

くりんぱらざ

2020
11
vol.260

特集 JAあいち尾東 Instagramフォローキャンペーン実施中 P6

【クローズアップ】日進市 長尾 春江さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 地域農業応援団！食育キッチン

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局
承認
632

差出有効期間
令和2年11月
30日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle

A B C D E F

11月号の答え

締切 11/20まで(消印有効)

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

わが家のプリンス&プリンセス

日進市

藤岡 柚依ちゃん(9歳)

- 好きな食べ物は?
トマト
- 好きな遊びは?
鬼ごっこ・ゲーム(Wii)
- 大きくなったら何になりたい?
イラストレーター
- お父さんお母さんの
どんなところが好き?
面白いところ
- 欲しいものある?
自分の部屋



父・母より一言
思いやりのある
素敵な人になってね!

家族紹介

藤岡 悟さん(父)
ゆかりさん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ

vol.260
2020.11.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



施設再編における 信用(貯金・融資等)共済に関するQ&A

Q 廃止店の口座はどうなるの？

A. 統合先の支店へ自動で移されます。
諸輪支店の口座は東郷支店へ、本地支店の
口座は瀬戸支店へ移ります。

Q 統合先支店の口座と重複することはあるの？

A. 口座が重複する場合があります。
その場合は、統合先支店の口座が
優先されるため諸輪支店、本地支店の口座番
号が変更されます。口座番号が変更になる組
合員・利用者様には必要な手続等JAから連
絡いたします。

Q 支店が変わっても、通帳・証書・
キャッシュカード・ローンカードは
そのまま使えるの？

A. *通帳は窓口で切替が必要です。
新店舗取引開始日以後は、統合先支店の
窓口へご来店ください。(ATMでは引き続
きそのままご利用いただけます。)
*証書・キャッシュカード・ローンカードは引
き続きそのままご利用いただけます。

(口座番号が変更になる組合員・
利用者様は、JAでキャッシュカード
を再発行し書留にてご自宅へ郵送
いたします。)

Q 公共料金など引落としはどうなるの？

A. 自動引落としをご利用の方は原則
としてお手続きいただくことは
ありません。また融資、ローンの
返済、共済掛け金の引落とし、購
買代金のお支払いについてもお手続きの必
要はありません。

Q 年金の受取りはどうなるの？

A. 公的年金は、引き続き自動で受取りできます。
公的年金以外の共済年金・企業年金等は、JA
から対象の方へご連絡いたしま
すので、お手数ですが組合員・利
用者様から年金支払元へ変更の
届出をお願いします。

Q 給与・家賃・市町からの振込は
どうなるの？

A. JAから対象の方へご連絡いたしますので、お
手数ですが、組合員・利用者様から振込依頼
人へ変更のご連絡をお願いします。

JAあいち尾東は経営理念であります『地域・人・未来～人と地域の
のためのくらしの拠点でありつづけたい～』を実現するため、今
だけでなく、これからも引き続き組合員・利用者様に満足してい
ただけるサービスを提供し続けたいと考えております。

JAあいち尾東 施設再編計画に基づく お知らせ

なぜ今、施設再編をする必要があるのか…

現在、金融機関を取り巻く収益環境は、マイナス金利政策の長期化による利ざやの縮小が続いており、JAにおいても収益の柱である信用事業収益に多大な影響を及ぼすことが現実的となっております。農水省からは「地域農業を支える農協経営の持続性をいかに確保していくか」が課題提起されており、このままでは、組合経営も一層厳しくなることが想定されます。こうした状況のなか、今後も皆様の様々な要望に応え、期待以上のサービスをめざしていくためには、基盤がしっかりしている今だからこそ、施設の再編を進めておく必要があります。

今年度の施設再編のスケジュールについて

店舗統廃合日



ATM廃止日

【最終営業日】 令和3年2月26日(金)

※今後のスケジュール等については
『JAあいち尾東施設再編計画』をご覧ください。

新郷ATM

赤池ATM

東郷町役場ATM

大脇ATM

豊明西部ATM





毎日ワクワクできる今が楽しい

日進市 長尾 春江さん (67歳)



今回紹介するのは日進市でサトイモやつ

るむらさきなど多品目の野菜を生産している長尾春江さん。毎朝6時に畑に向き、「今日は何を発見できるかな」と宝探しの

ように野菜の収穫を楽しみ、年間で約80品目の農産物を日進園芸センターに出荷しています。街育ちの長尾さんは結婚を機に家庭菜園に興味を持ち、「植物に触れあう生活を送りたい」と定年後に夫と畑と庭を兼ねた趣味の菜園づくりを始めました。テレビや本

などを利用して独学で学んでいきましたが、もつと野菜をうまく作れるようになりたいと思っていた時にJAあいち尾東の広報誌ぐりんぶらざで「女性のアグリスクール」の募集記事を見てすぐに参加を決めました。女性のアグリスクールでは野菜の栽培技術の習得から、刈払機・耕うん機の操作実習や出荷実習まで実践的な講習を行っており、長尾さんは初級編・中級編合わせて3年間在籍し本格的な栽培のノウハウを学びました。「アグリスクールは受講生が女性のみということもあり、仲間同士でおしゃべりしながら楽しく農業を学ぶことができとても充実した3年間だった。応募時は『家庭菜園だけ...』とためらいもあったが思い切っ

と話してくれました。

また出荷実習により『女性のアグリスクール』として共同で産直施設への出荷に取り組み、「出荷者」として販売を開始。始めは自分の野菜は売れるのかとドキドキしながら野菜を並べていましたが、「こんな珍しい野菜が手に入って嬉しい」と声をかけられたり自身の生産した野菜を手にとってもらえる喜びを実感し、本格的に個人出荷を開始しました。

「産直施設はベテランの出荷者から様々なことを学べるほか、消費者の方とも交流することが出来る魅力的な場所。また産直施設ならではの珍しい野菜が並んでいたりと『今度作ってみよう!』と新しい発見もあるので行くたびにワクワクできる。これからも沢山の種類の農産物の生産に挑戦していきたい」と元気に話してくれました。

長尾さんのインスタグラム nagao_farm. Includes a QR code and a small photo of the woman in a field.



