

ぐりんぱらざ

2020
12
vol.261

特集

カラダいきいき!!
ぬか漬けチャレンジ!
P3

「クローズアップ」尾張旭市 祖父江正さん P4



P10 JAとくらし
P11 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団! 食育キッチン

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

4700190

201

料金受取人払郵便

日進局
承認
641

差出有効期間
令和2年12月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

キリトリ線

山折り

キリトリ線

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle

A B C D E

12月号の答え

締切 12/21まで(消印有効)

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

わが家の プリンス&プリンセス

長久手市

小野田 凛ちゃん(8歳)
凌くん(0歳)



- 好きな食べ物は?
凛ちゃん…ピザ
凌くん…バナナ
- 好きな遊びは?
凛ちゃん…一輪車
凌くん…ボール遊び
- 最近の思い出を教えてください
花フェスタ記念公園に行ったこと
- お父さんお母さんの
どんなところが好き?
優しいところ
- 欲しいものある?
フルーツ

父・母より一言
お互いに助け合って
仲の良い姉弟でいてね。

家族紹介

小野田 渉さん(父)
祐子さん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

- 川柳・短歌・俳句の種類
- 川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ぐりんぱらざ

vol.261
2020.12.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総合企画部総合企画課

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下 213-1

TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



カラダ いきいき!! ぬか漬け チャレンジ!

~ウイルスに負けない身体をつくろう~

米ぬかと塩を混ぜたぬか床に野菜などを漬け込んで保存する『ぬか漬け』には乳酸菌が豊富に含まれていて今話題の『腸活』にもとっても最適です。

今回はぬか漬けのパワーとオススメの漬け方をご紹介します。

ここがイイ!! ぬか床パワー

Point 1 腸内環境の改善

ぬか床に豊富に含まれる植物性乳酸菌は、ヨーグルトなどに含まれる動物性乳酸菌に比べて胃酸にも強い乳酸菌で、腸まで届きやすいため、腸内環境の改善に繋がると言われています。

Point 2 栄養価が高い

ぬか床は再生力をアップさせるビタミンB2やコラーゲンを作るビタミンC、血行促進が期待できるフェルラ酸・フィチン酸・イノシトールなど人間の健康維持につながる成分を数多く含んでいます。



ぬか漬けにチャレンジ!

営農職員 宿谷真子さん・國枝真依さんがぬか漬けにチャレンジ!

材料 ・ぬか床…1kg (熟成ぬか床)
・好みの野菜…お好み



初めてのぬか漬け! 出来るか心配だな~

オススメの熟成ぬか床



乳酸菌で発酵させているので、すぐに美味しいぬか漬けを作れます。チャック&マチ付きなので、袋をそのまま漬け容器として利用できます。

1袋(1kg) 598円 ※各グリーンセンター等で販売しています。

レッツぬか漬け!!



今回用意したのは、JAあいち尾東の特産桃かぶ、冬野菜のにんじんと、変わり種でカリフラワー!

野菜の下ごしらえをします。桃かぶは皮をむきくし切りして8等分に、にんじんは1cm幅で輪切りまたは短冊切りに、カリフラワーは一口大に切り30秒ほどゆでます。

ぬか床の中に野菜を漬けます。野菜はぬかで見えなくなる深さまで入れましょう。

完成!!



水で洗ってぬかを落とします。

冷蔵庫で約半日寝かせれば完成です。

塩味が強い場合は水にしばらくつけて塩抜きしてください。

簡単に美味しくできました!



かんこー 第1回

はじめに石黒組合長が「意見を出し合い協力し合って地域農業や農業者を応援し『なくてはならないJA』を皆さんと創り上げていきたい」と挨拶しました。

自己紹介と入隊への意気込み

『食と農について考えたい』『安心・安全な食を子どもに伝えたい』など、隊員一人ひとりの自己紹介とかんこーする隊への意気込みや参加を通じて知りたいことを発表していただき、隊員同士の情報交換と交流を行いました。



協同組合・組合員を学ぶ

JA組織の役割やJAあいち尾東としての取り組みを紹介し総合事業・准組合員の重要性を再認識していただくとともに、准組合員は仲間であり地域農業応援隊であることを説明しました。



産直友の会とは

日進市産直友の会会長の磯畑さんより安全・安心な農作物の定植から出荷までの作業工程や防除管理などについて説明していただきました。また農業を始めたきっかけや生産・出荷にかかる思いをお話いただき、隊員らは「産直所に並ぶ野菜がスーパーで買う野菜とでは味が全然違うことや、安全安心であることが良く分かった」と話していました。



かんこー 第2回

はじめにかんこー第1回受講後に実施した隊員へのアンケート結果により、隊員それぞれの想いを共有していただき地域農業応援意識を高めました。

JAあいち尾東のお米と中部ライスセンター施設見学

JAあいち尾東の安全安心なお米の集荷の取り組み、ライスセンターにおけるお米の出荷までの流れ(荷受け・乾燥・もみすり)を説明し、施設を見学しました。隊員らは大きな機械を見上げながら「徹底した管理のもとで安全安心なお米を出荷しているんですね」と話していました。



女性のアグリスクール視察

女性のアグリスクールの受講の様子を見学し、自己改革の一つである生産者の育成や産直出荷への取り組みについて説明しました。また受講生の話を聞き、隊員らは「産直出荷できるまでしっかりと学ぶことができる場を提供している取り組みはJAとしてとても大切な活動だと思った。来年はぜひ友達とアグリスクールに参加したい」と話していました。



かんこー第3回は11月13日(金)に開催し、東郷支店ふれあい朝市の見学と地元の農畜産物を使った料理教室を開催しました。

准組合員とともに地域農業を盛り上げるため、准組合員モニター活動「かんこーする隊」がついに始動!





