

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

ぐりんぶらざ



2019

1

vol.238

新年のご挨拶
合併20周年記念感謝祭のお知らせ
P2
「クローズアップ」尾張旭市 佐藤信男さん
P4
P6



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 JA愛知厚生連管理栄養士監修レシピ
旬×健康 おうちごはん



<http://www.jaab.or.jp>



郵便番号

470-0190

201

料金受取人払郵便

日進局
承認
362

差出有効期間
平成31年1月
31日まで
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東
総合企画部組織広報課 行

（キリトリ線）

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード
Puzzle
1月号の答え
締切 1/21まで

A B C D E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・JAへのご意見・企画してほしいイベント・特集など

ご住所 〒

電話番号 () -

お名前

年齢 ()

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けご利用ください。

わが家の プリンス&プリンセス

尾張旭市

佐藤 佳純ちゃん(2歳)
あやめ
彩萌ちゃん(0歳)



- 好きな食べ物は?
納豆、みかん、りんご、ごはん、おせんべい
- 好きな遊びは?
佳純ちゃん…おままごと
彩萌ちゃん…おもちゃを二ギニギすること
- お父さんお母さんのどんなところが好き?
お父さん…いっぱい遊んでくれるところ
お母さん…美味しいご飯を作ってくれるところ
- 最近の思い出を教えて?
家族旅行でパンダを見に行ったこと

家族紹介 佐藤 公保さん(父) 裕理さん(母)

父・母より一言
(母)姉妹仲良く
協力して成長してね
(父)元気いっぱい
たくさん一緒に
遊ぼうね

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
組織広報課

●必要項目
みんなのお便り
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル
読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
締切 2月号課題 1/4まで
3月号課題 2/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C002676

新年のご挨拶

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長

石黒秀一

あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中はJA事業全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。またJAあいち尾東は組合員・地域の皆様のおかげで合併20周年を迎えることができましたこと感謝申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は大変厳しい状況に直面しております。昨年は相次いだ風水害により管内でも多大な被害が発生しました。また、農業者の高齢化や就農人口の減少、担い手不足による生産基盤が脆弱化している中、TPP11ならびにEU・EPAの締結、日米物品貿易協定(TAG)の開始により外国産農産物の進出が脅威を増しています。また、異業種による農業参入や農地集積、農業経営規模の一極化が進むなか、多様化する組合員ニーズに応える体制づくりと組合員が協同組合の一員として活動に参加する活力ある組織・経営づくりが課題となっています。このような状況を踏まえ平成31年はJA自己改革への取り組みをさらに強め完遂に導く



謹賀新年

旧年中は当JAの事業運営に対し格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

平成三十一年 元旦

代表理事専務理事	山内	優
常務理事(管理担当)	市川耕一	西本明
常務理事(金融共済担当)	成田博久	西本明
常務理事(農生活担当)	瀬戸地城総括理事	加藤基
常務理事(農生活担当)	尾張旭地城総括理事	若杉
常務理事(農生活担当)	豊明地城総括理事	寺澤秀治
常務理事(農生活担当)	日進地城総括理事	加藤
常務理事(農生活担当)	長久手地城総括理事	近藤銳雄
常務理事(農生活担当)	東郷地城総括理事	井上竹幸
常務理事(農生活担当)	寺澤秀治	豊満誠治
常勤監事	寺澤秀治	寺澤秀治
代表監事	近藤銳雄	寺澤秀治
監木	井上竹幸	寺澤秀治

平成三十一年 元旦

意外と知らない？ 本当のだしの話



あらゆる食材がだしになる

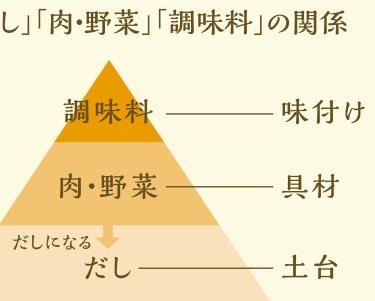
付けたいのがパッケージに表示されている原材料名です。

「だし」と聞いて思い浮かぶのは、かつお節や昆布のうま味。でも実はそれだけでなく、私たちが口にする食材はどれもそれが独自のうま味をもたらしています。料理をおいしくしてくれるのは「だし」つて、そもそも何？

こうしただしは「独立して取るだし」。
一方「自然に取れるだし」もあります。鍋料理や煮物がおいしいのは、入れた具それぞれのうま味が汁の中で一体になるから。汁気のほとんどない野菜炒めも、液体である炒め油に各野菜のうま味が溶け出ています。

インスタントだしを使うなら

「独立して取るだし」では、今は多くの家庭で、便利な粉末だしやパックだしなどを使うようになりました。ここで気を

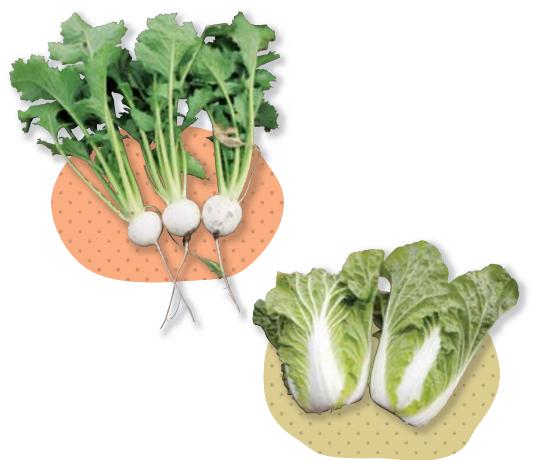


付けたいのがパッケージに表示されている原材料名です。だし素材以外の材料が入っていれば、それは厳密には「だし」ではなく、だしに近づいた物と考えていいでしょう。また、商品によっては塩や粉末しようゆで味付けしてある物もあります。作りたい料理に合わせて選び、調味する際は塩分の取り過ぎにならないよう注意してください。

