月16日・17日 南部営農センター 豊明市立栄中学校で出前授業を実施しました



同校での出前授業は家庭科の授業の一環として毎年行っているもので、生徒が普段食べている給食の食材はどのように生産され、提供されているかを学びます。当日は、同センターの石川貴章主任と豊明市立学校給食センター栄養教諭の今村光教諭が講師として授業を行いました。

授業では、石川主任がタマネギを例に挙げ、「農家に5月、6月に収穫した玉ねぎを給食センターへ出荷するようお願いしている。天候に左右されやすいので給食センターに納品する規格を揃えるのは大変だが、安定した生産ができるように栽培指導を行っている」と説明すると、生徒は熱心に聞き入っていました。同校家庭科担当の杉浦陽子教諭は「毎日食べている給食は、農産物を生産する農家や給食センターなどさまざまな人の支えによって成り立っている。〝いただきます〟に感謝の気持ちを込めて、残さないように食べてほしい」と語りかけました。

6月29日 瀬戸グリーンセンターでスイートコーン対面販売を行いました

この日販売したのは尾張旭市と豊明市の生産者が生産している『ゴールドラッシュ』。鮮度が命のスイートコーンは朝採りにこだわっており、その日の朝収穫したものを出荷しています。

例年は生産者が対面販売を行っていますが、今年は新型コロナウイルスの影響によりJA職員だけで販売しました。来店者は「昨年食べたスイートコーンがとても甘くておいしかったので、今年もこの日を楽しみにしていた」と話しながら何本ものスイートコーンを購入していきました。午前9時から販売を開始し、準備した150点のスイートコーンが約2時間で完売するほどの大盛況となりました。



対面販売を行った井上達幾主任は「多くの人に管内のスイートコーンのおいしさを知ってもらえるように、JAとして一生懸命サポートしていきたい」と話しました。

6月30日 阿武松部屋・西岩部屋にJAあいち尾東産「あいちのかおり」と農産物を贈呈しました

大相撲名古屋場所で管内に宿舎を構える阿武松（おおのまつ）部屋（尾張旭市）、西岩部屋（豊明市）に対し、あいち尾東管内で生産されたお米「あいちのかおり」と地元農産物を贈呈しました。この贈呈は、名古屋場所に向けて日々鍛錬に励む関取を応援するため、平成27年から毎年行っています。


阿武松部屋


西岩部屋

加藤誠豊明地域総括理事から「地域の農家が一生懸命作った農産物を食べて、名古屋場所に向け頑張ってください」と激励すると、西岩部屋の力士は「地元の食材をこんなに提供いただき大変ありがたい。美味しいお米と野菜をたくさん食べて名古屋場所を頑張ります」と感謝を述べました。

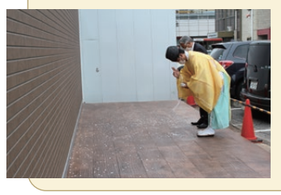
尾張旭グリーンセンター ひまわりマルシェオープン

協力広報員

7月6日 竣工式

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ完成に伴い、竣工式を開催しました。





富士浅間神社による神事を執り行い、施工関係者の皆様への感謝を伝えました。

7月8日～14日 軽トラ市開催

オープンまでの1週間、産直会員による軽トラ市を開催しました。



軽トラには新鮮な野菜が盛りだくさんに並び大盛況でした！



7月15日 新店舗プレオープン



組合員の皆様を対象にプレオープンを行いました。

また、愛称募集の表彰状授与式を行いました。『ひまわりマルシェ』で大賞に選ばれた松原孝子さん（91歳）は「家族で考えた愛称が選ばれて感無量。〝尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ〟が地域に末永く愛されていってほしい」と話しました。

7月16日 新店舗グランドオープン

テープカットを行い、尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェがついにオープン！





多くの方にご来店いただき、にぎやかなスタートを切ることができました。

協力広報員　若杉鉱三・新納英一

JAとくらし
JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

第43回 JAあいち尾東女性部 芸能大会中止のお知らせ

毎年9月に開催している女性部芸能大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止と来場してくださる皆様の安全を考慮し中止させていただくこととなりました。

楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



生産緑地法が改正され、特定生産緑地制度が適用開始になります

特定生産緑地制度とは?

