地域・人・未来　～ 人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい ～

# くりんぷらざ

2019
12
vol.249

組合員とJAをつくる ～選抜型意見交換会～　P2

特集 JAあいち尾東いちご図鑑　P6

［クローズアップ］瀬戸市 森田 光さん　P4

P10　JAとくらし
P11　出向く営農レポート
P12　地域農業応援団！食育キッチン


JAあいち尾東
http://www.jaab.or.jp

〈キリトリ線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局承認
505

差出有効期間
令和元年12月
31日まで
〈切手不要〉

4 7 0-0 1 9 0

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行

ご住所 〒

電話番号 （　　）　　－

お名前

年齢（　　）

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

〈山折り〉

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード Puzzle パズル

12月号の答え

締切 12/20まで

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

〈キリトリ線〉

## わが家の プリンス&プリンセス

瀬戸市

吉田（よしだ）　晴紀（はるき）くん
（8ヶ月）

父・母より一言
明るく元気に育ってね!

●好きな色は?
青色

●好きな遊びは?
タオルを使って『いないいないばあ』くすぐってもらうこと

●大きくなったら何をしたい?
お兄ちゃん達とたくさん遊んでほしい

●お父さんお母さんのどんなところが好き?
笑った顔

家族紹介　吉田　泰盛（ひろしげ）さん（父）
恵子（けいこ）さん（母）

## 各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

**みんなのお便り**
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

**読者の文芸コーナー**
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

締切　毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。


くりんぷらざ vol.249 2019.12.1発行
ホームページ http://www.jaab.or.jp

発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080　FAX.0561-72-8151

VEGETABLE OIL INK
FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002676

# 組合員とJAをつくる！

## ～選抜型意見交換会開催～

組合員の皆様はJAの構成員であり、地域を支える協同組合の仲間です。JAあいち尾東では組合員の皆様とともに、地域に根ざした支店での活動を展開するため、各支店で意見交換会を実施しています。
今回は組合員の皆様からいただいた意見・要望の一部をご紹介します。

**長久手西支店**

支店でお米を販売しているがドライフルーツやジャムなど日持ちする加工品も支店で販売し、PRしてはどうか。

**その後の対応**

営農部と連携し長久手西支店でジャムの販売を開始しました。
販売初日は、職員が手続きの待ち時間にジャムの紹介とともに6次産業の取り組みについて説明し、来店者は「地元の農産物を使ったジャムはすごく美味しそう。JAで作られたものだから安心して食べることができる」と購入していました。今後もドライフルーツなどの加工品販売等を検討していきます。

**山口支店**

山口加工所についてAコープの方が良かった、という意見をよく聞くので、山口地域の組合員に加工所見学を実施し、加工所がどのような役割を果たしているのか、また何を作っているのかを周知しないとみんなに納得してもらえないのではないか。

**その後の対応**

山口加工所の見学会を実施しました。
当日は山口地域の組合員4名が参加し、営農職員による自己改革の取り組みや加工所設置の経緯、加工品の製造工程を説明し、農業者の所得向上を目指していることに対し理解を求めました。参加した組合員は「今後Aコープの方が良かったという話題がでた時は、加工所の役割などを説明し理解してもらおうと思う」と話していました。

今後も組合員の皆様とともに、
より身近なJAを
目指します。

「農」の営みを
かんこー（観光）しながら
かんこー（勘考）しよう！

# かんこーする隊活動報告

准組合員と地域農業を盛り上げるための准組合員モニター活動『かんこーする隊』
第2回目のかんこーを10月23日に開催しました。

## かんこー第2回

### 中部ライスセンターを見学

JAあいち尾東の安全・安心なお米の出荷への取り組みについて説明し、ライスセンターにて、お米の収穫から出荷までの工程を学習し、地元のお米を食べることは地域農業の応援につながることを伝えました。隊員は「収穫されたお米はこんなふうに出荷されているんですね」と大きな機械を見上げ感心していました。

### 女性のアグリスクールを見学

女性のアグリスクールは安全・安心な農産物栽培を通じ、農の役割を理解し将来農業に取り組み、産直に出荷することを目的に活動していることを説明しました。

その後、スクール生との交流会を行い隊員は「これから農業を始めようという方、初心者の方にとってはとても良い企画。野菜作りを真剣に学び、それをとても楽しんでいることが伝わった」と話していました。

Close-up
クローズアップ

# 信頼される苗づくりで野菜作りをサポート

祖母の松崎美恵子（まつざきみえこ）さんと祖父の武雄（たけお）さん

瀬戸市
森田　光（ひかる）さん（33歳）

今回紹介するのは瀬戸市で花苗や野菜苗を祖父母とともに栽培する森田光さん。ブロッコリーやアレッタ、カリフローレなど約3万5千ポットの苗を育て、瀬戸グリーンセンター「とれたて館」や尾張旭グリーンセンター、長久手グリーンセンターなどに出荷しています。

森田さんは5年前、野菜苗などを栽培する祖父母の手伝いをきっかけに、手を加えた分だけ良質な苗に育っていく苗づくりの楽しさを知り、自分の名前で自信の持てる商品を出荷したいと就農を決意しました。

知識や経験はほとんどありませんでしたが祖父母に教えてもらうだけでなく、長年花苗や野菜苗を栽培している農家の施設に毎日出向き、苗づくりのノウハウを学んでいます。

「苗は人間の赤ちゃんのようにとても繊細で手間がかかる」と話す森田さんは、毎日の天候と苗や土の状態を見ながらそれぞれに適した温度、水や肥料の量やタイミングなどを調整し、わずかな変化も見逃さないよう管理しています。

また育苗期間の農薬の使用は極力控え、購入した人が安心して栽培できるよう苗の安定供給と管理技術の向上に取り組んでいます。

森田さんは「まだまだ勉強中。苗によって栽培時期が限られるため、一つひとつの育苗を大切にし、試行錯誤を重ねながらより良質な苗を出荷していきたい」と今後の意気込みを話していました。

