地域・人・未来　～ 人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい ～

くりんぷらざ

2019
11
vol.248

JAあいち尾東 自己改革の取り組み　P2

特集

令和元年度！農業のことならお任せください！　P6

【クローズアップ】長久手市 川本敏文さん　P4

P10　JAとくらし
P11　出向く営農レポート
P12　地域農業応援団！食育キッチン

JAあいち尾東
http://www.jaab.or.jp

郵便はがき

料金受取人払郵便

日進局承認
493

差出有効期間
令和元年11月
30日まで
〈切手不要〉

4700190

201

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行

〈キリトリ線〉　〈山折り〉

ご住所　〒

電話番号　（　　）　　－

お名前

年齢（　　）

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワードPuzzle パズル

11月号の答え

締切 11/20まで

A	B	C	D

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

わが家の プリンス&プリンセス

長久手市

米本　壮志（そうし）くん（7歳）
向志（こうし）くん（5歳）
和乎（わこ）ちゃん（1歳）

●好きな食べ物は?
壮志くん…こんにゃく、寿司、卵かけご飯
向志くん…肉、魚、寿司、ラーメン、果物
和乎ちゃん…のりを巻いたおにぎり

●お父さんお母さんのどんなところが好き?
お父さん…ギューっと抱きしめてくれるところ
お母さん…ニコニコ笑顔

●最近の思い出を教えて?
お庭でプールにはいったこと
恐竜博物館で大きな恐竜たちに会えたこと
東山動物園へ行ったこと

父・母より一言
君たちは私たちの宝物です。
いつもキラキラ輝けるように
大切に見守っていくね!

家族紹介　米本　篤志さん（父）
知子さん（母）

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部 総合企画課

●必要項目

みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

締切　毎月5日まで

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

くりんぷらざ vol.248 2019.11.1発行
ホームページ http://www.jaab.or.jp
発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-56-0080　FAX.0561-72-8151
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002676

「農」の営みを
かんこー(観光)しながら
かんこー(勘考)しよう!

かんこーする隊 活動報告

准組合員とともに地域農業を盛り上げるため、准組合員モニター活動「かんこーする隊」がついに始動！ 9月18日に第1回のかんこーを開催しました。

かんこー第1回

隊の発足に先立ち、石黒組合長が「意見を出し合いながら皆さんと協力して地域農業や農家を応援していきたい。またこの体験を多くの人に発信してもらい地域農業応援団の仲間を増やしてほしい」と挨拶しました。

自己紹介と入隊への意気込み

「食の根幹である農業を守りたい」
「安全・安心な食を子どもに伝えたい」
「消費者のニーズと農家の想いをすり合わせて地域農業を応援したい」
など、隊員一人ひとりの自己紹介とかんこーする隊への意気込みや熱い想いを話していただきました。

協同組合・組合員を学ぶ

JA組織の役割やJAあいち尾東としての取り組みを紹介し、総合事業や准組合員の重要性などを認識していただくとともに、准組合員はJAの構成員(メンバー)であり地元農産物を買って、食べて、またJA事業を利用して地域農業を応援する地域農業応援団であることを説明しました。

農家さんの畑で生産現場を見学

日進市の産直農家武田節子さんの圃場へ出向き、農業者の想いや苦労などをお話しいただきました。インタビューを通じ地域農業を応援する先に農業者がいることを感じていただきました。
隊員は「現場のリアルな声を聞くことができ、かんこーする隊への想いが高まった」と話していました。

かんこーする隊は今後施設見学や料理教室、栽培講習会など全5回の開催を予定しています。

JAあいち尾東

自己改革の取り組み 購買事業 生産資材の統一

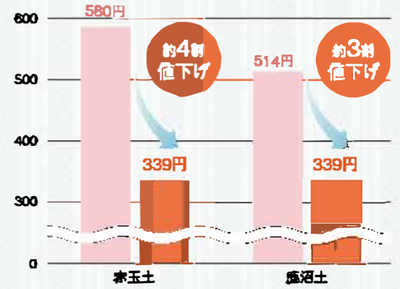
取り組み背景 これまでグリーンセンターや産直所などで取り扱う生産資材はそれぞれの店舗が仕入れており、価格も店舗ごとに設定していました。

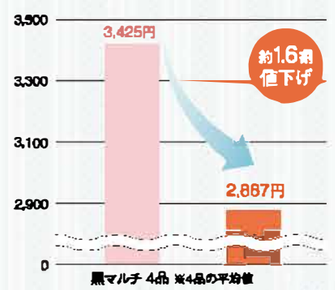
仕入れ先を統一し全店統一商品とすることにより、価格低減に取り組んでいます。
令和元年9月末現在140品の価格を低減しました。

価格低減 累計品目数実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度目標
	48品	118品	166品

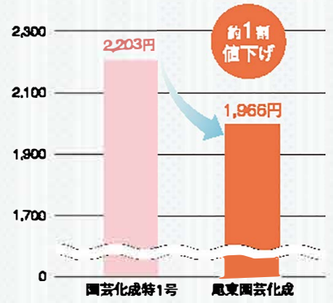
成果例

●商品統一による価格低減 販売価格





●オリジナル商品開発による価格低減 販売価格



購買店舗にて取り扱っていた園芸化成に代わるオリジナル商品を開発することにより、成分の向上および販売価格の低減を実現しました。(尾東園芸化成)

成 分	窒素	リン酸	カリウム
園芸化成特1号	14	8	13
尾東園芸化成	16	8	12

ダブルでサポート! 農機 & 鳥獣被害対策支援を実施中!!