若い農業者への橋渡しになるように

尾張旭市 祖父江 正さん (68歳)



今回紹介するのは、尾張旭市の農家の祖父江正さん。自身の田んぼや畑で農業を営むほか、尾張旭市、長久手市の農作業を請け負うオペレーターとして両地域合わせて13ヘクタールの田植えや稲刈りなどの委託を受けています。

祖父江さんが農業に携わることになったのは約40年前。家業である造園を学ぶためアメリカへ留学し、帰国後、友人から「空いている土地で農業をやってみないか」と声をかけられたことがきっかけで農業を始めました。その後、造園業を行う傍ら水稲のオペレーターとして農作業を請け負うようになり、定年退職後、以前から興味のあった野菜の栽培に取り組むため農地を準備し、野菜の栽培を始めました。奥さんの好物であるネギの栽培からスタートし、現在は大根やキャベツなど年間約10品目の野菜を栽培、JAの産直施設やJAを通じて近隣スーパーに

出荷しています。

初めは一人で試行錯誤をしながら野菜の栽培に取り組んできましたが、より良質な農産物を出荷するため栽培技術の向上が必要であると考え、「同じ品目を作る生産者と情報交換を行いたい」とJAに相談しました。そこで、豊明市の生産者グループの懇談会に参加し、地域の垣根を超えて同じ品目を生産する生産者と具体的な栽培方法など、意見交換や情報の共有を行いました。

また尾張旭市産直友の会が販路拡大を目的に発足した「学校給食への出荷を目指すグループ」にも祖父江さんは参加しています。「発注書に沿った出荷は、規格を揃えるだけでなく、数量や出荷日も合わせる必要があるため、個人で行うにはとても不安が大きかったです。しかし、他の生産者と協力し、安定して学校給食に出荷できるようにするのは大変心強い。『学校給食への出荷』という販路を確立、安定させ、今

後若い世代の人たちが「農業をやりたい」と思えるようにしっかりと実績を残していきたい。そのためにJA担当者や他の生産者と一丸となり、切磋琢磨し良質な農産物の栽培を行っていききたい。」と話してくれました。



「選べるお惣菜・デザート」のランチを始めます!!

～季節のお野菜や新野菜を使用した新メニューも登場～

現在、新型コロナウイルスの影響によりランチバイキングを中止し、定食でのご提供とさせていただきますが、皆様楽しんでいただけるよう「選べるお惣菜・デザート」を始めました。季節ごとの新メニューもお楽しみいただけます。

ランチ人気メニュー

- ▶ 五目ごはんセット 680円(税込)
- ▶ ビーフカレーセット 680円(税込)
- ▶ 若鶏のてりかけ定食 780円(税込)
- ▶ 若鶏のから揚げ定食 780円(税込)



1 メインメニューを1品お選びいただきます。



2 サラダ・惣菜・デザートから3品お選びいただきます。

※写真はイメージです。



3 お好みのプレートの完成です!

惣菜などは日替わりで変わるため毎日がお楽しみ

※1定食につき3品までとさせていただきます。

※メインメニューにより価格は異なります。

ランチ営業時間 午前11時～午後3時
オーダーストップ午後2時30分

季節ごとの新メニューも続々登場するのでお楽しみください!
皆様のご来店をお待ちしております。



◀ 詳しくはホームページをご覧ください!

大人気のモーニングに たまごかけごはんと 小倉トーストが登場!

特集

瀬戸グリーンセンター

とれたてれすとらん
からのお知らせ

地元の卵を使用

Aセット 新鮮!
卵かけご飯定食



Bセット 選べるトーストセット
(ジャム・マーガリン・小倉)



お好みのメニューをお選びください



モーニングに使用する米粉食パンは瀬戸グリーンセンターで販売しています。 1袋(2斤)480円

価格 380円(税込)

モーニング営業時間 朝8時30分～11時
オーダーストップ10時30分

衛生管理に関する事項のご案内 とれたてれすとらんをご利用の皆様へのお願い

感染予防対策のため利用者の皆様へ以下をお願いを申し上げます。

- 体調不良の場合の入店をご遠慮ください。
- 入店時は手指消毒をお願いします。
- お食事中以外のマスクの着用をお願いします。

当れすとらんでは衛生管理の徹底につとめております。
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



**10月15日 豊明市徳田柿組合
柿の目揃え会**

10月21日には圃場審査を行いました



JAあいち尾東果樹部に所属する豊明市徳田柿組合は柿の出荷に向けて南部営農センターで出荷会議、目揃え会を行いました。徳田柿組合は共同出荷をメインとし、先進地への視察や剪定講習会など組合員が率先して計画し良質な柿を目指し自己啓発に励みながら栽培に取り組んでいます。当日は組合員8名のほか営農職員、経済連、市場担当を交え、柿を手にとりながら出荷規格や時期などの確認を行いました。今回出荷される柿は形が四角く堅めな食感が特徴の次郎柿で11月中旬頃から丸みがあり柔らかく甘みがある富有柿の出荷となる予定です。今後、圃場審査も行う予定です。石川時男会長は「例年より小ぶりで生産量が少ないが、味がしっかりとりの甘みもある。組合一丸となって良質な柿を安定的に消費者に届けられるよう継続して技術の向上を目指していく」と話していました。

**10月11・17・18・24日 金融共済部
サマーキャンペーン特典
サツマイモ収穫体験**

今年のサマーキャンペーンの期間中、定期貯金をお預け入れ頂いた方と融資をお申込まれた方の特典であるサツマイモ収穫体験を実施しました。これは日々の暮らしの中で農に触れ合う機会が少ない組合員の皆様に少しでも農を身近に感じていただきたいと毎年実施しています。今回、680組の応募があり、抽選で120組の組合員が参加しました。当日は多くの家族連れで賑わい、参加者は土から飛び出たサツマイモのツルを見つけては、サツマイモを傷つけないように優しく土を掘り起こしていました。参加者は「こんなに泥まみれになって楽しむ子どもの姿は久しぶりに見た。とても良い思い出になった」と話し、子どもたちは袋一杯に収穫したサツマイモを「早くお家に帰って食べたいな」と笑顔で持ち帰っていました。



