

くらしの拠点

2020
2
vol.251

かんこーする隊活動報告 P3

特集 今が旬！新野菜「アレッタ」を知っていますか？ P6

【クローズアップ】尾張旭市 山元大河さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 地域農業応援団！食育キッチン

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局
承認
523

差出有効期間
令和2年2月
29日まで
(切手不要)

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
2月号の答え
締切 2/20まで

A B C D E F

ご意見・ご要望をお聞かせください

● 広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

● JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

わが家のプリンス&プリンセス

豊明市

さとう はな
佐藤 初凧ちゃん
(1歳)

- 好きな食べ物はおにぎり
- 好きな遊びはお手玉
- 最近の思い出を教えてください
動物園でトラを見たこと



父・母より一言
元気に笑顔で
まっすぐ育ててね!

家族紹介 佐藤 英さん(父)
まな 万奈さん(母)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。



「農」の営みを
かんこー(観光)しながら
かんこー(勤考)しよう!

かんこーする隊活動報告

かんこー第4回

准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動
『かんこーする隊』第4回目のかんこーを12月25日に開催しました。



支店活動の紹介

金融店舗22支店で取り組む支店活動を紹介し、組合員・地域の皆様にとっての「地域のよりどころ」を目指し活動していることを説明しました。隊員らは「よりJAを身近に感じることができるといい取り組みだと思う」と話していました。



瀬戸グリーンセンター「とれたて館」を見学



生産者の出荷工程を学び、安全・安心な農産物の提供や地産地消への取り組みを説明し、地元農産物やお米、加工品などが並ぶ瀬戸グリーンセンターの売場を視察しました。

とれたてれすとらんでランチバイキング

旬の地元農産物を使った料理を提供する『とれたてれすとらん』で、食事をしながらレシピや食材を紹介し、地元農産物の味が堪能しました。



隊員らは「地元野菜がたっぷり使われており、薄めの味付けで身体に優しい。今度は家族を連れてきたい」と話していました。

JAあいち尾東農産物加工所を見学

平成30年に設置した農産物加工所でドライ製品をつくる乾燥機やプチヴェール粉末などをつくる粉碎機を見学しました。農産物加工所は形や大きさなどが出荷規格に合わなかった農産物を商品化したいという生産者の想いから設置に至ったことや自己改革にかかる6次加工の取り組みを説明し、農業者の所得向上となっていることを伝えました。



組合員の集い を開催しました



1月13日に愛知学院大学で「いつやるか?今でしょ!」という演題をもとに、東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師 林修さんをお招きし、組合員の集いを開催しました。当日は総勢1,600人を超える組合員の皆様にご参加いただきました。

参加した組合員は「有名な林先生の講演を聴くことができよかった。笑いあり、聞きやすくてとても面白かった。」と話していました。

また当日は参加者全員に管内で栽培されたお米コシヒカリ・ゆめまつり・あいちのかおりの3品種をプレゼントしました。

食卓に安全・安心と彩りを

尾張旭市 山元 やまもと 大河さん たが (31歳)



今回紹介するのは60アールの畑で『たいが農園』を営む山元大河さん。カブやカリフラワー、キャベツなど様々な野菜を栽培し、尾張旭グリーンセンターや瀬戸総合卸売市場などに出荷しています。

幼い頃から体を動かすことが好きだった山元さんは体育教師を目指し大学に通っていましたが、体を動かしながら自然の中で働くことができる農業に魅力を感じ就農を決意しました。就農するにあたり知識や経験がほとんどなかったため大学卒業後、無農薬栽培に取り組む長野県の農園や福祉施設、インターシップを受け入れている熊本県の農園などで農業のノウハウ

を学びました。その中で「生まれ育った地元に安全・安心な野菜を届けたい」と独立への意志が高まり、昨年度元である尾張旭市で独立しました。

「野菜作りができる環境を整えることが大変だった」と話す山元さんは、水はけが悪くコンクリートなどが埋まっていた土地を農地とするため、シヨベルカーなどで開墾しました。知識や経験を活かし、育ちにバラつきが出ないよう土地や気候



に合わせた土壌改良を重ねています。

四季折々の美味しく綺麗な野菜で食卓に彩りを与えたいと、失敗を重ねながら納得いく作物が出荷できるよう毎日奮闘し「自分の栽培した野菜を買ってくれた人が美味しいと声を掛けてくれることが何よりも嬉しい」と山元さん。

これからも探求心を忘れずに様々な事を積極的に取り組んでいきたいと話し「今後はハウス栽培にも挑戦し、年間を通して安定的に野菜を出荷できるように頑張りたい」と意気込みを話していました。



栽培した野菜には手作りのポップを貼り出荷しています。



今が旬! 「アレッタ」を知っていますか?

アレッタとは

ブロッコリーとケールの掛け合わせから生まれた野菜で12〜3月が旬。苦みが少なく茎・蕾ともに柔らかく、ほんのりとした甘味と適度な食感が楽しめます。
また動脈硬化防止や老化予防などに効くカロテン、骨の形成を補助するビタミンKが豊富に含まれています。

J Aあいち尾東各地域で栽培しています。

平成29年から本格的な出荷に向けて栽培に取り組み、当初20人の生産者で110kg出荷していましたが3年間で生産者数は46人に増加、出荷量は約1000kgになっています。

現地研修会・目揃え会を開催

12月11日に日進市の圃場で現地研修会と目揃え会を行いました。当日は生産者と各地域の営農担当者が参加し、圃場の生育状況や栽培に関する情報を共有しながら、重量や販売価格、出荷時の包装方法など選別の基準を慎重に確認しました。

出荷規格等について説明した北部営農センターの伊藤昌孝さんは「しっかりと規格を確認し、より良質なアレッタを多くの消費者へ届けることで、更なる認知度の向上、消費拡大に取り組んでいきたい」と話しました。



アレッタで作りたい! おすすめ料理

アレッタの和風パスタ

材料(2人分)

- アレッタ…1/2袋
- パスタ…2束
- たまねぎ…1/4個
- オリーブオイル…適量
- ぶなしめじ…1/2房
- 塩こしょう…適量
- コーン缶…80g
- しょうゆ…大さじ1
- ハム…3枚

