

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづきたい~

くりんぱらざ

2021
1
vol.262

新年のご挨拶 P2

特集 JAあいち尾東の産直所ってどんなところ? P6

~皆様からの疑問にお答えします!~

[クローズアップ] 豊明市 稲垣武則さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 地域農業応援団! 食育キッチン

JAあいち尾東
<https://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

470-0190

201

料金受取人払郵便

日進局
承認
665

差出有効期間
令和3年1月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle

1月号の答え

締切 1/20まで(消印有効)

A B C D

ご意見・ご要望をお聞かせください

●あなたの組合員区分にチェックしてください。

正組合員 准組合員

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

わが家のプリンス&プリンセス

瀬戸市

はるか
大津 悠稚くん(4歳)
かなめ
奏愛ちゃん(1歳)



●好きな食べ物は?
悠稚くん…チャーハン
奏愛ちゃん…バナナ・トマト

●好きな遊びは?
悠稚くん…サッカー
奏愛ちゃん…お絵かき

●最近の思い出を教えてください
悠稚くん…図書館で本を借りたこと

●お父さんお母さんのどんなところが好き?
悠稚くん…笑っているところ

●欲しいものある?
悠稚くん…ポケモンカード

父・母より一言
仲良く、元気に、
優しく育ててね。

家族紹介 大津 秀之さん(父)
真由子さん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
宛先 JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り

みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集

●作品タイトル

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください。

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぱらざ

vol.262
2021.1.1発行

ホームページ <https://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



皆様から信頼されるJAへ

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 石黒 秀一



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、JAあいち尾東の各事業に格別なるご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大により、農家の経営、JAの事業活動は大きな影響を受けております。感染拡大を防ぐため、経済活動の縮小を余儀なくされ、農畜産物の販売が低迷し、農家の経営は大変苦しくなっております。JAグループ愛知では国や県にも要請をしながら農家の経営支援に取り組んでいるところであり、また、新しい生活様式のもとでこれまで休止してきた組合員の組織活動をいかに進めていくかが課題となっています。

一方、JAの経営を巡ってはマイナス金利政策の影響で信用事業の収益低下が見

通される中、今後ともJAが地域の農業とくらしを守るため、総合事業を継続していくのに必要な利益を確保することも喫緊の課題であります。

このような状況の中、JAは持続可能な経営基盤の確立強化の取組みとともに、農家所得の向上に向けた不断の自己改革の取り組みを進めていかなければなりません。

そのためには、くらしの拠点でありつづけるため基盤がしっかりしている今だからこそ、施設の再編を進めてまいります。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

令和三年 元旦

施設再編計画に関するお知らせ

施設再編のスケジュールについて



支店形態および取扱機能の変更について

現状の支店機能を踏まえ、基幹支店についてはあるべき姿を実現すべく現行の機能の充実を図ります。またその他支店については、現状の機能を充実させた支店と特定機能のみに特化した支店とに分け運営させていただきます。

※令和3年4月より以下のとおり支店形態および取扱機能を変更させていただきます。

1. 各支店の取扱機能について

基幹支店 瀬戸支店、尾張旭支店、豊明支店、東郷支店、日進支店、長久手支店
【取扱い機能】 貯金・為替(振込、振替、小切手等)、融資、共済、相談機能、渉外、組織対応

支店 水野支店、尾張旭東支店、豊明栄支店、春木支店、米野木支店、長久手西支店
【取扱い機能】 貯金・為替(振込、振替、小切手等)、共済、相談機能、渉外

特定支店(機能特化型店舗)
山口支店、品野支店、本地ヶ原支店、岩崎支店、浅田支店、*印場支店、*沓掛支店、*阿野支店
【取扱い機能】 貯金・為替(振込、振替、小切手等)

※印場支店、沓掛支店、阿野支店については令和3年度以降の店舗統廃合日まで支店形態を特定支店と同様の機能とします。

特定支店における昼休憩について

少人数での効率的な要員の営業体制とするため特定支店では12時～13時を昼休憩とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛け致しますが、皆様のご理解とご協力の程よりしくお願いいたします。



謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。本年も倍旧のご愛顧の程ひとえにお願い申し上げます。

令和三年 元旦

代表理事	専務理事	市川 耕一
常務理事(管理担当)	柴田 幸美智	
常務理事(金融共済担当)	藤本 秀之	
常務理事(営農生活担当)	水野 正人	
瀬戸地域総括理事	高島 八十三	
尾張旭地域総括理事	林 光寛	
豊明地域総括理事	加藤 誠	
東郷地域総括理事	寺澤 秀治	
日進地域総括理事	牧 秀次	
長久手地域総括理事	水野 文男	
代表	青木 規久範	
常勤	日比野 孝行	





食卓の定番野菜を目指して

豊明市 稲垣 武則さん (86歳)



今回紹介するのは豊明市で小松菜やカリフローレなど年間15品目の作物の生産・出荷に取り組む稲垣武則さん。市内3か所の圃場を一人で管理し、豊明フレッシュセンターや豊明西部産直センター、学校給食に出荷しています。

稲垣さんは定年後、第2の人生として父から受け継いだ畑で農業を始めました。毎朝4時半に起床すると6時には収穫を開始し、出荷作業を行った後は夕方暗くなるまで圃場で管理作業をして過ごします。育てている作物が草に負けないよう除草作業に力を入れており、奥様が圃場に向いて草取りを手伝ってくれることもあります。

毎年1種類新しい品目の栽培に挑戦している稲垣さんは「前年うまくいかなかったところは特に注意して管理を行い、年々品質が向上するように努めている。来年はもっと上手に作れるようになりたい」と活き活き話します。農業を始めた当初より続けている小松菜の栽培は、毎年11月に開催される豊明地域の共進会（品評会）で受賞するほどの腕前です。