10月24日 親子で学ぶ農業塾稲刈り

協力
広報員

前日の雨が上がり秋晴れとなったこの日、中部ライスセンター壁画前で今年の6月に田植えを行った「あいちのかおり」が収穫期を迎え18組53名の親子が稲刈りを行いました。たわわに実った稲の前に整列し、営農職員から説明を受けたのち、鎌を持ち刈り取りが始まりました。参加者らは慣れない鎌での作業にはじめは戸惑っていたものの、一束刈るごとに上達していく子供たちの姿に保護者のみなさんも目を細めて見ていました。参加者は汗だくになりながら「いつも食べているご飯って収穫はこんなに大変なんですね」と話し、農作業の大変さを実感していました。（協力広報員：新納英一）



汗をかきながら一生懸命稲刈り。お疲れ様でした

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！



10月12日 自転車交通安全教室

協力
広報員

事故の実演は大迫力でした

プロのスタントマンによる事故の瞬間を実演する自転車交通安全教室（JA共済連主催、瀬戸警察署協力）が聖カピタニオ女子高等学校で行われました。当日は全校生徒約490名が参加し、はじめに成瀬瀬戸基幹支店長が「10月に入って日照時間が短くなり、日没時は最も交通事故率が高い。被害者にも加害者にもならないよう、もう一度交通安全について考えてほしい」と挨拶。グラウンドでは大型車が左折時に並走する自転車を巻き込む事故や、一時停止を無視した自転車が自動車と衝突する事故などが実演されました。進行役のスタントマンは「一時停止や左右確認で防げる事故がたくさんある」と注意を促しました。



その後生徒による交通安全の誓いが実施され「実際に目の当たりにすると事故は本当に怖くておそろしい。交通ルールをしっかりと守り、事故を防いでいきたい」と話していました。（協力広報員：山田茂樹）

10月12日 尾張地域食育推進ボランティア研修交流会

名古屋・尾張地区の愛知県食育推進ボランティアや市町・県職員など併せて30名程度が参加する尾張地域食育推進ボランティア研修交流会に『これからは旬JAあいち尾東の新野菜』と題した講演を実施しました。これは愛知県尾張農林水産事務所が、県民の食育の実践を支援するため食育推進活動を自主的に行っている食育ボランティアに対し、ボランティア活動の促進を図るための支援として毎年開催しており、今回愛知県からの依頼があり実現。当日は、総合企画部松島次長が講師として出向き、参加者に対し新野菜プチヴェールやアレッタ、カリフロレなどの特徴やレシピを紹介するほか、JAあいち尾東が実施している食農教育等を紹介しました。その後、参加者同士で意見交換会を行い、これまでの活動や取り組みなどを共有し交流を深めていました。参加者らは「こんなにも身近なところに栄養価が高く美味しい新野菜の栽培に取り組んでいるなんて初めて知った。新野菜を購入して新たな食育活動の幅を広げたい」と話していました。



営農部 各地域の小学校で稲刈り

今年の5~6月に定植したお米の稲刈りを行いました。これはお米ができるまでの過程や農家の苦労などを実際に体験し学ぶことを目的に毎年実施しています。今年は新型コロナウイルスの影響により田植えの実施を中止する小学校が多い中、瀬戸市と豊明市の4校が感染対策を講じながら開催しました。10月15日には豊明市立大宮小学校6年生を対象とした稲刈りに南部営農センターの職員が出向き、鎌の使い方やお米が食卓に並ぶまでを説明しました。慣れない手つきで鎌を使って力いっぱい刈り取った稲を地元農家に協力いただきコンバインで脱穀を行い、児童らは「鎌で稲を刈るのはとても難しい。今回の活動を通じて改めて農家さんの苦労を知ることができた」と話していました。脱穀したお米はライスセンターで精米まで行い、11月7日に開催する大宮まつりで全校生徒へ提供される予定です。



大宮小学校では玄米で25kgのお米が収穫できました

出向く営農レポート

茶畑の栽培管理について



長久手地域担当
北部営農センター
長谷川 勇

長久手地域でお茶の栽培に取り組む近藤浩光さん。冬の間は寒さを防ぐ為に放任栽培で、3月中旬から整枝作業が始まり、ゴールデンウィーク明けから収穫作業に入ります。

春の新芽が出た頃の様子



冬の放任栽培の頃の様子



お茶はチャミノガ・オオミノガ(ミノムシ)など様々な害虫被害に遭います。近藤さんが一番困っているのは、チャトゲコナジラミの被害です。多発し吸汁加害されると樹勢が低下し新芽の生育が悪くなってしまいます。また、幼虫が排泄する甘露によってすす病を誘発し、葉が黒色に変色しますが品質を低下させます。新剤であるグレースシア乳剤は、チャトゲコナジラミにも適用があるため、散布を提案しました。

◀チャトゲコナジラミ(農業電子図書より)

近藤さんのお茶は、長久手グリーンセンターを中心に、各産直所へ出荷をしています。近藤さんのお茶を求めて遠方からも多くのお客様にお買い上げいただいております。地元のお茶を、ぜひご賞味下さい。



JAあいち尾東女性部

日進支部のご紹介



日進支部支部長
鈴木須美江

今年度支部長を務めさせていただいています鈴木です。日進支部には現在200人を超える部員が在籍しており、カントリーダンスやおまんじゅう作り、着付けなど部員自身が講師を務める教室が多くあります。また、季節ごとにこんにゃく作りやみそづくりなど地産地消の活動も活発に行っております。新型コロナウイルスの影響で思う様に活動できない日々が続いておりますが、体調に気を付けながら気分転換に是非ご参加ください!

