

ぐりんぶらざ

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

2019
4
vol.241



合併20周年記念感謝祭を開催! P2

[クローズアップ]瀬戸市 加藤昌敏さん・眞由美さん P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 JA愛知厚生連管理栄養士監修レシピ
旬×健康 おうちごはん



<http://www.jaab.or.jp>

次号5月号の配達開始日は大型連休により5月7日(火)となります。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



郵便はがき

4700190

201

料金受取人払郵便

日進局承認
408

差出有効期間
平成31年4月
30日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部総合企画課 行

（キリトリ線）

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
4月号の答え
締切 4/19まで

A B C D

--	--	--	--

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

ご住所 〒

電話番号 () -

お名前 年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。
(ヤコムコ貼)

わが家の プリンス&プリンセス

日進市

みせき いおり
三関 伊織くん(7歳)
しおん
志音くん(4歳)
みなと
湊大くん(2歳)



伊織くんが答えてくれました!

- 好きな食べ物は?
すきやき
- 大きくなったら何になりたい?
仮面ライダー
- お父さんお母さんのどんなところが好き?
おもちゃを買ってくれるところ
- 最近の思い出を教えて?
スイミングで12級にあがったこと
- 欲しいものある?
ゲーム

家族紹介

三関 友明さん(父)
唯未さん(母)

父・母より一言
かっこいい
おにいちゃんになつてね!

各コーナーへの応募方法

- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画課

- 必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで ※6月号は5/7まで
- 作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

締切 5月号課題 4/5まで
6月号課題 5/7まで

- 川柳・短歌・俳句の種類
- 川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ぐりんぶらざ
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

vol.241
2019.4.1発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部総合企画課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある木製資源を使用した
VEGETABLE
OIL INK
www.fsc.org
FSC® C002676

ゲストに岩瀬仁紀さんと
MAG!C☆PRINCEの皆さんを迎えて、
農産物をPRしていただきました！



農 Know カーニバル 感謝祭

合併20周年 記念感謝祭を開催！

2月23日に愛・地球博記念公園で合併20周年記念感謝祭を開催し、

約16,000人の来場者で賑わいました。

当日は大産直市「いちご＆新野菜フェア」や女性部によるみたらし団子の販売、

地元グルメが集まったランチコーナーやキャラクターショー、

JA事業紹介コーナーなど様々な催しを行いました。

また、感謝祭のラストにはゲストの岩瀬仁紀さんや

MAG!C☆PRINCEの皆さんにも参加いただき

1万個の餅投げを行いました。

多くの皆様のご来場、誠にありがとうございました。



よつぼしやかなみひめ、
紅ほっぺなど
様々な品種が並んだ
いちごフェアは大盛況！

プチヴェールやアレッタ、カリフローレなど
様々な新野菜も販売！

クイズラリーや
SNSキャンペーンも実施！
クイズ正解者にお米や、
Instagramをフォローしてくれた方に
ジャムとドライフルーツを
プレゼントしました！



トラクターやパトカーの展示、
はしご車乗車体験など
地域団体にも
ご協力いただきました。



女性部の
みたらし団子は
行列ができるほど
の人気！



会場の皆様と
いなほちゃん音頭を踊りました。



空けることも多いため、エサやりや牛の観察などは眞由美さんが中心に行い、牛の体調に変化がないか注意深く確認しています。

こだわりはエサと別に与える乾燥ワラで、月齢によつてワラの種類を分けて与えます。「牛はエサだけを与えても消化することができないため、纖維質を与えて消化を促す必要がある。若い月齢の牛は腸を強くするため、エサやワラの量を減らしあ腹を空かせるように調整する」

今はワクチンを接種し、毎日のミルクに整腸剤を入れます。冬には風邪や肺炎を引き起こさないよう子牛にネックウォーマーと服を着せしっかりと予防し、成長しても風邪を引きにくい体になるよう工夫しています。

これまで多く牛を出荷することが喜びだったという昌敏さんは「地元グリーンセンターなどで自分で育てた牛の肉が販売されるようになり、購入した方からおいしかったよと直接声をかけてもらえたことが多くなった。今はそれが一番の励みであり、幸せ」と話します。