時間のあるときにかつお節、昆布、煮干しなどでだしを取つて、本来の味を覚えておくと、インスタントだしの風味の過不足も分かり、使いこなしも広がります。

三つのうま味成分は、組み合わせることで何倍にもおいしさを増します。かつお節と昆布の合わせだしはよく知られていますが、「自然に取れるだし」でもその効果は絶大。トマトと魚、アサリを煮ればブイヨンなしでもうま味十分ですし、昆布+豚肉も相性抜群。八宝菜などは戻した干しシイタケを加えると味にぐんと深みが出ます。手近な食材を使って、あれこれ合わせ技を試してみるのも面白そうです。

監修／鵜飼真妃(一般社団法人だしソムリエ協会代表) イラスト／MDRデザイン事務所



をみつけて手作業で雑草駆除をしたり、効率よく機械で作業が進められるような畠作りにも取り組んでいます。土には野菜の甘みを出すため発酵鶏ふんを入れており「これから気温が下がっていくと野菜の甘みが増していくのでぜひ味わってほしい」と話します。



隣に住む娘さん家族に収穫した野菜を渡しに行くこともあり「頑張って栽培した野菜を孫が喜んで食べてくれるのはとても嬉しい。これからも安全・安心な野菜を食べさせてあげたい」と話します。今後は「無駄な場所を作らないように野菜を植える配列などをしっかりと考え、栽培量を増やしていきたい」と意気込みを語ってくれました。



兼業農家として30アールの畑で野菜を栽培する佐藤信男さん。現在は白菜2000株やネギ、かぶ、大根、にんじんなど多くの種類を栽培し尾張旭の産直所へ出荷しています。また、昨年からは當農職員の提案で当JAの特產品であるチヂミエールの栽培も行っています。

佐藤さんは40年前に就農し、子どもの頃から両親の手伝いをして経験を活かして土作りや畑の整備などを全て一人で行なっています。安全・安心な野菜を栽培するため除草剤は使用せず、空いた時間

尾張旭市
佐藤 信男さん (66歳)

安全な野菜を食卓へ



合併20周年 特別企画

組合員の集いを開催しました

11月14日に東郷町民会館、12月17日に瀬戸市文化センターで組合員の集いを開催し、多くの組合員の皆様にご参加いただきました。料理研究家の枝元なほみさんを講師に招き、皆様の食と農と健康の一助となるよう特別講演を行いました。講演では食の安全についての講話や実演を交えた野菜の保存方法、調理方法についての説明があり、参加者は「ためになる話や、実演を交えた分かりやすい説明を聞くことができてよかったです」と話していました。また、当日は参加者全員に管内で栽培された米を使用したレトルトご飯・赤飯のセットをプレゼントしました。



協力広報員が 決定しました!

協力広報員 とは？

ぐりんぶらざの誌面づくりや各地域で開催するイベントへの取材、ホームページ作りにご協力していただく地域の組合員広報員です。

12月4日に協力広報員4人の委嘱状交付式を行いました。石黒秀一組合長は「組合員の目線で農産物や地域の情報を発信していくべき、当JAの活動をPRしていくってほしい」と話していました。今後は地域の情報提供や様々なイベントなどに参加いただき、組織広報課と一緒にとなって広報活動に取り組みます!



左から若杉鉱三さん
山田茂樹さん・近藤詩
さん・山内淳子さん。
よろしくお願ひします!

協力広報員が決定しました!

協力広報員とは?

ぐりんぶらざの誌面づくりや各地域で開催するイベントへの取材、ホームページ作りにご協力していただく地域の組合員広報員です。

12月4日に協力広報員4人の委嘱状交付式を行いました。石黒秀一組合長は「組合員の目線で農産物や地域の情報を発信していくべき、当JAの活動をPRしていくってほしい」と話していました。今後は地域の情報提供や様々なイベントなどに参加いただき、組織広報課と一緒にとなって広報活動に取り組みます!

左から若杉鉱三さん・山田茂樹さん・近藤誠さん・山内淳子さん。よろしくお願いします!

11月23日 第4回JAあいち尾東杯U-9サッカー大会



尾張旭市南グランドで「第4回JAあいち尾東杯U-9サッカー大会」を開催し、12チームが参加しました。この大会は地域間の交流と、子どもたちが地元でとれたお米や野菜をたくさん食べて大きく健やかに成長してもらいたいという想いからスタートした大会です。優勝チームの東郷FCには管内で栽培された「こしひかり」5kg、準優勝の名古屋FCイーストには「あいちのかおり」2kg、3位のFCビアンコNOVEには「ゆめまつり」2kgを贈呈し、昼食には管内で栽培された米を使用したおにぎりを振る舞いました。表彰式では山内専務が「これからもお米をたくさん食べて練習に励んでほしい」とエールを送りました。

