

トマトのひんやりスムージー

材料(2人分)

ミニトマト…15個程度

A [調整豆乳…1カップ
砂糖…大さじ1～2



作り方

- ①トマトを凍らせます。
- ②①とAをミキサーで攪拌しコップに注いで完成です。



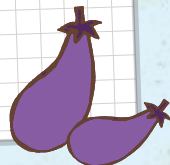
コロコロナスのゼリー

材料(2人分)

ナス…1本
粉ゼラチン…5g

A [砂糖…大さじ4
レモン汁…小さじ1

塩…ひとつまみ
水…400mlと350ml



作り方

- ①ボウルを冷蔵庫に入れて冷やしておきます。
- ②ナスの皮を剥き1cm幅のちょう切りにします。
- ③ボウルに水(400ml)と塩と②を加え15分浸しあく抜きをします。
- ④水(350ml)と水を取った③とAを鍋で10分煮ます。
- ⑤③にゼラチンを加え粗熱を取ったら①のボウルに流し入れ、冷蔵庫で30分冷やし固めます。
- ⑥固まったらフォークで崩し、器に盛りつけ完成です。



トウモロコシの蒸しパン

材料
(ココット4個分)

A [ホットケーキミックス…150g
卵…1個
牛乳…100cc

トウモロコシ…1/2本



作り方

- ①皮ごとラップしたトウモロコシをレンジ(600W)で3分加熱し粗熱を取り、粒を削ぎます。
- ②ボウルに①とAを加え混ぜ合わせます。
- ③②をココット8分目まで入れ、ラップをふんわりかけレンジ(600W)で3分加熱し完成です。

子どもも大喜び!

夏野菜でつくる簡単おやつ

特集

トマトやピーマン、ナスやトウモロコシなど色鮮やかな野菜が多く並ぶこの季節。栄養満点な夏野菜を使った簡単で野菜嫌いなお子様でも食べられる美味しいお菓子レシピをご紹介します。

野菜たっぷりピザ風スコーン

材料(15枚程度)

ホットケーキミックス…150g
牛乳…50cc
有塩バター…30g
卵…1個
チーズ…30g

A [タマネギ…1/4個
トマト…1個
ピーマン…1/2個
トウモロコシ…1/4本

作り方

- ①Aをみじん切りにし、チーズを細かく切ります。
- ②ホットケーキミックスに溶かしたバターと卵を混ぜ合わせます。
- ③②に①を入れよく混ぜお好みの大きさや形を作ります。
- ④③をアルミホイルの上に並べトースターで5分焼きます。
- ⑤生地が膨らんだのを確認したらアルミホイルを被せさらにトースターで10分焼いたら完成です。



夏の除草剤 キャンペーン

組合員限定の
お値打ち価格!

キャンペーン期間

令和2年7月1日(水)～8月31日(月)

抜いても刈ってもすぐに生えてくる雑草
出来れば大変な草刈り作業は減らしたい…
そんな時には除草剤の散布が効果を発揮します!

ラウンドアップ マックスロード

土への高い安全性～
自然物へと分解



違いは活性成分の吸収力!

- ・散布1時間後の雨に強い
- ・低温時に強い
- ・朝霧にも強い
- ・乾燥した天気でも、確かな効果を発揮
- ・曇った日が続いても、確かな効果を発揮
- ・夕暮れでも、確かな効果を発揮

移行性が強く雑草の茎葉から吸収されて、より確実に根まで枯らします。

※周辺に農作物がある場合はドリフトに注意しましょう。
※農耕地や非農耕地(駐車場、庭など)に使用できます。

規 格	500ml	1L	5.5L
通常価格	2,035円	3,817円	12,518円
組合員価格	1,914円	3,597円	11,803円

バスタ



バスタは発売から30年以上
ロングセラーにはわけがあります!