4月~3月 教室活動

日進支部には多くの教室があり、部員の交流の場となっています。

- 料理教室 ●健康体操教室 ●日進美咲会 ●米粉パン教室
- うたの会 ●JA民踊クラブ ●フラダンス教室
- ガーデニング教室 ●家の光活用教室 ●カントリーダンス教室
- きらきらクラブ ●着付け教室

※年によって開催しない教室があります。

年間活動

5月
ハウ酸
団子作り



家の光活用教室

米粉パン教室



1月
みそづくり

11月
農業まつり

12月
こんにゃく作り



9月
日進
夢まつり

日進支部では毎年日進夢まつりに参加し、手作りのタレを使用した五平餅や、みたらしだんご、管内でとれたお米を使用したおにぎりの販売を行っています。毎年大人気で行列ができるほどです。

※今年度は新型コロナウイルスの影響で中止になりました。

日進支部では部員を随時募集しています。日進市在住でご興味のある方や教室等の内容について詳しく知りたい方はお気軽に問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先：生活相談課 ☎0561-39-0763(平日9:00~17:00)

JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。



1人分 240kcal



カリフラワーフライ

材料(4人分)

- カリフラワー…1株
- 酢・塩…各少々
- 水…1/2カップ
- 卵…2個
- 小麦粉…大さじ8



JAあいち尾東の
新野菜カリフローレを
使用するの
もオススメです!

- A
- 粉チーズ…大さじ2
 - 乾燥パセリ…小さじ2
 - パン粉…1カップ

作り方

- 1 カリフラワーを小房に分け、酢と塩を入れたお湯で固めに茹でます。(1~2分程度)
- 2 1をざるに上げ水気をきります。
- 3 ボウルに、水、卵を溶き、小麦粉を加えさっくり混ぜます。
- 4 パットにAを入れ混ぜます。
- 5 茹でたカリフラワーを3に通し、4をまぶしつけます。
- 6 あげ油でキツネ色になるまで揚げたら完成です。

今月の 食材メモ②



カリフラワー

ビタミンCは花蕾に多く含まれており、ビタミンの含有量はキャベツの約2倍です。また、色は白だけでなくオレンジや紫など様々な色の種類があります。鮮度の良いものだとして生食べても美味しいです。

豊明フレッシュ
センター
食育ソムリエ
竹下 穰

材料(4人分)

- 鶏もも肉…250g
- キャベツ…2枚
- ブロッコリー…1/2個
- ニンジン…1/3個
- しめじ…1/2パック

- A
- だし…小さじ2
 - 水…900ml
 - みそ…大さじ3



鶏肉とブロッコリーの具だくさん味噌汁

作り方

- 1 鶏もも肉を一口大にカットし、キャベツをざく切りにします。
- 2 ニンジンは5mm幅の半月切りにし、しめじは石づきを取ってほぐします。
- 3 ブロッコリーは小房に分けます。
- 4 鍋にAを入れ、煮立ったら1、2の具材を加えフタをし、5分煮ます。
- 5 4にブロッコリーを加え、さらに1~2分煮て具材に火が通ったら味噌を加えひと煮立ちさせたら器に盛り付けて完成です。

今月の 食材メモ③



ブロッコリー

ビタミン類とミネラルが豊富な健康野菜。βカロテンや食物繊維は蕾よりも太い茎の部分に多いので、皮を厚めにむいて積極的に食べましょう。

西部
産直センター
食育ソムリエ
小林 直子



1人分 153kcal



1人前 287kcal



白菜のピリ辛炒め



食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとりに入れてみませんか?

今月の 食材メモ①

キクラゲ



キクラゲは生活習慣病予防に効果的な食物繊維が多く含まれており、茹でた状態で比較するとゴボウの約3倍にもあたります。また女性に不足しがちな骨を丈夫にするビタミンDも多く含まれています。

豊明フレッシュ
センター
食育ソムリエ
森 克代

材料(4人分)

- ハクサイ…500g
- ニラ…40g
- キクラゲ…50g
- ニンジン…50g
- にんにく…1片
- 生姜…20g
- 赤唐辛子…1本
- サラダ油、ごま油…各大さじ1と1/2
- 豚ひき肉…200g
- 豆板醤…小さじ2
- しょうゆ…大さじ2と1/2
- 砂糖…小さじ2
- 鶏ガラスープの素…小さじ1/2
- お湯…1カップ
- 片栗粉…大さじ2
- 水…大さじ2

作り方

- 1 ハクサイを葉と軸に分け、軸の部分は2cm四方に切り、葉の部分はざく切りにします。
- 2 ニラを3cm幅に、キクラゲは食べやすい大きさにカットします。
- 3 Aをみじん切りします。
- 4 フライパンにサラダ油とごま油をひき、弱火で3を炒めます。
- 5 4の香りが立って来たらひき肉を加え炒めます。
- 6 ひき肉に火が通ったら、豆板醤、1でカットした軸の部分、キクラゲ、ニンジン炒めます。
- 7 Bと1でカットした葉の部分、ニラを加え、火が通るまで7~8分程度煮て火を止めてから水溶き片栗粉を回し入れ、全体にとろみがつけば完成です。

国産のキクラゲは目玉商品!



豊明フレッシュセンターで
全ての材料が揃います!



豊明フレッシュセンター

〒470-1125 豊明市三崎町中ノ坪5-2 ☎0562-92-0135
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休み有)

豊明西部産直センター

〒470-1154 豊明市新栄町3-328 ☎0562-97-1755
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休み有)

私たちの職場をご紹介します



尾張旭グリーンセンター 尾張旭産直センター



後列左から 浅田基裕(店長)・鈴木孝之
前列左から 加藤宏和・畠山奈緒

毎朝、地元農家さんが鮮度抜群の安心・安全な農産物を出荷していただき販売しています。店舗外の売場では、季節の苗物や農業資材などを多数販売しています。

●組合員・利用者の皆様へ

いつもご来店・ご利用いただき誠にありがとうございます。毎週火曜日は、「お米の日」を開催しており地元のこだわりのJAあいち尾東米を中心に特別価格にて販売しています。皆様のご来店を是非、お待ちしております。

第13回JAあいち尾東杯

ゴルフ大会開催

11月6日新南愛知カントリークラブ美浜コースにて開催しました。今年は32組 総勢125名(男性114名、女性11名)の組合員の皆様にご参加いただきました。参加者は「来年も参加し、今年以上の成績を目指したい」と話し、スポーツの秋を満喫しました。

