

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~



新年のご挨拶 P2

総代研修会を開催しました P6

[クローズアップ] 日進市 岩本稔弘さん・直美さん P4



JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



P10 JAとくらし
P11 出向く営農レポート
P12 地域農業応援団!食育キッチン

2020
1
vol.250

郵便はがき

4700190

201



差出有効期間
令和2年1月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所

電話番号

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

わが家の プリンス&プリンセス

尾張旭市

坂口 匠くん (1歳)

- 好きな食べ物は?
バナナ
- 好きな遊びは?
すべり台
- 最近の思い出を教えて?
水族館へ行ったこと



父・母より一言
いつも笑顔で
元気に育ってね!

家族紹介 坂口 ひろと
寛人さん(父)
ゆりさん(母)

● JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

各コーナーへの応募方法

● 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

● 必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
● 作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
● 川柳・短歌・俳句の種類
● 川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。



ぐりんぶらざ
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>
vol.250
2020.11発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151

特集

安全・安心な農産物づくり

JAあいち尾東ではJAと生産者が一体となって安全な農産物生産に取り組み、安心して食べることができる農産物を組合員、利用者の皆様にお届けしています。



1 「安全・安心」について生産者に研修会を実施

農薬の適正な使用方法、衛生管理、異物混入の防止などを研修しています。



2 田・畑の作付け・生育状況の確認

生産者とともに生育状況を確認し、栽培方法や病気、害虫防除などの相談、提案を行っています。



3 適切な栽培・出荷管理の徹底

●生産者はJAに出荷するすべての農産物の栽培日誌(栽培の記録)を提出しています。

- ⇒どのような作業をいつ行ったのかを記録します。
- ⇒どのような肥料をいつ、どれだけ使用したのかを記録します。
- ⇒どのような農薬をいつ、何回、どれだけの量使用したのかを記録します。

●JAは生産者から提出された栽培日誌をすべてチェックしています。

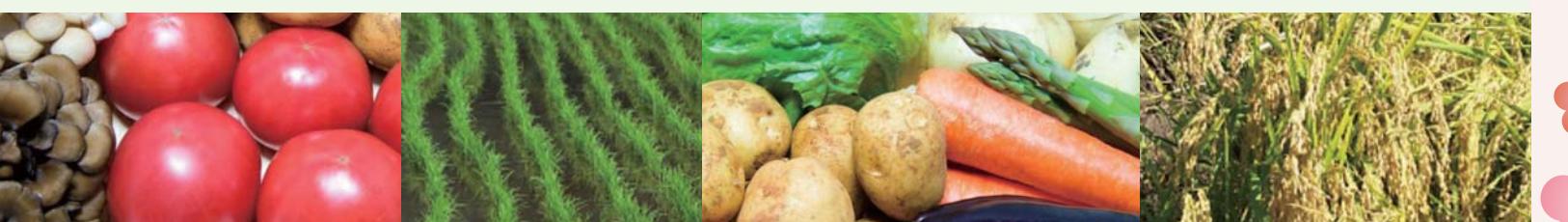
- ⇒記録内容が適正であればJA直販所へ出荷可能になります。
- ⇒記録内容が不適正な場合はJA直販所への出荷をお断りします。

●JA直販所に出荷された農産物の品質チェックを行っています。

●出荷された農産物を抜き打ちで検査機関へ提出し、残留農薬の検査を行っています。

4 生産者と生産地を記載して販売

生産者と生産地を記載して、安全・安心な農産物を自信を持ってお届けします。



皆様から信頼されるJAへ

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 石 黒 秀 一



新年のご挨拶

旧年中は格別のお引き立てを賜り
厚くお礼申し上げます。
本年も倍旧のご愛顧の程ひとえに
お願い申し上げます。

謹
賀
新
年

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年はJA事業全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。我が国は、5月1日に「平成」から「令和」へと元号が変わり、新しい時代を迎えました。農業分野においては、農業就業人口が平成2年の482万人から平成30年には175万人にまで減少、高齢化も相まって担い手不足が深刻化し、日本農業の今後に不安と課題を残した30年間となりました。当JAを取り巻く環境におきましても、都市開発が急速に進み、生活空間としての利便性は増すものの、耕作放棄地や遊休農地が拡大し、農地自体の減少も進んでいます。このような状況をふまえ、当JAは経営理念であります『地域・人・未来・人と地域のための「くらしの拠点』でありつづけたい

『』を実現すべく、協同組合としてのJAらしさの再認識、なくてはならないJAを目指すため、第6次中期3か年計画においてメインテーマを『組合員とともに「自己改革全力宣言」』なくてはならないJAとなるために食と農、人と人、地域と人をむすびつなげます」と掲げ、持続可能な地域農業の振興、健康で豊かなくらしづくり、食と農、くらしを支える組織づくりをめざし、皆様にとって「なくてはならないJA」となるべく役職員一丸となって取り組んでおります。