- ・多くの作物に登録があります!
- ・人、作物、土、自然環境に優しい農薬
- ・幅広い種類の雑草に効果が高い
- ・効果の発現が速く、抑草期間が長い

根までは枯らさないで、水稻畦畔や傾斜地の除草に最適。接触型のため、雑草の茎葉に十分かかるように散布してください。

規 格	500ml	1L	5L
通常価格	2,233円	4,642円	16,973円
組合員価格	2,112円	4,378円	16,005円

取扱店舗

瀬戸グリーンセンター、尾張旭グリーンセンター、長久手グリーンセンター、日進園芸センター、南部営農センター、豊明フレッシュセンター、東郷グリーンセンター

※組合員カードをお忘れなくご持参下さい

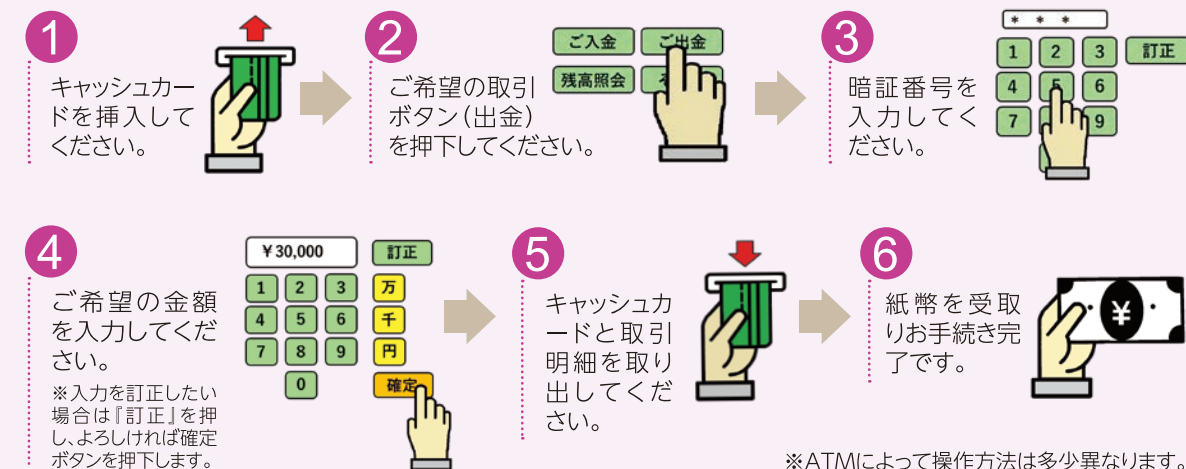
近くて便利!

JAのキャッシュカードは コンビニで使えます!!

コンビニATM
のご案内

ATMの操作方法のおさらい

例えば出金される場合…



※ATMによって操作方法是多少異なります。

手数料について 利用時間によって無料でご利用いただくことができます。

【ATM手数料】

利用可能なコンビニ設置ATM	取引内容	手数料(税込)		
		平日 8:45～18:00	土曜日 9:00～14:00	平日時間外、 日曜、祝日
セブン銀行(セブンイレブン)	入出金	0円	0円	110円
Enet(ファミリーマート)	入出金	0円	0円	110円
ローソン銀行(ローソン)	入出金	0円	0円	110円
ゆうちょ銀行(ファミリーマート)	入出金	0円	110円	110円

※設置されているATMはコンビニによって異なります。

さらに! JAバンクのポイントサービスでATM入出金手数料をキャッシュバック!

ポイントサービスとは?

