

ぐりんぶらざ

2018
8
vol.233

J A あいち尾東 組合員訪問活動
「クローズアップ」尾張旭市小山雅央さん
P3
P4

- P10 JAとくらし
- P11 出向く営農レポート
- P12 JA愛知厚生連管理栄養士監修レシピ
旬×健康 おうちごはん
- P19 協力広報員 大募集



<http://www.jaab.or.jp>



わが家の
プリンス&プリンセス

父・母より一言
海里くんへ
元気で思いやりのある子に育ってね。

父・母より一言
梨都ちゃんへ
皆に愛される優しくて明るい子に育ってね。

● 好きな食べ物は?
梨都ちゃん…おにぎり・ヨーグルト・にんじん
海里くん…ヨーグルト

● 好きな遊びは?
梨都ちゃん…パズル・アンパンマンのぬり絵
海里くん…絵本をみること

● お父さんお母さんのどんなところが好き?
梨都ちゃん…お母さんはぎゅっとしてくれるところ
お父さんはいっぱい遊んでくれるところ
海里くん…いっぱい抱っこしてくれるところ

● 最近の思い出を教えて?
梨都ちゃん…家族みんなで北海道旅行に行ったこと
海里くん…初めて船に乗り、おじいちゃん・おばあちゃんに会いに行ったこと

東郷町 有馬 梨都ちゃん(1歳)
木下 海里くん(0歳8か月)

● 好きな食べ物は?
梨都ちゃん…おにぎり・ヨーグルト・にんじん
海里くん…ヨーグルト

● 好きな遊びは?
梨都ちゃん…パズル・アンパンマンのぬり絵
海里くん…絵本をみること

● お父さんお母さんのどんなところが好き?
梨都ちゃん…お母さんはぎゅっとしてくれるところ
お父さんはいっぱい遊んでくれるところ
海里くん…いっぱい抱っこしてくれるところ

● 最近の思い出を教えて?
梨都ちゃん…家族みんなで北海道旅行に行ったこと
海里くん…初めて船に乗り、おじいちゃん・おばあちゃんに会いに行ったこと

家族紹介

有馬 良さん(父) 理沙さん(母)
木下 良さん(父) 麻衣さん(母)

知ってますか?
都市農業のさまざまはたらき

環境を守るはたらき
まちの環境を整えてくれます
多様な生き物を守ってくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

8月のお買得銘柄は あいちのかおり!

8月の月間奉仕(販売期間8月1日~31日)

平成29年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格
		5kg	10kg	20kg
	白米 1袋	2,130円	1,780円	1,880円
		4,080円	3,380円	3,580円
	玄米 1袋	7,360円	5,960円	6,360円
	玄米 量り売り	408円	338円	358円

表示価格は税込価格で表示しております。

*組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
*日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
お近くの精米機をご利用ください。
*5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

合併20周年記念行事

生き活動スタート!

東郷地域・長久手地域

タニタ健康セミナー

日々の生活で取り入れられるような献立紹介や姿勢のチェック、簡単なエクササイズなど食事と運動について詳しく学びました。



豊明地域

健康チャレンジ(スロージョギング)

正しいストレッチ方法や、膝への負担が少なく、疲れにくい走り方を講師の方から学び、実際に会場内でスロージョギングを行いました。



その他、様々な活動内容や日程についてはぐりんぱらざ7月号P2-3、または合併20周年記念行事特設サイト<http://jaab-20.jp/>をご覧ください。

組合員訪問活動



Q 合併後、職員との接点が少なくなっているので今後も訪問活動を継続してほしい。

A 組合員、地域の皆様の意見を聞き取り事業に反映していくため、今後も組合員訪問活動を継続してまいります。

を拡大し、価格低減に努めています。

Q 核家族が増えているので米の小袋販売を検討してほしい。

A 現在米の小袋販売について検討を進めておりま

す。また、産直施設では1kgからお買い求めいただける「コメコーナー」を設置しています。

Q グリーンセンター等の購買事業について、一括仕入れにより販売価格を抑え、農家の生産コスト低減に結びつけてほしい。

A 仕入れ先を統一し、全店統一商品としていることで4%～10%の価格低減を行いました。今後も仕入れの統一品目

Q 合併後、職員との接点が少なくなっているので今後も訪問活動を継続してほしい。

A 組合員、地域の皆様の意見を聞き取り事業に反映していくため、今後も組合員訪問活動を継続してまいります。

を拡大し、価格低減に努めています。

Q 核家族が増えているので米の小袋販売を検討してほしい。

A 現在米の小袋販売について検討を進めておりま

す。また、産直施設では1kgからお買い求めいただける「コメコーナー」を設置しています。

Q 買い物の調理方法などを聞くことができる対面販売など、生産者と消費者の間を取り持つ工夫は何を行っているのか。

A 農産物の販売を統一することで、4.4%～10%の価格低減を行いました。今後も仕入れの統一品目

Q 中部ライスセンターに色彩選別機を導入することにより、米の品質向上が図られていくと思うが、管内にある他のライスセンターにも色彩選別機を導入し、あいち尾東全体で米の品質向上をするべきである。

A 6次産業化として、ジャムやアイスクリームなどの加工を行っています。また、平成29年度には農産物412.6kgを買い取り加工し、農産物のロスを削減することで農業者の所得向上に努めています。

Q 営農指導員がわかりにくいため制服を変えるなど対策をしてほしい。

A 平成30年度に豊明・東郷・長久手の3地域のライスセンターにも色彩選別機を導入し、JAあいち尾東は組合員の皆様に「JAはよくやっている」「JAは変わった」と思っていただけるよう自己改革に取り組んでいます。その取り組みを広く知るために担い手農家をはじめとした組合員の皆様へ訪問活動を行っています。今回は訪問活動でいただいた質問や意見、要望の一部をご紹介いたします。

Q 営農指導員が一日でわかれるように腕章を作製し、着用しております。お気軽に声かけください。

A 営農指導員が一日でわかれるように腕章を作製し、着用しております。お気軽に声かけください。



約13年前から野菜栽培に取り組む小山さんは、5年前から當農部職員のアドバイスを受けながら天狗なすの栽培を始めました。当初は管理方法が分からず、なすの重みで枝が折れたり、風が通らずに腐ってしまうこともありました。現在は支柱を立てて支え、腐らせないと枝の剪定も欠かさず行っています。小山さんは「失敗することもある自分が良いと思った方法を試してみることが大切」とあります。

小山さんの天狗なすは8月末まで尾張旭グリーンセンターなどに出荷予定です。



おいしい天狗なすの食べ方

小山さんおすすめの食べ方は、天狗なす本来の味を楽しむことができる焼きなす!普通のなすに比べて火が通りやすく、トロトロになります。

天狗なすを2~3cmと厚めの輪切りにして焼き、しょうゆをかけてしょうがや大根おろしを添えて食べると絶品です!