11月27日 あじさい会特別会

中部ライスセンターであじさい会特別会が開かれ31人が参加しました。この会は日進市にある行政機関や団体、民間事務所が相互の親睦を図るとともに、円滑な業務の実施や日進市の発展を目指していくことを目的に定例会や親睦会を定期的に開催しています。今回は特別会と題して農業試験場から奨励品種として認定されたもち米「こはる糯」を使用したおこわの試食会やライスセンターの役割、品質の良い米の定義などを説明し、ライスセンターや米を保存する低温倉庫の見学を行いました。市川豊日進地域総括理事は「お米について詳しく知ってもらい、こはる糯も日進市から広めていきたい」と話していました。



11月28日 米野木支店 金融防犯総合訓練



強盗犯罪が増加する年末に向け愛知警察署協力のもと金融防犯総合訓練を実施しました。強盗が支店に侵入し刃物を振り回しながら現金を要求し逃走後、駆けつけた警察に犯人の特徴や逃走した方角、凶器を持つ手がどちらであったかなど詳細を伝えるなどの訓練を行いました。訓練には各支店から多くの職員が見学に訪れ、防犯意識を高めました。各支店では普段から店舗防犯責任者をはじめ各職員が緊急時の役割分担をしており、今回はその役割を再確認する訓練となりました。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

11月10日 豊明支店 新米試食会

新米の試食会を行い、管内で栽培されたこしひかりやあいちのかおり、ゆめまつり、魚沼産こしひかりの炊き立てを来店者に提供しました。品種名を隠した状態で1番おいしいと思うものに投票いただいた結果、管内で栽培されたこしひかりが第1位を獲得。試食した来店者は「よく味わって食べてみると甘みや味にも違いがあり面白かった」「普段お米を食べ比べる機会がないので色々な味を楽しむことができた」と話していました。



11月21日 南部営農センター カリフォーレ目ぞろえ会

カリフォーレ生産者7人が目ぞろえ会を行いました。カリフォーレは茎に甘みがあり花束のような見た目とコリコリとした食感で近年女性を中心に人気を集め、レストラン等でも提供されています。当日は各農家の生育状況や栽培に関する情報を共有しながら、出荷規格・出荷要領・選別基準の説明を行い出荷に向けて意思統一を図りました。



11月23日 スイーツマラソンに農産物提供

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）で開催されたスイーツマラソンに豊明市「愛知いしかわ菜園」石川清志さんのミニトマトを提供しました。このイベントは「給スイーツ所」と呼ばれる場所でスイーツやお菓子を食べながらマラソンを楽しむイベントです。ミニトマトを提供するのは今年で2回目で、参加者は「昨年も参加してミニトマトが一番おいし



かった。今年も食べることができてうれしい」「こんなおいしいミニトマトを吃るのは初めて」と話していました。また今年は豊明市の三寿園、長久手市のBENKEIにご協力いただきプチヴェールバウムクーヘンやチョコリングが給スイーツ所に並び、人気を集めていました。



出向く営農レポート

いちご部会編

新たな取り組みで秀品率UPを目指す!

いちご部会担当 営農部営農指導課
佐野 公一

いちご部会に所属している近藤崇之さんの「コンドウ農園」では、「かなみひめ」や「かおり野」「恋みのり」「よつぼし」など他ではあまり見ることのできない品種を栽培しています。今回は11月下旬の様子をレポートします。



ハウスの中では授粉のためハチが飛び回っています。ハチは寒さに弱いため、巣箱ごと発泡スチロールに入れて保温し、活発に動けるよう工夫しています。また、今年は大粒でジューシーな「かなみひめ」の秀品率を上げるために、近年研究発表された授粉用のハエ「ビーフライ」を試験導入しました。厳寒期でもハチより活発に活動し、動きがやさしく花や実を傷つけないため、奇形果が出にくいのが特徴です。
▲



ハウス栽培では病害虫のチェックが欠かせません。病気やダニが発生するとハウス全体に広がってしまうため注意深く観察しています。
▲

これは「かおり野」という品種です。早生種で12月中旬からいちご狩りで楽しむことができます。
酸味が少なく、さわやかな甘さとジューシーな果汁が特徴です。また、いちご農家を悩ます炭そ病の発生が少ないため近年栽培する農家が増えています。近藤さんは「品種選びも減農薬につながる。より良いいちごを食べてもらうために様々な品種に挑戦していきたい」と話していました。

秀品とは

贈答用にも使用されるような品質の高い商品です。

炭そ病とは

カビの一種により発症する病気です。高温で発生し、ハウス栽培のいちごでは定植後に発症しやすく被害が広がると枯死してしまいます。



女性部家の光大会のお知らせ

- 対象者：JAあいち尾東女性部部員
- とき：平成31年2月20日(水) 午後2時～4時
- ところ：日進市民会館 小ホール
- 参加費：無料(定員300名)

記念講演 「食べることは生きること」

- 講師：大分県佐伯市役所 まちづくり推進課
食育推進・市民協働係 総括主幹 柴田真佑 先生

※講演会終了後来場者全員に何かが当たる「ちょこっと抽選会」を行います!

※会場の都合上、定員になり次第締め切りさせていただきますのでお早めにお申込みください。



昨年の様子

お問い合わせ先

生活相談課:0561-39-0763
平日9時～17時



円滑な相続のために事前相談を!

JAでは相続税に精通した税理士と協力し、相続相談を行っています。相続税額の見積もりや財産ごとの収益性の判断、相続財産の分割方法の提案、遺言書の作成方法など円満な相続をサポートします。

相談は無料で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



こんな場合は
相続トラブルに
発展しやすい
ので要注意!