今後は「できる限り続けるため、安定した生活ができるよう環境を整え、子どもや孫に継いでもらえたら」と話していました。



努力を重ね良い牛を育てる

瀬戸市

加藤

眞由美さん（66歳）

「出荷した牛に高い等級がついたときは頑張つて良かつたと思える」と話すのは瀬戸市三国山で食用牛を肥育する加藤昌敏さんと妻の眞由美さん。現在170頭を育て、市場出荷や瀬戸グリーンセンター、道の駅瀬戸しなので「瀬戸牛」として販売しています。

もともと畜産の仲介業をしていた昌敏さんは20年前から牛の肥育を始めました。

眞由美さんは「夫が牛の肥育を始めると言つた時はやるしかないと思った。始めた頃は牛の後ろに立つことも怖かったが、今では可愛いと思える」と話します。昌敏さんは仲介業で家を

元号 よもやま話

知ってる!?

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。
ところで元号っていつからある? どうやって決めてきたの?
日本人なら知つておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介!

監修／山本博文(東京大学史料編纂所教授) イラスト／信吉

1 元号制度は



中国から伝わった

元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本では西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

2 元号を使う前はどうしていた?



元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支(えと)を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で巡ります。戌(いぬ)年といつても去年? 13年前? これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

3 日本初の元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳(いっし)の変の後。人心を「新するため、元号を「大化」とし、大化の革新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



4 元号は2カ月強!

期間が一番短い

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞(しようずい)などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「曆仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去(こうきょ)まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5 元号を使う前はどうしていた?

使う文字は中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書經』『易經』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。

「平成」は『史記』と『書經』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士(もんじよはかせ)が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。

6 鳥やカメ、温泉から名付けた元号



古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉(はくち)」は白いキジ、「靈龜」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で温泉(温泉)が見つかったことから名付けられました。

7 2種類の元号を使つた時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類あります。1331年から1392年までのことを南北朝が「元弘」、「正慶」(しょうぎょう)、「弘和」(こうわ)のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使つた元号で明らかです。

8 ハレー彗星(すいせい)や大地震で改元!



平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になつたのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしました。

9 なぜ一世一元になった?



元号が一世一元(1人の天皇在位中は1元号)になつたのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦(西暦)と両方を使うようになりました。



3月2日 日進地域 中部ライスセンターフェスティバル

合併20周年記念として中部ライスセンターフェスティバルを開催しました。当日は地元農家による対面販売や紅白餅の引換、日進市の「ゆめまつり」を使用したおにぎりの販売、豚汁やポン菓子の無料配布などを行いました。また施設内の見学会も行い、ライスセンターの広さや役割について説明しました。イベントの最後には職員や参加者が輪になりいなほちゃん音頭を踊って楽しみました。参加者は「ライスセンターについて知った後に食べるおにぎりはより美味しく感じた。地元農産物も沢山あって楽しかった」と話していました。



3月6日・14日 これからの人生！より良く生きるためのセミナー



6日に東郷支店、14日に長久手支店で「これからの人生！より良く生きるためのセミナー」を開催しました。当日は行政書士法人コスモの代表社員山口美里さんを講師に招き、高齢化に伴って相続トラブルが増加していることや相続する際に必要な手続きなどについて講演しました。続いて葬儀会館ティアの代表取締役社長富安徳久さんを講師に招き「尽生・志事」をテーマに、誰かに何かを与えることや人の為に動くことは必ず役に立つと話しました。参加者は「相続についてよく知ることができた。今日からできることを実践したい」「仕事に対する意識が変わった。自分も人の為にできることを考え行動したい」と話していました。

豊かな人生を送るために！

2月25日 尾張旭地域 女性部カラオケ発表会

尾張旭グリーンセンターで女性部カラオケ発表会を行い30人が参加しました。尾張旭地域では33人の女性部員が毎月第一、第三月曜日に分かれて課題曲を中心に練習に励んでいます。当日は1年の練習の成果として「川の流れのように」や「いい日旅立ち」など様々な曲を披露しました。谷口悦予支部長は「今後は若い部員にも加入してもらえるよう努力していきたい」と話していました。

(協力広報員 若杉鉱三)