生産緑地の所有者等の同意をもって特定生産緑地に指定することで、買取申出ができる期限を10年延長し、30年経過前と同様な税制優遇を引き続き受けることができる制度です。

生産緑地を指定した所有者で、指定から30年を迎える生産緑地は該当特定市※1へ「特定生産緑地」選択の申し出により、10年間延長となります。

※1　該当特定市ー瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市

指定後30年を迎える農地

特定生産緑地を選択した農地

固定資産税・都市計画税は?
○農地課税となります（従来通り）
相続税の納税猶予は?
○次世代の方が相続税納税猶予を受けて営農を継続することができます（従来通り）

特定生産緑地を選択する申し出をしないと10年延長にはなりません!
特定生産緑地を希望する方は期日までに必ず選択の申し出をして下さい。

特定生産緑地を選択しなかった農地

固定資産税・都市計画税は?
○宅地並み課税の税額まで段階的に上昇します
相続税の納税猶予は?
○次世代の方が相続税納税猶予を受けることはできません

瀬戸市・尾張旭市・豊明市… 既に市の意向調査を開始しています。生産緑地を指定していた所有者で意向調査に未回答の方または心当たりのない方はお住まいの市役所にお問い合わせください。

日進市・長久手市… 今後特定生産緑地制度に関する意向調査等が行われる予定です。

生産緑地・税金等に関するご相談はJAあいち尾東資産管理センターへ

瀬戸市・尾張旭市・長久手市	北部資産管理センター	☎0561-65-0031
日進市・東郷町	中部資産管理センター	☎0561-75-0720
豊明市	南部資産管理センター	☎0562-92-1343



女性部 五平餅作りのご紹介



たれは女性部で毎年仕込んでいる手づくりみそを使用して一から作ります。

手づくりみそで作るたれの味は絶品!
たれを作れるのは女性部活動の魅力です♪



管内でとれた米で餅をつくり、型に入れていきます。



女性部では地域の伝統食の伝承と地産地消の推進を目的として様々な支部で五平餅作りを開催しています。（未開催の地域もあります）

毎年11月に各地域で開催している農業まつりでも五平餅を販売しており、行列ができるほどの人気です!

女性部の活動について詳しく知りたい方はお気軽にご連絡ください。

※新型コロナウイルスの影響により人数制限を行っているため、ご参加いただけない場合もございます。

お問合わせ先
生活相談課　☎0561-75-0710
（平日9：00～17：00）

出向く営農レポート
モロヘイヤの栽培について



南部営農センター東郷事務所
上田 萌

今回は、東郷町でモロヘイヤの栽培をしている近藤みち子さんの圃場に出向きました。

モロヘイヤは高温と水分を好む作物で、土壌水分が不足すると展開葉（てんかいよう）が小さく固くなってしまうので、堆肥などの有機質が十分施された保水性の高い土壌で栽培することが望ましいです。

そのため、近藤さんは土づくりとして牛ふんとわらを使用し、肥料には化成肥料だけでなく有機肥料の菜種かすも使用しています。









7月頃に、新芽が40cm～50cm伸びると収穫開始です。新芽の先から20cmほどのやわらかい所を収穫します。やわらかく美味しいモロヘイヤを育てるため、毎日の水やりは欠かせません。

モロヘイヤは花が咲き始めたら注意が必要です。種や鞘には毒があり、また収穫を逃して固くなった枝や葉には身体に有害な物質が含まれているため、出荷の際には混入することが無いよう指導しています。

近藤さんは7月～9月の間、グリーンセンター、給食センター、イトーヨーカドーに出荷しています。

古代エジプトで王様の難病がモロヘイヤを食べて治った伝説から「王様のための野菜」と呼ばれている栄養価の高いモロヘイヤ、ぜひお近くのグリーンセンターでお買い求めください。

食育ソムリエ直伝！ 産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。食卓に旬をとり入れてみませんか?





日進園芸センター
食育ソムリエ
杉浦 理恵子

地域農業応援団!
食育キッチン

Recipe かぼちゃのコロッケ

材料（2人分）
- かぼちゃ…約350g
- クリームチーズ…20g
- 塩コショウ…少々
- バター…10g
- 米粉…適量
- 卵…1個
- パン粉…適量
- サラダ油…揚げ油として

【事前準備】クリームチーズは5gずつに分けておきます

作り方
1. かぼちゃの皮をむき種を取ります。一口大に切って耐熱器に入れ、ラップをして500wで5分加熱します。
2. 1のかぼちゃを潰して、塩コショウとバターを加え混ぜます。
3. 4等分にしてラップで包み、冷蔵庫で30分ほど冷やします。
4. 3の中にクリームチーズを入れて形を整え、米粉・卵・パン粉を付けます。170℃の油で衣に色が付くまで揚げ、皿に盛り付けて完成です。

今月の食材メモ



かぼちゃ

栄養豊富でさまざまな料理に大活躍のかぼちゃ。かぼちゃに含まれるβ-カロテンは、油と一緒に摂取すると体内へ吸収しやすくなるため、揚げる・炒めるなどの油を使った調理法がおすすめです。またビタミンCなど水溶性の栄養素を流出させないため、ゆでる調理方法は避け、ラップでくるんで電子レンジで加熱することで防ぐことができます。

