地域・人・未来　～ 人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい ～

くりんぷらざ

2021
2
vol.263

かんこーする隊活動報告　P2

特集 **今が旬！栄養満点プチヴェール®で健康に！**　P6

［クローズアップ］ 東郷町　磯野優月さん　P4



P10　JAとくらし
P11　出向く営農レポート
P12　地域農業応援団！食育キッチン

いなほちゃん　おにぎりくん

JAあいち尾東
https://www.jaab.or.jp

郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局承認
673

差出有効期間
令和３年２月
28日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行

〈キリトリ線〉

ご住所 〒

電話番号 （　　）　　－

お名前

年齢（　　）

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

〈山折り〉

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワードPuzzle パズル
2月号の答え
締切 2/22まで（消印有効）

A	B	C	D	E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

☐ 正組合員　☐ 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

〈キリトリ線〉

わが家の プリンス&プリンセス

尾張旭市

大﨑　一歩（いっぽ）くん（６歳）
　　双葉（ふたば）ちゃん（４歳）



●好きな食べ物は？
一歩くん…ポテトチップス
双葉ちゃん…いちご

●好きな遊びは？
サッカー・ブロック

●大きくなったら何になりたい？
一歩くん…ポケモン
双葉ちゃん…きりん

●お父さんお母さんのどんなところが好き？
一歩くん…優しいところ
双葉ちゃん…遊んでくれるところ

●最近の思い出を教えて？
一歩くん…モリコロパークで遊んだ事
双葉ちゃん…城山公園で遊んだ事

父・母より一言
大きくなっても
今のまま
仲良くしてね。

家族紹介　大﨑　邦広さん（父）
　　鈴香さん（母）

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

締切　毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぷらざ vol.263 2021.2.1発行
ホームページ https://www.jaab.or.jp
発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080　FAX.0561-72-8151
VEGETABLE OIL INK
ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002676

令和2年度

かんこーする隊 活動報告

「農」の営みをかんこー（観光）しながらかんこー（勤考）しよう！

准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動『かんこーする隊』第3回目のかんこーを11月13日、第4回目のかんこーを12月17日に開催しました。



かんこー第3回

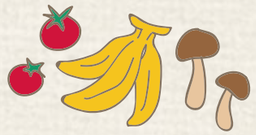
東郷支店ふれあい朝市視察

東郷支店の支店活動である産直朝市で、地域に密着した活動の取り組みを視察しました。隊員らは「こんなに楽しそうな地域住民を見ると、より地域に密着した支店活動は素晴らしい取り組みだと思う」と話していました。













JAあいち尾東女性部の活動をPR

女性部は食や農、くらしに関心のある女性が集まり自主的に参加・参画し、運営する組織であることを説明し、女性部発足の背景や現在の課題、活動について紹介しました。また東郷支部長伊東三枝子さんと副支部長近藤美子さんに自身の女性部加入のきっかけなどをお話しいただき「女性部の仲間となって共に協同活動をしましょう」と呼びかけました。



旬の地元農産物を使った料理教室

旬の地元農産物を使ったレシピで食の提案を行い農産物の美味しさを実感して頂くとともに「地産地消で地域農業を応援してほしい」と話しました。また管内で収穫した3品種『こしひかり』『あいちのかおり』『ゆめまつり』と『魚沼産コシヒカリ』の食べ比べをしました。隊員らは「管内産のお米も魚沼産コシヒカリに引けを取らないほどおいしかった。今後家庭でも食べてみようと思う」と話していました。











今回作ったレシピ

- ロール白菜
- サツマイモとごぼうのけんちん汁
- しめじと里芋のごまマヨ和え
- 焼かないかぼちゃプリン



かんこー第4回

グリーンセンターの取り組み

グリーンセンターで行っている安全・安心な農畜産物の出荷に向けての取り組みを紹介しました。また、グリーンセンター利用者から意見・要望をいただく「店舗利用者懇談会」の様子を見学しました。隊員らは「グリーンセンターがもっと利用しやすい店舗になるようにさまざまな取り組みを行っていることを初めて知ることができた」と話していました。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」を視察





はじめに瀬戸産直友の会の松原会長・井戸副会長から出荷に向けての取り組みや意気込み等をお話ししていただきました。瀬戸グリーンセンターの売り場で、地元で採れた新鮮な農産物やお米、加工品などが並ぶ様子や、食育ソムリエによる当日のおすすめ野菜やレシピ提案のアナウンスの様子を視察しました。

１期生との意見交換・交流会

『地域農業応援団長』であるかんこーする隊1期生とともに意見交換会を行いました。各グループで活発に意見交換が行われ、1期生・2期生のみなさんからたくさんの貴重なご意見をいただきました。

和やかなムードの意見交換会となりました！





Close-up
クローズアップ

師匠の味に近づけるよう日々努力

東郷町
磯野　優月さん（24歳）











今回紹介するのは東郷町の『いちごのコンドウ農園』に勤める磯野優月さん。幼いころ近所の田んぼで手作業の田植えをした経験から農業に興味を持ち、将来就農したいという思いから農業高校、農業大学校へ進学し、主に野菜の露地栽培を学びました。中でもイチゴの栽培に興味を持ち、卒業後はイチゴ農家である近藤崇之さんに師事して『いちごのコンドウ農園』に就職しました。いちごのコンドウ農園では、よつぼしやかおり野、章姫をはじめ7種類のイチゴを生産し、ＪＡあいち尾東の産直所やらぽーと愛知東郷等へ出荷するほか、イチゴ狩りの経営も行っています。

磯野さんは就職して4年目になる今年度から出荷用のハウス1棟を任され、サイズが大きく香りが豊かな『恋みのり』を栽培から出荷まで一人で管理しています。毎日就業時間前の朝6時30分に出勤して自身のハウスで管理作業の勉強を行い、その後収穫やパック詰め、接客などの通常業務をこなします。ハウス内の温度調整や水の管理、蜂の活動に合わせて作業を行ったりすることなどは経験から学ぶことが多いと言い、「はじめて一人でハウスを管理することになってからも、手伝ってもらったり指示されてからの行動になってしまうなどまだまだ不十分なところがあり、今後に向けての課題となった。作業の一つひとつを自分自身にしっかりと落とし込んでいきたい」と意気込みます。

