

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

ぐりんぶらざ

2021
3
vol.264

特集 自己改革 組合員活動報告
かんこーする隊活動報告
P6
[クローズアップ] 長久手市 川長牧場 川本健治さん
P4



JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>



P10 JAとくらし
P11 出向く宮農レポート
P12 地域農業応援団!食育キッチン



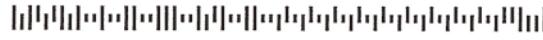
差出有効期間
令和3年3月
31日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所

電話番号

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
3月号の答え

締切 3/22まで(消印有効)

A B C D E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員

准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

わが家の プリンス&プリンセス

豊明市

丸山 ゆい 由依ちゃん(2歳)



- 好きな食べ物は?
うどん・こんにゃく・田造り・
イナゴの甘露煮・納豆・ゴーヤ
- 大きくなったら何になりたい?
キッチンでお料理したい
- お父さんお母さんのどんなところが好き?
おばあちゃんの家に連れて行ってくれるところ
- 最近の思い出を教えて?
志摩スペイン村に行ったこと
- 欲しいものある?
アンパンマンの炊飯器のおもちゃ

父・母より一言
自由にのびのび
育ってね。

家族紹介 丸山 涼さん(父)
茜音さん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

組合員アンケート

ご協力ありがとうございました

JAあいち尾東では、組合員・地域の利用者にとって魅力ある農業やくらしを支えるJAとなれるよう、昨年正組合員と准組合員あわせて約2、500世帯を対象に組合員アンケートを実施し、1、479名の皆様からご回答をいただきました。今回はいただいたご質問や、ご意見・ご要望の一部をご紹介いたします。

Q 現在管内農業センターにおいては、年に数回程度しか使用しない農機具等をレンタル農機のメニューに追加検討してほしい。

A種14台のレンタル農機を取扱いしております。現在のところメニューの追加予定はありませんが、利用者の皆様からの需要が多いものに関しては今後追加を検討させていただきたいと思います。

Q 農業に関する融資を勉強し、積極的に紹介を行ってほしい。

A 農業融資研修を実施し知識の習得

Q レジの接遇態度が気になる時がある。しつかり教育してほしい。

A 挨拶や身だしなみといった接遇の基本となる行動をしっかりと行うよう、担当者の会議等を通じて指導・教育を行いました。今後も皆様が気持ちよく利

月していかないで店舗へくれば多くあります。

A 営農相談につきましては、當農地を
尊て付心する職員が請い宛章を付せ
Q 聞けばいいのかわからない。また、自分の圃場を見ながら相談に乗ってほしい。

軽にお声掛けください。ご要望があれば、圃場に出向いての相談対応もいたしました。担当者が不在の際には、店舗、事務所、涉外担当者等に声を掛けていただければ、担当職員へお繋ぎし

各グリーンセンターのレイアウトについて、他の人気店を参考に改善したほうが良い。

者に農業に対する知識が多いことが多い。作る側の責任を果たすためにも我々農業者に正確な情報発信をお願いしたい。

A 研修会や講習会を実施した際に防除暦をお渡しし、農薬の適正使用について掲載する等行つて周知を図つて

A 季節に合わせて取り扱う商品や店舗レイアウトの変更、食育ソムリエによる食の提案実施など各店舗で魅力ある店舗となるよう改善に取り組んでいます。今後も魅力ある店舗づくりのため他店舗の良いところを参考に、JAらしい売り場づくりに努めます。

Q 地域農業を活性化するため各種部会の会員増加に繋がるPRを実施してほしい。

A て周知活動を実施させていただきます。また、出向く當農活動を通じて部会の紹介を行い、会員増加に繋げていります。

農薬は非常に種類が多く生産者は農薬に対する知識が乏しいことが多い。作る側の責任を果たすためにも我々農業者に正確な情報発信をお願いした
い。

に努めております。専門担当者や融資担当者による訪問活動を通じて「農業リスク診断」を利用して農業融資のニーズを把握し提案に繋げる活動を実施しております。

Q 営農や店舗が忙しい時に信用等の職員に手伝いをさせてみてはどうか。

A 農業センターやグリーンセンター等店舗では専門知識が必要なため他部署職員の手伝いを実施していません。しかし、農業への理解を深めるため、地域によつては米の検査

A 季節に合わせて取り扱う商品や店舗レイアウトの変更、食育ソムリエによる食の提案実施など各店舗で魅力ある店舗となるよう改善に取り組んでいます。今後も魅力ある店舗づくりのため他店舗の良いところを参考に、JAらしい売り場づくりに努めます。

Q 地域農業を活性化するため各種部会の会員増加に繋がるPRを実施してほしい。

A て周知活動を実施させていただきます。また、出向く當農活動を通じて部会の紹介を行い、会員増加に繋げていります。

農薬は非常に種類が多く生産者は農薬に対する知識が乏しいことが多い。作る側の責任を果たすためにも我々農業者に正確な情報発信をお願いした
い。

A 各地域の農業について
では座学での知識
修得だけでなく、宮農セン
ター職員間の「ミニユース」
ショソにより、勤続年数の長い職員や地元
出身者でないと知りえない知識や情報を
共有し、管内農業に関する知識・情報を深め
めてまいります。

A 出向く官農担当者に対し、毎月会議を開催し知識の向上、情報の共通化を行っていく。システム整備する段階から、各部門で意見交換を行いながら、問題点を洗い出し、課題を明確にしたうえで、実現可能な方針を立てて実行していく。
C 員の育成を期待する。

く當農担当者の訪問時には、タブレット端末を利 用して最新の情報提供する等の支援をさせていただいており ます。併せて各店舗には、どなたでも自由に農業についての最新情報を閲覧できるよう

A 多量の畜糞堆肥が必要な場合についてはお近くの畜農センターにお問い合わせ下さい。当JA管内の畜産農家から直接堆肥を搬送させていただくことも可能です。(畜産農家の協力で搬送を行いますので至急の注文や搬送場所等によつては対応できない場合むづちますので予めご了承ください。)
い)詳しくは畜農センターにお問い合わせください。