- 優勝 牧 恵美子さん(日進)
- 準優勝 村瀬 勇さん(日進)
- 3位 伊藤 薫さん(長久手)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ実施しました。



笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

日進市 猪飼晃さん(73歳)

これからも

生き活きと

今回紹介するのは盆栽や陶芸、写真、釣り、家庭菜園、同人誌への寄稿と多くの趣味をお持ちの猪飼晃さん。最近では朝6時過ぎから畑仕事をし、日中は写真撮影や盆栽・庭木の手入れ、同人誌に投稿する原稿の執筆活動とエネルギーな毎日を送っています。猪飼さんが最初に出会ったのは盆栽。盆栽を趣味としていた義父の影響で始めました。盆栽を育て始めると、『器も含めて一つの作品』と感じるようになり、すべてを自分の手で作りあげたいとの思いから陶芸教室に通い始めました。陶芸の



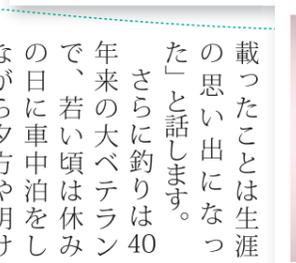
堤防釣りで55cmのヒラメ

魅力は焼き上がるまで作品の完成形が見えないこと。施釉※1によって焼き物の表情がガラッと変わるため、「焼きあがった作品を受け取りに向かうときは、どんな作品に仕上がっているか毎回ドキドキワクワクする」と話します。

また完成した盆栽と器を作品として残せるよう、写真にも力を入れていきます。現在は出版社から依頼を受けて図鑑用の写真を撮ることもあり、猪飼さんの写真が掲載された図鑑は20冊にもなります。遠方での撮影依頼があるときは奥様と二人でドライブを楽しみながら出かけている猪飼さんは、秋篠宮殿下が一部執筆に携わられた『若沖の描いた生き物たち(出版・株式会社学研プラス)』に写真が掲載され、「クレジット※2に自分の名前が



陶芸ロクロ成形



自作鉢の老命柿と五葉松(夏)



飼い猫の幸ちゃん(福ちゃん)

市民菜園で大玉トマト

載ったことは生涯の思い出になった」と話します。さらに釣りは40年来の大ベテランで、若い頃は休みの日に車中泊をしながら夕方や明け方に釣りを楽しんだと猪飼さん。「昨年55cmのヒラメを持ち帰ったときには二人でさばくのがとても大変だった」と奥様と笑顔で顔を見合わせていました。多くの趣味に熱中しすぎてたまに疲れてしまうこともあるが、「楽しいと感じるから長く続けているのだと思う。一日一日を大切に、いろいろなことに取り組みながら妻と楽しく暮らしていきたい」と話してくれました。

- ※1 施釉・焼き物に釉薬を施し、水漏れや汚れを防ぎ硬度を高めること
- ※2 クレジット・書物・写真などに明記する著作権者・提供者などの名



ジャガタライモの名前が変化してジャガイモ、薩摩(鹿児島)から伝わったからサツマイモ、山で取れるから山芋、里で作るからサトイモ。芋類はでんぷんなどの養分を蓄えた部分が食用となります。ジャガイモは茎が肥大した塊茎、サツマイモは根が肥大した塊根、山芋は茎と根の特性を持つ担根体です。サトイモは塊茎ですが、外観が球状なので球茎ともいいます。

青シンの別名は大葉ですが、名前ほど大きな葉ではありません。サトイモの葉はとも大きく、ロータス(ハス)効果によって、雨が降ると水玉と一緒にほこりが流れ、葉がきれいになります。水玉自体も透明で軟らかくきれいです。畑でなくても、日当たりの良いベランダで深さ30cm以上の大型プランターで栽培すれば、観葉

野菜もの知り百科

サトイモ (サトイモ科サトイモ属)

も収穫も楽しめます。

サトイモは種ではなく、種芋で増やします。種から増やす植物を種子繁殖、種芋や挿し木などで増やす植物を栄養繁殖といいます。栄養繁殖の親と子はまったく同じ遺伝子を持ち、形質もまったく同じです。

同じ根菜類に分類されるダイコンやニンジンの地下部は一本しかできませんが、芋類は複数個できます。サトイモは光合成をする葉が大きいので、10個以上できる品種が多いです。一般にサトイモは親芋の周りに子芋が付きます。代表的な品種の「土垂(とだれ)」や「石川早生」は子芋に孫芋が付きます。

混雑することを「芋の子を洗うよ」といいます。芋はサトイモです。昭和時代にはモーターで回る水洗い機を店頭で置き、皮をむいたサトイモを売る八百屋がありました。それを飽かずに見ていた団塊の世代は、家でも学校でもまさに「芋の子を洗うよ」とな生活をしていました。

「里芋や昭和は遠くなりけり」です。今はサトイモを電子レンジでチンすれば、皮はつるんと簡単にむけます。

知っておこう! 農業の豆知識 第69回

サトイモの品種について

ホクホクねっとり食感に、ほんのり甘いサトイモには様々な品種があります。産直所にも様々な品種が並んでいますので、お好みの品種を探してみてください。



長久手地域担当 北部営農センター 佐川ありす

石川早生 (いしかわわせ)
旬:8月~9月

サトイモの代表的な品種。子芋は他の品種に比べ小ぶりで、煮物に向いています。蒸したり茹でたりすると簡単に皮がむけます。



えび芋
旬:10月~2月

反り返った形と表面の模様がエビのように見えることからこの呼び名が生まれました。親芋、子芋、孫芋、全て食用ですが、エビ状なのは主に子芋の部分です。肉質のきめ細かいのが特徴で、煮込んでも煮崩れしないため、煮物やおでんに向いています。