いちごのコンドウ農園では12月から磯野さんの栽培したイチゴも出荷され、産直所等の店頭に並んでいます。「イチゴが無事に出荷できてほっとしているのと同時に『いちごのコンドウ農園』の看板を背負っての出荷なので気持ちが引き締まる。手をかけた分だけ美味しいイチゴが実ってくれるので、例年並みの良質なイチゴを出荷することを第1目標として、師匠の味に少しでも近づけるようにこれからも師匠のもとでイチゴ作りの勉強していきたい」と笑顔で話してくれました。

いちごのコンドウ農園

ホームページ　ichigo-kondo.com
所在地　愛知郡東郷町春木折橋 738-3
いちご直売専用TEL　0561-39-1055
いちご狩り専用TEL　070-1617-0015

令和元年産米の共同計算開示について

令和元年産米の本精算について、販売代金及び必要経費などについて決定しましたので、
次のとおり品種別・等級別に開示いたします。

令和元年産米本精算明細表

単位:60kg当り・円(消費税込)

①販売代金(加重平均価格)

品種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	15,229.42	14,905.42	13,825.42
あいちのかおり	14,845.25	14,521.25	13,441.25
ミネアサヒ(平坦部)	14,568.50	14,244.50	13,164.50
ゆめまつり	14,568.50	14,244.50	13,164.50

②仮渡金

品種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	13,400.00	13,000.00	11,900.00
あいちのかおり	13,000.00	12,600.00	11,500.00
ミネアサヒ(平坦部)	12,600.00	12,200.00	11,100.00
ゆめまつり	12,600.00	12,200.00	11,100.00

③必要経費

品種	経費科目	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	仮渡金金利	41.98	40.56	36.92
	流通・保管経費	438.23	438.23	438.23
	生産・集荷販売経費	276.55	276.55	276.55
	その他経費	0.09	0.09	0.09
	検査手数料	54.95	54.95	54.95
	手数料	638.45	638.45	638.45
合計		1,450.25	1,448.83	1,445.19
あいちのかおり	仮渡金金利	43.52	42.40	38.79
	流通・保管経費	527.88	527.88	527.88
	生産・集荷販売経費	276.55	276.55	276.55
	その他経費	0.09	0.09	0.09
	検査手数料	54.95	54.95	54.95
	手数料	638.45	638.45	638.45
合計		1,541.44	1,540.32	1,536.71
ミネアサヒ(平坦部)	仮渡金金利	44.04	42.58	39.03
	流通・保管経費	544.86	544.86	544.86
	生産・集荷販売経費	276.55	276.55	276.55
	その他経費	0.09	0.09	0.09
	検査手数料	54.95	54.95	54.95
	手数料	638.45	638.45	638.45
合計		1,558.94	1,557.48	1,553.93
ゆめまつり	仮渡金金利	44.04	42.58	39.03
	流通・保管経費	544.86	544.86	544.86
	生産・集荷販売経費	276.55	276.55	276.55
	その他経費	0.09	0.09	0.09
	検査手数料	54.95	54.95	54.95
	手数料	638.45	638.45	638.45
合計		1,558.94	1,557.48	1,553.93

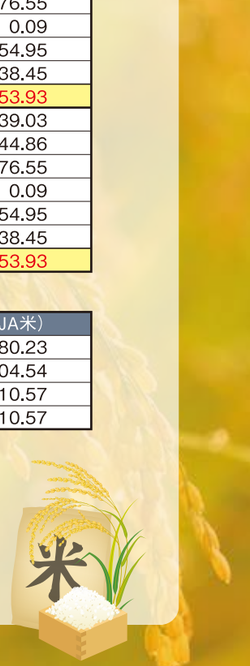
④生産者精算額(①−②−③)

品種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	379.17	456.59	480.23
あいちのかおり	303.81	380.93	404.54
ミネアサヒ(平坦部)	409.56	487.02	510.57
ゆめまつり	409.56	487.02	510.57

⑤JA委託販売米精算金として④の金額に263円／俵を追加で精算します。
⑥安心あいち米に取り組んだ生産者に関しては108円／俵を加算して精算します。

※令和元年10月1日より軽減税率制度を含む改正消費税が実施されたことに伴い精算金額が区分されます。
※愛知県経済農業協同組合連合会の販売進度を基準として精算します。
販売進度:令和元年9月以前販売:5%　令和元年10月以後販売:95%

以上のとおり、令和元年産米の共同計算の開示をいたします。



特集

今が旬!
栄養満点プチヴェール®で健康に!



プチヴェール®とは

芽キャベツと青汁などに使用されるケールを掛け合わせてできた新野菜です。フランス語で「小さい緑」という意味をもち、緑のバラのような小さな脇芽がつきます。

またβカロテンやカリウム、食物繊維、ビタミンEなど栄養素が豊富に含まれており、ビタミンCは野菜や果物の中でもトップクラス。12月～3月に旬を迎え、管内のグリーンセンターや学校給食などに出荷しています。

JAあいち尾東各地域で栽培しています。

平成22年から本格的な出荷に向けて栽培に取り組んでおり、JAあいち尾東プチヴェール部会を設立しました。現在は管内39人の生産者で出荷しています。

現地栽培講習会や目揃え会、対面販売などプチヴェール®の栽培技術向上や認知度向上に向け部会員一丸となって取り組んでいます。



プチヴェール®を使った簡単オススメレシピ!