作り方

- たまねぎを薄切り、ハムを5mm幅にアレッタを食べやすい大きさに切ります。
- 鍋たっぷりのお湯に塩を加え、パスタの麺を茹でます。
- フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、Aを加えて炒めます。
- ③に塩こしょう、しょうゆを入れて味付けし、パスタの茹で汁を少量加えて火を止めます。
- パスタが茹であがる1分前にアレッタを加えて茹でます。
- 茹で上がったパスタとアレッタを④と混ぜ合わせて完成です。



アレッタのオープンオムレツ

材料(2~3人分)

- アレッタ…1袋
- 塩…少々
- 卵…2個
- バター…5g
- 牛乳…大さじ1

作り方

- アレッタを2〜3分塩ゆでしてから流水にさらし、水気を切って1cmほどに切ります。
- ボウルに卵を入れかき混ぜ、①・牛乳・塩を入れさらにかき混ぜます。
- フライパンにバターを溶かし、②を焼いたら完成です。



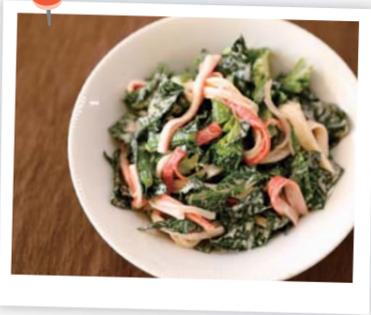
アレッタのかにかまサラダ

材料(2人分)

- アレッタ…1束
- 塩…少々
- 鶏ガラスープの素…小さじ2
- ごま油…大さじ1
- かにかま…4本〜5本
- マヨネーズ…大さじ1〜1.5
- 白ごま…大さじ1

作り方

- アレッタを2〜3分塩ゆでしてから流水にさらし、水気を切って1cmほどに切ります。
- ボウルに①とAを加え混ぜます。
- ②にかにかまを手でさいて加えます。
- ③にBを加え全体によく絡ませ完成です。



保存方法

乾燥しないように袋などに入れ、冷蔵庫の野菜庫に立てた状態で入れましょう。長期保存する場合は、固めに茹でてから水気を切って、バットなどに重ならないよう広げ冷凍します。凍ったら密封袋などに入れておけば使い分けだけ小出しすることができます。

選び方

花蕾が密集していて硬く引き締まっているものを選びましょう。



管内で栽培されたアレッタは3月頃まで管内産直所やイトーヨーカ堂、市場に出荷予定です。

価格：1袋あたり100円〜

12月12日 豊明栄支店
寄せ植え体験教室



今後も農に触れあえるイベントを企画していきます

支店活動の一環として開催し、支店だよりや訪問先で募集を行い10人が参加しました。講師として花苗農家の野村寿子さんを迎え「季節によって植えることができる種類や数が違うため、花苗の種類が増えるこの時期しか味わえない豪華さを楽しんでください」と植え方のポイントや草花の特徴、今後の管理方法などについて解説。ストック（アラセイトウ）や葉牡丹、ピオラ、パンジーなど様々な種類を組み合わせ、丁寧に植えていきました。完成した寄せ植えを持ち帰る参加者は「支店で寄せ植え体験ができるなんて珍しい。とても楽しかったので是非機会があればまた参加したい」と話していました。

12月21日 暮らしの相談部
男の料理教室開催

愛知学院大学で開催し、管内6地域の男性41人の組合員が参加しました。これは調理体験が少ない男性を対象に、安全・安心な地元農産物を使い健康的な食生活をサポートすることを目的に初めて実施したものです。当日は愛知学院大学健康栄養学科の講師から食生活の大切さや献立のポイント等の説明を受け、学生と一緒にプチヴェールのみそ汁や根菜たっぷり鯛団子など4品を作りました。調理後は全員で試食し、参加者同士の意見交換も行いました。参加者は「孫と同じ年代の学生さんと一緒に調理が出来とても楽しい日だった」「鯛の捌き方は難しかったがやってよかった」「家族に作り驚かせたい」と話していました。

出来上がった料理はどれも絶品でした



第69回 農林畜産物品評会で優秀賞を受賞

12月17日～20日に熱田神宮で開催された第69回愛知県農林畜産物品評会で豊明市の加藤周治さん（72）と妻の由美子さん（66）が栽培するプチヴェールが優秀賞（名古屋市長賞）を受賞しました。品評会には愛知県内から農産物や園芸品など計2,385点が出品され、当JAからは他4名の生産者が受賞しました。加藤さん夫妻は10年前から本格的にプチヴェール栽培を始め、こまめな管理と防草シートやシルバーマルチなどを使った病虫害対策を徹底するほか、土づくりにこだわり「このような名誉ある賞を受賞できて嬉しい。今後も身体に気を付け2人で良質な野菜を作り続けたい」と手をとり合っていました。お二人が栽培する野菜は豊明フレッシュセンターや豊明西部産直センターなどで販売されています。

受賞した加藤さん夫妻



あいち尾東管内の受賞者

- | | |
|-------|------------------|
| いちご部会 | 近藤 崇之さん（いちご）（東郷） |
| 日進 | 武田 節子さん（プチヴェール） |
| 豊明 | 近藤 逸夫さん（鶏卵） |
| 豊明 | 福井 和芳さん（オレンジ） |

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！



**G20外相会合夕食会で
東郷町諸輪のイチゴを提供**



11月22日～23日にかけて実施された『G20愛知・名古屋外務大臣会合』の夕食会に東郷町諸輪で『いちごの郷』を営む近藤泰さんのイチゴ『かおり野』が提供されました。これは夕食会の会場となった料亭「河文」（名古屋市中区）の女将から味がいいイチゴを使いたいと近藤さんに依頼があり実現したものです。近藤さんは甘みだけでなくコクや酸味などバランスのとれた美味しいイチゴを栽培したいと、他県の大学教授や生産者のもとに足を運び栽培が難しいとされる希少品種『清香』に挑戦するなど、イチゴの“味”にこだわり続けてきました。近藤さんは「味で勝負してきた本当に良かった。今後も人との繋がりを大切にいつか自分のブランドを作りたい」と意気込みを話していました。