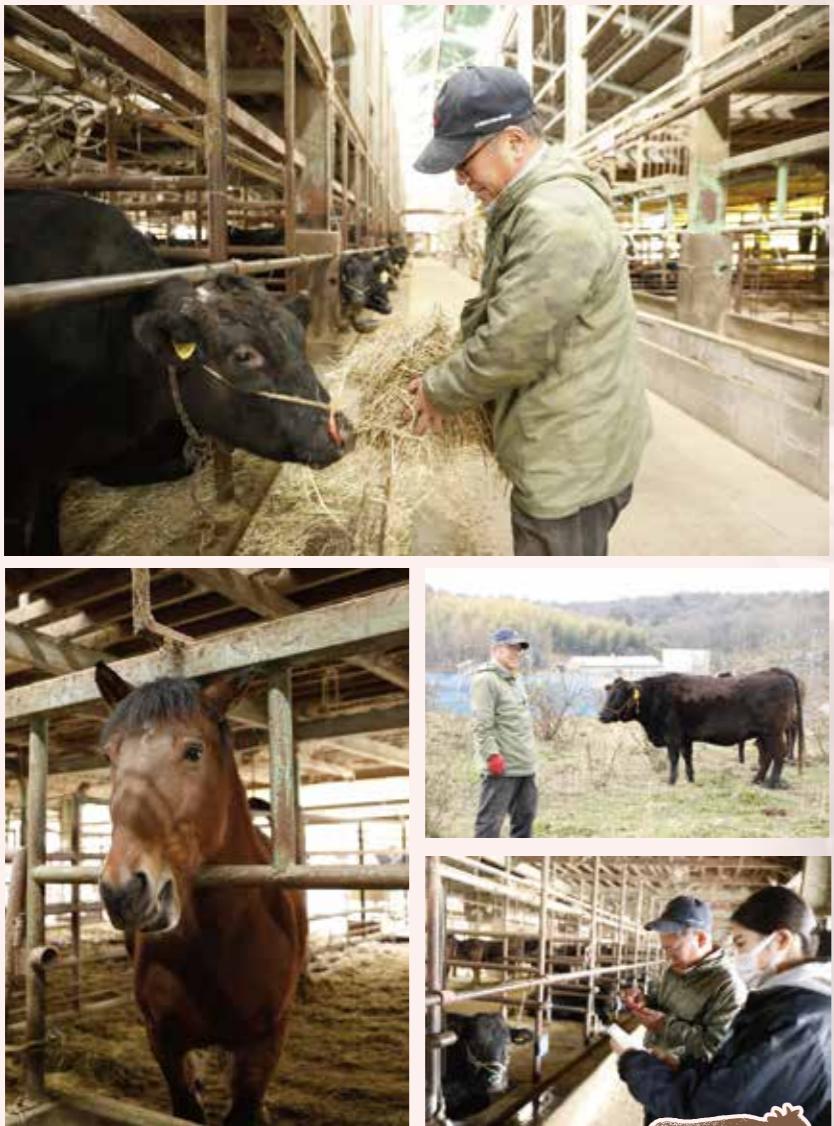




全国で通用する和牛を育てたい

長久手市

川本 健治さん（61歳）



地元の秋の祭りで活躍する馬の飼育もしています。

※肥育農家
繁殖農家が育てた子牛を仕入れて
大きく育てる農家



今回紹介するのは長久手市で和牛の繁殖農家『有川長牧場』を営む川本健治さん。繁殖農家は母牛を飼育し子を生ませてセリ市場に出荷するまでの子牛と、将来の母牛にする子牛を育てる仕事を行います。川本さんは18歳から農業試験場で畜産を学び、半田市の畜産農家で修業を積んだのち自家業の畜産農家を継ぎました。

川長牧場では現在120頭の和牛を4人で飼育していて、年間50頭から60頭をJAあいち経済連のあいち家畜市場等に出荷しています。毎朝6時頃に勤めし、給餌や牛舎の掃除をしながら牛の体調確認を行うほか、獣医師と連携してより安全に種付けや出産を行うために日々の観察を欠かしません。「子牛を市場出荷できるまでには、生まれて6カ月～10カ月ほどの時間を要し、その間病気や事故にならないよう飼育にはとても神経を使う。出荷する日まで牛たちが健康に過ごせるよう、牛たちが健康に過ごせるよう、

毎日牛の顔を見て健康管理を行つている」と話します。また川長牧場では、妊娠中の母牛のストレスを軽減させるため、地元の遊休農地を活用して放牧にも取り組んでいます。

川長牧場は令和4年10月に鹿児島県で開催される全国和牛能力共進会（和牛オリンピック）において、愛知県代表の2枠への選出を目指しています。川本さんは「全國に通用する牛を育てるには自分のこだわりが強すぎてもダメ。市場のニーズに合わなければ価格が付かなくなってしまう。独りよがりにならないで仲間の繁殖農家や※肥育農家との情報の交換・共有を行つたりすることがとても大切」と話し、「少しずつではあるが血統の成績が上がってきた。出荷した子牛が評価されたり出荷後の肥育農家で活躍すると嬉しい、次への励みになる。今は新型コロナウイルスの影響で市場価格のアップダウンが激しく先が見えない情勢だが、同業の仲間たちと協力し合つて一緒に頑張っていきたい」と話してくれました。

活動報告

「農」の営みをかんこー（観光）しながらかんこー（勘考）しよう！

親子で学ぶ農業塾参加者募集

親子で農業の大切さや楽しさ、大変さを経験してみませんか？

畑作編



トマト・キュウリ・ナスなど夏野菜の栽培を行います！



実施期間 2021年5月～2021年7月
会 場 管内各市町内の畑（豊明市・東郷町は合同会場）
参加者 各会場在住の15歳以下の子ども及び保護者15組（合同会場は20組）（全80組）
参加費 1人500円 応募期間 3月1日(月)～4月20日(火)