NAGAO FAMILY FARM YUTA, SHOTA, EITO, SAE, MIORI HONOKA.

Instagram | フォローするだけ! / 実施中!

Instagram フォローキャンペーン

《実施期間》 令和2年10月1日(木)~令和3年3月31日(水)



JAあいち尾東のInstagramをフォローしていただいた方に
**オリジナルエコバック
プレゼント!**

公式アカウント名 ja-aichibitou

応募方法

こちらの画面を金融店舗、グリーンセンター等の職員へご提示ください!



是非フォローしてJAの最新情報をチェックしてください!
JAと一緒に地域農業を応援しましょう!

お問い合わせ JAあいち尾東 総合企画部総合企画課 TEL:0561-56-0080

Instagram JAあいち尾東の

Instagram

Instagram



インスタ始めました!

Follow me!

JAあいち尾東は公式Instagramを開設しており、産直情報や支店活動、キャンペーン情報など幅広い情報を提供しております。



SDGsロゴマークも掲載中!



SDGsとは

「持続可能な開発目標」のことで、「誰一人取り残さない」という基本理念のもと、2030年までの達成を目指し、17の目標が国連により定められました。

JAとSDGsについてはこちらをご覧ください!



キャンペーンやイベント情報



10月2日 尾張旭支店
花壇に島ラッキョウ定植

協力
広報員

職員で協力して育てていきます。



支店前の花壇に島ラッキョウの苗を100本植えました。これは支店活動の一環で、日頃土に触れる機会の少ない金融担当職員らが中心となり地域農業に携わるきっかけとして毎年実施しています。昨年までは尾張旭支店近くの『いなほちゃんファーム』で季節の野菜を栽培していましたが、今年は支店花壇で行いました。当日は7人の職員が参加し、花壇の土を耕してマルチを張り、島ラッキョウの苗を丁寧に植えていきました。新入職員の河合涼介さんは「金融担当で直接農業に触れることは少ないが、JA職員としてこの活動を通じて栽培や収穫を楽しみながら農業の魅力を伝えていきたい」と話しました。定植した島ラッキョウは来年5月頃収穫予定で、支店イベント等で活用します。(協力広報員 若杉 鉦三)

10月5日 品野支店 産直市再開

新型コロナウイルスの影響により中止していた産直市が品野支店で再開しました。今回、9月に品野支店で実施した選抜型意見交換会で地域住民より「そろそろ産直市を再開してほしい」との声があったことや、出荷する瀬戸市三国高原の生産者から「様々なイベントが中止となる中で、新型コロナウイルスの対策を講じながら少しでもJAらしいイベントをしていきたい」との意見があり再開することとなりました。当日は三国高原の採れたての野菜や卵が多く支店に並び、来店者は「産直市を開催してくれるのは大変助かる。毎日やってほしいくらい」と笑顔で話しながらたくさんの野菜を購入していました。出荷していただいた三国高原女性部の皆さんは「地域の皆様に喜んでいただけることは、生産者としても大変有り難く、嬉しいこと。今後もJAと協力し、様々な活動を通じて地域貢献活動に取り組んでいきたい」と話していました。



11月5日の産直市は「感謝祭」として野菜の重さ当てクイズなどのイベントも実施する予定です。

9月23日 南部営農センター東郷事務所 『とうごう農学校』

東郷町役場産業振興課がJAあいち尾東の子会社(有)東郷農産と協力して開催する『とうごう農学校』に、JAあいち尾東南部営農センター東郷事務所の職員も講師として参加しています。これは農業の学習と体験を通して多様な農業者の育成を進め、農業の活性化を図るために実施しており、今年で12年目となります。今回の秋冬露地野菜づくり講座には16名が参加し、約20アールの圃場にハクサイ等を定植しました。参加者は講師である地元農家や営農職員に定植方法や土づくりのポイント、今後の追肥などについて尋ねながら一生懸命取り組んでいました。参加者らは「丁寧に分かりやすく教えてくれて助かる。知識を沢山身に付け、卒業後は本格的に農業をはじめてみたい」と話していました。



和気あいあいと楽しんでおり仲間づくりにも繋がっています。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



9月10日 長久手支店 ブロッコリー苗を配付

先着30名の来店者に対しブロッコリー苗の引換券を配付するイベントを実施しました。この企画は支店活動の一環で、来店者に日頃の取引の感謝を伝えるとともに、隣接する長久手グリーンセンターの利用促進を目的としています。当日は引換券と同時にブロッコリーの栽培方法を記載したチラシも配付し、普段の生活の中でなかなか農に触れ合うことが少ない来店者に対し、農にふれあうきっかけづくりとして取り組みました。長久手支店職員は「金融店舗の利用者にJAの事業は農を軸とする総合事業であることをPRするとともに農を通じたイベントを積極的に開催し、他金融機関と差別化をはかっていきたい」と話していました。

