

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

ぐりんぶらざ

かんこーする隊活動報告 P2

特集 目指せ全問正解 家族で挑戦！

食育クイズ P6

[クローズアップ] 長久手市 水野 證さん P4



P10 JAとくらし
P11 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団！食育キッチン

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>

2020
3
vol.252

郵便はがき

4700190

201

料金受取人払郵便
日進局承認
549

差出有効期間
令和2年3月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所

電話番号

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

山折り

● JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課
宛先

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。



東郷町

加藤 凜ちゃん(6歳)
光耀くん(0歳)

- 好きな食べ物は?
凛ちゃん…ドーナツ
光耀くん…みかん
- 好きな遊びは?
凛ちゃん…ボール遊び
光耀くん…たかいたかい
- 最近の思い出を教えて?
パパとパズルブロックで遊んだこと

●お父さんお母さんの
どんなところが好き?
笑った顔

父・母より一言
2人とも元気で
たくましく育ってね!

家族紹介

加藤 久司さん(父)
環さん(母)

ぐりんぶらざ
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

vol.252
2020.3.1発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
パズル
3月号の答え
締切 3/23まで

A B C D E F

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

地元農産物を食べて
地域農業を応援!

J Aあいち尾東の

産直所に

VOL.1 ~瀬戸・尾張旭・長久手~

行ってみよう!

瀬戸グリーンセンター^{とれたて館}

入口付近に地元農家の野菜を見やすく配置し、珍しい野菜には手作りのポップやレシピなどを置いています。また店内に併設している「とれたてれすとらん」は地元食材を使った料理が大人気!モーニングは8時~、ランチは11時~営業しています。



住所:瀬戸市菱野町305
(9時~18時)
☎0561-21-1181

●瀬戸グリーンセンター
店長 永田 利秀



尾張旭グリーンセンター・ 尾張旭産直センター

商品棚を低くすることで商品を見やすくし、店内を回りやすい工夫しています。また花苗や切り花の種類を豊富に取り揃えこまめな水やりや温度管理など品質管理を徹底しています。



住所:尾張旭市東大道町原田2482-2
(3月~9月 8時30分~18時)
(10月~2月 8時30分~17時)
☎0561-53-2715

住所:尾張旭市北本地ヶ原3-60
(3月~9月 8時30分~18時)
(10月~2月 8時30分~17時)
☎0561-55-0556

●尾張旭グリーンセンター
店長 浅田 基裕

尾張旭
グリーン
センター

尾張旭
産直
センター

●尾張旭グリーンセンター
店長 浅田 基裕

地元の新鮮野菜が
大集合!

長久手グリーンセンター

地元農家が出荷する旬の野菜には食べ方や特徴を팝업にして紹介しており、食育ソムリエが考案したレシピも多く設置しています。毎月食農フェアを実施し、第3土曜日の11時からは『まぐろの解体ショー』を行っています。

住所:長久手市岩作城の内53 (9時~18時)
☎0561-63-1210



食育ソムリエによる
試食会を実施



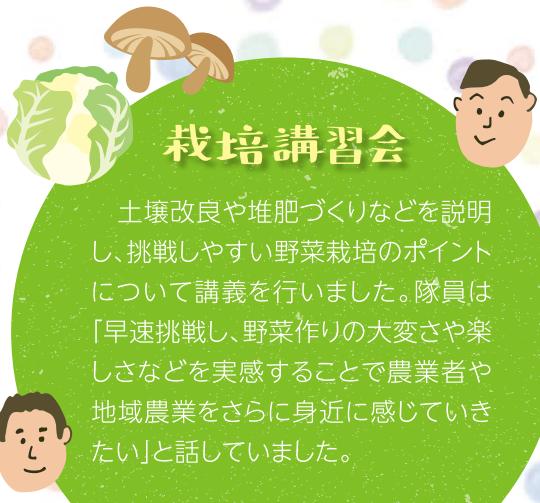
季節ごとの飾り付けも
しています

「農」の営みを
かんこー(観光)しながら
かんこー(勘査)しよう!

かんこーする隊活動報告

「かんこー第5回
(最終回)

准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動
『かんこーする隊』最終回を1月15日に開催しました。



栽培講習会

土壤改良や堆肥づくりなどを説明し、挑戦しやすい野菜栽培のポイントについて講義を行いました。隊員は「早速挑戦し、野菜作りの大変さや楽しさなどを実感することで農業者や地域農業をさらに身近に感じていきたい」と話していました。



意見交換会

かんこーする隊に参加する前と現在で、地域農業に対する意識の変化や今後、地域農業応援団として何をしていくべきかなどについて意見交換を行い、隊員らは真剣な表情で話し合っていました。



活動の振り返り

かんこーする隊は最終回を迎えますが、地域農業応援団に卒業や終了は無く、今後も取り組みに率先して参加・参画して頂きたいという思いを込め『地域農業応援団長任命証』をお渡しました。

隊員はこれまでの活動を振り返り「かんこーする隊を通して地域農業応援団の一員として自分の役割を再認識した。今後もメンバーシップ意識を持って多くの人に発信できるよう努めていきたい」と話していました。



かんこーお疲れさまでした!

