

地域・人・未来 ~人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい~

# ぐりんぶらざ

2018  
10

vol.235

## JAあいち尾東 自己改革の取り組み

「クローズアップ」豊明市ヴァルム 成田憲昭さん

P2

P4



- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 JA愛知厚生連管理栄養士監修レシピ  
旬×健康 おうちごはん



<http://www.jaab.or.jp>

郵便はがき

4700190

201

料金受取人払郵便

日進局  
承認  
334

差出有効期間  
平成30年10月  
31日まで  
(切手不要)

日進市蟹甲町池下213-1

JAあいち尾東  
総合企画部組織広報課 行

山折り

ご住所

電話番号

お名前

年齢 ( )

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

ステキな商品をプレゼント! このハガキでご応募ください。

クロスワード  
Puzzle  
10月号の答え  
締切 10/22まで

A B C D E

ご意見・ご要望をお聞かせください

●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ・企画してほしいイベント・特集など

●JAの自己改革に対するご意見

キリトリ線に沿って切り取り、中心を山折りにし裏面をのり付けしてご利用ください。

## 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総合企画部 組織広報課

●必要項目  
**みんなのお便り**  
みなさまからのイラスト・絵手紙などを募集  
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

**読者の文芸コーナー**  
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

締切 11月号課題 10/5まで  
12月号課題 11/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類  
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP22の読者の文芸コーナーに記載)

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

## わが家のプリンス&プリンセス

日進市

真野 莉緒ちゃん(0歳)



- 好きな食べ物は?  
ミルク
- 好きな遊びは?  
おもちゃのピアノを弾くこと
- お父さんお母さんのどんなところが好き?  
いっぱい遊んでくれるところ
- 最近の思い出を教えて?  
自分で動いておもちゃを触りにいけるようになったこと

家族紹介 真野 恭平さん(父) 聰美さん(母)  
俊英さん(祖父)

父・母より一言  
笑顔が素敵です!  
これからも楽しく  
過ごそうね♪

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課  
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1  
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151

ぐりんぶらざ  
vol.235  
2018.10.1発行  
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

VEGETABLE  
OIL INK  
ミックス  
責任ある木質資源を使用した紙  
FSC® C002676

## 組合員アンケートに ご協力をお願いします!

JAあいち尾東は、「なくてはならないJA」を目指し、役職員一丸となって自己改革に取り組んでいます。今後もより一層組合員の皆様の期待に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAとなれるよう、この度組合員アンケートを実施いたします。

組合員の皆様からいただく評価が、今後のJA事業を検討する上で大変重要になります。

ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。

### アンケートについて

JA職員が訪問してアンケートを行い、回答用紙をお預かりいたします。

●実施期間 2018年11月～2019年2月

●対象者 全正組合員(世帯) 6,447軒  
准組合員 1,000軒

●質問内容 当JAが取り組む自己改革の認知度等について



JAあいち尾東  
自己改革の  
取り組み

# 農業生産資材の 価格低減に向けた取り組み

当JAでは持続可能な地域農業の振興や農業者所得の向上にむけて、確かな品質のものを農家の皆様により安く提供できるよう農業生産資材の価格低減に取り組んでいます。

### 商品統一による低価格化の実現

仕入れ先や流通を見直し、全店統一商品とすることにより、価格低減に取り組んでいます。

商 品	品 数	種 類	平均価格低減率
用土	40	赤玉土、鹿沼土、バーク堆肥など	9%
農機具	8	刈払機、噴霧器、鋤、備中	6.5%
肥料	8	油かす、化成肥料、ねぎ・玉ねぎ専用肥料など	6.3%
産直出荷資材	41	産直出荷用ビニール袋など	11.5%
農薬	14	殺虫剤、殺菌剤	4%

(平成30年8月現在)

8月1日より14種類の農薬に組合員優待価格が適用になりました。

殺 菌 剤	容量	組合員 優待価格	一般価格	殺 虫 剤	容量	組合員 優待価格	一般価格	
ダコニール	1000	250ml	972	1,004	ダイアジノン5	3kg	1,339	1,382
ベンレート	水和	100g	896	928	オルトラン粒	3kg	2,127	2,203
トップシンM	水和	250g	1,155	1,188	スミチオン乳剤	100ml	399	410
トリフミン	水和	100g	1,242	1,274	500ml	1,306	1,350	
ジマンダイセン	水和	250g	615	637	マラソン乳剤	100ml	313	324
Zボルドー	水和	500g	1,112	1,155	500ml	1,047	1,080	
				トレボン乳剤	100ml	918	939	
				500ml	3,510	3,628		