取引き内容を項目ごとにポイント換算し、ポイント合計に応じて3段階のステージを利用者様ごとに適用し手数料をキャッシュバックします。

※手数料のキャッシュバックは利用月(前月25日～当月24日)の翌月9日に利用者様の口座に振り込みます。

優遇対象項目		ポイント換算基準	ポイント
自動受取りをご利用の場合	年金・給与受取り	入金1件以上	100
組合員資格をお持ちの場合	組合員資格	正組合員	100
		准組合員	50
預入れをご利用の場合	当座性貯金・定期性貯金の合計残高	月末残高10万円ごと／最大500万円まで	10

(一部抜粋)

(キャッシュバック基準)

ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3
取得ポイント	～299ポイント	300～499ポイント	500ポイント～
優遇回数	—	1回	3回

※詳しいポイント項目等はJAバンクあいちホームページをご覧ください。



カード詐欺等の
金融犯罪に
ご注意ください。

減量のすすめ

豊田厚生病院 健康管理センター
保健師 阿部由紀美

糖質…

肥満は、病気を呼び寄せます。
高血圧症・糖尿病・脂質異常症……
ならば、減量すればいい。そう、痩せるだけ……
しかし簡単ではないですね。
今回のポイントは「糖質」
糖質を減らして減量する方法をお伝えします！

JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊* 肥満の指標：
BMI:25.0以上

1. 糖質(≒炭水化物)を知る

糖質は、体を動かすエネルギーとして使われます。生きるために必要です。しかし摂りすぎた糖質は、「脂肪」として蓄えられます。

「糖質」を多く含む食品は？

- ☆米、パン、めん類など炭水化物。
お米からできているせんべいも糖質です。
- ☆チョコレートなどいかにも甘いもの。
果物にも含まれます。
- ☆ジュースは糖質の飲み物。
ビール、日本酒、チューハイも糖質の代表です。



2. 寝る時間に近い糖質を減らす

減らしどころは夕食や飲酒、夕食後の間食です。
20時以降は特に注意しましょう。
仕事で遅い時間にしか食べられない方は
諦めないで！

今食べている糖質の量から減らせれば良い

のです！

3. 楽しみを大切にする

お酒、チョコレート、アイスクリーム。生きるためには必要ありません。しかし人生に「食の楽しみ」は必要です。食べてはいけないものはありません。食べる量と時間を考えて、本当に食べたいものを口に運びましょう。
「なんとなく」「いつもの癖」で、口に入れていませんか？

簡単に糖質を体に入れて太っては、もったいないですよ。

～減量は、自分への最高のプレゼント～
～減量は、医師にはできない最高の治療！～

減量が必要な方は、
ちょっと始めて
みませんか？



情報閲覧サービス
『組合員イントラネット』
を利用してみませんか？

組合員限定

JAからのご案内やさまざまなキャンペーン情報などをご自身のパソコンやスマートフォンや携帯電話から閲覧できる便利なサービスです。

閲覧できる情報

- JAからのご案内やキャンペーン等の最新情報
- 出荷作物の市況情報
- 営農に関するご自身の帳票(販売代金精算通知書、未収請求書、配当金通知書等)

申込方法

顔写真付き本人確認書類(運転免許証等)をお持ちのうえ、各支店のふれあい係にて申込書をご記入いただきます。



夏休み親子料理教室についてお知らせ

毎年7月～8月に開催する夏休み親子料理教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は**中止**とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



お家でできる！

“楽しく美味しい”健康レシピ

～親子で料理を楽しもう～

JA愛知厚生連考案の夏野菜たっぷりタコライスをご紹介します！
ぜひご自宅でも親子で挑戦してみてください！



夏野菜たっぷりタコライス

作り方

- ①高野豆腐を粉末状にすりおろします。
 - ②玉ねぎはみじん切り、なす・黄ピーマン・ズッキーニは1cmに切ります。
 - ③トマトは1cm角に切り、レタスは食べやすい大きさにちぎります。
 - ④フライパンにあいびき肉と②の野菜を入れて炒めます。
 - ⑤水と①を加え、水気がなくなるまで炒めます。
 - ⑥Aの調味料を加えてよく混ぜ、1分ほど炒めます。
 - ⑦皿にごはんを盛り、③のレタスと⑥の具をのせ、ピザ用チーズと③のトマトを散らして完成です。
- ※高野豆腐をおからに変更する場合は、⑤の工程で水を加える必要はありません。