令和2年 元旦

常勤監事	日進地域総括理事	瀬戸地域総括理事	常務理事(金融共済担当)	西本 成田
鈴木 幸司	長久手地域総括理事	尾張旭地域総括理事	西本 成田	市川 耕一
木上 竹	豊明地域総括理事	若杉 加藤	常勤監事	瀬戸地域総括理事
竹銳雄	東郷地域総括理事	寺澤 藤	井上	西本 成田
幸 司	日進地域総括理事	竹内 博久	竹銳雄	市川 耕一
	長久手地域総括理事	若杉 加藤	寺澤 藤	西本 成田
	豊明地域総括理事	竹内 博久	竹銳雄	市川 耕一
	東郷地域総括理事	若杉 加藤	寺澤 藤	西本 成田



愛情いっぱいの野菜で 多くの人に 幸せを届けたい

いわ もと
日進市 岩本 稔弘さん・直美さん
とし ひろ
なお み



▲沢山の人に支えられていることを日々実感している岩本さん夫妻

『いろや農園』の野菜だと
一目でわかるよう
ブランドマークを貼って販売



JAあいち尾東長久手じねんじょ部会
に所属し、粘りが従来品種の1.6倍
で味や香りが良いといわれる『夢どろ
ろ』を栽培しています。

いろや農園HP <https://www.iroyanouen.com/>

JAあいち尾東長久手じねんじょ部会
に所属し、粘りが従来品種の1.6倍
で味や香りが良いといわれる『夢どろ
ろ』を栽培しています。

菜で笑顔や幸せを届けたいと意気込
むお二人。稔弘さんが「いつも明る
く感謝している」と話すと、直美さ
んは「こちらこそありがとうございます」と笑
顔で返します。「大変なこともある
けどこれからも元気と一緒に頑張つ
ていきたいね」と手をとり合つてい
ました。

草取りや病害虫対策など作業量が
多く大変ですが、お互いがこまめに
野菜の状態を確認し合い、大変な作
業も2人でやることで作業効率アッ
プや品質向上につながっています。
「収穫した野菜を家族で食べる時
が一番幸せ」と笑顔で話す岩本さん
夫妻には中学生の息子さんと小学生
の娘さんがおり、休日は家族で野菜
の収穫をするなど食育にもつながっ
ています。「人々の生活の基本とな
る農業を守り、子ども達に残したい
い」と、今後は生産量を更に増や
し、多くの人に『いろや農園』の野

菜で笑顔や幸せを届けたいと意気込
むお二人。稔弘さんが「いつも明る
く感謝している」と話すと、直美さ
んは「こちらこそありがとうございます」と笑
顔で返します。「大変なこともある
けどこれからも元気と一緒に頑張つ
ていきたいね」と手をとり合つてい
ました。

いるから」と話すのは夫婦2人3脚
で『いろや農園』を営む岩本さん夫
妻。現在は日進市の80アールの畑で
自然薯やネギ、落花生、サツマイモ
など多くの野菜を栽培し、日進園芸
センターなどに出荷しています。

直美さんは自身がアレルギー体质
だったことから食へのこだわりを強
く持ち、食を通じて多くの人の健康
を支えたいと稔弘さんと4年前に本
格的に就農。市のアグリスクールへ
の参加などを通して知識を身に付
け、環境に優しい農業に取り組んで
います。

「農」の豈みを
かんこー(観光)しながら
かんこー(勘考)しよう!

かんこーする隊活動報告

准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動『かんこーする隊』
第3回目のかんこーを11月20日に開催しました。

かんこー第3回

JAあいち尾東女性部の活動をPR

女性部は食や農、暮らしに关心のある女性が集まり自主的に運営する組織であることを説明し、女性部発足の背景や現在の課題、活動について紹介しました。参加いただいた女性部員は、自分が加入したきっかけなどを述べ「女性部の仲間となって共に協同活動をしましょう」と呼びかけました。



地元農産物や新野菜を使った料理教室

地元農産物や新野菜を使ったレシピで食の提案を行い、農産物の美味しさを実感して頂くとともに「産直所で農産物を購入し、地産地消と地域農業を応援してほしい」と話しました。また管内で収穫したお米3品種『こしひかり』『あいのこおり』『ゆめまつり』の食べ比べを行い、それぞれの特徴について説明しました。



隊員らは「新野菜の調理方法を知り、早速食卓に取り入れてみようと思う。米によって食感や甘みなどが違って面白かった。帰りにグリーンセンターで購入して帰ろうかな」と地元の野菜やお米の味を堪能していました。

今回作ったレシピ

新野菜の豚バラ巻き串



カリーノガールと
キャベツのみぞ汁



りんごゼリー
ヨーグルトソース

桃かぶの甘酢漬け



JAあいち尾東の 自己改革

総代研修会を開催しました

10月・11月に管内6地域で総代研修会を開催しました。農業やJAを取り巻く環境についての認識と共有を目的に毎年開催しており、総代328人が参加しました。愛知県中央会教育部の神谷部長による「今後の地域農業とJAの発展に向けて」と題した研修会や、各基幹支店長から組合員とともに実施した地域イベントや支店活動の取組を紹介し、参加者は資料を見ながら熱心に話を聞いていました。