またJAあいち尾東の特産品であるカリフローレは、特産品化への取り組みを開始した6年前から作付けを行っています。このカリフローレは平成30年から豊明市も特産化に取り組み始めました。生産者同士で情報交換等を行いながら試行錯誤を続け、現在まで主要メンバーとして良質なカリフローレの生産に取り組んでいます。「カリフローレはクセやアクがなくとても食べやすい野菜だが、全国的にはまだまだ知名度が高くない。他の生産者とともに量・質の向上を図り、食卓の定番の野菜になるようこれからも生産を続けていきたい」と意気込みを話してくれました。



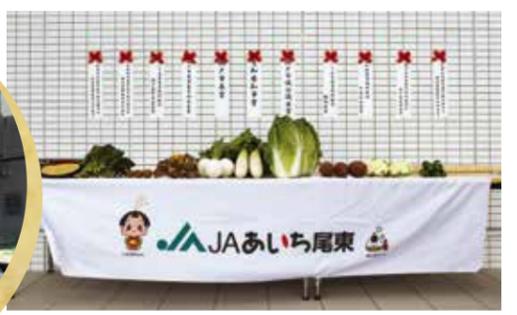
各地域で 農畜産物共進会(品評会) を開催しました!

実りの秋を迎え、今年は新型コロナウイルスの影響により農業まつり・農業展は開催できませんでしたが、生産者の皆様が丹精込めて育てた農畜産物の共進会(品評会)を開催しました。

今年も農産物の品評会や展示を行い地元農家が自慢の農産物で競い合いました。



例年出品した農畜産物は販売しておりましたが、今年度は各市町の保育園や社会福祉施設等へ提供しました。



大変多くのご出品ありがとうございました。

Q1

産直所で買い物をしても
全て揃わない。
お肉や乳製品なども置いてほしい。



瀬戸グリーンセンターとれたて館、尾張旭グリーンセンター、長久手グリーンセンターではお肉、乳製品、お魚を取り扱っております。また、日進園芸センターでは、お肉、乳製品、はんぺんなどの練り物も取り扱っております。しかしながら一部店舗では売場面積や冷蔵施設の状況から取扱いがございません。今後の施設再編による店舗改装時には店舗レイアウト等を考慮し随時検討してまいります。



Q2

地元の野菜ってなにがいいの？
産直所の魅力はなに？



地元農家が毎朝出荷しているので、旬のお野菜が畑から直接産直所の売場へ並びます。安全、安心で新鮮なのはもちろん、畑で完熟した食べ頃のお野菜は本来の味や香りをしっかり感じられます。スーパー等ではなかなか出回ることのない珍しい品種、新野菜なども楽しめます。

また、地元の農産物の他に近隣JA等と連携し県下の農産物も取り揃えています。地元の野菜、農産物を食べることは、地域の農業を支えることにつながっています。



JAあいち尾東の 特集 産直所って どんなところ？

～皆様からの疑問にお答えします！～



新鮮な農畜産物が並ぶJAあいち尾東の産直所に対し、皆様から受け付けた質問・意見要望にお答えします。

Q3

産直所の野菜は高いの？



農家である産直会員が市況を確認し、市場や近隣スーパー等の単価変動もあわせ、それぞれ値段を設定しています。市場を流通せず、農家(産直会員)が直接売場へ並べるのでスーパーよりも安価な傾向にあります。



Q4

少し傷んだものや規格外のものを安く販売してほしい。

規格外の品は規格品より安価となっており、「きず物」「規格外品」と表示して出荷している農家(産直会員)もいらっしゃいます。荷姿や表示についての指導と、売場の工夫を行ってまいります。

また、傷みが特にひどい野菜に関してはその都度販売台から引下げ、該当農家(産直会員)への連絡と指導を行っております。今後も引き続き、売場管理と産直会員への指導を徹底してまいります。



Q5

有機栽培の野菜を販売してほしい。



JAあいち尾東管内には有機JASを取得し有機栽培野菜を販売している農家(産直会員)もいらっしゃいます。有機栽培であることが分かりやすく、選びやすくなる表示について農家(産直会員)への指導と、売場の工夫を行ってまいります。また、農家(産直会員)への有機JAS取得に向けての研修等も実施しております。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

11月19日・27日 保育園で紙芝居を使った食農教育

日進市で食と健康づくりのボランティア活動を行う日進市食生活改善推進員は11月19日、日進市立米野木台西保育園、27日に新ラ田保育園でJAあいち尾東が制作した紙芝居「いなほちゃん劇場」を使用した食農教育を実施しました。例年は園児とともに料理をすることが多いが今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、紙芝居を使用することで園児らに食の大切さを伝えることとなりました。当日は3人の日進市食生活改善推進員が園児に対し紙芝居を行いました。この紙芝居は、食農教育を目的として当JAのマスコットキャラクター「いなほちゃん」と「おにぎりくん」が農家の協力を得て、野菜やごはんの美味しさ、「いただきます・ごちそうさま」の大切さを伝える内容となっており2年前にリニューアルしたもの。参加した園児らは「いなほちゃんとおにぎりくんが可愛かった。ご飯を食べるときはちゃんと挨拶をしたい」と話していました。



当日はJAあいち尾東の子会社である(株)尾東農産と生産者合わせて10人が参加し、生産者同士で生育状況等の情報交換をするとともにブロッコリーの重さや長さ、花蕾の大きさ等出荷規格の確認を行いました。また出荷先である豊田市公設地方卸売市場の担当者から、実演を交えて段ボールに箱詰めする際の注意事項等を説明し、参加した生産者らは担当者に葉の切り落とし方や詰め方などを一つひとつ確認しながら調整を行いました。(株)尾東農産の福岡幹弘取締役は「今年は品質・収量ともに良好。良い状態で出荷できるよう収穫から箱詰めまで丁寧な作業を心掛け、自慢のブロッコリーを消費者に届けたい」と話していました。

