

ぐりんぱらざ

地域・人・未来 ～人と地域のための「くらしの拠点」でありつづきたい～

2020
6
vol.255

**特集 『きまぐれ営農相談員
矢部先生の^{珍?}問答集』が完成!** P2

初夏のさっぱり漬物 P6

【クローズアップ】豊明市 近藤 豊さん P4



P10 JAとくらし
P11 走る子ども食堂
P12 地域農業応援団! 食育キッチン

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



郵便はがき

料金受取人払郵便
日進局
承認
578

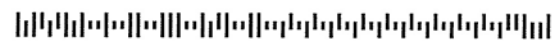
差出有効期間
令和2年6月
30日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行



ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

山折り

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
パズル

6月号の答え

締切 6/22まで(消印有効)

A B C D

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けてご利用ください。

（ヤコフコ製）

わが家のプリンス&プリンセス

瀬戸市

井上 紬くん(3歳)

- 好きな食べ物は?
野菜ジュース・ヨーグルト・チーズ
- 好きな遊びは?
U.S.A./DA PUMPを歌って踊る
- 最近の思い出を教えてください
おじいちゃんおばあちゃんの
家に行って遊んだこと



父・母より一言
父：早く抱っこを卒業して
いっぱい走ろうね!
母：これからますます
育って行ってね!

家族紹介 井上 徹さん(父)
なおさん(母)

各コーナーへの応募方法

- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び
各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記
の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

- 必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

- 読者の文芸コーナー**
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する
川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の
文芸コーナーに記載)

締切 毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び
本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ぐりんぱらざ vol.255
2020.6.1発行
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080 FAX.0561-72-8151



★内容を一部ご紹介!

索引	品目	相談内容	指導内容
あ 食用食物	アスパラガス	ポット栽培を教えてください。	底石を敷いて、培養土(できるだけ地方のある良質のもの)を入れ、根を広げて、3年物のアスパラガスを植えましょう。(通常は1年目に種をまき、1〜2年は収穫せずに株を育て、3年目に出た芽から本格的に収穫します。)当年春〜初夏に芽吹き、6月までに収穫できます。7月〜お礼肥を与え、株の養成に努めましょう。芽が出ない場合、水分不足、水分過多、暑すぎる等が原因として考えられます。冬のポットの防寒対策もしっかり行いましょう。
	アレックタ	アレックタ(新野菜)の特徴を教えてください。	アレックタは、ブロッコリーとケールを掛け合わせた野菜で、平成23年3月に品種登録されました。8月頃に苗を植え、12〜4月頃が収穫時期の旬となります。
	アロエ	育て方は?	水やりは控えめにしましょう。秋冬期は雨側の日向のよい場所に置きましょう。根が鉢いっぱいになったら植え替えが必要です。18化成、油カスダングラの置き肥を適宜施肥しましょう。
	いちご	購入可能な栽培品種と特性は?	「華姫」が栽培容易です。(砂糖の甘さがあり、酸味がなく、うどんこ病に弱いです。)[女峰]も栽培容易です。(酸味が強く、炭疽病に弱いです。)[とよのか]は美味しいですが難しいです。[宝交早生]も良いです。
い	いちご	おすすめ品種(プランター栽培)は?	作りやすさ、早生を考慮すると、「華姫」がおすすめです。(うどんこ病に注意しましょう。浅植え、斜め植えをしましょう。肥料に弱いです。)[宝交早生]も農協で買うことができます。
	いちご	栽培法は?	露地栽培では、しっかり冬の低温にあて休眠打破させましょう。休眠中はトンネルをしてはいけません。春、開花したら受粉します。5月、果実が熟したら鳥よけをしましょう。
	いちご	栽培法は?	プランター14Lには7株植えがお勧めです。10月に苗を購入して、凍らない場所に置きます。春、花が咲いたら受粉して下さい。
い	いちご	壁掛けハンギング栽培をしたい、植え方は?	1株2Lの培土が必要のため、ハンギングポットの大きさを考えましょう。ランナーがないので斜め植えをし、花が多い場合は横植えをしましょう。肥料は少なめに施します。リ・受粉を忘れずに行ってください。
	いちご	ランナーなし苗の定植方法は?	ランナーがない苗は花房のらないため、南向きに傾けて植えます。
	いちじく	実が落果する対策は?	一度も肥料を施したことがない場合は、定による生理落果の可能性が高いです。追肥を行いましょう。食害が原因であれば、カミキリムシの防除が必要です。
	いちじく	鳥よけを教えてください。	ネットで株全体を被覆したり、袋かけを行います。アリの巣穴に入らないよう、ヘソ穴にテープを貼りましょう。
う	梅	花つきが悪い原因と対策は?	夏期の花芽分化時の異常高温、成り年・裏年の関係、冬季剪定における花芽の摘除、害虫食害等が考えられます。受粉、整枝、剪定、灌水、施肥など栽培資料を参考に適切な技術を学びましょう。
	梅	枝に白い粉状のものが寄生している。	ウメシロカイガラムシの防除は、マシン油乳剤を所定濃度に薄めて、冬と夏に散布しましょう。
	梅	樹高が高くなり、果実の収穫が困難になってきた。整枝、剪定方法は?	整枝法は、剪定は「切り戻し」をしましょう。
お	オクラ	オクラ苗の定植方法は?	株間30〜35cm、本葉が6〜7枚のときに定植し、誘引しながら収穫し、下葉を摘除します。

プランター栽培方法

病害虫対策

JAあいち尾東では農業者の圃場に出向き、相談やアドバイスを行う『出向く営農活動』を行うほか、グリーンセンター等でも相談対応をしています。また休日は矢部先生による相談日を設けています。

しかし、限られた人数の出向く営農担当者では多くの相談依頼にお答えしきれないのが現状です。また金融店舗等には相談員が居ないことや「聞いてみたいことはあるけれど、組合員ではないので聞きにくい」という声が多くありました。

そんな声に
お応えしたい!