「いちごの郷」 〒470-0151 愛知県東郷町諸輪吉田88-161
問い合わせ先 090-7618-3931（本人携帯）

（協力広報員：近藤 誠）

12月1日 水野支店 水野ふれあいまつり

水野支店と水野地域交流センターで開催され、支店活動の一環として参加しました。産直市では地元の農産物や加工品などを販売し、来場者は「地元の野菜は非常に美味しく、新鮮な野菜がたくさん購入できて嬉しい」と話しました。また用意したピンボールゲームではボールが特賞に入ると拍手や歓声が湧き上がり会場内は子ども達の笑顔や笑い声で溢れていました。水野支店西川支店長は「毎年このまつりに参加し、地域の方々との距離感が年々近づいているように感じる。今後も様々なイベントを通じ交流を深めていきたい」と話していました。



多くの家族連れて賑わいました

12月9日・10日 瀬戸地域・日進地域 日本介助犬協会に農業まつり売上を寄付

介助犬総合訓練センター「シンシアの丘」で農業まつりの売上金の一部を寄付するため贈呈式を行いました。JAあいち尾東では介助犬の認知と育成・普及に協力するため管内施設39カ所に介助犬募金箱を設置しています。介助犬とは肢体不自由者の手助けを行うために特別な訓練を積んだ犬。ドアの開閉や物を拾うなど手足

介助犬を多くの人に知っていただけるよう今後も活動支援を続けます



となり、最近では精神的ケアの面から病院等でも活躍の場が広がっています。9日には女性部瀬戸支部会員ら5人が施設を訪問しPR犬ピオラのデモンストレーションなどを見学後、女性部支部長山田みね子さんが「介助犬の支援を待っている人の為に有効に使ってください」と、日本介助犬協会水上センター長へ寄付金を渡しました。10日には日進地域市川総括理事による贈呈も行いました。

出向く営農レポート

東郷地域 定番野菜とともに、珍しい野菜にも挑戦中!



東郷地域担当
加古 創太

東郷町で様々な野菜を栽培している近藤浩司さんの圃場へ出向き、学校給食やイトーヨーカ堂に出荷を依頼しているダイコンとカーポロネロの生育状況を確認しました。



カーポロネロはイタリア野菜で別名「黒キャベツ」と呼ばれており、結球するのではなく、次々に伸びる縮れた葉を順次収穫していきます。
冬の寒さに強く、11月から4月頃まで収穫することができます。近藤さんのカーポロネロは産直所やイトーヨーカ堂に定期的に出荷を行っています。

「葉の縁が褐変しているのを見てほしい」との相談を受け確認すると、黒腐病が発生しており、これ以上広がらないように防除を提案しました。
黒腐病は低温期にアブラナ科がかかりやすい病気で葉の縁にV字に褐変した病斑が特徴です。



黒腐病の防除

Z ボルドー水和剤 500倍

※カーポロネロは野菜類と非結球アブラナ科葉菜類に登録のある農薬しか使用できません。

ダイコンは昨年9月の種まき後に雨が降らず、生育が悪かったため3回播種を行いました。その甲斐あって、順調に生育し、1月には学校給食へ100kgのダイコンを出荷していただきました。



またスーパー等になかなか出回るのではない珍しい野菜『子持ち高菜』を栽培しており、収量が安定したら、イトーヨーカ堂への出荷を依頼しました。
ピリッとした蕾(わき芽)を食べる野菜で近藤さんのおすすめの食べ方は天ぷらです。

女性部支部総会のお知らせ

女性部活動の締めくくりである支部総会を各地域で開催いたします。来場者には記念品のプレゼントもありますので、女性部員の皆様はぜひご参加ください。(記念品は各支部によって異なります)

対象者：JAあいち尾東女性部員

内容：令和元年度の活動実施内容・運営状況、女性部員状況、収支決算、令和2年度役員を選任についてなど

開催日時・場所

- 東郷支部 令和2年3月17日(火) 14:00～
東郷支店2階会議室
- 日進支部 令和2年3月18日(水) 13:00～
日進支店3階ホール
- 長久手支部 令和2年3月19日(木) 10:00～
長久手支店2階研修室A
- 豊明支部 令和2年3月19日(木) 14:00～
豊明支店3階ホール
- 尾張旭支部 令和2年3月23日(月) 13:00～
尾張旭市中央公民館3階301会議室
- 瀬戸支部 令和2年3月26日(木) 13:30～
瀬戸支店2階会議室



日本介助犬協会からののお知らせ

シンシアの丘オープンハウスを開催します!!

- 日時：令和2年3月7日(土) 10:00～15:30 (最終入場15:00)
※時間は変更になる可能性があります
- 場所：介助犬総合訓練センター～シンシアの丘～
愛知県長久手市福井1590-51
- 内容：訓練犬との遊び体験、グルーミング体験、介助犬デモンストレーション、
介助犬使用者さんのお話、その他にも楽しい企画をご用意しています。

※館内は土足厳禁となります。スリッパ(上履き)のご持参にご協力をお願いします。
※駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※ペットの同伴はご遠慮ください。

ぜひ、この機会にシンシアの丘に遊びに来ててください!

問い合わせ先 社会福祉法人 日本介助犬協会
介助犬総合訓練センター～シンシアの丘～ TEL 0561-64-1277





材料(2人分)

- 切干大根…30g
- キュウリ…1本
- かにかま…2本

ツナ缶のオイルは切ってもOK!