出荷時の産直会員同士の
コミュニケーションや
情報交換なども
楽しみの一つです。



今回紹介するのは1.5アールの圃場でスナックエンドウやサニーレタス、菜の花など30種類以上の農作物を栽培する水野證さん。長久手グリーンセンターや瀬戸グリーンセンター「とれたて館」などに出荷し、今年からJA職員の提案でサボイキャベツの栽培も始めました。

幼い頃から父親の農作業を手伝っていた水野さんは定年後、健康のために体を動かしたいと就農を決意しました。父親との農作業の中で技術や知識を身につけ、現在は本やインターネットで調べたり、JA職員に相談しながら栽培に取り組んでいます。

常に消費者の目線に立った野菜作りを心がけているという水野さんは味だけでなく形や色、大きさなど見た人が買いたくなる

ような野菜を出荷できるよう野菜に合わせた土づくりや畝づくりを行い、それぞれの野菜の生育状況を毎日観察し調整しています。また消費者に一番美味しい状態で食べてもらえるよう朝採りにこだわり、毎朝4時～5時に収穫し産直所へ出荷しています。

消費者の中には水野さんの名前を求めて購入する方も多く「農業は天候に左右され大変なことも多いが、心を込めて作った自分の野菜を選んでくれる人がいることが大きな励みになつていて」と話します。

今後も「自分の野菜を待っている人に美味しい野菜を届けられるよう、健康に気を付けながら農業を続けていきたい」と意気込みを話してくれました。

長久手市 水野 證さん（80歳）



消費者に選ばれる 野菜をつくる



食育クイズ

目指せ全問正解 家族で挑戦!

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?

Q.3

どうして昆布は海の中では
だしが出ないの?

- (1) 実は少しずつだしは出ている
- (2) 昆布が生きているから
(死なないとだしが出ないから)

Q.1 小松菜の名前は
誰が付けた?

- (1) 德川吉宗
- (2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?
(1) 動物に食べてもらうため
(2) ケーキにのせるために
人工的に作られた



Q.4

豆腐1丁には
大豆が何粒
使われているの?

- (1) 80粒
- (2) 100粒
- (3) 400粒
- (4) 1000粒



Q.5 鶏の卵はどうして
真ん丸ではなく卵形なの?

- (1) 巣から転がり落ちないため
- (2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



Q.6

バナナは木にできる?
草にできる?



Q.7 食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を
何と言つ?



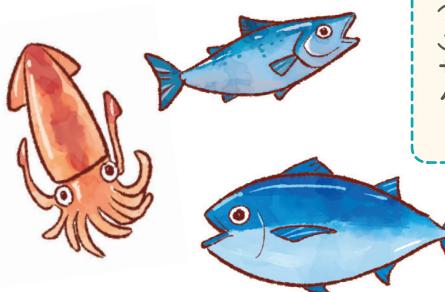
Q.8

賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ?



Q.9 鶏肉の「若鶏」は何歳まで?

- (3) 3歳
- (2) 1歳
- (1) 3ヶ月



Q.10 日本で一番長く
食べられている魚は?

- (3) サケ
- (2) イカ
- (1) マグロ

解答解説

A.1 (1) 德川吉宗

解説:江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとても気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1) 動物に食べてもらうため

解説:植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ

色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2) 昆布が生きているから

解説:昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当て乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)します。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3) 400粒

解説:豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい?

A.5 (1) 巣から転がり落ちないため

解説:魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は

地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょうか。

A.6 (2) 草

解説:バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようです。

A.7 (2) 走り

解説:食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」

はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1) アイスクリーム

解説:賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1) 3ヶ月

解説:ふ化後3ヶ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はプロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなってくるといわれています。

A.10 (3) サケ

解説:2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

1月24日 尾張旭グリーンセンター プチヴェール生産者が対面販売

尾張旭市の生産者3名がおすすめレシピを配付しながら朝採りのプチヴェールを販売しました。また食育ソムリエによるプチヴェールケーキや和え物の試食を提供し、来店者は「食べやすくとても美味しい」と購入していました。生産者の小山雅央さんは「プチヴェールはどんな料理にでも合う万能な食材。もっと多くの人に味わってもらいたい」と話していました。

プチヴェールはケールと芽キャベツを掛け合わせた新野菜でビタミンやカロテン、鉄分、カルシウム等のミネラルを多く含む栄養価の高い人気の野菜です。



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！



1月7日 豊明地域 来店者にみかんをプレゼント

豊明地域の4支店（豊明支店・阿野支店・沓掛支店・豊明栄支店）で来店者に豊明市産のみかんをプレゼントしました。これは日頃の感謝の気持ちを伝えるとともに安全・安心な地元農産物の魅力をPRし関心を持ってもらいたいと企画。昨年の6月にはスイートコーンをプレゼントしており、地元農産物のプレゼント企画は今回で2回目となります。来店者は「地元のみかんはとても美味しく、安心して食べることができる。食べることで少しでも地域農業の応援に貢献できたら」と話し職員と会話を弾ませていました。



1月23日・24日 南部営農センター 地元農家と中学生が交流授業

全国学校給食週間に合わせ地元農産物の生産・流通・消費への理解と給食に携わる人の仕事や思いを知り感謝の気持ちを育むことを目的に、豊明市立栄中学校1年生を対象に行いました。授業は生産者の近藤豊さんが農産物の種を使って野菜がどのように育ち、給食センターに届くのかを説明し、JA職員が農薬を使用する目的やカリフローレ等の新野菜栽培の取り組みなどについて紹介しました。また豊明市産の野菜を使用した給食と一緒に食べ、生徒たちは「農家の苦労が伝わってきて、好き嫌いをせず味わって食べようと思った。家族にも話し、野菜を積極的に取り入れていきたい」と話していました。