- 重要書類の保管場所は自分(財産の所有者)しか知らない。
- 家族と相続について話し合ったことがない。
- 自分(財産の所有者)の思いが家族に伝わっているか不安である。
- 自分の家は相続で揉めないと思っている。
- 相続人の中に認知症の者がいる。
- 相続人が海外に住んでいる。
- 相続人の中に行方不明者がいる。
- 特定の子だけを優遇してきた。(結婚資金、学費、家の購入、海外留学など)
- 特定の子だけが親の介護をしてきた。
- 子に経済格差がある。

お問い合わせ先

- 北部資産管理センター(瀬戸市・尾張旭市・長久手市)
TEL:0561-65-0031
- 南部資産管理センター(豊明市・東郷町・日進市)
TEL:0562-92-1343

営業のご案内

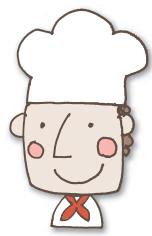
- 営業時間：(平日)午前8時半～午後5時
(第2土曜日)午前9時～午後5時
- 休業日：土日・祝日(ただし第2土曜日は営業)

1食分 エネルギー：524kcal 塩分：2.8g
・1食で野菜を146g摂取することができます。（目標量350g／日）

厚生連管理栄養士考案の旬の野菜を使った
1食分レシピをお届けします。家庭でも簡単
に作ることができるので、健康を考えながら
作ってみてはいかがでしょうか。

JA愛知厚生連管理栄養士 監修

旬×健康 あうすじはん



菜の花とあさりの洋風煮浸し



隠し味として白ワインを入れることで味全体に締まりができます。菜の花が苦手な方はアスパラやブロッコリーでも代用OK。

【1人分】エネルギー：135kcal 塩分：0.1g

▶ 材料（4人分）

- 完熟アボカド………50g
- レモン汁……………少々
- オリーブオイル……………小さじ2
- 粉砂糖……………20g
- 薄力粉……………70g
- 粉チーズ……………大さじ2

▶ 作り方

- アボカドは種と皮を取り、レモン汁とオリーブオイルと合わせてビニール袋に入れ、丁寧に揉んでなめらかにします。
- ②に粉砂糖と粉チーズを入れ、更によく揉みます。薄力粉をふるってから入れ、さっくり混ぜます。
- ③を円柱状にしてラップで包み、冷凍庫で30分以上寝かせておきます。
- ③を輪切りにし、オーブンで20分焼いたら完成です。

袋一つ！ アボカドチーズクッキー



バターや牛乳が必要なく、簡単に作ることができます。アボカドは熟していないものを使用するとオリーブオイルが染み込まないので注意しましょう。

【1人分】エネルギー：44kcal 塩分：0.7g

▶ 材料（4人分）

- 殻付きあさり……………170g
(砂抜きし殻同士でこする)
- 菜の花……………130g
(茎とつぼみを分け4cmに切る)
- 水筍煮……………70g
(スライスする)
- 白ワイン……………大さじ1と小さじ1
- 粒マスタード……………小さじ2
- はちみつ……………小さじ2
- りんご酢……………小さじ1
- しょうゆ……………大さじ1/2
- 黒こしょう……………適量

▶ 作り方

- 小鍋にあさりとワインを入れて蓋をしたまま中火で加熱し、あさりが開いたら取り出します。
- ①に菜の花の茎を入れて蓋をし、弱火で2分間蒸し煮します。その後つぼみと筍をいれ2分間蒸し煮します。
- ②にAを入れてよく混ぜ、味を確認しながらしょうゆと黒こしょうを入れて、あさりを戻し入れたら完成です。

ケーキ風押し寿司



親戚や友人など大人数で集まる際にぴったりの一品です。飾りつけとしてサーモンやイクラをのせるとより華やかな見た目になります。

【1人分】エネルギー：284kcal 塩分：1.3g

▶ 作り方

- 米をよく洗いAを入れて硬めに炊きあげたら、Bを入れて全体を切るように混ぜて冷ましておきます。
- 干し椎茸を戻して石づきを取り、そぎ切りにしたら鍋にCを入れ煮汁がなくなるまで煮ます。
- 卵を溶きほぐしDを入れて混ぜ、油をひいたフライパンで薄く焼き錦糸卵を作ります。
- ケーキの型にラップを敷き、錦糸卵、千切りした大葉、すし飯、鮭フレーク、すし飯の順に2段にして詰め、ぎゅっと隅まで押します。
- 型から抜いて②と裂いたかにかまを乗せたら完成です。

▶ 材料（4人分）

- 米……………215g
- 水……………300ml
- A昆布……………3cm
- 水……………大さじ1と小さじ1
- 砂糖……………45ml
- B塩……………少々
- 砂糖……………大さじ1と小さじ1
- 干し椎茸……………1.5枚
- かつおだし汁……………35ml
- 椎茸もどし汁……………35ml
- 酒……………小さじ1
- 酒……………小さじ1
- 酒……………小さじ2/3
- 卵……………1個
- 片栗粉……………小さじ2/3
- 水……………小さじ2/3
- 塩……………少々
- 油……………小さじ1
- スライスチーズ……………1.5枚
- 鮭フレーク……………40g
- かにかま……………1.5本
- 大葉……………4枚