**苗半作とは…**

苗の出来で作柄のほとんどが決まるという意味

特集

いくつ知ってる？
真っ赤な可愛い
人気者！

# JAあいち尾東 いちご図鑑

これから旬を迎えるいちご。
今回は有名産地にも負けない高品質なJAあいち尾東管内で
栽培される様々ないちごの品種についてご紹介します。

## JAあいち尾東 いちご部会 品種紹介

### 章姫（あきひめ）

特徴的な長めの円錐形です。果皮はやわらかめで酸味が少なく、ジューシーな甘さです。

### 星の煌めき（ほしきら）

果実の揃いがよく、色艶の優れた品種です。コクと適度な酸味があります。

### 紅ほっぺ（べに）

大きめで甘味酸味ともにやや強めです。イチゴ本来の甘酸っぱさを堪能できます。

### 恋みのり（こい）

果肉が大きく硬めです。香りが強く、糖度・酸度は安定しているため、食味も良好です。

### よつぼし

香りがよく、果実の中はしっかりと赤い色がついています。適度な食感で、酸味より甘味が口いっぱいに広がります。

### やよいひめ

果皮は少しオレンジがかった明るい色です。果肉はやや硬めで大きめの品種です。食感はまろやかな甘味があり酸味はあまり強くありません。

### かおり野（の）

果肉は固めですが果汁が多く、酸味が穏やかでさっぱりとした甘さです。いちごの良い香りが広がります。

### 桃薫（とうくん）

淡い桃白色の果実です。果肉は真っ白で、柔らかな酸味と甘みを感じます。

各グリーンセンター等で「JAあいち尾東いちごフェア」を開催します。
※詳しくは本誌P19をご覧ください。



# 各地域で 農業まつり を開催しました!

## 豊明地域

花苗が多く取り揃えられました。

女性部の五平餅を求めて大行列

## 東郷地域

東郷ブランド米を販売しました。

## 長久手地域

わなげやトレジャーハントなどのイベントを行い沢山の親子が楽しんでいました。

## 尾張旭地域

ポン菓子の配布に子どもも大喜び

実りの秋を迎え、各地域で農業まつり・農業展を開催しました。
会場内では管内で栽培された新鮮野菜や花苗、女性部の五平餅販売などが行われ多くの来場者で賑わいました。また今年も農産物の品評会や展示を行い地元農家が自慢の農産物で競い合いました。

## 瀬戸地域

豚汁・ぜんざいを無料配布しました。

さつまいも掘り体験

## 日進地域

みかんの詰め放題は今年も大人気

あいち尾東の様々なニュースをお届けします！

# いなほちゃん TOPICS

## 10月19日 営農部
## 親子で学ぶ農業塾（稲作編）稲刈りを実施

今年の6月に中部ライスセンター壁画前で田植えを行った「あいちのかおり」の稲が収穫時期を迎え、100人の親子で稲刈りを行いました。当日は中部ライスセンターの施設見学も実施し、目の前に並ぶ大きな機械に子ども達は驚いていました。その後営農職員から稲刈りの注意点について説明を受け、鎌を使って稲を刈りました。参加者は汗だくになりながら「いつも食べているご飯って収穫はこんなに大変なんですね」と話し、農家の大変さを実感していました。

汗をかきながら一生懸命稲刈り。お疲れ様でした！

## 10月24日 東郷町諸輪小学校『味覚の授業』開催

協力広報員

諸輪小学校では毎年地元生産者による田植えや稲刈り授業などを行っています。

食のプロによる食育企画「味覚の一週間2019」®が東郷町諸輪小学校3年生を対象に開催されました。授業ではホテルプラザ勝川総支配人　大鹿裕司氏と地元生産者が生徒達自ら田植え・収穫したお米を使い、味の基本や五感を使って食べることの大切さを伝えました。また事前に地元生産者と稲刈りを行い、収穫したお米を使ったおにぎりを食べた生徒たちは「甘くておいしい!」とお米の味を堪能しました。大鹿総支配人は「素晴らしいお米がとれる地域で自分たちが育っているという意識を大切に、毎日の食事もしっかりと味わってほしい」と話していました。

（協力広報員　近藤　誠）

## 10月26日 くらしの相談部
## 健康ライフセミナー開催

昼食時には学生によるレシピの解説つき

愛知学院大学心身科学部健康科学科・健康栄養学科の2学科と連携し愛知学院大学で開催しました。当日は97人が参加し、キャンパス内をウォーキングしながら運動時間に応じた自身の消費カロリーを確認しました。その後、学生による旬の農産物をたっぷり使った昼食を提供し、参加者は「ウォーキングは意外に消費カロリーが少ないことがわかった。学生による昼食はアイデアいっぱいで大変参考になった」と話していました。



## 11月3日 本地支店　本地会館まつり参加

支店活動の一環として参加し、当日はピンボールゲームや、景品として産直野菜をプレゼントしました。ボールが特賞に入ると拍手や歓声が湧き上がり、参加者は「地域の方と交流できるこのまつりは毎年の楽しみで、自分の街が素晴らしいと思えるとき。ゲームも盛り上がって楽しかった」と話していました。他にも同まつり実行委員会によるビンゴ大会や抽選会などが行われ、産直野菜などを景品として提供しました。

多くの地域の皆様と交流を深めることができました。

## 11月6日 岩崎支店
## 園児とさつまいも収穫体験

地元農家とともにハイランド白山幼稚園の園児60人とさつまいも収穫体験を行いました。

この幼稚園では自然に触れる体験を通じ、食への興味や関心から自ら進んで食べようという気持ちが育つようにと収穫体験を実施しています。園児らは職員に掘り方を聞きながらさつまいもを傷つけないよう丁寧に土を掘って収穫し「大きなお芋がたくさん採れて嬉しい。お母さんにも食べさせてあげたい」と笑顔を見せていました。