10月29日 (株)尾東農産 ブロッコリーの出荷目揃え会

当日は尾張農林水産事務所の普及員とともに7人の生産者の圃場をまわり、出荷に向けて生育状況等の確認を行ったほか、出荷までの時期は花蕾の成長にともない害虫の発生が懸念されることから、適切な防除について指導を行いました。生産者は「病害虫に負けないよう管理を行い、順調に育ってきている。カリフローレはまだ知名度は高くないが、食卓の定番の野菜になるように良質なものを生産・出荷していきたい」と話していました。カリフローレの出荷のピークは12月から来年3月頃で、管内産直施設をはじめ、コープあいちやイトーヨーカ堂のインショップ等に出荷されます。JAあいち尾東では6年前から特産品として力を入れて生産に取り組んでいます。



11月21日 暮らしの相談部 健康ライフセミナー

瀬戸支店と東郷支店の2か所で開催しました。これは包括連携協定を締結した愛知学院大学と協力し「健康」に関する知識の提供、JAと地域を繋げるきっかけづくりを目的とし毎年開催しています。今年度は新型コロナウイルスの影響で愛知学院大学構内での実施ができないため、同大学と各支店をオンラインで繋ぎ行いました。当日は同大学心身科学部健康科学科の内藤先生が『ひとりでもできる簡単な運動やウォーキング方法』と題し、ウォーキング時の正しい姿勢や運動前のストレッチ方法など実践を交えながら講義しました。参加者は「オンラインで安心して講義を受けることが出来た。今後は今日学んだことを活かしながら運動したい」と話していました。



11月7日 南部営農センター カリフローレ 圃場審査

当日は尾張農林水産事務所の普及員とともに7人の生産者の圃場をまわり、出荷に向けて生育状況等の確認を行ったほか、出荷までの時期は花蕾の成長にともない害虫の発生が懸念されることから、適切な防除について指導を行いました。生産者は「病害虫に負けないよう管理を行い、順調に育ってきている。カリフローレはまだ知名度は高くないが、食卓の定番の野菜になるように良質なものを生産・出荷していきたい」と話していました。カリフローレの出荷のピークは12月から来年3月頃で、管内産直施設をはじめ、コープあいちやイトーヨーカ堂のインショップ等に出荷されます。JAあいち尾東では6年前から特産品として力を入れて生産に取り組んでいます。



グリーンセンター等にお立ち寄りの際には是非お試しください

11月23日 第6回JAあいち尾東杯U-9サッカー大会

尾張旭市南グラウンドで開催し12チームが参加しました。この大会は地域間の交流と子どもたちが地元農産物をたくさん食べて大きく健康やかに成長してもらいたいという思いからスタートした大会です。優勝チームの豊明少年SSには管内で栽培された新米「こしひかり」5kg、準優勝のFC.CLAN瀬戸には新米「あいちのかおり」5kg3位のFC東郷には新米「ゆめまつり」5kgを贈呈し、参加賞として管内で栽培された米を使用したおにぎりを振る舞いました。参加した子どもたちからは「日頃の練習の成果を出せたと思う。試合がない中このような大会に参加出来て良かった」と話していました。



一生懸命プレーしました

優勝した豊明少年SS

11月13日 豊明栄支店 花の寄せ植え体験教室

ネットバンクやJAカード、年金の受取をご契約いただいた方、先着10名を対象に開催しました。当日は事前に豊明市の花苗農家から管理方法等を指導してもらい豊明栄支店渉外担当の松岡未華さんが講師として実施。「なかなかイベントが出来ない時期だからこそ、花の美しさに少しでも癒されてもらいたい。花苗の種類が増えるこの時期しか味わえない豪華さを楽しんでください」と挨拶をしました。その後、植え方のポイントや草花の特徴、今後の管理方法などについて解説し、参加者はストック（アラセイトウ）や葉牡丹、ビオラ、パンジーなど様々な種類を組み合わせ、丁寧に植えていきました。上手にできた完成した寄せ植えを持ち帰る参加者は「子どもがこの機会にもっと花を好きになってくれれば嬉しい。また参加したい」と話していました。



今後も農に触れ合うイベントを行っています

出向く営農レポート

東郷地区 いちご栽培の難しさについて



東郷地域担当
南部営農センター東郷事務所
加古 創太

東郷町でイチゴの栽培をしている近藤崇之さんの圃場に生育確認と病害虫の情報などを確認するためハウスへ出向きました。

近藤さんは、かおり野・章姫・よつぼしなど計7種類の品種を栽培しています。イチゴはご自身の直売所やいちご狩り園をはじめJAの直売所やイトーヨーカ堂にも出荷を行っています。

今年は、例年苦勞しているダニが少なく消毒する回数が少なく済んでいるほか台風が来なかったため生育は順調です。

近藤さんの栽培方針は株をとにかく強くすること。病気にかかりにくくすることや、虫を見つけたらすぐに防除することを心がけています。

また苗から定植、収穫までの間になるべく株や葉を大きくしてあげることで収量アップにつなげています。



イチゴ狩り園では来園者が品種の食べ比べができるように7品種栽培しており、栽培場所も食べ比べ移動が行えるよう工夫をしています。

また、見た目が良くおいしいイチゴを理想に栽培しており、毎日圃場へ出向き生育の確認をしています。

品種はよつぼし

12月にかけて徐々に赤くなり食べごろになります。



JAあいち尾東いちご部会に所属する近藤さんは毎年、JAの直売所やいちご部会で行ういちごフェアに協力していただいています。

JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

JAの家庭雑誌 家の光

お得な 年間購読予約受付中!