研修会でいただいた意見・要望の一部をご紹介します

JAに対する意見・要望

- JAに対する意識向上にはとても良い取り組みだと思う。今後も続けてほしいです。
- 支店活動報告は、活動の様子や役職員の頑張りが良く分かりました。
- 農協改革やJAの危機はJAだけの問題ではない。組合員も一緒に考えるべきだと感じました。



JAに対する意見・要望

- 合併20周年の様々な活動に准組合員が多く参加しました。単発で終わることなく継続的に実施してください。
- 「なくてはならないJA」をもっと強烈にPRすることが必要だと思います。
- 地域農業のあり方、後継者問題(担い手確保)をJA主体で考えてください。
- 准組合員でも耕作できるよう農業機械・施設等の貸出をしてください。

今後も農業やJAへの理解を深めていただくため、継続して研修会を開催していきます。そして、皆様の想いや願いをお聴きし、自己改革に取り組んでまいります。



11月29日 営農部 青壯年部が新たに設立



若手の力で地域農業を盛り上げます

若手農業者の交流と情報共有を通じ、安全・安心な農産物の生産と技術向上・販路拡大を目的にJAあいち尾東青壯年部を設立しました。50歳以下の農業者18人で構成され、当日は役員選任および事業計画ほか全ての議案が可決されました。同部会会長に選任された加藤寛一朗さんは「部会設立を機に初めて顔を合わせる方もいると思うので、気軽に情報交換ができるよう色々な活動を通じて親睦を深めていきたい。皆で一丸となって地域農業を盛り上げていきましょう」と今後の意気込みを話しました。

12月3日 くらしの相談部 『生き活き活動』スタート

協力
広報員



今後も様々な活動を通じ
地域の皆様の健康づくりを応援します

頭から爪先まで身体全体を動かす健康セミナー『全身運動』を瀬戸支店で開催し58人が参加しました。これは昨年の合併20周年記念として実施した『生き活き活動』に参加した組合員から今後も継続してほしいという意見・要望が多くあったため、リニューアル開催となりました。当日は講師の瀬戸市体育協会会长加藤智子先生が健康寿命を延ばすための心掛けについて学び、その後「みんなで楽しく健康になりましょう」と参加者同士コミュニケーションを取り合いながら正しい全身運動の方法を学びました。セミナーが始まった頃は表情がこわばっていた参加者も運動を重ねるごとに明るい表情を見せてくれました。

(協力広報員 山田茂樹)

12月6日 くらしの相談部 家の光クッキング・フェスタ

協力
広報員



先生と女性部による料理は目と味で
楽しめるレシピが盛りだくさん!

地産地消を広め、健康で豊かな食生活提案の場「クッキング・フェスタ」を東郷支店で開催し、小さなお子様連れのママから孫世代をもつ方など85人が参加しました。当日は「キューピー3分クッキング」に出演する宮本和秀先生を講師に招き「地域の食材は地域の宝物」と題し、だしの取り方など実演を交えた講演会、宮本先生と女性部東郷支部が協力して作った管内農産物を使用した料理6品の試食会を行いました。先生は「贅沢な料理よりも、地元の農産物を使って一工夫加えた内容豊かな料理を家族で食べることが心と身体の栄養になる」と話し、参加者は日々の料理の悩みについての質問やメモをとるなど真剣な様子で聞いていました。支部長の近藤安恵さんは「皆で協力して作った料理をおいしそうに食べてもらえて嬉しい。今回の活動をきっかけには是非女性部にも興味をもってもらえたなら」と話していました。

(協力広報員 山内淳子)

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!



3月頃まで管内直営所や大型スーパー、市場に出荷します。



11月12日 南部営農センター カリフローレ目揃え会

当日は生産者と営農職員9人が参加し、生育状況や栽培に関する情報を共有しながら、重量や販売価格、出荷時の包装方法など選別の基準を慎重に確認しました。気温が下がり霜がおりてくると凍害・腐敗の原因となるため、霜避けを徹底するよう呼びかけました。南部営農センターの青木崇史さんは「徐々に認知度は向上しているが、より多くの消費者へカリフローレを届けられるよう全員でしっかりと品質管理を行い、出荷数・販売先を拡大していくよう取り組んでいきたい」と話しました。

11月18日 東郷支店 金融防犯総合訓練

愛知警察署協力のもと、年末に多発する強盗犯罪への対策強化や万が一の事態に遭遇した場合の連携強化を目的として行いました。訓練では愛知警察署員が強盗犯役となり、犯人役は刃物を振り回しながら現金を要求。緊迫した中、職員は各々の役割を的確に実行し犯人逮捕となりました。訓練終了後、西本金融共済担当常務は「人命を最優先した冷静な対応を心掛けてほしい。また日頃の声掛けや挨拶などを徹底し、防犯対策に努めてほしい」と話しました。訓練には各支店からも職員が見学に訪れ、防犯意識を高めました。各支店では普段から店舗防犯責任者をはじめ各職員が緊急時の役割分担をしており、今回その役割を再確認する訓練となりました。