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

2月9日 豊明支店 シチュー試食会

米粉で作ったシチューの試食会を開催しました。これは支店活動の一環で、地元農産物について地域の方々に知つてもらうことを目的としています。当日は農家の方にもご協力いただき、来店者にシチューのトッピングとしてチーズやアレッタなどの新野菜を提供しました。また店舗花壇を利用して職員が栽培した野菜の成長記録などを掲示し、野菜栽培の難しさなどを伝えました。来店者は「米粉でこんなに美味しいシチューを作れるとは知らなかつた。家でも挑戦してみます」と話していました。



寒い冬には温かいシチューを！

2月14日 トマト農家 石川清志さん 愛知県GAP省内初取得



愛知いしかわ菜園（豊明市）でミニトマトを栽培する石川清志さんが愛知県GAP認証を省内で初めて取得し、愛知県から認証書を受け取りました。愛知県GAPは県内の農場において農産物が県の定める基準に基づいて生産・出荷されていることを認証する制度として昨年の4月から始まりました。石川さんは「県GAP制度が始まったことを知り、JGAPよりも比較的低コストで認証項目もまとまっていることからステップアップとして取得に至った」と話します。尾張農林水産事務所の宮本事務所長は「この認証で地域をはじめ消費者の皆様に安全安心の輪を広げていけるようPRしていくほしい。認証を取得した食材は東京オリンピック・パラリンピック競技大会にも提供可能になることから県GAP制度自体の認知度も今後広がっていくことを期待している」と話していました。



2月20日 女性部 家の光大会

日進市民会館で女性部家の光大会を開催しました。当日は大分県佐伯市役所の柴田真佑さんが「食べることは生きること」と題した講演を行い、味噌が世界の食材の中で最も体に良い食材に選ばれることや自分の食生活が未来の命へつながっていることについて話しました。また、女性の出産エピソードや母親が子どもの栄養を考えみそ汁の作り方を伝えるエピソードがスライドショーで流れると参加者は時折涙を流しながら見入っていました。最後に柴田さんは「自分の健康を守ることが次の世代へつながっていくことを忘れないでほしい」と伝え、会場から拍手が湧き起きました。参加者は「講演を聞いて大切なことを気づかせてもらった」「自分の料理を子供につないでいきたい」と話し、食の重要性を改めて感じていました。



「食は命を守り繋いでいく力がある」と柴田さん

出向く営農レポート

日進地域 苗生産農家編

地元で育った苗で
野菜を作ろう!



日進地域担当
吉田 莜

昨年、日進園芸センターで売り出したラグビーボール型のカボチャ「ロロン」などの苗は同じ日進地域で野菜苗を20年以上栽培する加藤信雄さんに依頼しています。加藤さんは春夏野菜だけでもトマトやナス、キュウリなど50品種以上の苗を出荷しています。



①今年の春夏野菜用に注文した40種類の種の確認作業を営農部職員と行いました。事前に依頼したロロンの種もあり、今年も加藤さんの苗を出荷予定です。

②発芽用のトレーにすじまきをする加藤さん。この日はトマトやスイカなど夏野菜の種まきを行いました。中でもおすすめのミニトマト「ココ」という品種は大粒で甘みが強いのが特徴で、3月上旬に種をまき4月末頃から苗の出荷が始まります。



③「京みどり」というピーマンの苗です。双葉が出てこの大きさになると5cmポットに1回目の鉢上げを行います。



④1回目の鉢上げ後は1トレーに60ポット入りますが、2回目の鉢上げを行うと1トレーに35ポットしか入らず「限られた場所で順序良く苗を作るにはとても頭を使う」と話していました。

加藤さんは自分が出荷した苗の様子を確認するため、毎日朝と夕方に日進園芸センターを訪れています。出荷した後も水やりや苗の補充は欠かせない仕事だと話していました。皆さんも地元農家の苗で野菜作りにチャレンジしてみませんか。



⑤2回目の鉢上げ後の苗です。ここからもう少し成長させ、ようやく出荷です。

女性部の活動を 体験してみませんか?



女性部はJAをよりどころとして「食べ物」「農業」「くらし」に関心のある女性が集まり活動する組織です。

農業まつりなど地域イベントへの参加や芸能大会の開催など、地域の伝統や文化の継承に取り組んでいます。

今年度も6地域すべてで
女性部体験教室を行います!