持続可能な農業を支えることを目的に農機具への購入助成を行っています。

農業支援 ヰセキ・ヤンマー・クボタ限定
トラクター・コンバイン・管理機・田植え機

鳥獣被害対策支援
防鳥ネット・獣よけ金網フェンス・防除シート

【申し込み締切】 **令和元年11月30日(土)まで** ※助成金額700万円に達し次第終了予定です。
【ご注文・問い合わせ先】 各地域の営農センターまたはグリーンセンター

Close-up
クローズアップ

くらしに緑を

長久手市　川本（かわもと）　敏文（としふみ）さん（71歳）

今回紹介するのは長久手市でパキラやテーブルヤシ、パイナップルなど16種類約3万ポットの観葉植物を育てる川本敏文さん。植物の管理・生産・保存を一人で行い、長久手グリーンセンターや愛知豊明花き地方卸売市場などに出荷しています。

川本さんは29歳まで造園会社に勤めていましたが、忙しい日々の中で目にする観葉植物がもたらすホッとする安らぎに魅了され、観葉植物を生産しようと会社を退職し就農しました。

観葉植物は葉や植物の形に特徴があるものが多く、それぞれの個性や魅力を最大限に引き出すため植物の健康状態を毎日確認しながら温度や水、風、日光の当て方などの管理を徹底して行います。更に茎や枝をねじったり編んだりするなどのアレンジを加え、付加価値をつけていきます。

また植物が健やかに育つようにハウス内でクラシック音楽をかけ、我が子のように育てている川本さんは「観葉植物は芸術花（家）。生産する中で大変なこともあるが、観葉植物という美しい芸術花の生長を見ることは自身の癒しになっている」と話します。

今後も「自身の健康のために栽培を続けていきたい。そしてくらしに安らぎをもたらす美しい観葉植物を多くの人に届け、緑あふれる豊かなくらしを応援したい」と意気込みを話していました。

観葉植物は空気浄化作用やカビ、バクテリアの抑制など様々な効果をもたらします。

特集 令和元年度！農業のことなら私たちにお任せください！

私たち「出向く営農担当者」が圃場へ出向き、農家の皆様をサポートします！

地域
名前［営農経験年数］
①組合員の皆様へメッセージ
②目標

北部営農センター

瀬戸地域 水野 大輔［6年］

①栽培現場での経験を積んでいきたいので、お困りの際はお気軽にご相談ください。田んぼや畑どちらでもお伺いします。

②営農知識をより深め、組合員の皆様に信頼されるような職員になりたいです。

瀬戸地域 伊藤 昌孝［3年］

①出向く営農活動を通して組合員の皆様のお役に立てるよう頑張ります。分からないことがありましたらお気軽にご相談ください。

②組合員の皆様に笑顔を届けられるよう頑張ります。

尾張旭地域 大脇 進［24年］

①地域農業の活性化を目指し、活動していきます。ぜひJAあいち尾東をご利用ください。

②組合員の皆様とともに、活気あるJAを創りたいです。

尾張旭地域 寺尾 浩和［7ヶ月］

①経験年数は短いですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

②不器用ですが少しずつ前進していきます。

長久手地域 長谷川 勇［7年］

①いつでも気軽に話しかけてください。

②組合員の皆様のお役に立てる職員を目指し頑張ります。

中部営農センター

日進地域 藤戸 裕也［10年］

①今年度から日進地域を担当することとなりました。稲のことで困ったことがあればお気軽にご相談ください。

②日進のお米についてもっと勉強していきたいです。

長久手地域 佐川 ありす［7ヶ月］

①知識が足りず、皆様にご迷惑をお掛けしてしまうこともありますが、1日でも早くお役に立てるよう一生懸命勉強します。

②営農相談や組合員の皆様とのお話しの中で農業の知識を身につけ、頼りになる職員になりたいです。

南部営農センター

東郷地域 村瀬 淳［4年］

①組合員の皆様と一緒に頑張っていきたいです。

②東郷地域の農業を盛り上げていけるよう全力でお手伝いさせていただきます。

豊明地域 青木 崇史［4年］

①営農経験年数は4年とまだまだ短いため、至らないことが多いと思いますが、日々勉強だと思って業務に取り組んでいます。秋冬野菜は重量がある野菜が多いので圃場の管理とともに腰など痛めないようご自身の身体も大切にしてください。

②安定生産・安定出荷・取引先拡大・販路拡大・力のあるグループ作りを目指します。

豊明地域 石川 貴章［3年］

①野菜の栽培方法など困ったことがありましたらお気軽にご相談ください。

②幅広い営農知識を身につけていきたいです。

分からないことやご相談がありましたら、お気軽にご相談ください！

お問合わせ先

北部営農センター	0561-63-3360
中部営農センター	0561-72-0062
南部営農センター	0562-92-3892
南部営農センター 東郷事務所	0561-39-1775

日進地域 吉田 萌［3年］

①今年で3年目になりました。まだまだ勉強中ですが、何かありましたらお気軽にお声掛けください。

②皆様から頼ってもらえるような職員になりたいです。これからもよろしくお願いします。

東郷地域 加古 創太［7ヶ月］

①入組してまだ1年目ですが、組合員の皆様の農業、生活のために全力で頑張ります。

②農業だけでなく、組合員の皆様の生活も支えていけるよう、困ったときに相談したいと思われる職員になりたいです。

豊明地域 異相 幸信［7年］

①今年度から豊明地域の担当になりました。稲作や利用事業についてなど、何でもお気軽にご相談ください。

②地域の皆様に少しでも名前を覚えていただけるように頑張ります。

豊明地域 川本 晃久［2年］

①日々農業に携わっている組合員の皆様のため、自分に何ができるのかを考えていきたいと思っています。些細なお悩みでも、是非ご相談ください。

②入組して2年目ということで、まだまだ知識や経験不足ですが、組合員の皆様にも教えていただきながら一生懸命頑張ります。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

いなほちゃん TOPICS

9月4日 尾張旭東支店 生ごみ資源化協力隊と食育活動

尾張旭市のボランティア団体「生ごみ資源化協力隊」と尾張旭市立柏井保育園の園児とともににんじんの種まきを行いました。生ごみ資源化協力隊は保育園から回収した生ごみを堆肥化し、その堆肥を使って作物を育てることで作物の循環を学ぶ食育活動を行っており、尾張旭東支店は3年前から支店活動の一環として参加しています。尾張旭東支店佐久間支店長は「今後も活動を継続し、野菜の栽培や収穫を楽しみながら食の大切さを学んでもらいたい」と話していました。