Recipe オクラとモロヘイヤのとろとろ冷や汁

材料（4人分）
- オクラ…80g（8本）
- モロヘイヤ…100g（1把）
- 絹ごし豆腐…300g
- おろししょうが…適量
- A だし汁…2カップ
- A しょうゆ…大さじ1
- A 塩…小さじ1

作り方
1. 豆腐をキッチンペーパーに包んで水気を取ります。
2. モロヘイヤは葉を摘み茎は取り除きます。
3. オクラとモロヘイヤをさっと湯がきます。
4. 湯がいたオクラを輪切りにし、モロヘイヤは細かく刻みます。
5. Aをボウルに入れ、4のオクラとモロヘイヤを加えて混ぜ、豆腐を崩して入れます。
6. 5を冷やして器に盛り、おろししょうがを乗せて完成です。

日進園芸センター
食育ソムリエ
吉永 豊子





店舗情報 **日進園芸センター** 〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1 ☎0561-72-0016
［営業時間］4月～9月 8:30～18:00　10月～3月 8:30～17:00　年中無休（正月・棚卸休み有）

食育キッチン特別編

正しいお米の保存講座

お米を米袋のまま保存していませんか？その保存方法はNGです!!
美味しいお米を正しく保存しましょう。



お米は生もの

お米は生鮮食品と同じで、生きて呼吸をしています。玄米も精白米も温度や湿度の影響を受けやすいので保存には注意が必要です。



未開封の米袋に虫が発生!?

米袋には目に見えない小さな通気穴が開いています。虫は非常に嗅覚が優れているため、お米の匂いを嗅ぎつけ袋を食い破って米袋に侵入します。米粒を食べながら数週間から1か月半で成虫になり、米粒に産卵することを繰り返すので、購入した袋のまま常温で保存しておくのは未開封であっても大変危険です。

お米にわく虫

コクゾウムシ



ノシメマダラメイガ





お米に虫がわく条件とは?

コクゾウムシやメイガなどの虫は気温20℃・湿度60%以上から活発に繁殖することが分かっています。また気温25℃を超えると虫はさらに動きが活発になります。

正しいお米の保存は?



①密閉度の高い容器で保存

お米を密閉度の高い容器で保存することで、お米の酸化を防ぎ、虫から守ることができます。購入したらすぐにジッパー付き保存袋、タッパーなどに移し替えましょう。

②温度は10℃～15℃

お米は高温状態や直射日光に当たり続けると乾燥し、酸化が進んだりひび割れを起こします。

低温で保存できる冷蔵庫や野菜室で保存すると、虫の発生や品質の低下を防ぐことができます。

★シンク下は、湿気や熱がこもりやすいので避けましょう。

また電子レンジなど家電の近くは温度が上がりやすいので離れた場所での保存をおすすめします。

農家の皆さんが大切に育ててくれたお米です。
「温度」「湿度」「酸化防止」を意識し、正しく保存して美味しくいただきましょう!

笑顔のひろば
EGAO no HIROBA

喜んでもらえると嬉しい

尾張旭市　阿知波（あちわ）信子さん

今回紹介するのは裁縫が趣味の阿知波信子さん。数年前に娘さんのお弁当袋を手作りで作ったことをきっかけに巾着袋づくりを始めました。はじめは既製品でお弁当袋を探していましたが、ちょうど良い大きさや形のものが見つからなかったことから自分で作ってみたところ、娘さんの会社で評判を呼び〝作ってほしい〟と依頼が殺到しました。その時の経験から「手作りのものをプレゼントして喜んでもらいたい」と思うようになり、日常的に使いやすいよう小さなサイズの巾着袋を作り始めました。





阿知波さんは布地専門店の大塚屋まで出かけ、かわいいキャラクターの生地を買って毎日コツコツと作品作りを行っています。出かける時には作った巾着袋をいくつか持ち歩き、近所のお子さんや、銀行・病院などの待合室でぐずる小さなお子さんにプレゼントしたり、旅先で出逢った人にプレゼントしています。「泣いている子に、〝かわいいキャラクターの巾着袋をあげるから泣かないで〟と渡すと、ピタリと泣き止んでにっこり笑顔を見せてくれる。プレゼントした誰かが喜んでくれたらそれだけで嬉しい」と話す阿知波さん。最近は友人らからペットボトルカバーの依頼を受け、毎日少しずつ作っているそうです。裁縫はいつでもどこでも空いた時間にすぐ作業できることが魅力と言い、「一人で没頭して作業するのも良いが、友人が遊びに来た時におしゃべりしながら少しずつ縫い進める時間も楽しい。また手先の作業なので頭の体操にもなる」と阿知波さん。出逢うたくさんの人たちに喜んでもらえるようこれからも作り続けていくと話してくれました。