「女性部ってどんなところ?」「1人では入りづらい」という方、女性部の活動やどんな方が参加しているのか、実際に体験してみませんか?お友達とお誘い合わせのうえぜひ体験教室にご参加ください。

- 瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市にお住いの女性の方。
- 農家でない方や組合員以外の方も年齢を問わず誰でも気軽に加入できます。
- 年会費300円(尾張旭支部は800円)でさまざまな活動を体験することができます。



女性部体験教室の開催時期や内容等は当JAホームページや支店掲示ポスター等でお知らせしていきます!



お問い合わせ先 生活相談課 TEL:0561-39-0763 (平日9:00~17:00)

事業所名が変わります



くらしの相談部より
重要なお知らせ

本店資産管理課は「中部資産管理センター」と名称を変更し、東郷・日進地域の相談窓口となります。

変更前 本店 資産管理課

対象地域: 東郷町・日進市

事業所: 日進市蟹甲町池下213-1 連絡先: 0561-75-0720

変更後 中部資産管理センター

●北部資産管理センター

相談対象地域: 瀬戸市・尾張旭市・長久手市
事業所: 長久手市岩作城の内53
連絡先: 0561-65-0031

●南部資産管理センター

相談対象地域: 豊明市
事業所: 豊明市三崎町中ノ坪5-2
連絡先: 0562-92-1343

1食分 エネルギー：607kcal 塩分：2.3g
エネルギーには白ご飯252kcalも含まれます

・カリウムが1222mg含まれています。（目標量：3000mg／日）
カリウムは腎臓でのナトリウムの再吸収を防ぎ、血圧を下げる作用があります。

厚生連管理栄養士考案の旬の野菜を使った
1食分レシピをお届けします。家庭でも簡単に
作ることができるので、健康を考えながら
作ってみてはいかがでしょうか。

ほうれん草としめじの吸い物



かつお節やおぼろ昆布を入れることで、薄味でもだしのうまみを感じることができます。

芋が入っているので少量のアイスクリームでも満足のデザートです。違う味のアイスクリームやお好みのトッピングを加えても◎。

【1人分】エネルギー：111kcal 塩分：0g

▶ 材料（4人分）

- ・焼き芋……………1/2本
- ・バニラアイスクリーム……………100g
- ・ピーナッツ……………10g

▶ 作り方

- ①焼き芋の皮をむき、なめらかになるまですり鉢で潰します。
- ②アイスクリームをレンジで10秒温め、①とよく混ぜます。
- ③ピーナッツを碎いて②にふりかけ、食べる直前まで冷凍庫で冷やします。

焼き芋のアイス



※今回は撮影用にアーモンドも加え、10g以上使用しています。

1食分 エネルギー：607kcal 塩分：2.3g
エネルギーには白ご飯252kcalも含まれます

・カリウムが1222mg含まれています。（目標量：3000mg／日）
カリウムは腎臓でのナトリウムの再吸収を防ぎ、血圧を下げる作用があります。

【1人分】エネルギー：18kcal 塩分：0.6g

▶ 材料（4人分）

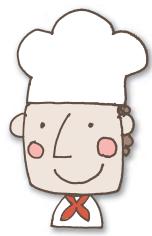
- ・ほうれん草……………1/4束（50g）
- ・しめじ……………1/2パック（50g）
- ・水……………500ml
- ・おぼろ昆布……………4g
- A [・かつお節……………2パック（5g）
・みりん……………大さじ1/2
・しょうゆ……………大さじ1/2
・塩……………ひとつまみ（1g）]

▶ 作り方

- ①ほうれん草をよく洗い、2cm幅に切れます。しめじは石づきを取り食べやすい大きさに裂きます。
- ②小鍋に水を入れ煮立ったら①を入れ、しめじに火が通ったらAを入れて火を止めます。
- ③お椀におぼろ昆布を入れて②を注いだら完成です。

JA愛知厚生連管理栄養士 監修

旬×健康 あうぢごはん



今が旬の筍は食物繊維が豊富で、腸内環境を整えてくれる働きがあります。また、高血圧予防にも効果的で鯵との相性も抜群です。

【1人分】エネルギー：149kcal 塩分：0.9g

▶ 作り方

- ①鯵を一口大に切り、生姜汁をかけて5分置きます。
- ②筍は軽く洗って薄切りにし、干し椎茸は水で戻して薄切りにします。（戻し汁はとっておく）
- ③Aを全て和えます。（青ネギは後からかけてOK）
- ④ビニール袋に片栗粉と余分な水分を取った①を入れ、ポンポンと叩いて片栗粉を薄くつけます。
- ⑤フライパンに油を入れ、④の両面をこんがり焼いて②を入れます。
- ⑥⑤に③を入れて軽く和え、強火にして余分な汁を煮詰めたら完成です。