プチヴェール®とゆで卵のヘルシーグラタン

材料(1人分)

プチヴェール®…50g
タマネギ…1／2個
オリーブオイル…小さじ1
コンソメ…小さじ1
米粉…大さじ2
豆乳…200cc
塩こしょう…少々
ゆで卵…1個
ピザ用チーズ…お好み

作り方

①プチヴェール®を半分の大きさにカットし、タマネギは薄切りにします。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、中火で①を炒めコンソメを加えます。
③タマネギがしんなりしたら火を止めて、米粉を加え全体になじませます。
④③に豆乳を加えとろみがつくまで中火で加熱し、塩こしょうで味を整えます。
⑤④を耐熱皿に盛り付け食べやすくカットしたゆで卵とピザ用チーズをのせます。
⑥オーブントースターでチーズがこんがりするまで5分～6分焼いたら完成です。

プチヴェール®酢も販売中



そのまま飲めるストレート酢ですが、炭酸水やソーダで割るのもオススメです!

リンゴ味ベースのストレート酢でクセがなく飲みやすいのが特徴です。
価格 900ml **980円**(税込)　各グリーンセンターで販売しています。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

いなほちゃん TOPICS

12月3日 東郷グリーンセンター 交通安全１・２・３運動キャンペーン



愛知警察署と協力し地域住民に対し車両運転に関する安全行動『交通安全1・2・3原則』を覚え実践してもらうため『交通安全1・2・3運動キャンペーン』を実施しました。これは、県内における交通事故死亡者数が増加し交通死亡事故多発警報が発令されたほか、例年年末にかけて交通事故が多発する傾向にあることから、地元に根付いたキャンペーンを実施したいと愛知警察署から呼びかけがあり実現しました。

当日は、愛知警察署員が考案した安全運転の3原則『1割の速度を落とす』『2倍の車間距離をとる』『3分前に余裕の出発』を来店者に向け呼びかけました。



また令和3年3月31日まで東郷グリーンセンターの一部商品に『安全運転3原則シール』を貼付しており、シールを3枚集めると標語入りの使い捨てカイロや反射材付エコバックなどの引き換えを行っています。シール付きの商品を購入した来店者は「普段の生活の中で交通安全を呼びかけてもらえると意識する機会が増える。3原則を心掛けた安全運転を実施していく』と話しました。

12月6日 北部営農センター 「尾張旭わいわいまつり」産直農家・女性部が出展

尾張旭市で開催された『尾張旭わいわいまつり』に尾張旭産直友の会と女性部尾張旭支部が出展しました。当日は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し、産直友の会ブースでとれたての新鮮な農産物の販売をしたほか女性部ブースでは温かいコーヒーの販売を行いました。参加した女性部会員は「今年は新型コロナウイルス感染症の影響で9月の芸能大会や11月の農業展などいろいろなイベントが中止になり、女性部として活動できる機会がほとんどなかった。今回久々に女性部の活動ができてとても楽しかった。仲間と一緒に活動することや来場者の方々とふれあえる機会はとても大切なことだと改めて感じた」と話しました。





来場者のみなさんに楽しんでいただけました



12月9日 女性部日進支部 地元農家と大豆収穫

JAあいち尾東女性部日進支部は12月9日日進市の圃場にて、有志で集まった日進市農業委員会の協力のもと、2月に開催するみそ作り講座で使用する大豆の収穫作業を行いました。食と農を結ぶ取り組みの一環として、安心・安全なみそ作りを目的に実施し、今回で4回目。昭和30年に作られた足踏み式の脱穀機を使いながら、乾燥させた枝付き大豆から実を一粒ひと粒丁寧に取り出し、参加した女性部員は「こうして１から作業を行うことで、出来上がった味噌がより美味しく、安心してみんなで味わえるのが楽しみ」と話しました。

12月14日 南部営農センター　ぶどう剪定講習会

豊明市のぶどう生産者7人を対象に来年度の収穫に向けた剪定講習会を実施しました。当日は尾張農林水産事務所の職員が生産者の圃場で今年度の気象状況や病害虫の発生情報を伝えるとともに来年度の収穫に向け病害虫防除や剪定方法などの注意点を説明しました。その後、実際に生産者同士で意見を出し合いながら2つの圃場の剪定を行いました。自身の圃場で剪定を行った生産者の安江真理子さんは「剪定は収量アップや品質向上のため大切な作業。生産者同士の意見交換を通じ栽培技術、品質の向上に努めたい」と話していました。



12月24日・25日 金融店舗でクリスマスイベント開催

本地支店

各支店でさまざまなクリスマスイベントを開催しました。本地支店、尾張旭地域各支店、東郷支店、浅田支店では野菜やお菓子のプレゼントをしたほか、長久手西支店では地元の米粉を使ったnicori factoryのクリスマスマフィンをプレゼント。また米野木支店では抽選会や女性部による五平餅の販売を行い各支店とも賑わいました。





豊明支店

花の生産が盛んな豊明地域各支店では、市内の花き生産者が育てたシクラメンを来店者にプレゼントし、来店者は「きれいなお花をプレゼントしてもらえてとても嬉しい。今年はコロナ禍でほとんど出かけられず暗い雰囲気の年末だが、明るい気持ちになれた」と話していました。

出向く営農レポート

尾張旭地域
学校給食への出荷　キャベツの防除について



尾張旭地域担当
青木 崇史

学校給食にキャベツを出荷していただいている生産者に対し指導を行いました。

出荷する際に懸念されるもののひとつに害虫被害があります。キャベツの苗を定植した8月から9月頃は気温が高く害虫の発生に特に注意が必要な状況でした。







そこで、適応害虫範囲が広く、長期の残効が期待できる「ベリマーク®SC」の定植前の※潅注処理を生産者へ提案しました。

また9月の長雨で病害虫の発生が懸念されたことから、圃場で生産者と一緒に生育状況を確認し、病害虫発生初期の防除の重要性などの指導を行いました。

12月1日、約300kgを学校給食センターに出荷することができました。





これから4月まで順次出荷していきます。

※潅注処理：セル苗やペーパーポットの段階で希釈した薬液を散布し、根から有効成分を吸収させ植物全体に行き渡らせる処理方法

イチジクの生産者募集しています!