- ツナ缶(オイル漬け)…1缶
- 塩昆布…10g
- A** ごま油…大さじ1
- 鶏からスープの素…小さじ1
- レモン汁…小さじ1
- 粗挽き黒こしょう…少々

- 白ごま…お好みで



豊明フレッシュセンター
食育ソムリエ
森 克代



切干大根とツナと塩昆布のサラダ

※作り置きする場合は水っぽくならないようすりごまを加えるのがオススメです。

作り方

- 1 切干大根を流水でもみ洗いし、軽くしぼります。
- 2 キュウリを千切りにします。
- 3 **A** をボウルに入れよく混ぜ合わせます。
- 4 **3** にかにかまをほぐし入れ、**1 2** と和えます。
- 5 器に盛り付けてお好みで白ごまをふって完成です。



ブロッコリーとキクラゲの卵炒め

今月の食材メモ②



ブロッコリー

ビタミンCやビタミンB1、B2などビタミン類とミネラルが豊富な健康野菜です。βカロテンや食物繊維は蕾よりも太い茎の部分に多く含まるので、皮を厚めにむいて積極的に食べましょう。

材料(4人分)

- ブロッコリー…120g(1個)
- キクラゲ…10g
- 卵…3個

- A** マヨネーズ…小さじ1
- 鶏からスープの素…小さじ1/2
- 酒…小さじ1/2

- 塩こしょう…適量
- しょうゆ…小さじ1



豊明西部産直センター
食育ソムリエ
小林 直子

作り方

- 1 **A** を混ぜておきます。
- 2 ブロッコリーを食べやすい大きさに切り、塩茹でします。
- 3 キクラゲを湯で戻します。
- 4 フライパンにごま油を熱し、**1~3** を加え炒め塩こしょうをふります。
- 5 具材をフライパンの端に寄せ、溶いた卵を流し入れます。
- 6 半分ほど卵に火が通ったら具材と一緒に混ぜ、しょうゆを鍋肌に回しかけます。
- 7 器に盛り付けて完成です。

店舗情報

豊明フレッシュセンター

〒470-1125 豊明市三崎町中ノ坪5-2 ☎0562-92-0135
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休有り)

豊明西部産直センター

〒470-1154 豊明市新栄町3-328 ☎0562-97-1755
[営業時間] 9:00~17:00 年中無休(正月、棚卸休有り)



材料(4人分)

- ハクサイ…200g
- みかん(小)…2個
- 玉ねぎ(中)…1個

- A** プチヴェール酢(リンゴ酢でも可)…大さじ4
- オリーブオイル…大さじ3
- しょうゆ…大さじ2
- 砂糖…小さじ1

- 塩…小さじ1/3
- こしょう…適量

作り方

- 1 ハクサイを薄切りにし、塩もみして10分ほど置きます。
- 2 玉ねぎをフードプロセッサーで細かくし、水気を絞ります。
- 3 **2** に **A** を加えよく混ぜます。(たまねぎドレッシング)
- 4 水気を切った **1** と **3**、細かく刻んだみかんをよく和えます。
- 5 器に盛り付けてこしょうをかけて完成です。



豊明フレッシュセンター
食育ソムリエ
竹下 穂

みかん



みかんにはビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれますが、その中でも特にビタミンCを多く含み、皮膚や粘膜を健康に保つ効果や体の免疫力を高めることで感染症を予防する効果があります。

たまねぎドレッシングはさっぱりとしてどんな食材にも合います!



プチヴェール酢は各グリーンセンターで販売しています。
価格:980円(税込)



食育キッチン



白菜とみかんのたまねぎドレッシング和え

食育ソムリエ直伝!
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介! 食卓に旬をとり入れてみませんか?

私たちの
職場を
ご紹介します



日進支店 貯金課



【貯金課】

後列左から 高柳寛治・山田剛士(渉外)・池田季恵(渉外)・大平麻衣子・後藤奏・小杉恵美・吉田彩音
前列左から 加藤圭・三浦健二(課長)・小林弘直(渉外)・加藤美穂・早川綾香・林七海

【基幹支店長・次長】

左から 倉知英治(次長)・内藤正勝(支店長)



日進支店貯金課は内勤10人、渉外3人で金融にかかる手続きや相談業務を行っています。店舗周辺には『旧市川家住宅』という史跡があるほか、地域の皆様が憩いの場として利用する『にぎわい交流館』などがあります。

また支店付近の圃場でれんげや玉ねぎを育てており、春には綺麗なれんげ畑と立派な玉ねぎが収穫できるよう職員一丸となって取り組んでいます。

●組合員・利用者の皆様へ

いつも日進支店をご利用いただきありがとうございます。地域のよりどころとして明るい挨拶を心がけ、職員一同笑顔でお待ちしております。お困り事があればお気軽にご相談下さい。

(株)豊明アグリサービス
からのお知らせ

農業を仕事にしてみませんか？

(株)豊明アグリサービスは、豊明市の農地活性化・存続を主旨とし、あいち尾東農協出資のもと設立された農業法人です。農業に興味のある方、仕事にしたい方はぜひ問合せください。

勤務地 豊明市
仕事の内容 水稲・麦・大豆生産における一連の農作業(トラクターなどの機械作業等)イチゴの生産・直売等
待遇 月給200,000円～(各種手当・賞与あり)※体験有・試用期間3ヶ月間
就業時間 (1)8:00～17:00 (2)8:30～17:30
募集人数 2名(年齢20～40歳程度)

募集期間 令和2年2月3日～令和2年3月31日
要免許 普通免許(AT限定可)
応募方法 履歴書を会社所在地へ郵送後、面接日の連絡をします。
会社所在地 〒470-1101 愛知県豊明市杏掛町西田12(JAあいち尾東南部営農センター敷地内)
お問合せ (株)豊明アグリサービス
TEL:0562-85-3091 担当:西野

笑顔の
ひろば

EGAO
no
HIROBA

尾張旭市 加志悦子さん(84歳)

1日でも長く
筆を握り続けたい



今回ご紹介するのは書道が趣味の加志悦子さん。40年前、農協で広報を担当していた加志さんは広報誌や案内文書など全て手書きでなければいけなかったことから硬筆講座に通い始め、文字を書くことや動きを表現することに楽しさを覚えました。そして「いつか文字を書く仕事があったらいい」と夢を抱き、師範免許を取得後、現在は月に一回程度教室を開いています。さらに定年後は賞状書き講座に通い『1級認定証』を取得。シール・人材センターに入会し、念願だった賞状書きの仕事をしています。

「いつか文字を書く仕事があったらいい」と夢を抱き、師範免許を取得後、現在は月に一回程度教室を開いています。さらに定年後は賞状書き講座に通い『1級認定証』を取得。シール・人材センターに入会し、念願だった賞状書きの仕事をしています。