鯵の身崩れに注意！

鯵と筍のチリソース風炒め



▶ 材料（4人分）

- ・鯵……………切身250g（3匹分）
- ・生姜汁……………5g
- ・片栗粉……………大さじ1
- ・筍（水煮）……………75g
- ・干し椎茸……………2枚
- A [・油……………大さじ1
・青ネギ……………30g（みじん切り）
・生姜……………10g（みじん切り）
・にんにく……………10g（みじん切り）
・椎茸の戻し汁……………150ml]

- ・ケチャップ……………大さじ3
- ・酢……………大さじ1
- ・砂糖……………大さじ1弱
- ・鶏ガラスープの素……………小さじ2
- ・黒こしょう……………お好み

切干とひじきときゅうりのサラダ

【1人分】エネルギー：77kcal 塩分：0.8g

▶ 材料（4人分）

- ・切干大根……………30g
- ・乾燥ひじき……………5g
- ・きゅうり……………1/2本
- ・にんじん……………50g
- ・水煮ツナ缶（小）……………2/3缶（45g）
- A [・酢……………大さじ2
・おろし生姜……………5g
・しょうゆ……………小さじ1
・砂糖……………小さじ2
・すりごま……………大さじ1
・ごま油……………小さじ2]

▶ 作り方

- ①切干大根とひじきをたっぷりの水で戻し、食べやすい大きさに切れます。
- ②きゅうりとにんじんを千切りにし、別々に塩もみしてしっかりと水気を切ります。
- ③Aを全て混ぜ、①②と和えたら完成です。



酢と生姜が効いたさっぱりとしたサラダです。少し時間を置くと切干に味が染み込みよりおいしくいただけます。

私たちの職場をご紹介します

本地ヶ原支店



上段左から) 渡辺智裕・柘植孝之(支店長)・早川力郎
下段左から) 那須由加里・尾林真美・高橋絵美・谷口恵子

※平成31年3月現在

本地ヶ原支店では7人の職員で協力し、助け合いながら金融共済業務や各種相談業務に取り組んでいます。当支店は幹線道路に面し、尾張旭産直センターも隣接しているため、地域の皆様をはじめ多方面の方から多くご利用いただいております。駐車場の片隅には営農部職員と合同で作ったミニ農園があり、玉ねぎやいちごなどを育てています。栽培する苦労を感じながら収穫できる日を楽しみにしています。

●組合員・利用者の皆様へ

組合員・利用者の皆様にとって気軽に立ち寄り相談できる明るい支店作りを心掛けています。職員一同、皆様のご来店をお待ちしております。

笑顔のひろば

東郷町 鈴木唯一さん(79歳)

木唯一さん。幼い頃にアメリカ兵が乗るジープを見たことをきっかけに、エンジンで動く乗り物が好きになり、中学生の頃からバイクに興味を持つようになります。31歳から自然の地形や人工的に作



全日本トライアル競技の競技風景

しまった。また、車好きでもある鈴木さんは旅行を兼ね、ヨーロッパのモーターショーや自動車博物館にも出掛けています。現在も岡崎市で開催される全日本選手権トライアル中部大会の裏方として毎年協力し、時間があると奥さんや友人とツーリングにも出かけ、季節の風景や旅先での人との交流を楽しめます。今後は「元気なうちにバイクに乗り続け、日本のバイクの文化について伝えていく」と意気込みを話しています。

鈴木さんのバイクと同じ車種のバイクと



られたコース「セクション」内をバランスよく走るトライアル競技にも挑戦し、競技を若手選手に譲つてからは運営にも携わり、中部地区で初めてトライアル大会を開催しました。それ以来大会事務局と会場設営の裏方として65歳まで取り組みました。鈴木さんは「裏方でも日本一を目指し、日本人チャンピオンの輩出と日本での世界大会開催を目標にした。両方を達成できたときは本当に嬉しかった」と話します。競技運営に関する知識を取得するため、フランスやイスラエルなど様々な国を訪れ、英会話教室で取得した英語で現地の人とコミュニケーションを取りながら、国内にも海外のシステムを導入