高野豆腐を
おからに変更しても
ヘルシーで
おすすめです！

材料(4人分)

● あいびき肉	120g
● 高野豆腐	1/2個(9g)
● 水	50ml
● 玉ねぎ	50g(1/4玉)
● なす	80g(1本)
● 黄ピーマン	40g(1/4個)
● ズッキーニ	100g(1/2本)
● トマト	100g(1/2玉)
● レタス	80g(大きい葉2枚)
● ケチャップ	大さじ2
● ウスターソース	小さじ1
● A 砂糖	小さじ1と1/2
● カレー粉	少々
● ピザ用チーズ	24g
● ご飯	600g

JAあいち尾東で検索！



HPの最新情報では、管理栄養士からのアドバイスやお手伝いポイント、【さきいかと切り干しのかみかみサラダ】のレシピなどを公開していますのでぜひご覧ください！



ミニトマトのトマトハヤシライス



材料(4人分)

- 熟したトマト…7～8個
- ぶなしめじ…200g
- **A** タマネギ…2個
- 牛肉…200g
- トマトジュース…200ml
- サラダ油…大さじ1
- ハヤシライス用のルウ…1/2箱(92g)

作り方

- 1 トマトのヘタを取りざく切りにし、ぶなしめじは石づきを取り、ほぐします。
- 2 タマネギはくし切りにし、牛肉を食べやすい大きさに切ります。
- 3 鍋にサラダ油を引き、**A**を炒めます。
- 4 牛肉の色が変わりタマネギがしんなりしてきたら、トマトを加えます。
- 5 トマトジュースを加え20分～30分煮ます。
- 6 **5**にハヤシライス用のルウを入れ溶かしたら完成です。



長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ

トマトにはビタミンAになるβカロテンが多く含まれており、皮膚の健康維持、視力維持、のどや肺など呼吸器系等を守る働きがあると言われています。

【美味しいトマトの選び方】

- ・ヘタや切り口がみずみずしい緑色のもの
- ・重みがあり、皮にツヤとハリがあるもの

今月の
食材メモ②

トマト



ミニトマトと きゅうりの塩昆布あえ

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？



今月の
食材メモ①

キュウリ



キュウリはカリウムを多く含むため利尿作用があり、体内の水分量を調整しむくみ解消にも効果があります。身体を冷やす働きもあるので暑い日にはピッタリな食材です。

長久手
グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子



作り方

- 1 ヘタを取ったキュウリを板ずりし、食べやすい大きさに切ります。
- 2 ミニトマトのヘタを取り、1/4に切ります。
- 3 ボウルに **1** と **A** を加え混ぜ、器に盛りつけて完成です。

暑い日はよく冷やして
食べるのがおすすめ！

材料(3人分)

- キュウリ…2本
- ミニトマト…10個
- **A** ごま油…大さじ1
- 鶏がらスープの素…小さじ1/2
- 塩昆布…10g

店舗
情報

長久手グリーンセンター

〒480-1103 長久手市岩作城の内53 ☎0561-63-1210
〔営業時間〕9:00～18:00 年中無休(正月、棚卸休み有)



スイカの糖度は収穫適期間際になって急上昇します。1〜2日早い若取りでも糖度不足になり、満足できる品質ではありませ

「収穫の判断は試し取りをする」と書いた本もありますが、家庭菜園では数個しか取れないので、試すなんてもったいなくてできません。

野菜もの 知り百科

スイカ（ウリ科スイカ属）

南瓜カボチャ、胡瓜（キュウリ）、越瓜（シロウリ）、準人瓜（ハヤトウリ）、苦瓜（ニガウリ）、冬瓜（トウガン）、糸瓜（ヘチマ）、甜瓜（マクワウリ）など、ウリ科野菜の漢字は来歴や特性を表したものが多くです。野菜も漢字も文化（カルチャー）で、カルチャーは「耕す」に由来し、派生語にアグリカルチャー（農業）があります。