収穫した野菜は給食などで提供される予定です。

9月15日 女性部日進支部 第18回にっしん夢まつり参加

日進市役所で開催され、夢リングパレードに参加しました。日進支店内藤基幹支店長が持つプラカードを先頭に、鳴子を鳴らしながら市役所北の道路を踊り歩きました。また会場では手作りたれの五平餅や地元産のお米を使用したおにぎりの販売を行いました。参加した女性部員は「毎年この祭りに参加することを楽しみにしている。来年も皆で参加できるよう健康管理を行っていきたい」と話していました。

弾ける笑顔で鳴子を響かせました。

9月20日 女性部豊明支部 米粉パン教室

協力広報員

米粉パン作りを楽しむ部員

部員13人が参加し、地元の米粉を使用したウインナーカレーパンと抹茶パンの2種類を作りました。協力し合いながら生地をこね、焼き上がった米粉パンを試食した部員は「生地がもちっとしてておいしい。簡単だったのでまたみんなで作りたい」と話していました。部員の方々は明るく前向きで、悩みについて伺うと全員一致で「無いです！そして悩みは諦めましょう！」と答える皆さんの輝く笑顔が印象的でした。一方で部員の高齢化が進み「忙しいとは思うが、若い方が一人でも多く入ってほしい」という声も。女性部では食や農、健康等に関心のある女性が集まり、自分たちがやりたいことを自分たちで企画し実践しています。農家でも農家でない人も豊明市在住の女性ならば誰でも入ることができます。地域の仲間との交流を深めながら自分磨きをしてみませんか？

（協力広報員　山内　淳子）

10月3日 南部営農センター　食のプロが子どもたちに食育授業 地元農家・シェフと一緒に諸輪小学校稲刈り

協力広報員

食のプロによる食育企画「味覚の一週間2019」®　が東郷町諸輪小学校3年生を対象に開催されました。事前イベントとして、お米の成長過程や農作業などを体験し学ぶことを目的にJA職員と地元農家、シェフと一緒に稲刈りを行いました。児童は「手で刈るのはとても大変だった。鎌で稲をスパッと刈るのが気持ちよかった」と話していました。刈り取った稲は24日に行われた「味覚の授業」で使用され、シェフと生産者らが子どもたちに味の基本や五感を使って食べる大切さを伝えました。

（協力広報員　近藤　誠）

力いっぱい稲をつかんで刈っていきました。

営農部　JAあいち尾東×日進市洋菓子店イエローパンプキン コラボスイーツ第4弾！巨峰のパウンドケーキ完成

JAあいち尾東では形や大きさなどが出荷規格に合わず販売にまわすことができない農産物を使った加工品の開発に取り組んでいます。今回家族でぶどう農園を営む豊明市「明和園」の巨峰を使用したパウンドケーキが完成しました。規格外品を活用したいが繁忙期は人手が足りず手が回せないとJAに相談があり実現。イエローパンプキン社長の新澤啓夫さんは「素材の良さを最大限に活かせるように試行錯誤を重ね作りました。今後も生産者と消費者をつなぐ架け橋としてお手伝いしていきたい」と話していました。

地元ケーブルテレビCCNetでPR

食べた瞬間、口いっぱいに巨峰の芳醇な香りが広がります！
1,620円（税込み）

営農部　参鶏湯（サムゲタン）オリジナルキットに 日進市のもち米「こはるもち」使用

日進市の博淑屋（はくしゅくや）が製造販売する韓国の代表的な薬膳料理参鶏湯（サムゲタン）が手軽に作れるオリジナルキットにこはるもちが使用されています。博淑屋代表の井口佐矢香さんから地元のもち米を使用したいと営農部に依頼があり、昨年から本格的な供給が始まりました。こはるもちは平成23年に愛知県農業試験場にて良質なもち米の安定生産を目的に取組みされた品種で、平成27年からは日進市の遊休農地解消事業として地元農家が試験栽培に取り組んでいます。水稲品種の中で米粒が極めて大きく、おこわは粒が際立ち見栄えの良いものに、餅は粘り強く伸び、食味に優れます。井口さんは「生まれ育った地域の米を使用したこの商品で地域貢献になれば」と話します。また生産者らは日進市産業まつりなどでこはるもちのPRや即売会を継続的に行っており、ブランド化に向け農産物検査業務規程の産地品種銘柄登録を目指します。

日進園芸センターで販売しています

1袋（3〜4人前）864円（税込み）

出向く営農レポート

長久手地域
珍しい野菜で産直をにぎやかに

産直会員になって2年目の山下正男さんと中島守さんの圃場に出向きました。二人で10アールの圃場を区画分けし、助け合いながら栽培しています。

長久手地域担当
佐川ありす

山下 正男さんの圃場

山下さんはコールラビやビーツなど珍しい野菜を育てており、11月に出荷が始まります。

コールラビ

ビーツ

今年は昨年から北部営農センターで推進しているトレビスの栽培を提案しました。葉色は緑ですが、ここから結球し紫色になり、11月中旬に出荷が始まります。生育は順調でしたが、訪問した9月末は虫が多かったため、結球前に虫が入らないようBT剤による防除を提案しました。

トレビス

コールラビ

食感は大根で風味はキャベツに少し似ており、ほんのりと甘く生でも加熱しても食べられます。

ビーツ

ほうれん草の仲間で色鮮やかな赤紫色をしています。飲む血液とも呼ばれるほど栄養価が高いです。

トレビス

見た目は紫キャベツによく似ていますが、味はキャベツの香りは無く苦味があり、葉はとても柔らかいです。

中島 守さんの圃場

中島さんはアレッタを栽培しており11月下旬に出荷予定です。虫が多いと相談を受け「出来るだけ農薬は使用せず、見つけては手で駆除している」とのこと。葉裏を確認するとヨトウムシの幼虫がいたため、BT剤による防除を提案しました。

ヨトウムシの幼虫
黒い斑点が目印になります

野菜類の害虫防除について

ゼンターリ顆粒水溶剤（BT剤※）：1000～2000倍
収穫前日まで使用可能

BT剤とは？

天敵微生物を利用した生物農薬の1種であり、多くは自然由来の微生物を利用し、有機栽培にも使用される安全性の高い農薬です。お勧めしたゼンターリ顆粒水溶剤はBT剤の中でもコナガやヨトウムシによく効きます。