※カードのご提示がない場合、優待価格は適用されません。  
組合員カードをご提示ください。



### ドイツ製法 自家製ハム・ソーセージ工房 ヴァルム

〒470-1132 豊明市間米町爛坂1540

TEL&FAX 0562-93-4186

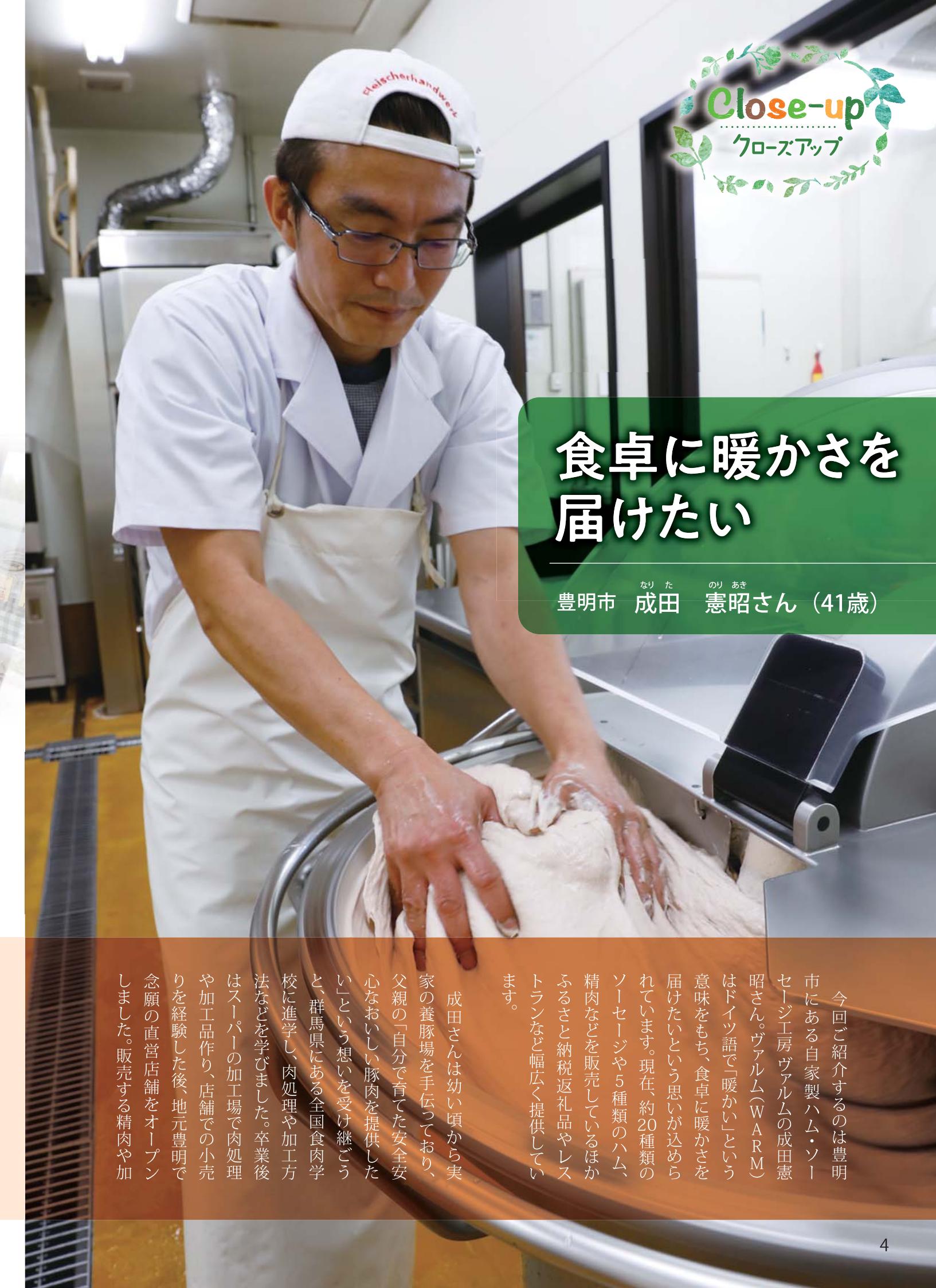
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日・祝祭日の月曜日

ホームページ <http://www.warm2010.com>



ソーセージ作りは温度管理が重要で、氷を混ぜ合わせながら一定の温度を保ちます。今まで何度も温度調節がうまくいかず失敗してきたが、試行錯誤を重ね今では満足のいくソーセージ作りができるようになってきた」と成田さん。今後は「自分の納得のいく商品を提供し、地域から愛されるお店であり続けたい」と話していました。

商品は全て自社の養豚場で肥育する「さんぼーく」を使用しています。特徴は小麦をベースに独自配合したリキッド状の飼料を与えることで、甘みと上質な味わいのある豚肉に仕上げています。またソーセージやハムは豚本来のうまみを最大限に引き出すため、増量剤や合成保存料、着色料は使わないドイツ製法にこだわり、岩塩やスパイスは本場ドイツから取り寄せています。



## 食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

### 食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようになります。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



### 食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れない場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれません。しかし、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

### すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくする協力も大切です。

### 「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお惣菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎても食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3ヶ月を超える物は、年月で表示し、3ヶ月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。