豊明市間米町の貸出農地にてイチジク生産者（イチジク分科会会員）を募集しています。

JAあいち尾東管内ではイチジクの生産を盛んに行っています。

豊明・東郷・日進地域では8名の生産者が『イチジク分科会』を組織し、営農職員及び関係機関の指導のもと栽培に関する情報共有や勉強会、圃場巡回などを行い市場へ共同出荷しています。

貸出農地は昨年までイチジクの生産が行われていた圃場であり、今年8月から出荷が可能です。営農職員やイチジク分科会メンバーで栽培・出荷等のサポートをしていきますので、ご興味のある方はお問い合わせをお待ちしております。

イチジクの圃場



出荷目揃い会



（お問い合わせ先）　南部営農センター東郷事務所　TEL0561-39-1775

JAとくらし
JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

女性部支部総会について

毎年3月に開催している女性部支部総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参加される皆様の安全を考慮し、昨年と同様に書面での開催とさせていただきます。3月上旬頃にご自宅へ総会資料を郵送予定ですのでご確認をよろしくお願いいたします。

対象者：JAあいち尾東女性部員
内　容：令和2年度の活動実施内容・運営状況、女性部員状況、収支決算、令和3年度役員の選任について



女性部 こんにゃく作りを開催!



11月から12月にかけて様々な地域でこんにゃく作りを開催し、多くの部員が参加しました。こんにゃくは、こんにゃく芋と湯を合わせてミキサーで潰し、容器の中で力強く練りながら作ります。刺身こんにゃくやおでん、きんぴら、五目ご飯など様々な料理に使用することができるため毎年大人気の講座です。今年度は新型コロナウイルスの影響で試食はありませんでしたが、部員は「今年も参加できて良かった。早速家に帰って食べたいです」と話していました。





組合員の皆様へお知らせ

組合員の皆様には平素から当JA事業全般にわたりお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、ぐりんぷらざ4月号にてお知らせいたしましたとおり、共済事業の利用に応じた観劇招待については、法令により特別利益の提供に該当するとして、本年度から各事業（共済事業を除く）の利用に応じた組合員の皆様に変更し開催する運びとしておりました。（基準日は毎年9月末時点の利用に応じて招待といたします。）

しかしながら、本年度の観劇招待は新型コロナウイルス感染拡大防止から中止とし、代替として、招待対象組合員世帯に対し「ふれあい商品券」を配付いたしましたので、ご案内申し上げます。

地域農業応援団！

食育キッチン

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

Recipe

アレッタのサンドイッチ



今月の食材メモ①

アレッタ



ケールとブロッコリーを掛け合わせてできた野菜で、苦みが少なく食べやすいのが特徴です。栄養価も高く、ブロッコリーと比べるとカルシウムやアンチエイジング効果のあるナイアシン、ビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれています。



日進
園芸センター
食育ソムリエ
吉永 豊子

材料（2人分）

- アレッタ…100g
- 卵…3個
- サンドイッチ用食パン…2組
- マーガリン…適量
- オリーブオイル…小さじ1
- 塩…少々
- こしょう…少々
- マヨネーズ…小さじ1

作り方

1 アレッタは固い茎の方から茹で、冷水にさらして水気をしぼります。
2 1 をオリーブオイルと塩少々で和えます。
3 卵を茹でて殻をむき、みじん切りにして塩・こしょうを振りマヨネーズで和えます。
4 パンにマーガリンを塗り、アレッタの葉と茎が交互になるように広げ、3 を乗せパンでサンドし完成です。

Recipe

小麦粉不使用！

米粉で作るチョコレートケーキ

材料（2人分）

- 豆腐…100g
- 砂糖…30g
- 塩…少々
- 豆乳…50cc
- 米油…大さじ2
- 米粉…80g
- ココアパウダー…大さじ3
- 板チョコ…50g
- 米油…大さじ1/2
- 粉砂糖…少々

作り方

1 豆腐、砂糖、塩、豆乳、米油の順にボウルに入れてよく混ぜ合わせます。
2 1 に米粉とココアパウダーを加えさっくりと混ぜ合わせます。
3 型に米油をぬり 2 を入れて170℃に予熱したオーブンで20分～30分焼き型からはずします。
4 板チョコを削って600Wで30秒～40秒加熱して溶かし 3 にかけます。
5 粗熱を取り冷蔵庫で30分ほど冷やしてから粉砂糖をふりかけて完成です。



日進
園芸センター
食育ソムリエ
杉浦 理恵子

今月の食材メモ②

米粉



今回使用した米粉は、微粉の粒子が細かいものです。米粉を使うと、しっとりもっちりなケーキになります。米粉を使用したケーキは一般的な小麦粉を使用するケーキに比べ太りにくくダイエット中の方にもおすすめです。



店舗情報

日進園芸センター

〒470-0122　日進市蟹甲町池下213-1　☎0561-72-0016
［営業時間］10月～3月：8:30～17:00　4月～9月：8:30～18:00
年中無休（正月、棚卸休み有）

笑顔のひろば EGAO no HIROBA

自分のペースで毎日ロシア語

長久手市　鈴木 益子さん（81歳）

今回紹介するのはロシア語の勉強をしている鈴木益子さん。中学生の時に兄からもらったロシアの文豪フョードル・ドストエフスキーの代表作『罪と罰』を読んだことをきっかけに興味を持ちました。ロシア語を読めるようになりたいという思いを持ち続けていた鈴木さんは、結婚後空いた時間を利用して少しずつ勉強を始め、10年ほど前から本格的にリーディングとリスニングに取り組んでいます。





もう一つの趣味である油絵で描いたひ孫たち





〝世界で最も難しい言語のひとつ〟と言われるロシア語はアルファベットが英語の表記とは異なりあまり馴染みがないことから、はじめは勉強してもなかなか読めなかったと話す鈴木さん。アルファベットや単語をひたすら書くことから始め、何回もテキストを読み込み、ラジオでロシア語講座を聞いて文字に起こすことを続けるうちに少しずつ単語や文章が理解できるようになり、昨年はロシア語を勉強するきっかけとなった本『罪と罰』の全編和訳を成し遂げました。