教えて！石黒組合長
～組合員だからこそ知ろう!JAのコト～

協同組合の事業とは　Vol.5



石黒　秀一
代表理事組合長



今回は「協同組合の事業」について説明します。

JAあいち尾東は総合事業を通じて、「地域農業の振興、農業者所得の向上」、「豊かなくらしづくり」に努めることを基本としています。

地域農業の振興、農業者所得の向上

営農事業において、農業者に対し営農指導・支援を通じて農業者所得の向上を図り、持続可能な地域農業の振興を目指すこととしています。



豊かなくらしづくり

生活事業にて、地域協同組合として、人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけ、地域とのつながりを通じて、組合員・利用者の皆様の豊かなくらしづくりをサポートすることとしています。

JAあいち尾東における事業と目的について

【販売事業】
組合員の収入となる農産物を販売する事業です。農産物の価格は市場における需要と供給の関係、安全・安心・新鮮な農産物を共同して出荷・販売する事業です。

【購買事業】
農業生産に必要な資材や生活に必要な物資を共同購入し、組合員に供給する事業です。スケールメリットを生かすことで組合員に安全で品質の良い品物を低価格で安定的に供給しています。

【利用事業】
組合員個人では持てないライスセンターや育苗センターなどの施設を共同で設置・利用する事業です。

【信用事業】
組合員から貯金を受け入れ、組合員に貸し出すという相互金融で、農業経営と生活の改善・向上を図っています。

【共済事業】
万一の病気・事故や自然災害に備えて、組合員が協同して保障しあい、農業経営と生活の安定を目指そうというものです。

【資産管理事業】
組合員の大切な資産を管理する事業です。賃貸住宅等の管理や土地・建物の売買・賃貸の仲介、税理士や弁護士等の専門家とともに相談対応を行っています。

【指導事業】
女性部や助け合い組織等の組織活動など、組合員が協同してくらしを豊かにする活動を行っています。



販売・購買



信用・共済



JAあいち尾東は、総合事業を通じて「豊かな農業づくり」を目指し持続可能な農業、農地の維持・保持と組合員・地域の皆様が健康で豊かなくらしが築けるように「豊かなくらしづくり」を掲げその実現に取り組んでいます。

▶▶ 9月号ではSDGsについて解説します。

あなたもチャレンジ!

季節の野菜づくり

シュンギク　収穫後に花も楽しもう

●園芸研究家　成松次郎

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春(3～6月)と秋(9～11月)が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

[品種] シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」(中原採種場)、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)など、株張り型では、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

[畑の準備] 種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

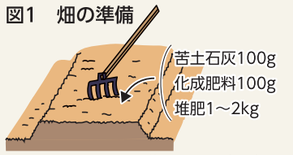
[種まき] 条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

[間引き・追肥] 発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

[収穫] 中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉から刈り取って収穫します(図4-1)。株張り型と大葉種で、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備



※施肥量は1平方m当たり

図2　種まき

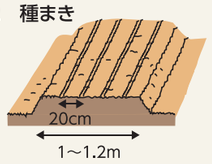


図3　間引き

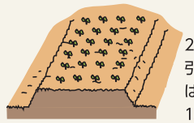


図4-1　摘み取り収穫

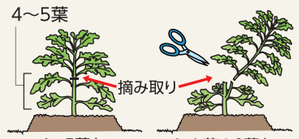


図4-2　抜き取り収穫



中葉種の株張り型と大葉種

営農職員によるオススメ資材
～冬野菜のしもやけ 霜枯れ対策に～

春菊は比較的丈夫な野菜で、病害の被害も受けにくく育てやすい野菜のひとつです。

しかし、発芽しにくい、暑さに弱い、霜に弱いという弱点がありますので、秋まき栽培の場合は霜対策を行うことをお勧めします。

対策といっても、大掛かりな資材は必要なく、霜の降りる時期に不織布をべた掛けしておくだけで霜枯れを予防することができます。

この時期は風が強く不織布が風でめくれてしまうことが多いので、黒丸君等のシート押さえを活用することをおすすめします。

また、春菊は発芽率が悪いので、厚めに種まきすることをおすすめします。



黒丸君　　菜園用不織布

葬儀、法要のことなら　フリーダイヤル　0120-3-10592（豊明・東郷・日進の方）　0120-6-10592（24時間体制）（瀬戸・尾張旭・長久手の方）

●土壌医　藤巻久志

野菜もの知り百科

カボチャ（ウリ科カボチャ属）



終戦後のヒット曲といえば『リンゴの唄』で、作詞はサトウハチローです。彼は戦争中に古賀政男の作曲で『カボチャの歌』も書いています。リンゴはみんなに愛され続けていますが、カボチャを代用食とした戦中派は「見るのも嫌だ」と今でも言っています。