### 外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切るなどの工夫することができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになります。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。



## 食品ロスを減らすために私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希(しばたまき)

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？ 食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりに換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール（食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習）の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭から多く発生しています。実際に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

### さまざまな場面で発生する食品ロス



#### 食品メーカー

定番カット食品や、期限を超えた食品などの返品

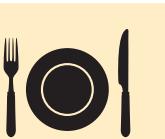
製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品



#### 小売店

新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品

期限を超えたなどで販売できなくなつた在庫など



#### レストランなどの飲食店

客が食べ残した料理

客に提供できなかつた仕込み済みの食材など



#### 家庭

調理の際に食べられる部分を捨てている

食べ残し

冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品など

約330万トン

約632万トン

約302万トン

いなほちゃん  
TOPICS



8月21日

## 浅田支店 浅田こども農園スイカ割り

浅田こども農園で栽培したスイカでスイカ割りを行いました。この活動は支店活動の一環として始めたもので、子ども達が支店駐車場花壇を利用して野菜栽培や間引き、収穫体験を通じ農に触れてもらうことを目的としています。当日は5月に定植したスイカを収穫し、目隠しをしながらスイカ割りを楽しみました。参加した子どもは「自分で植えたスイカでスイカ割りができるのは嬉しい。とてもいい思い出になった」と笑顔を見せしていました。

うまく割れるかな?

## 8月22日 女性のアグリスクール(基礎編)修了式

女性のアグリスクール(基礎編)は日進支店で修了式を行い、16人が参加しました。当日は成田博久常務が「スクールを通して栽培の大変さや安全安心な野菜作りについて考えてもらえる機会になった。ステップアップ編にもぜひ挑戦してほしい」と挨拶し、前回実施した意見交換会での質問や疑問への回答や野菜収穫、片付け作業を行いました。講師を務めた営農部職員は「参加者の皆さんと同じ目線に立ち、自分自身も栽培について様々な勉強をすることができて良かった」と話しました。基礎編に参加した5人は9月からステップアップ編へ編入しています。



スクール生の皆さん  
おつかれさまでした!

## 8月25日・26日 親子で学ぶ牧場体験



初めての乳しぼりにドキドキ!

営農部は愛知牧場協力のもと、親子で学ぶ牧場体験を行いました。これは合併20周年記念イベントの一環で、安定的な生乳生産と牧場を発展させるため、牛乳製品の価値・牧場の必要性を消費者に理解・支持してもらうことや子供たちに牛を相手にして「食」と「いのち」についての重要性を学んでもらうことを目的としています。2日間で組合員家族40組が参加し、バター作りや乳しぼり、お昼にはバーベキューを楽しみました。参加者は「子どもに普段経験することのできない体験をさせることができて良かった。畜産農家の理解も深めることができた」と話していました。

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします!

## 管内産果物を使用したスイーツ誕生!

管内農家が栽培したシャインマスカットといちじくを使用したスイーツが堂島ロールで有名なモンシェールで販売されました。これは地元農産物を使用し、地産地消を進めたいという思いから企画したもので、プチヴェールカステラに続き2回目のコラボレーションとなります。季節限定で販売した堂島マスカットロールには日進市「葡萄のふくおか」の福岡英憲さんが栽培するシャインマスカットを使用し、当初の販売予定数を超えてしまうほどの大盛況でした。また、名古屋ミッドランドスクエア店に併設しているカフェでは、東郷いちじく分科会が栽培するいちじくを使用したいちじくパフェをシーズン終了まで販売しています。この機会にぜひご賞味ください!



堂島マスカットロール



いちじくパフェ

## JAあいち尾東で加工したドライフルーツを販売しています!



お菓子作りの材料にもオススメです!

旧Aコープ山口店を改修し、規格外品を活用した農産物の加工施設を新設しました。施設には真空パック機や乾燥機、野菜の粉碎機などを設置し、いちじくや巨峰、トマトなどのドライ製品、プチヴェールやトウモロコシの粉末などを製造します。また、就労継続支援B型事務所「ふうえん」と連携し、同事務所へ通う障害者の方を加工作業員として派遣していただき、これまで外注していた製造作業を自前で行えるようになりました。

そして9月から同施設で加工したドライいちじくと巨峰を管内グリーンセンターで販売しています。甘みと栄養素がギュっと凝縮されたドライフルーツをぜひご賞味ください。

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

## 女性部芸能大会 開催!

9月5日に日進市民会館で女性部芸能大会を開催しました。台風の影響で前日のリハーサルが中止になるなどのハプニングもありましたが、約300人が民踊やダンス、コーラスなどを披露し観客を盛り上げました。フィナーレには合併20周年を記念して作成した「いなほちゃん音頭」を全支部の部員で踊り、参加者は「笑顔で楽しく踊ることが出来てよかったです」と話していました。また当日は、管内で採れた新米コシヒカリを使用したおにぎりを配付し、来場者や参加者は新米の味を堪能していました。



第41回JAあいち尾東女性部芸能大会

総勢80人を超える部員で  
「いなほちゃん音頭」を披露!