消費者に喜んでもらうため 試行錯誤を重ねる



尾張旭市 小山 雅央さん (76歳)

この地域であまり目にすることがない天狗なすの栽培を行っているのは、尾張旭市の小山雅央さん。4ヶ所20アールの畑で約50本の天狗なすやきゅうり、かぼちゃなどを栽培し、尾張旭グリーンセンターへ出荷しています。天狗なすは1本の重さが600g~1kg程度と大型で、普通のなすに比べて柔らかく、水分が多いことが特徴です。



第19回 通常総代会開催

第19回通常総代会を6月22日に日進市民会館で開催しました。出席総代は464名(うち本人出席314名、書面出席150名)でした。冒頭のあいさつにて石黒秀一代表理事組合長が自己改革についてや、TPP交渉の大筋合意による農業への影響、正組合員の高齢化、地域農業の低迷など農業・JAを取り巻く環境が大きく変容していることにふれ、農業者の所得向上と組織活動の強化を最重要課題とし、JAの存在意義、役割を再認識し、JAをよりどころとして信頼され続けるよう、役職員一丸となって経営を行っていきたい」とあいさつをしました。

また、来賓の方々から祝辞を頂いた後、議長に野々山泰昭さんが



あいさつをする石黒組合長

*今年度の上程議案については「ぐりんぱらざ」7月号折込の『第19回通常総代会のご報告』をご覧ください。

総代会事前説明会を開催

総代会って なに?

准組合員のあなたにも
知つてほしい

総代とは?

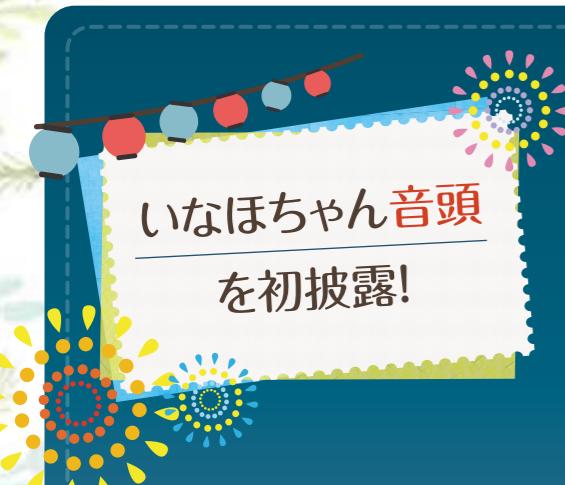
JAがどのように運営され、どのような事業活動をしていくべきかを決める意思決定機関。株式会社の株主総会と似ていますが、株主総会が株式で数えられるのに対し、総代会ではひとり一票となっています。

総代とは?

総代会の構成員で議決権を持ついます。総代は正組合員でなければならず、3年に一度正組合員の中から選挙で選ばれます。



事前説明会の様子



当日は作詞・作曲・振付を担当した日本舞踊西川流家元西川千雅先生(後列右端)にもお越しいただきました。



いなほちゃん音頭を披露する女性部の皆さん

総代会終了後、1年間を通して行われる合併20周年記念行事について説明し、その中で20周年記念ソングとして作成した「いなほちゃん音頭」を女性部日進支部の皆様ご協力のもと、初披露しました。いなほちゃん音頭は今後様々なイベント等で披露する予定です。



挙手による議案の採決

7月4日 女性のアグリスクール ステップアップ編初出荷



スクール生の努力が詰まった野菜を販売する長尾さん

愛知医大産直市（長久手市）で女性のアグリスクール（ステップアップ編）参加生徒による出荷がスタートしました。ステップアップ編ではキュウリやトマト、枝豆、落花生など10種類の夏野菜を栽培しています。メンバーは昨年の基礎編から顔見知りなため横のつながりも深く、相談しあいながら作業に取り組んでいます。販売前日には規格に沿いながら重量を量り、袋詰め作業も行いました。当日対面販売を行ったスクール生の長尾春江さんは「売れなかつたらどうしようと不安でしたが、育てた野菜を多くの方が手に取り購入してくれて、嬉しくてたまらなかった。新たなスタートがきた」と話していました。今後も収穫した農産物は産直イベントや管内産直所、大型スーパーへ出荷予定です。



7月8日 ケーブルテレビ七タイイベント出店

名鉄尾張旭駅前にあるグリーンシティケーブルテレビで開催された七タイイベントに北部営農センターや産直友の会、尾張旭農学校のメンバーが出店し、あいち尾東米や夏野菜の販売を行いました。また、当日野菜を購入していただいた先着100名様に「あいちのかおり」をプレゼントし、多くの来場者で賑わいました。

7月5日 カリフローレ栽培検討会

南部営農センターはカリフローレの栽培検討会を開催しました。カリフローレはスティック状のカリフラワーで、長く伸びた花茎は柔らかく、甘みがあるため生のままでも食べることができます。豊明市内での栽培は今年で4作目で、当日は農家6人が参加し、植え付け時期や販売価格、出荷先の確認を行いました。農家の皆さんのが心を込めて栽培するカリフローレは11月上旬から管内産直所へ出荷予定です。