各国のモーターショーや博物館へ奥さんと出掛けます

キャッシュカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

フリーダイヤル 0120-089286

「JAの自己改革に関する組合員アンケート」にかかる詐欺事件の注意喚起について

今般、他県のJAにおいて組合員に対しJA職員を騙った不審人物による特殊詐欺が発生いたしました。

詳しくは以下内容をご確認いただき、特殊詐欺に対する警戒を厳重にしていただきますようお願い申し上げます。

事例

- ①某JAの支店管内で、JA職員を名乗る人物が、組合員宅に電話連絡を入れ、「現在、JAでアンケートを行っており、アンケートに答えてもらうと還付金2万円がもらえる。部下のBという者が回収に伺うので渡してほしい」という旨の話をしました。
- ②組合員は、先日JA職員が来訪し、組合員アンケートの調査票を置いていったことから、そのことだと思い自宅にいる旨を伝えました。
- ③その後、部下のB(以下「偽JA職員」)が組合員宅を実際に訪問し「還付金をもらうにはキャッシュカードが必要です。現在、キャッシュカードも新しいものに交換しているので、古いキャッシュカードを回収させてください」と言葉巧みに説明したため、組合員はキャッシュカード(JAおよび他行のもの)を偽JA職員に預けるとともに、暗証番号も教えていました。
- 偽JA職員は「本日の午後5時頃に新しいカードを持参する」と言い残して立ち去りました。
- ④その後、近所のコンビニエンスストアのATMで現金が引き出されてしまいました。
- ⑤組合員から支店へ「キャッシュカードはまだ持てこないのか」との問い合わせがあり、詐欺事件が発覚しました。現在、警察にて捜査中となっています。

■JA職員がキャッシュカードを預かり、暗証番号を教えるよう求ることはございません。絶対に応じないでください。

■また「組合員アンケート」にお答えいただくことにより、還付金をお支払いすることもございません。厳重に警戒してください。

■不審に思うことがありましたら迷わず支店や警察までご相談ください。



物事の捉え方を変えて、ストレスを軽くしよう!

保健福祉事業部 保健福祉課 保健師 石川 桐子

新年度が始まりました。4月は環境変化に伴いストレスを抱えやすい時期です。

ストレスとは、「外部からの刺激(ストレスサー)によって身体に生じた反応(ストレス反応)」のことですが、同じストレスサーであってもストレス反応の表れ方は人によって違います。それはストレスサーの捉え方が人によって違うからです。また心身に疲労がたまっている時は、物事を悲観的に捉えがちになり、ネガティブな考えは悲観的な気分を助長するという悪循環を生みます。物事の捉え方には個人の癖がありますが、日頃から多角的に物事を捉えるようにしておくと、ストレス反応を弱めることができます。

自分の捉え方(フレーム)から違った捉え方(フレーム)にすることを「リフレーミング」といいます。「リフレーミング」を活用して物事を多角的に捉えてみませんか?



やってみようリフレーミング!

例

店内で商品説明をしている時、次のお客様を待たせてしまい、お叱りを受けました。



お客様を怒らせてしまった。私ってダメだな…



リフレーミング

物事を肯定的に捉える
(内容のリフレーミング)

他でどんな事に役立つか
(状況のリフレーミング)

お客様一人一人に丁寧な対応をするのが私の良いところ。

次回からは、次のお客様に声をかけて待っていただこうことにしよう!

生活の中でリフレーミングを取り入れることで、それがごく当たり前のことになりストレスを感じた時に自然とリフレーミングできるようになります。

物事を前向きに捉えることから始めよう!

ネガティブな見方を
ポジティブな見方に
変えてみよう!