原産地はアフリカ南部です。西域シルクロード）経由で中国に伝わったので「西瓜」と書きます。日本へは16世紀ごろに渡来し、明治時代には西欧の品種が奈良県でさらに改良されました。奈良県には今でもスイカの育種会社があります。

スイカの糖度は収穫適期間際になって急上昇します。1〜2日早い若取りでも糖度不足になり、満足できる品質ではありませ

りません。昭和時代のスイカの収穫は生産者の経験と勘に頼っていたので、八百屋で買うスイカには「当たり・外れ」がありました。平成時代になると産地はスイカを切ることなく糖度や空洞などを調べる非破壊選果機を導入し、店頭に並ぶスイカに「外れ」はなくなりました。

家庭菜園では1株から子づるを3本伸ばし、大玉品種は2個、小玉品種は4個実らせるのが一般的です。交配した日を記入したラベルを付け、大玉品種は45〜50日後、小玉品種は約35日後を目安に収穫します。

スイカは積算温度（毎日の平均温度を足したもの）が900〜1000度で収穫適期になるので、4月に定植した物と5月に定植した物では、温度の低い4月の方が収穫までの日数はかかります。収穫の目安は他にも果実付近にある巻きひげが半分以上枯れる、果実の尻部がへこみ弾力が出てくる、果皮の光沢が鈍くなるなどがあります。

「収穫の判断は試し取りをする」と書いた本もありますが、家庭菜園では数個しか取れないので、試すなんてもったいなくてできません。

知っておこう！ 農業の 豆知識

第64回

草刈りを安全に行うポイント

草刈り作業が増える季節になりました。草刈り作業を安全に行うため特に注意してほしいポイントを紹介します。



南部営農センター
東郷地域担当
村瀬淳

■作業前

草の中にゴミや石などが隠れていることで飛散物による事故につながる恐れがあります。作業前に障害物をしっかり確認して取り除きましょう。また飛び石などに備え、周囲に窓ガラスや車などがある場合は、板などでガードしましょう。

・夏の草刈り作業は暑いため、薄手の服装で作業をしがちです。安全のため、長袖・長ズボン、防護帽やヘルメット、保護メガネ、安全靴などを着用し、ケガ・事故防止に努めましょう。

■作業中

- 草の巻きつきなどを取り除くときや地面のものを拾うときは、**必ずエンジンを止めてください。**刈り刃へ接触したり、手が巻き込まれたりする事故が多発しています。
- 刈り刃が木や硬いものに接触したときに、回転力を作業者が抑える事が出来ず、大きく弾かれてしまう「キックバック」を防ぐために往復刈りをせず、右から左へ刈り払うようにしましょう。
- こまめに水分補給を行い熱中症に気を付けて作業を行いましょう。



図1 苗作り

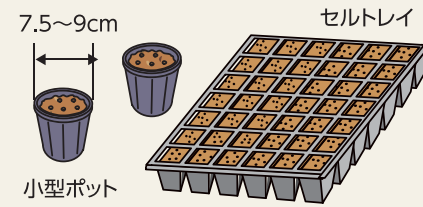


図2 施肥・耕うん

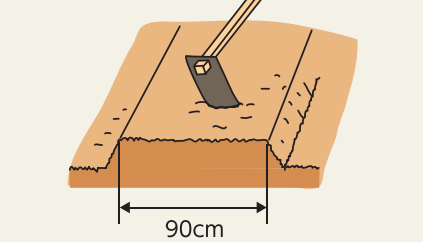


図3 マルチ張り

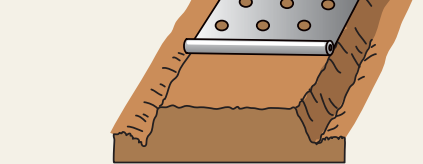
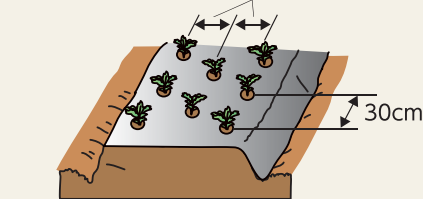