時期によって苗の品種を検討し継続的に実施する予定です。



9月14日 営農部 ららぽーとグランドオープン 平和堂に産直品出荷

生産者は「ぜひ採れたて直送の美味しさを味わってほしい」と笑顔で野菜を並べていました。



東郷町最大の商業施設『ららぽーと愛知東郷店』がオープンするにあたり、ららぽーと施設内の平和堂にJAあいち尾東の産直品を出荷することとなりました。8月12日には産直会員を集め、出荷に向けた事前説明会を開催し『平和堂ららぽーと愛知東郷店インショップの会』を設立。会員同士で協力し、出荷要綱や出荷ルールなどをまとめました。また出荷する商品にはJAあいち尾東のロゴマーク『びとうまれ』のシールも貼付し、今後は『びとうまれ』というあいち尾東産直品の愛称を浸透させ、消費者にとってなくてはならない商品として市場でのポジションの確立を目指します。シールが貼られた商品を手に取ったお客様は「とても可愛いデザインで地元の野菜だと分かりやすい。今後もシールを目印に積極的に購入していきたい」と話していました。

9月8日・17日 新型コロナウイルス対策支援金を寄附

地域との繋がりが深いJAとして少しでもコロナ対策の役に立てればと管内の6地域(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市)に対し新型コロナウイルス支援金10万円を寄附しました。

日進市、豊明市、東郷町では贈呈式が行われ当JAの各地域の地域総括理事により各市町長へ贈呈しました。9月8日に実施した日進市の贈呈式では牧秀次日進地域総括理事より「一刻も早いコロナの終息を願っている。コロナ禍で地域住民も多くのストレスを抱えている中でJAとしても少しでも市民の暮らしを支援していきたい」と話し、日進市長は「地域に寄り添う身近な組織として今後も地域の活性化、住みよいまちづくりにむけて手を取り合っていきたい」と話していました。



出向く営農レポート

寒玉キャベツの出荷にむけて



豊明地域担当
村瀬 翔

豊明地域では昨年秋冬キャベツのグループ栽培に取り組み、主に学校給食・産直所へ出荷をしています。11月上旬に収穫予定の寒玉キャベツの生育状況を見に行きました。8月からの定植である、暑さと害虫との闘いになりました。

9月下旬の栽培の様子です。外葉が大きくなり、結球しようとしています。圃場を見回り、害虫等の被害がないか確認しました。



葉裏にヨトウムシを確認しました。前日にゼンターリ顆粒水和剤を散布したとのことで、動きが鈍くなっていました。農業総合試験場から、今年は発生が多いと予報が出ていますので、今後も定期的な防除をお願いしました。

チョウ目に対するおすすめ農薬は、グレーシア乳剤、ベネビアOD、ゼンターリ顆粒水和剤です。防虫ネットで防除するのもオススメです。



クッキングフェスタ中止のお知らせ



毎年12月に開催しておりましたクッキングフェスタですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止と来場して下さる皆様の安全を考慮し、中止とさせていただきますこととなりました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



JAと暮らし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「暮らし」に関する情報をご案内します。

『青い鳥けやきの森』(豊明市)で提供する栄養満点レシピを紹介!

管理栄養士の資格を持つ生活相談課職員が考案したレシピを、けやきの会が運営する青い鳥けやきの森で今後提供していく予定です。ぜひ皆様も挑戦してみてください。

小松菜と高野豆腐の煮びたし

材料 4人分	・小松菜	1束
	・えのきだけ	1袋
	・高野豆腐	2個(33g)
A	・だし汁	1カップ
	・しょうゆ	小さじ1
	・みりん	小さじ1
	・塩	少々



- 作り方
- ①高野豆腐は水でもどして1cm角に切ります。
 - ②小松菜は4cm長さに切り、えのきだけは根元を切り落として小房に分けます。
 - ③鍋にAを入れて煮立て、①②を加えて煮立ったら火を弱めてひと煮立ちさせたら、器に盛り付けて完成です。

1人あたり エネルギー43kcal
塩分1.4g

JAあいち尾東助け合い組織『けやきの会』とは



高齢者や地域の皆様がいつまでも元気で暮らせるようにふれあいの場所を提供することを目的とした組織です。週3日(月・水・金)、活動拠点である青い鳥けやきの森でモーニングや健康ランチを提供しています。

青い鳥けやきの森 住所：豊明市ゆたか台30-1 ☎0562-93-8886
営業時間：9:00～15:00(月・水・金のみ営業)





柿とリンゴのケーキ

材料
鉄板1枚分
(25cm×30cm)

- A** 柿…2個
リンゴ…1個
レモン汁…少々
- B** サラダ油…40g
溶かしバター…40g
- C** 薄力粉…200g
ベーキングパウダー…大さじ1
シナモンシュガー…小さじ1~2
塩…少々

下準備

A の皮を剥いて1~1.5cm角に切り、レモン汁をかけておきます。
 ※リンゴは皮を残して彩をよくしてもOK!
 ※柿は熟したもので固いものでどちらでもOK!