- | | | |
|----------|---|---------------|
| ・飽きっぽい | → | ・素直・刺激が好き |
| ・打たれ弱い | → | ・期待に応えようと一生懸命 |
| ・落ち込みやすい | → | ・真面目・謙虚 |
| ・のんきな | → | ・おおらか |
| ・いいかげん | → | ・寛大・こだわらない |

平成32年度 新規採用職員募集

採用人数：16名程度
採用職種：事務職・営業職・販売職
勤務地：瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市
応募資格：（大学卒）
 ①平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学を卒業した方、または、2020年（平成32年）3月までに卒業見込みの方（短大卒）
 ②平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学及び高等、専門学校を卒業した方および高等学校卒業かつ専門学校を卒業した方、または2020年（平成32年）3月までに卒業見込みの方
募集期間：①オープンES（リクナビ）受付
 平成31年5月6日（月）まで
 ②書類受付 平成31年4月3日（水）～5月10日（金）
就職説明会：平成31年4月2日（火）、4月11日（木）、4月17日（水）（すべて要予約）
応募方法：リクナビ2020または人事教育課までお問合せください。
 ●リクナビ登録者向け
 リクナビよりあいち尾東農業協同組合へエントリーしてください。
 ●リクナビ未登録者向け
 当組合ホームページに募集要項を掲載しております。
 確認の上人事教育課までお問合せください。

お問い合わせ先

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213番地1
 あいち尾東農業協同組合 総務部 人事教育課 採用担当
 TEL：0561-75-0713（直通） FAX：0561-72-8151
 E-mail：jinkyu@jaob.or.jp

個人情報の利用

お預かりしました提出書類等は、採用選考および職員管理以外の目的には使用いたしません。

GW期間中のキャッシュコーナーのご利用案内

日頃からJAあいち尾東をご利用いただき誠にありがとうございます。
 当JAのキャッシュコーナーにつきまして、GWの連休中も継続的なATMの稼働に努めますが、現金不足により、稼働を停止する場合がございます。連休中に必要な現金につきましては、なるべく連休前にご出金いただきますようお願い申し上げます。
 組合員・地域の皆様には大変迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お詫びと訂正

ぐりんぱらざ3月号に掲載しましたP3・P5「JAあいち尾東の自己改革」の記事に一部誤りがございました。正しくは以下の通りです。皆様にお詫びするとともに訂正させていただきます。
 P3 準組合員制度について
 (誤)準組合員 (正)准組合員
 P5 JAあいち尾東農産物加工所による6次加工への取り組み
 (誤)旧Aコープ山口支店 (正)旧Aコープ山口店

4月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	12日（金）～14日（日）
●春の感謝祭セール 尾張旭グリーンセンター	19日（金）～21日（日）
●春本番セール 豊明フレッシュセンター・西部産直センター	12日（金）～14日（日）
●春の園芸セール 東郷グリーンセンター	19日（金）～21日（日）
●春本番セール 日進園芸センター	12日（金）～14日（日）
●春の園芸フェア 長久手グリーンセンター	19日（金）～21日（日）
●食農フェア まぐろの解体ショー	20日（土）午前11:00～

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍！



※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍！

産直市情報

4月	●品野支店・米野木支店 5日（金） 9:00～12:00
	●愛知医大サービス産直市 9日（火） 10:00～13:00
	●東郷支店 15日（月） 9:00～12:00
	●山口支店・長久手西支店 22日（月） 9:00～12:00
5月	●米野木支店 7日（火） 9:00～12:00
	●愛知医大サービス産直市 8日（水） 10:00～13:00
	●東郷支店 15日（水） 9:00～12:00

4月の金融キャンペーン

- 5日（金）・22日（月）貯金感謝デー
- 2020年3月31日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン

相談会・相談日のお知らせ（4月1日～5月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

4月 ● 9日（火）長久手支店

●13日（土）豊明支店

●24日（水）東郷支店

5月 ● 10日（金）長久手支店

●11日（土）日進支店

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

4月 ● 2日（火）尾張旭支店・尾張旭東支店

●3日（水）豊明支店・沓掛支店

●5日（金）岩崎支店

●9日（火）瀬戸支店

●10日（水）春木支店

●11日（木）長久手支店

●12日（金）浅田支店

●15日（月）本地ヶ原支店・印場支店

●16日（火）山口支店・本地支店

●23日（火）品野支店・水野支店

●25日（木）長久手西支店

●26日（金）日進支店

5月 ● 7日（火）尾張旭支店・尾張旭東支店

●8日（水）豊明支店・豊明栄支店

●9日（木）長久手支店

●10日（金）米野木支店

●14日（火）瀬戸支店

●15日（水）東郷支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

4月 ● 9日（火）日進支店

●10日（水）東郷支店

●17日（水）豊明支店

●19日（金）瀬戸支店

●22日（月）尾張旭支店

●23日（火）長久手支店

5月 ● 8日（水）東郷支店

●14日（火）日進支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

4月 ● 8日（月）日進支店

●11日（木）長久手支店

●24日（水）長久手支店

5月 ● 9日（木）長久手支店

●13日（月）日進支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

●4月13日（土）各基幹支店

●5月11日（土）各基幹支店

相談をご希望の方は事前の
ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。

詳しくは最寄の基幹支店へお問合せください。

- 瀬戸支店：TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店：TEL(0561)54-3311
- 豊明支店：TEL(0562)92-1341
- 東郷支店：TEL(0561)39-0551
- 日進支店：TEL(0561)72-0665
- 長久手支店：TEL(0561)63-0012

農業相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問合せください。（P23記載）



農業のことなら
お任せください！

クロスワード PUZZle パズル

パズルの
解き方

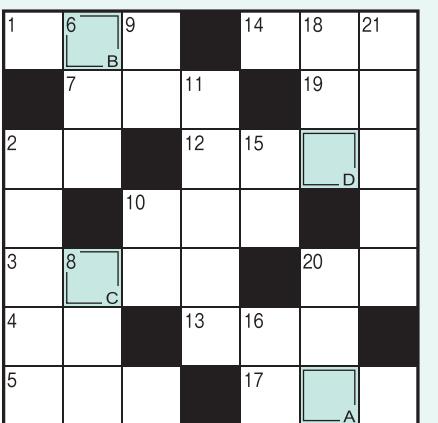
■ヨコノカギ

- 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 和——中の料理が味わえるレストラン
- 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- 水が湧き出てくる所
- 奈良県の桜の名所
- あまり飾り気ありません
- 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 火のない所に——は立たぬ
- 米寿は数え年8歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 「!」は感嘆符、「?」は——符
- はさみを振りつつ横歩き
- 一、十、百、千、——

■タテノカギ

- お酒にのまれている人
- 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- 眼鏡のフレームにはめます
- 両手と両足のこと
- 首の前部にある出っ張り
- 牧場の周りによく立てられています
- 踏むことでよく育つ穀物
- 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 寒い所の物は特別天然記念物
- 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの正解者の中から抽選で5名様に
長久手グリーンセンター内
「ニコリファクトリー」特製
米粉クッキー詰め合わせ
をプレゼント!



P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は31年6月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです

2月号
の答え

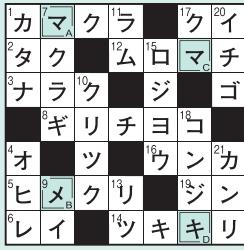
東郷 コンドウ農園いちごソース・ジャム
をプレゼント!

2月号の当選者

応募総数 322通
正解者数 322通

A B C D
マメマキ

●尾張旭市 福島 孝雄 様
●豊明市 相羽 司朗 様
●東郷町 磯村みどり 様
●日進市 鬼頭 一博 様
●長久手市 田中 和子 様



4月のお買得銘柄は ゆめまつり!

4月の月間奉仕 (販売期間4月1日~30日)

平成30年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格	
白米1袋	5kg	2,080円	1,730円	1,830円	
	10kg	3,980円	3,280円	3,480円	
玄米1袋	30kg	9,900円	7,800円	8,400円	
玄米量り売り	1kg	370円	300円	320円	

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。

お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。(当JA管内限定) 詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

次号5月号の配達日が
変更になります | 4月29日(月)~5月6日(月)の大型連休により、次号5月号の配達開始日は5月7日(火)となります。組合員の皆様には
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

編集後記



新年を迎え、当JAには14人の新入職員が入組しました。私も今年で入組3年目を迎え、気持ちを新たに頑張っていきたいと思います。5月号ではフレッシュ感溢れる新入職員のご紹介をいたしますのでお楽しみに!(加納)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



●山田和美さん



●秦穴ゆみ子さん



●平林康子さん



●中村久榮さん



●伊東高恵さん



●釜照子さん



●金照子さん

みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

●投稿していただいた作品は返却いたしません。

●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



「ガラバゴス諸島のリクイグアナ」

●小川進吾さん



「キリシマツツジ」 ●川田岩雄さん
高さ3mの花列車が続いています。

●佐々木謹子さん



「ガリュウズク」 ●いわんちゃんさん
龍が潜んでいました



●浅見敏江さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八田美智子さん



●八