お申し込み締め切り 3月1日(月)まで

前納代金 **8,782円**

1年分を前納で普通号の1ヶ月分が無料になります!
※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。



(税込価格)

- 普通号 629円
- 付録付号 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

購読期間：令和3年5月号～令和4年4月号
お申し込みは最寄りの各支店へ

JAあいち尾東 家の光大会中止のお知らせ

毎年2月に開催しておりました女性部家の光大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止と来場して下さる皆様の安全を考慮し、中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お正月に余った黒豆や米粉(もち取り粉)を使っておやつ!

Recipe 黒まめクッキー

- 材料**
- 米粉…80g
 - きな粉…20g
 - きび砂糖…20~30g
 - 米油またはサラダ油…40g
 - 黒豆の煮汁…40g
 - 黒豆…100g
 - 塩…ふたつまみ

- 作り方**
- 1 ボウルに材料を全て加え混ぜ合わせます。
 - 2 1の生地を2~3cmの適当な大きさに丸め軽く潰し平らにします。
 - 3 クッキングシートを敷いた鉄板に載せ温めたオーブン(170~180°)で15分焼いて完成です。

もち取り粉にも
オススメ!



米粉(団子・おこしもの用)
514円(税込)

※各グリーンセンター等で
販売しています。

煮汁が無い場合は牛乳や豆乳でもOK!

Recipe 簡単! ぷくら黒豆レシピ

- 材料**
- 黒豆…300g
 - 水…1200ml
 - 塩…小さじ1
 - 砂糖…200g
 - 濃い口しょうゆ…大さじ2



- 作り方**
- 1 前日の晩、深めの鍋でAを煮立てます。
 - 2 沸騰した1に洗った黒豆を入れ、すぐに火を止め、蓋をして一晩おきます。
 - 3 翌朝、2を強火で沸騰させ、沸騰したら極弱火にして蓋をしたまま3時間半煮ます。
 - 4 好みの柔らかさになったら火を止め、蓋をしたまま冷まして完成です。

東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
武内 静

黒豆とは大豆の種類の一つで、黒大豆、ぶどう豆とも呼ばれています。種皮にアントシアニンという成分が含まれてるため見た目が黒いのが特徴です。アントシアニンは大豆全般に含まれるポリフェノールよりも強い抗酸化作用を持っており、生活習慣病や老化予防の効果が期待できます。

黒豆



今月の
食材メモ②



1人あたり 180kcal



Recipe 小豆粥

これであなたも無病息災!

食卓に旬をとり入れてみませんか?
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食育ソムリエ直伝!

今月の
食材メモ①

小豆



「赤いダイヤ」とも言われ、古くから親しまれてきた食材でアンチエイジング効果に有効な成分であるポリフェノールが多く含まれています。また抗酸化作用のあるサポニンも多く含まれており、便秘解消や肌荒れ予防にも効果的です。

東郷
グリーンセンター
食育ソムリエ
近藤 章子

- 材料(3~4人分)**
- 小豆(乾燥)…50g
 - 水…1000~1200ml
 - 米…1合(ご飯の場合300g)
 - (ご飯の場合は800ml)
 - 塩…小さじ1
 - (ご飯の場合は小さじ1/2)
 - きび砂糖…小さじ1

作り方

- 1 お米を研いで水気を切り鍋(できれば土鍋)に入れ、水1000~1200mlを加えしばらく浸水させます。
※ご飯の場合…水800mlで10分程煮て10分蒸らします。(2以降は同様の手順)
- 2 別の鍋に洗った小豆と水250ml(分量外)を中火にかけ煮立ったら弱火で2~3分煮ます。
- 3 2をザルにあげ茹で汁を捨て、小豆は鍋に戻します。
- 4 再び3に水250ml(分量外)を加え中火にかけ煮立ったら弱火で30分煮ます。
- 5 1に4を茹で汁ごと加え混ぜ強火にかけます。
- 6 沸騰するまでお米が固まったり底にくっつかないように木べらで鍋底をこするようにゆっくり混ぜます。
- 7 沸騰したら弱火にし、ブクブクならないように蓋を少しずらして隙間を開け、かき混ぜずに静かに20分程煮ます。
- 8 Aを加えてひと混ぜし火を止め、蓋をして10分蒸らして完成です。

小豆粥とは…

日本では小豆の赤には神秘的な力があると言われており、小正月(1月15日)に小豆粥を食べて悪鬼を避け、疫病を払うという風習があります。望の日(15日)の粥なので、望粥とも言われています。現在でもお祝い事があると、赤飯を炊きますが、これも同じ風習から生まれたといえます。

店舗情報

東郷グリーンセンター

〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字中田49-1
☎0561-39-0010
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休
(正月、棚卸休業有)



私たちの職場をご紹介します

豊明フレッシュセンター 豊明西部産直センター

豊明フレッシュセンター



後列左から) 谷川和子・平田由貴・加藤恵充子・磯村光代・森克代・樋口恵子・佐野紀子
前列左から) 原田利彦(店長)・竹下穰・中村利則

豊明西部産直センター



後列左から) 伊藤真知子・大宮美代子・田淵正恵・森千世子
前列左から) 近藤和行・小林直子・川本勲

地元の新鮮・安全・安心な農産物や切り花・花苗・野菜苗、園芸用品等を取り揃えています。この時期は白菜がおすすめです。厳しい寒さが続く日は、白菜を入れた鍋料理で体を温めませんか？他にもJAあいち尾東の特産品であるカリフラワーやカリノケール、アレッタなど旬の野菜を使った食育ソムリエによる食の提案なども行っています。

● 組合員・利用者の皆様へ

いつもご利用いただきありがとうございます。豊明フレッシュセンター・西部産直センターの両店では、地元の新鮮な農産物を取り揃えております。また、毎月第2週末には野菜の詰め放題などのイベントを盛り込んだセールを実施しております。是非ご来店ください。