## 出向く宮農レポート

尾張旭地域 地元の野菜を子供たちへ



尾張旭地域担当  
山内

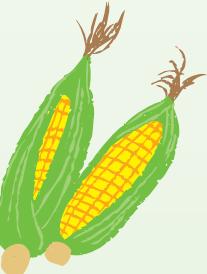
尾張旭市では「愛知を食べる学校給食の日」として地元農産物を使った給食が作られています。同地域の稻作農家である祖父江さんも給食にお米を提供しており、子供たちにおいしいお米と野菜を届けるため日々取り組んでいます。



①

祖父江さんは米のオペレーターであるとともに、遊休地を活用して野菜も栽培しています。今回、稻作の間に取り組める野菜はないかと相談され、秋作スイートコーン（8月中旬に種まき、10月下旬に収穫）を提案しました。

①夏の種まきには雑草防止の為マルチが欠かせません。マルチに一つずつ穴を開け、約1400株を1粒ずつ種まきていきます。



②葉の数で何葉期かを確認します。ちょうど7葉期だったため、追肥を依頼しました。



③種まきの約2週間後、6~7葉期の様子です。今年は暑い日が続いたため、芽が出るか不安でしたが、祖父江さんの小まめな水やりと管理により、順調に育っています。



③



10月下旬の稻刈りが終わるとスイートコーンの出荷が始まります。それに併せて、サツマイモ約300kgの収穫も始まり、産直や市内の給食に出荷予定です。



女性部員  
募集中!



女性部で毎年人気の  
味噌づくり  
手作りの味噌は一度食べたら  
やみつきです



お問い合わせ先

生活相談課 ☎ 0561-39-0763 平日9時～17時

流行の  
ハーバリウム作り



1食分

- エネルギー：599kcal
- 塩分：1.5g

エネルギーには白ご飯(1人分252kcal)も含まれています。野菜が1人180g以上摂れるようになっており、食物繊維も充分に摂れるメニューです。

## 根菜ごろごろミネストローネ



### ▶作り方

- れんこんとごぼうを水にさらし、水気をしっかりとふき取ります。
- 鍋にオリーブオイルを入れてにんにくを炒め、香りがでてきたらベーコンとれんこん、ごぼうを入れて少し焦げ目がつくまで炒めます。
- 残りの野菜を②に入れてさっと炒め、Aを入れて10~15分あくを取りながら野菜が柔らかくなるまで煮ます。
- 塩こしょうで味を整えたら完成です。

このとき鍋の蓋は閉めずに水分を蒸発させます

【1人分】エネルギー：101kcal 塩分：0g

### ▶材料(4人分)

- さつまいも.....1/2本(150g)
- 無調整豆乳.....300ml
- 砂糖.....大さじ2
- 粉ゼラチン.....5g

### ▶作り方

- 蒸したさつまいもの皮を剥ぎフォークで軽く潰します。
- ①と豆乳150ml、砂糖をミキサーに入れて混ぜ合わせ、裏ごします。
- 鍋に残りの豆乳を入れて弱火で加熱しゼラチンを振り入れてとかします。
- ③に②を加えてカップに移し、粗熱を取って氷入りのバットで冷やし固まつたら完成です。

豆乳は  
沸騰しないように  
注意

## さつまいも豆乳プリン

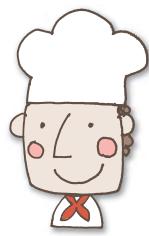


秋の味覚であるさつまいもは纖維が多いため、しっかりと裏ごしをしなめらかなプリンに仕上げましょう。

厚生連管理栄養士考案の旬の野菜を使った1食分レシピをお届けします。家庭でも簡単に作ることができるので、健康を考えながら作ってみてはいかがでしょうか。

JA愛知厚生連管理栄養士 監修

# 旬×健康 あうちごはん



ご飯が進むタンドリーチキンはヨーグルトを入れることでしっとりと柔らかく仕上がります。よりヘルシーに調理したい場合はささみ肉を使ってカロリーを抑えましょう。

【1人分】  
エネルギー：110kcal 塩分：0.2g

### ▶作り方

- 鶏もも肉にフォークを刺して穴を開けます。
- 封のできるビニール袋にAと①を入れてよくもみこみ30分以上つけ置きます。
- プロッコリーは小房に分け、にんじんは5mmの輪切りで型抜きします。(余った部分はミネストローネへ)
- フライパンにオリーブオイルをひいて、余分なタレを落とした鶏肉を10分間蓋をしたまま中火で焼きます。
- 残りのタレを野菜にからめて焦げ目がつくまで炒め、④と合わせてお皿に盛つたら完成です。