一人でも多くの方にいつでもどこでもお答えできるように、また一人でも多くの方に農業に興味を持ってもらいたいという想いから、矢部先生がこれまで受付けた質問をまとめた『きまぐれ営農相談員 矢部先生の(珍)問答集』を作成しました。

皆さまの質問に
いつでも
お答えします!

『きまぐれ営農相談員
矢部先生の問答集』

が完成!

作物ごととの問答集

特集

JAあいち尾東
自己改革の取り組み

『食用植物』と『花・観葉植物』に分け、作物ごとに検索しやすいよう50音順にまとめています

組合員・利用者の皆様からも多くの反響の声を頂いております!

- もっと色々な農作物の栽培に挑戦したくなった。
- 家庭で栽培できそうな農作物も多く紹介されていて、早速家で育ててみようと思った。
- 当たり前のような基本的な内容から専門的な知識まで幅広く紹介されていてとても勉強になった。
- 作物ごとに50音順にまとめられているため困ったときにすぐに調べることができた。

『きまぐれ営農相談員矢部先生の珍?問答集』は管内の各グリーンセンター等と金融店舗22支店に設置しています。どうぞお気軽に手に取ってご覧ください。

矢部 和則 先生

愛知県農業試験場に長年勤務し、退職後も名だたる企業や行政機関からの依頼で農業支援を行うなど日本の農業、地域農業の発展にご尽力されています。

JAあいち尾東においても、その豊富な知識と経験のお力添えを頂き、平成30年からグリーンセンター等で利用者の質問や相談の対応をお願いしています。

矢部先生の相談日

- 尾張旭グリーンセンター 第1・4土曜日
- 瀬戸グリーンセンター 第2土曜日
- 長久手グリーンセンター 第3土曜日

※都合によりお休みの場合もあります。





食と農をつなぐ

架け橋になりたい

豊明市 近藤 豊さん（72歳）

今回紹介するのは60アールの圃場で妻のいづみさんとラッキョウやスイートコーン、ジャガイモなど年間で40種類以上の野菜を栽培する近藤豊さん。豊明フレッシュセンターや豊明西部産直センターなどに出荷するほか知人の経営する飲食店などへも出荷しています。

定年後、父の畑を守り続けたいと就農を決意。知識や経験がなかった近藤さんは農業大学校に1年間通い野菜作りのノウハウを学びました。その後も本やインターネットなどを使って独学で勉強をするほかJAあいち尾東が開催する栽培講習会へ参加するなど知識や技術の向上に努め、現在は週に3回農業大学校に圃場講師として活動しています。

農薬をできるだけ使わないよう手間を惜しまない近藤さんは豊明産直友の会会長の経験もあり「産直所の魅力は地元の新鮮な農産物を届けることができること。また生産者さんが大切に育てたこだわりの農作物が

並べられていること」と話し、自身も納得のいく野菜だけを出荷しています。

いくつものボランティア団体に所属している近藤さんは「子どもたちに農業の楽しさや大変さ、野菜本来の味を知ってほしい」と自身の圃場で福祉施設や幼稚園の子どもを対象とした芋掘り体験や収穫した野菜を食べるイベントなどを毎年実施しています。また地元の小中学校で農産物の生産や流通、生産者等の想いを伝える食育授業を行い「食や農に対する感謝の想いを育んでほしい」と食育活動にも力を入れています。

農業は体を動かすだけでなく、天候や病害虫など毎日のように様々な課題に直面し常に考えて作業をしなければいけないため頭の体操にも繋がっているという近藤さん。「農業や食育活動などは妻や周りの方の支えがあるからできること。今後も感謝の気持ちを忘れず野菜を作り続け、食と農をつなぐ架け橋になりたい」と笑顔で話してくれました。



圃場には子どもたちが楽しめるようにと自家製のピザ窯も



牡蠣の香りがするオイスターリーフやアイスプラントなど様々な野菜に挑戦しています

トマトの 白だし漬け 〜蜂蜜酢風味〜



- 【材料】 2〜3人分
 トマト…2個
 ※ミニトマトの場合は
 10〜15個程度
 白だし…60ml
 水…60ml
 米酢…大さじ1
 蜂蜜…小さじ1
 オリーブ油…小さじ2
- 【作り方】
 (1) トマトはへたを取り、皮をむく。
 (2) ジッパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて(1)を入れる。
 (3) 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむけます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマトの場合、皮はそのままでもよく、へたを取りつまようじで数カ所を開けると味がなじみます。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャーベット状にしても楽しめます。

レタスの 塩レモン漬け



- 【材料】 2〜3人分
 レタス…1個
 レモン…1/2個
 昆布…3cm角1枚
 塩…小さじ1
 砂糖…小さじ2
 オリーブ油…小さじ1
- 【作り方】
 (1) レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
 (2) レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリーブ油を加えて、軽くもむ。
 (3) 冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると、風味がよくなります。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感は残り、爽やかな味わいなので箸休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしいです。

ナスの塩昆布漬け 〜青ジソを添えて〜



- 【材料】 2〜3人分
 ナス…1本
 塩昆布…10g
 白すりごま…大さじ1
 ごま油…大さじ1
 青ジソ…1枚
- 【作り方】
 (1) ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
 (2) ボウルに(1)を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむようにあえる。
 (3) 味がなじんだら、千切りの青ジソを添える。

パパッと作ってすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなどの野菜でも代用可能。ミョウガやショウガの千切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し上がれ。