作り方

- 1 ボウルに卵を入れ白っぽくなるまで泡立て器で混ぜ、砂糖と**B**を順に加え、その都度よく混ぜ合わせます。
- 2 **1**に**A**とふるいにかけた**C**を加えさっくり混ぜます。
 柿を梨などに変更してもOK!
 季節の果物を使って作ってみてください!
- 3 クッキングシートを敷いた型に入れ、180°に予熱したオーブンで20~25分焼いたら完成です。
 ※シナモンシュガーはお好みでふりかけてください。



柿

柿は、「柿が赤くなれば、医者が青くなる」と言われるほど栄養価が高く健康食品として非常に優れていると言われています。ビタミンAとビタミンCが多く含まれ、疲労回復、かぜの予防、ガン予防、老化防止に効果があると言われています。

東郷グリーンセンター
食育ソムリエ
武内 静



1人あたり 210kcal



店舗情報
 東郷グリーンセンター 〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字仲田49-1 ☎0561-39-0010
 [営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休み有)



食育キッチン



かぼちや白玉 あずき添え

食育ソムリエ直伝!
 産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
 食卓に旬をとりに入れてみませんか?

1人あたり 175kcal



今月の食材メモ①

かぼ"ち"ゃ



肌や粘膜を丈夫にし、免疫力を高めるβカロテンが豊富に含まれています。果肉よりも皮に多くのβカロテンが含まれているため、薄く切って皮ごと調理するのもオススメです。



東郷グリーンセンター
食育ソムリエ
近藤 草子

材料(4人分)

- カボチャ…正味100g
- 砂糖…小さじ2
- A** 白玉粉…50g
米粉(尾東産微粉)…50g
- 水…100~200ml
- ゆであずき砂糖入り缶詰…お好み

作り方

- 1 カボチャは種とワタを取り除き、皮を剥きます。
- 2 **1**を一口大にカットし、耐熱容器に入れラップをふんわりとかけ電子レンジ(600W)で3~4分加熱します。
- 3 **2**を熱いうちに潰し、砂糖を加え混ぜ合わせます。
- 4 ボウルに**A**と**3**を入れ、水を少しずつ加えながら指先でこねます。
- 5 耳たぶくらいの柔らかさになったら一口大に丸めて中央を少し押しへこませたぷりの熱湯に少しずつ入れ2~3分茹でた後に、冷水に取ります。
- 6 水気を良く切って器に盛り付けお好みであずきを添えて完成です。

白玉だんごの保存方法

- 数時間~翌日までの保存→冷蔵でOK!
清潔な保存容器に白玉だんごを入れかぶるくらいの水を入れて保存します。
 - 長期保存→冷凍しましょう!
ラップを敷いた金属製のバットに白玉だんご同士がくっつかないように並べて急速冷凍します。完全に凍ったらジップ付きの袋にうつして冷凍庫で保存しましょう。
- ~食べるときの解凍方法~
 冷蔵庫へ移して自然解凍がお湯にくぐらせ解凍しましょう。



※各グリーンセンター等で販売しています。
 パン・クッキー用
微粉米粉

私たちの職場をご紹介します



瀬戸グリーンセンターとれたて館



左から) 袖川修武(店長)・松原栄・河本暁広・小島善治

産直コーナーに隣接している「とれたてれすとらん」は、地元の農畜産物を使用し、地産地消に取り組んだ新メニューを提供しています。新型コロナウイルスの影響により、現在はランチバイキングを中止し、ボリューム満点の定食ランチを提供しています。食品館・資材館も職員一丸となって、地域にとって「なくてはならないJA」「地域のよりどころとなる店舗」を目指しています。

●組合員・利用者の皆様へ

地元の珍しい新野菜や、平野部だけでなく中山間部である瀬戸の土地や気候を生かして栽培された産直野菜が売場に毎日並びます。毎月第2週の金土日曜日は特売セール、毎週火曜日にはお米の特売を開催していますので是非ご利用ください。

笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

真心を込めて贈りたい 東郷町 野々山ミチ子さん(77歳)



今回ご紹介するのはハガキに絵を描き、文字を書いて真心を込めて贈る絵手紙が趣味の野々山ミチ子さん。
20年ほど前に友人に誘われて近所の絵手紙教室に通ったことがきっかけで始めました。絵手紙のキャッチフレーズは「下手でもいい、下手がいい」上手に書こうと思わないで心を込めて描くことで温かく味わい深い作品に仕上がります。
家族の介護でしばらく絵手紙から離れて

品作りを始め、平成28年3月号から現在まで毎月投稿を続けています。
「ぐりんぷらざへの投稿が毎月の自分の宿題。掲載される季節を考えて何を描くか探したり、作品を作る緊張感から気持ち引き締まり健康につながっている」と話す野々山さん。ぐりんぷらざに掲載された作品の一つひとつには思い出が詰まっています。紙面を切り抜いて大切に保管していま

いましたが、ぐりんぷらざの「みんなのお便りコーナー」に投稿してみたところ、自身の作品が掲載され嬉しかったことから再び作品作りを始め、平成28年3月号から現在まで毎月投稿を続けています。

作品作りはご主人の形見の道具で行っています。



す。切り抜きが残っていると、忘れていたこともすぐに思い出すことができ、「時々見返して当時の情景や気持ちを思い出し、思い出す時間もまた大切に楽しみ」と話していました。
またぐりんぷらざを見た友人から「毎月楽しみに見ている」と声をかけられたり、絵手紙で暑中見舞いを贈った友人から「部屋に飾っている」と連絡をもらえることがやりがいにつながっており、新たな作品作りへの励みになっているという野々山さん。「これからも元気で楽しい毎日を送れるよう作品作りに取り組み続けていきたい」と活き活きと話してくれました。