発音を覚えるため、ラジオのほかにCDのロシア語講座でも勉強しています。少しずつ単語を聞き取れるようになってきた鈴木さんは、日本語吹替なしのロシア映画を視聴するため新聞のテレビ欄をチェックすることが毎日の日課になっていると話します。また7人のひ孫たちからは、ロシア語で〝おばあちゃん〟を意味する『バブーシュカ』から『バブー』と呼ばれており、ロシア語を用いたコミュニケーションを楽しんでいます。

「ロシア語に興味があり好きだから、単語を調べることや発音の練習することなどの勉強が苦にならず、時間を忘れて何時間でも没頭できてしまう。またロシア映画を見て、理解できるとまでは言えないものの、単語や会話が少しでもわかるととても嬉しい。これからも自分のペースでゆっくり続けていきたい。そして今まで勉強してきたことの理解を深めてもっとわかるようになりたい」と話してくれました。





私たちの職場をご紹介します



東郷グリーンセンター



左）山田 政幸（店長）　右）加藤 弘光

毎朝、新鮮で安心・安全な野菜を地元農家さんに出荷していただき店頭で販売しています。季節の苗物、園芸用品等も販売しています。
組合員、利用者の皆様が満足していただけるお店を目指し、日々業務に励んでいます。

●組合員・利用者の皆様へ
当店自慢の「ソムリエキッチン」コーナーでは、旬の野菜で作るレシピを紹介しています。
毎週火曜日はお米の特売デー、毎月第2週の週末にセール、日替わり特売も開催しています。
皆様のご来店をお待ちしています。

施設再編計画に関するお知らせ

施設再編のスケジュールについて

店舗統廃合日

	諸輪支店	本地支店
最終営業日	令和3年2月12日（金）	令和3年2月26日（金）
	↓ 東郷支店へ統合 ↓	↓ 瀬戸支店へ統合 ↓
統合先店舗取引開始日	令和3年2月15日（月）	令和3年3月1日（月）

ATM廃止日

【最終営業日】令和3年2月26日（金）17:00まで

新郷ATM　赤池ATM　東郷町役場ATM　大脇ATM　豊明西部ATM

※今後のスケジュール等については『JAあいち尾東施設再編計画』をご覧ください。

あなたもチャレンジ！

季節の野菜づくり

ジャガイモ　多様な品種を楽しむ

●園芸研究家　成松次郎

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

[品種] ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向いた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

[畑の準備] 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

[植え付け] 種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に切ります(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まりします。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

[芽かき] 芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

[追肥・土寄せ] 芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます(図4)。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

[収穫] 開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備

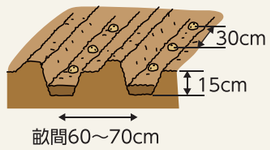


図2　種イモの切断

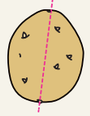


図3　芽かき

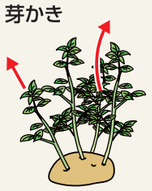


図4　追肥・土寄せ

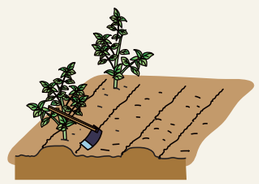
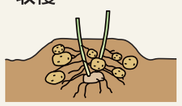


図5　収穫



営農職員によるオススメ資材
～JAGREEN根育て肥料～

今回オススメするジャガイモの専用肥料はJAGREEN根育て肥料です。この肥料は有機質38%含有の配合肥料になっているので肥料切れをおこしにくく、粒状になっているので散布しやすいのが特徴です。また、化成肥料成分が有機質肥料の欠点である初期の肥効の弱さを補ってくれるので、施用初期から安定した肥効が持続し、元肥としても追肥としても使いやすい肥料になっています。ホウ素を含んでいますので、アブラナ科根菜類の肥料としてもおすすめです。

使用方法
この肥料でジャガイモを栽培する際は1㎡あたり元肥200g、追肥50g程度を目安に施用してください。

※各グリーンセンター等で販売しています。



葬儀、法要のことなら　フリーダイヤル　0120-3-10592（豊明・東郷・日進の方）　0120-6-10592（瀬戸・尾張旭・長久手の方）（24時間体制）

野菜もの知り百科

タマネギ（ヒガンバナ科ネギ属）

●土壌医　藤巻久志



秋まきのタマネギは、チューリップが咲き終わる頃、肥大のスピードを速めます。チューリップもタマネギもユリ科に分類されてきました。DNAが決める新分類ではチューリップはユリ科のままですが、タマネギはヒガンバナ科になりました。タマネギはねぎ坊主がヒガンバナの花に似ています。

食用にしている部分は鱗茎（りんけい）という茎なので、野菜生産出荷統計（農林水産省）や日本標準商品分類（総務省）では葉茎菜類に分類されています。タマネギの肥大は日長と温度に支配され、北海道は高緯度で寒さが厳しいので春まきして、本州以南は秋まきします。

北海道は晩生品種を用います。早生や中生品種を春にまくと、定植後すぐに肥大に必要な長日と温度が確保され、小さなタマネギしかできません。本州以南では9月に種まきして育苗し、11月に定植するのが一般的です。タマネギはグリーンプラントバーナリゼーション（緑植物体春化）型で、一定の大きさになった苗が一定の低温に遭うと花芽分化し、春にとう立ちします。地域の種まき時期を守り、早まきは避けます。大苗になるほど低温感応しやすいので、定植時に茎の太さが8㎜以上の場合は除きます。

種は生き物ですから寿命があり、長命種子（寿命4年以上）、常命種子（2～3年）、短命種子（1～2年）に分類されます。タマネギは短命種子なので、毎年新しい種を購入します。単子葉植物のタマネギは子葉が折れ曲がって発芽する面白い特性があります。

タマネギを切ると細胞が壊され、硫化アリルなどの刺激物質が目や鼻を刺激して涙が出ます。ニンニクにも含まれている硫化アリルは、血液をサラサラにして、動脈硬化や脳血栓などを予防します。