稲作編

実施期間 田植え 2021年6月5日(土)
稲刈り 2021年10月23日(土)
会 場 日進市内水田
参加者 40組160人程度で15歳以下の子ども及び保護者
参加費 1人300円
応募期間 3月1日(月)～5月24日(月)

女性のアグリスクール（初級コース） 参加者募集

食を一番身近に感じる女性に農作物の栽培を通じ農の役割や地産地消の大切さを実感してもらうとともに、将来はJAの産直所に出荷してもらうことを目的に開催します。

（初級コースを終了された方は中級編にご参加いただけます）

実施期間 2021年4月14日(水)～2022年1月26日(水)
全12回 毎月第4水曜日に開催（祝祭日の場合は翌日開催）
4月・9月は圃場づくりのため第2水曜日も開催
参加者 18歳以上の女性のみ
参加費 5,000円
応募期間 3月1日(月)～3月25日(木)

応募方法

JAあいち尾東ホームページまたは各支店・グリーンセンター・営農センターに設置してあります申込み用紙でお申込みください。
※応募多数の場合はすべて抽選とさせて頂きます。



准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動『かんこーする隊』最終回を1月21日開催しました。

栽培講習会

土づくりや肥料の特徴などを説明し、挑戦しやすい野菜栽培のポイントについて講義を行いました。また隊員から要望の多かった無農薬での栽培方法の解説や質問への回答を行い、隊員らは熱心にメモを取りながら聞き入っていました。



『地域農業応援団長』任命

かんこーする隊での活動を通じてJAあいち尾東の取り組みに積極的に参加・参画することで一段階ステップアップいただきたいという思いを込め『地域農業応援団長』に任命しました。

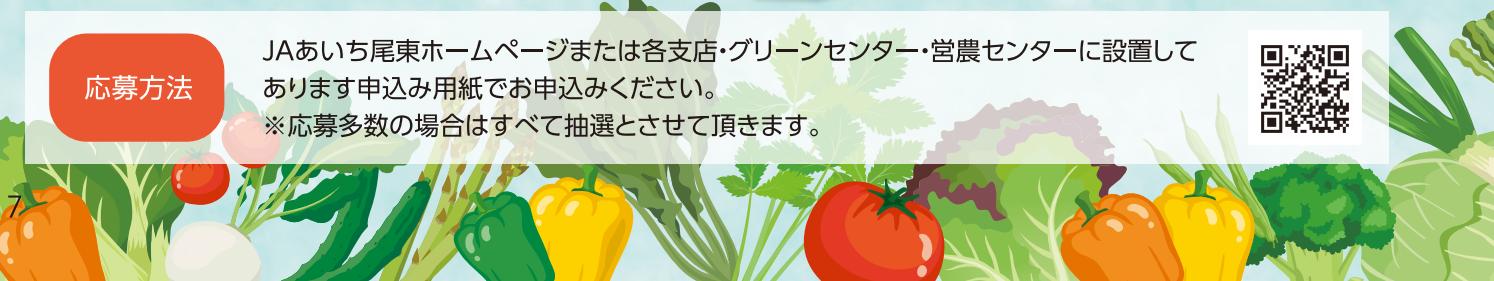


地域農業応援に対する意気込み発表

かんこーおつかれさまでした！



地域農業応援団長としての意気込みを発表していただきました。隊員は「今までJAのことをよく知らずに利用してきたが、かんこーする隊の活動を通じてJA事業や活動など全体像を知ることができた」「准組合員はJAを利用することで地域農業や地域の農業者を守ることに繋がることがよくわかった。産直施設の売り場が利用する消費者にとって“貢献できる場”になっていくといいと思う」などと話してくれました。





1月25日、26日、27日

女性部豊明支部 みそづくり

管内の大豆を使用し地元農産物への理解を深め、地産地消に繋げることを目的に各支部で実施しています。参加者は「一度食べたら他の味噌が食べられないくらい美味しい。なかなか家ではできないので毎年この時期を楽しみにしている」と笑顔で話し、慣れた手つきで潰した大豆や麹などを混ぜ作りました。

参加した女性部員は「無添加のみそは美味しい体にも良く安全。来年も絶対参加したい」と話していました。味噌は1年間熟成させ、今後の様々なイベントなどで振る舞う予定です。

1月13日、14日、15日 営農部 柿・梅剪定講習会

剪定の目的や方法の基礎を正しく知ってもらい収量の安定や品質の向上、病害虫の予防、作業効率の向上を目的に各地域の圃場で毎年実施しています。当日はJA職員が講師となり、資料を用いて説明するほか剪定が必要な枝などの見分け方を実演しながら説明しました。JA職員は参加者らの「育ちすぎてどう剪定すればよいのか分からない」「枝を落としすぎてしまった」などの疑問や悩みにひとつずつ答えていました。参加者らは「初心者で全く分からなかったが丁寧に教えてくれて助かった。早速実践したい」と話していました。



1月27日 営農部 アグリスクール(秋冬野菜編)修了

5月から1月までの9ヶ月間の実施期間を終えました。最終日となったこの日は収穫したプチヴェール®を出荷するため、大きさごとの選別・袋詰め作業など、出荷者としての実践的な研修を行いました。スクール生は「家庭菜園で悩んでいたことが解決できた。農薬についてもよく理解できた」「収穫できた喜びを味わえ、野菜が更においしく感じられるようになった。大変分かりやすい授業だった」などと話し、栽培方法や作業に関する悩みなど皆で積極的に話し合っていました。中級編の講師を担当した営農部の村瀬沙都美さんは「農業に触れ、農業の楽しさを知ってもらえて、今こうして受講生の皆さんと農業についての意見や情報を共有できていることがとても嬉しい。今後も更に参加者が増えるよう取り組んでいきたい」と話していました。