今後も安心して
ご利用いただけるよう
防犯体制の強化に
努めます。



11月22日 営農部 プチヴェール部会 現地講習会開催



生育は順調で、1月～2月に収穫最盛期を迎えます

各地域のプチヴェール部会員の圃場に出向き現地講習会を行いました。これは栽培技術や品質の向上・収穫量のアップを目指し部会設立時から毎年実施しています。当日は(株)増田採種場の染谷部長を講師として招き、部会員とともに生育状況の確認をしながら、病害虫の対策方法や追肥のタイミングなど今後の収穫に向けてのアドバイスをしました。プチヴェール部会会長の(株)尾東農産の酒井満さんは「今後もより良質なものを届けるため情報共有や講習会などを継続的に行い技術の向上を目指していく。そして多くの消費者に手に取っていただき、プチヴェールをもっと身近な野菜にしていきたい」と話していました。

出向く営農レポート

豊明地域 今が旬!冬野菜の代表 白菜編



豊明地域担当
石川 貴章

豊明市で白菜を共同出荷している横山新吾さんの圃場へ出向きました。横山さんは23.5アールの圃場で“きらぼし”と“黄ごころ”という品種の白菜を育てており、台風等の天候不良にも負けず、共同出荷に向け栽培に取り組んでいます。



葉が巻かずサイズも小さい生育の悪い白菜

数年前まで田んぼだった圃場は水はけが悪く、昨年の大雨により水が溜まつたことで、一部の白菜は葉が巻かず葉色も薄くなっていました。そこで「硫酸マグネシウム」の施肥を提案しました。



葉が巻きあがり程よい大きさに生育した白菜

こちらの圃場の白菜は、葉が巻きあがり育ちが良かつたため、年内の出荷を依頼しました。また密植しているため、引き続きアブラムシ等の殺虫剤の散布をお願いしました。



硫酸マグネシウムについて

「硫酸マグネシウム」は基肥・追肥の両方に使用でき、作物にリン酸・カリを効率よく吸収させます。即効性の肥料のため、定期的な適量施肥を心がけてください。



※「硫酸マグネシウム」はお取り寄せ対応となります。
(店頭販売はしておりません)

女性部

家の光大会のお知らせ

- 対象者：JAあいち尾東女性部員
- 日 時：令和2年2月20日(木) 14:00～16:00
- 場 所：日進市民会館 小ホール
- 参加費：無料(定員300名)

記念講演「ごぼう先生と楽しむイス体操」

- 講 師：株式会社GOBOU 築瀬 寛先生



昨年の
講演の様子



問い合わせ先

JAあいち尾東 生活相談課
☎(0561)39-0763
平日9:00～17:00

JAとくらし

JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。



講演会終了後、来場者に何かが当たる『ちよこっと抽選会』を行います!
定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください♪

稲作農家の
皆様へ

水稻の生産性向上のため土壤診断してみませんか?

令和1年産の稻刈りが終わり、JAにて集荷した米は夏期の高温や日照不足などの影響により品質(1等米比率)の低下、管内の単収が減少傾向でした。

近年の異常気象のリスクを軽減するためには土壤改良剤の投入により地力の強化を図ることが大事です。そこで令和2年産に向けて、冬期に圃場の土壤診断を行い、現在の土壤の状況を分析することをオススメします。

※土壤診断は事前に申込書類が必要のため、最寄りの営農センターまでお立ち寄りください。

土壤診断費用：1枚 500円(税抜)

【問い合わせ先】各営農センター

●土壤診断の提出方法(参考)

- ①1枚の水田にて5ヵ所から土を採取します。(最低350g必要)
- ②採取した土を混ぜて土を乾燥させます。
- ③十分乾燥したら土を提出用袋に入れて申込書類と併せて提出してください。

※土壤改良材の散布前の土壤診断を推奨します。

※土壤診断の結果は提出後1ヶ月以内に順次お返します。



食卓に旬をとり入れてみませんか?

地域農業
応援団!

食育 キッチン



白菜の簡単 コンソメスープ



ロール白菜

材料(5個分)

- ハクサイ…5枚
- にんじん…1/3本
- 鶏ひき肉…150g

- A
- 卵…1個
 - 塩こしょう…適量
 - しょうゆ…大さじ1/2
 - ごま油…小さじ1
 - 片栗粉…大さじ1

- ごま…適量
- ポン酢…好み



作り方

1 ハクサイを熱湯でしんなりするまで茹で、にんじんはピーラーで薄くスライスします。

2 鶏ひき肉に A をいれて肉だねを作ります。

3 ハクサイににんじんと 2 をのせしっかりと巻き、肉だねの上にごまを散らします。

4 蒸し器で10~15分蒸します。

5 ポン酢をかけて完成です。
しょうが醤油もオススメ!



白菜のおつまみ

材料(1~2人分)

- ハクサイ…3枚
- 塩…小さじ1

- A
- すりおろしにんにく…小さじ1/2
 - 一味…適量
 - だしの素…小さじ1
 - しょうゆ…小さじ1

作り方

1 ハクサイをざく切りにし、塩もみします。

2 5分ほど置き、水気を切ります。

3 2 に A をいれて完成です。



今月の
食材×モ①



11月から2月にかけての寒い季節が旬のハクサイには免疫力を高めるビタミンCを含むほか、高血圧予防に効果的なカリウム、βカロテン、ビタミンKなど多く含まれます。

材料(2~3人分)

- ハクサイ…1/4個
- にんじん…1本
- えのき…1/2束
- ツナ缶…1缶

- A
- コンソメ…2個
 - 水…600ml
 - パセリ…好みで

ベーコンでもOK!