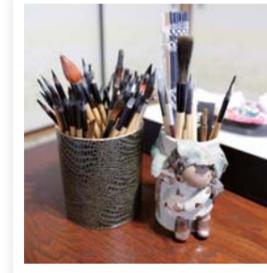


趣味多彩で地域の老人ホームなどで長年踊りなどを披露しています。

ひ孫が筆をもってくれるのが嬉しいと加志さん



自宅には数え切れないほどの作品や筆の数々



生活に役立つ書道として看板や葉書など様々なものを書き、多くの方に喜んでいただいています。

アスパラガス 十分な土作りをして植え付ける

プランターでできる
キッチンガーデン

パクチー（セリ科「コエンドロ」属）

グリーンアスパラガスには、疲労回復を早めるアスパラギン酸と高血圧を予防するルチンを多く含みます。早春に苗を植え付けて翌年から収穫できます。

【栽培時期】永年性なので、一度植えると7〜8年同じ畑で栽培できます。一般には、2〜3月に園芸店で苗を求めます（図1）。1年目は収穫しないで、根株を十分養成して翌年から収穫を始めます。種から育てるときは3〜4月にまき、1年間株を育成し、早春に苗を植え付けて翌年から収穫します。

【品種】太い若葉がたくさん取れる「シャワー」「タキイ種苗」「ウェルカム」(分枝のタネ)など。

【植え付け】畑に1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕しておきます。次に、畝幅

120cm、深さ30cm、幅30cm程度の溝を掘り、この溝1m当たり堆肥2kgと化成肥料(N:P:K=10:10:10)100gを与えます。苗は株間40cmに植え付けます(図2,3,4)。

【管理】茎葉が繁茂すると倒れやすくなるため、株の両側にひもを張ります。追肥は、生育の盛んな6月と芽の動く前の2〜3月に、畝の肩にそれぞれ畝1m当たり化成肥料50gを与えます。

【病害虫の防除】梅雨期と秋雨期の茎枯病が大敵で、茎と枝に紡錘形の病斑を生じ、進行すると茎が枯れ込んでしまいます。「ゾルドー」や「タニコール1000」などで防除します。また、地上部が枯れる晩秋に、茎を地際から刈り取り、焼却して予防します。

【収穫】茎が伸びてきたら、先端が開く前に草丈30cm程度で地際から切り取ります。早春の1カ月間初物を楽しみ、その後一時収穫を中断し、1株に数本の茎を成長させます(立茎栽培という)。この数本の茎に働いてもらい、夏から秋まで次々に出る若葉を順次収穫します。

【種から育てる場合】3〜4月に土作りを済ませた育苗床に20cm間隔に溝をつけて、株間15cm、1カ所2〜3粒の種をまきます。草丈10cm程度のときに間引きし、1本立てにします。苗の養成中に2〜3回、化成肥料を1平方m当たり50g程度を追肥します。数が少ない場合は、ポットにまいて苗を育成しても良いでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

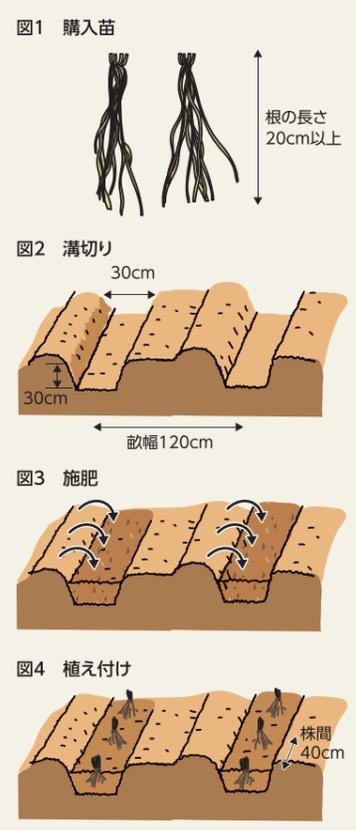


図1 購入苗
図2 溝切り
図3 施肥
図4 植え付け

● 土壌医 藤巻久志

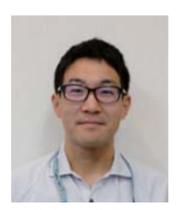


パクチーは暑さ、寒さに強く、作りやすいハーブです。発芽適温は15度前後で、春まきと秋まきができます。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、日当たりの良い所で栽培します。種は堅い殻に包まれています。株が旺盛になつてきたら、外側の葉から収穫します。1度に1株から多くの葉を収穫すると衰弱するので、各株から若い葉を少しずつ収穫するようにします。花を咲かせ、種を利用する栽培もあります。肉や魚料理の臭い消し、サラダ、おかゆなどに利用します。タイ料理のトムヤムクン(エビ入りの辛酸っぱいスープ)には欠かせません。パクチーの強い香りに閉口していた人も、慣れれば好むようになるかもしれません。

● 園芸研究家 成松次郎

パクチーの栽培について

独特の香りをもつパクチーは、専門店も多くある人気のハーブで家庭でも簡単に栽培できます。栽培のポイントを押さえてぜひ挑戦してみましょう。



宮農部宮農指導課 井上 達幾

栽培時期と香りについて

パクチーの独特な強い香りの主成分はデシルアルデヒドという成分で、強い光と30℃前後の高温下で栽培するとより香りが強くなります。日本では春まきをすると香りが強くなり、秋まきをするとややマイルドになります。

栽培のポイント

- ① 連作障害を避けるため、他のセリ科の野菜(ニンジン、パセリなど)との連作は避けましょう。
- ② 根が分かれずにまっすぐ伸びる直根性植物のため、根を傷つけてしまうと生育に大きく影響が出ます。できるだけ植え替えをしないようにしましょう。
- ③ プランター栽培の場合は、弱アルカリ性に配合されているハーブ用の土がおすすめです。



参考商品例...自然倶楽部 ハーブベビーリーフの土



豊田厚生病院 Dr.レポート

ワクチンで防ぐ 水痘・带状疱疹



小児科外来部長 武田将典

VPDという言葉があります。Vaccine Preventable Diseasesの頭文字をとり「ワクチンで防ぐことのできる病気」のことを意味します。このVPDのうちの一つである水痘帯状疱疹ウイルス(VZV)についてお話させていただきます。非常に感染力の強いウイルスであり、空気感染するため同じ部屋にいただけでも容易に感染します。初感染時に水痘を引き起こし、成人になって初めて発症すると重症になることが多いとされています。このウイルスは一度感染すると一生神経に潜伏感染し続け、加齢などにより活動を再開することがあります。これが帯状疱疹と呼ばれる状態です。帯状疱疹の原因で遊びに来た孫に水痘を発症させてしまったという話もよく聞きます。