中級編終了後は産直会員となり各地域のグリーンセンター等へ出荷していきます

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

12月21日

JAあいち尾東ホームページをリニューアル

ホームページをより閲覧しやすく、利用しやすい仕様にリニューアルしました。『ホームページの入り口』とされるトップページにおいて新着情報や活動報告に写真等のアイコンを付け一目で内容が分かりやすくするほか、スマートフォン等で閲覧しやすいデザインに変更しました。またSNSにおいても現在更新しているインスタグラム、Facebookの他に新しく動画共有サービス『YouTube』において『いなほちゃんねる』を開設しました。今後は地元の食材を使った簡単レシピや活動報告、生産者や産直所の紹介など動画で分かりやすく情報をお届けしていきます。



JAあいち尾東HP YouTube
いなほちゃんねる



愛知学院大学環境栄養学科教授と
協力し動画を作成しました

1月8日 北部営農センター

グリーンシティケーブルテレビでアレッタを紹介

アレッタは3月末まで
管内のグリーンセンター等で販売する予定です



JAあいち尾東の新野菜であるアレッタをPRするため地元に根差した情報を発信する局(事業地区=瀬戸市、尾張旭市、名古屋市守山区)であるグリーンシティケーブルテレビの「食」をテーマに情報を発信する番組『トコトン』の収録に参加し1月27日に放映されました。収録当日は、瀬戸産直友の会副会長井戸盛雄さんの圃場を取材した後、尾張旭グリーンセンター食育ソムリエの加藤宏和さんからアレッタを使ったレシピを紹介し、オーブン焼きや春雨サラダなどの調理を行いました。出演した井戸さんは「アレッタはクセが少なく食べやすい野菜。まだまだ認知度が低いのもっと多くの人に食べてもらえた嬉しく」と話していました。

1月20日 尾張旭支店 尾張旭グリーンセンター 起工式

協力
広報員



尾張旭支店は令和3年11月、尾張旭グリーンセンターは
令和3年7月にオープンする予定です

令和3年度に新築オープンするにあたり起工式を行いました。当日は、同JA常勤役員および尾張旭地域総括理事、尾張旭産直友の会会長など計24名が参加し、今後の工事の順調な進捗と安全を祈念しました。新店舗建設にあたり金融店舗では相談対応をより充実させる店舗づくりとするほか、グリーンセンターでは安全・安心・新鮮な農産物を提供する拠点であるとともに季節に応じた資材を取り扱う店舗づくりを実現します。また金融店舗と経済店舗をつなぐ通路スペースにはイベント等を実施する空間として『こもれびの広場』を設置し地域の憩いの場として利用していきます。石黒秀一組合長は「組合員、利用者に寄り添った店舗づくりを実現させるとともに持続可能な経営基盤の確立強化の取組みを今後もすすめていく」と話しました。

(協力広報員：若杉 鉄三)

出向く宮農レポート

特産の桃かぶ栽培について



日進市で桃かぶの栽培をしている武田節子さんの園場へ出向きました。

武田さんは共進会で入賞するほどの腕前!!

桃かぶの他にも、なばな、プチヴェール、大根、白菜など多数の品目を栽培しています。

9月上旬に耕起作業を行い、同時に苦土石灰も散布します。今回は使用していませんが、ダイアジノンを散布するとネキリムシの食害を防ぐことができます。

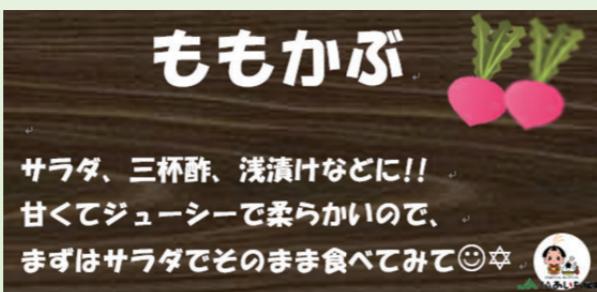
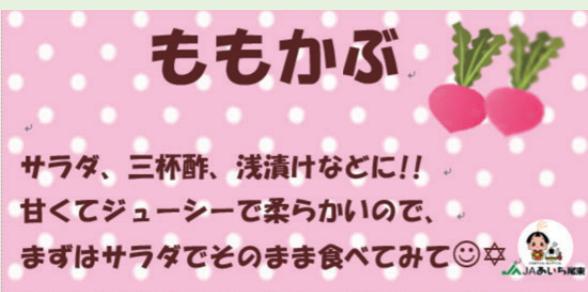
9月中旬に種を蒔きました。薄めに蒔くのがポイントです。その後、9月下旬に尿素を施肥しました。尿素は茎葉の成長を促す窒素成分が多く含まれているほか、水溶性が高く即効性が期待できます。

10月中旬に鶏糞と化成肥料を畝間に散布し、耕運機ではねあげて土寄せを行いました。

11月になるといよいよ収穫開始です。

桃かぶは肉質が柔らかく甘みがあるかぶです。甘酢漬けにするとほんのりピンク色に仕上がるのです。生で食べるのはもちろんのこと、桃色を生かしてポタージュスープにすると甘みもありおいしいです。

このシールが目印です。ぜひ園芸センターにてお買い求めください。



日進地域担当 中部宮農センター
上田 茗

組合員の届出事項について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

右記の変更が生じた場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願いいたします。

なお、お尋ね及び届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡
- 就農、農業廃業
- 住所、電話番号等の変更
- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)から地区外への転出

JAあいち尾東女性部

長久手支部のご紹介



長久手支部
支部長 山田千佳子

今年度支部長を務めています山田です。長久手支部には現在182人の部員が在籍しています。フラダンス教室や民踊サークルなど通年の教室や、スイーツ作り、みそづくりなど年間を通して様々な活動を行っています。今年度は新型コロナウイルスの影響で思う様に活動できませんでしたが、今後も魅力ある活動を計画していきたいと思います。是非ご参加ください!