セレベス
旬:11月~2月

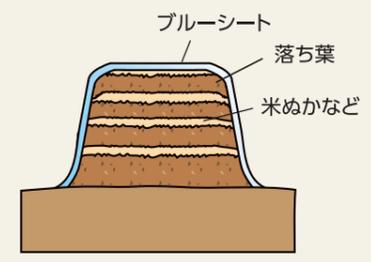
芽が赤いのが特徴のセレベスは親子兼用品種で、多収が期待できます。親芋は大きな球状から長球形、子芋は球形からぶつくりとしたしずく形です。肉質はサトイモ特有のヌメリが少なく粉質系で、加熱するとホクホクに仕上がるため、素揚げやコロケ、煮物に向いています。



季節野菜づくり

落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

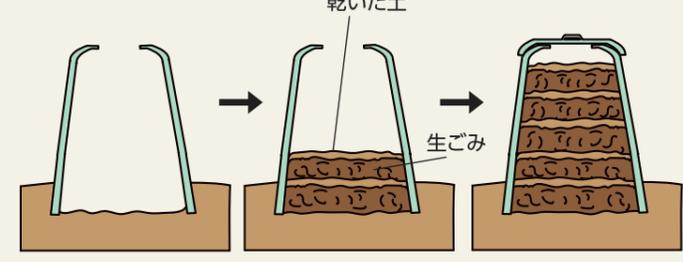
図1 落ち葉堆肥の作り方



「落ち葉堆肥とは」
広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

「落ち葉堆肥の作り方」
(1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。(2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。(3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。(4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がポロポロに崩れてきたら1~1年程度完了。

図2 生ごみ堆肥の作り方



「生ごみ堆肥とは」
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になります。

「生ごみ堆肥の作り方」
(1) 釣り鉢形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。

(2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。

(3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農職員によるオススメ資材 ~コンポスト~

生ごみ堆肥づくりに欠かせない容器、通称「コンポスト」は尾張旭グリーンセンター、東郷グリーンセンター、日進園芸センターで取り扱っております。在庫の無い瀬戸グリーンセンター、豊明フレッシュセンター、長久手グリーンセンターでも取り寄せにて販売可能です。また、発酵促進剤やEM菌などの堆肥づくりに役立つ資材も各店舗で取り揃えています。

なお、コンポストなどの生ごみ堆肥の容器は各市町で助成を受けられることがありますので、購入前に市役所、町役場に確認することをおすすめします。



初心者
向け

柿・梅剪定講習会のお知らせ

以下日程にて講習会を開催いたします。
この機会に疑問を解消してみませんか？



- 自宅に柿や梅が植えてあるが自己流で剪定している
- 毎年の収量を安定させたい
- 産直商品として今より品質を高めたい

対象地域	開催場所	定員	果樹名	開催日時	
瀬戸 長久手	瀬戸地区内	30	柿・梅	1月15日(金)	10時00分～
尾張旭	尾張旭地区内	20	柿・梅	1月15日(金)	14時00分～
豊明 郷	豊明地区内	30	柿・梅	1月13日(水)	9時30分～
日進	日進地区内	20	柿	1月14日(木)	9時30分～
		20	梅	1月14日(木)	13時30分～

お申し込みはホームページ (<https://www.jaab.or.jp>) ネット申込フォームもしくは各地域営農センターまたは支店窓口までお願いいたします。申込期日は12月30日(水)です。
※本年度は新型コロナウイルス感染防止対策により、定員を設けて開催させていただきます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。
※瀬戸地区と長久手地区、豊明地区と東郷地区はそれぞれ合同開催いたします。

参加に関するお問い合わせ先

- | | |
|--|--|
| 瀬戸地域
瀬戸グリーンセンター TEL:0561-21-1181 | 日進地域
中部営農センター TEL:0561-72-0062 |
| 尾張旭地域
尾張旭グリーンセンター TEL:0561-53-2715 | 東郷地域
南部営農センター 東郷事務所 TEL:0561-39-1775 |
| 長久手地域
北部営農センター TEL:0561-63-3360 | 豊明地域
南部営農センター TEL:0562-92-3892 |



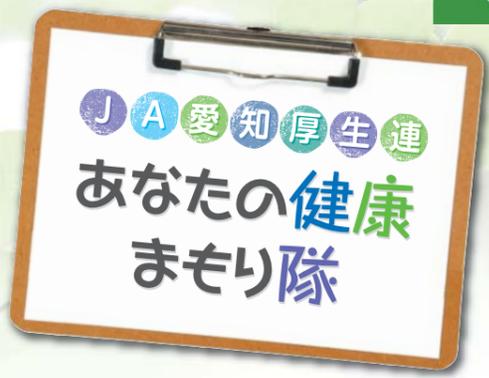
開催場所等の詳細については、当JAのホームページにも掲載しておりますのでご覧ください



脳梗塞にならないために



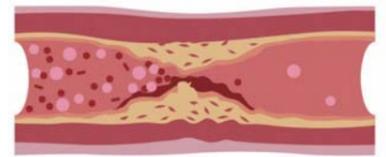
豊田厚生病院 脳神経内科病棟医長 池田 昇平



脳梗塞は怖い病気です。家族や友人が脳梗塞で倒れた経験のある方も多いと思います。記憶に新しいところでは、2018年に歌手の西城秀樹さんが2回の脳梗塞の後に亡くなりました。脳卒中(脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血の合計)死亡者数は日本人の死因第三位(2017年統計)であり、うち約6割が脳梗塞です。寝たきり原因のトップも脳卒中です。脳卒中のうち最多の脳梗塞を予防することは、人生百年時代を元気に生き抜くためにとても大切なことです。また、Mr. Childrenの桜井和寿さんは当時32歳で小脳の脳梗塞を発症しました。若い方にも他人事ではありません。

原因

動脈硬化(血管が硬くなること)で血管が詰まり、血液が流れず脳神経細胞が死んでしまうことが最も多い原因です。次に不整脈(心房細動など)で心臓にできた血のかたまりが脳の血管を詰まらせるタイプが多く、最近増加しています。その他に頭や首への怪我や、ガンにより血液が固まりやすくなることなどが原因になることがあります。