1月9日～14日 営農部 梅・柿剪定講習会



JA職員が講師となり各地域の圃場で開催しました。剪定の目的やハサミやノコギリの使い方、剪定が必要な枝の見分け方などを実演しながら説明し、参加者の疑問や悩みに答えました。参加者らは「自己流で剪定していたので間違いに気付いた。早速実践したい」「剪定方法だけでなく、今後の管理方法や肥料のやり方など果樹栽培全般についてよく分かった」などと話していました。

1月27日～29日 2月3日～6日 女性部 みそづくり

管内の大豆を使用して地元農産物への理解を深め、地産地消につなげることや安全・安心な味噌をイベントなどで提供することを目的に各支部で毎年実施しています。参加者は「一度食べたら他の味噌が食べられないくらい美味しい。なかなか家ではできないので毎年この時期を楽しみにしている」と笑顔で話し、慣れた手つきで潰した大豆や麹などを混ぜ作りました。女性部役員は「今後も女性部の活動や地産地消の取り組みを様々な人に知ってもらい女性部の活性化につなげたい。また若い仲間づくりにも取り組んでいきたい」と話していました。



味噌は1年間熟成させ、今後の様々なイベントなどで振る舞う予定です

1月21日 営農部 有機栽培研修会

有機JAS認証の取得を目指す農業者を対象に開催し33名が参加しました。当日は公益財団法人自然農法国際研究開発センターの大橋弘保さんを講師に招き、有機農業の定義や位置づけ、有機JAS認証を取得するまでの流れなどを説明しました。有機JAS認証は有機食品のJAS規格に適した生産が行われていることを登録認証機関が検査し、認証された事業者のみが有機JASマークを貼ることができます。参加者は「有機栽培やオーガニック」と表示することができます。消費者への安心と売上アップにもつながるため、有機JAS認証を取得し自分の野菜を安心して食べてもらいたい」と話していました。



出向く営農レポート

美味しいお米づくりの下準備 土づくり編

JAあいち尾東管内で耕起や田植え・稻刈りなどの農作業を行う(株)尾東農産が管理する水稻圃場へ出向きました。

日進地域担当 藤戸 裕也

土壤の状態について

水稻圃場の土壤診断(ぐりんぷらざ1月号P.10参照)の結果についてお伝えし、診断を行った5カ所の圃場全て腐植の状態は良く、リン酸やカリの顕著な欠乏もみられませんでした。その中であきだわらを栽培した圃場では鉄が下限値を下回っていたため「農力アッププラス」または「F·T·E」を、あいちのかおりを栽培していた圃場ではpHが少し低くなっていたため「農力アッププラス」の施肥を提案しました。



尾東農産の酒井さんは「しっかりと土づくりを行い、今年の米づくりに備えていきたい」と話していました。

「農力アッププラス」「F·T·E」は、どちらもお取り寄せ対応となります。詳しくは最寄りの営農センターまたはグリーンセンター等へご相談ください。

注意
喚起

JAを騙った還付金詐欺および不審業者による訪問営業について

発生事案①

発生地区：瀬戸市内
発生日：令和2年1月10日

発生内容：不審業者は、「JAのガス屋です」と名乗って利用者A様宅を訪問し、「ガス機器の点検と床下のシロアリ点検をするので、また明日きます」と言い残して帰って行った。正規の点検であればJA委託業者から事前に通知があるため、利用者A様が不審に思ってJA委託業者に確認したところ、JAとは無関係の業者であることが判明したため、不審業者に断りの連絡をした。

注意点① JA委託業者が訪問する際には、必ず確実な方法(ご案内の郵送等)で事前通知を行います。JA委託業者は、突然の訪問による「飛び込み営業」は行いません。

注意点② 昨年8月には、県下で同様の偽り訪問により修理費用を請求され、現金で支払ってしまった事例も発生しています。JA委託業者は、その場での「現金による支払」を求めません。

発生事案②

発生地区：日進市内
発生日：令和2年2月6日

発生内容：利用者B様宅に、市役所の職員と名乗る人物から電話があり、「消費税増税の関係で2万円程度の還付金があるので手続きのため連絡した」「後で金融機関から電話がある」と告げて電話が切れた。しばらくして、あいち尾東農協米野木支店の長谷川と名乗る男から電話があり、「還付手続きのため、キャッシュカードを新しくするので暗証番号が必要です」「担当の安藤という者が、お宅に寄りますので、カードと暗証番号を渡してください」と言われ、安藤と名乗る人物が来たため、言われたとおりキャッシュカードと暗証番号を渡した。その後、利用者B様は、あいち尾東農協の米野木支店に長谷川という人物がいないことに気付き、急いで110番通報するとともに、米野木支店にキャッシュカードの停止依頼をした。

注意点① 利用者B様は普段から振り込め詐欺等に注意していましたが、この不審人物は言葉巧みにカードを詐取しています。「自分は大丈夫」と油断せず、厳重に警戒してください。

注意点② 当組合の職員が、キャッシュカードと暗証番号を渡すよう依頼することはありません。

令和2年度プチBelle参加者募集!