野菜もの知り百科

熱帯アメリカ原産で、大正時代に鹿児島に渡来し、薩摩隼人にちなんで隼人瓜と名付けられました。高温作物で寒さに弱く、5度以下になると枯れます。短日性で秋分の日以降にならないと開花結実しないので、寒冷地年平均気温が9〜12度の地域での栽培は難しいです。

西洋梨のような果形で、果重は300gから大きい物は1kgを超えます。浅い条溝が入り、果皮は堅いです。果皮が緑色の緑色種と象牙色の白色種があり、緑色種の方が果実が大きく強健で多収です。青臭さは白色種の方が少ないです。

キュウリやカボチャなどウリ科野菜の果実の中にはたくさん種子が入りますが、ハヤトウリは果実の中央に大きな種子が1つだけです。果肉と種子を分離させないで発芽させて栽培する珍しい野菜です。

温暖地(年平均気温が12〜15度の地域)では、5月に種子球を植え付けます。同時期に植え付けたキュウリやカボチャが枯れる頃、ハヤトウリはつるの伸びが加速します。地ばい栽培だとつるが四方に5m以上伸びるので、広い面積が必要です。10月にならないと収穫できず、まさに大器晩成です。

食べ方はダイコンと似ていて、生でも加熱しても食べられます。味が淡泊なので、サラダや漬物、煮物、炒め物などさまざまな料理に合います。シャキシャキとした独特の歯触りが楽しめます。大きくなった物は皮をむいて調理しますが、小さい物は丸ごと利用できます。

別名センナリウリ(千成瓜)というように、非常に多くの果実がなります。1株で温暖地では降霜前までに200〜400個、栽培期間の長い暖地(平均気温が15〜18度の地域)では600個以上収穫できます。10度以下にならない冷暗所で保存すれば、翌春まで利用できます。

家庭菜園では近所や親戚に配らないと、ハヤトウリが食卓に毎日上がることになりま。

営農職員によるオススメ資材

～熟成あじつけ酒粕・熟成あじつけみりん粕～

シャキシャキとした食感が楽しめるハヤト瓜は、漬物としても人気の野菜です。グリーンセンター等でも様々な漬物の素を扱っていますが、今回オススメするのは(株)宏昌食糧研究所の熟成あじつけ酒粕・熟成あじつけみりん粕の2品です。



熟成あじつけ酒粕 熟成あじつけみりん粕

※各グリーンセンター等で販売しています。

ハヤト瓜漬物レシピ



材料選びのポイント

ハヤト瓜は握りこぶし位の大きさの皮の軟らかいものがよいでしょう。大きくなり過ぎると皮が硬く角が出てくるので小さめで丸のまま漬ける方が美味しいです。ハヤト瓜の種は取る必要はありません。

材料

- ハヤト瓜…8キロ
- 塩…800グラム(10%)
- ざし水…2リットル(2キロ)
- 熟成あじつけみりん粕 または熟成あじつけ酒粕…4キロ

アク取り

- たっぷりの水の中に1日浸します。
- 表面のゼリー状のアクを洗い流します。

下漬

- ハヤト瓜は握りこぶし位までのものは丸のまま、大きいものは半割にして1つひとつ丁寧に塩をすり込み、タルにハヤト瓜を並べ、ざし水を入れます。
- 押しぶたと重石(30キロ)をします。
- 1週間下漬します。

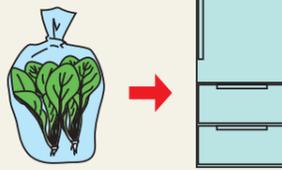
本漬

- 下漬したハヤト瓜の水を捨て水気を丁寧に拭き取ります。
- タルにポリ袋をセットし、粕を薄くのばした上にハヤト瓜をすき間なく並べ、その上に粕と交互にくり返します。(半割と丸のままがあるときは半割のものをタルの上の方にし、早く食べるようにします。)
- ポリ袋の空気を抜いて口を輪ゴムでしっかり縛り密閉します。
- 本漬して2週間後位から食べ始めることができます。 ※気温の高い時期は冷蔵庫で保存する。 ※保存期間目安…2〜3ヶ月

季節野菜づくり

野菜の保存・貯蔵

図1 冷蔵庫での保存



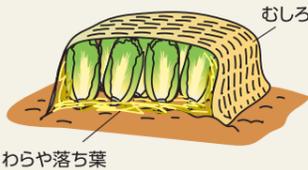
家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに手間かけた保存をしましょう。

「屋内での保存」

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジン、穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールの箱に入れておきます。

図2 畑や庭での保存



冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0〜5度で保存するのが良いです(図1)。

「畑や庭での保存」

キャベツ、ハクサイは、株をぴたり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

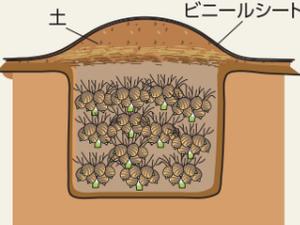
「土中貯蔵」

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、

図3 土中貯蔵1



図4 土中貯蔵2



深さ20〜30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さに埋めて保存します。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り上げて、上にビニールシートで雨よけします(図4)。シヨウガの貯蔵温度は13〜15度と他の野菜より高いので土中深くに埋めて保存します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