治療法

脳梗塞になった4.5時間以内は血栓溶解(詰まった血のかたまりを溶かす)の点滴治療を行えることがあります。詰まった血管によってはカテーテルでの治療もあり、出来るだけ早く脳梗塞を見つけ治療することが重要です。入院後は飲み薬や点滴で悪化を予防しながら、後遺症を軽くするためにリハビリテーションを行います。

脳梗塞にならないために

高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、心房細動などが危険因子で、早く見つける最も良い方法は健康診断です。これらは症状が出ないので、症状がなくても毎年受けるのがよいでしょう。頭部MRI検査で分かることは多く、脳ドックの受診もお勧めです。危険因子の予防・改善には健康的な食事と運動が大切です。新型コロナウイルスの緊急事態宣言で日本人の歩数は30%減少したという報告もあります。適度な距離(ソーシャル・ディスタンス)で感染予防しながら、新しい生活様式での運動習慣を作っていきましょう。



お知らせ 年末年始営業案内

	12月							1月							
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
本店	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
ローン営業センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
資産管理センター(北部・南部)	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○
瀬戸支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
山口支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
本地支店	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
水野支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
品野支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
瀬戸グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
とれたてれすとらん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新郷ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
パロー瀬戸西店ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
尾張旭支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
印場支店	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
本地ヶ原支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
尾張旭東支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
尾張旭グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
尾張旭産直センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豊明支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
阿野支店	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
沓掛支店	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
豊明米支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
大脇ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
豊明西部ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
豊明フレッシュセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豊明西部産直センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南部営農センター営農課	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
東郷支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
諸輪支店	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
春木支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
しみずATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
東郷町役場内ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
東郷グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南部営農センター東郷事務所	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
日進支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
岩崎支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
米野木支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
赤池ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
浅田支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
日進園芸センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中部営農センター	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
長久手支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
長久手西支店	○	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
長久手イオンATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
アオキスーパーATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
長久手グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北部営農センター 営農課	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

○=営業日 ×=休業日 △=ATMのみ稼働
 ※グリーンセンター等の営業時間について 12月31日は豊明フレッシュセンター・豊明西部産直センター・東郷グリーンセンターは臨時休業。
 尾張旭グリーンセンター・尾張旭産直センター・日進園芸センターは12時閉店。瀬戸グリーンセンター・長久手グリーンセンター・北部営農センター 営農課は17時閉店。
 ※れすとらんの営業時間について 12月31日は14時まで、1月5日は11時~営業。
 ※パロー瀬戸西店ATMと長久手イオンATMの営業時間について パロー瀬戸西店は12月31日は10時~19時、1月4日は10時~18時。長久手イオンATMはイオンの営業に準ずる。

お知らせ 理事会だより

開催日: 令和2年10月30日(金)
 第1号議案 大口信用供与等の承認について
 以上の議案について承認可決されました。

お知らせ 12月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
●3周年歳末大感謝祭 11日(金)~13日(日)
 - 尾張旭グリーンセンター
●歳末準備セール 11日(金)~13日(日)
 - 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
●歳末クーポンセール 11日(金)~13日(日)
●歳末セール&産直まつり 25日(金)~29日(火)
 - 東郷グリーンセンター
●歳末クーポンセール(クーポンセール)
11日(金)~13日(日)
●歳末セール&産直まつり 25日(金)~29日(火)
 - 日進園芸センター
●歳末大感謝祭 11日(金)~13日(日)
 - 長久手グリーンセンター
●お正月準備セール(クーポンセール)
4日(金)~6日(日)
●クリスマスセール(クーポンセール)
18日(金)~20日(日)
 - マグロの解体セール 19日(土)
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

お知らせ 産直市情報

- 12月 ●品野支店・米野木支店 7日(月) 9:00~12:00
●東郷支店 15日(火) 9:00~12:00
●浅田支店 15日(火) 9:00~15:00
 - 1月 ●品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00~12:00
●東郷支店 15日(金) 9:00~12:00
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

お知らせ 12月の金融キャンペーン

- 冬季農業応援定期貯金「びとうまれ」
- 12月30日(水)まで
●地域農業応援コース(窓口・渉外担当者受付)
- 令和3年1月31日(日)まで
●金利コース(ネットバンク・ATM受付)
- 令和3年3月31日まで
●退職金専用定期貯金「さくら定期」
●子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
●子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
●相続定期貯金「想子想愛」
●年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
●年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
●年金友の会会員ご紹介プレゼント
●給与振込者向け定期積金「みらい」
●JA住宅ローンとくとくプラン
●カーライフサポートプラン
●賃貸建物資金特別プラン
●リフォームローン特別プラン

お知らせ 相談会・相談日のお知らせ(12月1日~1月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 12月 ●8日(火) 長久手支店
●12日(土) 日進支店
●16日(水) 豊明支店
●22日(火) 東郷支店
- 1月 ●7日(木) 印場支店 Tel.:0561-53-2665
●8日(金) 長久手支店
●13日(水) 瀬戸支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 12月12日(土) 各基幹支店
- 1月9日(土) 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 12月12日(土) 各基幹支店
- 1月9日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄りの基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。
 相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00 休業日 土日祝
 詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 12月 ●2日(水) 豊明支店・沓掛支店
●4日(金) 尾張旭支店・尾張旭東支店・岩崎支店
- 8日(火) 瀬戸支店
●10日(木) 長久手支店
●15日(火) 山口支店・本地支店
●16日(水) 春木支店
●18日(金) 本地ヶ原支店・印場支店・浅田支店
●22日(火) 品野支店・水野支店
●23日(水) 日進支店
●24日(木) 長久手西支店
- 1月 ●6日(水) 豊明支店・豊明栄支店
●7日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●8日(金) 米野木支店
●12日(火) 瀬戸支店
●14日(木) 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 12月 ●8日(火) 日進支店
●9日(水) 東郷支店
●15日(火) 豊明支店
●18日(金) 瀬戸支店
●21日(月) 尾張旭支店
●22日(火) 長久手支店
- 1月 ●12日(火) 日進支店
●13日(水) 東郷支店
●15日(金) 瀬戸支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