図4 植え付け



レタスの生育適温は、15〜20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとっ立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中旬まき、11〜12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

【品種】早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユウレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスロ」（タキイ種苗）などがあります。

【育苗】小型ポットでは5〜6粒の種をまき、本葉2〜3枚までに1本に間引き、本葉4〜5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞

紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

【追肥】追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

【病害虫防除】植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】葉が巻き、球を押ししてみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



営農職員によるオススメ資材 ～レタス編～

レタスは加湿や乾燥の土壌に弱く、特に加湿土壌は病気の原因となる場合もあるため、適度な保水力のある土壌づくりが大切です。樹皮が原料のバーク堆肥をおすすめします。

オススメ ポイント

堆肥を施用することで、土壌が団粒化し以下が期待できます。

- 適度な排水性
- 適度な保水力
- 保肥力の向上
- 土中の有用微生物の活性化

施肥の目安 1㎡あたり2kg＝5〜10リットルを目安にしてください。



※各グリーンセンター等で販売しています。

お知らせ 理事会だより

- 開催日：令和2年5月29日（金）
- 第1号議案 令和2年度事業計画の修正について
第2号議案 総代会附議議案について
第3号議案 尾張旭支店及び尾張旭グリーンセンター建設基本設計について
第4号議案 職員夏季賞与について
第5号議案 施設再編計画の一部修正について
第6号議案 役員引継書について
第7号議案 総代選挙における各管理者、立会人の選任について
第8号議案 会計監査人の報酬額について
- 以上の議案について承認可決されました。

お知らせ 初心者向け 秋冬野菜栽培講習会のお知らせ

いよいよ秋冬野菜栽培の準備に取り掛かる季節が近づきました。
今年も秋冬野菜（白菜、大根、ほうれん草など）の栽培のポイントについて初心者向けの講習会（座学）を下記日程で開催します。

対象地域	日 時	会 場	定員
豊明地域	8月1日（土） 午前9時から午前11時	南部営農センター2階	20名
東郷地域	8月1日（土） 午前9時から午前11時	南部営農センター 東郷事務所研修室	20名
日進地域	8月1日（土） 午前10時から正午	日進支店3階	30名
尾張旭地域	8月8日（土） 午前10時から正午	尾張旭グリーンセンター2階	20名
瀬戸地域	8月15日（土） 午前10時から正午	瀬戸支店2階	30名
長久手地域	8月22日（土） 午前10時から正午	長久手支店2階	30名

お申し込みはホームページ（<https://www.jaab.or.jp>）ネット申込フォームもしくは各地域営農センター窓口までお願いいたします。
※各会場とも定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

お知らせ 准組合員モニター活動『かんこーする隊』の募集について

昨年同様、准組合員の皆様を対象に8月3日（月）から募集します。
詳しい内容はぐりんぷらざ8月号にてご案内させていただきます。

お知らせ エコキャップ回収終了のお知らせ

令和2年7月末を持ちましてエコキャップ回収を終了いたします。長い間、ご協力いただき誠にありがとうございました。

お知らせ 7月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
●オープン3周年産直フェア 10日（金）～12日（日）
- 尾張旭グリーンセンター
●瀬戸グリーンセンター3周年 協賛セール 10日（金）～12日（日）
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
●クーポンセール 夏の園芸セール 10日（金）～12日（日）
●産直まつり 17日（金）～19日（日）
- 東郷グリーンセンター
●クーポンセール 夏の園芸セール 10日（金）～12日（日）
●産直まつり（18日・19日スイカ祭り） 17日（金）～19日（日）
- 長久手グリーンセンター
●食農フェア セタまつり 3日（金）～5日（日）
●食農フェア 涼味フェア 17日（金）～19日（日）