先に述べたようにVZVはワクチンで予防することができます。1987年から水痘ワクチンがありましたが、2014年より定期接種となりました。愛知県(2017)のデータではワクチン1回接種では7割弱、2回接種では9割弱の有効性があつたと示され、1歳から3歳までに2回接種することが推奨されています。定期接種が導入されたことで0〜4歳の水痘患者は9割近く減少したものの、それに伴い带状疱疹で入院する成人が増加していることもわかっています。なぜならワクチンの定期接種化により成人がVZVに触れる機会が減り、免疫が眠ったままの状態であること、また加齢とともに免疫機能が落ちることが原因とされています。こうしたことから2016年より水痘ワクチンの効能に「50歳以上の者に対する带状疱疹の予防」が追加されました。これにより水痘だけでなく带状疱疹も予防することができるようになっていきます。

水痘ワクチン2回接種をすすめる人

- 罹患歴がない大人(特に子育て世代)
- ワクチン未接種であり罹患歴のない子ども

水痘ワクチン1回接種をすすめる人

- 50歳以上の成人(特に0才児や妊婦と生活している人)

水痘だけではなく带状疱疹も予防可能な疾患であるため、ワクチン接種についてぜひ考えてみてください。(ただし、接種できない人もいますのでかかりつけ医と相談してください。)

知っておこう!
農業の豆知識 第59回

平成30年産米の共同計算開示について

平成30年産米の本精算について、販売代金及び必要経費などについて決定しましたので、次のとおり品種別・等級別に開示いたします。

平成30年産米本精算明細表

単位:60kg当り・円(消費税込)

①販売代金(加重平均価格)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	15,180.43	14,532.43	13,452.43
あいちのかおり	14,781.32	14,133.32	13,053.32
ミネアサヒ(平坦部)	14,508.99	13,860.99	12,780.99
ゆめまつり	14,508.99	13,860.99	12,780.99

②仮渡金

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	13,100.00	12,400.00	11,300.00
あいちのかおり	12,800.00	12,100.00	11,000.00
ミネアサヒ(平坦部)	12,400.00	11,700.00	10,600.00
ゆめまつり	12,400.00	11,700.00	10,600.00

③必要経費

品 種	経費科目	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	仮渡金金利	37.82	35.64	32.36
	流通・保管経費	424.62	424.62	424.62
	生産・集荷販売経費	227.63	227.63	227.63
	その他経費	0.07	0.07	0.07
	検査手数料	54.00	54.00	54.00
	手数料	628.06	628.06	628.06
合 計		1,372.20	1,370.02	1,366.74
あいちのかおり	仮渡金金利	36.69	34.40	31.66
	流通・保管経費	461.09	461.09	461.09
	生産・集荷販売経費	227.63	227.63	227.63
	その他経費	0.07	0.07	0.07
	検査手数料	54.00	54.00	54.00
	手数料	628.06	628.06	628.06
合 計		1,407.54	1,405.25	1,402.51
ミネアサヒ(平坦部)	仮渡金金利	38.23	36.03	32.49
	流通・保管経費	426.05	426.05	426.05
	生産・集荷販売経費	227.63	227.63	227.63
	その他経費	0.07	0.07	0.07
	検査手数料	54.00	54.00	54.00
	手数料	628.06	628.06	628.06
合 計		1,374.04	1,371.84	1,368.30
ゆめまつり	仮渡金金利	38.23	36.03	32.49
	流通・保管経費	426.05	426.05	426.05
	生産・集荷販売経費	227.63	227.63	227.63
	その他経費	0.07	0.07	0.07
	検査手数料	54.00	54.00	54.00
	手数料	628.06	628.06	628.06
合 計		1,374.04	1,371.84	1,368.30

④生産者精算額(①-②-③)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	708.23	762.41	785.69
あいちのかおり	573.78	628.07	650.81
ミネアサヒ(平坦部)	734.95	789.15	812.69
ゆめまつり	734.95	789.15	812.69

⑤JA委託販売米精算金として④の金額に214円/俵を追加で精算します。

⑥安心あいち米に取り組んだ生産者に関しては108円/俵を加算して精算します。

※令和元年10月1日より軽減税率制度を含む改正消費税が適用されています。

※愛知県経済農業協同組合連合会の販売進捗を基準として精算します。

販売進捗:令和1年9月以前販売:93% 令和1年10月以後販売:7%

以上のとおり、平成30年産米の共同計算の開示をいたします。

地中海食のススメ

JA愛知厚生連 医療事業部医療課 管理栄養士 山口 さつき

世界的にみて日本食は健康食の一つとされています。しかし、現代の私たちの食事は伝統的な日本食とは質、量ともに大きく変化し、動物性脂肪の摂り過ぎの問題も出てきています。また、塩分過多や高齢者に必要なたんぱく質不足も問題視されています。

そこで今回は、もう一つの世界の健康食『地中海食』をご紹介します。地中海沿岸の国では、高脂肪食を食べているにもかかわらず、血中コレステロールが低く、動脈硬化による狭心症や心筋梗塞、脳血管障害などの疾患が少ないことが疫学研究により報告され、地中海沿岸の国々の方が食べている伝統的な地中海食は、心疾患や肥満、糖尿病などの生活習慣病のリスクを低下させる、健康的な食事であることが明らかになっています。

～地中海食の効果～

- ・死亡率の減少
- ・動脈硬化性疾患の減少
- ・減量効果
- ・糖代謝改善
- ・癌の減少
- ・認知障害の抑制
- ・老化防止
- ・健康寿命の延長効果の可能性 約1.5倍