作り方

1 ハクサイはざく切りし、にんじんは千切りに、えのきは半分に切ります。

2 鍋に 1 と油切りしたツナ缶と A を入れ、沸騰するまで煮ます。

3 塩こしょうで味をととのえ、パセリなどをちらして完成です。



私たちの職場を ご紹介します

春木支店



上段左から) 小島尚也(涉外)・三ツ矢沙耶香・近藤真喜・粕谷麻美(涉外)・葛島恵実(涉外)・山田由紀子
下段左から) 近藤智恵美・柘植保人(支店長)・岡村信子・石川恵里

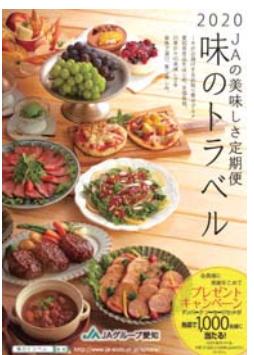
春木支店は10人の職員で金融共済をはじめとする各種相談業務を行っています。支店の花壇では地域の方々にアドバイスをいただきながら季節の野菜を栽培し、収穫した野菜は来店者にプレゼントするなど、多くの方々に喜んで頂いています。また店内のギャラリーでは近隣の中学校や地域の皆様の素敵な作品を展示し、憩いの場としてご利用頂いています。

●組合員・利用者の皆様へ

日頃より春木支店をご利用いただきありがとうございます。組合員・利用者の皆様が気軽に立ち寄り“春木支店に来てよかった”と思っていただけるよう真心込めた明るく丁寧な接客を心掛けていきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

JAグループ愛知の頒布会 2020 味のトラベル

「2020味のトラベル」は地元愛知県の農畜産物・加工品をはじめ、全国四季折々の旬な逸品もご用意しています。
「JAの美味しさ定期便」として、組合員のご家庭へ日本各地の厳選された特産品を毎月お届けします。
ご家族の皆さまと一緒に選びいただき、ご家族の皆さまと一緒に楽しむお召し上がりいただき、愛知の農業・日本の農業に関心を寄せていただけたら幸いです。



会員様に感謝を込めて味のトラベルからプレゼント
プレゼントキャンペーン
「2020味のトラベル」を年間12品以上のお申込みの方に
デンパークソーセージセットが
抽選で1,000名様に当たる!
「2020味のトラベル」と「2019味のトラベル」
ともに年間12品以上お申込みの方は
チャンスが2倍(2口分扱い)



会員募集中!!

申込締切りは
2020年2月7日(金)まで

お届け期間:2020年4月~2021年3月
※毎月ご希望の商品を一品以上お選びください。

※詳細は各グリーンセンター等に設置してある別冊「味のトラベル専用カタログ」をご覧ください。
【問い合わせ先】各グリーンセンター(P23記載)



無心で夢中になれる時間

瀬戸市 柴田信勝さん(80歳)

今回ご紹介するのは農業や釣り、陶芸、絵画、仲間とのクラブ活動など多くの趣味に毎日を忙しく過ごす柴田信勝さん。その中でも川釣りが好きだという柴田さんは小学生の頃から叔父と釣りに行くことが大好きで、社会人になつても仕事が終われば釣り竿を持ち、毎日のように釣りに没頭していました。定年退職後には多くの人に



地元の釣り大会では優勝経験あり

魚がかかるたびに竿から伝わる感覚や釣れたときがたまらなく楽しいという柴田さん。川釣りは流域で異なる魚が釣れるため飽きることがなく、また魚の種類によっても釣り方が変わります。柴田さんは4本の釣り竿を使い分け川の流れや石などを見



面白なことをを見つけた時は、挑戦してみることが大切と柴田さん

キャッシングカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

フリーダイヤル 0120-089286

て魚の大きさなどを把握し、長年の経験を活かした独自の仕掛けや工夫などで釣りを楽しんでいます。「釣りをしている時間は無心になり、嫌なことも忘れることができるので自然には多くの危険が潜んでいることを忘れないように、体力づくりや健康にも気を付けてこれからも楽しく続けていきた」と意気込みを話しています。

JA愛知厚生連からのお知らせ

看護師募集しております

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっと
みつかります

看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します



看護師募集

- 募集対象: 看護師養成施設の2021年3月卒業・免許取得見込者および助産師・看護師の免許取得者
- 正職員・準職員・パート職員
- 教育体制: キャリア開発を支援するためのクリニカルラダーを実施しています。



おしらせ!!