カリフラワーのトマト炒め煮

【1人分】エネルギー：61kcal 塩分：0.7g

▶ 材料（4人分）

- カリフラワー……………200g (よく洗って一口大)
- セロリ……………50g (筋を取ってみじん切り)
- ベーコン……………1.5枚 (1cm幅に切る)
- しめじ……………30g (石づき取りほぐす)
- にんにく……………10g (みじん切り)
- オリーブオイル……………小さじ1
- コンソメ……………3.5g
- 水……………65ml
- トマト缶……………130g
- 粉パセリ……………適量 (好みで)

▶ 作り方

- 鍋にオリーブオイルとにんにく、セロリ、ベーコンを入れて炒め、香りがたつたらしめじを入れます。
- ①とカリフラワーを①に入れ、柔らかくなるまで蓋をして蒸し煮します。
- ②をお皿に分け、粉パセリをふりかけたら完成です。



トマト煮に鷹の爪やアンチョビなどを加えると本格的なイタリアン風味になり、パスタやマカロニ、チーズをいれても相性抜群!また、カリフラワーの代わりに新野菜のカリフローレを使用しても甘みが増しておすすめです。

私たちの職場を ご紹介します

尾張旭支店

融資課は3人で住宅ローンやマイカーローン等の貸付業務を行っています。共済課は5人で「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提案を行っています。平成31年3月29日までご来店時にお見積りしていただいた方に粗品をプレゼントする「共済お見積りスタンプラリー」を実施しております。詳しくは店頭までお問合わせください。また、毎月第2土曜日には融資と共済の休日相談会を行っています。お気軽にご利用ください。

●組合員・利用者の皆様へ

組合員・地域の皆様からなくてはならない存在であることを目標に、融資課職員、共済課職員全員で一丸となって業務に取組んでいます。今後ともよろしくお願ひいたします。



【融資課】
左から)水野 英幸・三浦 健二(課長)
青山 真智子
【共済課】
後列左から)岡崎 泰成・武田 彰(課長)
前列左から)加藤 永実・渡邊 真唯
服部 紘里

共済課



JAグループ愛知の頒布会 2019 味のトラベル

JAの美味しさ定期便

「2019味のトラベル」は地元愛知県の農畜産物・加工品をはじめ、全国四季折々の旬な逸品もご用意しています。
「JAの美味しい定期便」として、組合員のご家庭へ日本各地の厳選された特産品を毎月お届けします。
ご家族の皆さんでお選びいただき、ご家族の皆さんで楽しくお召し上がりいただき、愛知の農業・日本の農業に関心を寄せていただけたら幸いです。

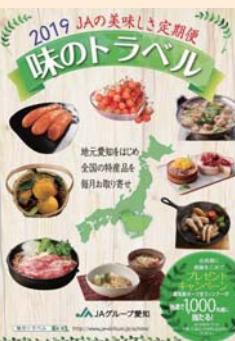
会員様に感謝を込めて味のトラベルからプレゼント

プレゼントキャンペーン

2019味のトラベル 年間12品以上のお申込みの方に
ポーク生ウインナーが抽選で

1,000名様に当たる!

2019味のトラベルと、2018あいちの恵みとともに
年間12品以上お申込みの方は チャンスが2倍!
(2口分扱い)



会員募集中!!

申込締切りは
2019年2月8日(金)迄

頒布期間:2019年4月~2020年3月
※毎月ご希望の商品を一品以上お選びください。

※詳細は各グリーンセンターに設置してあります別冊「味のトラベル専用カタログ」をご覧ください。
<お問合わせ先>各グリーンセンター(P23記載)

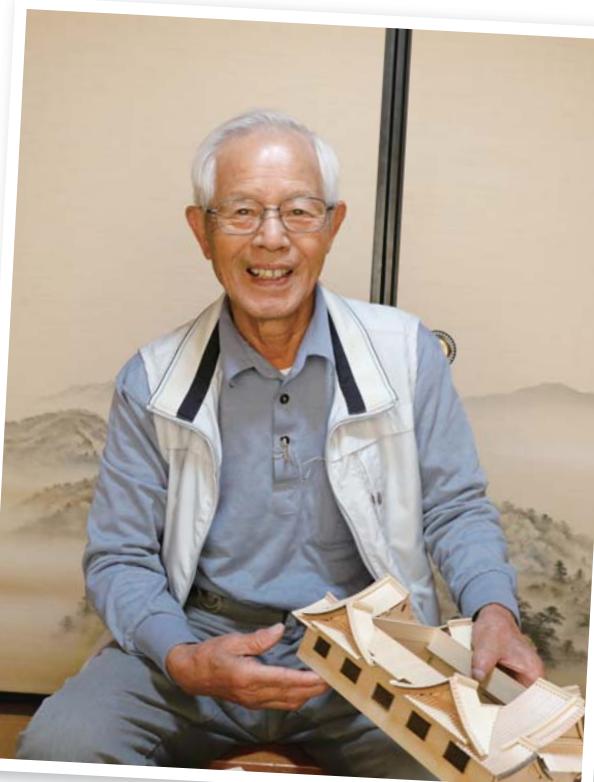


今回ご紹介するのは瀬戸市で木製の建築模型を作る神谷順一さん。奥さんのすみで木製のプラモデルを作ったところ、組み立てだけでなく素材から自分で作りたいと思うようになり、3年前からインターネットで見つけた木製建築模型キットをメーカーから取り寄せて製作しています。