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

お知らせ 産直市情報

- 7月 ●品野支店・米野木支店 6日（月） 9:00～12:00
●東郷支店 15日（水） 9:00～12:00
●長久手西支店 27日（月） 9:00～12:00
- 8月 ●品野支店・米野木支店 5日（水） 9:00～12:00
●東郷支店 14日（金） 9:00～12:00
●浅田支店 14日（金） 9:00～15:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

お知らせ 7月の金融キャンペーン

- 令和2年8月31日まで
●サマーキャンペーン
- 令和2年10月31日まで
●年金振込で愛知県農畜産物プレゼントキャンペーン
- 令和3年3月31日まで
●退職金専用「さくら定期」
●子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
●子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
●相続定期貯金「想子想愛」
●年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
●年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
●年金友の会会員ご紹介プレゼント
●給与振込者向け定期積金「みらい」
●JA住宅ローンとくとくプラン
●カーライフサポートプラン
●賃貸建物資金特別プラン

お知らせ 相談会・相談日のお知らせ（7月1日～8月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 7月 ●11日（土） 尾張旭支店・長久手支店
●20日（月） 豊明支店
●22日（水） 日進支店
●28日（火） 春木支店 TEL0561-38-1132
- 8月 ●5日（水） 瀬戸支店
●7日（金） 長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 7月11日（土） 各基幹支店
●8月8日（土） 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 7月11日（土） 各基幹支店
●8月8日（土） 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。（P15記載）

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 7月 ●1日（水） 豊明支店・豊明栄支店
●2日（木） 尾張旭支店・尾張旭東支店
●3日（金） 米野木支店
●9日（木） 長久手支店
●14日（火） 瀬戸支店
●15日（水） 東郷支店
●21日（火） 山口支店・本地支店
●22日（水） 本地ヶ原支店・印場支店・日進支店
●28日（火） 品野支店・水野支店
●30日（木） 長久手西支店
- 8月 ●3日（月） 尾張旭支店・尾張旭東支店
●5日（水） 豊明支店・沓掛支店
●7日（金） 岩崎支店
●11日（火） 瀬戸支店
●13日（木） 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 7月 ●8日（水） 東郷支店
●14日（火） 日進支店
●16日（木） 豊明支店
●17日（金） 瀬戸支店
●20日（月） 尾張旭支店
●21日（火） 長久手支店
- 8月 ●5日（水） 東郷支店
●11日（火） 日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 7月 ●9日（木） 長久手支店
●13日（月） 日進支店
●27日（月） 長久手支店
- 8月 ●11日（火） 長久手支店
●12日（水） 日進支店



農業のことなら
お任せください！

クロスワードPuzzle

パズルの
解き方
パズル

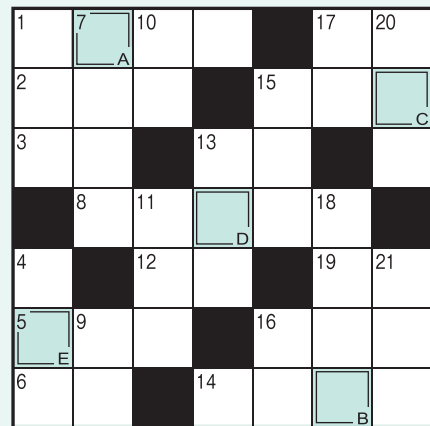
■ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→→→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり

■タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル——
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、——巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