2021春採用者向け合同就職説明会に出展します。病院の看護部長、採用担当者、年の近い先輩ナースが皆さんをお待ちしています。ぜひブースにお立ち寄りください。

日時: 2020年1月19日(日) 13:00~17:00 場所: ウインクあいち 7.8階展示場

出展病院: 安城更生病院、江南厚生病院、海南病院、豊田厚生病院

☆病院説明会・インターンシップへの参加ご希望の方は各病院ホームページをご覧下さい。

- 気になる病院の担当者と話すことができ働くイメージをつかみやすいです。
- 病院見学会やインターンシップの予約がその場でできます。
- 就活に役立つセミナーや国試対策セミナーなども開催されます

病院連絡先一覧

病院名	TEL番号
安城更生病院(安城市)	TEL0566-75-2111
渥美病院(田原市)	TEL0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	TEL0587-51-3332
海南病院(弥富市)	TEL0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	TEL0565-43-5000
稻沢厚生病院(稻沢市)	TEL0587-97-2131
足助病院(豊田市)	TEL0565-62-1211
知多厚生病院(美浜町)	TEL0569-82-0395

お問合せ先

- JA愛知厚生連本部 看護課
TEL 0561-56-0010
看護部ホームページ
URL: <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
- または各病院へ

乾燥対策していますか?

保健福祉課 保健師 谷下澤 京子

明けましておめでとうございます。気持ちも新たに新年を迎えたことと思います。

1月は1年で最も寒い時期で降水量も少なく空気が乾燥しています。さらに室内で暖房を使用するため湿度が低くなりやすいです。乾燥で皮膚や粘膜のトラブルが気になる方も多いのでは…。乾燥対策についてお伝えします。

加湿の工夫

加湿器を使うのがお勧めですが、ない場合には以下のことを試してみてください。

- 水で濡らしたタオルを干す
 - 観葉植物を置く
 - 水の入ったコップを置く
 - 暖房の設定温度を上げ過ぎない
- ▶ 加湿しすぎに注意!

湿度が一定以上になるとカビやダニが繁殖しやすい環境になります。湿度は分かりにくいので、湿度計の利用がお勧めです。



土と葉からの蒸発による加湿によって外気に近い状態を作り出します。緑のある生活は気持ちのいいものですよね。



湿度50~60%
温度20°C
人間が快適に感じ
風邪予防ができる
環境の目安です。

お肌の乾燥対策

- 皮膚を清潔にする(入浴・シャワーを心がける)
- 肌にやさしい自分に合った石鹼を使い、しっかり洗い流す
- 衣類は刺激の少ないものにする(綿は肌触り・吸湿性がよくおすすめ)
- 住環境を整える(ダニ、ホコリ、カビはスキントラブルのもと)
- バランスのよい食事も意識し、皮膚や血行にいいビタミンを摂る(ビタミンA・B1・B2・B12・C・D・E)



口や喉の乾燥対策

- こまめなうがいや水分摂取に心がけましょう。
 - 加湿のためにマスクを着用しましょう。
 - 風邪予防も大事。外出時はマスク着用し、帰宅後は手洗い、うがいに心がけましょう。(歯磨きも有効です。)
- 人ごみを避けるのも大切です。予防接種をしましょう。



おしゃせ | 1月の金融キャンペーン

- 6日(月)・20日(月)貯金感謝デー
令和2年1月31日まで
- ウィンターキャンペーン
令和2年3月31日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン



おしゃせ | 1月の店舗イベント情報

- | | |
|----------------------|----------------|
| 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」 | |
| ●新春セール | 17日(金)～19日(日) |
| 尾張旭グリーンセンター | |
| ●早春菜園セール | 24日(金)～26日(日) |
| 豊明フレッシュセンター・西部産直センター | |
| ●新春セール | 17日(金)～19日(日) |
| 東郷グリーンセンター | |
| ●新春セール | 17日(金)～19日(日) |
| 日進園芸センター | |
| ●新春セール | 17日(金)～19日(日) |
| 長久手グリーンセンター | |
| ●食農フェア | 17日(金)～19日(日) |
| ●まぐろの解体ショー | 18日(土)午前11:00～ |

毎月10日は「組合員デー」 でポイント2倍!

※毎週火曜日は
「お米の日」でポイント3倍!



おしゃせ | 産直市情報

- | | | |
|----|-------------|-------------------|
| 1月 | ●米野木支店 | 6日(月) 9:00～12:00 |
| | ●東郷支店 | 15日(水) 9:00～12:00 |
| | ●長久手西支店 | 27日(月) 9:00～12:00 |
| 2月 | ●品野支店・米野木支店 | 5日(水) 9:00～12:00 |
| | ●東郷支店 | 14日(金) 9:00～12:00 |



春夏野菜 栽培講習会のお知らせ

いよいよ春夏野菜の準備に取り掛かる季節が近づいてきました。
今年も栽培のポイントについて講習会(座学)を下記日程で開催します。

対象地域	日 時	会 場	定員
尾張旭	2月8日(土)午前10時～	尾張旭グリーンセンター2階会議室	30名
瀬戸	2月15日(土)午前10時～	瀬戸支店2階会議室	50名
長久手	2月22日(土)午前10時～	長久手支店2階会議室	40名
豊明	3月7日(土)午前9時～	南部営農センター2階会議室	30名
東郷	3月7日(土)午前9時～	東郷事務所会議室	20名
日進	3月7日(土)午前10時～	日進支店3階ホール	50名