知っておこう! 農業の豆知識

第68回

もみがらの引取りについて

以下のセンターにて平日9時〜17時の間、自由にお持ち帰りいただけます。ただし、収穫期(8月下旬〜11月上旬)はもみがらをお持ちいただくことが出来ませんので、事前にご連絡いただき稼働状況をご確認ください。

①住所・電話番号 ②開放時期

- 南部営農センター(粉碎もみ)
 - ①豊明市沓掛町西田12 ☎0561-92-3892
 - ②11月中旬以降
- 南部営農センター東郷事務所
 - ①東郷町大字春木字仲田49-1 ☎0561-39-1775
 - ②11月中旬以降
- 中部ライスセンター(粉碎もみ)
 - ①日進市野方町稲荷39-1 ☎0561-72-0062
 - ②11月上旬以降
- 長久手ライスセンター
 - ①長久手市平地5 ☎0561-62-5783
 - ②収穫期のみ

出入り口が道路に面している為、必ず掃除道具をお持ちください。



※袋はご自身でお持ちください。なくなり次第終了となります。

使用しない農薬、有効期限が過ぎた農薬は適正に処分しましょう!!

不用農薬の回収を行います。

申し込みは 令和2年12月25日(金) までに。

JAでは、不用になった農薬を有償で回収し処分いたします。処分には**事前に申込みが必要**になりますので、各営農センターの窓口でお申込みください。申込みには印鑑が必要です。12月25日を過ぎたお申込みはお引き受けできませんのでご了承ください。

なお、お引き受けできない農薬(空ボトル、廃ガラス瓶、スプレー及びボンベ類、燻煙剤等)がありますので、各センター窓口でお申込みの際ご確認ください。

種類	単位	単価
一般農薬 乳剤・液剤	kg	500円
一般農薬 粉剤・粒剤	kg	500円
不明農薬 乳剤・液剤	kg	750円
不明農薬 粉剤・粒剤	kg	750円
POPs・DXNs	kg	5,000円
クワロピクリン	kg	2,500円

農薬はむやみに混合しないでください。

令和2年産JA米生産者仮渡価格について

令和2年産JA米生産者仮渡価格を表の通り決定しましたのでご案内いたします。

「JA米」とは次の3つの要件を満たしたもの

- ① 毎年種子更新
- ② 生産履歴記帳と提出
- ③ 農産物検査員による検査

お米の出荷は
JAへ

単位:円/60kg

銘柄	等級	JA米生産者仮渡価格
コシヒカリ	1等	12,600
	2等	12,200
	3等	11,100
あいちのかおり	1等	11,600
	2等	11,200
	3等	10,100
ゆめまつり ミネアサヒ	1等	11,100
	2等	10,700
	3等	9,600
その他	1等	10,700
	2等	10,300
	3等	9,200

※仮渡価格に、「JA米」と一般米の格差300円/俵を設定

知っておきたい正しい「低血糖対策」



豊田厚生病院 薬剤師 樋口 祐莉香

JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

近年食生活が変化したことにより様々な生活習慣病が増えてきています。代表的な疾患の1つとして「糖尿病」があります。糖尿病治療薬を使用している方々に最も注意していただきたい症状が「低血糖」です。

「低血糖」とは一般的には血糖値が70mg/dL以下になることを言い、血糖値が下がると自律神経の反応(血糖値を上げようとする)による症状が出現します。これを低血糖症状と言い、血糖値によって出現する症状が変わってきます。よく訴えられる症状として冷や汗や手足の震え等があります。ただし、個人差があるのでご自身の低血糖症状を把握しておくことが重要になります。

低血糖の代表的な症状

- 血糖値 (mg/dL)
- 60 発汗、動悸、手指の震え、熱感、不安感、悪寒
 - 50 集中困難、脱力感、眠気、めまい、疲労感、ものがぼやけて見える
 - 40 しびれ嗜眠*
 - 30 けいれん(四肢、または全身)、昏睡

自律神経の症状
(警告症状)

中枢神経の
グルコース欠乏症状



*ノボ・ノルディスクホームページより
「<https://www.dub-dm.jp/basic/hypo/symptom.html>」

※意識障害の程度を示す。半ば眠ったような状態で、強い刺激を与えないと覚醒しない。

低血糖症状が出現した場合は、ブドウ糖5-10g(医療機関や薬局・ドラッグストアなどで購入可能)や砂糖10-20gを摂取して、症状が治まることを確認してください。主にジュースやラムネ等がおすすめです。飴は血糖値の上昇が緩やかであるため、おすすめしません。摂取後10-15分経っても症状が改善しない場合は、もう一度同じ量の糖分を摂取していただき、それでも症状が改善しない場合は病院に受診してください。また受診の際は車等の運転は控えてください。運転中に低血糖を起こし交通事故を起こした例があります。

もしも低血糖で意識障害を起こしている場合は、救急車を呼んでください。その場合は糖分の摂取は無理に行わなくても問題ないです。意識のない状態で無理に摂取させてしまうと誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の原因になります。

また頻繁に低血糖を起こしていると症状が発現しにくくなる「無自覚性低血糖」という状態になってしまいます。無自覚性低血糖になると、冷や汗や手の震えの症状が現れずに血糖値が下がっていき、そのまま意識を失ってしまい命にかかわります。無自覚性低血糖を起こさないためにも日頃から頻回に血糖値を測定し、わずかな症状でも低血糖を自覚できるように訓練することが大切です。