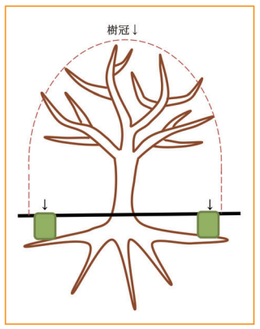
現在は刺激物質の少ない品種が増え、タマネギを包丁で切って涙を流すシーンはドラマでもほとんど見られなくなりました。

知っておこう！
農業の豆知識 第71回

樹木に寒肥をあげましょう

寒肥（かんごえ）とは、樹木が休眠している冬の寒い時期にあげる肥料のことです。土の中で分解に時間のかかる有機質肥料を寒い時期に施用することで春までに分解が進み、活動を開始する春には、根が栄養分をすぐに利用できるようになり生育が良くなります。

施用場所および施用方法



- 樹冠（じゅかん）より少し内側に穴を掘り施用しましょう。
- 根に当たる場合は切断することで伸びすぎを抑えることが出来ます。



オススメ資材



- 骨粉入り油かす 1,220円（10kg）



- 寒肥専用肥料 937円（5kg）

※各グリーンセンター等で販売しています。

食物繊維で腸から健康に

JA愛知厚生連 あなたの健康まもり隊

豊田厚生病院　管理栄養士　水野なつみ

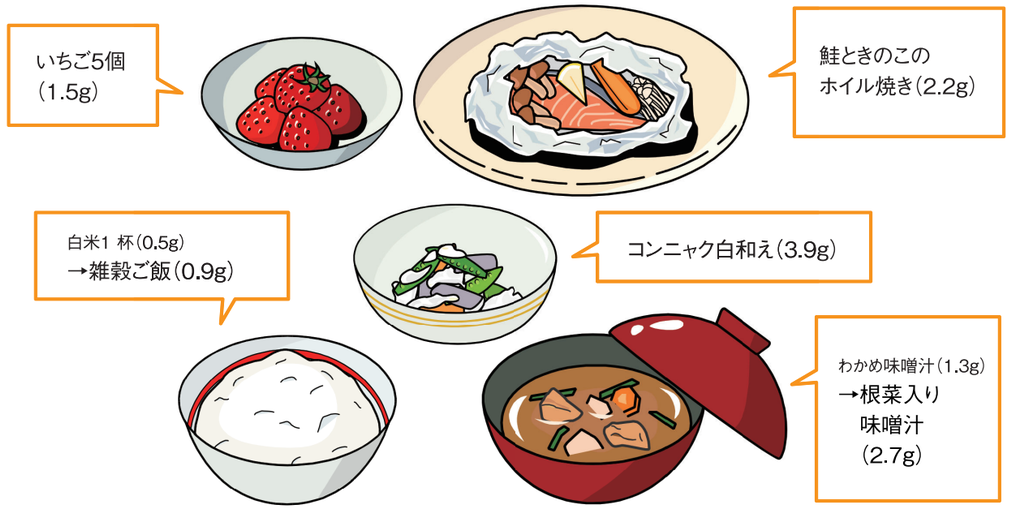
皆さんは、食物繊維を意識して摂っていますか?「日本人の食事摂取基準」(2020年版)では、18-64歳において男性21g以上、女性18g以上を食物繊維の１日の摂取目標量として定めています。しかし、食生活の欧米化により、男女問わず全ての年代で不足しています。

食物繊維は野菜を毎食両手いっぱい食べても10g程度しか摂れません。そのため、野菜だけでなく、穀類、海藻類、豆類、きのこ類、芋類、果物などを組み合わせ、バランスよく食べることが大事です。例えば、穀類である白米は雑穀ご飯にすると１食0.9g、全粒粉食パンにすると1食3.3gの食物繊維が摂れます。また、献立に海藻や大豆製品を追加するだけでも1食で約0.5～1gの食物繊維が摂れるので、色々な食材を組み合わせましょう。

食物繊維は、便秘予防のイメージが強いですが、それだけでなく、乳酸菌やビフィズス菌といった善玉菌のエサとなり、お腹の調子を整えます。私たちの体には免疫機能を保つために「免疫細胞」があります。免疫細胞の多くは腸に存在しており、腸内環境が整うため、免疫細胞がしっかり働き、免疫力アップに繋がります。これからの季節、花粉症に悩まされる方も多いと思います。その予防に腸内環境を整えることも大事です。他にも、食物繊維は食後の血糖値の急激な上昇を抑えたり、血中コレステロールを低下させたりと良い効果がいっぱいあります。ただ、多く摂りすぎると腸閉塞や下痢、便秘などを引き起こす原因になるので、注意が必要です。

たっぷり食物繊維の献立例

(　)の数字は食物繊維量





看護師募集しております



地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

看護師募集

- 募集対象：看護師養成施設の2022年3月卒業・免許取得見込者および助産師・看護師の免許取得者
- 正職員・準職員・パート職員：多様な勤務形態でワーク・ライフ・バランスの取り組みを推進しています。
- 教育体制：キャリア開発を支援するためのクリニカルラダーを実施しています。

※病院説明会、採用試験の内容は各病院ホームページでご確認ください。





お問合せ先

- JA愛知厚生連本部　看護課
  TEL：0561-56-0010
  看護部ホームページ
  URL：http://www.jaaikosei.or.jp/kango/
- または各病院へ



おしらせ!!

●看護学生のための インターンシップを開催します!