初夏の さっぱり 漬物

季節の野菜を使って手軽にできる
 漬物をご紹介します。
 野菜のおいしさを凝縮した、
 さっぱり食べやすい漬物で
 暑い夏を乗り切りましょう！

監修 野菜ソムリエ上級プロ KAORU イラスト 小林裕美子

パプリカのマリネ



- 【材料】 2〜3人分
 パプリカ(赤・黄)…各1個
 米酢…60ml
 砂糖…大さじ2
 塩…小さじ1
 黒こしょう…少々
 ロリエ…1枚
 調味液
- 【作り方】
 (1) パプリカは一口大に切って熱湯でさっとゆで、水気をよく拭き取る。
 (2) 保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
 (3) (2)に(1)、ロリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じても大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しい、細切りにするとしんなりした食感に。ロリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。

キュウリの ビール漬け



- 【材料】 2〜3人分
 キュウリ…2〜3本
 ビール…100ml
 塩…小さじ2
 砂糖…大さじ3
- 【作り方】
 (1) ジッパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。
 (2) キュウリは両端を切って(1)に入れる。
 (3) 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味が強い傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁に鷹の爪を加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短時間で味がなじみます。

季節野菜の ヨーグルト みそ漬け



- 【材料】 2〜3人分
 みそ…100g
 ヨーグルト…200g
 お好みの野菜…適量
- 【作り方】
 (1) ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
 (2) ジッパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと(1)を入れてよく混ぜる。
 (3) お好みの野菜を適当な大きさに切って(2)に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深いうま味が楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しみましょう。

太もも裏伸ばし

のばす部位：太もも裏面



仰向けになり、片方の膝を胸に近づける

ポイント

- ストレッチ時間は20～30秒
- ストレッチする部位を意識する
- 気持ち良い程度に伸ばす
- 呼吸を止めない
- 無理をしない



夫婦での実施も
おすすめです

親子で一緒にストレッチ

ひとりでは伸ばしきれない部分も
ストレッチでき、また親子の
スキンシップにもつながります。

開脚ストレッチ

のばす部位：太もも内側

- ① 開脚し、お互いの足裏を
合わせ手をつなぐ
- ② 相手の手を自分の方向に
ゆっくり引いて、前屈させる
- ③ 交互に行う



ポイント

- 背筋を伸ばして胸を張る
- 勢いをつけて行わない

ツイストストレッチ

のばす部位：腰回り、背中

- ① 背中合わせに座り、お互い
両手の手のひらを合わせる
- ② 大きく息を吸い、吐きながら
右側にゆっくり体をねじる
- ③ 元の状態に戻り、続けて左
側にゆっくりねじる



ポイント

腕の長さが合わない
場合は、手のひらと
腕の部分を合わせる



ポイント

- 動作の秒数は5秒が目安
- ねじる方向に視線を向け
ながら、ゆっくり行う
- 無理をして力をかけ過ぎないようにする

これに限らず、家の中で出来る運動はたくさんあります。ラジオ体操や動画を活用するのも
1つの方法です。

ご自分に合った方法の運動を積極的に取り入れ、運動不足を解消していきましょう!



運動不足を解消!

自宅でできるトレーニング

JA愛知厚生連 保健福祉課 ●保健師 天野早紀



新型コロナウイルスの感染拡大により各地で外出自粛の動きが広がっています。通勤や
日常での身体活動が少なくなったことで、運動不足を感じている方も多いのではないでしょ
うか。また、運動不足に陥ることにより、体力や筋力の低下のみならず、ストレスの増加や持病
の悪化といった別の健康被害にもつながる恐れがあります。

そんな健康被害を予防・解消するために、家の中でも手軽にできる運動をご紹介しますと
思います。

ひとりで出来るストレッチ

硬くなった筋肉や関節を柔らかくほぐす、
血行促進、心身のリフレッシュなどの効果が
あります。

ひざ裏伸ばし

のばす部位：ひざ裏



片方の膝を曲げ、上半身を
伸ばした方の足へ倒す

ふくらはぎ伸ばし

のばす部位：ふくらはぎ上部



- ① 正座で座り、片膝を立てる
- ② 両手を膝に置き、立てた膝に胸
を近づけるように上体を倒す

前すね伸ばし

のばす部位：太もも前面、前すね



正座から片足を前に伸ばし、
後ろに手をつき、上体を少し
後ろに倒す

太もも伸ばし

のばす部位：太もも、足の付け根



- ① うつ伏せに寝て、足を肩幅の2倍程度に開く
- ② ひじをついて、上体を起こす



～ 休校の子に昼食を ～

『走る子ども食堂』

に食材を提供しました！

キッチンカーは市内の児童館や小学校を回り、第一弾(3月18日～4月2日)はカレーピラフを配付。また休校延長に伴い再び実施した第2弾(4月13日～4月17日)ではJAあいち尾東助け合い組織『けやきの会』が調理したいなりずしとともにテリマヨドッグを提供しました。



第2弾ではお米『ゆめまつり』80kgとキャベツを提供しました



豊明地域の金融店舗職員も協力し、食事の配付や整列などを行いました

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う小中学校などの臨時休校で給食がなくなった豊明市内の子どもたちに食事を提供しようと豊明市社会福祉協議会が実施するキッチンカーを使用した『走る子ども食堂』にJAあいち尾東豊明支店が支店活動の一環として管内の食材を提供しました。



第1弾ではお米『あいちのかおり』200kgとタマネギ、ニンジンを提供しました



JAあいち尾東助け合い組織『けやきの会』とは

豊明市にお住まいのおおむね65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者、要介護状態になるおそれのある高齢者にいつまでも元気で暮らせるよう、ふれあいの場所を提供することを目的とした組織です。月に1回グループに分かれミニデイサービスやサロンを開催するほか、週に3日活動拠点である「青い鳥けやきの森」(豊明市内)で喫茶や健康ランチを提供しています。また転倒予防教室、保育園や小学校に出向き伝承料理を通じた食育活動など様々な活動を行っています。