プチBelle とは?

プチ(小さな)とBelle(美しい)という意味をもち、20代から40代を対象にした女性グループです。同世代の仲間と共に様々なことにチャレンジしています。

●活動例



米粉パン作り



みそづくり



タルト作り

この他にも様々な講座をご用意しています!

まとめて5回以上のお申込みでお得にご参加いただけます!(1回からでも可)



3月下旬から参加者募集開始!

スマホ・パソコンから簡単にお申込みいただけます。

お申込みや講座一覧など、詳しくはHPをご確認ください。

お問い合わせ先 生活相談課 ☎0561-39-0763(平日9:00~17:00)



ふれあい係からご案内

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合、書面にてお届けいただくこととなっております。変更が生じた場合はお手数ですが当JAまでお知らせください。

なお、お尋ね及び届出用紙については最寄りの支店窓口にて受付しております。

ご理解とご協力のほどお願い致します。

届出が必要な変更事由

- 組合員の死亡・農業廃業(正組合員のみ)
- 住所・電話番号等の変更
- 当JAの地区内(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)および地区外への転出

お知らせ

平素より格別のお引き立てをいただき、誠にありがとうございます。



このたび、あいち尾東農業協同組合は令和2年4月1日より、当組合のすべての建物並びにすべての敷地内を終日全面禁煙とさせて頂きます。

喫煙をされる方にはご不便お掛け致しますが、何卒ご理解とご協力ををお願い致します。

ラップで簡単! たけのこ手毬寿司



材料(4人分)

- 白米…2合
- タケノコ(水煮)…100g
- 菜の花…適量

A
 出汁…100cc
 酒…小さじ4
 砂糖…大さじ1
 塩…小さじ2

合わせ酢

B
 酢…大さじ2
 砂糖…大さじ1
 塩…2g



作り方

- 1 お米を通常より水を少なめにして炊きます。
- 2 タケノコの穂先3cmほどを飾用に薄切りし、残りは1cmの細切りにします。
- 3 鍋に2とAを入れ、沸騰したら弱火で15分煮詰めて冷ましておきます。
- 4 菜の花を沸騰したお湯でサッと茹で、冷ましておきます。
- 5 1にBをまわし入れ 3の細切りのタケノコを加え、切るよう混ぜます。
- 6 ラップの中央に3の飾用のタケノコを置き、その上に5を一口大のせらふの端を4箇所合わせて持ち、絞ります。
- 7 6をラップから取り出し4を飾り付けて完成です。

タケノコにはアミノ酸の一種で疲労回復効果もあるアスパラギン酸・チロシン・グルタミン酸などの旨み成分が多く含まれています。チロシンには脳を活性化させる作用があり脳の栄養源であるブドウ糖と組み合わせると吸収率がアップするためご飯や麺類などと相性抜群です。



米粉でもっちり! いちごの蒸しケーキ

食育ソムリエ直伝!

産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか?



材料(4人分)

A
 米粉…200g
 砂糖…60g
 ベーキングパウダー…8g

B
 イチゴ…150g
 牛乳…100g
 レモン汁…小さじ1
 サラダ油…大さじ4

作り方

- 1 米粉はふるいにかけイチゴのへたを取ります。
- 2 Aをボウルに入れて混ぜます。
- 3 Bをミキサーもしくはフードプロセッサーでイチゴの形が少し残る程度に攪拌します。
- 4 3をボウルに移し、サラダ油とよく混ぜ合わせます。
- 5 2と4を混ぜ合わせ型に流し入れ、蒸し器で蒸して完成です。(強火で10~12分程度)

レンジ
(600W1分~)
でもOK!



私たちの職場を ご紹介します

日進支店

融資課



融資課ではマイカーローンや住宅ローンなどをはじめとした様々な資金ニーズにお応えし、組合員・利用者の皆様の豊かなくらしづくりのお手伝いをさせて頂いています。共済課では、組合員・利用者の皆様一人ひとりに合わせたひと・いえ・くるまに関する保障の相談や提案を行い、また万一の際は手続きに関するお手伝いもさせて頂いています。

●組合員・利用者の皆様へ

いつも日進支店をご利用いただきありがとうございます。正面入口より店内に入って右側が共済課、左奥が融資課窓口となります。困ったことがあればご相談だけでもお気軽にご来店ください。人と地域のための「くらしの拠点」を目指し、職員一丸となってサポートさせて頂きます。

J.A.あいち尾東の自己改革

1月に開催した『組合員の集い』でいただいた意見・要望の一部をご紹介します

Q.農業従事者の困りごとに対応・相談できる指導者・職員の配置をしてほしい。

A.各営農センターに出向く営農担当者を配置しておりますのでお気軽にご相談ください。

Q.種・肥料・農業資材等の価格を安くしてほしい。

A.専門職員による検討会を実施し、仕入れ先の統一により仕入れ価格の削減やプライベート商品の開発などで販売価格の低減に努めています。また価格低減だけでなく、品質の高い商品や効率性の高い商品の提供にも努めて参ります。