JAグループ愛知の頒布会 2021味のトラベル

JAの美味しさ
定期便

「2021味のトラベル」は地元愛知県の農畜産物・加工品をはじめ、全国各地四季折々の美味しさをご用意しています。「JAの美味しさ定期便」として、組合員のご家庭へ日本各地の厳選された特産品を毎月お届けします。ご家族の皆さままで一緒にお選びいただき、ご家族の皆さまと一緒に楽しくお召し上がりいただき、愛知の農業・日本の農業に関心を寄せていただけたら幸いです。



会員様に感謝を込めて味のトラベルからプレゼント プレゼントキャンペーン

2021味のトラベルを年間12品以上のお申込みの方に「カレー・どてセット」が抽選で1,000名様に当たる！
「2021味のトラベル」と「2020味のトラベル」ともに年間12品以上お申込みの方はチャンスが2倍(2口分扱い)



会員募集中! 申込締切りは
2021年2月5日(金)まで

お届け期間: 2021年4月~2022年3月
※毎月ご希望の商品を一品以上お選びください。

※詳細は各グリーンセンター等に設置してある別冊「味のトラベル専用カタログ」をご覧ください。
【問い合わせ先】各グリーンセンター (P23記載)

笑顔のひろば

EGAO
no
HIROBA

今回紹介するのは自宅の庭で多品種のサボテンを栽培する小林正彦さん。小林さんはサボテンの栽培の他に盆栽や野菜作り、アマチュア無線など多くの趣味に日々没頭しています。
子どもの頃から自然に触れ合うことや様々なことに挑戦することが好きだという小林さんは20年前、近所の同級生が育てているサボテンをもらったことをきっかけに栽培を始めました。
サボテンは1本のサボテン(親株)から小さなサボテン(子株)がたくさん生えて

の守り神になってます。
サボテンの花の命は短命でほとんどが1日で萎れてしまいます。小林さんはサボテンの置く場所を変えることで日当たりや温度、風通し、水管理など条件を変えながらどうしたら立派に成長し綺麗な花を咲かせてくれるのか試行錯誤を重ねています。現在はサボテンの状態を毎日確認し、サボテンごとの特徴を活かした栽培をすることで綺麗な花を咲かせることが出来るようになりました。

短命だからこそ美しい 瀬戸市 小林正彦さん(83歳)



毎月一斉に咲くサボテンの花はとても綺麗です。



子株は友人や知人にプレゼントしています。



きます。そのサボテンの子株を取り鉢に植え替え、現在栽培するサボテンの数は30~40鉢にもなり、玄関に並べられた2本のサボテンは全長10cmから1m30cmほどまで成長し、まるで仁王像のように家

今後はさらに多くの種類のサボテンの栽培に挑戦し、インテリアとしても楽しんでいきたい」と意気込みを話してくれました。

「サボテンはきまぐれで、小さな体に合わないほど大きな花を咲かせることもあれば、大きく育つても花を咲かせない場合もある。生育状態が良ければ必ず花を咲かせてくれるとも限らない。だからこそ花を見られたときにがなにより嬉しい」と話す小林さん。
「サボテンはユニークな形が多く自分好みに形を変えることもできる。手間も時間もかからない。為、多くの人に挑戦してほしい。」



奥様と参加するグラウンドゴルフも楽しみの一つです。





「野菜もの知り百科」
夏目漱石は『吾輩は猫である』で、「始めて海鼠(ナマコ)を食い出せる人はその胆力に於(お)いて敬すべく」と書いています。芋虫のようなチヨロギを最初に食べた人は誰でしょうか。中国華南原産で、日本へは江戸時代初期に伝わりました。19世紀末のフランスではクリーム煮などの食材として珍重されました。

野菜の栽培には、種子で増やす種子繁殖と、株分けや挿し木などで増やす栄養繁殖があります。種子繁殖は他の花粉が掛かり、親と違う性質

の子ができることがあります。栄養繁殖は親の遺伝子がそのままに伝わります。

チヨロギは塊茎で増やす栄養繁殖です。同じく塊茎で増やすジャガイモは「キタアカリ」や「シンシム」など世界中で品種改良が進んでいます。チヨロギはほとんど改良されていません。楊貴妃や坂本竜馬がもしチヨロギを食べていたら、それは私たちが今食べているものとまったく同じものかもしれません。

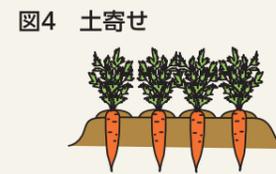
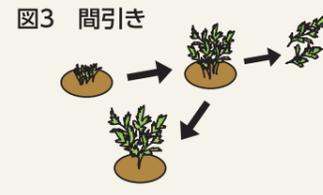
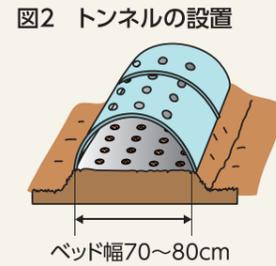
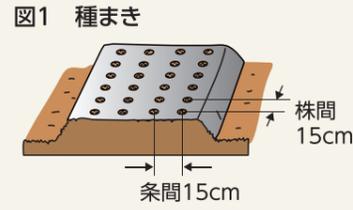
チヨロギの塊茎は通信販売でも簡単に入手できます。通信販売は米国も日本も種苗の商売から始まったといわれています。チヨロギは強健な多年草で、一度植えると掘り残した塊茎から毎年芽が伸びてきます。

チヨロギはゆでてサラダ、炒め物、煮物、シチューなどにも利用できます。熱が加わるとユリ根に似た味になります。でんぷんは含まれませんが、スタキオースというオリゴ糖を含んでいます。

チヨロギはバジルやローズマリーなどと同じシソ科の植物です。夏にサルビアに似た薄紫色で唇形の花を咲かせます。コンテナ栽培すれば、塊茎だけでなく花も楽しめます。

野菜もの知り百科

チヨロギ(シソ科イヌゴマ属)