「模型作りは細かい作業なので根気が必要。楽しんで作らないと続けられない」と話す神谷さんは、現在彦根城の模型作りに取り組み、石垣部分は切った木が組み合わさるようミリ単位でカッター

模型作りには根気も必要

瀬戸市 神谷 順一さん(86歳)



ややすりなどで加工し、屋根裏など見えない部分の細かい造りにもこだわっています。1日約3時間から6時間ほど製作しております。毎年11月には瀬戸市文化センターで瀬戸市の老人クラブ「瀬戸あいのくらぶ」が開催している趣味の作品展に展示しており、昨年は瀬戸市議会議長賞をも聞こえないときがある」と話します。



細かい木を組み合わせ石垣を作ります



神谷さんの作品は現在瀬戸支店で展示中です。
ぜひ足を運んでみてください!



「頭の体操にもなる」と神谷さん



看護師を募集しています

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

おしらせ!!

☆2020春採用者向け合同就職説明会に出展します。病院の看護部長、採用担当者、年の近い先輩ナースが皆さんをお待ちしています。
ぜひブースにお立ち寄りください。

①日時：2019年1月19日(土)12:00～17:00 場所：ウインクあいち
②日時：2019年2月11日(祝)13:00～17:00 場所：ウインクあいち

☆病院説明会・インターンシップへの参加ご希望の方は各病院ホームページをご覧下さい。



- 資格：助産師・看護師
- 正職員・準職員・パート職員
- 教育体制：キャリア開発を支援するためのクリニカルラダーを実施しています。



病院連絡先一覧

病院名	TEL番号
安城更生病院(安城市)	0566-75-2111
渥美病院(田原市)	0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	0587-51-3332
海南病院(弥富市)	0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	0565-43-5000
稻沢厚生病院(稻沢市)	0587-97-2131
足助病院(豊田市)	0565-62-1211
知多厚生病院(美浜町)	0569-82-0395



お問合せ先

- JA愛知厚生連本部 看護課 TEL.0561-56-0010
看護部ホームページ URL:<http://www.jaikosei.or.jp/kango/>
- または各病院へ

看護学生を 募集しています

厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

3学校概要

- 募集人員:各40名(指定校推薦、社会人入学制度あり)
- 試験日:
 - 一般入試 平成31年2月6日(水)
出願期間 平成31年1月4日～28日17時必着
試験内容 ①学科試験(英語I、数学I、国語)
②面接 ③適性試験
- ※詳細については各学校ホームページでご確認ください。
募集要項等の資料請求もできます。
- 検定料:15,000円 入学金:80,000円
授業料:300,000円/年(半期ごと納入して頂きます)
他教科書代 看護衣は実費
- 看護師、助産師を目指す学生さんを支援する修学金制度があります。
- 看護師国家試験受験資格が得られます。
卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます。



●更生看護専門学校(安城市)
TEL.0566-76-3420
〒446-0026
安城市安城町東広畔47番1
<http://www.jaikosei.or.jp/kouseikansen/>



●愛北看護専門学校(江南市)
TEL.0587-51-3350
〒483-8086
江南市高屋町大松原137番地7
<http://www.jaikosei.or.jp/aihokukansen/>



●加茂看護専門学校(豊田市)
TEL.0565-43-5101
〒470-0343
豊田市浄水町伊保原654-1
<http://www.kamokansen.jaikosei.or.jp/>

お問合せ先

- JA愛知厚生連本部 看護課 TEL.0561-56-0010
看護部ホームページ URL:<http://www.jaikosei.or.jp/kango/>
- もしくは各学校へ

三日坊主

JAあいち健診センター 保健師 日比 亜湖

新しい年を迎え、気を引き締めて初出勤。心新たにウォーキングやジョギングを始めたのである方々を何人か見かけました。ですが、数日たつと、徐々にその方たちの姿も見かけなくなります。ここまでがセットで新年や新年度のお馴染みの光景です。節目の季節には、決意も新たに新しい取り組みを始める方は多いでしょう。でも結局は続かず、月が替わるころにはそんな決意をしたことすら忘れててしまう…。年始には、そんな三日坊主が私も含め大勢登場します。

さて、BOOCS法という健康法を聞いたことがあるでしょうか。九州大学での肥満研究の結果、創出された概念だそうです。脳がストレスを受けている状態、「脳疲労」が肥満の根底にある原因と考え、その「脳疲労」を解消することで肥満を解消するというものです。BOOCS法の具体的な方法は、以下に示す2つの原理と3つの原則から成り立っています。

BOOCS二原理

1. 禁止・禁止の原理

自分で自分を禁止、抑制することをできる限りしない。

2. 快の原理

自分にとって心地よいことを一つでも良いから開始する。

BOOCS三原則

第一原則

たとえ健康に良いことでも嫌であれば決してしない。

第二原則

たとえ健康に悪いことでも好きでたまらないか、止められないことはとりあえずそのまま続ける。
(決して禁止しない。)

第三原則

健康によくてしかも自分がとても好きなことを一つでもよいから始める。

今回はこの一つ一つを詳しく紹介することは避けますが、例えば三日坊主になる原因もここにあるかもしれません、と思います。第1原則にある「たとえ健康に良いことでも嫌であれば決してしない。」という部分。嫌=無理という言葉にも置き換わるかと思いますが、頭では良いことと知っていても、やはり無理があれば続きません。BOOCS法では、さらにそれが「脳疲労」を引き起こすため、肥満改善の邪魔をするというのです。