職員の一言

11月10日に「ながくて市民まつり　農業展農畜産物共進会」を開催します。山下さんや中島さんをはじめ、産直農家さんが育てた自慢の野菜が勢ぞろいしますので、ぜひ遊びに来てください！

JAとくらし

JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

家の光 クッキング・フェスタのお知らせ

地産地消を広め、健康で豊かな食生活を提案する「クッキング・フェスタ」を今年も開催します。当日は雑誌「家の光」キューピー野菜の旅や、テレビ「キューピー3分クッキング」に出演する宮本和秀先生を講師に招き、講演会と地元農産物を使用した試食会を行います。

実施日：令和元年12月6日（金）
場　所：JAあいち尾東 東郷支店2階会議室
時　間：13時～15時（予定）
入場料：無料
申　込：各基幹支店ふれあい係窓口、またはJAあいち尾東のホームページ
定　員：100名　※先着順で定員になり次第締切となります。

お問合わせ先　生活相談課（平日9時～17時）☎（0561）39－0763

どなたでもご参加いただけます！
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください

正組合員である認定農業者数の調査結果について

農業協同組合法施行規則第76条の2第1項第2号に基づき、平成31年3月31日基準で正組合員である認定農業者の数を調査した結果を公表します。

正組合員である認定農業者の数	正組合員数
50名	6,641名

お問い合わせ先
総合企画部（石川、松島）
TEL. 0561－56－0080

地域農業応援団！

食育キッチン

食育ソムリエ直伝！
産直所に並ぶ農産物を使ったレシピを紹介します。
食卓に旬をとり入れてみませんか？

Recipe

菊芋とにんじんのきんぴら

今月の食材メモ①

菊芋

生の菊芋にはイヌリンと呼ばれる成分が多く含まれており血液をサラサラにしてくれます。またデンプン含有量がジャガイモの半分以下という低カロリーな食材です。

長久手グリーンセンター
食育ソムリエ
加藤 かしこ

材料（2人分）

- 菊芋…200g
- にんじん…30g
- Ⓐ 砂糖…大さじ2
  しょうゆ…大さじ2
  酒…大さじ1
  一味唐辛子…お好み
- ごま油…大さじ1
- ごま…少々

菊芋はサラダや甘酢漬け、天ぷらなどにもオススメです！

作り方

1 菊芋は千切りにしてさっと水にさらし、水気を切ります。
2 にんじんは皮をむき千切りにします。
3 フライパンにごま油をひき1 2を中火で炒め、火が通ったらⒶを入れ味がなじむまで炒めます。
4 汁気がなくなったら器に盛り付け、ごまを散らして完成です。

Recipe

リンゴとにんじんのサラダ

材料（2人分）

- リンゴ…1/2個
- にんじん…80g
- Ⓐ 酢…大さじ1と1/2
  サラダ油…大さじ1と1/2
  塩・こしょう…少々

作り方

1 にんじんをピーラーで薄くスライスします。
2 ボウルに1とⒶを混ぜ10分ほどおきます。
3 リンゴは半分に切り、片方を皮つきのまま細くスライスし、残りは皮をむいてすりおろします。
4 2に3を混ぜ、器に盛り付けて完成です。

今月の食材メモ②

リンゴ

リンゴにはポリフェノール成分が多く含まれており、動脈硬化の抑制、花粉症やアトピー性皮膚炎などのアレルギー症状の抑制作用、肌を白くする作用などがあります。

長久手グリーンセンター
食育ソムリエ
藤本 麗子

店舗情報

長久手グリーンセンター　〒480-1103 長久手市岩作城の内53　☎0561-63-1210
［営業時間］9:00～18:00　年中無休（正月、棚卸休み有）

私たちの職場をご紹介します

東郷支店
融資課・共済課

【融資課】
左から）栗原絵梨奈・
桜井義文（課長）・川部香

【共済課】
左から）本田弥生・
久野清二（課長）・佐藤虎弥汰・
高橋香織

融資課は東郷町内の組合員・利用者の皆様の資金ニーズに対応する窓口を担い、相談しやすい窓口作りを心掛けています。
共済課は医療保障や老後保障、自然災害に頼りになる建物・家財の保障、お車の保障などのくらしのリスクに対するお手伝いをさせて頂いております。

●組合員・利用者の皆様へ

いつも東郷支店をご利用いただきありがとうございます。毎月第2土曜日は休日ローン相談会・保障の相談日を行っております（午前9時～午後4時）。キッズコーナーも設置しておりますので、平日ご来店頂けない方やお子様がみえる方も安心してゆっくりご相談いただけます。皆様のご来店をお待ちしております。

収入保険　加入申込がスタートしています!!

全ての農産物を対象に収入減少を補償する収入保険の加入申込が始まっています。
自然災害だけでなく市場価格の低下等による収入の減少を補償する保険で、青色申告を行っている農業者が対象です。米、野菜、果樹、花き、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります。

収入保険の加入者には 無利子 の「つなぎ融資」があります!

収入保険の補てん金の支払は、保険期間の終了後になりますが、保険期間中であっても、自然災害や価格低下等により、補てん金の受け取りが見込まれる場合、NOSAI全国連から、無利子のつなぎ融資を受けることができます。
ご加入を検討される方は、以下までお問い合わせください。

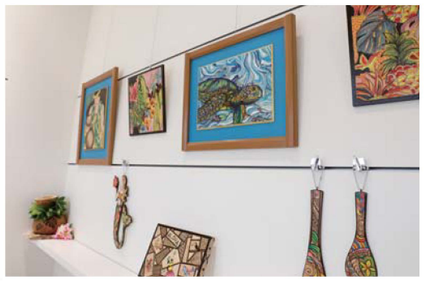
お問合せ先　愛知県農業共済組合　収入保険課　TEL（052）204-2411
尾張支所　TEL（052）204-2412

笑顔のひろば EGAO no HIROBA

心躍る作品づくりを

日進市　住田 礼子さん（69歳）

今回紹介するのは木材などに電熱ペンで焼き焦がし濃淡をつけながら絵を描く『ウッドバーニング』が趣味の住田礼子さん。フラダンス講師としてハワイに通っていた住田さんはハワイの温かさや開放感、自分の姿などを形として残したいと5年前立ち寄ったウッドバーニングの作品展と体験をきっかけに教室に通い始めました。