## タンドリーチキン



※写真は4人分です。

### ▶材料(4人分)

- 鶏もも肉.....60g×4切(240g)
- ヨーグルト.....40g
- ケチャップ.....小さじ2
- A カレー粉.....小さじ2
- おろし生姜.....小さじ1/3
- おろしにんにく.....小さじ1/3
- レモン汁.....少々
- こしょう.....少々
- オリーブオイル.....大さじ1/2
- プロッコリー.....小1株(150g)
- にんじん.....1/3本

【1食分】エネルギー：599kcal 塩分：1.5g

### ▶材料(4人分)

- ほうれん草.....1束(3cm幅に切る)
- しめじ.....30g(小房に分ける)
- コーン缶(小).....40g(水を切っておく)
- A 低脂肪牛乳.....130ml
- 上新粉(米粉).....大さじ1
- めんつゆ(3倍濃縮).....小さじ2
- 塩こしょう.....少々
- パルメザンチーズ.....9g
- 味のり.....1袋

### ▶作り方

## ほうれん草の和風ココット

【1人分】エネルギー：57kcal 塩分：0.4g

### ▶材料(4人分)

- ほうれん草は熱湯でさっと茹でて水にさらし、しっかりと絞ります。
- 鍋にAを入れて中火で加熱し、しめじとコーンを入れ木べらで底を回しながらとろみがついたら火を止めます。
- ②にほうれん草を入れて和え、器にうつします。
- ③の上からちぎった味のりとパルメザンチーズを振りかけ、250℃のオーブンで熱します。軽く焦げ目がついたら完成です。



だしのうま味とチーズのコクで洋風の茶碗蒸しのような味に仕上がります。

# 私たちの職場をご紹介します

## 水野支店



後列左から) 大澤辰巳・田中洋樹・西川弘貢(支店長)・村瀬雄飛・今野淳志  
前列左から) 今井涉・大竹千翔・菅沼冴香・櫻井美智代・早川千晶

水野支店は瀬戸市の北西部に位置し、新興住宅地と自然豊かな田園風景が残る大変素敵な地域です。

毎年5月3日には「水野まつり」が開催され、支店職員は野菜苗の販売をしています。また12月に開催される「水野ふれあいまつり」にも出店します。ぜひお越しください。

### ●組合員・利用者の皆様へ

組合員・地域の皆様のお役に立てるよう職員一丸で職務に取り組んでいます。「ひと・いえ・くるま」のJA共済や貯金、ローン、年金受け取りなど、何かご相談がありましたらお気軽に声掛けください。

# 笑顔のひろば

## 布草履で頭も身体も健康に

### 東郷町 細田 美枝子さん(74歳)

東郷町で布草履を作る細田美枝子さん。友人からの誘いをきっかけに、地元の布草履教室へ3年ほど通った細田さんは教室の講師を引き継ぎ、現在2カ所で布草履作りを教えています。

草履は着物やカーテンを再利用し、6・5cm幅に裁断・四つ折にした約20mの布を編み込みます。「草履は鼻緒が命。見た目も鼻緒ひとつで変わるので柄を慎重に選びます」と話します。ギュッと編み込まれた布草履は履くと足指が刺



編み台にかけた荷作りロープを芯にして編んでいきます。



布選び、裁断、アイロンかけなど下準備はしっかりと



激され、血行促進効果があるため冷え性の方にも効果的だといわれています。これまで500足以上の草履を作つてきましたという細田さん。恵那市串原で開催される「くしはら温泉ささゆりの湯」全国布ぞうりコンテストには毎年出展し、大賞や優秀賞を受賞しています。また当JA春木支店ギャラリーでの展示会や東郷町文化産業まつりで布草履作りの体験教室を行つており「一度作つてみたかったという方も多い、中にはそのまま教室に参加する方も多いです」と話します。



教室に通う生徒の皆さん、「気さくな先生でとても楽しい、憩いの場です」と話します。

今後も出展や地元イベントなどで体験教室を行い、「布草履の良さをたくさん的人に広めていきたい」と笑顔で話していました。



「皆と楽しく喋りながらの布草履作りは脳の刺激にもなっている」と細田さん



# 平成30年度 愛知県農業総合 試験場公開デー

と き 平成30年11月3日(土・祝日)

午前9時から午後2時まで

と こ ろ 愛知県農業総合試験場中央研究棟ほか  
長久手市岩作三ヶ峯1-1

電話：0561-62-0085(代表)

入 場 料 無料

内 容 ● 試験場の研究成果の展示

● 農業、園芸、鳥獣害相談

● 花、野菜、卵などの生産物販売

● 農業に関する簡単な実験を行うワークショップ

● 講演会(先着80名:申込み不要)

● 試験場で開発した品種等の加工品の販売、試食アンケート

● 研究施設(野菜の研究施設、中央研究棟の実験室)の見学(事前申込み優先)

● 農具を使った脱穀・粉砕の実演と体験

その他詳細は、試験場のWebページ(<https://www.pref.aichi.jp/nososi/>)

を御覧ください。

● 自動車や自転車で来場される方は係員の指示に従ってください。

● 食堂や弁当の販売はありませんので、加工品の販売等をご利用ください。



▲施設見学(野菜温室)



▼農産物販売  
(シクラメン)



▲ワークショップ(DNAをとりだそう)

愛知県農業総合試験場では、試験場のことを知つてもらうとともに、農業への理解を深めていただくために、「発見!あいちの農業技術!農総試公開デー2018」を開催します。



▶研究成果の展示



▶ヒヨコとのふれあい

10月から接種が始まります!