収穫したさつまいもは家に持ち帰り、家族と食べました。

## 11月13日 中部営農センター
## 茨城県の米農家らが中部ライスセンターを見学

安全・安心な美味しいお米をお届けします。

昨年新設した中部ライスセンターに茨城県JA水郷（すいごう）つくばの米や果樹生産者7人を招き、見学会を行いました。JA水郷（すいごう）つくばの生産者から他県の稲作や施設について知りたいと依頼があり実施。当日は中部営農センター中條センター長があいち尾東管内の稲作の特色や中部ライスセンターの施設概要などを説明しました。見学した生産者は「JAあいち尾東のライスセンター設備の大きさに驚き、お米に投資する姿勢が素晴らしいと思った。技術などを共有して茨城のお米や田んぼを守っていきたい」と話していました。

# 出向く営農レポート

## いよいよ出荷開始！ プチヴェール&カリフローレ編

長久手地域担当
佐川ありす

**プチヴェール部会に所属する川本みさ子さんの圃場に出向きました。**
**川本さんはプチヴェールをはじめ様々な冬野菜を栽培しています。**

　プチヴェールは8月19日に定植し、10月末にはここまで大きくなりました。
　葉色が少し薄くなってきていたため確認すると元肥に有機アグレットを使用しましたが、まだ追肥を行っていないとのこと。そこで速効性の高いNK化成や園芸化成などで早めの追肥を依頼しました。

　他にもカリフローレやキャベツなどを確認し、どちらも定期的に防除をしていたため虫もおらず、生育は順調でした。

　カリフローレについて「昨年は霜で花蕾が茶色くなってしまった」と相談されたため「外葉で花蕾を包み、直接霜が当たらないよう提案しました。
　川本さんのカリフローレは12月下旬ごろの出荷予定です。

川本さんのキャベツが11月に行った
農業展の品評会にて
見事『長久手市農業委員会長賞』を受賞されました!
おめでとうございます!!





# 「改正生産緑地法」が平成30年4月から施行。
# 新たに特定生産緑地制度が創設されました。

**改正内容**

### 1、 面積要件の引き下げ

1団で500㎡以上　⇒　1団で300㎡以上
（自治体ごとに対応が異なりますのでご注意ください。）

### 2、 建築規制の緩和

農産物直売所や加工施設、農家レストラン等の建築が可能となりました。

### 3、 特定生産緑地制度の創設

**【特定生産緑地制度とは?】**

　生産緑地を10年延長（再延長可能）する制度です。
生産緑地を指定した所有者で指定から30年を迎える生産緑地は、該当特定市※1へ特定生産緑地の選択申し出により、新たに10年間延長となります。
※延長するには、間断なく継続する必要があります。

**指定後、30年を迎える農地**

- **特定生産緑地を選択された場合**
  - 固定資産税・都市計画税は?
    ○農地課税となります。（現行生産緑地と同じ）
  - 相続税（納税猶予）は?
    ○適用可能です。（現行生産緑地と同じ）
- **特定生産緑地を選択されなかった場合**
  - 固定資産税・都市計画税は?
    ○宅地並み課税となります。
  - 相続税（納税猶予）は?
    ○次の相続では納税猶予は適用されません。

※1　【該当特定市】
　　瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、長久手市

**問い合わせ先**

北部資産管理センター　0561-65-0031（瀬戸地域／尾張旭地域／長久手地域）
中部資産管理センター　0561-75-0720（日進地域／東郷地域）
南部資産管理センター　0562-92-1343（豊明地域）

地域農業応援団！

# 食育キッチン

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

Recipe

## たっぷり野菜のミネストローネ

今月の食材メモ①

### キャベツ

冬に収穫されるキャベツは味が濃縮され特に甘みが強いといわれ、ビタミンCやβカロテン、丈夫な骨と歯をつくるビタミンKなどを多く含みます。また胃腸薬にも使われる成分ビタミンU（キャベジン）は、胃腸の粘膜保護や再生を促す働きがある他、潰瘍の治癒にも効果があるといわれています。

瀬戸グリーンセンター
食育ソムリエ
伊藤 正枝

**材料**（4人分）

- じゃがいも…1個
- にんじん…1/2本
- 玉ねぎ…1/2個
- キャベツ…2枚
- トマト…2個
- オリーブオイル…大さじ1
- ニンニク（みじん切り）…大さじ1
- Ⓐ 水…4カップ（80ml）
- Ⓐ コンソメ（固形）…3個
- 塩・こしょう…少々
- バジル（乾燥）・・・適量

**作り方**

1 材料を全て1㎝角に切ります。
2 鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクを炒めます。
3 2にトマトを入れ潰しながら炒め、1とⒶを入れ中火で10分煮ます。
4 塩・こしょうで味を整え器に盛り付け、バジルをのせて完成です。



Recipe

## レンコンとさつまいものデリ風

**材料**（3人分）

- レンコン…150g
- サツマイモ…小1本
- 片栗粉…適量
- Ⓐ しょうゆ…大さじ2
- Ⓐ 砂糖…大さじ2
- Ⓐ 酢…大さじ1
- ごま…適量

**作り方**

1 レンコンとサツマイモ（皮つき）は1㎝幅に切り、片栗粉をまぶします。
※サツマイモは片栗粉をまぶす前に水にさらします。
2 よく熱したフライパンに油を多めにひき、レンコンとサツマイモをこんがり焼きます。
3 2にⒶを入れ弱火で一煮立ちさせます。
※タレが焦げ付いたり、足りない場合は水を加えます。
4 3を器に盛り付け、ごまをふりかけて完成です。