これまで作った作品数は100点ほど

ハワイの世界観を楽しむことができます

また電熱ペンは一度焦がすと修正ができず、思わぬところに線を描いてしまった時は全ての線を活かすよう臨機応変にアレンジを加え「思い描いたものと違う作品ができることがまた楽しい」と話します。

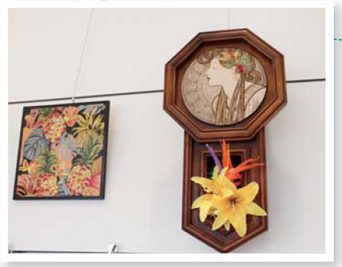
景色や看板、写真や雑誌など自分がつくりたいと思うものを常に探しているという住田さんは「ウッドバーニングは誰でも簡単に始められるので、多くの人に広めて仲間を増やしたい。これからも新しい技法を取り入れ、いつか個展を開きたい」と今後の意気込みを話していました。

現在はウッドバーニング協会に所属し、米野木支店のギャラリーや地元のカフェ、ハワイにある知人の店などに作品を展示しています。

「見た人の心が躍るような作品を作りたい」と話す住田さんは、色を使わない作品が主流のウッドバーニングに色鉛筆や絵の具でカラフルな色をつけ、見る人を楽しませます。

ハワイのお店に展示している作品

目標の一つであった自身を描いた作品



ウッドバーニングに関するお問合せ先
住田礼子さん
（本人携帯090-3955-0041）

あなたもチャレンジ！ 季節の野菜づくり

●園芸研究家　成松次郎

タマネギ 元肥にリン酸肥料を十分に

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。

【品種】 早生品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」（タキイ種苗）、「浜育」（カネコ種苗）など、中生には「アトン」「O・K黄」（いずれもタキイ種苗）などが良いでしょう。なお、サラダ用の赤系品種には「湘南レッド」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】 植え付けの2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料（N-P-K=15-15-15%）100g、過リン酸石灰（過石）50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え（4条植え）にする場合は幅90～100cmの栽培床を作ります（図1）。すじ植え（1条植え）では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます（図2）。

【植え付け】 11月に入ると園芸店で苗の販売が始まります。草丈20～25cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります（マルチ栽培）。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15～20cm、株間15cmに植えます（図3）。1条植えでは、株間10cm程度にします（図4）。

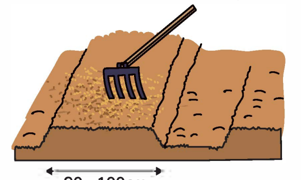
【追肥】 1月上中旬と2月中旬～3月中旬に、1平方m当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元（マルチ穴）に化成肥料を施します。

【病害虫の防除】 葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

【収穫】 畑全体の7～8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2～3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

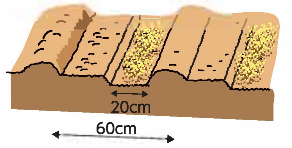
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備（ベッド植え）



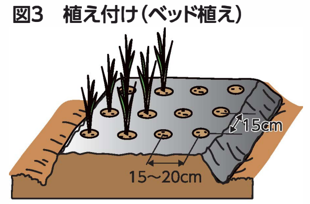
1平方m当たり化成肥料100g、過石50g、堆肥2kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2　畑の準備（すじ植え）



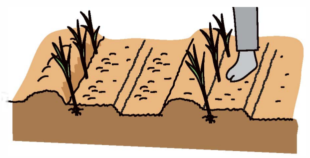
溝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

図3　植え付け（ベッド植え）



条間15～20cm、株間15cmに植え付ける

図4　植え付け（すじ植え）


株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

ベランダでできる キッチンガーデン

●土壌医　藤巻久志

小松菜（アブラナ科アブラナ属）

「漬け菜」とは一般には漬物に使用する菜っ葉ですが、農学では非結球のアブラナ属の葉菜のことをいいます。野沢菜やチンゲンサイなどがあり、結球するハクサイやキャベツは含みません。

江戸幕府第8代将軍徳川吉宗が命名したといわれる小松菜は、関東地方で栽培されてきたツケナの一つです。1970年代に世界初の小松菜の交配種「みすぎ」が育成されると、新しい産地が次々にでき、全国の野菜売り場に並ぶようになりました。

交配種は雑種強勢と両親のいいところ取りによって、生育が旺盛で収量が上がり、病気に強く味も良くなります。現在のツケナの大半は交配種です。日本の野菜の育種は世界のトップクラスです。

交配種はそろいが良いので、規格通りに出荷する生産者にとっても、同じ価格で販売する流通業者にとっても、大きなメリットがあります。一斉に収穫はしない家庭菜園では、収穫期に幅がある「固定種」の方が良いかもしれません。

小松菜は暑さや寒さに強く、ほぼ周年栽培ができます。深さ10cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、5cm間隔に筋まきします。小松菜は種が細かく多くまきがちですが、発芽が良いので厚まきすると間引きに手がかかります。薄く覆土をして軽く鎮圧します。発芽まで乾燥させないようにします。

発芽後、順次間引きして、本葉4～5枚のときに株間を約5cmにします。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。本葉4～5枚になった物から収穫し、本葉7～8枚までに終えるようにします。

水菜、広島菜、芭蕉菜など、小松菜以外のツケナも栽培方法は似ています。子どもの頃のお雑煮やみそ汁に入っていた菜っ葉を思い出して、種まきするのも良いでしょう。

葬儀、法要のことなら フリーダイヤル 0120-3-10592（豊明・東郷・日進の方） 0120-6-10592（24時間体制）（瀬戸・尾張旭・長久手の方）

知っておこう！ 農業の豆知識 第56回

もみ殻を上手に活用しよう！

営農部営農指導課
井上 達幾

稲を収穫し脱穀した後に発生するもみ殻は土壌を改良するのに適した資材です。今回はもみの使い方や効果などを紹介します。

もみ殻の使い方と効果

- 土に混ぜることで通気性が良くなり、土がふかふかになります。
- 土の表面に撒くことで、雑草の抑制や保湿効果があります。
- 焼いて燻炭（くんたん）にすることで土壌分解が早くなり、肥料として活用できます。