7月13日 東郷支店 ふれあい朝市3周年

支店駐車場で毎月15日に開催しているふれあい朝市が3周年を迎えるました。3周年を記念したイベントでは採れたてのスイートコーンや地元産のスイカをはじめとした産直品、米粉パン、和菓子が並び、抽選会や食育ソムリエによる試食会なども行いました。来場者は「農家の方と話して色々なことを教わりました」「ここに来るとたくさんの方とお話しできるから毎月楽しみ」と話していました。次回開催の8月15日（水）には通常の朝市とともに、かわいいウサギやポニーと触れ合える「ふれあい動物園」を同時開催！皆様のご来場をお待ちしております。



JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

管内相撲部屋へ米・農産物贈呈

7月に開幕した大相撲名古屋場所。尾車部屋（瀬戸市）、貴乃花部屋（瀬戸市）、阿武松（おのまつ）部屋（尾張旭市）、西岩部屋（豊明市）にあいち尾東米「あいちのかおり」と地元農産物を贈呈しました。これは名古屋場所に向けて日々鍛錬に励む関取を応援しようと平成27年から毎年行っているものです。6月25日の阿武松部屋では土俵開きに参加し尾張旭市の農家、秋田文夫さんが米や栽培したキャベツ、タマネギなどの農産物を手渡し「地元産の米と野菜を食べて、名古屋場所に向けて頑張ってください」と激励しました。阿武松親方は「地元の食材からパワーをもらって頑張ります」と感謝を述べていました。



阿武松部屋



西岩部屋



尾車部屋

6月20日 アレッタ栽培講習会



管内でバランスの取れた収穫ができるよう、農家の方と協力していきます

営農部はアレッタの栽培講習会を開催しました。これはアレッタの品質向上や安定した出荷を目指すことを目的に昨年から開いているものです。当日は管内の農家20人が参加し、栽培方法や管理方法、害虫対策などを学びました。参加者からは「元肥の量はどの程度にすればいいのか」「鳥害対策はどうすればいいのか」など数多くの質問があがりました。アレッタは7月下旬から定植が始まっており、収穫を迎える10月下旬からは現場研修会を行います。

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

出向く営農レポート

豊明地域 カリーノケール編

通年出荷を
目指します!



①青々と育ったカリーノケール。
下葉を残し、中央部分を収穫した様子

①生産者一人である近藤幸子さんの畑では約100本のカリーノケールを栽培しています。今作では下葉を取らず、全ての葉を光合成させ大きくする栽培方法で順調に生長しており、少しでも長い期間収穫ができるのではと期待がふくらみます。



②営農職員と話し合いながら葉の色や生長をこまめにチェックし、防除や追肥のタイミングを逃さないようにします。

③カリーノケールは専用袋に入れて出荷し、管内の産直所やイトーヨーカ堂で販売しています。さっと茹でてサラダにしたり、炒め物にするとカリーノケールの味がよく分かりおすすめです。ぜひ賞味ください!

カリーノケールはアオムシやアブラムシ被害が多いので、アファーム乳剤やスタークル顆粒水溶剤を使用して防除します。



8月からは冬の作型の定植を始め10月頃から出荷していく予定です。



●アファーム乳剤

散布液量…10アールあたり100～300ℓ
収穫前日数…7日
使用回数…3回
希釈倍率…アオムシの場合1000～2000倍



●スタークル顆粒水溶剤

散布液量…10アールあたり100～300ℓ
収穫前日数…3日
使用回数…2回
希釈倍率…アブラムシの場合3000倍

※農薬の在庫や販売価格については各グリーンセンターへお問い合わせください。(P24記載)

登録農薬の
作物名に注意!



農薬取締法における適用作物名は、名前が似ても別作物として登録される場合があり、使用方法も異なります。身近なものとしてトマトとミニトマトは農薬登録の中では別作物で、トマトに使用できてもミニトマトには使用できない農薬があります。

営農レポートで紹介しているカリーノケールはケールの一種なのでケールとして登録されている農薬を使用します。カリーノケールは、ケールや非結球あぶらな科葉菜類、アブラナ科野菜、野菜類の農薬を使用することができます。

当JAの各産直所には農業電子図書館登録農薬検索コーナーがあり、作物名から使用できる農薬を検索したり、農薬名から使用できる作物を検索できますので、ぜひ活用ください。

使用農薬を慎重に確認して間違いのない農薬散布を行いましょう。

間違えやすい作物(例)

- トマト：ミニトマト ●レタス：リーフレタス ●プロッコリー：茎プロッコリー
- えんどうまめ：さやいんげん ●ピーマン：しとう：とうがらし

資産管理部会・みのり会のご紹介

資産管理部会・みのり会とは?

不動産等の資産をお持ちの組合員の皆様による部会で、新しい資産管理情報の収集・共有を目的として発足しました。資産管理に関する研修会やセミナー、視察、研修旅行などを開催しています。

研修会・セミナー



研修旅行
(養老の滝)



研修旅行
(六甲山)



視察旅行
(龍潭寺)

●入会等に関するお問合わせは下記事務局へご連絡ください。

北部資産管理センター ☎0561-65-0031

瀬戸地区

尾張旭地区

長久手地区

南部資産管理センター ☎0562-92-1343

豊明地区

東郷地区

日進地区



第41回 芸能大会を開催します

●日時：平成30年9月5日(水) 10時～15時 ●場所：日進市民会館 ●入場料：無料



第41回JAあいち尾東女性部
芸能大会を開催します。

民踊、コーラス、フラダンスなど女性部のさまざまなサークル活動の成果をお披露目します。演目の終盤には各支部ごとに息のあった総踊りを披露!また、舞台だけではなく、普段の活動で作成した絵手紙やクラフトバッグなど手芸品展示を行います。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください!

各基幹支店で配布している引き
換え券を当日お持ちいただいた方
におぎりとお茶をプレゼント!