JAとくらし

— JA to Kurashi —

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

JAあいち尾東女性部

尾張旭支部のご紹介

女性部には、設立当初から入部しています。当支部は体操教室や料理教室など様々な教室活動があり、部員同士の交流を深める場になっています。部員数はここ数年減少傾向にありますが、今年も楽しい活動を計画していますので、皆様の入部をお待ちしております。



尾張旭支部支部長
谷口悦子

教室活動

4月から2月までの教室活動のほか、楽農まつりや農業まつりへの出店など様々な活動を行っています。

教室名	日時	開催場所	内容
カラオケ教室	第1月曜日 10:00～／13:00～	尾張旭グリーンセンター 2階会議室	楽しく歌ってストレス発散！
みどりの教室	第2火曜日 10:00～12:00	尾張旭グリーンセンター 2階会議室	花の寄せ植えや、酢講習会など様々な活動を行います。
らく楽体操教室	第2水曜日 10:00～12:00	尾張旭グリーンセンター 2階会議室	ストレッチを取り入れた健康体操です。
料理教室	奇数月第3水曜日 10:00～12:00	尾張旭市中央公民館 2階実習室	季節の野菜を使い、ご家庭で簡単にできる料理をご紹介します。
レインボーリズム体操教室	第4水曜日 10:00～12:00	尾張旭グリーンセンター 2階会議室	リズムに合わせて健康体操を行います。
ひまわり教室	偶数月第3木曜日 10:00～12:00	尾張旭グリーンセンター 2階会議室または 尾張旭市中央公民館2階実習室	雑誌『家の光』を活用し手芸や料理を行います。

※開催日時や内容が変更する場合があります。 ※各教室には材料費と参加費が必要です。
※年度の途中からでもご参加いただける教室もございます。 ※定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。
※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



みどりの教室
ヤクルト健康講話



カラオケ教室
芸能大会発表

尾張旭支部では部員を随時募集しています。尾張旭市在住でご興味のある方はお気軽に問い合わせ先までご連絡ください！

問い合わせ先

生活相談課

☎0561-39-0763

(平日9:00～17:00)



みどりの教室
うた体操教室体験



料理教室



農業まつり



ナスのボロネーゼ

材料(2人分)

- ナス…2本
- タマネギ…1/2個
- ニンニク…1片
- 鷹の爪…1本
- オリーブオイル…大さじ1
- 豚ひき肉…100g
- トマト缶…1/2缶
- コンソメ…小さじ2
- 塩こしょう…少々
- パセリ…お好みで

作り方

- 1 ニンニクをみじん切りし、鷹の爪を輪切りにします。
- 2 オリーブオイルをひいたフライパンで1を炒め、ニンニクが色づいたら1cm幅に輪切りしたナスと薄切りしたタマネギを入れ炒めます。
- 3 2にAを入れ5分ほど中火で煮詰めます。
- 4 器に盛りつけお好みでパセリを散らして完成です。

ご飯にかけてもパンにのせても相性抜群！



無限なす

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？



じゃがみそバター

今月の
食材メモ②

ジャガイモ



ジャガイモはでんぶんが主成分でビタミンCを多く含み、加熱しても壊れにくいのが特徴です。また体内の塩分を排出する働きのあるカリウムも豊富で鉄の吸収を助けるレバーやアサリなどと一緒に食べるのがオススメです。

材料(2人分)

- ジャガイモ…3個
- タマネギ…1個
- ツナ缶…1缶
- コーン…お好み
- バター…お好み
- みそ…大さじ3
- 酒…大さじ1
- しょうゆ…小さじ1/2
- 砂糖…大さじ2
- しょうゆ…小さじ1/2

作り方

- 1 ジャガイモの皮をむき一口大に切ります。
- 2 鍋にジャガイモを入れジャガイモが浸るまで水を入れ3分程度茹でます。
- 3 2に串切りにしたタマネギとツナ缶を入れAを加え入れます。
- 4 ジャガイモが柔らかくなるまで煮たら器に盛りつけお好みでコーンとバターをのせて完成です。



今月の
食材メモ①

ナス



ナスの紫色の皮に含まれるアントシアニンは抗酸化力が強く、疲れた身体に効果的な成分で高温調理すると吸収率が高まります。また抗酸化作用のあるβカロテンは油と一緒に調理することで吸収率がアップします。

材料(2人分)

- ナス…2本
- 塩…小さじ1/2
- こしょう…適量
- ごま油…小さじ2
- しらす…20g
- しょうゆ…少々

作り方

- 1 ナスを1本ずつラップで包みレンジ(600W)で3分加熱します。
- 2 1を冷水につけながら皮をむき食べやすい大きさに切ります。
- 3 2にAを加え混ぜ、器に盛りつけて完成です。



日進
園芸センター
食育ソムリエ
杉浦 理恵子

店舗
情報

日進園芸センター

〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1 ☎0561-72-0016
〔営業時間〕 4月～9月：8:30～18:00 10月～3月：8:30～17:00
年中無休(正月、棚卸休み有)

私たちの 職場を ご紹介します

浅田支店



後列左から 青山真智子・大平麻衣子・前田和志(支店長)・日比野香織・齊藤ゆい
前列左から 柘植竜太(渉外)・佐橋健太(渉外)・山田裕次郎(渉外)



浅田支店では地域のふれあいを大切に組合員・利用者の皆様にとって『なくてはならない支店』を目指し8名の職員が誠意と親近感を持って日々業務に取り組んでおります。また産直野菜などを販売する浅田プチマルシェや支店で育てた野菜の収穫体験を開催しており好評を頂いております。偶数月に発行する『あさだより』では、支店活動など様々な情報を発信しておりますので是非ご覧ください。

●組合員・利用者の皆様へ

いつも浅田支店をご利用頂きありがとうございます。今後とも組合員・利用者の皆様に必要とされる支店づくりを心掛けて参りますのでご意見やお悩みごとなどございましたらお気軽にお声掛け下さい。職員一同、明るい笑顔で皆様のご来店をお待ちしております。