共済課



【共済課】

後列左から)小山愛・鈴木晴美・柄谷由加・阪野絢華
前列左から)井上良人(課長)・安藤太二郎

【融資課】

左から)菱沼佳代・水野英幸(課長)・川村孝司・奥田沙津季

笑顔のひろば

豊明市 近藤進さん(77歳)

今回ご紹介するのはカラオケが趣味の近藤進さん。農家として20種類以上の農作物を育て出荷しながら日々カラオケを楽しんでいます。幼い頃から歌うことが好きだった近藤さんは30年前から友人とカラオケ喫茶に通うようになり、いつか講師として働いてみたい歌の教室に通い始めました。



自分が楽しいと感じる曲を歌うのが一番



その後講師資格を取得し、現在は地域のカラオケ好きを集めたコミュニティ「豊明カラオケ友の会」の会長として活動しながら月に2回歌や食事を楽しむ「豊明くすのき会」などで講師を務めています。また依頼があると老人ホームなどに出向き、自身のオリジナルソング「お達者音頭」の披露もしています。



豊明くすのき会の皆さん。歌が得意でなくても気軽に参加できます

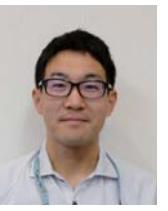
大きな声で歌うことはストレス発散になり、歌詞を覚えることで頭の体操につながっているという近藤さんは、スタジオとして活用しています。地域のコミュニティに参加することで仲間が増えていくことが何よりも楽しいと話す近藤さんは「今後も元気に歌い続け、新たなオリジナル曲を作りみんなに披露したい」と意気込みを話しています。



キャッシュカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

ズッキーニの人工授粉について

ズッキーニの果実がなかなか大きくならない場合、受粉に失敗している可能性があります。受粉は蜂などの虫によって行われますが、家庭菜園などで虫の飛来が少ない場合は人工授粉を行うとより確実に果実を収穫することができます。



宮農部宮農指導課
井上 達幾

人工授粉の方法

- 雄花を切り、花びらを開きます。
- 中に雄しべがあるので、花びらを剥いて花粉を付けやすくなります。
- 雌しべに雄しべをこすりつけ完了です。



注意

- ズッキーニなどウリ科の植物は朝に開花し、4~5時間経過すると受精能力が低下するため、開花したら早めに人工授粉を行いましょう。
- 人工授粉が成功すると果実がどんどんできるため肥料切れに注意しましょう。

おすすめの追肥

- グリーンアタック
- 野菜用液肥
(ハイポネックスなど)



*追肥は1番果収穫後、2週間ごとに即効性肥料を施肥するのがおすすめです。

第8回 がんについて考える市民公開講座のご案内

日 時 令和2年3月21日(土)
13:30~15:30 (開場:13:00)
場 所 豊田厚生病院 2階講義室
駐 車 場 無料
申 込 不要
参 加 費 無料

講 演 1 胃がんについて～手術治療を中心に～
講師：上部消化器外科部長 井上 昌也
講 演 2 がんと食事について
講師：栄養管理課長 小林 憲司



お問い合わせ先

JA愛知厚生連 豊田厚生病院
企画課(代表0565-43-5000)まで

●園芸研究家 成松次郎

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ(根深ネギ)は土寄せして根元に近い部分を3cm以上に軟白します。

[品種]「金長」(みかど協和)、「元感」(武蔵野種苗園)など、新しい品種では「夏扇4号」(サカタのタネ)、「龍翔」(横浜植木)

などが定評があります。

[栽培時期]春彼岸ごろに種をまき、夏に植え付け、晚秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

[苗作り]苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70~80cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100gと堆肥1kgを施肥します。30~40cmくらいに育つたら、苗の完成です。

し、溝の土とよく混せておきます(図1)。

種は溝の全面に1~2cm間隔になるようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろつたら込み合う部分を間引き、1カ月ごとに溝1m当たり化成肥料20~30gを追肥します。30~40cmくらいに育つたら、苗の完成です。

[植え付け]春まきでは6~7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90~100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5~10cmの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません(図2)。

[追肥・土寄せ]植え付け1カ月目から1カ月ごとに3~4回畝1m当たり化成肥料を50gまいて土寄せし、軟白部の長さ30cmを目指します(図3)。

[収穫]最後の土寄せ後1カ月程度で収穫できます(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

●土壤医 藤巻久志



ズッキーニは果形からキュウリの仲間と思う人が多いです。同じウリ科であることは間違ありませんが、キュウリはキュウリ属、ズッキーニはカボチャ属でカボチャの仲間です。

カボチャには東洋種、西洋種、ペポ種などがあります。東洋種は日本カボチャともいわれ、粘質でねつとりしています。現在流通しているカボチャのほとんどは西洋種です。

ズッキーニはペポ種に属し、同種には金糸瓜(そうめんカボチャ)、ハロウイーンカボチャ、おもちゃカボ

チャ、飼料用カボチャなどがあります。食用になるものは淡泊な味が多いです。

日当たりが良ければベランダでも栽培できます。苗の購入や育苗

り回されやすいので、短い支柱を交差して株を固定します。キュウリと同じく単為結果性(受精しなくとも子房が肥大して果実ができる性質)が高く、人工授粉しなくてもよく着果します。葉に白い斑が入る品種が多いので、病気のうどん