今月の食材メモ②

### レンコン

ビタミンCやカリウム、食物繊維を中心にバランスよく栄養素を含みます。またビタミンCはデンプンに守られており、加熱しても失われにくいのが特徴です。

瀬戸グリーンセンター
食育ソムリエ
栗木 真智子

保存方法

丸ごとレンコンの場合：泥は洗わず濡らした新聞紙に包みビニール袋にいれ冷蔵庫で保存しましょう。

カットしたレンコンの場合：切り口が空気にふれないように、しっかりとラップをして冷蔵庫で保存しましょう。

店舗情報

瀬戸グリーンセンター　〒489-0934　瀬戸市菱野町305　☎0561-21-1181
［営業時間］9:00～18:00　年中無休（年末年始を除く）

# 笑顔のひろば EGAO no HIROBA

## 日本の伝統技法を守りたい

**長久手市　長島房枝さん（76歳）**

今回紹介するのは木目込人形を作る長島房枝さん。娘の初節句のために購入した木目込雛人形の温かい雰囲気に魅了され、自分も作ってみたいと思い30年前から教室に通い始めました。現在は人形学校『上賀茂流真多呂人形』と『久月人形学院』の教授資格を取得し、講師として活動しています。

木目込人形は、桐の粉と正麩を混ぜて作った桐塑の人形に切れ込みを入れて布を差し込み、段差の表現など工程の中でシワや衣装の配色や組み合わせなどをアレンジし、個性を表現します。「工程が多いからこそ作り手の個性を表現することができ、作り手の味わいが出るのも魅力。一つひとつの工程を大切にし、心を込めて完成した人形ほど温かみが出て良い作品となる」と話します。また土台の型磨きや布を差し込む隙間を掘る作業には全身の力を使い、布を差し込む順番などを考えることが頭の体操にもなるため、自身の健康につながっているという長島さんは「難しい作業が多いほど楽しく、作り始めると時間を忘れて没頭してしまう」と話し、四季折々の作品を作ってはインテリアとして日々の生活に取り入れています。

今後は「日本の伝統技法を守っていけるよう、若い世代に木目込人形が作りだす伝統や魅力を伝えていきたい」と意気込みを話していました。

▲「木目込人形には気品漂う中に温かい雰囲気があり、心が和む」と長島さん

◀お祝い事には知人や友人へプレゼントしています。

◀愛犬のアキちゃん



# 私たちの職場をご紹介します

## 諸輪支店

上左から）小島克美・加藤智則（支店長）・藤岡豊大（渉外）
下左から）大橋佐智子・平野ほのか・鈴木紀江

諸輪支店は東郷町の北側に位置し、近くの愛知池では町民スポーツとして愛されるレガッタ大会が毎年開催されています。支店では6人の職員が協力し金融共済業務や相談業務に取り組んでおり、支店活動では地元農家の協力のもと、お米の田植えや稲刈り体験など食育活動のお手伝いをしています。

●組合員・利用者の皆様へ
いつも諸輪支店をご利用いただきありがとうございます。組合員・利用者の皆様から必要とされ、明るく親しみやすい支店づくりを目指します。是非お気軽にお立ち寄りください。

## 有機農業研修会開催のお知らせ

「有機JAS取得を目指し、有機栽培を行いたい」という方を対象に、研修会を開催いたします。

| | |
|---|---|
| 開催日時 | 令和2年1月21日（火）14時から |
| 場　所 | JAあいち尾東 本店 3F大会議室 |
| 定　員 | 70名 |
| 講　師 | 公益財団法人自然農法国際研究開発センター |
| 内　容 | ●有機農業とは<br>●有機JAS取得までの流れ |

募集締め切り 1月10日（金）

お申し込みはホームページ（http://www.jaab.or.jp/）または各地域営農センター窓口（P19記載）までお願いいたします。
※定員に達し次第終了となります。お早めにお申し込みください。

あなたもチャレンジ！
# 季節の野菜づくり

## 菜園の冬越し
## いろいろな工夫で長く収穫を楽しむ

●園芸研究家　成松次郎

寒さに向かい、冬野菜の収穫や越冬させる野菜の防寒対策など、大切な作業が控えています。

冬の晴夜には地面や野菜から熱が奪われ、急激に温度が下がります。これを放射冷却といい、寒害を起こすことがあります。

**【被覆資材で防寒】**トンネルや不織布のべた掛けは、防寒効果が高いので、上手に使いましょう。ただし、トンネルの密閉は日中に気温が上がり、軟弱に育ってかえって耐寒性を低下させます。穴開きフィルムの利用や裾を少し開けておいても防寒効果があります（図1）。

**【身近な材料を使う】**北風を防ぐだけで、野菜周辺の気温を高める効果があります。畝を東西方向に作り、畝の北側は10㎝程度に土を盛ると良いでしょう。ササタケを畝の北側に野菜を覆うように斜めに立てる方法は、先人の知恵です（図2）。

**【土寄せなどの工夫】**ダイコン、カブ、ニンジンは、地上に出ている肩に土寄せして寒害を防ぎます。ハクサイやカリフラワーは、外葉の葉を内側に縛って包みます（図3）。イチゴ、エンドウは株元に落ち葉や刈り草を敷いて防寒します。

**【保存・貯蔵】**キャベツ、ハクサイを畑や庭で保存するには、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします。ダイコン、ニンジンは葉を切り落とし、深さ30㎝くらいに埋め込みます。

サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ50～60㎝の穴を掘り、サトイモでは子芋、孫芋を崩さないように逆さに埋け、サツマイモは芋づるを付けたまま埋けて、30㎝くらいに盛り土して、上をシートで雨よけします（図4）。なお、温暖地では、芋類は発泡スチロールの箱に入れ、冬の利用に備えます。また、サトイモは畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分冬越しできることもあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ハクサイとカリフラワーは外葉を縛っておく

図3　いろいろな工夫

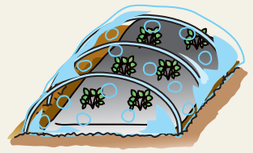
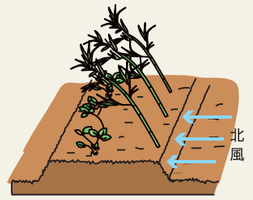
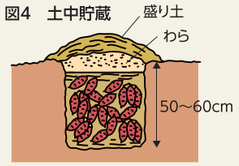