もみ殻は以下のセンターでご自由にお持ち帰りいただけます。（平日9時～17時）
ぜひ、もみ殻を有効活用し、元気な作物を育てましょう。

①住所・電話番号
②開放時期

・長久手ライスセンター
①長久手市熊張平地8
☎0561-63-3360
②9月上旬～10月下旬

・中部ライスセンター（粉砕もみ）
①日進市野方町稲荷39-1
☎0561-72-0062
②年中

・南部ライスセンター（粉砕もみ）
①豊明市沓掛町西田12
☎0562-92-3892
※事前にお問い合わせください
②11月以降

・南部営農センター　東郷事務所
①東郷町大字春木字仲田49-1
☎0561-39-1775
②11月以降

※袋はご自身でお持ちください。なくなり次第終了となります。

豊田厚生病院 Dr.レポート

一酸化炭素中毒にご用心

豊田厚生病院　総合内科代表部長
西本泰浩

●一酸化炭素中毒とは

ヒトが生きるためには酸素が必要です。酸素は赤血球中のヘモグロビンに結合して体の隅々まで運ばれます。一酸化炭素はこのヘモグロビンに酸素の200倍以上の力で結合するため、一酸化炭素中毒になると細胞に酸素が行き渡らなくなり酸欠症状が起こります。これにより、頭痛や吐き気、めまい、筋肉痛の他、意識障害をきたし死亡することもあります。

●身近に潜む危険

換気が不十分で酸素が足りないところでモノが燃えると二酸化炭素ではなく一酸化炭素が発生します。最近の住宅は気密性が高いので、室内で炭を焚く場合は要注意です。6畳ほどのお茶室で炭を焚いてお茶会をしていたグループが換気扇を回し忘れて一酸化炭素中毒になった事例や、ログハウスの囲炉裏で炭を焚いてそのまま寝てしまった家族全員が一酸化炭素中毒になった事例、暖を取るために火鉢や豆炭の掘りごたつを使い、換気が悪い中で寝てしまい翌朝目が覚めず救急搬送された事例などがあります。車庫に入れてエンジンを付けた車内で仮眠をとっている間に一酸化炭素中毒になった事例もあります。

●対処法

まずはしっかりと換気して、新鮮な空気を吸いましょう。症状があれば救急車を呼びましょう。高濃度の酸素を吸入すると血液中の一酸化炭素濃度は減少しますが、組織の奥に一酸化炭素が残ることがあります。その場合は、いったん症状がよくなっても1週間から数か月後に記憶障害や精神障害などの遅発性脳障害が発症することがあります。一酸化炭素中毒の症状を早期に改善させ、遅発性脳障害の予防に有用なのが高気圧酸素治療です。豊田厚生病院は西三河北部医療圏（豊田、みよし）で唯一高気圧酸素治療ができる病院であり、多くの治療実績があります。

一酸化炭素は無味無臭です。ファンヒーターや炭など、煙を出さずに燃えるものは換気を忘れがちなので要注意です。炭や練炭に限らず、室内で火を使うときは必ず換気をしましょう。冬になる前に家の換気扇が壊れていないか、今一度確認しましょう。

使用しない農薬、有効期限が過ぎた農薬は適正に処分しましょう!!

不用農薬の回収を行います

申し込みは 令和元年12月26日（木） までに

JAでは、不用になった農薬を有償で回収し処分いたします。処分には**事前に申込みが必要**になりますので、各営農センターの窓口でお申込みください。申込みには印鑑が必要です。12月26日を過ぎたお申込みはお引き受けできませんのでご了承ください。

なお、お引き受けできない農薬（スプレー及びボンベ類、燻煙剤等）がありますので、各センター窓口でお申込みの際ご確認ください。

瀬戸地域
●瀬戸グリーンセンター　TEL 0561-21-1181

尾張旭地域
●尾張旭グリーンセンター　TEL 0561-53-2715

長久手地域
●長久手グリーンセンター内　北部営農センター
TEL 0561-63-3360

日進地域
●中部営農センター　TEL 0561-72-0062

東郷地域
●南部営農センター　東郷事務所
TEL 0561-39-1775

豊明地域
●南部営農センター　TEL 0562-92-3892

処分費用の目安は表のとおりです。　（税別）

種類	単位	単価
一般農薬　乳剤・液剤	kg	300円
一般農薬　粉剤・粒剤	kg	300円
不明農薬　乳剤・液剤	kg	750円
不明農薬　粉剤・粒剤	kg	750円
農薬空ボトル　洗浄済	40L	1,500円
農薬空ボトル　未洗浄	40L	3,000円
廃ガラス瓶　洗浄済	kg	200円
廃ガラス瓶　未洗浄	kg	300円
POPs・DXNs	kg	5,000円
クロルピクリン	kg	2,000円

農薬はむやみに混合しないでください。

令和元年産JA米生産者仮渡価格について

令和元年産（平成31年産）JA米生産者仮渡価格を表の通り決定しましたのでご案内いたします。

「JA米」とは次の3つの要件を満たしたもの
①毎年種子更新
②生産履歴記帳と提出
③農産物検査員による検査

お米の出荷はJAへ

単位：円/60kg

銘柄	等級	JA米生産者仮渡価格
コシヒカリ	1等	13,400
	2等	13,000
	3等	11,900
あいちのかおり	1等	13,000
	2等	12,600
	3等	11,500
ゆめまつり ミネアサヒ	1等	12,600
	2等	12,200
	3等	11,100
その他	1等	12,200
	2等	11,800
	3等	10,700