当時のカボチャは粘質で糖度の低い日本カボチャ(東洋種)だったと思われます。中央アメリカ原産で、室町時代にポルトガル人によって九州に渡来し、日本各地に広まりました。カンボジアの野菜と伝えられ、それでカボチャになったといわれています。唐茄子(とうなす)や南京(なんきん)ともいいます。

日本カボチャの栽培は少なくなりました。店頭に並んでいるのはほとんど西洋カボチャです。南アメリカ原産で江戸時代末期に伝えられ、その後品種改良された物です。栗カボチャともいい、粉質でホクホクしています。関東は粉質、関西は粘質を好む傾向がありましたが、今は全国的に粉質が好まれています。日本カボチャは固定種、西洋カボチャは交配種(F1)が多いです。

一般に野菜は新鮮なほど価値がありますが、収穫直後のカボチャは糖度が9～12度でおいしくありません。約1カ月経過するとデンプンが糖に変わり、糖度が16～17度になります。産地では風通しの良い日陰でゆっくり乾かして日持ちを良くする「風乾」という作業を行ってから出荷します。

カボチャはビタミンAやβ-カロテンが豊富です。冬至には風邪や中風(脳卒中)を防ぐために、保存が利くカボチャが食べられてきました。煮物、天ぷら、みそ汁の具などいろいろな料理に利用されています。ゆで卵と炒めたさいころ状の豚肉を入れたカボチャサラダがとても美味です。卵と肉は戦中・戦後は入手困難でした。カボチャを食べると、平和のありがたさをつくづく感じます。

知っておこう!
農業の豆知識 第77回

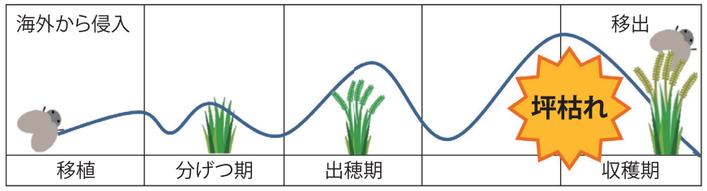
ウンカについて



南部営農センター
東郷事務所
上田萌

昨年、稲刈りを目前に田んぼが部分的又は全面に枯れた状態となり水稲農家を悩ませました。原因は「ウンカ」が稲の茎や葉にストロー状の口針を刺して吸汁することによります。ウンカは毎年6月～7月の梅雨時期に下層ジェット気流に乗ってベトナム北中部から中国南部を経て、飛来します。飛来後は増殖をし続け、ウンカの密度が高くなると、栽培後半に「坪枯れ」被害を引き起こします。今年も東海地方では、静岡県、岐阜県、三重県にて飛来が確認されていますので、注意が必要です。

あいち尾東管内では対策としてスタークル豆つぶ剤やキラップ粒剤をおすすめしています。この薬剤はウンカと同時にカメムシの対策にもなります。散布時期は出穂前後になります。出穂期は品種や田植えの時期により異なることから、詳しくは最寄の各営農センター職員にご相談ください。



参考文献:
愛知県農業総合試験場発生予察報(ウンカ類情報第2号)
クミアイ化学工業株式会社HP
バイエルクロップサイエンス株式会社HP

出荷契約米の共同計算についてのご案内

令和3年産米を出荷いただく農家の皆様に、出荷契約米の共同計算の収支項目および実施単位をご案内いたしますのでご確認下さい。

共同計算の収入・支出項目

区分	内容	
収入	販売代金	
	その他（助成金等含む）	
支出	仮渡金	
	流通・保管等に係わる経費	
		JA仮渡金に係る事務経費
		出荷契約金にかかる事務経費
		保管料・出庫料
		集約・移送経費
	生産・集荷・販売等に係る経費	
		販売対策費
		安全・安心対策費
	品質向上対策費	
	需給調整費	
	拠出金・基金（愛知県産米穀周年供給・需要拡大対策基金［持越在庫・宣伝広告費］等）	
	その他経費	
	検査手数料	
	手数料	
		全農・経済連手数料
		JA手数料

共同計算の実施単位

銘柄等	
コシヒカリ	JA米または一般米
ミネアサヒ	
あさひの夢	
あいちのかおり	
ゆめまつり	
ミルキークイーン	
キヌヒカリ	
ハツシモ	
あきだわら	
なつきらり	
その他	

愛知県農業共済組合からのお知らせ

収入保険

農業経営に不安をかかえていませんか？
あなたの農業経営に「安心」を届けます。

収入保険は、全ての農産物を対象に収入減少を補てんする国の公的保険制度です。

自然災害だけでなく市場価格の低下、農業者の病気や怪我等による収入の減少を補償する保険で、青色申告を行っている農業者が対象です。農産物なら品目の制限はありません。

ご加入を検討される方は、以下までお問い合わせください。

まずは、青色申告書をご用意ください。
最短10分、あなたの条件でお見積もりいたします!!!