こ病と間違えないでください。

ズッキーニは癖がないのでいろいろな料理に利用できます。ソテー

や肉詰めなど油との相性も良いです。

開花後4~5日、長さ約20cmの幼果を収穫します。取り遅れるとすぐに大きくなり過ぎるので、葉に隠れている果実を見逃さないようにします。

ズッキーニは癖がないのでいろいろな料理に利用できます。ソテー

や肉詰めなど油との相性も良いです。

親子で学ぶ農業塾参加者募集

親子で農業の大切さや楽しさ、大変さを経験してみませんか？

畑作編

実施期間 令和2年5月16日(土)・6月6日(土)・7月18日(土)

会場 濱戸会場(濱戸グリーンセンター近隣)

尾張旭会場(コミュニティセンター宮浦会館近隣)

長久手会場(長久手ライスセンター近隣)

日進会場(中部ライスセンター近隣)

豊明・東郷合同会場(東郷グリーンセンター近隣)

各会場在住の15歳以下の子ども及び保護者

(各会場15組※豊明・東郷合同会場は20組)

参加費 1人500円

募集期間 3月2日(月)～4月20日(月)



稲作編

実施期間 田植え 令和2年6月20日(土)

稲刈り 令和2年10月24日(土)

会場 日進市内水田(中部ライスセンター近隣)

参加者 15歳以下の子ども及び保護者
(40組160人程度)

参加費 1人300円

募集期間 3月2日(月)～5月11日(月)



女性のアグリスクール

初級コース
春夏編

参加者募集

食を一番身近に感じる女性に農作物の栽培を通じ農の役割や地産地消の大切さを実感してもらうとともに、将来はJAの直産所に出荷してもらうことを目的に開催します。

(初級コースを終了された方は中級コースにご参加いただけます)

実施期間

令和2年4月～8月 全6回

- 毎月第4水曜日に開催(祝祭日の場合は翌日開催)
- 5月は第2水曜日も実施

開催場所

日進市内中部ライスセンター近隣

参加者

18歳以上の女性のみ(20人程度)

参加費

2,000円

募集期間

3月2日(月)～4月6日(月)



農業塾
アグリスクール
応募方法

JAあいち尾東ホームページまたは各支店・営農センターに設置しております
申込み用紙からお申込みください。※応募多数の場合はすべて抽選とさせて頂きます。



自分で守ろう！耳の健康

保健福祉課 保健師 辻 祐香里

3月3日は日本耳鼻咽喉科学会が定める「耳の日」です。耳は「音」を感じたり、バランス感覚や気圧の調整機能などを司る大切な器官です。

しかし、耳の健康については症状がなければ意識されない人も多いのではないでしょうか？耳の病気には、早期に治療しないと「聞こえ」のレベルが下がったままになるものもあります。耳の健康を維持するために、定期的に確認し、異常を感じた場合は放置せず受診しましょう。

こんなときは耳鼻咽喉科を受診しましょう



耳がふさがった感じがする
音が響いて聞こえる
耳鳴りがする



眩暈がする
耳が痛い
普段と異なる耳垢がとれる

「耳」の健康を守る生活を送りましょう



ヘッドホンからの
大音量や大きな音
のする場所を避ける



バランスの
良い食事を
摂る



疲労やストレス
を溜めすぎない

質のよい睡眠と
十分な休養をとる



適度な運動を
定期的に行う



年1回聴力検査
で聴力を確認する



50歳を超えたら「加齢性難聴」にも注意しましょう

加齢性難聴は、音を聞くために必要な細胞(有毛細胞)が加齢とともに減少することで起こるため、誰にでも起こる可能性があります。加齢性難聴は生活の質を落とすだけでなく、認知症やうつ病の原因になることもあります。「耳が遠くなったのは歳せい」と放置せず、聞こえの悪さを感じたら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。

加齢性難聴の特徴

小さい音、高い音ほど聞こえにくくなる

難聴の影響

認知機能の低下やうつ病発症リスクが上昇

加齢性難聴の治療

弱った聴力を補聴器で補う

加齢性難聴を進行させるもの

- 糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病
- 騒音
- 喫煙
- 過度な飲酒



おしゃせ | 3月の金融キャンペーン

- 5日(木)・23日(月)貯金感謝デー
※貯金感謝デーは今年度で終了とさせていただきます。

令和2年3月31日まで

- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン



おしゃせ | お近くのJAで健康診断を受診しませんか?

- ベーシックコース ¥6,390(税込)
問診、診察、身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン
- パリウムコースまたはピロリ菌コースを選択した場合
¥9,410(税込)

令和2年度JAあいち尾東集団人間ドッグ日程・会場

- 4月9日(木) 長久手検診センター
- 4月21日(火) 長久手支店
- 7月13日(月) 本店
- 10月21日(水) 水野支店
- 10月22日(木)・23日(金) 濑戸支店
- 11月16日(月)・17日(火) 尾張旭支店
- 11月19日(木) 日進支店
- 12月3日(木)・4日(金) 南部営農センター
- 令和3年1月14日(木)・15日(金) 東郷支店