## 流行する前に接種しよう! 「インフルエンザ予防接種」

保健福祉事業部 保健福祉課 保健師 石川 桐子

### 毎年流行する季節性インフルエンザ

昨シーズンに医療機関を受診してインフルエンザと診断された人の数は、厚生労働省の調べで約2,257万人と推計されており、10人に1人が感染すると言われています。季節性インフルエンザは、いったん流行が始まると短期間に多くの人が感染が拡がります。例年12月～3月が流行シーズンです。

### 流行前にインフルエンザの予防接種をしよう!

#### ◆ 予防接種の効果は?

インフルエンザワクチンは、接種すれば絶対にかかるない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化・死亡を予防することに関しては、一定の効果があります。

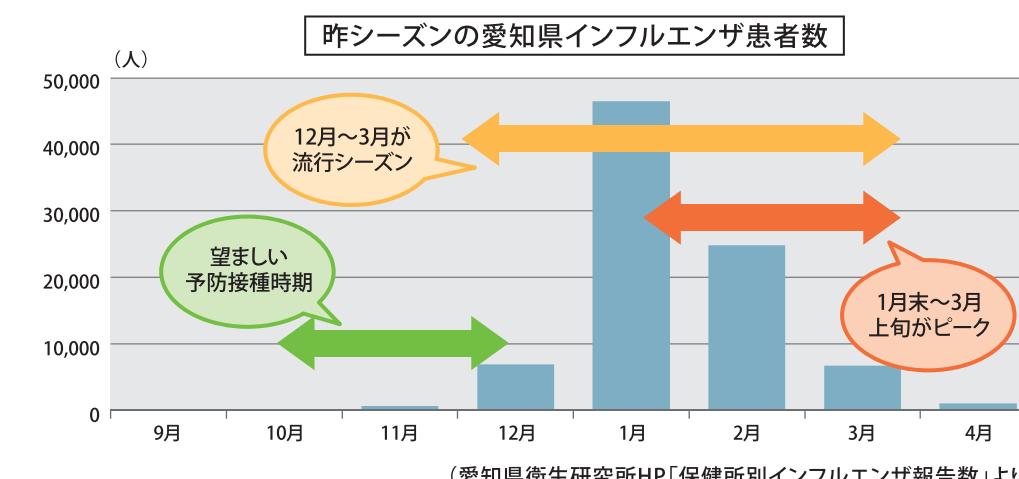


国内の研究によれば、高齢者福祉施設に入所している高齢者について、インフルエンザ予防接種により「34～55%の発病を阻止」「82%の死亡を阻止」する効果があったとされています!

(厚生労働省HP「インフルエンザ対策インフルエンザQ&A」より)

#### ◆ 接種時期は?

接種後、おおむね2週間後にウイルスと闘う抗体が血液中に増加し、1～2か月で最も高くなります。例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えるので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいです。



インフルエンザワクチンは病原性をなくした不活化ワクチンのため、インフルエンザを発病することはありません。流行する前に予防接種をうけ、インフルエンザに備えましょう!

J A 愛知厚生連  
あなたの健康  
まもり隊

## おしゃせ | 10月の金融キャンペーン

- 5日(金)・22日(月)貯金感謝デー

平成30年10月31日(水)まで

- 住宅ローン借換応援キャンペーン

平成31年3月29日まで

- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」

平成31年3月31日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン



### お詫びと訂正

ぐりんぷらざ9月号に掲載しましたP8「いなほTOPICS」の記事に一部誤りがございました。正しくは以下の通りです。皆様にお詫びするとともに訂正させていただきます。

P8 全国植樹祭に協賛  
(誤)「盛岡仙太副知事」  
(正)「森岡仙太副知事」

## おしゃせ | 10月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」  
● 秋の園芸セール 19日(金)～21日(日)
- 尾張旭グリーンセンター  
● 新米セール 26日(金)～28日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター  
● 秋の園芸セール＆新米セール 19日(金)～21日(日)
- 東郷グリーンセンター  
● 秋の園芸セール＆新米セール 19日(金)～21日(日)
- 日進園芸センター  
● 秋一番セール 19日(金)～21日(日)
- 長久手グリーンセンター  
● 食農フェア 19日(金)～21日(日)  
● まぐろの解体ショー 20日(土)午前11:30～

**毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!**  
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!



## おしゃせ | 産直市情報

- |     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 10月 | ● 愛知医大サービス産直市 3日(水) 10:00～14:00 |
|     | ● 品野支店・米野木支店 5日(金) 9:00～12:00   |
|     | ● 東郷支店 15日(月) 9:00～12:00        |
|     | ● 山口支店・長久手西支店 22日(月) 9:00～12:00 |
| 11月 | ● 品野支店・米野木支店 5日(月) 9:00～12:00   |
|     | ● 愛知医大サービス産直市 7日(水) 10:00～14:00 |
|     | ● 東郷支店 15日(木) 9:00～12:00        |



## おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(10月1日～11月15日)

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- |     |  |
|-----|--|
| 10月 | ● 13日(土) 豊明支店・長久手支店<br>● 18日(木) 米野木支店(開催場所:日進支店)<br>Tel:0561-73-6117 |
|     | ● 22日(月) 本地支店 Tel:0561-82-4402                                       |

- |     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 11月 | ● 6日(火) 長久手支店<br>● 10日(土) 尾張旭支店 |
|-----|---------------------------------|

### 休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換などの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 10月13日(土) 各基幹支店
- 11月10日(土) 各基幹支店

### J.A.共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 10月13日(土) 各基幹支店
- 11月10日(土) 各基幹支店

### 相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。  
詳しくは最寄の基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

### 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

平日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝  
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P23記載)

**無料相談をご活用ください!**

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- |     |   |
|-----|---|
| 10月 | ● 2日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店<br>● 3日(水) 豊明支店・沓掛支店<br>● 5日(金) 岩崎支店<br>● 9日(火) 瀬戸支店<br>● 11日(木) 長久手支店<br>● 16日(火) 山口支店・本地支店<br>● 17日(水) 本地ヶ原支店・印場支店・春木支店<br>● 19日(金) 浅田支店<br>● 23日(火) 品野支店・水野支店<br>● 24日(水) 日進支店<br>● 25日(木) 長久手西支店 |
| 11月 | ● 1日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店<br>● 2日(金) 米野木支店<br>● 7日(水) 豊明支店・豊明栄支店<br>● 8日(木) 長久手支店<br>● 13日(火) 瀬戸支店<br>● 15日(木) 本地ヶ原支店・印場支店   |

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- |     |   |
|-----|---|
| 10月 | ● 9日(火) 日進支店<br>● 10日(水) 東郷支店<br>● 15日(月) 尾張旭支店<br>● 18日(木) 豊明支店<br>● 19日(金) 瀬戸支店<br>● 23日(火) 長久手支店 |
| 11月 | ● 13日(火) 日進支店<br>● 14日(水) 東郷支店<br>● 15日(木) 豊明支店   |

### 法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- |     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 10月 | ● 10日(水) 日進支店・長久手支店<br>● 24日(水) 長久手支店 |
| 11月 | ● 12日(月) 日進支店・長久手支店                   |



農業のことなら  
お任せください!

# クロスワード PUZZle パズル

パズルの  
解き方

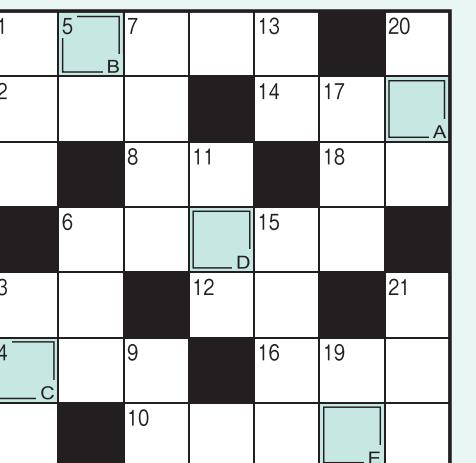
## ■ヨコノカギ

- ギーチョンと鳴く秋の虫
- 図書館で専門的な仕事をします
- 海に潜って貝などをとる職業
- のこと。つぶらな——
- ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
- 子(ね)と寅(とら)の間
- 警察官や消防士、裁判官はこれ
- 黄門様のお膝元です
- 決まった時間に寝起きする、——正しい生活
- 渦巻き模様が付けられた練り物
- 二十世紀、新高などの品種があります

## ■タテノカギ

- 馬に乗ること
- マガモを改良して作られました
- お金を借りると付くこと
- 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- 軍配を持って土俵に上がります
- 神社で神事に奉仕する女性
- 泡立ててメレンゲを作ります
- 田畠を耕す道具の一つ
- 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- あれば憂いなし
- 野球でランナーが滑り込む所
- カトリックでは神父、プロテスタントなら
- リレーの選手がつなぐ物

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの正解者の中から抽選で5名様に  
**日進市「葡萄のふくおか」  
ドライフルーツ詰め合わせ**  
をプレゼント！



8月号の当選者  
応募総数 87通  
正解者数 87通

あいち尾東新米をプレゼント！

A	B	C	D	E
ナ	ツ	マ	ツ	リ
尾	張	旭	市	日
豊	明	市	比	比
東	郷	町	野	野
日	進	市	陽	陽
長	久	手	公	公
手	市	井	枝	枝

8月号の答え

P24の応募ハガキに必要項目をご記入の上、郵送(投函)ください。

今月号の当選者は30年12月号にて発表させて頂きます。

※写真はイメージです

10月のお買得銘柄は  
**平成30年産 ゆめまつり!** どうぞご利用ください。



お米5kg以上お買い上げで  
配達料無料!!