主な年間活動



5月
ホウ酸団子
作り



10月
五平餅作り



11月
農業まつり



12月
こんにゃく
作り

2月
みそづくり

4月~2月 教室活動

- 家の光活用クラブ
- 手作りパン講座
- フラダンス教室
- うた体操教室
- JA民踊サークル



長久手フラダンス教室



長久手支部では部員を随时募集しています。長久手市在住でご興味のある方や教室の内容について詳しく知りたい方はお気軽に問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ先:生活相談課 ☎0561-39-0763 (平日9時~17時)



JAとくらし

JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報を案内します。



しゅく らい 祝薔の天ぷら

材料(4人分)

- 祝薔…100g
- 米粉…適量
- サラダ油…適量
- 塩…好み

作り方

- 1 祝薔をよく洗い水を切り食べやすい大きさに切って米粉を軽くまぶします。
- 2 1を水で溶いた米粉につけて180°Cの油で揚げます。
- 3 揚がったら皿に盛り塩を添える。

桜塩や抹茶塩をふりかけてもオススメです。



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤かしこ



祝薔は高菜と同じ仲間でアブラナ科の野菜の一種です。成長点とわき芽にできる薔を食べる野菜です。

野菜ガトートインビジブル

材料(4人分)

- ジャガイモ…2個
- ニンジン…1/2本
- カボチャ…150g
- ベーコン…50g
- カリフラワー…100g
- いんげん…15本

- A
- 卵…2個
 - 牛乳…70cc
 - 小麦粉…70g
 - 塩…小さじ1/2
 - コショウ…適量
 - とろけるチーズ…適量
 - ミニトマト(飾り用)…適量
 - わさび菜(飾り用)…適量

下準備

ジャガイモ、ニンジン、カボチャ、ベーコンを薄くスライスします。カリフラワーは小口切りにし、いんげんは下茹でしておきます。

作り方

- 1 Aをボウルに入れよく混ぜます。※小麦粉はふるいながら入れましょう。
- 2 ジャガイモの水気をよく取り1に加え軽く混ぜます。
- 3 型にクッキングペーパーを敷き、2のジャガイモと下準備した材料を交互に敷き詰め、2のジャガイモ以外の生地を流し入れ、とろけるチーズをのせます。
- 4 3を170度に予熱したオーブンで50~60分焼き、冷ましたら型から取り出しお好みの大きさにカットし、ミニトマトとわさび菜を飾りつけて完成です。



1人あたり 198kcal



1人あたり 165kcal



菜の花はβ-カロテンが豊富に含まれてあり免疫賦活作用があることで知られていますが、体内でビタミンAに変換され、粘膜や皮膚の健康維持や呼吸器系を守るはたらきがあるといわれています。

菜の花としらすのバターソテー

材料(2~3人分)

- 菜の花…1パック
- ニンジン…1/4本
- 有塩バター…20g
- しらす…20g
- マヨネーズ…小さじ1
- 塩…少々

作り方

- 1 水洗いした菜の花を適当な長さに切ります。
- 2 ニンジンはピーラーで薄くスライスします。
- 3 有塩バターを熱したフライパンに1と2を加え、中火で軽く炒めます。
- 4 菜の花がしなっとしたら、しらすとマヨネーズと塩を加えさっと炒めて完成です。



長久手グリーンセンター

〒480-1103 長久手市岩作城の内53 ☎0561-63-1210
[営業時間] 9:00~18:00 年中無休(正月、棚卸休み有)
※情勢等により、営業日・営業時間が変更となる場合がございます。



食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか?

食育ソムリエ直伝!

私たちの職場をご紹介します



日進園芸センター



後列左から)福井・加藤(清)・加藤(裕)・浅田
前列左から)杉浦・吉永・松岡(晴)



後列左から)増山・野口(新)・野口(智)・森野・森田
前列左から)宿谷・伊藤(店長)・松岡(真)

毎朝、地元農家さんが丹精込めて育てた新鮮野菜を出荷していただき販売しております。
他に、JAあいち尾東の特産品であるプチヴェール・カリフローレ・アレッタなど旬の野菜をご用意しております。

●組合員・利用者の皆様へ

いつもご利用いただきありがとうございます。毎週火曜日には、「お米の日」を開催しており、JAあいち尾東米を中心に、特別価格にてご用意してお待ちしております。皆様のご来店お待ちしております。

長久手 グリーンセンター



左から)船橋、野田、浅井(店長)

地元生産者の安心・安全な農産物や切り花・花苗・野菜苗等を中心販売させていただき、地産地消に取り組んであります。

また園芸資材等多数取り揃えてあります。野菜・花などの育て方等お気軽にご相談ください。

●組合員・利用者の皆様へ

いつもご利用いただきありがとうございます。
毎月第1週・第3週の金、土、日曜日はクーポンセール、第3土曜日には大人気のマグロの解体ショー&即売会(まぐろの入荷状況により中止になる場合がございます)
毎週火曜日にはJAあいち尾東米の特売を開催しております。
また当店は愛知県産の牛、豚、鶏肉を中心に販売している肉屋(あいち経済連)、「日替わり弁当」が人気の惣菜・さかな屋『魚臣』、あいち尾東産米粉を使用した「もちもち食ぱん」が人気のパン屋『nicoriファクトリー』など人気のお店もありますので是非ご利用ください。



自由な発想で自分らしく 尾張旭市 河合香代子さん(63歳)

今回紹介するのはトールペイントが趣味の尾張旭市の河合香代子さん。作品作りをするほか自宅でトールペイント教室を開いています。トールペイントは15世紀ヨーロッパで木製家具に絵を描いて装飾したことがはじまりで、現在はガラスや布などあらゆる素材をキャンバスに、枠にとらわれず自由な発想で絵を描くことを総称して“トールペイ