お申し込みはホームページ(<http://www.jaab.or.jp/>) ネット申込フォームもしくは各地域営農センター窓口まで
お願ひいたします。

※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(1月1日～2月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|---|
| 1月 | ●10日(金) 印場支店 Tel:0561-53-2665 |
| | ●15日(水) 瀬戸支店 |
| | ●22日(水) 長久手支店 開催場所: 豊明支店 Tel:0562-92-1343 |
| | ●24日(金) 東郷支店 |
| | ●29日(水) 岩崎支店 開催場所: 日進支店 Tel:0561-73-5831 |
| 2月 | ●6日(木) 阿野支店 開催場所: 豊明支店 Tel:0562-92-1343 |
| | ●8日(土) 東郷支店 |

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 1月11日(土) 各基幹支店
- 2月8日(土) 各基幹支店

J.A.共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 1月11日(土) 各基幹支店
- 2月8日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

當農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- | | |
|----|------------------------------------|
| 1月 | ●8日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店・
豊明支店・豊明栄支店 |
| | ●9日(木) 長久手支店 |
| | ●10日(金) 米野木支店 |
| | ●14日(火) 瀬戸支店 |
| | ●15日(水) 東郷支店 |
| | ●17日(金) 本地ヶ原支店・印場支店 |
| | ●21日(火) 山口支店・本地支店 |
| | ●23日(木) 長久手西支店 |
| | ●28日(火) 品野支店・水野支店 |
| | ●29日(水) 日進支店 |
| 2月 | ●4日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店 |
| | ●5日(水) 豊明支店・長久手支店 |
| | ●7日(金) 岩崎支店 |
| | ●12日(水) 瀬戸支店 |
| | ●13日(木) 長久手支店 |

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|---------------|
| 1月 | ●8日(水) 東郷支店 |
| | ●14日(火) 日進支店 |
| | ●16日(木) 豊明支店 |
| | ●17日(金) 瀬戸支店 |
| | ●20日(月) 尾張旭支店 |
| 2月 | ●13日(木) 日進支店 |

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

- | | |
|----|--------------------|
| 1月 | ●10日(金) 長久手支店 |
| | ●15日(水) 日進支店 |
| | ●23日(木) 長久手支店 |
| 2月 | ●10日(月) 日進支店・長久手支店 |



農業のことなら
お任せください!

クロスワード PUZZle

パズルの
解き方

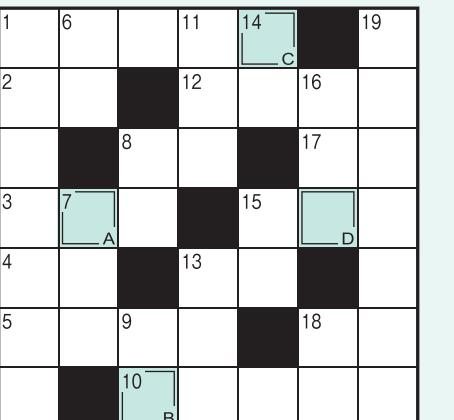
■ヨコのカギ

- 元日の寺社が混雑する理由
- 靈峰も銀峰もこれです
- バイオリンやピオラより大きな弦楽器
- 魚偏に里と書く魚
- 破(わ)れ鍋にお似合いです
- ニタカ三ナスピ
- 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- 浅草寺の表参道にある——商店街
- 今より前の時点
- てこの——を利用して重い物を動かした
- グーとパーではパーの方
- 英語ではkingと言います

■タテのカギ

- 「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- 夫の配偶者です
- 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ゆっくりつかつて「極楽、極楽~」
- 剣や弓矢、大砲などのこと
- 首の後ろ側の部分
- をのんでなりゆきを見守った
- 刑事を意味する俗語
- お酒は飲めない体質です
- こたつに似合う果物
- ♂の記号で表すことも
- だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

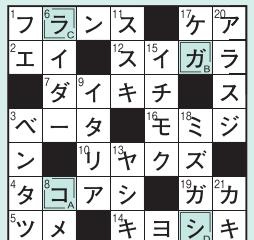


11月号
の答え

「日進市「浅桑園」ぶどうの加工品詰め合わせ」をプレゼント!

11月号の当選者

	A	B	C	D
応募総数	272通			
正解者数	272通			
●瀬戸市	米林 佑太 様			
●尾張旭市	鈴木 康男 様			
●東郷町	笠島美里子 様			
●日進市	加藤アキエ 様			
●長久手市	伊藤美恵子 様			



瀬戸市『宮下ファーム』新鮮卵を使用した加工品詰め合わせをプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和2年3月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです



1月のお買得銘柄は ゆめまつり!

令和元年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格		組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	白米	5kg	2,100円	1,750円	1,850円
		10kg	4,000円	3,300円	3,500円
	玄米	1kg	380円	310円	330円
		30kg	10,200円	8,100円	8,700円

表示価格は、消費税込価格です

お米5kg以上
お買い上げで
管内配達料無料!!