※仮渡価格に、「JA米」と一般米の格差300円/俵を設定

JA愛知厚生連
あなたの健康まもり隊

筋肉は減っていくもの…？

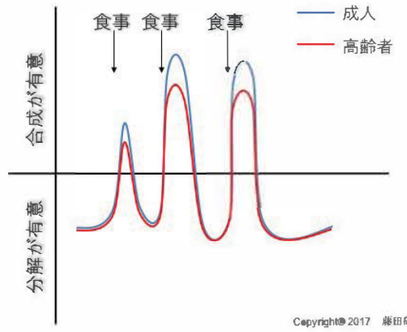
保健福祉事業部保健福祉課　管理栄養士　山野 佳子

皆さんは筋肉について意識していますか？身体のあらゆる部分に様々な筋肉があり、筋力や筋肉量を維持することは、引き締まった見た目になるだけでなく、転倒、糖尿病、誤嚥性肺炎など様々な病気を予防します。筋肉を増やす方法はまず筋トレが思い浮かびますが、筋肉を維持するためにも筋肉の減少を防ぐことも大切です。減少の原因は加齢以外に疾病、運動不足、不必要な安静、低栄養など様々あります。

さて、皆さんは筋肉の合成（新しく作られる）と分解（古い物が壊される）について知っていますか？一日の中で合成と分解を繰り返していて、食事の刺激によって分解から合成へと切り替わります（図1）。しかしこの切り替わりのスイッチは加齢とともに感度が鈍くなって、合成へ上手く替わらず、筋肉が痩せてしまいます。これを防ぐためには、食事でたんぱく質をしっかり摂ってスイッチを入れることと筋肉を動かす運動でスイッチの感度を敏感にすることが大切です。

筋肉を維持するために必要なたんぱく質の量は、一日当たり0.9～1.2g/体重1kgで、体重50kgの人なら、45～60gです。たんぱく質は主菜だけでなく、主食にも含まれています（図2）。プロテインに頼る前に、3食に主食と主菜、それに代謝を手助けする野菜もそろえると、筋肉はもちろん丈夫な体を作り易いですよ。

筋肉の合成・分解のバランス



Fujita S, Volpi E. Amino acids and muscle loss with aging. J Nutr. Jan；136（1 Suppl）：277S-80S, 2006.

参考：食品成分表2013

おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（11月1日～12月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

11月
- 8日（金） 瀬戸支店・長久手支店
- 9日（土） 尾張旭支店
- 20日（水） 浅田支店　開催場所：日進支店　TEL：052-803-4106
- 21日（木） 豊明栄支店　TEL：0562-92-1343
- 27日（水） 春木支店　TEL：0561-38-1132

12月
- 3日（火） 長久手支店
- 7日（土） 日進支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 11月9日（土） 各基幹支店
- 12月14日（土） 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 11月9日（土） 各基幹支店
- 12月14日（土） 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

11月
- 1日（金） 米野木支店
- 6日（水） 豊明支店・豊明栄支店
- 7日（木） 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 12日（火） 瀬戸支店
- 14日（木） 長久手支店
- 19日（火） 山口支店・本地支店
- 20日（水） 東郷支店
- 22日（金） 本地ヶ原支店・印場支店
- 26日（火） 品野支店・水野支店
- 27日（水） 日進支店
- 28日（木） 長久手西支店

12月
- 3日（火） 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 4日（水） 豊明支店・沓掛支店
- 6日（金） 岩崎支店
- 10日（火） 瀬戸支店
- 12日（木） 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

11月
- 6日（水） 東郷支店
- 12日（火） 日進支店
- 15日（金） 瀬戸支店
- 18日（月） 尾張旭支店・豊明支店
- 19日（火） 長久手支店

12月
- 10日（火） 日進支店
- 11日（水） 東郷支店

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

11月
- 11日（月） 長久手支店・日進支店
- 25日（月） 長久手支店

12月
- 9日（月） 日進支店
- 10日（火） 長久手支店

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日　9:00～17:00　休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。（P23記載）

おしらせ 11月の金融キャンペーン

- 5日（火）・20日（水）貯金感謝デー

令和2年1月31日まで
- ウィンターキャンペーン

令和2年3月31日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて！愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン

おしらせ 農業展・農業まつりのご案内

秋の恒例行事、農業展・農業まつりを各地域で開催します！

大人気の女性部の特製五平餅や地元新鮮野菜の販売、農産物の品評会や展示など、様々な催しが行われ、毎年大勢の人でにぎわいます！ぜひお近くの会場へお越しください。

開催日程
- 11月3日（日） 豊明（場所：豊明支店）9:00～14:00
- 11月10日（日） 東郷（場所：東郷支店）9:00～15:00
  長久手（場所：長久手支店）9:30～15:00
- 11月17日（日） 尾張旭（場所：スカイワードあさひ）9:30～15:30
  日進（場所：日進支店）9:00～15:00
- 11月24日（日） 瀬戸（場所：品野陶磁器センター芝生広場）9:00～15:00

おしらせ 11月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
- 冬の園芸準備セール　15日（金）～17日（日）

尾張旭グリーンセンター
- 農業まつり協賛大売出し　16日（土）～17日（日）

豊明フレッシュセンター・西部産直センター
- 冬の園芸準備セール（豊明秋まつり協賛）　1日（金）～3日（日）

東郷グリーンセンター
- 冬の園芸準備セール　15日（金）～17日（日）

日進園芸センター
- 実りの秋大収穫祭　8日（金）～10日（日）
- 産業まつり協賛セール　15日（金）～17日（日）

長久手グリーンセンター
- 食農フェア・クーポンセール　1日（金）～3日（日）
- 食農フェア　15日（金）～17日（日）
- まぐろの解体ショー　16日（土）午前11：00～

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍！

※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍！

おしらせ 産直市情報

11月
- 愛知医大　医大祭　2日（土）10:00～14:00
- 品野支店・米野木支店　5日（火）9:00～12:00
- 愛知医大サービス産直市　6日（水）10:00～13:00
- 東郷支店　15日（金）9:00～12:00
- 長久手西支店　25日（月）9:00～12:00

12月
- 愛知医大サービス産直市　3日（火）10:00～13:00
- 品野支店・米野木支店　5日（木）9:00～12:00
- 東郷支店　13日（金）9:00～12:00