制度開始初年度から、多くの農業者へ補償実績！ **172件　約10億円**

愛知県・令和元年契約補償実績



愛知県農業共済組合
ホームページでも
情報を発信中

お問合せ先　愛知県農業共済組合　尾張支所　TEL（052）204－2412

NOSAI愛知　検索

3 すべての人に健康と福祉を

JA愛知厚生連
あなたの健康まもり隊

清涼飲料水の飲み過ぎに注意！

豊田厚生病院　栄養管理室　管理栄養士　高山 日菜

清涼飲料水を飲み過ぎると……

皆さんはジュースや炭酸飲料などの清涼飲料水を1日にどれくらい飲みますか？普段からの水分補給として清涼飲料水を飲んでいるひとは注意が必要です。のどが渇いたときに清涼飲料水を飲むと、飲料中の糖分によって血糖値が上昇します。血糖値が高い状態になると、体は糖分濃度を薄めなければならないと感じてのどが渇きます。このような状態で清涼飲料水を飲むと、さらにのどが渇くという悪循環に陥ります。

清涼飲料水に含まれる糖分量

涼飲料水に含まれる糖分の量は、500mLのペットボトルであればサイダーでスティックシュガー約19本分の糖分が含まれます。またスポーツドリンクは、スティックシュガー約10本分の糖分が含まれます（図1）。

図1



清涼飲料水の中には、「無糖」や「微糖」といった言葉がつけられている商品もありますが、食品表示法では100mLあたり糖類0.5g未満の場合を「無糖」と表示できます。つまり、無糖だからといって糖分が0gではないのです。また、100mLあたり糖類2.5g未満の場合は「微糖」と表示できます。「無糖」や「微糖」といった言葉がついていても、飲みすぎると気づかないうちに糖分の摂りすぎになるため注意が必要です。

水分補給はお茶・水が最適

水分補給は、糖分が含まれないお茶や水が望ましいです。特に、麦茶やミネラルウォーターがおすすめです。糖尿病や肥満の方は、普段からの水分補給をお茶や水にして、清涼飲料水を飲み過ぎないようにしましょう。

おしらせ 8月の金融キャンペーン

夏季農業応援定期貯金「びとうまれ」

8月31日（火）まで
- 金利コース（ネットバンク・ATM受付）

令和4年2月28日まで
- JA住宅・マイカーローンご紹介キャンペーン

令和4年3月31日まで
- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン
- リフォームローン特別プラン

おしらせ 長久手支店ATMの取扱休止のお知らせ

ATMコーナーの改装工事のため9月1日（水）～9月15日（水）までご利用を休止させていただきます。ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

おしらせ 理事会だより

開催日：令和3年7月1日（木）

第1号議案　業務報告書の提出について
第2号議案　ディスクロージャー誌の発行について
第3号議案　令和3年度における各理事の報酬額について
第4号議案　大口信用供与等の承認について
第5号議案　「FinTech企業等との連携及び協働にかかる方針」の一部改正について
第6号議案　農産物検査業務規程の一部改正について
第7号議案　JAあいち尾東米穀共同計算基本要領の一部改正及び令和3年産米穀共同計算の開示について

以上の議案について承認可決されました。

おしらせ 8月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
- 秋の菜園準備セール　20日（金）～22日（日）

尾張旭グリーンセンターひまわりマルシェ
- 秋の菜園準備セール　20日（金）～22日（日）

長久手グリーンセンター
- 秋冬野菜準備クーポンセール　20日（金）～22日（日）
- マグロ解体・即売会　21日（土）11：00～

日進園芸センター
- お盆セール　13日（金）～15日（日）

豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター・東郷グリーンセンター合同
- 食のフェアー　6日（金）～8日（日）
- 秋の菜園準備クーポンセール　20日（金）～22日（日）

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



おしらせ 産直市情報

8月	●品野支店・米野木支店	5日（木）	9:00～12:00
	●東郷支店	16日（月）	9:00～12:00
9月	●品野支店・米野木支店	6日（月）	9:00～12:00
	●東郷支店	15日（水）	9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談員矢部先生のきまぐれ営農相談