お問合わせ先 JAあいち尾東 生活相談課 ☎0561-39-0763(平日9時～17時)

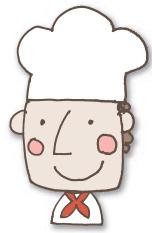
1食分

- エネルギー：641kcal
- 塩分：2.5g
- ※エネルギーには白ご飯（1人分252kcal）も含まれています

厚生連管理栄養士考案の旬の野菜を使った1食分レシピをお届けします。家庭でも簡単に作ることができるので、健康を考えながら作ってみてはいかがでしょうか。

JA愛知厚生連管理栄養士 監修

旬×健康 あうすじはん



オクラとそうめんの寒天寄せ



▶作り方

- ①Aを鍋で沸騰させて寒天を煮溶かし、しょうゆとみりんを加えます。
- ②四角いタッパーにBと①を入れ、冷蔵庫で1時間以上冷やして固めます。
- ③タッパーから出して4等分にし、大葉の上に盛り付けたら完成です。

具材を寒天で包むことで暑い夏でも喉ごしよく食べることができます。ゼラチンを使用して作ることもできますが、寒天の方が早く固まります。

【1人分】

エネルギー：28kcal 塩分：0.5g

▶材料(4人分)

- | | |
|---|----------------------------------|
| A | だし汁.....320ml |
| ● | 粉寒天.....2 g |
| ● | (乾)そうめん.....15 g
(短く折って茹でておく) |
| B | |
| ● | おくら.....2本
(輪切りにして熱湯で2分茹でておく) |
| ● | ミニトマト.....4個(半分に切る) |
| ● | カニかま.....2本(適当に裂く) |
| ● | しょうゆ.....小さじ1 |
| ● | みりん.....小さじ1 |
| ● | 大葉.....4枚 |

かぼちゃの茶巾しほり



【1人分】

エネルギー：67kcal 塩分：0g

▶材料(4人分)

- かぼちゃ.....180 g
- 砂糖.....大さじ1と小さじ1
- バター.....8g

▶作り方

- かぼちゃの皮を取り、一口大の大きさに切ります。
- ①を耐熱皿に乗せラップをかけて、電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。(500Wで約3分)
- やわらかくなったら、熱いうちに潰して、砂糖とバターを加え混ぜ合わせます。
- 4等分してラップに包み、先を絞って茶巾にしたら完成です。

かぼちゃは皮の部分を取ることでより鮮やかな色になります。また、裏ごしをすることでなめらかに仕上がります。さつまいもや栗などを使用しても◎。

豚小間肉のやわらか酢豚



▶作り方

- 豚肉に酒としょうゆをもみこみ、下味をつけて、片栗粉半分をもみこみます。
- ①を24等分に丸め、片栗粉残り半分を全体に薄くまぶします。
- フライパンにごま油をひき、Aを炒め、火が通ったらお皿に取り出します。
- ③で使用したフライパンに②を並べ、中火で焼きます。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で3分ほど蒸し焼きにします。
- ⑤③の野菜とBを加え、水気が少なくなるまでしっかりと炒めたら完成です。

団子を崩さないように箸での触りすぎに注意!

豚小間肉を小さく丸めることで、小さなお子様も食べやすくなります。お弁当用に作る場合は、汁が漏れないよう片栗粉をまぶしてしっかりたれを絡めましょう。

【1人分】

エネルギー：207kcal 塩分：1g

▶材料(4人分)

- | | |
|---|------------------------|
| A | 豚小間肉.....240 g |
| ● | 酒.....大さじ1と小さじ1 |
| ● | しょうゆ.....小さじ2 |
| ● | 片栗粉.....大さじ3 |
| B | |
| ● | ピーマン.....1個(乱切り) |
| ● | 赤ピーマン.....1個(乱切り) |
| ● | なす.....1本(乱切り) |
| ● | 玉ねぎ.....2/3個(くし切り) |
| ● | ごま油.....大さじ1 |
| ● | トマトケチャップ.....大さじ1と小さじ1 |
| ● | 酢.....大さじ1 |
| ● | しょうゆ.....小さじ2 |
| ● | 砂糖.....大さじ1と小さじ1 |
| ● | 鶏ガラスープの素.....適量 |
| | 水.....120ml |

大根菜とひじきの白和え

【1人分】エネルギー：87kcal 塩分：1g

▶材料(4人分)

- | | |
|---|----------------------------------|
| A | 大根菜(小松菜).....200 g
(1cm幅にカット) |
| ● | にんじん.....1/4本
(粗みじん切り) |
| ● | こんにゃく.....1/4枚
(1cm以下の細切り) |
| B | |
| ● | 乾燥ひじき.....10 g |
| ● | 豆腐.....120 g |
| ● | 砂糖.....大さじ2 |
| ● | 合わせ味噌.....大さじ1と1/2 |
| ● | すりごま.....大さじ1 |



▶作り方

- 豆腐はしっかりと水を切り、ひじきは水で戻しておきます。
- 熱湯でAとひじきを茹で、粗熱を取った後に水気を切ります。
- 豆腐とBをすり混ぜて、②と合わせたら完成です。

大根菜やひじき、豆腐、ごまにはカルシウムがたっぷり含まれており、丈夫な体作りに役立ちます。合わせてレモンやりんごなどに含まれるクエン酸を摂取すると効率よくカルシウムを吸収することができます。

私たちの職場をご紹介します

山口支店

上段左から)

中瀬智也、宮地敦裕
矢部正樹、加藤祐一

下段左から)

武田奈々、鈴木豊(支店長)
藤田規子、橋本真奈



山口支店は愛知環状鉄道の山口駅前に位置し、組合員・地域の皆様からはもちろん、豊田市や名古屋市の方からもご利用頂いています。職員は8人で、来店しやすい雰囲気を心がけ職務に励んでいます。今年度は職員一丸となって支店周りの清掃や、花壇スペースを利用した野菜の栽培を始めました。支店へお越しの際にはぜひ、覗いてみてください！

●組合員・利用者の皆様へ

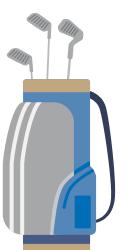
私たちは組合員・地域の皆様にとってなくてはならない支店を目指しています。そのために、皆様からのご意見やご要望など、何か気付いたことがあればぜひお気軽にお聞かせ下さい。より良い支店にしていけるよう職員一同努力していきます。

合併20周年記念

JAあいち尾東杯ゴルフ大会開催

美しさと難しさを兼ね備えた自然の恵み溢れるコースであなたの腕を試してみませんか？

女子プロトーナメント「マンシングウェアレディース東海クラシック」が9月14～16日の日程で開催されるコースです。



開催要項

開催日 平成30年10月5日(金)・31日(水)