JA愛知厚生連の8病院では、看護学生(看護師・助産師)を対象にしたインターンシップの開催を予定しております。インターンシップでは、パンフレットではわからない病院の実際の雰囲気や看護師たちの様子を見ることで、その病院で働く自分をイメージできます。

インターンシップの所要時間は半日程度です。学生さんの春休み・夏休みに開催され、病院全体の紹介や看護体験などの病院独自のプログラムが組まれます。厚生連8病院のインターンシップと病院説明会の日程は各病院ホームページでご確認ください。

※今後の状況によってはインターンシップの開催を延期、中止または開催内容を変更する場合がございます。

病院連絡先一覧

病院名	TEL番号
安城更生病院（安城市）	TEL0566-75-2111
渥美病院(田原市)	TEL0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	TEL0587-51-3332
海南病院（弥富市）	TEL0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	TEL0565-43-5000
稲沢厚生病院（稲沢市）	TEL0587-97-2131
足助病院（豊田市）	TEL0565-62-1211
知多厚生病院（美浜町）	TEL0569-82-0395

おしらせ ATM休止のご案内

2月6日（土）、非常用電源装置設置工事のため東郷支店のATMが終日ご利用できません。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

おしらせ 理事会だより

開催日：令和2年12月28日（月）

第1号議案　貸出資金種目別固有条件規程等の一部改正について
JA交付金等つなぎ資金※1やJAリバースモーゲージローン※2及び教育ローンについて、当JAにおける取扱条件を規定するもの。
※1農業者の経営安定に向けた交付金等を受領するまでのつなぎ資金に対応する資金。
※2自宅に住み続けながら、自宅を担保にあらかじめ設定した極度額の範囲内で融資する生活資金。

第2号議案　営業に関する規程の一部改正について
施設再編計画に基づき、支店機能を変更するにあたり、特定支店に12時から13時までの休憩時間を設定し、営業時間を短縮するもの等。

第3号議案　信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
施設再編計画に基づき、本地支店と諸輪支店について、内国為替業務取引事務を行う事務所から削除するもの。

第4号議案　子会社の事業計画について
子会社管理規程に基づき、株式会社尾東北部農産の令和3年度事業計画の承認を求めるもの。

組合員並びに利用者の皆様へ

平素はJA事業に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
この度、当JA職員が契約者様からお預かりした定期積金の掛金を私的に流用したという事実が発覚いたしました。
組合員並びに利用者の皆様をはじめ関係各位に多大なご迷惑をおかけしましたことにつきまして、心よりお詫び申し上げます。
既に流用した金銭については全額弁済され、関係者は厳正に処分しております。
今後は、再発防止策を徹底し、法令遵守態勢および内部管理態勢の充実・強化を図り、皆様からの信頼を回復するよう努めてまいります。
組合員並びに利用者の皆様には、今後とも格別のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年2月
あいち尾東農業協同組合

※この件に関するお問い合わせは、本店リスク管理部リスク管理課へお願い申し上げます。（電話：0561-75-0711）

おしらせ 2月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
- 春の園芸準備セール　11日（木）～14日（日）

尾張旭グリーンセンター
- 春の園芸準備セール　11日（木）～14日（日）

豊明フレッシュセンター・西部産直センター
- 春の園芸準備セール（クーポンセール）　11日（木）～14日（日）

東郷グリーンセンター
- 春の園芸準備セール（クーポンセール）　11日（木）～14日（日）

日進園芸センター
- 春の園芸準備セール　11日（木）～14日（日）

長久手グリーンセンター
- 春一番セール（クーポンセール）　5日（金）～7日（日）
- 余寒見舞いセール（クーポンセール）　19日（金）～21日（日）
- マグロの解体・即売会　20日（土）11時～

いちごフェア・プチヴェール試食イベント
- 瀬戸グリーンセンター・尾張旭グリーンセンター・長久手グリーンセンター　6日（土）9:00～12:00
- 東郷グリーンセンター・豊明フレッシュセンター・日進園芸センター　13日（土）9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 産直市情報

2月	●東郷支店	15日（月）	9:00～12:00
	●浅田支店	15日（月）	9:00～15:00
3月	●品野支店・米野木支店	5日（金）	9:00～12:00
	●東郷支店	15日（月）	9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしらせ 2月の金融キャンペーン

令和3年3月31日まで
- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン
- リフォームローン特別プラン

おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（2月1日～3月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

2月
- 9日（火）　豊明支店
- 13日（土）　東郷支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 2月13日（土）　各基幹支店
- 3月13日（土）　各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 2月13日（土）　各基幹支店
- 3月13日（土）　各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。



予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

2月
- 3日（水）　豊明支店・沓掛支店
- 4日（木）　尾張旭支店・尾張旭東支店
- 5日（金）　岩崎支店
- 9日（火）　瀬戸支店
- 12日（金）　長久手支店
- 16日（火）　山口支店・本地支店
- 17日（水）　春木支店
- 19日（金）　浅田支店
- 22日（月）　本地ヶ原支店・印場支店
- 24日（水）　日進支店・品野支店・水野支店
- 25日（木）　長久手西支店

3月
- 3日（水）　豊明支店・豊明栄支店
- 4日（木）　尾張旭支店・尾張旭東支店
- 5日（金）　米野木支店
- 9日（火）　瀬戸支店
- 11日（木）　長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

2月
- 9日（火）　日進支店
- 15日（月）　尾張旭支店
- 16日（火）　豊明支店
- 19日（金）　瀬戸支店

3月
- 1日（月）　尾張旭支店
- 9日（火）　日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

2月
- 8日（月）　日進支店
- 9日（火）　長久手支店
- 24日（水）　長久手支店

3月
- 8日（月）　日進支店
- 9日（火）　長久手支店

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日　月曜日～金曜日　9:00～17:00　　休業日　土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。（P23記載）





クロスワードPuzzle パズルの解き方

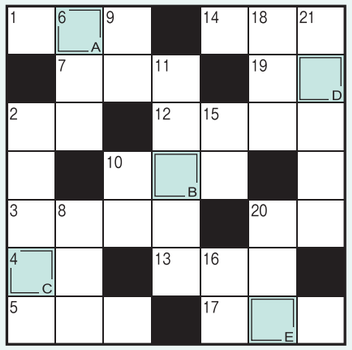
■ヨコのカギ

1 最低気温が0度を下回る日のこと
2 どら焼きに挟んである物
3 片仮名語でいうとリベンジ
4 節分にまきます
5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
7 ――の道も一歩から
10 牛肉はビーフ、鶏肉は――
12 お釣りと一緒に受け取ることも
13 多くの人が眠っています
14 チョコレートの原料になる植物
17 アルコールを含む調味料
19 間違った答えに付ける印
20 バレンタインデーに伝える人もいます