- 尾張旭グリーンセンター
  8月7日（土）・28日（土）・9月4日（土）
- 瀬戸グリーンセンター
  8月14日（土）
- 長久手グリーンセンター
  8月21日（土）

※都合によりお休みの場合もございます



おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（8月1日～9月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

8月
- 4日（水）　水野支店　TEL0561-48-1128
- 10日（火）　長久手支店
- 17日（火）　東郷支店
- 19日（木）　豊明支店
- 25日（水）　日進支店

9月
- 1日（水）　瀬戸支店
- 7日（火）　長久手支店
- 11日（土）　豊明支店
- 14日（火）　日進支店
- 15日（水）　本地ヶ原支店　TEL0561-53-5878

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 8月14日（土）　各基幹支店
- 9月11日（土）　各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 8月14日（土）　各基幹支店
- 9月11日（土）　各基幹支店



相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。
予約がいっぱいの場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

8月
- 4日（水）　豊明支店・沓掛支店
- 6日（金）　尾張旭支店・岩崎支店
- 10日（火）　瀬戸支店
- 12日（木）　長久手支店
- 17日（火）　山口支店・品野支店・春木支店
- 20日（金）　本地ヶ原支店・尾張旭東支店・浅田支店
- 24日（火）　水野支店
- 25日（水）　日進支店
- 26日（木）　長久手西支店

9月
- 1日（水）　豊明支店・豊明栄支店
- 3日（金）　尾張旭支店・米野木支店
- 9日（木）　長久手支店
- 14日（火）　瀬戸支店・東郷支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

8月
- 4日（水）　東郷支店
- 10日（火）　日進支店
- 16日（月）　豊明支店
- 20日（金）　瀬戸支店
- 23日（月）　尾張旭支店
- 24日（火）　長久手支店

9月
- 7日（火）　日進支店
- 8日（水）　東郷支店
- 13日（月）　尾張旭支店
- 15日（水）　豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

8月
- 5日（木）　日進支店
- 10日（火）　長久手支店
- 25日（水）　長久手支店

9月
- 13日（月）　日進支店・長久手支店

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日　月曜日～金曜日　9：00～17：00

休業日　土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。

北部営農センター（瀬戸・尾張旭・長久手地域）	0561-63-3360
中部営農センター（日進地域）	0561-72-0062
南部営農センター（豊明地域）	0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所（東郷地域）	0561-39-1775

クロスワードPuzzle パズルの解き方

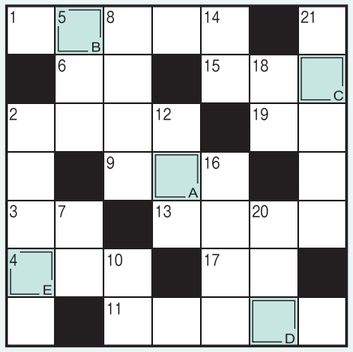
■ヨコのカギ

1 最低気温が25度以上の夜のこと
2 寺子屋では字の――やそろばんを教えました
3 地球の中心部にあります
4 長良川で有名な伝統漁法
6 親戚の――を頼って仕事に就いた
9 高速道路のサービス――で一休みした
11 親潮は千島――とも呼ばれます
13 帰る客を玄関まで――に行った
15 力士が腰に締めます
17 割、分、厘の次
19 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

■タテのカギ

2 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
5 川や池の土手のこと
7 信号機で「止まれ」を示す色
8 家屋を壊して新しく造り直すこと
10 墨も料理に利用する魚介
12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
14 令和3年の――の日は8月8日。国民の祝日です
16 ねぶた祭で知られる県
18 「五七五七七」などの形式で作られます
20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
21 井戸端会議中に楽しむもの

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



6月号の答え

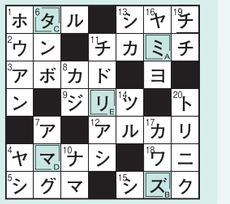
豊明市産 梨 をプレゼント!

6月号の当選者

応募総数　483通
正解者数　483通

A	B	C	D	E
ミ	ズ	タ	マ	リ

●瀬戸市　小林　敏子 様
●尾張旭市　長谷川裕司 様／加藤　隆保 様／福島　博子 様
●豊明市　山田　久子 様
●東郷町　近藤　勝利 様／秋場　潤子 様／伊東　照代 様／松永　喜郎 様
●日進市　部　綾子 様
●長久手市



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

あいち尾東産新米をプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和3年10月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです



8月のお買得銘柄は令和2年産 あいちのかおり!