絵を描く板やフレームは糸のことを
使つて自分で作っています。

河合さんは約40年前に自宅で家族の看護をすることになり、働きに出ることができなかつた時に自宅で手軽に作品作りができるトールペイントに出会いました。

河合さんは「生徒を習得するため1年間トールペイント教室に通った後は本やテキストを読みながら独学で腕を磨き、今までに数えきれないほどの作品を作り上げてきました。20年ほど前からはラスベガスで毎年開催されるトールペイントのコンベンション※に参加し、尊敬する作家が講師を務めるカリ

ュラムを受講して技術を鍛えていました。

トールペイントは時間や場所を選ばないため誰でも気軽に始めることができます。看護の合間に作品作りができ、作業に没頭することで息抜きにもなるので自分のライフスタイルにピッタリ合つた」と話します。

初めは趣味で作品作りを



トールペイント教室に
関するお問い合わせ
090-1563-2945
(河合)

キャッシュカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

コンベンション※..さまざまな人が集まり研究発表や新製品の発表、新たな情報を発信する場所で生徒さんと楽しく絵を描き続けたい」と話していました。

行っていましたが、「教えてほしい」という人が入ってに集まり、現在では3歳から80代まで約20人の生徒にトールペイントの楽しさを教えています。河合さんは「生徒さんとコーヒーを飲みながらおしゃべりする時間もとても楽しい。トールペイントは基本の技法さえ習得すれば年齢を重ねてもかっこいい」と語っていました。

う人が入ってに集まり、現在では3歳から

80代まで約20人の生徒にトールペイントの楽しさを教えています。河合さんは「生徒

さんとコーヒーを飲みながらおしゃべりす

る時間もとても楽しい。トールペイントは

基本の技法さえ習得すれば年齢を重ねても

かっこいい」と語っていました。

河合さんは「生徒

に作品作りができる

ことになり、働き

に出ることができな

かった時に自宅で手軽

に作品作りができる

ことになりました。

トールペイントに出会

いました。

トールペイントを習得するため1年間トールペイント教室に通った後は本やテキストを読みながら独学で腕を磨き、今までに数えきれないほどの作品を作り上げてきました。20年ほど前からはラスベガスで毎年開催されるトールペイントのコンベンション※に参加し、尊敬する作家が講師を務めるカリュラムを受講して技術を鍛えていました。

河合さんは約40年前に自宅で家族の看護をすることになり、働き

に出ることができな

かった時に自宅で手軽

に作品作りができる

ことになりました。

トールペイントに出会



野菜もの 知り百科

ルッコラ アブラナ科キバナスズシロ属

イタリアやフランスなどでは、ムスクランという7種のベーリー・ミックスが食されています。いわば西洋版「春の七草」で、味や歴史、葉形などを楽しめます。ルッコラ、エンダイブ、エスカルール、レタス、トレビス、マーシュ・タンポポが一般的です。中でもルッコラは辛味と「ゴマ」の風味があり欠かせません。

世界中で消費されている野菜ですが、なぜか中国や韓国などの東アジアではあまり食されていませんでした。日本には中部地方で働くブルジル人が1980年代に普及させたといわれています。1990年代にイタリアンレストラン「チエーン・ガル」、「ラサラダ」や「ラピザ」をメニューに載せたのも普及に拍車を掛けました。

ルッコラはイタリア語で、英国やフランスではロケット、米国ではアルゲラなどとも呼ばれています。和名はキバナスズシロ（黄花蘿蔔）です。スズシロはダイコンの古名です。ルッコラもダイコンも、アブラナ科共通の花弁が4枚の十字形の花を咲かせました。ルッコラの花は薄黄色や白色などがあり、花弁に紫色の脈が入る物が多いです。

ダイコンに「練馬」や「桜島」などいろいろな品種があるように、ルッコラも世界中にたくさんの品種があります。草姿、開帳性、葉色の濃淡、葉の欠刻の深さ、辛味や苦味の強弱など。日本では立性で食味がマイルドな品種が主流です。

独特な香りと薬効があるのでハーブにも分類されます。ビタミンCやカルシウムはホウレンソウの2~3倍あり、β-カロテンも含み、風邪や血栓の予防効果があるとされます。ベランダの鉢やプランターで簡単に栽培できます。みそ汁の具やおひたしにもできます。サラダに入れるとワントンの味になります。

知っておこう! 農業の 豆知識

第72回

意外な関係!?お米の系譜

現在、あいち尾東管内ではコシヒカリ・あいちのかおり・ゆめまい・ミネアサヒが主に栽培されています。この中に意外と知らない深い関係で結ばれている2つの品種があります。

その2品種とは「あいちのかおり」と「ミネアサヒ」です。実はこの2品種、人間で言うと親子の関係にあるのです。

お米も他の野菜や果物のように品種改良が行われています。栽培期間中の病気に対する耐性を付けて、より収量を増やしたり、様々な目的で色々な品種が掛け合わされています。

そのなかで「あいちのかおり」は、「ミネアサヒ」と岐阜県でも栽培されている晚生品種「ハツシモ」が掛け合いで誕生した品種です。良食味と良ツヤ、収穫時期など両親から良い部分を受け継いだこの品種は、愛知県内の生産量の4割を占め、学校給食でも広く食べられている愛知県を代表する品種となっています。