医療機関では、糖尿病に関する生活の注意点を学ぶ勉強会(糖尿病教室等)が定期的で開催されています。適時ご利用ください。

11月の金融キャンペーン

- 冬期農業応援定期貯金「びとうまれ」**
 令和2年11月2日(月)～12月30日(水)
 ● 地域農業応援コース(窓口・渉外担当者受付)
- 令和2年11月1日(日)～令和3年1月31日(日)
 ● 金利コース(ネットバンク・ATM受付)
- 令和3年3月31日まで
 ● 退職金専用定期貯金「さくら定期」
 ● 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 ● 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 ● 相続定期貯金「想子想愛」
 ● 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 ● 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 ● 年金友の会会員ご紹介プレゼント
 ● 給与振込者向け定期積金「みらい」
 ● JA住宅ローンとくとくプラン
 ● カーライフサポートプラン
 ● 賃貸建物資金特別プラン

理事会だより

開催日: 令和2年9月30日(水)

第1号議案 利益相反管理規程の一部改正について
 ● 金融庁が「顧客本位の業務関連に関する原則」を公表したこと等を踏まえ、顧客保護等管理態勢の一層の高度化を図るため、利益相反管理規程の一部を改正する。

以上の議案について承認可決されました。

アイメン取引の終了について

コロナ禍による諸般の事情により、永年ご愛顧いただいたアイメン(株)の取引を10月末をもって終了することになりました。

これまでJAを通じて購入していただいた商品の修理等の対応につきましては、下記のアイメン(株)のフリーダイヤルにてお受けします。

アイメン(株)
フリーダイヤル:0120-03-8111

なお、令和2年11月以降にご依頼の有償案件につきましては、JA口座でのお支払いではなく、アイメン(株)との直接精算となります。よろしくお祈りします。

永らくのご利用、ありがとうございました。



11月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」**
 ● 秋の感謝セール 13日(金)～15日(日)
- 尾張旭グリーンセンター**
 ● 秋の感謝セール 13日(金)～15日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター**
 ● 冬の園芸準備セール 13日(金)～15日(日)
 ● 冬の園芸準備セール第2弾 20日(金)～23日(日)
- 東郷グリーンセンター**
 ● 冬の園芸準備セール 13日(金)～15日(日)
 ● 冬の園芸準備セール第2弾 20日(金)～23日(日)
- 日進園芸センター**
 ● 実りの秋 大収穫祭 13日(金)～15日(日)
- 長久手グリーンセンター**
 ● 尾東新米・クーポンセール 6日(金)～8日(日)
 ● 秋の収穫祭・クーポンセール 20日(金)～23日(日)
 ● まぐろの解体と即売会 21日(土) 11:00～
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

産直市情報

- 11月 ● 品野支店・米野木支店 5日(木) 9:00～12:00
 ● 東郷支店 13日(金) 9:00～12:00
- 12月 ● 品野支店・米野木支店 7日(月) 9:00～12:00
 ● 東郷支店 15日(火) 9:00～12:00
 ● 浅田支店 15日(火) 9:00～15:00
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



相談会・相談日のお知らせ(11月1日～12月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 11月 ● 4日(水) 瀬戸支店
 ● 6日(金) 長久手支店
 ● 14日(土) 尾張旭支店
 ● 19日(木) 豊明支店
 ● 24日(火) 春木支店 TEL:0561-38-1132
 ● 26日(木) 日進支店
- 12月 ● 8日(火) 長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

● 11月14日(土) 各基幹支店
 ● 12月12日(土) 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

● 11月14日(土) 各基幹支店
 ● 12月12日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄りの基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 11月 ● 4日(水) 豊明支店・豊明栄支店
 ● 6日(金) 尾張旭支店・尾張旭東支店・米野木支店
 ● 10日(火) 瀬戸支店
 ● 12日(木) 長久手支店
 ● 17日(火) 山口支店・本地支店
 ● 18日(水) 東郷支店
 ● 20日(金) 本地ヶ原支店・印場支店
 ● 24日(火) 品野支店・水野支店
 ● 25日(水) 日進支店
 ● 26日(木) 長久手西支店
- 12月 ● 2日(水) 豊明支店・沓掛支店
 ● 4日(金) 尾張旭支店・尾張旭東支店・岩崎支店
 ● 8日(火) 瀬戸支店
 ● 10日(木) 長久手支店
 ● 15日(火) 山口支店・本地支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 11月 ● 10日(火) 日進支店
 ● 11日(水) 東郷支店
 ● 16日(月) 尾張旭支店
 ● 17日(火) 豊明支店
 ● 20日(金) 長久手支店
 ● 27日(金) 瀬戸支店
- 12月 ● 8日(火) 日進支店
 ● 9日(水) 東郷支店
 ● 15日(火) 豊明支店

法律相談

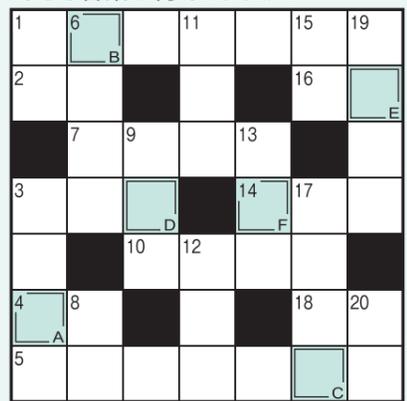
弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 11月 ● 9日(月) 日進支店
 ● 10日(火) 長久手支店
 ● 25日(水) 長久手支店
- 12月 ● 10日(木) 長久手支店
 ● 14日(月) 日進支店



農業のことならお任せください!