長久手市 加藤敦子さん(75歳)

みんなの笑顔が
みたいから



今回ご紹介するのは
フェルト生地を使ったマ
スコット作りが趣味の加
藤敦子さん。
お子さんが小学生の頃、保護者同士で集
まる『母親クラブ』で好きなデザインを自
由に表現できるフェルトマスコットづくりに
出会い、現在は干支や人気キャラクター
を作り孫や友人、地域の子ども達へプレ
ゼ



プレゼントする人たちに喜んでもらいた
い、ストラップを付けてキーホルダーにし
たり、座れるようマスコットを作成したり
と試行錯誤を繰り返し心を込めて作り上
げます。

ントしています。
1体の作品を作るた
めに目や口などのパ
ーツの配置や全体のバ
ランスを考え何体もの試
作品を作ります。また



細かい作業や色合いなどを考えることが
手先と頭の体操になり、自身の健康につな
がっているという加藤さん。「完成形を想
像しながら制作している時間が何よりも至
福であり、プレゼントした友人や子供たち
の喜ぶ顔を想像すると自然と針がすすむ」
と笑顔がこぼれます。
かわいキヤラクターを見かけると、
フェルトマスコットを作れないかとすぐに
考えるという加藤さんは「2022年のジ
ブリーパーク開園に向けて、今後はジブ
リーキャラクターのマスコット作りに挑戦して
みたい。今後も喜んでくれる人たちのため
に作品を作り
続けたい」と
笑顔で話して
くれました。



干支は毎年一度に100体以上つくります。

令和2年度

農業応援・防災支援キャンペーン の助成対象が広がりました!

新たに助成の対象となったのは、キセキ、ヤンマー、
クボタの農業機械に使用する1点10万円以上(税込)
の新品部品です。

トラクターやコンバインに使用するハローやロータ
リーなどのアタッチメント等を新規で購入する際はぜひ
ご利用ください。

農業応援・防災支援キャンペーンに関するお問い合わせ先：各営農センター





キャベツはシヨ糖やブドウ糖を含み甘いのので甘藍(かんらん)、結球して丸くなるので玉菜(たまな)ともいいます。結球したキャベツでも、春になると玉が割れて茎を伸ばし、黄色で十字状の花を咲かせます。花が咲かなければ種子は取れません。

キャベツはグリーンプランツバーナリゼーション(緑植物体春化)といって、株が一定の大きさになって、一定の低温が一定期間続くと、花芽が分化します。その後の高温と長日によってとう立ちして開花します。

同じアブラナ属で菜の花を咲かせるハクサイやカブは、シードバーナリゼーション(種子植物体春化)といって、種子が吸水して発芽を始めたときから一定の低温に一定期間遭つと花芽分化します。

トマトやキュウリなどの果菜類は花が

キャベツを縦に半分に切ると太い芯が見えます。この芯が伸びて花茎になります。春キャベツの芯は夏キャベツと比べると長いです。球内で芯が伸び過ぎると、とがったキャベツになります。

少し難解な内容で、読んでいて胃が痛くなったかもしれません。キャベツを食べましょう。コールスローのコールはキャベツ、スローはサラダを意味します。

野菜もの 知り百科

キャベツ (アブラナ科アブラナ属)

咲かないと実がなりません。キャベツやハクサイなどの葉菜類、ダイコンやニンジンなどの根菜類は栽培途中で花が咲くと収穫までに至らないので、花が咲かないように栽培します。

品種により異なりますが、結球には約20枚の外葉と50〜70枚の結球葉が必要で、その前に低温に遭つと花芽ができ結球しません。秋まきする春キャベツの産地は豊橋(愛知県)や三浦(神奈川県)、銚子(千葉県)など冬が温暖な地域に限られます。キャベツに含まれているビタミンU(キャベジン)は胃潰瘍の治療に効果があります。Uは ulcer(潰瘍)の頭文字に由来します。ビタミンUは熱には弱いので、コールスローなどにして生で食べます。

キャベツの品種について

年中野菜売り場に並ぶキャベツには様々な品種があります。今回はその特徴とお勧めの品種をご紹介します。



長久手地域北部営農センター
佐川ありす

寒玉系(新藍、彩音、彩ひかりなど) 収穫時期: 冬

形が扁平で固く結球し、ずっしり重いキャベツです。煮崩れしにくいので煮物に向いており、千切りキャベツにすると色が白くシャキッとした触感になります。



とんがりキャベツ(みさき、サク太郎など) 収穫時期: 初夏、晩秋〜冬

たけのこ型で巻は緩めの春キャベツに似た食感です。大きすぎないサイズ感で食べきりやすく、産直コーナーでも人気の品種です。



サワー系(味春、若妻など) 収穫時期: 春

春キャベツともいわれており寒玉キャベツより葉のまきが緩く柔らかいです。また水分も多く、甘みも強いことからサラダや浅漬けに向いています。



サボイキャベツ(シューフリーゼ、サボイエース) 収穫時期: 冬

葉の表面が縮れてちりめん状になっており、売場に並ぶと一際目を引きます。JAあいち尾東管内でも生産者は少なく珍しい品種です。水分が少ないので、ロールキャベツやミネストローネなどの煮込み料理にぴったりです。