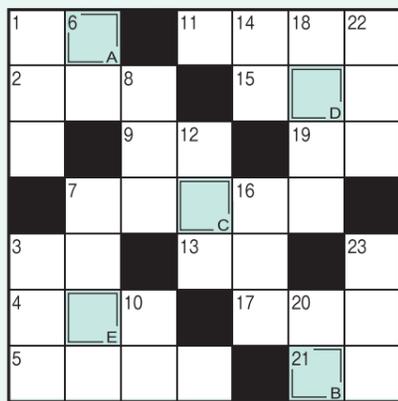
- 12月 ●10日(木) 長久手支店
●14日(月) 日進支店
●24日(木) 長久手支店
- 1月 ●8日(金) 長久手支店
●13日(水) 日進支店



クロスワードPuzzle

パズルの解き方

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座していることが多そう
- がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9——の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを——にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(がい)の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

タテのカギ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生けるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれている物
- 初心者を表す片仮言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

10月号の当選者

日進市「浅桑園」ぶどう加工品詰合せをプレゼント!

- 10月号の当選者
- 瀬戸市 米林 直紀 様
 - 尾張旭市 松井 孝幸 様
 - 豊明市 近藤 圭子 様
 - 東郷町 稲葉富士子 様
 - 日進市 杉原悠紀子 様
 - 日進市 山口 幸子 様
 - 日進市 日野きみの様
 - 石川 和美 様
 - 長久手市 加藤なつ子 様
 - 鈴木ひとみ 様



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

豊明市「ヴァルム」の自家製ハム・ソーセージの詰合せをプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和3年2月号にて発表させていただきます。※写真はイメージです



みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

● 伊藤ノリ子さん

● 平林康子さん

● 窪田三津枝さん

● 中村久榮さん

● 八田美智子さん

● 鈴木政子さん

● 山田和美さん

● 佐々木謹子さん

● 松井美枝子さん

● 小川進吾さん

● 野々山ミチ子さん

● 山田みね子さん

● 浅見敏江さん

● 白羽小夜美さん

● 山田みね子さん

● 山田みね子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

12月のお買得銘柄は令和2年産 新米 こしひかり!

12月の月間奉仕(販売期間12月1日~31日)				
令和2年産 あいち尾東米	店頭通常販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示価格
		5kg	10kg	1,950円
白米1袋	5kg	2,200円	1,850円	1,950円
	10kg	4,200円	3,500円	3,700円
玄米1袋	30kg	10,700円	8,600円	9,200円
玄米量り売り	1kg	390円	320円	340円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
 ※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
 ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
 ※5kg未満の配達には配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編 編集

今月でついに2020年も終わりですね。年々月日が経つのが早く感じます。皆さまにとっての1年はいかがでしたでしょうか。振り返ってみると今年やはり、新型コロナウイルスの影響により生活も一変した1年だったと感じます。これから本格的に寒くなりますのでしっかりと防寒対策をして寒い冬を乗り切りましょう。(宮澤)

読者の文芸コーナー

俳句

焼津来て黒はんべんの縄のれん 石野憲男
 満月や通りぬの隅を照らしをり 辻美佐夫
 頭たれコンパインまつ鱒雲 野々山響子
 廃家にも家族の歴史実南天 小川和花

短歌

カンラン湾の上飛びぬるのアナウンス戦乱の過去を蘇らせぬ
 百歳を生きた時代とけしけれ腰の腰掛け歩かなし知らず
 庭の花花瓶に差して玄閑に置きたる夕べ楚楚と暮れ行く
 目をつむり吹きすすぐる風に耳すますあの日の時と同じ音
 コロナ禍で善意の種をまく人おりの何も出来なくただ手を合わせる
 人目などかまうつられぬ急な雨袋はしよって紅のけだしで
 綿べ穿く桑山子のお盆明け北海道展始まりぬ秋
 帰省なしお土産なしの鼓笛隊の音が聞こえてきて軽やかに牛蒡さがきにする
 「君の名は」の鼓笛隊の音が聞こえてきて軽やかに牛蒡さがきにする
 風船がすまきついで旗なびく新米菜っ葉吾は柿が好き
 まかないの権落花一面にキキョウの青色秋の日の差す
 夕風は天の馳走舞かれたる畑の土にも鋤き手の我にも
 亡き母が作り続けた栗おこわ私には出せない母の味
 小窓から本のページを垣間見る風の悪戯微笑ましくも
 友見舞うやせた笑顔に面影なく励ます言葉にうつつら涙
 はらはらと舞い散る木の葉胸に抱きやさしき夫を偲びて歩く

俳句

里山のもみじ色づき町おこし 福井弘子
 秋の雨傘が背丈の通学路 辻 栄春
 阿蘇高原燃ゆるが如き夕薄 中田榮二

俳句

親バカで子に夢託しピアノ買い 中村久榮
 老いた今首程なおすドレミファソ 八田美智子
 朝ドラで古閑音楽ルーティン知る 大津隆春
 デュエットで初恋始まり五十三 深澤桂子
 大合唱同窓会も若かり 吉田加寿
 音楽は心癒して身も癒す 足立文子
 音が世界を一つにする魔法 小津英子
 わが趣味は下手に楽器をなすこと 水間まつ枝
 年末で第九の楽譜忙しう 山田八郎
 紅白は老若男女和み合う

俳句

竹田敏子
 浅見和彦
 浅見保永
 水野加代子
 山田和美
 矢野千歳
 大津右公
 松井美枝子
 大目出度
 柴田たみ子
 浅野清美

俳句

農協川柳抄 題「音楽」山田八郎選(順不同)

俳句

農協川柳抄 題「音楽」山田八郎選(順不同)