■タテのカギ

2 たき火の――を念入りに行った
6 チョコレートを――にかけて溶かした
8 構えてシャッターを切ります
9 ジャムやピクルスなどを詰めます
10 この――の輪、なかなか外れないんだ
11 就職活動の際に書きます
15 シャープペンシルに入れます
16 浜辺に寄せては返すもの
18 文庫本に布製の――を掛けた
20 夕方になると家々の窓にともります
21 アシカに似た海獣

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



12月号の当選者

豊明市「ヴァルム」の自家製・ハム・ソーセージの詰合せをプレゼント！

12月号の当選者

応募総数　412通
正解者数　412通

A	B	C	D	E
シ	ユ	ン	ギ	ク

●瀬戸市　磯村喜美代 様
　横山　友子 様
●尾張旭市　中村　直美 様
　佐藤八千代 様
●豊明市　松本　賢治 様
　近藤かおり 様
●東郷町　小野　文子 様
●日進市　林　美穂 様
●長久手市　長谷川やよい 様
●名古屋市　八木　光子 様



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

豊明市「三寿園」プチヴェールバウムをプレゼント！

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和3年4月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです



2月のお買得銘柄は令和2年産 あいちのかおり！

2月の月間奉仕（販売期間2月1日～28日）

令和2年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格		組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格
	白米1袋	5kg	2,100円	1,750円	1,850円
		10kg	4,000円	3,300円	3,500円
	玄米1袋	30kg	10,100円	8,000円	8,600円
	玄米量り売り	1kg	370円	300円	320円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

編集後記



2月14日はバレンタインデーですね。私はアーモンドチョコレートが大好きです。甘いものが食べたくなる季節ですが、チョコレートを食べすぎないように気を付けたいと思います。みなさんはどんなチョコレートが好きですか？（中川）

みんなのお便り minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●白羽小夜美さん



●山田みね子さん



●八田美智子さん



●松井美枝子さん



●永田啓子さん



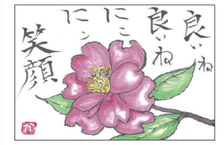
●野々山ミチ子さん



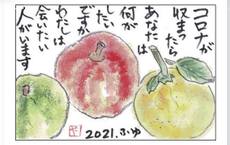
●鈴木政子さん



●伊藤ノリ子さん



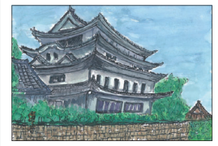
●青木和子さん



●平林康子さん



●中村久榮さん



「あさひ城（尾張旭市）」
●小川進吾さん



●窪田三津枝さん



●浅見敏江さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



読者の文芸コーナー

■農協川柳抄　題「体育」　山田八郎選（順不同）

体育館汗と涙の歴史あり　村瀬ヒサ子
体育で頑張る俺は人気者　小川進吾
運動会テープ切る顔みな笑顔　松井美枝子
羽生君神ワザ浮える日本一　柴田たみ子
昔はね田畑里山運動場　水野加代子
筋トレで腹割るつもりが筋肉痛　大津右公
健康は腹式呼吸動作する　八田美智子
ドキドキと早まる鼓動バトン待ち　中村久榮
歯切れよい体育会系元気出る　浅見和彦
一万歩これも立派なスポーツだ　大津　教
内村航平歳を重ねて尚一線　矢野千歳

■短歌

まだ死なぬまだ死ねないと病みてをり孫の結婚式を見届けるまで　永津英子
菩提寺のイチョウの大木見るために久しく来れば枝払われし　小川進吾
秋空を雲ひとつなく澄める青　深呼吸して飲み込む宇宙　松井美枝子
日に二、三度階段のぼり体力をためしてガッテン初冬の夜に　柴田たみ子
今朝も又夫に供えるパンコーヒー生前よりの変わらぬ朝食　水野加代子
腑に落ちぬ身は太るのに歯ぐき痩せ入れ歯が合わず型とり直す　大津右公
「行ってらっしゃい」キッスで送る新妻を一羽のカラスが塀から眺む　八田美智子
お隣さん出勤前のお作法か顔を寄せ合い「チュー」を三回　中村久榮
冬休み外遊びする子どもらはマスクをつけて時間を楽しむ　浅見和彦
生き死は御心のままと思ひつつ何時までもあれ二人の暮し　大津　教
すれ違った心と心に作用する補助線ありや北風に問う　矢野千歳
えっ誰マスクずらして笑み交わすコロナ終熄願いてやまぬ　村瀬ヒサ子
亡き父は「いのちの電話ボランティア」務め二十年実直に生きし　小川進吾
冬の朝バイクの音を聞き分けて玄関に迎ふヤクルトレディーを　松井美枝子
執着を凍てつく空に手放して秋葉の神事今火を渡る　柴田たみ子
ガーデニング四季おりおりの花育て愛を込めれば更に鮮やか　水野加代子

■俳句

弁当を広げる銀杏落葉かな　辻美佐夫
じゃれ合いし子猫と爺の日向ぼこ　福井弘子
冬の朝居間に十年造花かな　石野憲男
汗をかき走る子等の背親の愛　村瀬ヒサ子
思い出す手と手のふれあいフォークダンス　浅見保永
テープ番応援夢中引き忘れ　浅野清美
寒い日も大なわとびで元気だよ　中川卓子
交差点半袖生徒風を切り　竹田敏子
我家系体育よりもデスク系　大津隆春
体育祭マラソンで出すど根性　足立文子
青春の力漲る体育祭　吉田加寿
密避けて朝の体操続けてる　水野まつ枝
冬季には駆け足揃え笑顔満ち　山田八郎
白梅の一輪咲きし母忌日　小川和花
冬うらら地歌舞伎小屋の守り人　辻　栄春

●農協川柳3月号　課題「習字」　●農協川柳4月号　課題「鉛筆」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。