開催場所 新南愛知カントリークラブ 美浜コース
(知多郡美浜町)

募集人員 各30組120名様※先着順

参加資格 当JA組合員様及びご家族様

参加費用 お一人17,000円

(プレー代・パーティー代等を含む)

申込方法 各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にてお申し込みください。(原則として、4名1組でお申し込みください。参加は1回限りとなります)

競技方法 (1)18ホールストロークプレーとします。
(2)ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカットなど

その他 (1)表彰式・賞品授与式は、当日プレー終了後に新南愛知カントリークラブパーティー会場で行います。
(2)お預かりしました個人情報は、当JAおよび新南愛知カントリークラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用いたしません。
(3)その他、詳しくは支店窓口でお尋ねください。



何事も目標をもつて
やることが大切

尾張旭市

犬飼 英次さん(71歳)

「表計算ソフトで自分の好きなように設定し作成することが楽しい」と話すのは、パソコンが趣味の犬飼英次さん。喫茶店を営む犬飼さんは全て手作業で行っていた管理作業を



喫茶店には熟読したマニュアル本やフロッピーディスクが保存してあります

もっと効率的にしたいと考え、約30年前からパソコンに取り組むようになりました。当時はパソコンがあまり普及しておらず操作も独学でした。が、表計算ソフト「Excel」が誕生すると700ページ以上もあるマニュアル本を熟読し、毎日パソコンを触りながら様々な機能を覚えました。「学べる教室もなく覚えるのは大変だったが、2ヶ月もかかっていた確定申告の作業がExcelを使って3日程で終わってしまいあまりの便利さに驚いた」と話します



作成を始めると夢中になってしまいます

す。今ではパソコン操作について教えて欲しいと近所の人が犬飼さんのものに訪れます。パソコン操作を上達させるには目標を持つことが大切で「家計簿や住所録を作るなど何でもいいから目標があるとすぐにできるようになる。ただ単に始めてみると「家計簿や住所録を作るなど何でもいい」と犬飼さん。今後は「表計算を楽しみながら、パソコンを通して海外の人とも交流していきたい」と目標を話してくれました。

タマネギのまきどきと上手な苗作り

できる
ベランダ
キッチン
ガーデン

ラツキヨウ（ヒガンバナ科ネギ属）

●板木技術士事務所 板木利隆

タマネギはあまり早くまき過ぎると冬に入る前に大きくなり過ぎ、低温に感応してとう立ちする場合が多く、失敗しがちです。適正なまきどきは早生種9月上旬、中生種9月15日前後、晩生種9月20日ごろです。

タマネギは土壤の酸性に弱い（最適pHは6.3～7.8）ので、苗床の予定地は早めに石灰を施し、20cmぐらいの深さによく耕しておきます。

タマネギバエは被害株が発する腐敗臭に誘われて、その周辺に産卵します。

タネバエは、堆肥や鶴ふん、魚かすなど有機物のにおいに誘われ、特に乾燥した砂質の土壤で多く発生します。

幼虫は茎の下端部から侵入し、内部を食害するため、株が萎凋し、被害が多いと黄変して枯死してしまいます。被害株を引っ張ると、茎と根の境目が食害されているため簡単に抜けてしまいます。

被害株を抜き取り、周辺土壤から幼虫やさなぎを除去しましょう。また、成虫の飛来を防止するためには未熟堆肥や未熟有機質肥料の使用は避けます。施肥する場合は完熟肥料を植付け直前ではなく、早い時期に施用することが大切です。

※農業電子図書館引用



営農部営農企画課
石川峰章



風で飛ばされないよう竹で押さえる

完熟堆肥

稻わら

草丈3～4cmの頃、混んでいる所を間引く



間引き後、化成肥料を少々ばらまき、ふるいで土入れする

それが見えなくなる程度にふるいで土を均一に掛け、板切れなどで軽く押し付け、鎮圧します。その後細かく碎いた完熟堆肥、またはもみ散で土が見えなくなります。そしてたっぷり灌水（かんすい）し、稻わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防げます。

通常6～7日で発芽しますから、全体に発芽し1～2cmに伸びたら、被覆していた稻わらは取り除きます。乾いていたら全面にたっぷりジョウロで灌水し、そろつた発芽を促します。

春先になつて本畑で多発しやすくなるくらいに覆います。そしてたっぷり灌水（かんすい）し、稻わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防げます。

苗が7～8cmの寸になった頃、前と同様に第2回の追肥をします。

この頃は秋雨が降り続くこと

が多く、葉の一部がぼんやりと黄化するべと病が発生しやすいです。この苗床で発生を許すと春先になつて本畑で多発しやすくなります。

日本ではラツキヨウの若取りが「エシャロット」や「エシャレット」の名で売られています。本

ラツキヨウは、日当たりと風通しの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。

ラツキヨウは、日当たりと風通しの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。

ラツキヨウは、日当たりと風通しの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。

ラツキヨウは、日当たりと風通しの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。

そこで、秋雨が降り続くことで軽く押し付け、鎮圧します。その後細かく碎いた完熟堆肥、またはもみ散で土が見えなくなります。そしてたっぷり灌水（かんすい）し、稻わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防げます。

通常6～7日で発芽しますから、全体に発芽し1～2cmに伸びたら、被覆していた稻わらは取り除きます。乾いていたら全面にたっぷりジョウロで灌水し、そろつた発芽を促します。

草丈が3～4cmに伸びた頃、密に生えたら間引き、1.5cmぐらいの間隔にします。間引きの後、少量の化成肥料を追肥し、ふるいで土を掛け土入れします。

う、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いで

ラツキヨウは酢漬けや塩漬けなどの漬物にするのが一般的ですが、「エシャレット」は主にそのまま生食されています。新鮮な「エシャレット」にかつお節をまぶし、しょうゆをかけて食べる

ラツキヨウは酢漬けや塩漬けなどの漬物にするのが一般的ですが、「エシャレット」は主にそのまま生食されています。新鮮な「エシャレット」にかつお節をまぶし、しょうゆをかけて食べる