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。  
(口座振替依頼書の提出をお願いします)

## 編集後記



とても暑かった夏が終わり、過ごしやすい秋がきました！秋と言えば「食欲の秋」ですね。今年はどんな秋の味覚と出会えるのか今から楽しみです！(加納)

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。  
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P24の宛先までご応募ください。



みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



## 読者の文芸コーナー

● 農協川柳 11月号 課題「冷」 ● 農協川柳 12月号 課題「雪」

奥入瀬の川沿ひ歩む爽氣かな  
嵯峨野路の寺から寺へ紅葉狩り 小川和花 石野憲男  
――妣からの伝授の味や秋の餅 中田榮二

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。  
※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。  
※宛先はP24の応募方法をご覧ください。

金農ナインの投手は字のごとく輝く星となりてあります。  
甲子園名電校の初戦勝ち感涙の平成の夏終り  
一度待ち焦がれたる秋まつり人馬一休激しく駆ける  
台風の先触れながら猛暑日の猿投の山に吹くこの風は  
壊れるまで我慢と思うが買い換えたらの息子の一言に決断したる  
風の夜の蟬鳴だのみの部屋すみに伸び縮みする闇のあたり  
夏過ぎてセミのぬけがらわれなり夜ともなれば虫の音楽し  
イケ面は人気者なり「遠藤」と力士名呼べば喚声が湧く  
野間大坊さみだれ降れ太刀塚の古びて黒き木太刀ぬらして  
「ここへ来るだけでもいいよ」体操の先生やさしき言葉くださる  
この頃の猛暑厳しき最中には水分と塩耳目訴ふる  
体温と気温と同じ三十八度八分体調の悪さいつまでつづく  
夫は歳留まりおるを遙かぬき八十路を迎へ年上となる  
白いサル可愛いけれどこれも変こわいこわいよっぽいあれど  
目前の遺影を眺め献杯す遺影の人は下戸の人なり

間瀬香代子  
岩佐正彦  
角谷和彦  
大津右公  
松井美穂子  
平成の穏やかな風吹く日本  
風邪引いて健康自慢どこへやら  
秋風が祭囃子の気配呼ぶ  
肌ふれる去りゆく風に秋惜しむ  
秋風で猛暑日本ときようなら  
夏の風去りて秋風ここちよい  
夕風に頬なでられて氣づく秋  
古いの身であったの事は風任せ  
台風のテレビ放送大袈裟に  
風鈴のやさしき音色に転寝す  
エアコンの風がカーテン揺らす夏

待つたよ目尻を撫でる愛の風  
任せ気楽気ままの一人旅  
逆風でナイスショットがO.B.に  
夏の風去りて秋風ここちよい  
夕風に頬なでられて氣づく秋  
古いの身であしたの事は風任せ  
台風のテレビ放送大袈裟に  
風鈴のやさしき音色に転寝す  
エアコンの風がカーテン揺らす夏

寺尾敏美 教  
市川洋子  
中村久榮  
林 晴子  
寺瀬ヒサ子  
大津右公  
中村久榮  
平成の穏やかな風吹く日本  
風邪引いて健康自慢どこへやら  
秋風が祭囃子の気配呼ぶ  
肌ふれる去りゆく風に秋惜しむ  
秋風で猛暑日本ときようなら  
夏の風去りて秋風ここちよい  
夕風に頬なでられて氣づく秋  
古いの身であしたの事は風任せ  
台風のテレビ放送大袈裟に  
風鈴のやさしき音色に転寝す  
エアコンの風がカーテン揺らす夏

奥入瀬の川沿ひ歩む爽氣かな  
嵯峨野路の寺から寺へ紅葉狩り 小川和花 石野憲男  
――妣からの伝授の味や秋の餅 中田榮二

間瀬香代子  
岩佐正彦  
角谷和彦  
大津右公  
松井美穂子  
平成の穏やかな風吹く日本  
風邪引いて健康自慢どこへやら  
秋風が祭囃子の気配呼ぶ  
肌ふれる去りゆく風に秋惜しむ  
秋風で猛暑日本ときようなら  
夏の風去りて秋風ここちよい  
夕風に頬なでられて氣づく秋  
古いの身であしたの事は風任せ  
台風のテレビ放送大袈裟に  
風鈴のやさしき音色に転寝す  
エアコンの風がカーテン揺らす夏

## 農協川柳抄 题「風」山田八郎選(順不同)

浅見和彦  
水間まつ枝  
吉田加寿  
足立文子  
青山真知子  
大津桂  
小川進吾  
山田八郎