脳卒中 29%減少
うつ病 32%減少
認知障害 40%減少
アルツハイマー病発症 57%減少

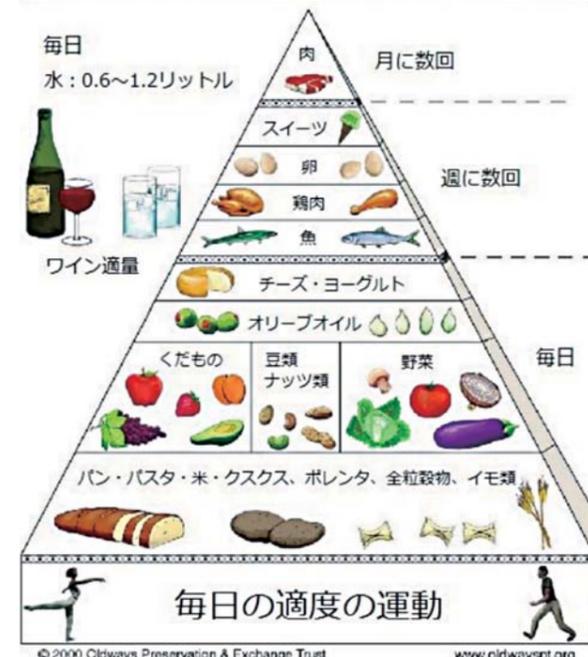


～地中海食の特徴～

- ・全粒穀物
- ・季節の野菜、果物を豊富に摂取
- ・豆類、ナッツ類の摂取量が多い
- ・オリーブオイルが主体
- ・味付けは塩の代わりにハーブとスパイス
- ・肉類は鶏肉中心(牛肉、豚肉は少量)
- ・魚介類を習慣的に摂取
- ・乳製品の摂取は少なめが適量
- ・卵は週4回くらい
- ・加工食品(ハム、ソーセージなど)摂取は最小限
- ・昼食がメイン



地中海式食事法のピラミッド



地中海食は、何かを我慢するストレスが少なく、継続しやすい食事です。毎日の食事にぜひ取り入れてみてくださいね。



イメージ:クスクス

稲作講習会のお知らせ

いよいよ稲作栽培の準備に取り掛かる季節が近づいてきました。今年も栽培のポイントについて講習会（座学）を開催します。

対象地域	日時	会場	定員
長久手	3月7日(土) 午前10時から	長久手支店 2階会議室	40名
東郷	3月14日(土) 午前9時から	東郷事務所 会議室	20名
豊明	3月14日(土) 午前9時から	南部営農センター 2階会議室	30名
瀬戸	3月14日(土) 午前10時から	瀬戸支店 2階会議室	50名
日進	3月14日(土) 午前10時から	日進支店 3階ホール	50名
尾張旭	3月20日(金・祝) 午前10時から	尾張旭グリーンセンター 2階会議室	30名

お申し込みはホームページ (<http://www.jaab.or.jp/>) ネット申込フォームもしくは各地域営農センター窓口までお願いいたします。
※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

旬の美味しさを直送!

JAあいち尾東いちごフェア開催

JAあいち尾東いちご部会による「いちごフェア」を各グリーンセンター等で開催します。

開催日時
●長久手グリーンセンター 東郷グリーンセンター 令和2年2月15日(土)9:00~12:00
●瀬戸グリーンセンター 日進園芸センター 令和2年2月22日(土)9:00~12:00
●尾張旭グリーンセンター 豊明フレッシュセンター 令和2年2月29日(土)9:00~12:00

2月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
●春の園芸準備セール 14日(金)~16日(日)
- 尾張旭グリーンセンター
●春の菜園準備セール 14日(金)~16日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
●春の園芸準備セール 1日(土)~2日(日)
- 東郷グリーンセンター
●春の園芸準備セール 14日(金)~16日(日)
- 日進園芸センター
●春の園芸準備セール 21日(金)~24日(月)
- 長久手グリーンセンター
●食農フェア 14日(金)~16日(日)
●まぐろの解体ショー 15日(土)午前11:00~

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!

産直市情報

- 2月 ●品野支店・米野木支店 5日(水) 9:00~12:00
●東郷支店 14日(金) 9:00~12:00
●浅田支店 14日(金) 9:00~15:00
●長久手西支店 25日(火) 9:00~12:00
- 3月 ●愛知医大サービス産直市 4日(水) 10:00~13:00
●品野支店・米野木支店 5日(木) 9:00~12:00
●東郷支店 13日(金) 9:00~12:00

2月の金融キャンペーン

- 5日(水)・20日(木)貯金感謝デー
- 令和2年3月31日まで
- 退職金専用「さくら定期」
 - 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 - 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 - 相続定期貯金「想子想愛」
 - 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 - 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 - 年金友の会会員ご紹介プレゼント
 - 給与振込者向け定期積金「みらい」
 - 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
 - JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
 - JA住宅ローンとくとくプラン
 - カーライフサポートプラン
 - 賃貸建物資金特別プラン

相談会・相談日のお知らせ(2月1日~3月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 2月 ●6日(木) 阿野支店 開催場所:豊明支店
Tel:0562-92-1343
●8日(土) 東郷支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 2月8日(土) 各基幹支店
●3月14日(土) 各基幹支店



JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 2月8日(土) 各基幹支店
●3月14日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。
相談日 月曜日~金曜日 9:00~17:00 休業日 土日祝
詳しくは各センターへお問合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 2月 ●4日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●5日(水) 豊明支店・沓掛支店
●7日(金) 岩崎支店
●12日(水) 瀬戸支店
●13日(木) 長久手支店
●18日(火) 山口支店・本地支店
●19日(水) 本地ヶ原支店・印場支店・春木支店
●21日(金) 浅田支店
●25日(火) 品野支店・水野支店
●26日(水) 日進支店
●27日(木) 長久手西支店
- 3月 ●4日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店・豊明支店・豊明栄支店
●6日(金) 米野木支店
●10日(火) 瀬戸支店
●12日(木) 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 2月 ●13日(木) 日進支店
●17日(月) 尾張旭支店・豊明支店
●21日(金) 瀬戸支店
- 3月 ●2日(月) 尾張旭支店
●10日(火) 日進支店

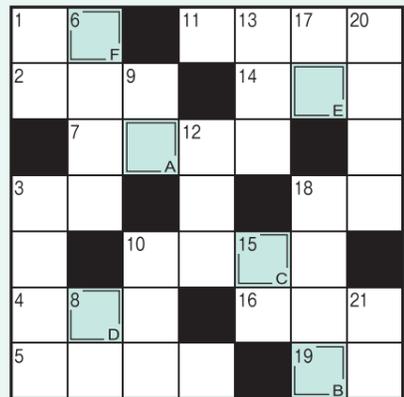
法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 2月 ●10日(月) 日進支店・長久手支店
●25日(火) 長久手支店
- 3月 ●9日(月) 日進支店
●12日(木) 長久手支店

農業のことならお任せください!