生活習慣の改善というと、「健康にいい〇〇」などを新たに取り入れる、「足し算の健康法」をしがちです。ですが、今年は「何かを始めてみる」のではなく、「実は自分のストレスになっている習慣を、思い切ってやめてみる」1年にしてみるのもいいのかもしれません。この方法すらも「三日坊主」にならないことを願っていますが…果たして結果はどうなるでしょう。

おしゃせ | 1月の金融キャンペーン

- 7日(月)・21日(月)貯金感謝デー

平成31年1月31日まで

- 合併20周年記念 ウィンターキャンペーン

平成31年3月29日まで

- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」

平成31年3月31日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン



おしゃせ | 1月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」

- 新春セール 18日(金)～20日(日)

尾張旭グリーンセンター

- 早春菜園セール 18日(金)～20日(日)

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

- 新春セール 11日(金)～13日(日)

東郷グリーンセンター

- 新春セール 18日(金)～20日(日)

日進園芸センター

- 新春セール 18日(金)～20日(日)

長久手グリーンセンター

- 食農フェア 18日(金)～20日(日)
- まぐろの解体ショー 19日(土)午前11:30～

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!

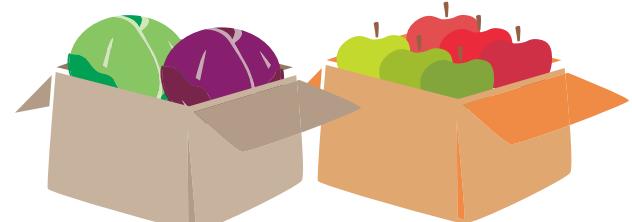
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!



おしゃせ | 産直市情報

- 1月
- 米野木支店 7日(月) 9:00～12:00
 - 愛知医大サービス産直市 9日(水) 10:00～14:00
 - 東郷支店 15日(火) 9:00～12:00
 - 山口支店 21日(月) 9:00～12:00
 - 長久手西支店 28日(月) 9:00～12:00

- 2月
- 品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00～12:00
 - 愛知医大サービス産直市 6日(水) 10:00～14:00
 - 東郷支店 15日(金) 9:00～12:00



おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(1月1日～2月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

1月

- 8日(火) 長久手支店
- 9日(水) 印場支店 Tel:0561-53-2665
- 12日(土) 瀬戸支店
- 23日(水) 脇掛支店 (開催場所: 豊明支店) Tel:0562-92-1343
- 25日(金) 東郷支店
- 30日(水) 岩崎支店 (開催場所: 日進支店) Tel:0561-73-5831

2月

- 7日(木) 阿野支店 (開催場所: 豊明支店) Tel:0562-92-1343
- 9日(土) 東郷支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換などの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 1月12日(土) 各基幹支店
- 2月9日(土) 各基幹支店

J.A.共済・保障の相談日

ひといえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 1月12日(土) 各基幹支店
- 2月9日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561) 82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561) 54-3311
- 豊明支店: TEL(0562) 92-1341
- 東郷支店: TEL(0561) 39-0551
- 日進支店: TEL(0561) 72-0665
- 長久手支店: TEL(0561) 63-0012

農業相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

平日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

1月

- 7日(月) 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 8日(火) 瀬戸支店
- 9日(水) 豊明支店・豊明栄支店
- 10日(木) 長久手支店
- 11日(金) 米野木支店
- 15日(火) 山口支店・本地支店
- 16日(水) 東郷支店
- 17日(木) 本地ヶ原支店・印場支店
- 22日(火) 品野支店・水野支店
- 24日(木) 長久手西支店
- 30日(水) 日進支店

2月

- 5日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 6日(水) 豊明支店・脇掛支店
- 8日(金) 岩崎支店
- 12日(火) 瀬戸支店
- 14日(木) 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

1月

- 9日(水) 東郷支店
- 15日(火) 豊明支店・日進支店
- 18日(金) 瀬戸支店
- 21日(月) 尾張旭支店
- 23日(水) 長久手支店

2月

- 4日(月) 尾張旭支店
- 12日(火) 日進支店
- 15日(金) 瀬戸支店・豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどでのご相談に応じます。

1月

- 10日(木) 長久手支店
- 16日(水) 日進支店
- 28日(月) 長久手支店

2月

- 7日(木) 長久手支店
- 13日(水) 日進支店



クロスワード PUZZle パズル

パズルの
解き方

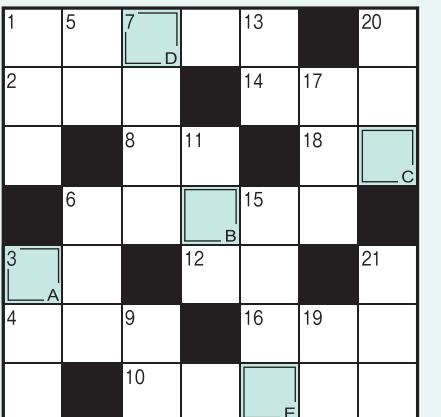
■ヨコノカギ

- 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパートを並べて遊びます
- 1、2、3や一、二、三など
- 『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器
- 小銭入れに入る物
- 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- 空からちらちらと降ってきます
- 山田太郎さんだったらT・Y
- 怒ると頭に生えるかも
- 車窓を流れていくもの
- 剣道を使う武具
- ご来光を見るために登る人もいます

■タテノカギ

- 障子よりは破れにくそうな建具
- 彼は——東西の文学に詳しい
- 素振り中のバットが切るもの
- テンサイなどから作られる調味料
- 漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- 力キやタイラギ、トコブシなど
- 考查。——手当
- 寒い日には氷が張ることも
- 平成31年の十二支は
- 鶴鳴に使われる鳥。漢字で書くと軍鶴
- 農具や収穫物を入れておく建物
- 壁の——から風が吹き込んだ
- 旅客機に乗ってためる人もいます

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



11月号
の答え

長久手産 自然薯 をプレゼント!