ニンジンの発芽適温は15〜25度で発芽には10度以上、生育適温は18〜21度です。緑植物春化型とい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

【品種】春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。一般的な土壌にも適し、作りやすい「向陽」(タキイ種苗)、草勢が強、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100〜150g

と完熟堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70〜80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきます。

【種まき】温暖地では1〜2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5〜6粒まきます(図1)。

【トンネルの設置】換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をしにくくなります。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっしょいになればトンネルを外します。

【間引き】1回目は本葉2〜3枚のときに2〜3本、2回目は5〜6枚のときに1本立ちにします(図3)。

【土寄せ】間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

【収穫】根の径が4〜5cmに肥大した株から順次抜き取ります。やり過ぎて裂根しないように収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

季節野菜づくり

ニンジンのトンネル栽培とう立ちさせない温度管理を

知っておこう! 農業の豆知識

第70回

【水稻】トビイロウンカの被害と次年度以降の対策について

令和2年産の水稻ではトビイロウンカの被害が多発しました。トビイロウンカはイネから養分や水分を吸汁し、急激に委縮してイネが枯れ、収穫できなくなる「坪枯れ」の被害が発生します。管内でも収穫期に坪枯れが発生し、被害を受け収量の下がった圃場がありました。



東郷地域担当 南部営農センター 東郷事務所 村瀬 淳

トビイロウンカの生態

- 毎年6〜7月に海外から飛来し増殖する。
- 夏に高温少雨で、台風の影響が少ないと増殖しやすい。
- トビイロウンカは越冬できず、冬にすべて死滅する。



次年度の防除と対策についてのポイント

- 「あいち病害虫情報」から早めに飛来情報を入手してください。
- 1世代から2世代の幼虫発生盛期(愛知県では7月〜8月ごろ)に本田防除を取り入れると防除効果が高いとされます。 ※本田防除にて薬剤散布を行う際は、株元にもかかるように散布しましょう。
- 7月〜8月ごろに幼虫または成虫を見かけましたら、お近くの営農センターまでご相談ください。



茶色く枯れているのがトビイロウンカ被害のあった箇所

営農職員によるオススメ資材 ~バスアミド微粒剤~



ニンジン収穫時に水浸し状の褐色のしみはありませんか。これは『しみ腐病』というカビが原因の病気です。比較的連作に強いとされるニンジンですが、こういった病気は圃場内で蔓延するので、被害が拡大します。一度被害が出てしまった圃場では土壌の殺菌が必要となってきますので、『バスアミド微粒剤』をおすすめします。ニンジンの外観を大きく損ねるネコブセンチュウにも効果がありますので、被害でお困りの方は一度お試しください。

使用方法

播種または定植の21日前までに100㎡あたり2〜3kgを土壌に均一に散布して混和してください。



※取り寄せ販売となりますので各グリーンセンター等の職員までご相談ください。
※医薬用外劇物となりますので販売時に印鑑と身分証明書が必要となります



JAあいち尾東いちごフェア開催

JAあいち尾東いちご部会による「いちごフェア」を各グリーンセンター等で開催します。

開催日時

- 瀬戸グリーンセンター
尾張旭グリーンセンター
長久手グリーンセンター
令和3年2月6日(土)9:00~12:00
- 東郷グリーンセンター
豊明フレッシュセンター
日進園芸センター
令和3年2月13日(土)9:00~12:00



私たちが愛情込めて
育てたいちごを是非
ご賞味ください。

JAあいち尾東いちご部会は安全・安心ないちごの生産と品質の向上を目的に、日々栽培技術や販売技術の向上に取り組んでいます。

プチヴェール試食イベント

あいち尾東特産!プチヴェールの試食イベントを開催します。
※新型コロナウイルス感染防止対策を講じ実施します。



開催日時

- 瀬戸グリーンセンター
尾張旭グリーンセンター
長久手グリーンセンター
令和3年2月6日(土)9:00~12:00
- 東郷グリーンセンター
豊明フレッシュセンター
日進園芸センター
令和3年2月13日(土)9:00~12:00

試食がなくなり次第
イベントは終了いたします。

おすすめレシピの
配布も行います!

新型コロナウイルスの影響により中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

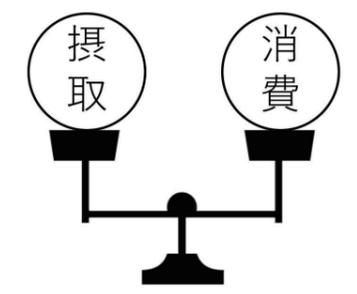
「そんなに」食べていなくても 太る!?

豊田厚生病院 保健師 石原 清美



血糖値や血圧、中性脂肪が気になる方にとって**体重管理**は改善の近道です。
しかし「そんなに食べていないのに…」と思う方も、ちらほら…。
では「そんなに」って、誰と比べて? 友人? 家族?
今の体重は「摂取エネルギー」と「消費エネルギー」のバランスがとれた結果です。

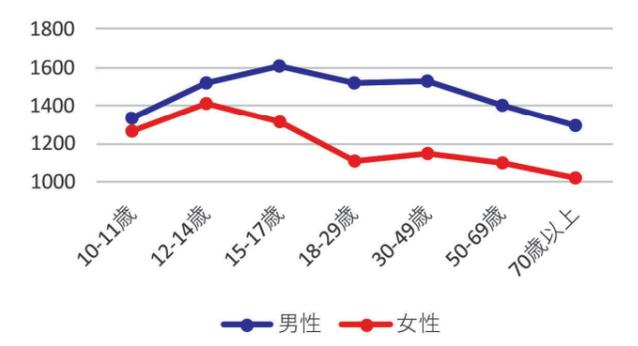
- 摂取エネルギー：食べたり飲んだりして摂り入れたエネルギー
- 消費エネルギー：脳や筋肉、内臓で燃やすエネルギー
- 消費は個人差 **大!**