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。

お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編
記集



新年明けましておめでとうございます。また新しい1年が始まります。今年のお正月は家族で過ごすことができ、とても楽しい時間を過ごしました。今年も皆様に楽しんでいただけるような広報誌をお届けできるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします!(加藤)



「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●八田美智子さん



●蓬田三津枝さん



●山田みね子さん



●山田和美さん



●平林康子さん



●伊藤ノリ子さん



●松井美枝子さん



●間瀬香代子さん



●鈴木政子さん



●秦穴ゆみ子さん

みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



食べ歩きいくつになつてもやめられぬ
骨折し五十年振りの添い歩き
五千歩をめざすは今日もお茶タイム
歩きたいギャラリー連れフェアウェイ
歩いてる後ろ姿が瓜二つ
寒くなり散歩する場所スーパーに
青い空歩け歩けと秋の風
いざ歩令和最初の初日の出
山道の鳥のさえずり応援歌
ふり返る歩んだ道の数々を
老後の一步一步が神の道
生を受け何歩あるいた天ぞ知る

小川進吾
山田和美
柴田たみ子
大津右公
大津教
近藤久美子
柴田清美
大津桂
水野清美
竹田敏子
志水
志水
谷口
谷口
安達
伊藤小夜子
永津英子
中村久榮
寺尾敏美
渡辺清子
矢野千歳

骨折し五十年振りの添い歩き
五千歩をめざすは今日もお茶タイム
歩きたいギャラリー連れフェアウェイ
歩いてる後ろ姿が瓜二つ
寒くなり散歩する場所スーパーに
青い空歩け歩けと秋の風
いざ歩令和最初の初日の出
山道の鳥のさえずり応援歌
ふり返る歩んだ道の数々を
老後の一步一步が神の道
生を受け何歩あるいた天ぞ知る

小川進吾
山田和美
柴田たみ子
大津右公
大津教
近藤久美子
柴田清美
大津桂
水野清美
竹田敏子
志水
志水
谷口
谷口
安達
伊藤小夜子
永津英子
中村久榮
寺尾敏美
渡辺清子
矢野千歳

車窓より清水寺を遠く見て左へ曲がればビル立ち並ぶ
世の中のスマホやメールの情報に取り残されて巡りは緩やか
夕暮れの初冠雪の赤き色穂高の峰をしばし見てたり
青柿の中の数個の赤き実に昆虫と鳥が早くもねらう
台風で多くの人の人生が消えてしまいぬかない空だ
ゲコの夫式の最中にまされてどうなつたかは想像通り
羊羹に椿の艶葉そえだれば訪ねこし友いねと頬張る
五十鉢川に黄葉紅葉彩り添え国旗の靡きに心洗われ
ガーデニング育て品種数知れず咲いた花見廻り今日も
新聞に載つた短歌眺めおり心に残るうたが詠めたら
郵便の料金変わり二円切手のうさぎ申し訳なさそうに
しんしんと松本平に積む雪よつべらぼうにはなかなかなれぬ
紅葉山並んで歩く肩ごしに水面を照らす夕日穏やか

山田みね子
江尻達展
間瀬香代子
今野惠子
近藤淳子
橋本光江
志水
志水
谷口
谷口
安達
伊藤小夜子
永津英子
中村久榮
寺尾敏美
渡辺清子
矢野千歳

殊の外褒めたたへた感謝状役退けば送られて来ぬ
車窓より清水寺を遠く見て左へ曲がればビル立ち並ぶ
世の中のスマホやメールの情報に取り残されて巡りは緩やか
夕暮れの初冠雪の赤き色穂高の峰をしばし見てたり
青柿の中の数個の赤き実に昆虫と鳥が早くもねらう
台風で多くの人の人生が消えてしまいぬかない空だ
ゲコの夫式の最中にまされてどうなつたかは想像通り
羊羹に椿の艶葉そえだれば訪ねこし友いねと頬張る
五十鉢川に黄葉紅葉彩り添え国旗の靡きに心洗われ
ガーデニング育て品種数知れず咲いた花見廻り今日も
新聞に載つた短歌眺めおり心に残るうたが詠めたら
郵便の料金変わり二円切手のうさぎ申し訳なさそうに
しんしんと松本平に積む雪よつべらぼうにはなかなかなれぬ
紅葉山並んで歩く肩ごしに水面を照らす夕日穏やか

山田みね子
江尻達展
間瀬香代子
今野惠子
近藤淳子
橋本光江
志水
志水
谷口
谷口
安達
伊藤小夜子
永津英子
中村久榮
寺尾敏美
渡辺清子
矢野千歳

●俳句

寒鮎や素早き箸の酒豪たち

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。

※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。

※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

●農協川柳2月号 課題「飲む」

石野憲男
中田榮二

●農協川柳3月号 課題「切る」

小川和花

●短歌

初詣異常気象のなき年と

※「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。

※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

安達
伊藤小夜子
永津英子
中村久榮
寺尾敏美
渡辺清子
矢野千歳

■農協川柳抄題「歩く」山田八郎選(順不同)

免許証返納しました歩きます
若い頃二人で歩いた初詣で
一万歩歩くは自分のものになる
勇気出し一歩前進輪の中へ
秋晴れに歩巾合わせて老夫婦
リハビリの基本と歩き鍛えて
歩けなくなるまで書こう旅日記
ゆっくりと八十五年この道を

渡辺清子
矢野千歳
寺尾敏美
中村久榮
松井美枝子
山田八郎