5月号の
当選者

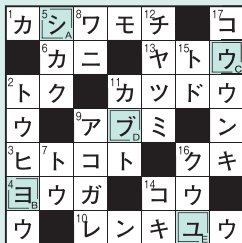
豊明市和菓子屋「三樹園」の
プチヴェールバウムをプレゼント！

5月号の当選者

応募総数 272通
正解者数 272通

A B C D E
シ ョ ウ ブ ユ

- 瀬戸市 小川 玲子 様
- 尾張旭市 横山 浅野 憲治 様
- 豊明市 田中 直美 様
- 東郷町 横山 柚 様
- 日進市 今井 豊子 様
- 長久手市 島井 有子 様
- 市川 都子 様
- 我妻 山田 雅子 様
- 朝司 様



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

豊明市のカフェ「ブラウンビーンズ」
洋菓子詰合せをプレゼント！

P16の応募ハガ
キに必要項目を
ご記入の上、ポ
ストへ投函して
ください。

今月号の当選
者は令和2年9
月号にて発表さ
せて頂きます。



※写真はイメージです

食べれる花
エディブルフラワー
がとっても華やか！

7月のお買得銘柄は ゆめまつり

7月の月間奉仕 (販売期間 7月1日～31日)

令和元年産 あいち尾東米		店頭通常 販売価格		組合員カードご提示価格	ポイントカードご提示 または一般価格
	白 米	5kg	2,100円	1,750円	1,850円
		10kg	4,000円	3,300円	3,500円
	玄 米	1kg	380円	310円	330円
		30kg	10,200円	8,100円	8,700円

表示価格は、消費税込価格です

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※配達の場合は優待価格は適用されません。ただし、クレジットを含む前払い若しくは口座振替ご利用の方は優待価格となります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

後編
編集



夏番です。毎日暑い日が続きちょっと外に出るだけでへとへとになっています。毎年夏バテに悩まされている私ですが、今年は健康的な食事と運動をしっかりと意識し楽しい夏にします！(宮澤)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P16の宛先までご応募ください。

●松井美枝子さん



●鈴木政子さん



●窪田三津枝さん



●佐々木謹子さん



●野々山ミチ子さん



●伊藤ノリ子さん



●山田和美さん



●浅見敏江さん



●山田みね子さん



●白羽小夜美さん



「八丈島の玉石垣」
●小川進吾さん



●中村久榮さん



●永田啓子さん

みなさんの素敵な作品のご応募
をお待ちしております！

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



読者の文芸コーナー

■短歌

今一歩前に出ようよ勇気出し
里に出て神出鬼没狼や鹿
友求め朝の散歩でキョロキョロと
出る言葉孫には通じぬ時代の差
出る杭に時にはなりた地味男
遅咲きが表舞台に躍り出る
月末に出るため息は火の車
何回も出ては楽しむ庭の花
諭吉さん外出したまま戻らない
出るまいと巣ごもり耐えるコロナ禍
種子を播き芽が出るまでが待ち遠し
枯井戸に自然の恵み水が出る

松井美枝子
浅見和彦
岩佐正彦
柴田たみ子
大津隆春
竹田敏子
水野加代子
浅野清美
大津 教
大津右蔵
矢野千歳
寺尾敏美

外出はマスク美人で若く見え
小遣いを出して喜ぶ孫五人
長き道出る杭見れば反省す
宵の空早めに出る北斗星
外に出てお日様あびて元気出す
川柳を八十路の脳から搾り出す
お願いだたまには出てよ宝くじ
出る事も出来ない杭でひきこもり
一杯のワインに酔って出る小言
出入り口ならび消毒店の前
吟の会ふるえ止まらず出番待ち
田の中に温泉が出たござらっせ

■俳句

新茶飲み昔話の老夫婦
待ち侘びて海上の森の森林浴
石野憲男
福井弘子
庄内の波打つ青田白き雲
ウイルスの影か今宵の朧月
中川和花
中田榮二

●農協川柳8月号 課題「騒ぐ」
●農協川柳9月号 課題「国語」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
※「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。
※宛先はP16の応募方法をご覧ください。