11月号の当選者

応募総数 215通
正解者数 215通

A B C D E
パンシユウ

●瀬戸市 田中のり子 様
●豊明市 諸戸 幸 様
●東郷町 西俣 幸子 様
●日進市 加藤 諭 様
●長久手市 市野 聖美 様

P24の応募ハガキに必要項目を記入の上、ポストへ投函してください。

今月号の当選者は31年3月号にて発表させて頂きます

※写真はイメージです



お米5kg以上
お買い上げで
配達料無料!!

1月のお買得銘柄は ゆめまつり!

1月の月間奉仕 (販売期間1月5日~31日)

平成30年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格			一般カードご提示価格		
		5kg	10kg	30kg	1kg	5kg	10kg
白米1袋	2,080円	1,730円	1,830円	9,900円	370円	300円	320円
	10kg	3,980円	3,280円	3,480円			
玄米1袋	30kg	7,800円	8,400円				
玄米量り売り	1kg						

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。

お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

編集
後記



あけましておめでとうございます。お正月は親戚一同で集まつたのですが、気付けばお年玉を貰える側から渡す側へと変わってしまいました。それでもおせち料理やお雑煮など美味しい料理を食べ過ぎてしまうことは毎年変わらず、今年もお腹いっぱいお正月料理を堪能しました!(加納)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



みんなの
素敵なお便り
をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



「ベトナムのハノイのハロン湾」

●小川進吾さん



「鳳来寺山」 ●川田岩雄さん
火山活動で露出した岩肌と美しい山の姿を撮影しました



短歌

冬だねちつたあ降るずら晴れながら雪片こぼす蓼科の空
調理グッズ次から次へ新製品少しの手間をかけられば不要

月一度猿投コースで宮まいり滝の流れに落ち葉いろいろ
草取りの条件そろう菊晴れなり我的身体はためらいている

木枯しが木々を揺さぶり実を落とす山の獣が飢えないよう
大相撲若武者貴景勝の汗と涙の初優勝

稻田に萌ゆる緑の柔らかさ刈り取り後の景色ひろびろ
お互いに頑張りましようと声かける昔の友に逢うクリニック

何も無いふる里にある一本松

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
●川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。

※P24の応募方法をご覗ください。

●立文子
吉田加寿
水間まつ枝
青山真知子
足立文子
大津教
小川進吾
林晴子
八田美智子
寺尾敏美
大津桂
大津右公
市川洋子
浅見和彦
岩佐正彦
山田八郎
中村久榮
大津美枝子
角谷和彦
市川洋子
中村洋子
伊藤ノリ子さん

盆栽で老松生きて価値を上げ
掃き清め新らな歳へ松飾り
松ぼっくり遊ぶ雀に雪だより

松飾り今年も無事に年迎え
門松は今年はリース今風に
節約か焼松茸にありつけず
いつまでも青春続く松緑

絶景は三保の松原富士の山
名曲は松風さわぐああ古城
門かぶせ松の木ありし懷しき

盆栽の黒松これが五百万
松とにつこり握手孫パチリ
幹の美よ松葉のみどり池にはえ
ダイスケと言えば松坂今や顔
玄関の松も剪定ニューオーヤー

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門
門松とにつこり握手孫パチリ
門松も手軽に済ますピラ一枚
庭の松剪定をして雪を待つ

盆栽の黒松これが五百万
松とにつこり握手孫パチリ
幹の美よ松葉のみどり池にはえ
ダイスケと言えば松坂今や顔
玄関の松も剪定ニューオーヤー

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門
門松とにつこり握手孫パチリ
門松も手軽に済ますピラ一枚
庭の松剪定をして雪を待つ

盆栽の黒松これが五百万
松とにつこり握手孫パチリ
幹の美よ松葉のみどり池にはえ
ダイスケと言えば松坂今や顔
玄関の松も剪定ニューオーヤー

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門
門松とにつこり握手孫パチリ
門松も手軽に済ますピラ一枚
庭の松剪定をして雪を待つ

盆栽の黒松これが五百万
松とにつこり握手孫パチリ
幹の美よ松葉のみどり池にはえ
ダイスケと言えば松坂今や顔
玄関の松も剪定ニューオーヤー

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門
門松とにつこり握手孫パチリ
門松も手軽に済ますピラ一枚
庭の松剪定をして雪を待つ

盆栽の黒松これが五百万
松とにつこり握手孫パチリ
幹の美よ松葉のみどり池にはえ
ダイスケと言えば松坂今や顔
玄関の松も剪定ニューオーヤー

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門

門松とにつこり握手孫パチリ

門松も手軽に済ますピラ一枚

庭の松剪定をして雪を待つ

何も無いふる里にある一本松

一段と風格上げし松の門

門松とにつこり握手孫パチリ

門松も手軽に済ますピラ一枚