ラツキヨウは酢漬けや塩漬けなどの漬物にするのが一般的ですが、「エシャレット」は主にそのまま生食されています。新鮮な「エシャレット」にかつお節をまぶし、しょうゆをかけて食べる

ラツキヨウは酢漬けや塩漬けなどの漬物にするのが一般的ですが、「エシャレット」は主にそのまま生食されています。新鮮な「エシャレット」にかつお節をまぶし、しょうゆをかけて食べる

●土壤医 藤巻久志



11月ごろに紫色のかわいい花を咲かせます。そのままにしておきすぎるために数回土寄せをします。追肥は球が太り始める2月ごろから、1000倍の液肥を1週間置きに施します。球を白く柔らかくするために数回土寄せをします。

「エシャレット」としては3月下旬から収穫できます。漬物用のラツキヨウとしては6月下旬～7月上旬に葉が枯れてしまったら、株ごと収穫し、葉を切り落とします。

11月ごろに紫色のかわいい花を咲かせます。そのままにしておきすぎるために数回土寄せをします。追肥は球が太り始める2月ごろから、1000倍の液肥を1週間置きに施します。球を白く柔らかくするために数回土寄せをします。

11月ごろに紫色のかわいい花を咲かせます。そのままにしておきすぎのために数回土寄せをします。追肥は球が太り始める2月ごろから、1000倍の液肥を1週間置きに施します。球を白く柔らかくするために数回土寄せをします。

その手の痺れ大丈夫？意外と多い頸（くび）の病気

脊椎外科部長 辻 太一

豊田厚生病院
Dr.レポート

中高齢の方で、最近手が痺れる、指先が不器用になってしまった、または歩きにくくなってきたと感じる方はいませんか？『歳せい！』と片付けてはいませんか？そのように感じる方の中に頸椎症性脊髄症という病気が隠れていることがあります。

頸には脊髄といふ脳で考えた指令を足に伝える大切な神経が入っています。この脊髄は頸椎という頸の骨の中に入っています。この骨でできた脊髄の通り道（以下、脊柱管）というが狭くなっています。脊髄が窮屈に圧迫されてしまう性脊髄症です。脊髄が圧迫されることにより脳と手足の情報の伝達が上手くいかなくなると症状がでてきます。

●どんな病気？

頸椎は加齢により変形し、次第に脊柱管が狭くなってしまいます。狭くなると脊髄が圧迫されます。この病気は50歳代以降に増えていますが、元々、脊柱管の狭い人は早くから発症することもあります。

●症状は？

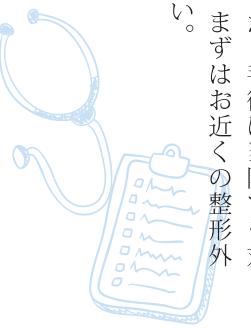
脊柱管が狭くなり脊髄が圧迫を受ける

●診断・治療法は？

レントゲン写真、MRIで診断できます。病状が進行していれば手術で脊柱管を広げます。軽度であれば頸部に衝撃を加えないよう、転倒に注意するように指導しながら経過を診ます。

●終わりに

高齢化社会となり、患者さんも増えています。早い段階に発見できれば日常生活の活動性も維持できます。一昔前と異なり頸椎の手術も比較的安全に行えるようになりました。手術は当院でも対応可能ですので、まずはお近くの整形外



JAのイベントや地域の話題・情報を
私たちと一緒に発信していきませんか？

JAあいち尾東 協力広報員 大募集

JAあいち尾東では、広報誌「ぐりんぱらざ」
の誌面づくりとホームページづくりに協力
していただける方を募集しています。

応募は、メールまたははがきに住所、名前、電話番号を記入のうえ下記宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。

宛先 〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東 組織広報課「協力広報員募集係」

対象者

- 当JAの組合員であり、管内に住所を有する方
- 健全な取材活動ができる18歳以上の方

募集人数

- 8名程度

活動内容

- イベント等での写真撮影
- 取材
- 組織広報課へ管内イベントの情報提供や寄稿

広報研修会も
開催予定です

協力広報員の方には、新野菜の試食会や、
当JA開催のイベントへご招待など、協力
広報員だけの特別なご案内
をさせていただきます。



メールアドレス sosikikouhou@jaab.or.jp
お問い合わせ先 0561-75-5588

農業経営収入保険制度 が始まります

平成31年1月から国による「農業経営収入保険制度」が始まります。

収入保険制度とは品目の枠にとらわれず、農業経営者ごとの収入全体を総合的に補償する新しい制度です。

条件

- 青色申告を行っている農業者（加入申請時に青色申告実績が1年分あれば可）
- 品目の限定はありません

メリット

- これまで農業共済の対象外であった野菜などの生産・販売や、自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少をサポートします。
- 個人の収入に着目するので、個々の事情に対応したセーフティーネットとして機能します。

※加入申請などは平成30年秋より愛知県農業共済組合がとりまとめます。

HPは収入保険制度で検索

収入保険制度

検索

問い合わせ先

愛知県農業共済組合 収入保険課

☎:052-204-2411

知っておきたい熱中症対策と対処方法

保健福祉事業部 保健資材課 薬剤師 平岩 善喜

乳幼児や高齢者は、熱中症を起こしやすい傾向があります。特に暑い日や梅雨明けは注意しましょう。また、室内でも発症しています。

熱中症予防

こまめに水分を補給してください

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくとも、
こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

効率的な水分補給 = 塩分(ナトリウム)と糖分を含んだ水分補給

糖を含んだ飲料が推奨されるのは、腸管での水分吸収を促進するためです。主要な糖であるブドウ糖は、腸管内でナトリウムが同時にいると速やかに吸収されます。そしてそれに引っ張られて水分も吸収されます。また、大量の汗をかいたり、下痢や嘔吐が続くと水分と同時に電解質も失われる所以、カリウムなどの電解質を含む市販の経口補水液を摂取することが推奨されます。但し、糖尿病や腎臓、心臓等に疾患がある方は、注意が必要です。