クロスワードPuzzle パズルの解き方

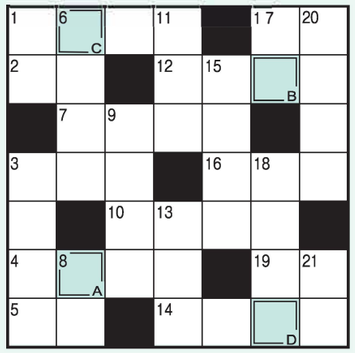
■ヨコのカギ

1 ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
3 アルファとガンマの間です
4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ――配線
5 マニキュアを塗る物
7 とても良いとされるおみくじの運勢
10 不要な部分を省いて描きます
12 灰皿にたまる物
14 結婚式を行うこと
16 カエデの別名です
17 化粧水や乳液でスキン――をした
19 絵を描く職業の一つ

■タテのカギ

1 ピーヒャララと吹きます
3 ご指導ご――のほどよろしくお願いします
6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
8 日本人の主食です
9 ピサの斜塔がある国
11 穂が美しい野草
13 大きく立派な家のこと
15 彼は上司にも――置かれる存在だ
17 生兵法は大――のもと
18 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
20 映画や小説の大まかな内容のこと
21 富有、次郎などの品種があります

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの正解者の中から抽選で5名様に

日進市「浅桑園」ぶどうの加工品詰め合わせをプレゼント!

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は令和2年1月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです

9月号の答え

「日進トマトフロンティア」
トマト加工品詰め合わせをプレゼント!

9月号の当選者

応募総数　240通
正解者数　240通

A	B	C	D	E
サ	フ	ア	イ	ア

●瀬戸市　田中　和範 様
●尾張旭市　秋田　智美 様
●豊明市　荒木　重利 様
●東郷町　磯村千代子 様
●長久手市　高木　朋子 様

1ボ	6ウ	8サA	イ		16ホ	19ネ
2タ	タ	キ		13ロ	シ	アE
ン		9ユ	10ミ		17ト	ゲ
	7ツ	キ	アC	14カ	リ	
3キ	メ		11イ	ン		20ミ
4フB	キ	ン		15パ	18セ	リ
5ク	リ		12ゼ	イD	キ	ン

11月の月間ご奉仕品 新米あいちのかおり!

カードをご提示ください!

11月の月間奉仕　（販売期間11月1日～31日）

令和元年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格	組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	白米 5kg	2,150円	1,800円	1,900円
	白米 10kg	4,100円	3,400円	3,600円
	玄米 1kg	390円	320円	340円
	玄米 30kg	10,500円	8,400円	9,000円

※カードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※玄米30kg袋は玄米のままのお渡しとなります。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。（当JA管内限定）詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

後記 編集

11月と言えば紅葉の季節です。もみじは日中の寒暖差が大きいほどその紅は鮮やかさを増すそうで、これから、もみじの色も一気に色づくのではないでしょうか。今年は家族で香嵐渓の紅葉を見に行く予定なのでとても楽しみです。（加藤）

みんなのお便り minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。

●八田美智子さん

●浅見敏江さん

●浅井武子さん

●間瀬香代子さん

●平林康子さん

●松井美枝子さん

●山田みね子さん

●窪田三津枝さん

●伊藤ノリ子さん

●横井恵津子さん

●秦穴ゆみ子さん

●釜口照子さん

●中村久榮さん

夕日に染まる「ウルル」
●小川進吾さん

●山田和美さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄　題「聞く」山田八郎選（順不同）

聞きたくてうわさ話しに足が向き　永津英子
今聞いたそのうどん屋へさあ行くぞ　小川進吾
補聴器は雑音ばかりで聞きとれぬ　近藤久美子
雨の音聞いてうれしい花野菜　三浦小波
深夜便聞き慣れたアナ心地良い　大津右公
なつかしい大好きなった今日も聞く　松井美枝子
久しぶり落語を聞いて大笑い　矢野千歳
見知らぬ地身振り手振りで所聞く　水野加代子
聞いてるの聞いてないのに返事する　大津　教
名月にうさぎがいるかと聞く童　寺尾敏美
ため息を聞く人も無く夏が行く　村瀬ヒサ子
聞いたけど直ぐに忘れる老い哀し　中村久榮

対話には言うことよりも聞き上手　大津　桂
年寄りの内緒話は丸聞こえ　浅見和彦
愛犬の耳そば立てて待てる指示　竹田敏子
孫からのスマホ写真に目尻下げ　荻野正子
聞くときはじっとあなたの目を見てる　間瀬香代子
ふりしてるあなたのオーイ聞こえない　本多和美
卒寿には若者ことば聞き取れず　柴田たみ子
又聞きし今度はあの人主役級　山田和美
最後まで聞かず通じる老夫婦　足立文子
悲しも哀しも静かに抱いて聞く法話　吉田加寿
玉音を聞いたが理解せず済んだ　山田八郎

■短歌

立ちあがる刹那「よいしょ」とみづからをはげます事がならはしとなる　安達　正博
いずこからいずこへ行くか二羽のサギ入道雲を入り陽は染める　伊藤小夜子
八月の日照り続きに蘆草も喘ぎてをりぬ術なき夕べ　山口　郁子
カレンダーを見つめているか台風は祭りの夜を今年も直撃　谷口　清美
まだ暗き暁まえに車出し墓参りする三重のふる里　橋本　光江
悲しいな京アニ事件つらいこと新作を見る楽しみに待つ　志水　武子
雨支度の予報はずれた晴れ女くつ、傘、洋服どうしてくれる　近藤　雅子
七五三家族揃っての宮まいり晴れ着姿に涙腺ゆるむ　江尻　達展
名月も忘れ去られし翌朝は西空の雲間に紛れ込み　山田みね子
星空の彼方よりきて耳朶ふかくハモれるものを耳鳴りと呼ぶ　加藤みづ江
秋風が吹き初めし頃街中はアシンメトリーのファッション流行る　今野　恵子
マジシャンのような左官の鏝さばき空を写してテラス仕上がる　近藤　淳子

■俳句

天高し里田を駆けるコンバイン　中田榮二
山峡の芽葺き宿の暮れ早し　小川和花
翁説く祖父江銀杏町起こし　石野憲男

●農協川柳12月号　課題「走る」　●農協川柳1月号　課題「歩く」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。