各店舗では管内で栽培された良質な品種のお米を販売しています。ぜひお買い求めください。



粘りが強くふくらむとした食感
ほどよい粘りとあっさりとした味
大粒でしっかりととした食感

●園芸研究家 成松次郎

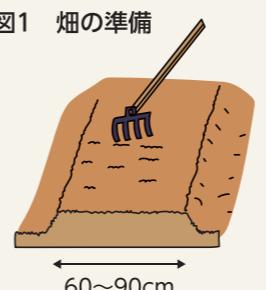


図1 畑の準備

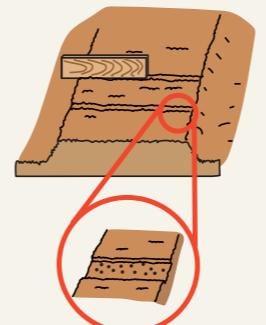


図2 種まき

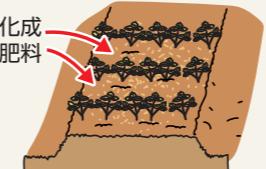


図3 追肥

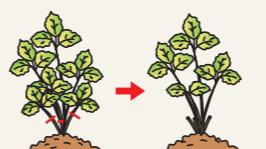


図4 収穫

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4~5月と9月です。ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10~20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日で立ち止まるため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは青ミツバ(または糸ミツバ)、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室(むろ)という暗室に持ち込んで軟白させた

物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のまま土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

[品種]「白茎ミツバ(関西系)」(タキイ種苗)、「白茎みづば」(サカタのタネ)など。

[畑の準備]種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰(2PPM各成分で10%)100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60~90cmのベッドを作ります。まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度(5mm)に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水(かんすい)します

[収穫]草丈20~25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出します(図4)。なお、冬には寒さで茎葉が枯れます。刈り取った後から、新葉が伸びてきます。

※ 関東南部以西の平たん地を基準で日よけします。

※ 関東南部以西の

いなほちゃんカレッジ 参加者募集!

「食」「農」「文化」等に関する体験活動への参加を通じ、協同活動の理解を深めることで、JAを身近に感じていただく新しい仲間づくりの場として『いなほちゃんカレッジ』を開講いたします！

定 員 12名（応募多数の場合は抽選となります）
 対 象 者 管内にお住いの20代～50代までの女性
 募 集 期 間 3月22日（月）～4月23日（金）
 申込み方法 当JAのHPよりお申込みください
 問い合わせ先 生活相談課 0561-39-0763（平日9時～17時）



※開催日程、内容等詳細につきましては、3月10日頃に当JAのHPの新着情報に掲載予定です。

信用店舗にて非接触型検温器を導入しています

組合員・利用者の皆様に安心してご利用していただけますよう、1月下旬より信用店舗に非接触型検温器および非接触型消毒器を導入しております。

ご来店の際は以下のとおりの手順で入店いただきますようお願いいたします。

ご入店の流れ

店舗 **入口** から入店してください。
 出入口が2か所の店舗については、**入口**と**出口**を分けておりますので、必ず**入口**をご利用いただきますようお願いします。

ノータッチ式ディスペンサー（非接触型消毒器）の前で手をかざし、手指の消毒を行って下さい。

カメラの液晶画面に顔が映るよう立ち、検温を行って下さい。

※37.5度以上が検出された場合は、入店をお断りさせていただきますのであらかじめご了承ください。

皆様に安心してご利用いただけますように、ご理解とご協力をお願いいたします。

導入店舗

瀬戸地域	瀬戸支店	山口支店	水野支店	品野支店
尾張旭地域	尾張旭支店	印場支店	尾張旭東支店	本地ヶ原支店
豊明地域	豊明支店	阿野支店	沓掛支店	豊明栄支店
東郷地域	東郷支店	春木支店		
日進地域	日進支店	米野木支店	岩崎支店	浅田支店
長久手地域	長久手支店	長久手西支店		
本店	ローン営業センター			

お問い合わせ
金融共済部支援企画課
 TEL:0561-75-0716



正しいマスクの使い方

～咳やくしゃみの飛沫により感染しない・感染させないために～

感染管理認定看護師 駒井博子

マスクの着用の仕方



- ①ヒダが下方向、ノーズピース（鼻のワイヤー部分）が上になるように装着する。
- ②頸まで覆うようにヒダを伸ばす。
- ③ノーズピース（鼻のワイヤー部分）を押さえ、鼻の形に合わせる。口・鼻が覆われ、頬などに隙間がないことを確認する。

鼻から頸まで、しっかりと覆うことがポイント！

マスクの外し方



- ④紐を持って、そのまま外す（フィルター部分にはたくさんのウイルス・菌が付着しているため）。
- ⑤廃棄し、手指衛生を行う。

フィルター部分は触らず、ヒモを持って外すのがポイント！

外したマスクの取り扱いについて



- * 使用中・使用後のフィルター部分にはたくさんのウイルス・菌が付着しているので、なるべく触らないようにし、1日1枚程度を目安に交換することが大切です。
- * 使用中・使用後のフィルター部分を触った場合はすぐに手を洗いましょう。
- * 誤った使い方をすると予防効果が得られなかったり、ウイルス・菌を広げることになるので注意が必要です。
- * 一時的に外したマスクを置く場合は、マスク専用の入れ物や使い捨てのビニール袋などに保管しましょう。2日以上使用することは推奨しません。

おしゃせ | 3月の金融キャンペーン

- 令和3年3月31日まで
- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
 - 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 - 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 - 相続定期貯金「想子想愛」
 - 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 - 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 - 年金友の会会員ご紹介プレゼント
 - 給与振込者向け定期積金「みらい」
 - JA住宅ローンとくとくプラン
 - カーライフサポートプラン
 - 賃貸建物資金特別プラン
 - リフォームローン特別プラン



おしゃせ | 理事会だより

開催日:令和3年1月29日(金)

- 第1号議案 第22回通常総代会の開催について
第22回通常総代会の日程及び会場と事前説明会の開催について承認可決されました。
- 第2号議案 就業規則等の一部改正について
関係法令の施行・改正に伴い、パワーハラスメント防止措置の義務化、子の看護休暇・介護休暇の時間取得について、就業規則等の一部改正が承認可決されました。
- 第3号議案 令和元年産米の共同計算の開示について
令和元年産契約出荷米の本精算金が愛知県経済農業協同組合連合会から交付され、ならびにJA委託販売米の精算金が確定したため、品種毎に生産者への開示が承認可決されました。