図1 ポット育苗

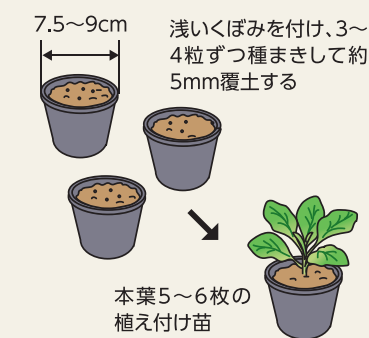


図2 畑の準備

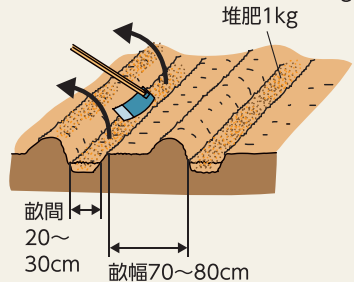
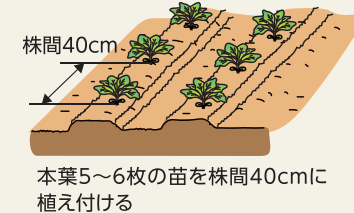


図3 植え付け



キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

【品種】サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」(タキイ種苗)、「新藍」(サカタのタネ)は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」(タキイ種苗)、「冬藍」(サカタのタネ)もお薦めです。

8月中旬に種まきし120〜150日で収穫できます。

【苗作り】少量の苗を作るには7.5〜9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3〜4粒まき、本葉2〜3枚で1株になるよう間引きします。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しやなどで害虫の飛来を遮断します(図1)。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分で10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図2)。

【植え付け】本葉5〜6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このと

き、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます(図3)。

【追肥】本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガアブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

【収穫】球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

営農職員によるオススメ資材 〜キャベツ編〜

キャベツ等の葉菜類にはJAオリジナルの葉育て肥料をおすすめします。

オススメポイント

- 有機肥料を35%配合することにより肥料切れを起こしにくく土壌に優しいです。
- 溶性苦土が葉茎の成長を促し、光合成を活発にさせます。

施肥の目安

元肥: 1m²あたり200g程度 追肥: 1株あたり20g程度



◀ JA GREEN
葉育て肥料
10kg

※各グリーンセンター等で販売しています。

厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

3学校からのおしらせ

1. オープンキャンパス、学校見学説明会を実施します。教育内容の説明・看護技術体験・在校生との交流会などを企画しています。ぜひお越しください。お申し込み方法は各学校のホームページをご覧ください。
2. 各学校ホームページから募集要項等の資料請求ができます。

在校生の声を聴けるチャンスです!!

学校外観	連絡先	オープンキャンパス	学校説明会
	更生看護専門学校 ☎0566-76-3420 担当部署名：入試係 〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1 http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/	2020年 7月18日(土) am/pm二部制 8月29日(土) am 申込期間：6月1日から定員 (200名程度)となり 次第受付終了。	2020年 9月26日(土) 10月24日(土) am/pm二部制 申込期間：6/1～定員となり 次第受付終了
	愛北看護専門学校 ☎0587-51-3350 担当部署名：入試担当者 〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7 http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/	【新型コロナウイルス感染症の感染拡大を鑑み、今年度の開催は中止いたします】	2020年 8月1日(土) am
	加茂看護専門学校 ☎0565-43-5101 担当部署名：入試係 〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1 http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/	2020年 7月18日(土) 8月20日(木) am/pm二部制 予約制先着順	2020年 6月6日(土) am ※個別対応あり

お問合せ先

- JA愛知厚生連本部 看護課 TEL:0561-56-0010
看護部ホームページ
URL:<http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
- もしくは各学校担当者へ

※状況によって、予定を変更する場合もございます。予めご了承くださいますようお願い申し上げます。オープンキャンパス・学校説明会の中止や内容変更等については各看護専門学校ホームページをご確認ください。

オープンキャンパスの内容

- 学校の概要説明
- 学校内見学
- 体験授業
(専任教員による模擬授業を行う学校もあります)
- 看護技術体験(沐浴体験、高齢者疑似体験、注射等)
- 在校生との交流
(在校生の声を直接聞くことができる機会です。)

学校説明会の内容

- 学校の概要説明
- 学校内見学

申込方法

- オープンキャンパスは各学校とも予約制となっており、定員になり次第申し込みを締め切ります。お早目にお申し込みください。
- 各学校のホームページからお申し込みください。

オープンキャンパスの様子



概要説明(更生看護専門学校)



看護体験①(更生看護専門学校)



看護体験②(更生看護専門学校)



看護体験③(沐浴)(愛北看護専門学校)



看護体験④(ベッドサイド)(愛北看護専門学校)



看護体験⑤(注射)(加茂看護専門学校)

心房細動ってなんのこと？

豊田厚生病院 循環器センター長
金子 鎮二



JA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊



心臓には心房と心室という部屋があって、心房のほうから電気の刺激を出して正常に動いています。心房細動になると心房が1分間に数百回も痙攣して動かなくなってしまう、心房に血栓ができて脳の血管に飛んで詰まってしまう脳梗塞になりやすくなります。

病気の原因は？

加齢、高血圧、糖尿病、肥満、過度の飲酒(ビール700ml以上/日)等と言われています。発症すると約半数の人はドキドキする、脈が速い、息切れがする等の症状が出ますが、半数の人は無症状で自動血圧計でエラーが出て測れない等の状態で気付くこともあります。しかも症状の有無にかかわらず上記の脳梗塞は一定の確率で起きることがわかっています。心不全を合併することもあり、この場合はひどい呼吸困難を伴うことがあります。急激に状態が悪化する人もいるため、呼吸困難がある場合は早めに病院に受診することをお勧めします。

病気にならないためには？

塩分を控えること、バランスの良い食事、減酒、血圧管理、体重管理、適度の運動等があげられます。すでに心房細動と診断されている方も、飲酒やストレスや血圧上昇等で症状がさらに出やすくなります。