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- 1 鬼は——、福は内
- 2 天井とかもいこの間に作られます
- 3 元素記号はFe。身近な金属です
- 4 銭湯へ入るときにくぐることも
- 5 床側に腹を向けて寝そべります。——寝
- 7 自然の美しい風景を表す言葉、——風月
- 10 ちらしやCMもこの一手法
- 11 赤い花が咲く梅のこと
- 14 √の記号で表します
- 16 出発——になって忘れ物に気付いた
- 18 寺院へ入るときにくぐることも
- 19 酒を飲むと回る人もいます

■タテのカギ

- 1 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 3 2月23日は——誕生日。国民の祝日です
- 6 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- 8 人が並ぶとできます
- 9 港——。城下——。——工場
- 10 良いだしが出る海藻
- 12 しばしば野党とやり合います
- 13 2020年は——年。2月が29日まであります
- 15 将棋の盤面に並べる物
- 17 走り高跳びの選手が跳び越えます
- 18 読経に合わせてポクポクたたきます
- 20 縁、結、続に共通の部首
- 21 XとZの間

12月号の答え

「野村たまご厳選詰め合わせ」をプレゼント!

12月号の当選者
応募総数 363通
正解者数 363通

ク リ ス マ ス



- 瀬戸市 山田真理子 様
- 尾張旭市 左海里江子 様
- 豊明市 荒木久美子 様
- 東郷町 児島 利子 様
- 日進市 堀尾 和恵 様

パズルの正解者の中から抽選で5名様に

まるでリンゴ酢!
サラッと飲みやすい栄養満点
プチヴェール酢
をプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和2年4月号にて発表させていただきます。

※写真はイメージです



2月のお買得銘柄は あいちのかおり!

お米5kg以上
お買い上げで
管内配達料無料!!

令和元年産 あいち尾東米		2月の月間奉仕 (販売期間2月1日~29日)			
		店頭通常販売価格	組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格	
白米	5kg	2,150円	1,800円	1,900円	
	10kg	4,100円	3,400円	3,600円	
玄米	1kg	390円	320円	340円	
	30kg	10,500円	8,400円	9,000円	

表示価格は、消費税込価格です

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達には配達料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編
編集
後記



2020年になりもう1ヶ月が経ちました。実は2月は私の誕生日月なんです。毎年ケーキを食べ過ぎてしまい後悔する2月。今年こそは、食べ過ぎに注意したいと思います。寒い日がまだまだ続きますので風邪には気を付けてください。(加藤)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

みんなのお便り

minna-no-otayori

● 山田みね子さん

● 秦六ゆみ子さん

● 野々山ミチ子さん

● 間瀬香代子さん

● 窪田三津枝さん

● 松井美枝子さん

● 山田和美さん

● 中村久榮さん

● 関根弘子さん

● 永田啓子さん

● 八田美智子さん

● 小川進吾さん

● 母大根に双子

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■ 俳句

あかぎれが男料理の真髓よ 石野憲男

鶯の声に振り向く切り通し 小川和花

■ 短歌

振袖で切れよく歩む脚長き乙女のめぐりカタカナがとぶ
本蓮の冬身はわれを慰める不如意のひとつ又増えし師走
小原にて入り日眩しき四季桜美を誇りつ師走の風に舞う
思いつくや日曜大工にとりかかる夫頼もしく些細なるはよし
恒例のお伊勢神社総まいり玉砂利踏みし吐く息白く
客家土楼の橋立間五月数多の星に願ひ託さん
年の瀬に喪服姿でコンビニへカゴでゆれてるりんごが三つ
スマホ買い昨日は出来ても今日はダメ教わりながら叱られながら
江の島の待ち合ひ場所にいこひをり湘南の海の風に吹かれて
屋根を越す甘柿しぶ柿、熟し柿、秋はうれし子どもでありき
心地よく弟の声伝はり来電話口より幼日の頭つ
水底の光と影のはざまより大虹虹立つ陸奥の初冬
過疎進み十軒程の住人が里を守れど田畑は荒れる
いろいろとやさしい人からいたいて一人身の我、さあこまったな

■ 農協川柳抄 題「飲む」 山田八郎選 (順不同)

ノナルを飲んで空見りや流れ星 岩佐正彦
姉弟で一杯飲む幸せを 柴田たみ子
友達と飲めばついつい量増える 矢野千歳
試飲酒なめただけでも顔真っ赤 中村久榮
目が覚めて朝の一杯眠気とぶ 近藤久美子
好ききの飲み物持参ウオーキング 寺尾敏美
パリウムを年一回は飲む定め 大津 桂
人生を損した気分酒無縁 山田和美
パパ会で飲むより好きならさばらし 松井美枝子
息を飲む合格発表手を合せ 熊野修二
日に一錠朝一回を飲み忘れ 三浦小波
休息のひと時友と飲むコーヒー

良薬は口に苦しと唱えつつ 竹田敏子
割勘で下戸の辛さが身に沁みる 大津 教
終電車軽く立ち飲み誘い水 市川洋子
ぼけ老人歩いて遠きみよしまで 永津英子
ノナルを飲んで陽気な我が夫 小川進吾
今夜も飲む決めた禁酒はいつからだ 青山真知子
飲んべえの言い訳多才お見通し 吉田文子
正月に名酒持ち寄り味自慢 水間まつ枝
夜も更ける愚痴を肴に飲むお酒 山田八郎
初水を飲んでお節の席となる 山田八郎
護国神社甘酒釜炊きすぐ飲めぬ

※ 誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※ 「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
※ 「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。
※ 宛先はP24の応募方法をご覧ください。