穴開きフィルムのトンネル

図1　被覆資材を使う



ササタケを畝の北側に斜めに立てる

図2　身近な材料を使う



サトイモ、サツマイモ

図4　土中貯蔵

●土壌医　藤巻久志

ドラングでできる
# キッチンガーデン

## ニラ（ヒガンバナ科ネギ属）

韮（ニラ）という漢字を見ると、山梨の韮崎高校や静岡の韮山高校を思い浮かべます。どちらも通称「韮高」です。韮崎高校はサッカー、韮山高校は野球の伝統校です。両校の元気の源はニラレバ炒めではないかと勝手に想像しています。

両校とも文武両道で生徒はとても勤勉だと思います。ところがニラの別名は懶人草（らいじんそう）で、懶人とは怠け者のことです。ニラは栽培が簡単なので、怠け者でも作れるからです。

暑さや寒さに強く、ベランダのプランターでも栽培できます。半日陰でも丈夫に育ちます。多年草なので一度種をまけば根が残って毎年収穫できます。種まき適期は3～4月です。深さ15㎝以上のプランターに市販の培養土を入れ、10㎝の間隔で1カ所に約10粒の点まきをします。薄く覆土し、軽く鎮圧します。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。

草丈が約10㎝になったら、1カ所3～4本に間引きします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。さらに草丈が伸び20～25㎝になったら、株元を4～5㎝残してはさみで切り取り収穫します。株が充実してくる翌年からは、年に4～5回収穫できます。

夏から秋にかけては花蕾（からい）が伸びてきて、白いきれいな花を咲かせます。花を楽しんでも良いのですが、開花・結実させると株が弱るので、早めに摘み取った方が良いです。摘み取った花茎は、おひたしなどにすると美味です。

冬になると地上部は枯れます。枯れ葉は病原菌のすみかにならないように、きれいに刈り取っておきます。根は生きているので、春になると新葉が伸びてきます。3～4年たつと株が弱ってくるので、掘り上げて株分けして植え替えます。

ニラはギョーザの具、みそ汁の実、卵とじ、おひたし、あえ物などいろいろな料理に使えます。

葬儀、法要のことなら　フリーダイヤル　0120-3-10592（豊明・東郷・日進の方）　0120-6-10592（瀬戸・尾張旭・長久手の方）（24時間体制）



知っておこう！
# 農業の豆知識
第57回

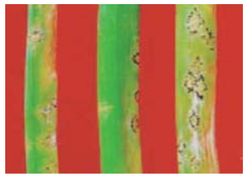
## ニラのさび病について

ニラの葉にカビが生えて金属製品が錆びたように見える病気を「さび病」といい、主に、8月下旬～10月にかけて多発します！この病気にかかると苗の生育は阻害され、被害が拡大すると枯れてしまいます。

営農部営農指導課
井上 達幾

### 症　状

**夏の症状（夏胞子層）**
葉の表と裏面が円形に少し盛り上がり、黄色から黄褐色の斑点が現れます。



**冬の症状（冬胞子層）**
秋以降になり気温が低くなると、黄褐色斑点に混ざり小黒色の斑点が現れます。

### 主な対策

- 長雨などにより葉が長時間濡れてしまうと多発するため、密植をさけ風通しを良くしましょう。
- 定期的に薬剤散布を行いましょう。

### さび病のおすすめ防除

トリフミン水和剤：2000倍
収穫14日前まで：3回以内
カリグリーン：800倍
収穫前日まで：無制限

ニラの葉とスイセンの葉はそっくり！
誤って食べないようにしましょう。

画像出典「農業電子図書館」

豊田厚生病院
Dr.レポート

## 手指の痛みと変形

リハビリテーション科代表部長兼整形外科病棟部長
稲垣弘進

### ●変形性関節症

朝起きると手指がこわばって動かすと痛く、冷たい水が触れない…中高年、特に女性の方でこのような経験をされ、関節リウマチを心配した方も多いかと思います。しかし、症状が第1関節や第2関節にある場合は、ほとんどがリウマチではありません。それは手指の変形性関節症と言って、軟骨がすり減り関節が変形してくる病気です。最近マスコミでも話題になっていますが、ヘバーデン結節（第1関節）やブシャール結節（第2関節）と呼びます。

### ●症状と原因

初期症状は、起床時の手指の違和感ですが、日によって症状が強かったり弱かったり、また他の指に移動したりします。関節が腫れたり治まったり、しばらくすると痛みが治まったりするのもこの病気の特徴です。この症状の変動を繰り返し、やがて関節にコブのような変形をきたし、小さな水ぶくれができることもあります。一方で、症状もほとんどなく手指の変形だけしてきたという方もみえます。また、母指の付け根にも同様の痛みや変形が見られることが多く、これは母指CM関節症という類縁疾患です。40歳以降の女性に多くみられるため、加齢変化や女性ホルモンが影響していると考えられています。また水仕事などの寒冷環境や農作業のように指先に力を込めて仕事をするといった日常動作も原因の一つです。遺伝関係は明らかではないですが、体質は関係があり祖母や母親の指が変形している場合は気を付けましょう。

### ●治療

症状があるときは指先の使用をなるべく控えて安静にすること、それでも指先を使用するときは関節にテープを2，3回巻いて固定をした方がよいです。また、朝起きたらゆっくりと10回ほど手指の曲げ伸ばしをして血行を促進させることや、寒冷時には手袋をして手指の保温に努めるなどハンドケアも大切です。薬による治療としては、ヘパリン類似物質油性クリームの塗布や消炎剤の内服等がありますが、痛みが強い時は、ステロイドの関節内注射を行うこともあります。最近は、女性ホルモン様作用が期待できるエクオールというサプリメントが話題ですが、効果にはばらつきがあるようです。手術治療としては、ヘバーデン結節には関節固定、ブシャール結節には人工指関節があります。