治療法は？

まず、脳梗塞が起きないようにする薬を投与するかどうかを早めに診断し、必要な場合は早めに服用を開始することです。脈が速くなっている場合は脈が遅くなる薬が必要なことがあります。心不全を合併している場合には直ちに入院して心不全の治療をお勧めする場合があります。根本的な治療法はカテーテルアブレーションといって、数日入院してカテーテルを用いて心房内の原因部分の筋肉に熱を加えて治す治療が一般的です。1回では治らない場合もありますが、早めに行っていただければ95%前後の治療率です。

まずかかりつけの先生に相談していただけると良いと思います。

正組合員の皆様へ

総代選挙について

あいち尾東農業協同組合の総代について、任期満了に伴い総代選挙を行います。

つきましては、あいち尾東農業協同組合定款附属書総代選挙規程第4条の規定によりお知らせします。

1. 選挙期日 令和2年7月9日(木)
※総代の候補者がその選挙区において選挙する総代の数を超えなかった時は、当該選挙区の投票は行いません。
2. 投票開始時刻 午前7時
3. 投票終了時刻 午後5時
4. 投票所・開票所および選挙する総代の数

選挙区	投票所・開票所	定数	選挙区	投票所・開票所	定数
瀬戸	瀬戸支店	115人	東郷	東郷支店	50人
尾張旭	尾張旭支店	75人	日進	日進支店	106人
豊明	豊明支店	93人	長久手	長久手支店	61人

5. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数1人
6. 候補者の受付期間は、令和2年6月15日(月)から令和2年7月6日(月)

総代とは

総代は、組合員の代表として、組合員全体の利益、JA全体の発展に資するため、総代会に出席します。また、総代は正組合員でなければならない、任期は令和2年7月21日から令和5年7月20日までの3年間となります。



理事会だより

開催日：令和2年4月28日（火）

- 第1号議案 資産自己査定結果について
- 第2号議案 令和2年度事業計画の修正について
- 第3号議案 第21回通常総代会について
- 第4号議案 総代選挙について
- 第5号議案 不稼働資産の処理方針について
- 第6号議案 合併20周年記念事業積立金の取崩しについて

以上の議案について承認可決されました。



クールビズ励行中

地球温暖化防止及び省エネルギー対策のため、当JAではクールビズに取り組んでいます。ノーネクタイ・ノー上着、役職員の軽装化にご理解のほどよろしくお願いいたします。



広報誌「ぐりんぷらざ」にかかるとのお知らせ

日頃はJAあいち尾東の事業全般にわたり格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、当JAにおきましても様々な取り組みを実施しております。

これまで広報誌発行においては多くの組合員、地域の皆様に取材のご協力を頂いているところですが、皆様の安全を最優先と考え、当面の間取材等を自粛させていただき7月号よりページ数を縮小し発行させていただきます。

組合員及び利用者の皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。



6月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」

- 初夏の菜園セール 12日（金）～14日（日）

尾張旭グリーンセンター

- 初夏の菜園セール 12日（金）～14日（日）

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

- 初夏の菜園セール 12日（金）～14日（日）

東郷グリーンセンター

- 初夏の菜園セール 12日（金）～14日（日）

長久手グリーンセンター

- 食農フェア 5日（金）～7日（日）

- 食農フェア 19日（金）～21日（日）

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



産直市情報

- 6月 ●米野木支店 5日（金） 9:00～12:00

- 浅田支店 15日（月） 9:00～15:00

- 長久手西支店 22日（月） 9:00～12:00

- 7月 ●愛知医大サービス産直市 1日（水） 10:00～13:00

- 米野木支店 6日（月） 9:00～12:00

- 東郷支店 15日（水） 9:00～12:00

- 長久手西支店 27日（月） 9:00～12:00

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。



6月の金融キャンペーン

令和3年3月31日まで

- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン



相談会・相談日のお知らせ（6月1日～7月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 6月 ●3日（水） 山口支店 TEL0561-82-3457
- 9日（火） 長久手支店
- 13日（土） 東郷支店
- 19日（金） 日進支店
- 23日（火） 豊明栄支店 TEL0562-92-1343

- 7月 ●11日（土） 尾張旭支店・長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 6月13日（土） 各基幹支店
- 7月11日（土） 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 6月13日（土） 各基幹支店
- 7月11日（土） 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。



予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店：TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店：TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店：TEL (0561) 39-0551
- 日進支店：TEL (0561) 72-0665
- 長久手支店：TEL (0561) 63-0012

※新型コロナウイルスの状況等により中止となる場合があります。

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。（P23記載）

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 6月 ●3日（水） 豊明支店・沓掛支店
- 4日（木） 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 9日（火） 瀬戸支店
- 11日（木） 長久手支店
- 12日（金） 岩崎支店
- 16日（火） 山口支店・本地支店
- 17日（水） 春木支店
- 19日（金） 本地ヶ原支店・印場支店・浅田支店
- 23日（火） 品野支店・水野支店
- 24日（水） 日進支店
- 25日（木） 長久手西支店

- 7月 ●1日（水） 豊明支店・豊明栄支店
- 2日（木） 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 3日（金） 米野木支店
- 9日（木） 長久手支店
- 14日（火） 瀬戸支店
- 15日（水） 東郷支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 6月 ●9日（火） 日進支店
- 10日（水） 東郷支店
- 15日（月） 尾張旭支店
- 16日（火） 豊明支店
- 19日（金） 瀬戸支店
- 23日（火） 長久手支店

- 7月 ●8日（水） 東郷支店
- 14日（火） 日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関するはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 6月 ●8日（月） 日進支店
- 9日（火） 長久手支店
- 29日（月） 長久手支店