おしゃせ | 3月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」**
●春一番セール 12日(金)～14日(日)
- 尾張旭グリーンセンター**
●春の園芸シーズンスタートセール 26日(金)～28日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター**
●春の園芸準備セール(クーポンセール) 12日(金)～14日(日)
●春の彼岸セール(クーポンセール) 19日(金)～21日(日)
- 東郷グリーンセンター**
●春の園芸準備セール(クーポンセール) 12日(金)～14日(日)
●春の彼岸セール(クーポンセール) 19日(金)～21日(日)
- 日進園芸センター**
●春のお彼岸セール 12日(金)～14日(日)
- 長久手グリーンセンター**
●春の準備セール(クーポンセール) 5日(金)～7日(日)
●お彼岸セール(クーポンセール) 19日(金)～21日(日)
●マグロの解体・即売会 20日(土)11時～
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

おしゃせ | 産直市情報

- 3月** ●米野木支店 5日(金) 9:00～12:00
●東郷支店 15日(月) 9:00～12:00
- 4月** ●品野支店・米野木支店 5日(月) 9:00～12:00
●東郷支店 15日(木) 9:00～12:00
●浅田支店 15日(木) 9:00～15:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(3月1日～4月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月** ●18日(木) 日進支店
●23日(火) 春木支店 TEL0561-38-1132
●25日(木) 豊明支店
- 4月** ●6日(火) 長久手支店
●10日(土) 豊明支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 3月13日(土) 各基幹支店
●4月10日(土) 各基幹支店

J.A共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 3月13日(土) 各基幹支店
●4月10日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 3月** ●3日(水) 豊明支店・豊明栄支店
●4日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●5日(金) 米野木支店
●9日(火) 濑戸支店
●11日(木) 長久手支店
●16日(火) 山口支店
●17日(水) 東郷支店
●19日(金) 本地ヶ原支店・印場支店
●23日(火) 品野支店・水野支店
●24日(水) 日進支店
●25日(木) 長久手西支店
- 4月** ●2日(金) 岩崎支店
●5日(月) 尾張旭支店
●7日(水) 豊明支店・沓掛支店
●8日(木) 長久手支店
●13日(火) 濑戸支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月** ●1日(月) 尾張旭支店
●9日(火) 日進支店
●16日(火) 豊明支店
●19日(金) 濑戸支店
- 4月** ●7日(水) 東郷支店
●13日(火) 日進支店
●15日(木) 豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

- 3月** ●8日(月) 日進支店
●9日(火) 長久手支店
●24日(水) 長久手支店
- 4月** ●12日(月) 日進支店・長久手支店



農業のことなら
お任せください!

Crossword Puzzle

パズルの
解き方

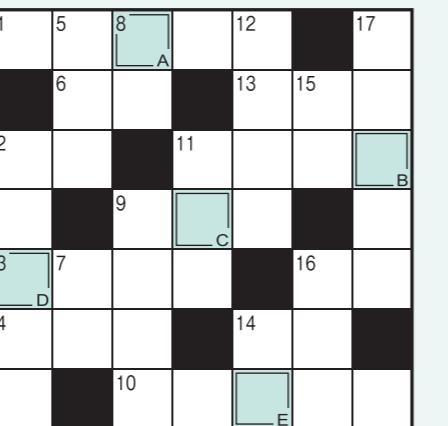
■ヨコのカギ

- 桃の節句に付きもののすし
- 体温計であるかどうか確かめます
- 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 難関を——して大学に合格した
- 恥ずかしいときに赤らめます
- 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 「元気で留守がいい」と言う人も
- 友人と——もない話で盛り上がった
- 円周率を表すギリシャ文字
- アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

■タテのカギ

- 速度違反の交通取り締まりをこう言ふことも
- 仏様の頭の渦巻き
- 名を捨てて——を取る
- お清めにも使う調味料
- 円を描くときに使います
- 人数確認のために——を取つた
- ボピングに巻いてミシンにセットします
- クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 花より団子、色気より——なのです
- 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



1月号の
当選者

瀬戸市三国高原『宮下ファーム』加工品詰合せ
をプレゼント!

1月号の当選者

応募総数 412通
正解者数 412通

A B C D
力 ド マ ツ

●瀬戸市	梶浦 和様	ハツユメワタ
●尾張旭市	小川 勇様	ゴウシオドキ
●豊明市	右高美穂子様	イカリカメ
●東郷町	熊崎由美子様	タモヤシム
●日進市	神谷 久江様	ハコライス
●長久手市	新田富美子様	スカシトビ
	岩田 洋子様	ミリコロマ
	武笠 悅子様	
	閔 嘉人様	

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

JAあいち尾東加工品
ジャムの詰め合わせ をプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和3年5月号にて発表させていただきます。

※写真はイメージです



3月のお買得銘柄は令和2年産 こしひかり!

令和2年産 あいち尾東米		店頭通常 販売価格		組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格
	白米1袋	5kg	2,200円	1,850円	1,950円
		10kg	4,200円	3,500円	3,700円
	玄米1袋	30kg	10,700円	8,600円	9,200円
	玄米量り売り	1kg	390円	320円	340円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。

※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若し

くは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

3月31日(水)は決算棚卸の為、下記店舗は全店臨時休業させていただきます。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編集



3月に入ると少しずつ暖かい日が増えてきますね!お休みの日にはのんびりお散歩に出かけたいと思います。みんなの
のおすすめのお散歩コースはありますか?(中川)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。

応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●伊藤ノリ子さん



●浅見敏江さん



●間瀬香代子さん



●八田美智子さん



●永田啓子さん



●谷瀬の吊橋

紀伊半島

●小川進吾さん



●野々山ミチ子さん

●末好恵子さん

●中村久榮さん



●大津右公

柴田敏子

●中川卓子

永津英子

矢野千歳

浅見和彦

竹田敏子

大津隆春

柴田和美

安賀昌子

中川卓子

永津英子

矢野千歳

浅見和彦