※申込みは各支店窓口までお声かけください。

おしゃせ | 3月の店舗イベント情報

- | | |
|----------------------|----------------|
| 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」 | 13日(金)～15日(日) |
| ●春一番セール | |
| ●まぐろの解体ショー | 28日(土)午前11:00～ |
| 尾張旭グリーンセンター | 13日(金)～15日(日) |
| ●春一番セール | |
| 豊明フレッシュセンター・西部産直センター | 13日(金)～15日(日) |
| ●春のお彼岸準備セール | |
| 東郷グリーンセンター | 13日(金)～15日(日) |
| ●お彼岸準備セール | |
| 日進園芸センター | 20日(金)～22日(月) |
| ●お彼岸セール | |
| 長久手グリーンセンター | 6日(金)～8日(日) |
| ●食農フェア | |
| ●まぐろのクーポンセール | 7日(土)午前11:00～ |
| ●食農フェア | 20日(金)～22日(日) |
| ●まぐろの解体ショー | 21日(土)午前11:00～ |

※臨時休業のお知らせ

3月31日(火)は全店臨時休業とさせていただきます。
ご迷惑をお掛けしますが何卒よろしくお願ひいたします。

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!

※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!



おしゃせ | 産直市情報

- | | |
|----|---------------------------------|
| 3月 | ● 愛知医大サービス産直市 4日(水) 10:00～13:00 |
| | ● 品野支店・米野木支店 5日(木) 9:00～12:00 |
| | ● 東郷支店 13日(金) 9:00～12:00 |
| | ● 長久手西支店 23日(月) 9:00～12:00 |
| 4月 | ● 品野支店・米野木支店 6日(月) 9:00～12:00 |
| | ● 東郷支店 15日(水) 9:00～12:00 |
| | ● 浅田支店 15日(水) 9:00～15:00 |



おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(3月1日～4月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月 | ● 18日(水) 日進支店
● 24日(火) 東郷支店
● 25日(水) 豊明支店

- 4月 | ● 7日(火) 長久手支店
● 11日(土) 豊明支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 3月14日(土) 各基幹支店
- 4月11日(土) 各基幹支店

J A 共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 3月14日(土) 各基幹支店
- 4月11日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 濑戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

當農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。
相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 3月 | ● 4日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店・
豊明支店・豊明栄支店
● 6日(金)
● 10日(火)
● 12日(木)
● 17日(火)
● 18日(水)
● 24日(火)
● 25日(水)
● 26日(木)
4月 | ● 1日(水)
● 3日(金)
● 9日(木)
● 14日(火)
● 15日(水)

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 3月 | ● 2日(月) 尾張旭支店
● 10日(火) 日進支店
● 17日(火) 豊明支店
● 19日(木) 濑戸支店
4月 | ● 8日(水) 東郷支店
● 14日(火) 日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 3月 | ● 9日(月) 日進支店
● 11日(水) 長久手支店
● 24日(火) 長久手支店
4月 | ● 13日(月) 日進支店・長久手支店



農業のことなら
お任せください!

クロスワード PUZZle

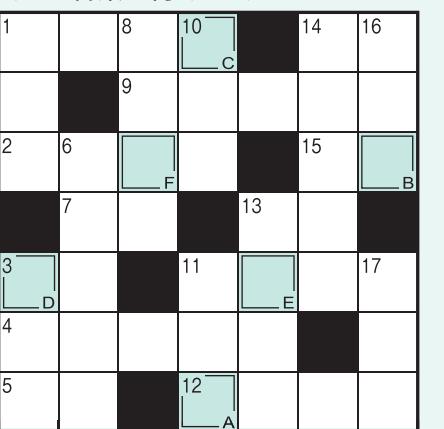
パズルの
解き方

■ヨコのカギ

- 1 ひな形に供える角張った食べ物
2 守備の反対語
3 サンとゴの間
4 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
5 A、B、C……と数えて11番目
6 走ると切れることも
7 京の着倒れ、大阪の——
8 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
9 骨と骨とつなぎます
10 父や母の姉妹です
11 白米を量るときに使う単位の一つ
12 14歳で得取れ
- 1 成長すると鶏になります
3 太陽が東から昇る時分
6 車の方向指示器のこと
8 事故などを現場に居合わせて直接見ること
10 工業——。社会。政党
11 地震、雷、火事、——
13 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
14 雑巾を用意して年度末——をした
16 版画を刷るときに使います
17 旧暦3月の異称です

■タテのカギ

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



1月号
の答え

瀬戸市『宮下ファーム』新鮮卵を使用した加工品詰め合わせをプレゼント!

1月号の当選者

応募総数 317通
正解者数 317通

A	B	C	D
ハ	ツ	モ	ウ
ヤ	マ	ナ	ミ
ク	フ	ジ	カ
チ	エ	ゲ	リ
コ	イ	カ	ヨ
ト	ジ	タ	オ
バ	キ	ス	グ

●瀬戸市 石井 道子 様
●尾張旭市 浅見 保永 様
●豊明市 古橋 司宣 様
●日進市 緒方富貴子 様
●長久手市 吉田 逸子 様

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
豊明福祉会メイツ「お菓子の森ルミエール」
カリーノケール使用のクッキー詰め合わせ
をプレゼント!

P24の応募ハガキに必
要項目をご記入の上、ポ
ストへ投函してください。



今月号の当選者は令和2
年5月号にて発表させて
頂きます。

※写真はイメージです

お米5kg以上
お買い上げで
管内配達料無料!!

3月のお買得銘柄は こしひかり!