痛みが強く悩んでいる方は、一度整形外科を受診していただくか、手の外科専門医の診察をお勧めします。

旬の美味しさを直送！

# JAあいち尾東いちごフェア開催

JAあいち尾東いちご部会による「いちごフェア」を
各グリーンセンター等で開催します。

開催日時

- **長久手グリーンセンター**
  **東郷グリーンセンター**
  **令和2年2月15日（土）9:00～12:00**
- **瀬戸グリーンセンター**
  **日進園芸センター**
  **令和2年2月22日（土）9:00～12:00**
- **尾張旭グリーンセンター**
  **豊明フレッシュセンター**
  **令和2年2月29日（土）9:00～12:00**

私たちが愛情込めて育てた
いちごを是非ご賞味ください

JAあいち尾東 いちご部会の皆さん
安全・安心なちごの生産と品質の向上を目的に日々栽培技術の向上に取り組んでいます。

# 柿・梅剪定講習会のお知らせ

- 空いている土地に果樹を植えたい
- 自宅に柿や梅が植えてあるが自己流で剪定している
- 毎年の収量を安定させたい
- 産直商品として今より品質を高めたいなどお悩みの方

**下記日程にて講習会を開催いたします。**
**この機会に疑問を解消してみませんか？**

| 地　区 | 果樹名 | 開催場所 | 開催日時 | |
|---|---|---|---|---|
| 瀬　戸<br>長久手 | 柿 | 瀬戸地区内 | 1月9日（木） | 13時30分～ |
| | 梅 | | | |
| 尾張旭 | 柿 | 尾張旭地区内 | 1月10日（金） | 10時00分～ |
| | 梅 | | | |
| 豊　明<br>東　郷 | 柿 | 豊明地区内 | 1月10日（金） | 9時30分～ |
| | 梅 | | | |
| 日　進 | 柿 | 日進地区内 | 1月14日（火） | 9時30分～ |
| | 梅 | | | 13時30分～ |

※瀬戸地区と長久手地区、豊明地区と東郷地区はそれぞれ合同開催いたします。

開催場所等の詳細については、当JAのホームページにも掲載しております。

参加に関するお問合わせ先

**瀬戸地域**
瀬戸グリーンセンター　TEL：0561-21-1181
**尾張旭地域**
尾張旭グリーンセンター　TEL：0561-53-2715
**長久手地域**
長久手グリーンセンター内 北部営農センター　TEL：0561-63-3360
**日進地域**
中部営農センター　TEL：0561-72-0062
**東郷地域**
南部営農センター　東郷事務所　TEL：0561-39-1775
**豊明地域**
南部営農センター　TEL：0562-92-3892



JA愛知厚生連 あなたの健康まもり隊

# どのくらい飲んでいる？アルコール量

JA愛知厚生連　保健福祉事業部　保健福祉課　保健師
長尾 美樹

新元号である「令和」にかわり、あっという間に今年も残すところあとわずかとなりましたが、忙しく活気あふれる毎日をお過ごしでしょうか。お酒を飲む機会も多くなるこの時期、飲みすぎて体調を崩す方もいるかもしれませんね。お酒は飲みすぎると、生活習慣病や肥満、アルコール依存症など、様々な健康被害をもたらします。日頃アルコールの度数は見ていても、アルコール量を気にした事はありますか？厚生労働省の示す指標では、節度ある適度な飲酒は**1日平均純アルコールで20g程度**です。**女性や高齢者はこの半量**が目安です。この機会に、日頃何気なく摂っているアルコール量を計算してみませんか？

## アルコール量の求め方

アルコール飲料の量 × アルコール度数 × アルコール比重（0.8g／ml） ＝ アルコール量（g）

例えば、ビール中ビン2本飲む人はどのくらい？
**（アルコール飲料の量）1000ml×（アルコール度数）0.05×（アルコール比重）0.8＝40g**
ビール中ビン2本飲むと、アルコール量は40gなので節度ある飲酒の量を超えていますね・・・・・・・

## 主な酒類の換算の目安

| お酒の種類 | ビール（中瓶1本500ml） | 清酒（1合180ml） | ウイスキー・ブランデー（ダブル60ml） | 焼酎（35度）（1合180ml） | ワイン（1杯120ml） |
|---|---|---|---|---|---|
| アルコール度数 | 5% | 15% | 43% | 35% | 12% |
| 純アルコール量 | 20g | 22g | 20g | 50g | 12g |

厚生労働省　健康日本21より

健康日本21（厚生労働省）によると、わが国の男性を対象とした研究のほか、欧米人を対象とした研究を集積して検討した結果では、男性については1日当たり純アルコール10～19gで、女性では1日当たり9gまでで最も死亡率が低く、1日当たりのアルコール量が増加するに従い死亡率が上昇することが示されています。

節度のある適度な飲酒量に注意して、楽しい年末年始をお過ごしください！！

## おしらせ 年末年始営業案内

| | 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 本店 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| ローン営業センター | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 資産管理センター（北部・中部・南部） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 瀬戸支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 山口支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 本地支店 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 水野支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 品野支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 瀬戸グリーンセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17時閉店 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| とれたてれすとらん | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8~14時 | × | × | × | × | 11~16時 | ○ | ○ | ○ |
| 新郷ATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| パロー瀬戸西店ATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 9~19時 | × | × | 10~18時 | △ | △ | △ | △ | △ |
| 尾張旭支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 印場支店 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 本地ヶ原支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 尾張旭東支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 尾張旭グリーンセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17時閉店 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 尾張旭産直センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 13時閉店 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 豊明支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 阿野支店 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 沓掛支店 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 豊明栄支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 大脇ATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 豊明西部ATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 豊明フレッシュセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 臨時休業 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 豊明西部産直センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 臨時休業 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 南部営農センター営農課 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 東郷支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 諸輪支店 | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 春木支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| しみずATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 東郷町役場内ATM | △ | △ | △ | × | × | × | × | × | × | × | × | × | △ | △ | △ |
| 東郷グリーンセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 臨時休業 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 南部営農センター東郷事務所 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 日進支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 岩崎支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 米野木支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 赤池ATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 浅田支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 日進園芸センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 12時閉店 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 中部営農センター | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 長久手支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 長久手西支店 | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 長久手イオンATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| アオキスーパーATM | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 長久手グリーンセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17時閉店 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 北部営農センター営農課 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |

○＝営業日　×＝休業日　△＝ATMのみ稼動

## おしらせ 12月の店舗イベント情報

**瀬戸グリーンセンター「とれたて館」**
- 歳末セール　6日（金）～8日（日）

**尾張旭グリーンセンター**
- 歳末セール　13日（金）～15日（日）

**豊明フレッシュセンター・西部産直センター**
- 冬の産直祭り協賛セール　6日（金）～8日（日）
- 歳末セール　13日（金）～15日（日）

**東郷グリーンセンター**
- 歳末セール　13日（金）～15日（日）

**日進園芸センター**
- 歳末謝恩セール　27日（金）～29日（日）

**長久手グリーンセンター**
- 食農フェア　20日（金）～22日（日）
- まぐろの解体ショー　21日（土）午前11：00～

**毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!**
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!

## おしらせ 産直市情報

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12月 | 愛知医大サービス産直市 | 3日（火） | 10:00～13:00 |
| | 品野支店・米野木支店 | 5日（木） | 9:00～12:00 |
| | 東郷支店 | 13日（金） | 9:00～12:00 |
| | 浅田支店 | 16日（月） | 9:00～12:00 |
| | 長久手西支店 | 23日（月） | 9:00～12:00 |
| 1月 | 米野木支店 | 6日（月） | 9:00～12:00 |
| | 東郷支店 | 15日（水） | 9:00～12:00 |

## おしらせ 12月の金融キャンペーン

- 5日（木）・20日（金）貯金感謝デー

令和2年1月31日まで
**●ウィンターキャンペーン**

令和2年3月31日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン

## おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（12月1日～1月15日）

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

12月
- 3日（火）　長久手支店
- 14日（土）　日進支店
- 18日（水）　諸輪支店　開催場所：東郷支店　TEL：0561-39-0551
- 19日（木）　豊明支店

1月
- 10日（金）　印場支店　TEL：0561-53-2665

### 休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 12月14日（土）　各基幹支店
- 1月11日（土）　各基幹支店

### JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 12月14日（土）　各基幹支店
- 1月11日（土）　各基幹支店

**相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。**

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

## 無料相談をご活用ください!

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

12月
- 3日（火）　尾張旭支店・尾張旭東支店
- 4日（水）　豊明支店・沓掛支店
- 6日（金）　岩崎支店
- 10日（火）　瀬戸支店
- 12日（木）　長久手支店
- 17日（火）　山口支店・本地支店
- 18日（水）　本地ヶ原支店・印場支店・春木支店
- 20日（金）　浅田支店
- 24日（火）　品野支店・水野支店
- 25日（水）　日進支店
- 26日（木）　長久手西支店

1月
- 8日（水）　尾張旭支店・尾張旭東支店・豊明支店・豊明栄支店
- 9日（木）　長久手支店
- 10日（金）　米野木支店
- 14日（火）　瀬戸支店
- 15日（水）　東郷支店

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

12月
- 10日（火）　日進支店
- 11日（水）　東郷支店
- 16日（月）　尾張旭支店・豊明支店
- 17日（火）　長久手支店
- 20日（金）　瀬戸支店

1月
- 8日（水）　東郷支店
- 14日（火）　日進支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

12月
- 9日（月）　日進支店
- 10日（火）　長久手支店
- 23日（月）　長久手支店

1月
- 10日（金）　長久手支店
- 15日（水）　日進支店

### 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日　月曜日～金曜日　9:00～17:00　　休業日　土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。（P23記載）

農業のことならお任せください!

# クロスワード Puzzle パズルの解き方

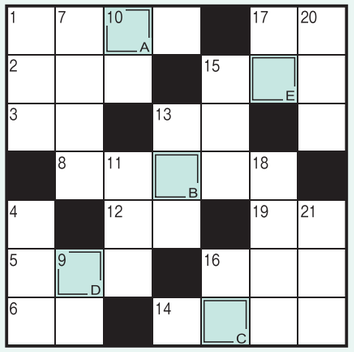
## ■ヨコのカギ

1　手にはめる防寒具
2　良い香りがする――キャンドル
3　リンゴの芯の周りに入っていることも
5　つらさをぐっと耐え忍ぶこと
6　穴を開ける工具
8　結婚指輪をはめるところ
12　餅をつく人が手に持ちます
13　冬空から降る白い物
14　ロシアの首都です
15　怖い話を聞くと凍りそう
16　住み込みではありません
17　無地の物には付いていません
19　トナカイもこの仲間

## ■タテのカギ

1　毛糸や棒針などを使って楽しみます
4　年賀状を書くために買ってこなくちゃ
7　積み上げて塀を作ることも
9　ポンポンと突いて遊びます
10　ツキノワ、ホッキョクといえば
11　肌のこと。ドライ――
13　食用にするユリの鱗茎（りんけい）
15　OPECは――輸出国機構の略称です
16　もろみなどを搾った後に残る物
17　水道、電気と並ぶライフライン
18　グルメとも呼ばれる――家
20　AMを聞こうかな、FMにしようかな
21　言葉のキャッチボールです

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## 10月号の答え

「あいち尾東管内いちご狩り招待券」をプレゼント！

### 10月号の当選者

応募総数　215通
正解者数　215通

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
| ジ | ヤ | ガ | イ | モ |

●尾張旭市　青木八重美 様
●豊明市　近藤久美子 様
●東郷町　浅井　昭夫 様
●日進市　浅井よしゑ 様
●長久手市　中野久美代 様

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1イ | 6ズ | 9モE | | 14カ | 18ツ | 21オ |
| | 7メ | ジ | 11リ | | 19シ | ヤB |
| 2ア | ン | | 12サ | 15ロ | マ | コ |
| ク | | 10ケ | イD | バ | | ド |
| 3タ | 8イ | イ | ク | | 20ソ | ン |
| 4ガC | ク | | 13ル | 16ア | ー | |
| 5ワ | ラ | ジ | | 17ジA | ダ | イ |

パズルの正解者の中から抽選で5名様に

## 豊明市野村たまご厳選卵詰め合わせをプレゼント！

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

**今月号の当選者は令和2年2月号にて発表させて頂きます。**

※写真はイメージです

お米5kg以上お買い上げで管内配達料無料!!