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がベイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 『万葉集』にはたくさん収められています
- 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 7 板を用いることが多い練り製品
- 10 箸(ほうき)と一緒に働きます
- 14 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- 16 いかつい——構えをした刑事
- 18 天下の回り物です

タテのカギ

- 1 さらさらと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれている。——太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入れることも
- 8 「Rの付かない月(5~8月)に食べるな」と言われる貝
- 9 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- 11 グラウンドをならす道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 13 この商品は——パフォーマンスがいいね
- 15 鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときに使います
- 19 旅行のこと。——シューズ
- 20 こたつで丸くなりたいニヤ

9月号の当選者

プチヴェール酢をプレゼント!

- 9月号の当選者
- 瀬戸市 伊藤喜一郎 様
 - 尾張旭市 江尻江里子 様
 - 豊明市 佐溝とも子 様
 - 東郷町 大谷眞理子 様
 - 日進市 小市千紗子 様
 - 長久手市 田村はるみ 様
 - 瀬戸市 近藤 安恵 様
 - 尾張旭市 水野 米子 様
 - 豊明市 新谷 典子 様
 - 東郷町 坂田 正子 様

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

日進市「トマトフロンティア」
トマトをプレゼント! ※写真はイメージです

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。
今月号の当選者は令和3年1月号にて発表させていただきます。



11月のお買得銘柄は令和2年産 新米 あいちのかおり!

11月の月間奉仕品 (販売期間11月1日~30日)

令和2年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示価格	
		5kg	10kg	5kg	10kg
白米1袋	5kg	2,100円	1,750円	1,850円	1,850円
	10kg	4,000円	3,300円	3,500円	3,500円
玄米1袋	30kg	10,100円	8,000円	8,600円	8,600円
玄米量り売り	1kg	370円	300円	320円	320円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達には配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編 記集



本格的に冬に突入り、鍋が美味しくなる季節ですね。今年も野菜がたくさん食べれて美味しい鍋料理を沢山食べたいと思います。私のお気に入りの鍋はトマト鍋です。皆さんのオススメの鍋を是非教えてください。(宮澤)

お詫びと訂正

ぐりんぱらざ10月号に掲載しましたP4-6「新米の特集ページ」の表記に誤りがございました。正しくは以下の通りです。皆さまにお詫びするとともに訂正させていただきます。
(誤) JAあいち尾東産米 (正) JAあいち尾東米

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

みんなのお便り

minna-no-otayori

●伊藤ノリ子さん

●八田美智子さん

●野々山ミチ子さん

●白羽小夜美さん

●浅見敏江さん

●山田進吾さん

●間瀬香代子さん

●中村久榮さん

●平林康子さん

●永田啓子さん

●山田和美さん

●釜口照子さん

●窪田三津枝さん

●松井美枝子さん

●山田みね子さん

●関根弘子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■俳句

賑やかに駆け抜けて行くお月見どろぼー
稲刈の田にひろがりし野分かな
稲刈の音村中に拡がれり
人去りて秋めく杜に沢の音

中田榮二
野々山美智子
辻 栄春
辻美佐夫

留守居する児とあやとりの初時雨
楠木の葉食むカメムシ見えぬ敵
新米を炊いてもてなす里の親

小川和花
石野憲男
福井弘子

■短歌

電話してをさなき孫ら呼び出せばあかるくはつむ声かへりきぬ
白き羽根ひろげ今にも飛び立たんささ草二鉢息子の宝
夕べより虫の音色に風の音秋を見せたり夏の終りに
炎天の夏のひかりにてらされて自転車をかき孫は来たりぬ
迎え火に亡夫帰りに来ぬ夕まぐれ話はずむ独り言なれど
月見草生うる故郷の山路来てひっそり残る線路のあと路
東雲の猿投の山に陽がのぼり高層医大は朱く染まりぬ
忘れ物にチェック項目増えてきてケイタイ・タオル・冷茶にマスク
湯につかりぬくもりおれば月鈴子の啼く声響く月の清けし
彼岸花咲く頃父は旅立ちて青い鈴子から吾を見ており
虫かごにえさを見つけてカブト虫まだあるからと孫の声する
吾が庭に季節外れの夕顔が健気に一輪月の出を待ち
七・五・三マスクつけて宮まいり晴れ着姿をスマホにおさめ
つんと立ち白き寡黙の棒となる雨のカタバミ娘の意地張り
何年も置かれしままのポトスの葉リメーク行こう秋隣かな

小川進吾
永津英子
大津 教
山田和美
中村久榮
柴田たみ子
浅見和彦
水野加代子
竹田敏子
矢野千歳
浅見保永

スーパーのレジで計算またオーパー
算数は答えがきつちりいいですね
世の中は計算通りゆかぬもの
算数に強い女子は姉御肌
鍋奉行足したり引いたり忙しい
家計簿の数字合わせて五十年
健診の数値も上がる食の秋
暗算は苦しいも財布泣いている
計算も頭使って複雑に

渡辺清子
浅野清美
松井美枝子
大津隆春
岩佐正彦
大津右公
足立文子
吉田加寿
水間まつ枝
山田八郎

■農協川柳12月号 課題「音楽」

※ 誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※ 「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
※ 「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。
※ 宛先はP24の応募方法をご覧ください。