3月の月間奉仕(販売期間 3月1日~30日)※3月31日は全店臨時休業とさせていただきます。

令和元年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格		組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	白米 1袋	5kg	1,890円	1,990円
		10kg	4,280円	3,580円
	玄米1袋	30kg	10,800円	8,700円
	玄米量り売り	1kg	400円	330円
			表示価格は、消費税込価格です	350円

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

訂
お詫び
正

ぐりんぶらざ2月号に掲載しましたP8~9「いなほちゃんTOPICS」の記事に一部誤りがございました。正しくは以下の通りです。皆様にお詫びするとともに訂正させていただきます。

P8 介助犬協会に農業まつり売り上げを寄付

(誤) 農業まつりの売上金の一部を~

(正) 日進地域は農業まつりの売上金の一部30,000円を、瀬戸地域は農業まつりで開催した女性部バザー売上金67,390円と会場で募った募金8,735円全額を~

P9 豊明栄支店 寄せ植え体験教室

(誤) 野村寿子(のむら としこ)さん

(正) 野村寿子(のむら ひさこ)さん

後編
記集

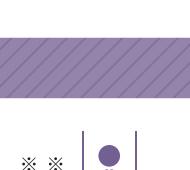
今年度ももう終わりですね。昨年の4月から広報担当として多くの方とお話しする機会が増えとても楽しかったです!
来年度も皆さんが楽しんでいただけるような広報誌の作成に向けて頑張りますのでよろしくお願ひいたします。(加藤)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

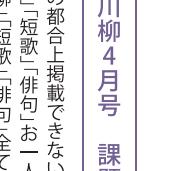
●秦穴ゆみ子さん



●野々山ミチ子さん



●伊藤ノリ子さん



●中村久榮さん



●小川進吾さん



●未好恵子さん

●関根弘子さん



●平林康子さん



●山田和美さん



●山田みね子さん



●松井美枝子さん



みんなの
お便り
minna-no-otayori

浅見敏江さん



みんなの素敵な作品のご応募
をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



■農協川柳抄題「切る」山田八郎選(順不同)

リズム良し大根切る音姑の腕	市川洋子
卒寿過ぎのし餅切れて奮起する	柴田たみ子
イメチェン髪を切っても気付かれず	山田和実
色紙もサイズに合わせ切ってゆく	間瀬香代子
庭の木々きれいで生々と	岩佐正彦
大間ぐろ解体シヨーにまだ腹	水野美代子
久し振り切れし記憶友笑顔	大津桂
青空を飛行機雲が切りひらく	中村久榮
庭の花いけて床の間よみがえり	大津右公
ひとり去り二人さりしがサーケルは部屋の広さを	寺尾敏美
足の爪切るたび邪魔な二段腹	水野加代子
白菜をざくざくと切る鍋が待つ	大津教
青空を飛行機雲が切りひらく	大津桂
一輪の水仙沂て青竹に寺の玄関はなやきて見る	中村久榮
蛾が開く羽根は瑠璃色野仏を寺庭へ移す木漏れ日の下	大津右公
ひとり去り二人さりしがサーケルは部屋の広さを	寺尾敏美
背をまるめ師走の道を急ぐ人々の先注意の四みがあるよ	水野美代子
おいしいね納豆巻を食べながら鬼はどこに尋ねる幼子	大津桂
祝賀御列は「令和」の曲で発ち「令和」で御所にご到着さる	中村久榮
令和初雪間に浮かぶ満月はより冴え渡る尚風流なり	大津右公
春は立ち花の季節はすぐそこに令和の花より艶やかに	寺尾敏美
一村の闇濃淡にふたわけ翼のかたちに似たる山嶺	水野美代子
冬晴れ日切干大根品が良い	矢野千歳
瑞氣満ちて青空を飛行機雲が切りひらく	熊野修二
風を切る散歩仲間と愛知池	浅見和彦
サクラサク孫の入試は一区切り	近藤久美子
切傷にアロエを貼つても安心	竹田敏子
たくあんの千切り作る母の膳	永津英子
ウイルスを断ち切る薬切望す	吉田加寿
パチチワーク古布甦る裁ち鉄	小川進吾
切り盛りの妻嫁姿家支え	山田八郎
ドライバー一人相撲で空を切る	大津直美
安達正博	水間まづ
佐藤けい子	足立文子
近藤雅子	吉田加寿
橋本清美	永津英子
山口郁子	小川進吾
伊藤小夜子	竹田敏子
佐藤昇	浅見和彦
江尻けい子	近藤久美子
江尻昇	吉田加寿
江尻昇	永津英子
江尻昇	小川進吾
江尻昇	矢野千歳
江尻昇	熊野修二
江尻昇	浅見和彦
江尻昇	近藤久美子
江尻昇	吉田加寿
江尻昇	永津英子
江尻昇	小川進吾
江尻昇	矢野千歳
江尻昇	熊野修二
江尻昇	浅見和彦
江尻昇	近藤久美子
江尻昇	吉田加寿
江尻昇	永津英子
江尻昇	小川進吾
江尻昇	矢野千歳
江尻昇	熊野修二
江尻昇	浅見和彦
江尻昇	近藤久美子
江尻昇	吉田加寿
江尻昇	永津英子
江尻昇	小川進吾
江尻昇	矢野千歳
江尻昇	熊野修二
江尻昇	浅見和彦
江尻昇	近藤久美子