エネルギーは運動だけでなく、身体のあちこちで消費されます。
心臓を動かす、息をする、食べ物を消化する、筋肉を動かす…。
筋肉量が違えば、消費エネルギーも違います。
活動量はどうでしょうか。

デスクワークで座って過ごす人、歩き回る仕事の人。
帰宅後も家事で慌ただしくしている人、ゆっくりソファ
ーに座ってテレビを観て過ごす人では
消費エネルギーが異なります。
さらに、年齢を重ねると寝ていても消費するエネ
ルギー(基礎代謝)は徐々に減っていきます。
すなわち、消費エネルギーは人それぞれ、かつ、年
齢を重ねると変わるものだという事。

日本人の基礎代謝



出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版)より

…ということは、それに見合う**摂取エネルギー**
も人それぞれ。
「そんなに食べていない」生活でも「今の
体重を維持できるだけ食べている」と
いうのが事実です。

体重を減らしたければ、**誰かと比べないで
今の摂取と消費のバランスをくずせ
ば良い!**

「そんなに食べていない」今の食事量から、お茶
碗を小さくしてご飯を少なく、すきま時間にウォ
ーキング…などなど…今日から始めてみては
いかがでしょうか♪

太るバランス



摂取エネルギー > 消費エネルギー

やせるバランス



摂取エネルギー < 消費エネルギー

1月の金融キャンペーン

冬季農業応援定期貯金「びとうまれ」

令和3年1月31日(日)まで
●金利コース(ネットバンク・ATM受付)

令和3年3月31日まで

- 退職金専用定期貯金「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン
- リフォームローン特別プラン

ATM休止のご案内

2月6日(土)、非常用電源装置設置工事のため東郷支店のATMが終日ご利用できません。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

理事会だより

開催日: 令和2年11月30日(月)

- 第1号議案 事業計画指標の修正について
コロナ禍により、予定していた活動が実施不能等状況におかれていることから、事業計画の達成目標(数値指標)を修正するもの。
- 第2号議案 職員冬季賞与について
- 第3号議案 経営情報の半期開示について
法令に基づき、経営情報の半期開示(令和2年9月末)を行うもの。

- 第4号議案 大口信用供与等の承認について
- 第5号議案 貸出業務規程の一部改正について
既存融資案件の不動産担保評価について、不動産担保評価システムを使用して行うことにつき、承認をするもの。
- 第6号議案 令和2年産米 生産者仮渡価格について
令和2年産米 生産者仮渡価格の金額について、承認をするもの。

初心者向け 春夏野菜栽培講習会のお知らせ

いよいよ春夏野菜栽培の準備に取り掛かる季節が近づきました。

今年も春夏野菜(トマト、きゅうり、とうもろこし等)の栽培のポイントについて初心者向けの講習会(座学)を右記日程で開催します。

対象地域	日時	会場	定員
長久手地域	2月11日(木) 午前10時から正午	長久手支店2階	30名
尾張旭地域	2月12日(金) 午前10時から正午	尾張旭グリーンセンター2階	20名
瀬戸地域	2月13日(土) 午前10時から正午	瀬戸支店2階	30名
豊明地域	3月6日(土) 午前9時から午前11時	南部営農センター 2階	20名
東郷地域	3月6日(土) 午前9時から午前11時	南部営農センター東郷事務所研修室	20名
日進地域	3月6日(土) 午前10時から正午	日進支店3階	30名

お申し込みはホームページ(https://www.jaab.or.jp) ネット申込フォームもしくは各地域営農センターまたは支店窓口までお願いいたします。

応募期日 長久手・尾張旭・瀬戸: 2月3日(水)、豊明・東郷・日進: 2月26日(金)
※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

1月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
●新春セール 15日(金)~17日(日)
- 尾張旭グリーンセンター
●新春セール 15日(金)~17日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
●新春セール(クーポンセール) 15日(金)~17日(日)
- 東郷グリーンセンター
●新春セール(クーポンセール) 15日(金)~17日(日)
- 日進園芸センター
●新春 初売りセール 15日(金)~17日(日)
- 長久手グリーンセンター
●初耕しセール(クーポンセール) 15日(金)~17日(日)
●マグロの解体・即売会 16日(土) 11:00~
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

産直市情報

- 1月 ●品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00~12:00
●東郷支店 15日(金) 9:00~12:00
- 2月 ●品野支店・米野木支店 5日(金) 9:00~12:00
●東郷支店 15日(月) 9:00~12:00
●浅田支店 15日(月) 9:00~15:00
- ※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

相談会・相談日のお知らせ(1月1日~2月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 1月 ●7日(木) 印場支店 TEL:0561-53-2665
●8日(金) 長久手支店
●13日(水) 瀬戸支店
●19日(火) 春木支店 TEL:0561-38-1132
●22日(金) 豊明支店
●27日(水) 日進支店
- 2月 ●9日(火) 豊明支店
●13日(土) 東郷支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 1月9日(土) 各基幹支店
●2月13日(土) 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 1月9日(土) 各基幹支店
●2月13日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄りの基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 1月 ●6日(水) 豊明支店・豊明栄支店
●7日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●8日(金) 米野木支店
●12日(火) 瀬戸支店
●14日(木) 長久手支店
●19日(火) 山口支店・本地支店
●20日(水) 東郷支店
●22日(金) 本地ヶ原支店・印場支店
●26日(火) 品野支店・水野支店
●27日(水) 日進支店
●28日(木) 長久手西支店
- 2月 ●3日(水) 豊明支店・沓掛支店
●4日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●5日(金) 岩崎支店
●9日(火) 瀬戸支店
●12日(金) 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 1月 ●12日(火) 日進支店
●13日(水) 東郷支店
●15日(金) 瀬戸支店
●18日(月) 尾張旭支店・豊明支店
●21日(木) 長久手支店
- 2月 ●9日(火) 日進支店
●15日(月) 尾張旭支店