- 7月 ●9日（木） 長久手支店
- 13日（月） 日進支店



農業のことならお任せください！

クロスワードPuzzle

パズルの
解き方
パズル

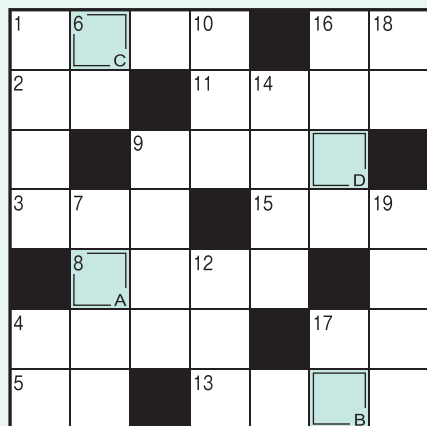
■ヨコのカギ

- 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- パンダの餌になる植物
- 相撲取りのリングネーム
- 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- 那須与一はこれの名手
- 出口の反対語
- 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- 臼でひいて粉にした茶
- 入院した友人のお——に行った
- 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- 刀の手で持つ部分

■タテのカギ

- そんなの簡単さ、——前だよ
- 6月ごろの長雨のこと
- 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ラブレターです
- 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- 学級——の進行で学級会が行われた
- 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- は210円、往復で420円です
- ホッキョクグマの別名です
- 黒、赤玉、鹿沼といえは
- 停留所に止まりながら客を運びます
- 宴会によく使われる飲食店

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



4月号の
当選者

長久手グリーンセンター内「ニコリファクトリー」
特製米粉クッキー詰合せをプレゼント！

4月号の当選者

応募総数 242通
正解者数 242通

A B C D E
ホ タ ル イ カ

- 瀬戸市 磯村かつみ 様
- 尾張旭市 秋田しず江 様
- 豊明市 前田 康子 様
- 東郷町 横尾 智之 様
- 日進市 渡辺恵利子 様
- 長久手市 田中美保子 様
- 津田 恵 様
- 田中 和子 様
- 金井 令子 様



パズルの正解者の中から抽選で10名様に

日進市「イエローパンプキン」
焼き菓子詰め合せをプレゼント！

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和2年8月号にて発表させていただきます。



※写真はイメージです

6月のお買得銘柄は こしひかり！

お米5kg以上
お買い上げで
管内配達料無料!!

6月の月間奉仕（販売期間 6月1日～30日）

令和元年産 あいち尾東米		店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		ポイントカードご提示 または一般価格	
			5kg	10kg	30kg	1kg
	白米 1袋		2,240円	4,280円	10,800円	400円
	玄米 1袋				8,700円	330円
	玄米 量り売り					350円

表示価格は、消費税込価格です

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※配達の場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

後編
集



あつという間に梅雨の季節になりました。雨が多くて憂鬱な気分になりがちですね。家にいることも多くなりましたので新しいことに挑戦し、趣味を増やしていきたいです。（宮澤）

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

みんなの お便り

minna-no-otayori

●山田和美さん

「ハナモモ
(愛・地球博記念公園)」

●小川進吾さん

●白羽小夜美さん

●林田千鶴さん

●鈴木政子さん

●伊藤ノリ子さん

●間瀬香代子さん

●野々山ミチ子さん

●佐々木謹子さん

●八田美智子さん

●中村久榮さん

●浅見敏江さん

●窪田三津枝さん

●山田みね子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

●農協川柳7月号 課題「出る」 ●農協川柳8月号 課題「騒ぐ」

射干二本庭の片隅ひっそりと 石野憲男
三井寺の雨の参道竹落葉 小川和花

●俳句

コロナウイルス感染防止を唆しマスクを市価の十倍に売るかぎりなき希望を持ちレ新築の家へ入らん九十歳の春
予報士のさくらの開花報じるを春の嵐は日替わりに来る
傘寿すぎ未知の境地にとまどいぬ誰も同じとわかりていても
散り急ぐ花にも似たりかの君は愛しき妻をおきざりにして
吾が胸にストンと落ちる歌よ湧けたまたまの夜に寒翁が馬
チコちゃんに叱られるけどボツとする時もあるのよ七十代は
連山は見渡す限り春爛漫里への車窓に心は馳せり
相老いてグラウンドゴルフむつまじく手を振る先の夫のパーカー
ヴァッカスの誘いであるうたつ日にワイングラスのルリハリ瑠璃光
コロナとう見えない敵はパンデミック経済危機の終息みえなき
目に見えぬコロナウイルス世界の敵不安は多く早期終息を

●短歌

作ろうよ勝ち負けのないこの地球 岩佐正彦
昔から負けが勝ちのたどえ有り 松井美枝子
コロナ風邪負けはならぬ世界中 市川洋子
藤井君勝った敗けたときの世 浅見保永
小兵でも技を繰り出し勝負あり 浅見和彦
兜の緒締めて戦をしめ括る 竹田敏子
意識変えコロナに勝って終息へ 近藤久美子
いつまでも憎いコロナにみなで勝つ 柴田み子
歯がたたぬ動作に負けて口で勝つ 山田和美
遅い亀こつこつ努力勝ちました 渡辺清子
勝ち馬に無理に乗りななく生きる人 大津 敦
八十路まで勝ち誇ること何もしない 中村久榮
こもりいる新型コロナに勝つまでは 寺尾敏美
今にみる我に勝ちたいダイエット 水野加代子

●農協川柳抄 題「勝つ」 山田八郎選（順不同）

猛烈な睡魔に勝って読破する 大津隆春
珍しく勝つ事出来て胸はずむ 浅野清美
夕暮れてママは勝負の厚化粧 矢野千歳
勝とうと努力がなくて勝てません 大津右公
ウイルスもあなたが一番こわい 佐々木勝
勝つために努力おしめ選手たち 永津英子
勝ち負けは時の勝負だ悩まない 小川進吾
境内に三河万歳初笑い 大津 桂
心技体鍛え勝利のアスリート 足立文子
優勝戦親の応援体張り 山田八郎
閉じこもり終息を待つ一人部屋 水間まつ枝
ババぬきに勝ったひ孫のVサイン 吉田加寿
勝つことが一番とない負けつけ 佐々木勝