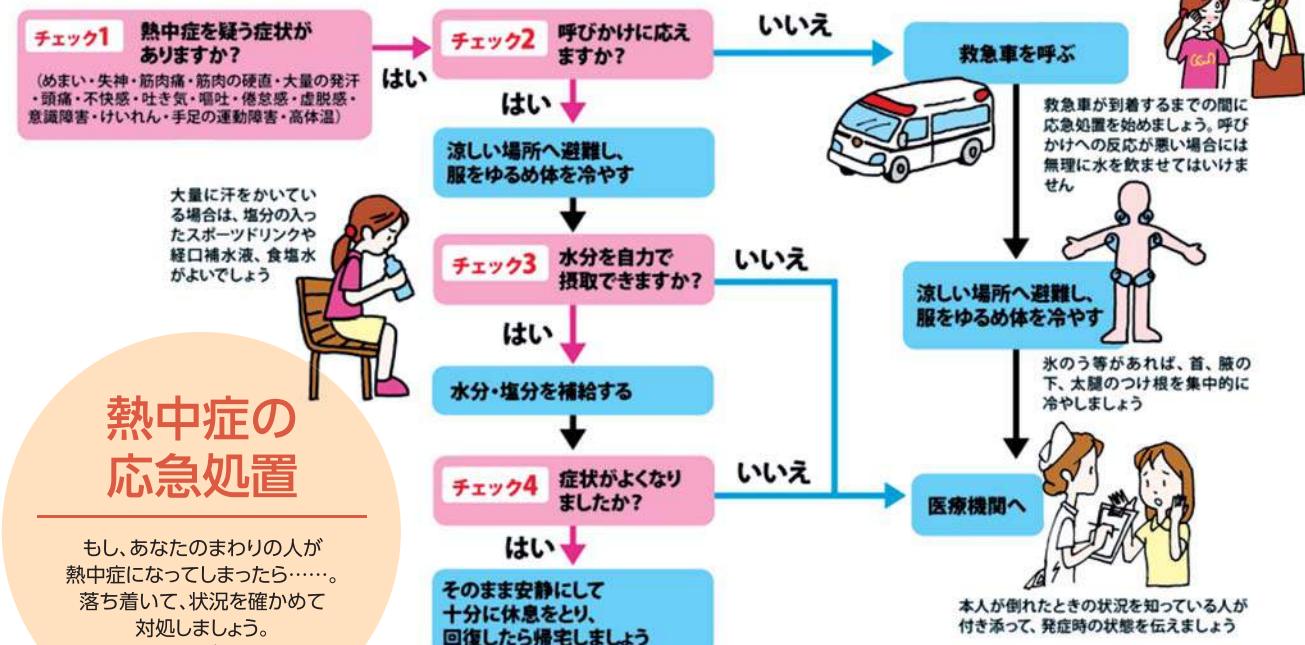
暑さを避けてください

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう

*厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」より

熱中症が疑われる時の応急処置

熱中症が疑われる時には、適切な応急処置をする必要がありますが「意識がない、もしくは意識がはっきりしていない」場合はすぐに救急車を要請しましょう。また、救急車を呼んだ場合もそうでない場合も、症状や重症度に関わらず、涼しい場所へ移動し身体を冷やすこと、水分と電解質を速やかに補給する必要があります。但し、水分の摂取は本人が自力で摂取できる場合に限ります。



おしゃせ | 8月の金融キャンペーン

- 6日(月)・20日(月)貯金感謝デー
- 平成30年8月31日まで
- サマーキャンペーン
- 平成31年3月29日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて!愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」

- 平成31年3月31日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
 - カラーライフサポートプラン
 - 賃貸建物資金特別プラン

おしゃせ | 情報受付窓口のご案内 —組合員の皆様へ—

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

JA役職員一同、中期計画で定めた事項を着実に実践するとともに、コンプライアンス（法令等遵守）を徹底して信頼されるJAを構築するよう努めております。組合員の皆様のより一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ相談窓口

JAの業務に関するご相談、お問い合わせ、お気づきの点がありましたら、下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

住 所：日進市蟹甲町池下213-1

電話番号：0561-75-0711

担当部署名：リスク管理部リスク管理課

JA理事の職務執行に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら下記にご連絡くださいますようお願いいたします。

住 所：日進市蟹甲町池下213-1

電話番号：0561-72-0033（本店代表電話）

担当部署名：監事会事務局（監査室監査課）

受付監事：常勤監事 鈴木司

お電話の場合は、土曜日・日曜日・祝祭日を除き、午前9時～午後3時にお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

おしゃせ | 8月の店舗イベント情報

- | | |
|----------------------|----------------|
| 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」 | |
| ●秋の菜園準備セール | 24日(金)～26日(日) |
| 尾張旭グリーンセンター | |
| ●お盆特別イベント開催 | 13日(月)～14日(火) |
| ●秋の菜園準備セール | 24日(金)～26日(日) |
| 豊明フレッシュセンター・西部産直センター | |
| ●お盆準備セール | 3日(金)～5日(日) |
| 東郷グリーンセンター | |
| ●お盆準備セール | 3日(金)～5日(日) |
| 日進園芸センター | |
| ●秋の菜園準備セール | 17日(金)～19日(日) |
| 長久手グリーンセンター | |
| ●食農フェア | 17日(金)～19日(日) |
| ●まぐろの解体ショー | 18日(土)午前11:30～ |

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!

※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!



おしゃせ | 産直市情報

- | | | |
|----|--------------|-------------------|
| 8月 | ●愛知医大サービス産直市 | 1日(水) 10:00～14:00 |
| | ●品野支店・米野木支店 | 6日(月) 9:00～12:00 |
| | ●東郷支店 | 15日(水) 9:00～12:00 |
| | ●山口支店 | 20日(月) 9:00～12:00 |
| | ●長久手西支店 | 27日(月) 9:00～12:00 |
- ※米野木・東郷・長久手西支店ではふれあい動物園を同時開催します。
- | | | |
|----|--------------|-------------------|
| 9月 | ●愛知医大サービス産直市 | 5日(水) 10:00～14:00 |
| | ●品野支店・米野木支店 | 5日(水) 9:00～12:00 |
| | ●東郷支店 | 14日(金) 9:00～12:00 |



おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(8月1日～9月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|---|
| 8月 | ●7日(火) 水野支店 Tel:0561-48-1128
長久手支店 |
| | ●23日(木) 諸輪支店(開催場所:東郷支店)
Tel:0561-39-0551 |
| | ●24日(金) 豊明支店 |
| | ●29日(水) 岩崎支店(開催場所:日進支店)
Tel:0561-73-5831 |
- | | |
|----|------------------------------------|
| 9月 | ●4日(火) 長久手支店 |
| | ●8日(土) 濑戸支店 |
| | ●13日(木) 本地ヶ原支店
Tel:0561-53-5878 |

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 8月11日(土) 各基幹支店
- 9月8日(土) 各基幹支店

J A 共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 8月11日(土) 各基幹支店
- 9月8日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店: Tel(0561)82-8131
- 尾張旭支店: Tel(0561)54-3311
- 豊明支店: Tel(0562)92-1341
- 東郷支店: Tel(0561)39-0551
- 日進支店: Tel(0561)72-0665
- 長久手支店: Tel(0561)63-0012

農業相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

- 平 日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝
詳しくは各センターへお問合わせください。(P24記載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- | | |
|----|---------------------|
| 8月 | ●1日(水) 豊明支店・沓掛支店 |
| | ●2日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店 |
| | ●3日(金) 岩崎支店 |
| | ●9日(木) 長久手支店 |
| | ●14日(火) 瀬戸支店 |
| | ●16日(木) 本地ヶ原支店・印場支店 |
| | ●17日(金) 浅田支店 |
| | ●20日(月) 山口支店・本地支店 |
| | ●22日(水) 春木支店 |
| | ●23日(木) 長久手西支店 |
| | ●28日(火) 品野支店・水野支店 |
| | ●29日(水) 日進支店 |
- | | |
|----|---------------------|
| 9月 | ●5日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店 |
| | ●7日(金) 豊明支店・豊明栄支店 |
| | ●11日(火) 米野木支店 |
| | ●13日(木) 濑戸支店 |

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|-------------------|
| 8月 | ●8日(水) 東郷支店 |
| | ●14日(火) 日進支店 |
| | ●17日(金) 濑戸支店・豊明支店 |
| | ●20日(月) 尾張旭支店 |
| | ●21日(火) 長久手支店 |
- | | |
|----|---------------|
| 9月 | ●10日(月) 尾張旭支店 |
| | ●11日(火) 日進支店 |
| | ●12日(水) 東郷支店 |
| | ●14日(金) 豊明支店 |

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- | | |
|----|---------------|
| 8月 | ●9日(木) 長久手支店 |
| | ●13日(月) 日進支店 |
| | ●27日(月) 長久手支店 |
- | | |
|----|--------------------|
| 9月 | ●10日(月) 日進支店・長久手支店 |
|----|--------------------|



農業のことなら
お任せください!

みんなの お便り

minna-no-otayori

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P23の宛先までご応募ください。



みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



各コーナーへの応募方法

- 郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
組織広報課

●必要事項

みんなのお便り
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

締切 9月号課題 8/6まで
10月号課題 9/5まで

- 川柳・短歌・俳句の種類
- 川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください。

締切 8月号 8/20まで

- クイズの答え
- 広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
- JAの自己改革に対するご意見・ご要望
- やってほしいイベント・特集など

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

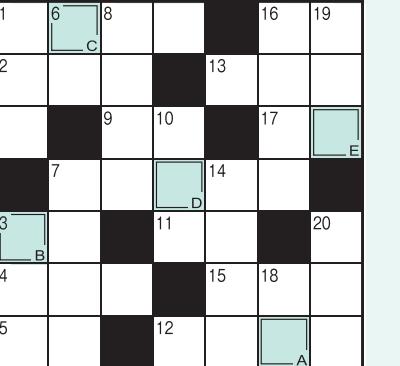
クロスワード Puzzie パズル

パズルの
解き方

■タテノカギ

- 1 水着の痕がついたり皮がめくれたり
- 3 学校の教室に並べます
- 6 酒などを量る四角い容器
- 7 ミノ、ハツ、センマイといえば
- 8 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- 10 お盆休みに帰る人もいます
- 14 プールで習うことの一つ
- 16 ビーチ——を広げて日陰をつくった
- 18 一般的に縄より太め
- 19 バットを持って1人でもできる練習
- 20 釣りに使う透明な糸

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコノカギ

- 1 夏らしい黄色い花
- 2 爪を削って整えるときに使います
- 3 アサガオやヘチマが伸ばす物
- 4 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- 5 コンパスだときれいに描けます
- 7 サッカーの主審が吹きます
- 9 舌で感じます
- 11 ウミウシも実はこの仲間
- 12 プラスの反対
- 13 UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- 15 卵を英語でいうと
- 16 定期券を入れた——ケース
- 17 あの2人はどうも——が合わないようだなあ

パズルの正解者の中から抽選で5名様に

あいち尾東新米
をプレゼント!

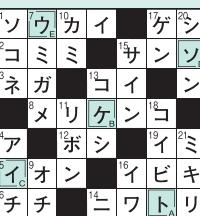


※写真はイメージです

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は30年10月号にて発表させていただきます。

6月号の答え



豊明市
鈴木ぶどう園のブドウジュース をプレゼント!

6月号の当選者

応募総数 75通
正解者数 75通

A B C D E
トケイソウ

- 瀬戸市 伊藤恵美子 様
- 尾張旭市 石川 盛久 様
- 豊明市 阪野 鈴子 様
- 東郷町 小林 洋子 様
- 長久手市 吉田 孝代 様

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P23の宛先までご応募ください。



- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



編集後記



暑さに加えて湿度が高く、ジメジメとした日が続いている。クーラーの効いた部屋でアイスを食べながら涼むのも良いですが、名古屋めしといわれる味噌煮込みうどんや台湾ラーメンなどを食べて汗を流すのもおすすめです!他にも、旬の夏野菜や果物が管内の産直所ではたくさん並んでいます!皆様もおいしい物を食べて暑い夏を乗り切りましょう!また、夏を乗り切るおすすめ料理がありましたらぜひお聞かせください。私が夏を乗り切るのに必要な料理は、オクラの梅肉和えです!(笑)(加納)