法律相談

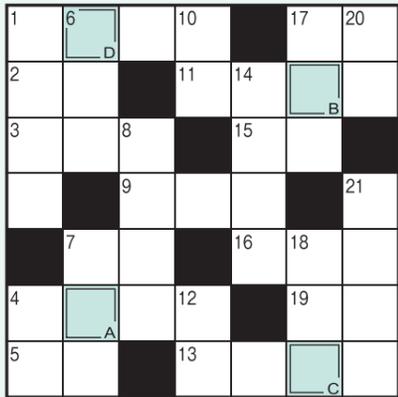
弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 1月 ●8日(金) 長久手支店
●13日(水) 日進支店
●25日(月) 長久手支店
- 2月 ●8日(月) 日進支店
●9日(火) 長久手支店



農業のことなら
お任せください!

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- 一富士ニタカミナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 港を表す地図記号はこの形
- 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 1/100はセンチ、1/1000は
- なぜか猫が入りたがる物
- 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 物事をするのにちょうど良い頃合い
- おせち料理に入れる煮豆
- 鶴は千年、——は万年
- ご飯のこと。カレー——
- ぬいぐるみに詰めます
- ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

■タテのカギ

- 羽根突きに使う道具
- すずりですります
- 止まらず次に進むこと
- 重さを知りたいときに使います
- テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ご飯のこと。焼き——
- いんいちがいち、いんにがに……
- 付きのタイで成人を祝った
- 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 同種の事例は枚挙に——がない
- 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
- ひもの——が固くてほどけないよ

11月号の当選者

日進市「トマトフロンティア」のトマトをプレゼント!

11月号の当選者

応募総数 334通
正解者数 334通

A B C D E F
ワイングラス

●瀬戸市 広中 敦子 様
●尾張旭市 小島 鍵治 様
●豊明市 村岸 智之 様
●東郷町 山田 綾子 様
●日進市 峰須賀ひろみ 様
●長久手市 伊藤 由美 様
緒方 広介 様
加藤あゆみ 様
古川 朝子 様
高畑小登美 様

ス イ ー ト ポ テ ト
ナ ン ン ン ン ン
カ マ ポ コ ベ
シ ン グ ー ス パ ル
ア ン チ リ ト リ
ワ カ ケ ン カ ネ
セ キ セ イ イ ン コ

パズルの正解者の中から抽選で10名様に

瀬戸市三国高原『宮下ファーム』加工品詰合せをプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。
今月号の当選者は令和3年3月号にて発表させていただきます。
※写真はイメージです



みんなのお便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●間瀬香代子さん

●中村久榮さん

●浅見敏江さん

●山田みね子さん

●松井美枝子さん

●平林康子さん

●野々山ミチ子さん

●永田啓子さん

●伊藤ノリ子さん

●窪田三津枝さん

●鈴木政子さん

●八田美智子さん

「コスモス畑(尾張旭市)」
●小川進吾さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

1月のお買得銘柄は令和2年産 新米 ゆめまつり!

1月の月間奉仕(販売期間1月5日~31日)					
令和2年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード提示価格		ポイントカード提示価格	
		組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格	組合員カード提示価格	ポイントカード提示価格
	白米1袋	5kg	2,050円	1,700円	1,800円
		10kg	3,900円	3,200円	3,400円
	玄米1袋	30kg	9,800円	7,700円	8,300円
	玄米量り売り	1kg	360円	290円	310円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードの提示がない場合は、通常販売価格となります。
※配達の場合は、月間奉仕品価格及びセール価格の対象外となります。なお、店頭での現金支払いとクレジットを含む前払い、若しくは口座振替をご利用の方は月間奉仕品価格及びセール価格の適用となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定)詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

新年明けましておめでとうございます。良い年越しを迎えられましたでしょうか。私は令和2年を健康に過ごせたことに感謝しながら大切な人たちと年越しを迎えることが出来ました。今年もJAあいち尾東をよろしくお願いいたします。(宮澤)

読者の文芸コーナー

●農協川柳2月号 課題「体育」

●農協川柳3月号 課題「習字」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投稿をお願いします。
※「川柳」「短歌」「俳句」全ての投稿や「川柳」「俳句」など二種類への投稿はできません。
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

■俳句

コロナ禍の終息願ひ初詣
農閑期誘い合わせの箱根の湯
青物屋稚児の手掲げに柿ひとつ
マスク越し目と目で交わすコロナ禍や

中田榮二
福井弘子
辻美佐夫
野々山善子

武骨なる父の短かき初便り
夢叶ふ異国の丘の初日の出
吟醸酒風呂吹き添へて手酌かな

小川和花
石野憲男
辻 栄春

■短歌

化石採りやたぞ今日はアンモンガイ
朝顔の種から始まる理科授業
理科授業カエル解剖手が震え
引力で固い絆の君と僕
今見ると凶鑑の楽しさ蘇る
生命の不思議は未だ謎だらけ
理科図工子供の頃が懐かしい
わからないどこまで理科か哲学か
ニュートリノ小柴氏子らに夢託し
秋日和限無く洗う試験管

小川進吾
永津英子
大津石公
浅見和彦
浅見保永
水野加代子
大津 教
松井美枝子
中村久榮
竹田敏子

山川の遊び等から理科の芽も
顕微鏡不思議な世界腰かす
理科習いやがためたくー1ベル賞
理科好きははやぶさ2号期待わく
無農薬虫と戦い食卓へ
人体模型理科室前は走りぬけ
はやぶさの帰還宇宙の夢拓く
自然科学学び宇宙の神秘知る
実験の準備慎重成功に

浅野清美
山田和美
矢野千歳
八田美智子
柴田たみ子
水間まつ枝
吉田加寿
足立文子
山田八郎