8月の月間奉仕（販売期間8月1日～31日）

令和2年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格	組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格
	白米1袋 5kg	2,100円	1,750円	1,850円
	白米1袋 10kg	4,000円	3,300円	3,500円
	玄米1袋 30kg	10,100円	8,000円	8,600円
	玄米量り売り 1kg	370円	300円	320円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

編集後記



夏本番!!みなさんはどうお過ごしですか？夏は食欲が落ちがちですが、食育ソムリエ直伝の野菜たっぷり無限レシピで元気に夏を乗り切りましょう!（中川）

みんなのお便り minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●伊藤ノリ子さん



●山田みね子さん



●関根弘子さん



●松井美枝子さん



●中村久榮さん

●浅見敏江さん



●永田啓子さん



●平林康子さん



木曽川（恵那峡）
●小川進吾さん



●鈴木政子さん



●八田美智子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



読者の文芸コーナー

■農協川柳抄　題「筆」　山田八郎選（順不同）

色あせた筆文字みつけ父想う　竹田敏子
驚いた茶筅で書いた愛の文字　岩佐正彦
水彩画眺めては足す絵筆かな　大津隆春
親友の毛筆文字はすばらしい　中村久榮
一筆に気合を込めて愛を書く　浅野清美
七夕に字が上手にと筆ぐせて書く　八田美智子
本選びまずは筆者に目が走る　大津教
ヨタヨタの文字やっと筆を置く決心す　永津英子
幼き日父母と楽しむ土筆摘み　小川進吾
絵手紙を今日もがんばる筆もって　足立文子
筆不精前略と書き草々に　中野なおみ
久しぶり筆を持つ手に身が震え　青山真知子
書道展達筆すぎて意味不明　山田八郎
墨の色白い全紙に伸びやかに　市川洋子
浅見保永　水野加代子
浅見和彦　神棚の下には孫の一筆が
八木里美　筆まめもいつのまにやら筆不精
矢野千歳　ボケ防止老後の趣味は水墨画
中川卓子　絵筆には色を楽しむ夢がある
渡辺清子　筆さばき強弱出来て味がある
大津右公　筆跡の癖で性格当ててみる
深澤桂子　高僧が奮う一文字筆の跡
諸戸　幸　柔らかな筆の感触胸あつい
松井美枝子　筆不精詫びて電話で長話
浅見すみ子　心静か写経手本に筆運ぶ
山田和美　筆まめな友の絵手紙夏が来る
柴田たみ子　書道部は大きな筆が躍動し
浅見保永　久しぶり太筆にぎり川柳へ

■短歌

初挑戦トマトの苗に実が結ぶ　乙女の如き胸の高まり
朝露に庭の紫陽花生き生きとやがて出ずりし陽光を待ち
新生姜青梅らっきょ店先にいなせな若者ごとく並ばる
夏野菜「おいしくなあれ」と声をかけお行儀良くとつる誘引す
雨が降り紫陽花の藍ひろがりて庭の花鉢うつむきて咲く
三分の遅れを何度も詫びているアナウンス流れる新幹線
久びさに妻と訪ねし薔薇園をルビー婚とてゆるりと歩む
お盆前地蔵総出の墓地そうじ先祖の霊に両手合わせ
大切な一日を丁寧に生きおり反省はするけどへこまない
新緑の葉群どっと駆け登る駿馬のごとき初夏の風
軍政の美酒忘れ得ぬミャンマーの異法の群が為政者となる
紫陽花が今年も咲きぬ思い出すためにくれたか君のにくらし
大相撲土俵の上に対峙してぼんぼん鳴らす腹音を聞く
幼き日二人でグミを食しみて身を震わせた友が罷りぬ
村雨の静まり庭に出て見れば二重の虹に心おどれり
もの忘れ漢字読めても書けなくて恥ずかしながらスマホを頼る
ワクチンの予約をせんとスマホ手に打ったり消したり焦って進まず
藤の花空き家の塀を咲き盛りあの人何処に越したのだろう
柿花　洋子
山田みね子　近藤　淳子
水野つね子　江尻けい子
間瀬香代子　辻　栄春
江尻　達展
今野　惠子
加藤みづ江　安達　正博
伊藤小夜子　山口　郁子
谷口　清美　橋本　光江
近藤　雅子　堀井　文博
佐藤　昇

■俳句

夏草や空家の庭の背も高く　福井弘子
今日からの夏シャツ渡す枕もと　辻美佐夫
父の顔母の顔あり雲の峰　小川和花
巡礼の歩止めるガラス風鈴　石野憲男
まけちゃった五〇メートル走で運動会　三好陽仁
有志等が育てし蛍折戸川　中田榮二

●農協川柳9月号　課題「定規」　●農協川柳10月号　課題「帽子」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。