## 12月のお買得銘柄は 新米こしひかり!

12月の月間奉仕　（販売期間12月1日～31日）

| 令和元年産 あいち尾東米 | | 店頭通常販売価格 | | 組合員カードご提示価格 | 一般カードご提示価格 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 白米　1袋 | 5kg | 2,240円 | 1,890円 | 1,990円 |
| | | 10kg | 4,280円 | 3,580円 | 3,780円 |
| | 玄米　1袋 | 30kg | 10,800円 | 8,700円 | 9,300円 |
| | 玄米　量り売り | 1kg | 400円 | 330円 | 350円 |

表示価格は、消費税込価格です

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」 | 0561-21-1181 | 東郷グリーンセンター | 0561-39-0010 |
| 尾張旭グリーンセンター | 0561-53-2715 | 日進園芸センター | 0561-72-0016 |
| 豊明フレッシュセンター | 0562-92-0135 | 長久手グリーンセンター | 0561-63-1210 |

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

## 後編記

あっという間に12月です。月日が過ぎ去るスピードが年々加速しているように感じます。2019年も色々な事がありましたが何より健康に過ごせて良かったです。皆様の一年はいかがだったでしょうか。
寒い日が続きますので体調管理には十分に気を付けて元気にお正月を迎えましょう。（加藤）

## お詫びと訂正

ぐりんぷらざ11月号に掲載しましたP6～7「令和元年度　農業のことなら私たちにお任せください！」の記事に一部誤りがございました。正しくは以下の通りです。皆様にお詫びするとともに訂正させていただきます。

P6　中部営農センター
（誤）藤戸裕也（ふじとひろや）　（正）ふじとゆうや

P7　南部営農センター
（誤）青木崇史（あおきたかし）　（正）あおきたかふみ



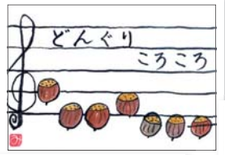
# みんなのお便り minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●間瀬香代子さん

●八田美智子さん

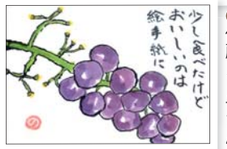
●野々山ミチ子さん



●関根弘子さん

●中村久榮さん

●伊藤ノリ子さん



●村瀬邦子さん

●山田和美さん

●松井美枝子さん

●浅見敏江さん

●山田みね子さん

●窪田三津枝さん

●秦穴ゆみ子さん

柿　●小川進吾さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

## 読者の文芸コーナー

### ■農協川柳抄　題「走る」山田八郎選（順不同）

幼な子の走る速さに追いつけず　松井美枝子
走ってはこけているのはくやしいな　小川進吾
祭礼の献馬が走る秋の中　大津　桂
気持よく走ること出来夢の中　寺尾敏美
さよならのホームラン打ち走る孫　村瀬ヒサ子
猛暑日は何度も走る救急車　中村久榮
時代にはついて行けない走れない　柴田たみ子
口走り内緒の話があからさま　山田和美
大売出し走る姿が勇ましい　大津　教
箪笥開け断捨離決意十二月　石野憲男
足早に年が暮れ行く除夜の鐘　浅見和彦
喜寿迎え振りかえみれば走馬燈　水野加代子
八十代元気に走る老人会　市川洋子
車窓から走る景色はすばらしい　間瀬香代子
ドロボーを追いかけたけど走れない　矢野千歳
ラガーマン夢と希望をありがとう　三浦小波
走っても歩いてもしんどい八十路坂　永津英子
気持ちだけ走っているが足縺れ　足立文子
芝目読む超ミニの足目が走る　大津右公
徒競走ママもカメラも駆け回る　吉田加寿
走っても追いつけなくて目が覚める　山田八郎

### ■短歌

をりをりに世話になりたる他者の顔八十路を過ぎてこの頃おもふ　安達　正博
土手の草刈りたる後にいでて咲く曼殊沙華の赤きひと叢　伊藤小夜子
日帰りのバスで巡りし旅の日を思い浮かべて夜空を仰ぐ　山口　郁子
夕日さす病室のベットで明日をまつ手をさすりくれる子らに涙す　谷口　清美
野良猫が飼い猫のような顔をしてのんびり寝そべる我が家の庭に　橋本　光江
秋の朝秋の青空秋の風幸せいっぱいうれしいことよ　志水　武子
フリーマーケットの準備ととのえ待っていた台風直撃まつりもオジャン　近藤　雅子
空見上げ今日は今日はと待ちこがれ夜来の雨は恵み多くて　江尻　達展
この今が極上のとき小春日の灘場にぬたりと鯉は　加藤みづ江
知合いの人に気づきて追いたれどヒールはすでに改札を過ぐ　近藤　淳子
秋晴れや広場に集むゴミ袋見知らぬ人と笑みこぼれたり　江尻けい子
女性部の家の光大会表彰の余韻残しつ緞帳は下り　山田みね子
仕事人が自転車こぎや片付けを子等に教える時代変わりし　今野　惠子
玉梓の幾多の千鳥夢現実師走を抜け出づ日の出に迎歳　奥田　隆司

### ■俳句

日向ぼこ船漕ぐ父の丸き背　小川和花

●農協川柳1月号　課題「歩く」
●農協川柳2月号　課題「飲む」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。